



OBSERWATOR

DODATEK BEZPŁATNY DO KURIERA KWIDZYŃSKIEGO 26.09.18 r. Nr 233 ROK 14



25 lat Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie

Konferencja na 25-lecie WTZ w Kwidzynie

Powiat dla osób niepełnosprawnych

„Powiat kwidzyński przyjazny osobom niepełnosprawnym - terażniejszość i wyzwania” - pod takim hasłem odbędzie się konferencja, podczas której zostaną między innymi przedstawione działania dotyczące aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych. Konferencja, która rozpocznie się 10 października o godz. 10.00 w Kwidzyńskim Parku Przemysłowo-Technologicznym, uświetni 25-lecie działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie. Jej organizatorzy to Starostwo Powiatowe w Kwidzynie, Fundacja „Misericordia” oraz Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.



Podczas konferencji zostaną podsumowane działania na rzecz osób niepełnosprawnych prowadzone w powiecie kwidzyńskim

- Wprawdzie w tym roku konferencja zbiegła się z obchodami 25-lecia utworzenia naszego warsztatu, ale co roku staramy się realizować różne projekty dla osób niepełnosprawnych. Chcemy podsumować te działania w powiecie kwidzyńskim oraz poruszyć bardzo ważny i trudny temat jakim jest możliwość zatrudniania osób niepełnosprawnych na otwartym rynku pracy. Organizowanie konferencji nie byłoby możliwe, gdyby nie wsparcie samorządu powiatu. Ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie otrzymaliśmy dofinansowanie, w ramach wspierania działań w zakresie integracji oraz szeroko rozumianej rehabilitacji zmierzającej do ograniczenia skutków niepełnosprawności.

Dzięki życzliwości zarządu Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego możemy konferencję zorganizować w sali konferencyjnej parku, aby pomieścić wszystkich zaproszonych gości. Łączymy konferencję także z krótką uroczystością podsumowującą 25 lat

działalności naszego warsztatu. To doskonała okazja, aby przyjrzeć się losom naszych uczestników, którzy opuścili już warsztat. Wiele osób znalazło pracę i się usamodzielniało, dlatego warto podkreślić rolę takiego warsztatu, jak nasz w działaniach związanych z rehabilitacją społeczną i zawodową mieszkańców naszego powiatu - twierdzi Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach, w gminie Kwidzyn.

Organizatorzy konferencji to Starostwo Powiatowe w Kwidzynie, Fundacja „Misericordia” oraz Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie. (jk)



Podczas konferencji zostaną między innymi przedstawione działania związane z aktywizacją zawodową osób niepełnosprawnych.

25 lat
WTZ Kwidzyn
1993-2018

KONFERENCJA

„POWIAT KWIDZYŃSKI PRZYJAZNY OSOBOM
NIEPEŁNOSPRAWNYM - TERAŻNIEJSZOŚĆ
I WYZWANIA”

10 października 2018
Rozpoczęcie godz. 10.00

Kwidzyński Park Przemysłowo-Technologiczny w Górkach

ORGANIZATORZY:

Starosta Kwidzyński
Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie

PROGRAM KONFERENCJI:

- „Działania na rzecz osób niepełnosprawnych w powiecie kwidzyńskim i perspektywy rozwoju”
- „Rynek pracy, a możliwości zatrudniania osób niepełnosprawnych”
- „25 lat działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie”



Szczegółowy program konferencji

- 10.00** - Rozpoczęcie konferencji i przywitanie gości - Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia” w Kwidzynie.
- 10.10** - prezentacja artystyczna „Dobre anioły”, w wykonaniu uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.
- 10.40 - 11.40** - Wystąpienia:
 - „Działania na rzecz osób niepełnosprawnych w powiecie kwidzyńskim i perspektywy rozwoju” - Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.
 - „Rynek pracy, a możliwości zatrudniania osób niepełnosprawnych - Jerzy Bartnicki, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Kwidzynie.
 - „25 lat działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie” - Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.
- 11.40** - Głos dla zaproszonych gości.
- 12.00** - Wręczenie okolicznościowych statuetek i wyróżnień z okazji 25-lecia WTZ w Kwidzynie.
- 12.20** - Zaproszenie do siedziby WTZ (zabytkowy dworek w Górkach) na ekspozycje prac uczestników i wystawę prac artysty fotografa Tomasza Tarachy.
- 12.30** - Zakończenie konferencji.

25 lat Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie

Szkoła samodzielności

Warsztat Terapii Zajęciowej ma już 25 lat. Działalność WTZ rozpoczęła się 1 października 1993 roku przy Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. Od pierwszego stycznia 2004 roku prowadzi go kwidzyńska Fundacja „Misericordia”, w zabytkowym dworku w Górkach. Na początku w zajęciach prowadzonych w trzech pracowniach, uczestniczyło 22 niepełnosprawnych mieszkańców. Dzisiaj rehabilitacją społeczną i zawodową objętych jest 47 osób z całego powiatu kwidzyńskiego.

Korzystają one z dzieł wieceiu pracowni oraz rehabilitacji medycznej. Po gruntownej renowacji, przeprowadzonej w latach 2003-2004 przez Fundację „Misericordia” i International Paper Kwidzyn, zabytek stał się miejscem nie tylko rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych, ale również miejscem organiza-



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie ma już 25 lat.

cji różnego rodzaju spotkań, szkoleń i seminariów. Inicjatorem utworzenia WTZ był Kazimierz Gorlewicz, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. Mimo że warsztat działa już 25 lat, nadal wiele osób nie bardzo wie czym tak naprawdę się zajmuje. Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, podkreśla, że warsztat to miejsce aktywnej rehabilitacji, która ma w przyszłości ułatwić znalezienie zatrudnienia lub nauczyć samodzielności osoby niepełnosprawne intelektualnie.

- Niestety zdarza się jeszcze, że do naszego warsztatu przychodzą osoby, które traktują warsztat jak placówkę opiekuńczą, próbując w niej umieścić osoby obłożnie chore lub starsze, potrzebujące cało-

dobowej opieki. Nie jesteśmy zakładem opiekuńczym czy domem pomocy społecznej. Przyjmujemy tylko osoby, które obejmowane są aktywną rehabilitacją. Oznacza to aktywny udział w zajęciach, podczas których niepełnosprawni mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego zdobywają wiele umiejętności przydatnych w życiu codziennym, ale przede wszystkim w przyszłej pracy zawodowej. Coraz więcej naszych uczestników znajduje pracę i rozpoczyna samodzielne życie. Stawiamy określone wymagania, z których najważniejsze to chęć zmiany swojego życia i aktywny udział w zajęciach - mówi Bogdan Muchowski.

Działalność warsztatu finansowana jest w 90 proc.

przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Pozostałe środki pochodzą od samorządu powiatu. Zajęcia prowadzone są w pracowniach terapii życia codziennego, edukacyjno-stolarskiej, ceramicznej, plastycznej, komputerowej, wikliniarskiej, redakcyjnej, artystycznej i ogrodniczo-gospodarczej. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia. (jk)

Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie

- Warsztaty terapii zajęciowej to jedna z lepszych form rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych. Podczas zajęć rozwijane są między innymi psychofizyczne sprawności niezbędne w pracy zawodowej lub szkolenia zawodowego. Aby przygotować uczestników do podjęcia pracy realizowaliśmy wiele różnych programów, których celem było przede wszystkim usamodzielnienie oraz nabycie przez nich umiejętności związanych z ubieganiem się



o pracę. Podczas zajęć prowadzonych w warsztacie pokazujemy naszym uczestnikom perspektywę osobistego rozwoju oraz stwarzamy możliwość rozpoczęcia niezależnego życia. Zależy nam też na przeciwdziałaniu tendencjom segregacyjnym, izolacyjnym, nieakceptowaniu, stygmatyzacji, nietolerancji i dyskryminacji osób niepełnosprawnych. Nie moglibyśmy jednak działać, gdyby nie pomoc rodziców, a także wolontariuszy oraz bardzo duże zaangażowanie zespołu pracowników - mówi Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.

Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia”, inicjator utworzenia Warsztatu Terapii Zajęciowej

- Jak tylko pojawiła się możliwość tworzenia warsztatów terapii zajęciowej natychmiast skorzystaliśmy z tej szansy. Jako domy pomocy społecznej w Kwidzynie i Ryjewie byliśmy jednymi z pierwszych w Polsce, które uruchomiły warsztaty. Były one tworzone z myślą o organizacjach pozarządowych i miały na celu budowanie świadomości, że ta forma rehabilitacji stworzy bazę z której będzie się wychodziło do budowania systemu pomocy społecznej, obejmującego rehabilitację społeczną i zawodową osób niepełnosprawnych. Działalność rozpoczęliśmy 1 października 1993 roku przy Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. Od stycznia 2004 roku prowadzeniem warsztatu zajęła się Fundacja „Misericordia”. Siedziba warsztatu została przeniesiona do odrestaurowanego, zabytkowego dworku w Górkach. To bardzo udany projekt. Spełnione zostały wszystkie pokładane w nim nadzieje. To dobre miejsce do realizacji projektów służących nie tylko osobom niepełnosprawnym, ale szeroko pojętej pomocy społecznej. Od samego początku zakładaliśmy, że będzie to miejsce otwarte dla wszystkich mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Świadczy o tym organizacja wielu imprez oraz spotkań organizowanych w dworku, a także przyległym do niego zabytkowym parku.

**Wanda Masalska-Szymanek, psycholog Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie**

- Aby pracować w Warsztacie Terapii Zajęciowej trzeba posiadać umiejętności prawdziwego wchodzenia w relację z ludźmi. Ktoś kto by udawał lub nie potrafił dostrzec w drugim człowieku tego co w nim jest najlepsze nie będzie miał dobrych efektów. Musimy mieć naprawdę coś do zaoferowania. Trzeba widzieć w uczestnikach partnerów, a nie osoby, którym czegoś brakuje. One same dają nam bardzo dużo siły. Uczą nas, że mimo pewnych ograniczeń, można sobie w życiu radzić. Nie możemy udawać, oszukiwać. Nie można być tutaj nieprawdziwym. Ta praca to nie tylko pokazywanie jak wykonać określony przedmiot. To także nauka życia, ale działająca w obie strony - twierdzi Wanda Masalska-Szymanek, psycholog Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.

**Regina Lech, mama uczestnika Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie**

- Gdyby nie Warsztat Terapii Zajęciowej nasz syn musiałby spędzać większość czasu w domu. Nie byłibyśmy w stanie przekazać mu wiedzy i umiejętności jakie otrzymał w warsztacie, chociażby dotyczące obsługi komputera. Nie mógłby się rozwijać. Stając się uczestnikiem warsztatu musiał nauczyć się systematyczności i obowiązkowości. Musi wstać o określonej godzinie, aby dojechać do Kwidzyna. Stał się osobą samodzielną. Wszystko już robi sam. Potrafi zadbać o siebie. Pobyt w warsztacie, pomiędzy ludźmi, sprawił, że jest innym człowiekiem i mam nadzieję, że warsztat nadal będzie funkcjonował, a nasz syn będzie mógł nadal korzystać z możliwości jakie stwarza, aby w przyszłości stać się całkowicie samodzielnym.

**Beata Winiarska, uczestniczka Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie**

Gdyby nie warsztat, siedziałabym w domu. Tutaj mogę nie tylko fajnie spędzić czas, ale nauczyć się wielu ciekawych rzeczy, w tym obsługi komputera i urządzeń biurowych. Uczestniczyłam także w różnych szkoleniach organizowanych w warsztacie podczas których dowiedziałam się w jaki sposób szukać pracy. Mam nadzieję, że to pomoże mi w znalezieniu pracy. W czasie zajęć mogę także poszerzać swoją wiedzę, rozmawiać na ciekawe tematy i wyrażać własne zdanie. Dzięki uczestnictwu w warsztacie mam również możliwość wyjazdów na różne wycieczki. Dzięki temu poznałam wiele ciekawych miejsc. Uważam, że warto być uczestnikiem warsztatu, gdyż można wiele się nauczyć.

**WTZ pod skrzydłami Fundacji „Misericordia”**

Fundacja „Misericordia” powstała w 1992 roku z inicjatywy pierwszego, wybranego w wolnych wyborach, samorządu miasta Kwidzyna. Od początku znana była z organizowania różnych akcji charytatywnych, których celem było wspieranie osób ubogich, chorych i niepełnosprawnych. Osoby które zaangażowały się w pracę w fundacji, to między innymi Kazimierz Gorlewicz, prezes organizacji, Mirosława Laszczyńska, Ryszard Mówiński, Mieczysław Kulesz, Jerzy Filipczak i Jerzy Głaza. Fundacja „Misericordia” sprowadziła do Kwidzyna pierwsze elektryczne wózki elektryczne i przekazała je nieodpłatnie osobom niepełnosprawnym. Utworzyła także wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego, pierwszą tego typu placówkę na terenie byłych województw elbląskiego i gdańskiego. W wypożyczalni można nieodpłatnie wypożyczyć wózki inwalidzkie zwykłe i elektryczne, kule, balkoniki a także specjalne łóżka do opieki nad obłożnie chorymi. Wypożyczalnia działa do dzisiaj przy Centrum Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Górkach. W 2003 roku fundacja postanowiła przejąć Warsztat Terapii Zajęciowej i wzięła na siebie ciężar odrestaurowania dworku i przywrócenia mu dawnej świetności.

Warsztat Terapii Zajęciowej, czyli nauka samodzielności

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach, to placówka, w której prowadzona jest rehabilitacja społeczna i zawodowa dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. To miejsce aktywnej rehabilitacji. Zajęcia prowadzone w warsztacie mają w przyszłości ułatwić znalezienie zatrudnienia lub nauczyć osoby niepełnosprawne, posiadające znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności, samodzielności. Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką dzienną, funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”. Do WTZ przyjmowane są tylko osoby, które chcą aktywnie uczestniczyć w procesie, który umożliwi samodzielne funkcjonowanie. Podczas zajęć niepełnospraw-

ni mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego zdobywają wiele umiejętności, które przydają się w życiu codziennym, ale przede wszystkim w przyszłej pracy zawodowej. Działalność warsztatu finansowana jest

w 90 proc. przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Pozostałe środki pochodzą od samorządu powiatu. Zajęcia prowadzone są w pracowniach terapii życia codziennego, stolarskiej, ceramicznej, plastycznej, komputerowej, wikliniarskiej, redakcyjnej, artystycznej i ogrodniczo-gospodarczej. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane

są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia). Obecnie w zajęciach terapeutycznych Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach uczestniczy 47 osób niepełnosprawnych.

W ramach warsztatu prowadzone są zajęcia w pracowniach: plastycznej, wikliniarskiej, stolarskiej, ceramicznej, ogrodniczo-gospodarczej, komputerowej, redakcyjnej, artystycznej i kulinarnych. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia). Obecnie w zajęciach terapeutycznych Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach uczestniczy 47 osób niepełnosprawnych.

W ramach warsztatu prowadzone są zajęcia w pracowniach: plastycznej, wikliniarskiej, stolarskiej, ceramicznej, ogrodniczo-gospodarczej, komputerowej, redakcyjnej, artystycznej i kulinarnych. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia). Obecnie w zajęciach terapeutycznych Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach uczestniczy 47 osób niepełnosprawnych.



Pracownia plastyczna

Prawdziwa kopalnia ukrytych talentów, które drzemą gdzieś głęboko w umysłach osób niepełnosprawnych. W pracowni odkrywane, a także rozwijane są zdolności plastyczne. Niepełnosprawni poznają podstawowe techniki, w tym rzeźbę, malarstwo, rysunek, papieroplastykę, tkactwo i szydełkowanie artystyczne czy malarstwo ceramiczne. Mogą w pracowni spełniać swoje artystyczne marzenia i odkrywać światy, które wydawały się dla nich zamknięte. Uczą się nowego, bardziej otwartego spojrzenia na otaczający ich świat.



Pracownia wikliniarska

Niepełnosprawni mieszkańcy powiatu mogą w pracowni poznawać trudne arkania wikliniarskiego rzemiosła. To w tej pracowni poznają podstawowe sploty stosowane w wikliniarstwie. Uczą się wyplatania koszyków, wazonów, doniczek oraz wielu innych przedmiotów. To prawdziwa nauka zawodu, który w przyszłości umożliwi podjęcie samodzielnej pracy. Dzięki pracowni kontynuowane są tradycje powiatu kwidzyńskiego związane z rzemiosłem wikliniarskim.



Pracownia edukacyjno-stolarska

Pracownia edukacyjno-stolarska pozwala na opanowanie wielu umiejętności, przydatnych nie tylko w codziennym życiu, ale też w przyszłej pracy zawodowej. Niepełnosprawni uczestnicy zajęć poznają podstawowe technik obróbki drewna, uczą się wykonywania mebli, elementów ozdobnych oraz różnego rodzaju przedmiotów użytkowych. Zdobyte w pracowni umiejętności i wiedza ułatwiają w przyszłości zdobycie zatrudnienia.



Pracownia życia codziennego

Zajęcia prowadzone w pracowni życia codziennego uczą jak radzić sobie z barierami i ograniczeniami, które pojawiają się w domu i poza nim. Samodzielność to poprawa jakości życia i pozbycie się przynajmniej części ograniczeń. Osoby niepełnosprawne biorą udział w zajęciach kulinarnych i gospodarczych. Uczą się zasad i zachowań, które pozwalają im odnaleźć się w otaczającej ich rzeczywistości.





Pracownia komputerowa

Pracownia wyposaża osoby niepełnosprawne w wiedzę i umiejętności, które można z powodzeniem wykorzystać w pracy zawodowej, zwłaszcza, że bez znajomości obsługi komputera trudno dzisiaj funkcjonować w nowoczesnym świecie. Dla wielu osób niepełnosprawnych komputer to prawdziwe okno na świat. Uczestnicy zajęć poznają funkcje programów operacyjnych. Uczą się zarządzania plikami i folderami, posługiwania się edytorami graficznymi, a także pisania i edycji tekstu. Poznają obsługę internetu oraz wykorzystania komputera do obliczeń i przygotowania samodzielnych prezentacji.



Pracownia artystyczna

Niepełnosprawni uczestnicy zajęć nie tylko razem grają i śpiewają, ale utworzyli zespół, który koncertuje zarówno w warsztacie, jak i poza nim. Zespół wydał także płytę. Uczestnicy zajęć poznają bogaty repertuar pieśni i piosenek religijnych, patriotycznych, biesiadnych, a także rozrywkowych. Uczą się gry na instrumentach muzycznych (keyboard, gitara, akordeon, proste instrumenty perkusyjne, a także doskonalą swoje muzyczne umiejętności. W pracowni prowadzone są też zajęcia z prawidłowej emisji głosu oraz dykcji. Zajęcia pozwalają nie tylko rozbudzać wrażliwość muzyczną, ale budować pewność siebie oraz wiarę we własne zdolności i możliwości.



Pracownia ogrodniczo-gospodarcza

Utrzymanie parku okalającego zabytkowy dworek w Górkach, będący siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej, to praca trwająca przez cały rok. Zadanie to wykonują niepełnosprawni uczestnicy zajęć prowadzonych w tej pracowni. Uczą się posługiwania sprzętem i maszynami ogrodniczymi. Dbają o zachowanie czystości i estetykę terenu. Zajmują się naprawą i konserwacją drobnych urządzeń gospodarczych. Wykonują również drobne prace remontowo-budowlane. Zajęcia pozwalają na przygotowanie osób niepełnosprawnych do podjęcia samodzielnej pracy.



Pracownia ceramiczna

Wykonywanie wyrobów ceramicznych przez osoby niepełnosprawne pozwala nie tylko na przygotowanie do zawodu, ale na kształtowanie wyobraźni, poprawę zdolności manualnych i wyzwalanie zainteresowań artystycznych. Niepełnosprawni poznają wiele, często unikalnych technik i metod, tworzenia wyrobów z gliny. Dzięki prowadzonym zajęciom osoby niepełnosprawne nabywają wiedzę i umiejętności, które z powodzeniem mogą wykorzystać w pracy zawodowej.



Pracownia redakcyjna

Uczestnicy, w ramach terapii zajęciowej, tworzą dodatek do lokalnego tygodnika poświęcony osobom niepełnosprawnym oraz pomocy społecznej. W pracowni tworzone są różnego rodzaju informatory i biuletyny informacyjne. To także miejsce, w którym niepełnosprawni uczestnicy uczą się podstaw przygotowywania i redagowania tekstów. Samodzielne przygotowanie tekstu zwiększa poczucie własnej wartości. Pozwalają także, mimo ograniczeń fizycznych i intelektualnych, na rozwój osobisty.



Rehabilitacja

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia). Dzięki zabiegom niepełnosprawni zyskują ogólną poprawę sprawności fizycznej i koordynacji wzrokowo-ruchowej. Kształtowanie prawidłowej postawy ciała, wzmacnianie siły mięśniowej oraz propagowanie aktywności fizycznej wśród osób niepełnosprawnych to tylko niektóre z zadań realizowanych podczas różnych form rehabilitacji medycznej.

Warsztat Terapii Zajęciowej w pytaniach i odpowiedziach



- Czym jest Warsztat Terapii Zajęciowej?

- To przede wszystkim miejsce aktywnej rehabilitacji dla mieszkańców powiatu, którzy posiadają znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności. Rehabilitacja społeczna i zawodowa ma przede wszystkim ułatwić osobom niepełnosprawnym znalezienie zatrudnienia lub nauczyć samodzielności. Warsztat nie jest świetlicą lub placówką opiekuńczą, w której można umieścić osoby obłożnie chore lub starsze, potrzebujące całodobowej opieki. Celem warsztatu jest ogólne usprawnianie, rozwijanie umiejętności potrzebnych w funkcjonowaniu osoby niepełnosprawnej w życiu codziennym. Uczestnicy uczą się samodzielnego planowania, dokonywania wyborów oraz zwykłych czynności, które pomogą im się usamodzielnić. Warsztat daje również osobie niepełnosprawnej możliwość rehabilitacji oraz rozwijania sprawności fizycznej. Zajęcia prowadzone są od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

- Kto może zostać uczestnikiem warsztatu?

- W zajęciach mogą brać udział tylko osoby dorosłe, czyli takie, które ukończyły 18 rok życia. Przyszły uczestnik powinien posiadać udokumentowany, umiarkowany lub znaczny stopień niepełnosprawności oraz zapis w orzeczeniu o możliwości uczestniczenia w warsztatach terapii zajęciowej. To bardzo ważny zapis, bez którego nie można zostać uczestnikiem warsztatu.

- Czy w warsztacie można nauczyć się zawodu?

- W warsztatach terapii zajęciowej funkcjonują różne pracownie, w których można zdobyć wiedzę i umiejętności związane z wykonywaniem określonego zawodu. Uczestnik może między innymi nauczyć się obsługi komputera, zdobyć umiejętności związane ze stolarstwem, ogrodnictwem czy wikliniarstwem. W pracowniach uczą się także systematyczności, porządku, planowania czyli tego wszystkiego co może być pomocne na otwartym rynku pracy.

- Jak długo osoba niepełnosprawna może być uczestnikiem WTZ?



- Nie ma wyraźnie określonych ram czasowych. Osoba niepełnosprawna powinna uczestniczyć w zajęciach terapeutycznych do momentu przygotowania się do wykonywania określonego zawodu lub gdy będzie mogła korzystać z innych form rehabilitacji, a jej rozwój w warsztacie, w zależności od predyspozycji, osiągnął zaplanowane wcześniej cele.

Zbudowali dla osób niepełnosprawnych Dworek dla Warsztatu Terapii Zajęciowej

Teren pod adaptację i rozbudowę Centrum Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych im. Księdza Wojciecha Kruka, w ramach którego funkcjonuje kwidziński Warsztat Terapii Zajęciowej obejmuje nieruchomości po byłym Państwowym Gospodarstwie Rolnym o powierzchni 8 ha, w tym zabytkowy dworek. Budowa trwała ponad dwa lata.

Była możliwa dzięki wsparciu International Paper Kwidzyn S.A. Zakład wybrał firmę projektową oraz budowlaną, a także bezpośrednio finansował i nadzorował roboty budowlane. Umożliwiło to szukanie innych źródeł finansowania. Fundacja Opiekuńcza International Paper Kwidzyn przekazała na budowę ok. 2 mln zł. 660 tys. zł przyznał Urząd Marszałkowski



W marcu 2006 roku adaptacja dworku, na potrzeby funkcjonowania Warsztatu Terapii Zajęciowej, uzyskała nominację do ogólnopolskiego konkursu „Modernizacja roku 2005”. Na dole strony zdjęcia z budowy dworku oraz stan obecny.

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska przyznał na budowę 140 tys. zł, a samorząd Kwidzyna przeznaczył 160 tys. zł. Inwestycję wsparł również samorząd gminy Kwidzyn. Koszt budowy centrum przekroczył 3,2 mln zł. W marcu 2005 roku budynek dworku oddano do użytku. Od kwietnia 2005 roku zaczął w nim funkcjonować Warsztat Terapii Zajęciowej. Oficjalne otwarcie nastąpiło 14 września 2005 roku. W marcu 2006 roku adaptacja dworku, na potrzeby funkcjonowania Warsztatu Terapii Zajęciowej, uzyskała nominację do ogólnopolskiego konkursu „Modernizacja roku 2005”. (jk)



Przedwojenna ostoja polskości

Siedziba WTZ w historycznym miejscu

Dworek, w którym znajduje się Warsztat Terapii Zajęciowej, ma bardzo bogatą historię. Jego początki sięgają XVI wieku. Dworek wraz z folwarkiem w latach 1911 - 1937 należał do Jana Kowalskiego. Gościli u niego między innymi Stefan Żeromski i Jan Kasprowicz. Wspierali Polaków, którzy mieli się opowiedzieć podczas plebiscytu w 1920 roku za przyłączeniem Warmii, Mazur i Powiśla do Polski.

Plebiscyt został przegrany przez Polaków. Tylko niewielki skrawek ziemi trafił w ręce polskie. Niemcy nie zapomnieli Kowalskiemu jego zaangażowania w sprawy polskie. Na początku lat trzydziestych administracja



Dworek, w którym znajduje się Warsztat Terapii Zajęciowej, ma bardzo bogatą historię.

dworek popadał w kompletną ruinę.

Ryszard Zamojski, wnuk Jana Kowalskiego, dawnego właściciela Górek, który w 2005 roku wziął udział w otwarciu centrum Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w Górkach, stwierdził, że realizacja pomysłu, który doprowadził do utworzenia WTZ w Górkach byłaby największym marzeniem jego dziadka.

- Dziadek i babcia byli urodzonymi społecznikami i wielkimi patriotami. Górki zawsze były polską enklawą na terenach nie-

działka doceniła Warszawa, która mianowała go starostą plebiscytowym w 1920 roku - wspominał Ryszard Zamojski.

Dworek w Górkach odwiedzały znane osobistości

Niemców, aby wzięli udział w głosowaniu. Opowiadali mi o tym dziadek. Mój dziadek zaangażował się także w tworzenie Gimnazjum Polskiego, jak tylko powstała taka koncepcja.



Dworek w 2003 roku.



Stan dworku po zakończeniu wszystkich prac, w tym odbudowie zniszczonej fontanny.



Oficjalne otwarcie nastąpiło 14 września 2005 roku. Na zdjęciu: Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia” i Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.



Podczas otwarcia obecni byli David Bailey, (z prawej) wówczas wiceprezydent International Paper w Europie i Jerzy Majewski, wtedy prezes International Paper Kwidzyn.



Dworek i okalający go park w latach 20. XX wieku.

niemiecka zabrała mu majątek. Pałacyk wraz z przyległym terenem trafił w ręce niemieckie. Po wojnie posiadłość stała się częścią PGR. Z czasem jednak

niemieckich. Były takie trzy miejscowości w powiecie kwidzyńskim. Oprócz domu moich dziadków, majątki państwa Sierakowskich i Donimirskich. Zasługi mojego



Dworek w Górkach odwiedzały znane osobistości, wśród nich Stefan Żeromski i Jan Kasprowicz.

Zdjęcia: archiwum rodziny Zamojskich



Majątek należał do Jana Kowalskiego.

- Wśród nich byli Kasprowicz, Żeromski i Kozicki, znany dziennikarz, który był teściem Kasprowicza. W Górkach gościł także nuncjusz papieski, a późniejszy papież Pius X. Plebiscyt na Powiślu Warmii i Mazurach był sfałszowany. Na te tereny przywieziono 160 tys.

Był także inicjatorem powstania Banku Polskiego w Kwidzynie. Po dojściu Hitlera do władzy kazano mu i wszystkim członkom rodziny opuścić Górki. Mieli tylko tydzień, aby się spakować i opuścić majątek - wspominał Ryszard Zamojski. (jk)



Ryszard Zamojski, wnuk Jana Kowalskiego, dawnego właściciela majątku w Górkach, w 2005 roku wziął udział w otwarciu Centrum Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Centrum ks. Wojciecha Kruka

Zabytkowy dworek w Górkach, siedziba Warsztatu Terapii Zajęciowej, w 2006 roku został nazwany Centrum Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych im. ks. Wojciecha Kruka. Od początku, aż do końca swojego życia ks. parałat Wojciech Kruk, kierował Radą Fundacji „Misericordia”. Inicjował i wspierał utworzenie CRON. Całym sercem zaangażował się w projekt utworzenia centrum i rozpoczęcia w jego ramach funkcjonowania Warsztatu Terapii Zajęciowej.



25 lat Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie



Obchody 25-lecia Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie rozpoczęły się już w czerwcu. W imprezie, która odbyła się w parku przy zabytkowym dworku w Górkach, w gminie Kwidzyn, wzięło udział ok. 140 osób, w tym rodzice, byli i obecni uczestnicy oraz wolontariusze wspierający funkcjonowanie warsztatu. Piknik był okazją do podziękowania rodzicom, opiekunom i osobom, które bezinteresownie wspierają działania kwidzyńskiego WTZ za dotychczasowe wsparcie. Rodzicom, opiekunom oraz wolontariuszom, którzy w sposób szczególny wspierają warsztat zostały wręczone specjalne podziękowania. Nie mogło zabraknąć wspólnego zdjęcia wszystkich uczestników, którzy przybyli na jubileuszowy piknik.