

# OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY DO KURIERA KWIDZYŃSKIEGO

29.05.19 r. Nr 246 ROK 15



**„Osoby niepełnosprawne i seniorzy w nowoczesnym społeczeństwie europejskim” - pod takim hasłem odbyła się w zabytkowym dworku w Górkach (gmina Kwidzyn) międzynarodowa konferencja z udziałem przedstawicieli Niemiec, Ukrainy i Polski. Helmut Mensen z niemieckiego powiatu Osterholz, w bardzo obrazowy sposób opowiedział między innymi o aktywności, potrzebach, a także sposobach komunikacji z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.**

**Czytaj na str. III, IV i V**



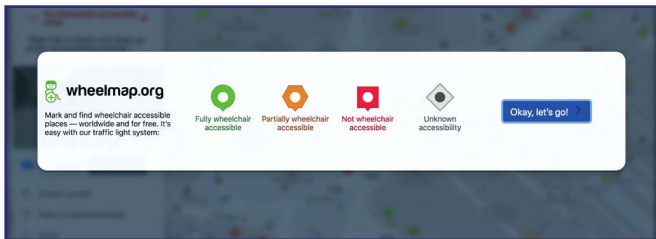
## Technologie dla osób niepełnosprawnych

# Smartfony pomocne w codziennym życiu

Smartfony mogą być nieocenioną pomocą dla osób niepełnosprawnych. Dają dostęp do wielu aplikacji, które nie tylko pomagają osobom niepełnosprawnym w codziennym życiu, ale także zapewniają im rozrywkę. Sprawdźmy kilka takich aplikacji. Dzięki nim uzyskamy dostęp do materiałów dla opiekunów osób z chorobą Alzheimera, poznamy język migowy, znajdziemy miejsca dostosowane do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich i nie tylko.

### Wheelmap

Dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich jest bardzo ważne aby odwiedzone przez nie miejsca były dostosowane do ich potrzeb.



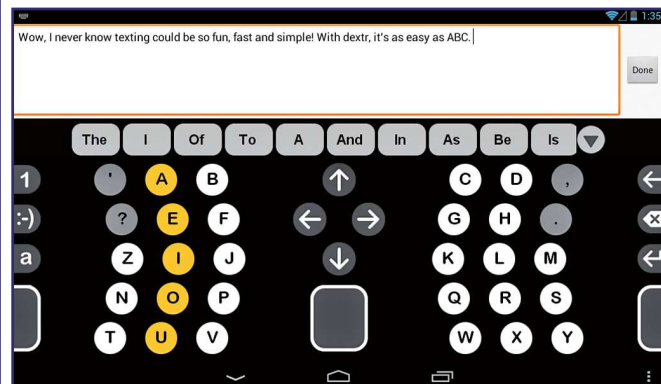
Dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich jest bardzo ważne aby odwiedzone przez nie miejsca były dostosowane do ich potrzeb. Źródło: [www.play.google.com/store/apps](http://www.play.google.com/store/apps)

do ich potrzeb. Dla nich opracowano aplikację Wheelmap, która jest mapą miejsc zapewniających dostępność dla wózków inwalidzkich. Miejsca mogą być oznaczone jako w pełni dostępne, częściowo dostępne i niedostępne. Jeśli dla danego miejsca brakuje informacji o dostępności dla wózków inwalidzkich, każdy użytkownik może takie

tycznie z samogłoskami w wydzielonej kolumnie. Do wyboru jest także kilka trybów rozmieszczenia klawiszy, w tym tryb dla osób leworęcznych. Kolejnym

ułatwieniem jest także automatyczna korekta słów z przewidywaniem tekstu dostępna także w języku polskim. Aplikacja Dextr jest dostępna na urządzeniach z systemem Android. Można z niej korzystać za darmo przez 30 dni. Po tym okresie należy dokonać jednorazowej opłaty w wysokości około 7 złotych.

### Voice Dream Reader



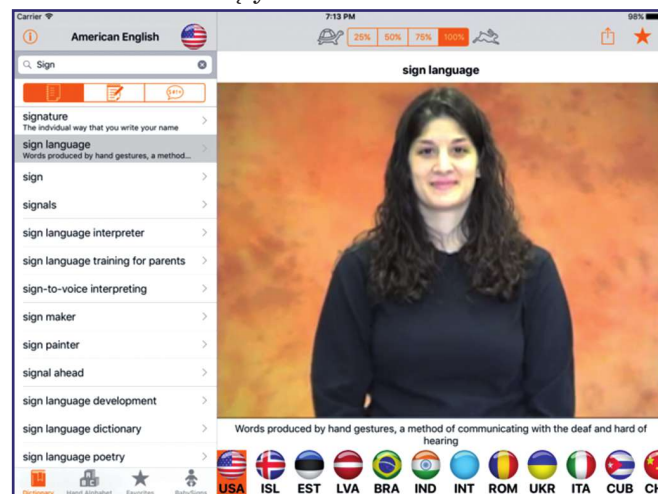
Osoby, którym korzystanie z klawiatury ekranowej sprawia trudność, mogą zainteresować się aplikacją Dextr. Źródło: [www.play.google.com/store/apps](http://www.play.google.com/store/apps)

informacje dodać. Aplikacja jest całkowicie darmowa i dostępna na urządzeniach z systemem iOS i Android. Wheelmap można otworzyć także w przeglądarce internetowej pod adresem <https://wheelmap.org>.

### Dextr

Osoby, którym korzystanie z klawiatury ekranowej sprawia trudność, mogą zainteresować się aplikacją Dextr. Duże odstępy między klawiszami ułatwiają pisanie i zmniejszają ryzyko wcisnięcia niewłaściwego klawisza. Dodatkowo osoby mające problem z przyzwyczajeniem się do układu QWERTY mogą wybrać układ w którym klawisze są rozmieszczone alfabe-

Aplikacja Voice Dream Reader jest głosowym czytelnikiem e-booków w sam raz dla osób niedowidzących i z



Osoby poszukujące materiałów do nauki języka migowego mogą zainteresować się aplikacją Spread The Sign. Źródło: [www.itunes.apple.com/pl](http://www.itunes.apple.com/pl)

zaburzeniami umiejętności czytania takimi jak dysleksja. Voice Dream Reader obsługuje najpopularniejsze formaty e-booków - PDF, EPUB, DAISY i inne. Niektóre z funkcji aplikacji to możliwość wyboru szybkości czytania, wyróżnianie czytanych słów i wierszy, możliwość wyboru rozmiaru czcionki, czytanie przy zablokowanym ekranie i dostęp do plików przechowywanych w chmurze w serwisach takich jak Dropbox. Aplikacja do czytania może wykorzystywać syntezator mowy wbudowany w urządzenie lub dostępne do zakupu osobno głosy dostarczane przez serwis Acapela. Voice Dream Reader jest aplikacją płatną - kosztuje 69,99 zł w wersji na system iOS i 48,99 zł w wersji na system Android.

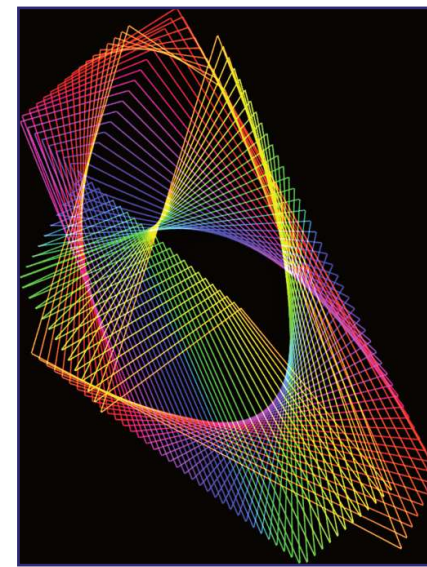
### Allergy Journal

Według danych amerykańskiego Narodowego Instytutu Alergii i Chorób Zakaźnych około 5% dzieci poniżej 5 lat i 4% dorosłych cierpi na alergię pokarmową. Takim osobom może pomóc aplikacja taka jak Allergy Journal. Aplikacja służy do śledzenia przypadków reakcji alergicznych. Użytkownik ma możliwość śledzenia spożytych pokarmów i występujących objawów wraz z ich intensywnością. Aplikację Allergy Journal można pobrać na urządzenia z systemem iOS za 4,99 zł. Za kolejne 4,99 zł użytkownik otrzymuje możliwość zapisywania kopii zapasowej danych w

chmurze

### CareZone

Aplikacja CareZone jest wielofunkcyjnym narzędziem ułatwiającym dbanie o zdrowie. Główne funkcje aplikacji to przechowywanie informacji o zażywanych lekach, przypomnienie o konieczności ich zażycia i śledzenie ciśnienia krwi, po-



Część osób autystycznych zmaga się z nadreaktywnością sensoryczną. Specjalnie dla nich powstała aplikacja Miracle Modus. Źródło: [www.itunes.apple.com/pl](http://www.itunes.apple.com/pl)

ziomu glukozy we krwi oraz wagi. Wśród innych funkcji można znaleźć listę kontaktów, notatnik i kalendarz. Aplikację można pobrać za darmo na urządzenia z systemem iOS i Android. Niektórzy za wadę mogą uznać konieczność utworzenia konta w serwisie CareZone.

### Light Detector

Wśród aplikacji, które dają niezależność osobom niewidomym, można znaleźć m.in. aplikację Light Detector. Aplikacja używając aparatu smartfona informuje dźwiękowo użytkownika o intensywności światła - im wyższy dźwięk, tym bardziej intensywne światło. Light Detector ułatwi m.in. znalezienie okien i sprawdzenie czy zapalone są światła. Light Detector można pobrać na urządzenia z sy-

stemem iOS. Aplikacja jest darmowa.

### Alzheimer's Daily Companion

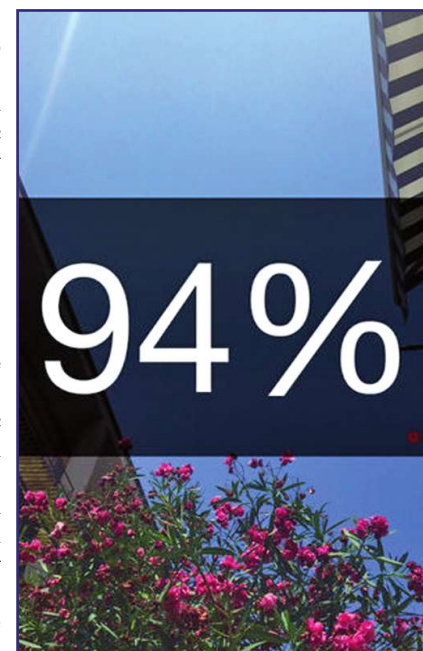
Aplikacja Alzheimer's Daily Companion jest zbiorem informacji na temat opieki nad osobami z chorobą Alzheimera i innymi postaciami otępienia. Można w niej znaleźć setki porad do których dostęp można uzyskać także bez połączenia z Internetem.

Aplikacja umożliwia również dzielenie się poradami z innymi użytkownikami. Jest dostępna za darmo na urządzeniach z systemem iOS.

### Spread The Sign

Osoby poszukujące

materiałów do nauki języka migowego mogą zainteresować się aplikacją Spread The Sign. Aplikacja zawiera tysiące znaków języka migowego w różnych językach, w tym



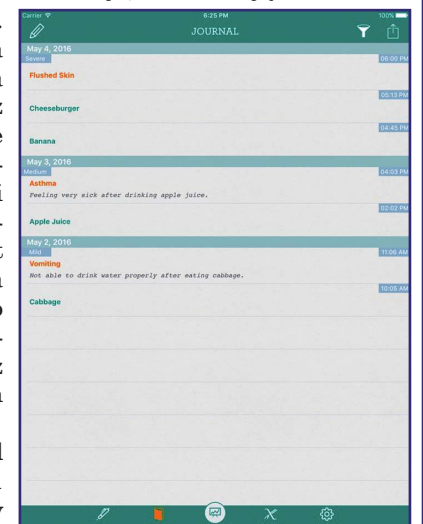
Wśród aplikacji, które dają niezależność osobom niewidomym, można znaleźć m.in. aplikację Light Detector. Źródło: [www.itunes.apple.com/pl](http://www.itunes.apple.com/pl)

polskim. Jest dostępna do pobrania na urządzenia z

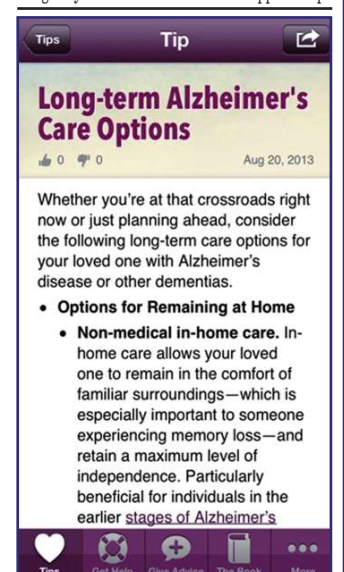
systemem iOS i Android. Choć można ją pobrać za darmo, odblokowanie pełnej funkcjonalności kosztuje około 24 zł.

### Miracle Modus

Część osób autystycznych zmaga się z nadreaktywnością sensoryczną. Specjalnie dla nich powstała aplikacja Miracle Modus. Aplikacja wyświetla różne generowane matematycznie animacje, które mają za zadanie



Aplikacja służy do śledzenia przypadków reakcji alergicznych. Źródło: [www.itunes.apple.com/pl](http://www.itunes.apple.com/pl)



Aplikacja Alzheimer's Daily Companion jest zbiorem informacji na temat opieki nad osobami z chorobą Alzheimera i innymi postaciami otępienia. Źródło: [www.itunes.apple.com/pl](http://www.itunes.apple.com/pl)

relaksować użytkownika. Autor aplikacji, który jest osobą autystyczną, zauważył u siebie i znajomych dobre rezultaty. Aplikacja jest całkowicie darmowa i dostępna na urządzenia z systemem iOS i Android.

**Przemysław Rutkowski**



## Międzynarodowa konferencja w Górkach, w gminie Kwidzyn

# Seniorzy i osoby niepełnosprawne w nowoczesnym społeczeństwie

Uczestnicy międzynarodowej konferencji z udziałem przedstawicieli instytucji i organizacji pozarządowych z Ukrainy, Niemiec i Polski dyskutowali na temat szeroko pojętej pomocy osobom starszym, a także osobom niepełnosprawnym. Omówiona została zarówno pomoc instytucjonalna, jak i pozarządowa, a także wolontariat. Był także głos spoza Unii Europejskiej, przedstawiciela Ukrainy, który zwrócił uwagę na ograniczenia, które nie pozwalają realizować niektórych projektów dla osób niepełnosprawnych z uwagi na wymogi związane z ubezpieczeniem i czasami zbyt restrykcyjnymi wymogami związanymi z bezpieczeństwem. Konferencja odbyła się w zabytkowym dworku w Górkach, który jest siedzibą kwidzyńskiego Warsztatu Terapii Zajęciowej, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Organizatorem spotkania było Starostwo Powiatowe w Kwidzynie. W organizację zaangażowały się też organizacje oraz instytucje zajmujące się działaniami na rzecz seniorów oraz osób niepełnosprawnych, w tym Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, Stowarzyszenie Seniorzy 50+ oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

W spotkaniu udział wzięli między innymi Jerzy Godzik, starosta kwidzyński, wicestarosta Wiesław Wosiak, Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, przedstawiciele Stowarzyszenia Seniorzy 50+ z Ewą Stec, prezesem organizacji na czele oraz Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji Misericordia, prowadzącej Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie. Moderatorem spotkania był Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie. Wszystkie wystąpienia tłumaczyła Aleksandra Belzyt.

### Przełamujmy stereotypy

Jerzy Godzik, starosta kwidzyński, podkreślił, że wcześniej uczestniczył w otwarciu szkoły na modernizację której samorząd otrzymał pieniądze z Unii Europejskiej, a sama konferencja odbywa się w sąsiedztwie Kwidzyńskiego parku Przemysłowo-Technologicznego, który także powstał dzięki wsparciu środków europejskich. Przypomniał, że w ciągu 15 lat przynależności Polski do Unii Europejskiej powiat uzyskał ok. 200 mln zł z funduszy europejskich. Dla porównania cały roczny budżet powiatu to ok. 80 mln zł.

- Jako starosta jestem niezmiernie zadowolony, że te wielkie środki można było wykorzystać na terenie naszego powiatu, ale na Unię Europejską nie możemy patrzeć w taki sposób. Unia to przede wszystkim nasze wspólne wartości jako Europejczyków. Musimy sobie uświadomić, że wstępując do UE zobowiązaliśmy się przestrzegać pewnych wartości i przełamywać w sobie stereotypy. Jedną z takich wartości jest opieka nad osobami niepełnosprawnymi i seniorami. W żadnym kraju nie można powiedzieć, że w tej sprawie zrobiono już wszystko i że nie



Uczestnicy międzynarodowej konferencji z udziałem przedstawicieli instytucji i organizacji pozarządowych z Ukrainy, Niemiec i Polski dyskutowali na temat szeroko pojętej pomocy osobom starszym, a także osobom niepełnosprawnym.

trzeba zrobić więcej. Każdy z krajów Unii Europejskiej, jak i poza nią, tak jak Ukraina, ma swoje problemy - powiedział Jerzy Godzik.

Dodał, że takie spotkania służą wszystkim i pozwalają kierować do rządzących

wej Rady Seniorów powiatu Osterholz podkreśliła, że bardzo chętnie, wraz z innymi osobami, przyjeżdża do powiatu kwidzyńskiego.

-Podziękowania kieruję od Starostwa Powiatowego w Osterholz. Przyjeżdżamy

ze Stowarzyszenia Zielony Krzyż, który omówił wsparcie osób niepełnosprawnych na Ukrainie. Wzbudził podziw wszystkich opowiadając o zdobywaniu przez osoby niewidome i niepełnosprawne, poruszające się na wózkach inwalidzkich, górskich szczytów, a także biorących udział w splywach rwącą rzeką.

- Pracuję z osobami niepełnosprawnymi od 1991 roku. Pracowałem w Górskim Po-



Moderatorem spotkania był Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie. Wszystkie wystąpienia tłumaczyła Aleksandra Belzyt.

nowy w czerwonych kamizelkach i teraz tego nie robi-

czyli czego takiego. Trzeba stwarzać takim osobom możliwość doświadczania świata i poznawania siebie i swoich możliwości - powiedział Oleksender Voloshynsky.

Pytania dotyczące sensu uczestnictwa niewidomych w turystycznych eskapadach pojawiły się podczas organizacji splywu łodziami pontonowymi Dniestrem.

- Twierdzono, że to trochę tak jak na galerach, w których niczego nie było widać, tylko trzeba było wiosłować. W splywie wziął udział niewidomy profesor Uniwersytetu w Kijowie, który uczy studentów w jaki sposób mają uczyć osoby niewidome botaniki i biologii. Po trzech dniach za-



W konferencji wziął udział Oleksender Voloshynsky ze Stowarzyszenia Zielony Krzyż, który omówił wsparcie osób niepełnosprawnych na Ukrainie.

wnioski, które przyczyniają się do zmiany myślenia i podejmowania działań dotyczących opieki nad osobami niepełnosprawnymi i seniorami.

Gerda Urbrock z Powiatowo-

nie tylko służbowo, gdyż związały się pomiędzy nami przyjaźnie - podkreśliła Gerda Urbrock.

### Doświadczanie świata

W konferencji wziął udział Oleksender Voloshynsky



Międzynarodową konferencję otworzył Jerzy Godzik, starosta kwidzyński.

gotowiu Ratunkowym i zajmuje się aktywną turystyką. Zaczynaliśmy od wycieczek rowerowych, ale kierowcy nie zwracali uwagi na grupę,

my. Gdy zaczynałem pracę, dzieci i młodzież z internatu nie komunikowali się ze sobą i nawet razem nie jedli. Dopiero po dwóch latach pracy



czą kierować łodzią i zapytał mnie czy dobrze płyniemy do dołu. Powiedziałem, że tak. Zapytałem go skąd wie, że dobrze płyniemy. Odpowiedział, że jak czuje słońce na nosie lub ucho to znaczy, że jest niedobrze i musi zmienić kierunek. To doświadczenie, które można poznać tylko podczas takich spływów – stwierdził Oleksender Voloshynsky.

W spływach uczestniczą także osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich. Oleksender Voloshynsky przyznaje, że wyprawy niosą ze sobą pewien element ryzyka, ale zawsze zachowywane są wszystkie możliwe zasady bezpieczeństwa. Gość z Ukrainy podzielił się też zabawną historią. Przed jedną z wypraw zabierano z domów niepełnosprawnych uczestników wyprawy. Gdy auto wjechało na ulicę przy której stał dom jednego z uczestników wycieczki okazało się, że wszystkie miejsca zajmuje wiele pojazdów. Nie było gdzie zaparkować. Okazało się, że cała rodzina przyjechała, aby na wszelki wypadek pożegnać się ze swoim niepełnosprawnym krewnym.

- To co widzę niedobrego w Unii Europejskiej, to ograniczenia, które nie pozwalają osobom niepełnosprawnym robić tego czego pragną. Ubezpieczenie lub inne względy związane z bezpieczeństwem nie pozwalają na realizację takich wyjazdów, dlatego dużo osób z Europy przyjeżdża na Ukrainę, bo u nas na razie jeszcze można - podkreślił Oleksender Voloshynsky.

Bogdan Muchowski, moderator konferencji powiedział, że trzeba mieć odwagę, siłę i przebojowość, żeby można było realizować tego typu przedsięwzięcia. Przyznał, że realizacja takich przedsięwzięć z udziałem osób niepełnosprawnych w Polsce byłaby niemożliwa. Uczestnicy spotkania wyrazili podziw i uznanie dla działalności gościa z Ukrainy.

#### Brakuje pracowników

Sascha Blanken ze Starostwa Osterholz przedstawił „Struktury pielęgnacji osób starszych, struktury doradztwa dla seniorów w powiecie Osterholz oraz możliwości wspierania finansowego”.

- Aktualnie na terenie naszego powiatu znajduje się 28 w pełni stacjonarnych placówek opiekuńczych, 17 tzw. ambulatoryjnych służb opiekuńczych i pielęgnacyjnych, które świadczą usługi

w domach oraz 5 częściowo stacjonarnych placówek opiekuńczych, świadczących opiekę w dzień. Nasz powiat składa się z siedmiu gmin. Odnotowaliśmy stagnację, a nawet zmniejszenie liczby miejsc w placówkach, co wynika ze zmian strukturalnych. W tego typu placówkach przebywa więcej kobiet niż mężczyzn. Do domów przyjmowane są osoby z orzeczonymi stopniami tzw. pielęgnacyjnymi czy też stopniami niepełnosprawności. Mamy pięć takich stopni. Praktycznie wszystkie miejsca w placówkach są zajęte. W powiecie Osterholz mamy bardzo duży problem z zapewnieniem kolejnych miejsc osobom, które chcia-



Konferencja odbyła się w zabytkowym dworcu w Górkach, który jest siedzibą kwidzyńskiego Warsztatu Terapii Zajęciowej, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”.

łyby korzystać z naszych placówek. Nie chodzi o to, że nie powstają nowe placówki, ale coraz większe trudności mamy ze znalezieniem pracowników – powiedział Sascha Blanken.



Podczas konferencji wystąpiła także Regine Moll z Fundacji Gminy Lilienthal, która przedstawiła działania wolontariuszy w powiecie Osterholz.

Poruszył też sprawę opłat za tego typu usługi w powiecie Osterholz. Osoby chcące korzystać z placówek ponoszą miesięczne opłaty. W razie niewystarczających dochodów mogą złożyć wniosek o dodatek.

-Po weryfikacji sytuacji finansowej starostwo wydaje decyzję na podstawie której dopłacana jest brakująca kwota. Ustala się opłatę za opiekę, a następnie kwotę pomniejsza się o ryczałtowy

udział kas chorych, w zależności od stopnia pielęgnacyjnego. Przy kalkulacji uwzględnia się miesięczną rentę czy emeryturę osoby wymagającej opieki. Jeżeli nie wystarcza to na pokrycie opłat, włącza się jeszcze majątek osoby wymagającej opieki do kwoty udziału własnego, maksymalnie do kwoty 5 tys. euro. W przypadku małżeństw, biorąc pod uwagę długotrwałą opiekę czy też leczenie w danej placówce, jako wkład może zostać potraktowany dom. Istnieje też możliwość, że w przypadku małżeństw posiadających dom, jest on traktowany jako majątek chroniony, w którym współmałżonek ma prawo

mieszkać i którego się nie sprzedaje. Wówczas usługi w placówkach świadczone są na zasadzie pożyczki, która będzie pokryta z późniejszej, ewentualnej sprzedaży domu – wyjaśnił Sascha Blanken.

uzyskać informacje na temat opieki – poinformował Sascha Blanken.

**Powiatowa Rada Seniorów**  
Ernst Zimmermann, drugi przewodniczący Rada



Ernst Zimmermann, drugi przewodniczący Rada Seniorów Powiatu Osterholz, przedstawił funkcję i zadania rady, która została powołana do życia w 2006 roku.

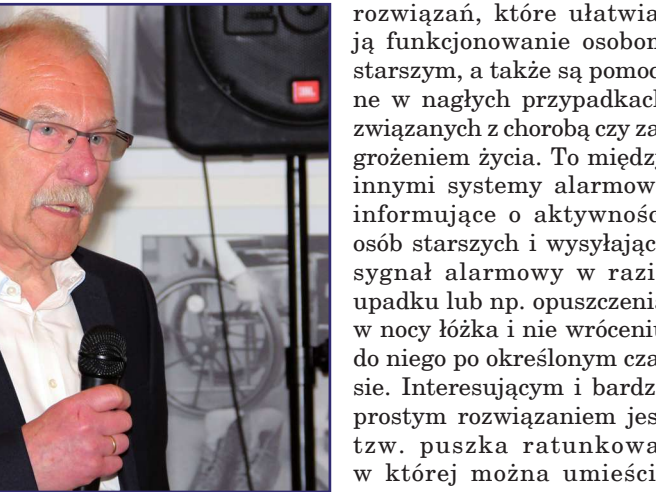
Seniorów Powiatu Osterholz, przedstawił funkcję i zadania rady, która została powołana do życia w 2006 roku.

- W powiecie Osterholz jest siedem gmin, w tym jedna miejska. W każdej funkcjonuje rada seniorów. W skład Powiatowej Rady Seniorów wchodzi 14 członków, po dwie osoby z każdej gminnej rady Osterholz oraz dwie osoby z miasta Osterholz. Członkami mogą zostać tylko mieszkańcy powiatu, którzy ukończyli 60 rok życia. Do rady nie mogą zostać powołani członkowie samorządów lokalnych. Kadencja członka Powiatowej Rady Seniorów kończy się wraz z końcem kadencji danego samorządu i trwa pięć lat. Członkowie rady pracują społecznie, nieodpłatnie i nie są związani żadnymi umowami. Siedziba naszej rady mieści się w siedzibie starostwa - wyjaśnił Ernst Zimmermann.

Do zadań Powiatowej Rady Seniorów w powiecie Osterholz należą między innymi działania zmierzające do włączania osób starszych do wspólnoty i społeczności, przeciwdziałając zagrożeniu, jakim jest izolacja.

- Członkowie rad seniorów sami nie pracują z osobami starszymi. To raczej organ doradczy i wspierający dla placówek państwowych i komunalnych, a także organizacji charytatywnych i kościołów w szeroko pojętej pracy z osobami starszymi. Do zadań rady należą w szczególności promowanie i zachowanie interesów osób starszych w sferze społecznej i kulturalnej, oswajanie opinii publicznej z sytuacją i specyficznymi problemami

osób starszych, wspieranie rady powiatu i uczestniczenie w komisjach w celu sformułowania zaleceń czy też opinii - powiedział Ernst Zimmermann.



W kraju związkowym jakim jest Dolna Saksonia funkcjonuje także Krajowa Rada Seniorów, która działa w ramach stowarzyszenia. Jest to niezależna politycznie i wyznaniowo organizacja. Powiatowa Rada Seniorów w Osterholz jest także członkiem tego stowarzyszenia.

#### Współpraca partnerska

Ernst Zimmermann podkreślił, że bardzo ważne jest partnerstwo powiatu Osterholz i powiatu kwidzyńskiego.

-Kontakty pomiędzy naszymi mieszkańcami są tak naprawdę filarem. Powiatowa Rada Seniorów powiatu Osterholz od lat utrzymuje kontakty z partnerami z Polski i jest zachwycona



Sascha Blanken ze Starostwa Osterholz przedstawił „Struktury pielęgnacji osób starszych, struktury doradztwa dla seniorów w powiecie Osterholz oraz możliwości wspierania finansowego”.

intensywną wymianą. Od wielu lat odwiedzamy się nawzajem, aby poznawać nasze organizacje i instytucje. Uważam, że zarówno my widzieliśmy tutaj bardzo ciekawe rzeczy, ale także państwo mogliście zobaczyć

interesujące rzeczy u nas - podkreślił Ernst Zimmermann.

Przedstawiciel Powiatowej rady Seniorów w powiecie Osterholz przedstawił kilka rozwiązań, które ułatwiają funkcjonowanie osobom starszym, a także są pomocne w nagłych przypadkach związanych z chorobą czy zagrożeniem życia. To między innymi systemy alarmowe informujące o aktywności osób starszych i wysyłające sygnał alarmowy w razie upadku lub np. opuszczenia w nocy łóżka i nie wróceniu do niego po określonym czasie. Interesującym i bardzo prostym rozwiązaniem jest tzw. puszka ratunkowa, w której można umieścić wszystkie przydatne dla ratowników medycznych dokumenty, w tym listę leków oraz informację medyczną o schorzeniu. W przypadku gdy ratownik nie jest w stanie uzyskać informacji na temat stanu zdrowia i przyjmowanych leków może wszystko znaleźć w puszcze. Puskę umieszcza się w łódźce na której zawieszona jest specjalną naklejkę z informacją, że się tam znajduje.

- Informacje puszcze bardzo pomagają w nagłych przypadkach nie tylko ratownikom, ale członkom rodziny, przyjaciółom czy znajomym - podkreślił Ernst Zimmermann.

#### Wolontariat w Lilienthal

Podczas konferencji wystąpiła także Regine Moll z Fundacji Gminy Lilienthal, która przedstawiła działania

wolontariuszy w powiecie Osterholz.

-W Niemczech prawie co druga osoba powyżej 14 roku życia jest wolontariuszem. Można powiedzieć,



że dzięki pracy niemieckich wolontariuszy budżet niemiecki zaoszczędził już ok. 74 mld euro. Wolontariat, czyli dobrowolne zaangażowanie, to bardzo ważna forma scalania społeczeństwa. Jest mnóstwo form, w których można udzielać się w ramach wolontariatu. To opieka nad osobami starszymi, pomoc dla uchodźców czy dla stowarzyszeń sportowych, kulturalnych i sportowych. To co łączy wszystkich wolontariuszy, to dzielenie się swoim czasem, swoją wiedzą, a często swoimi pieniędzmi. Wiele obszarów życia publicznego i społecznego bez wsparcia wolontariuszy nie mogło być już istnieć - stwierdziła Regine Moll.

Dodała, że wolontariusze uważają, iż najważniejsze jest czerpanie radości z pracy, której się podejmują.

- Dlatego najważniejsze, aby dać wolontariuszom trochę wolnej ręki i nie zasypywać ich regułami i zasadami. To, że pracują jako wolontariusze, to już bardzo

ponad 930 banków żywności. Podmiotem prowadzącym w ok. połowy tych banków są oddzielne stowarzyszenia. Pozostałe prowadzone są przez organizacje pożytku publicznego. Klienci, którzy korzystają z banków żywności to ok. 15 mln osób z tendencją wzrostową. Na terenie Niemiec przez banki żywności używanych jest ok. 5 tys. samochodów. My powstał w 2009 roku, w tym roku obchodzimy 10-lecie. W naszym banku mamy 20 osób, które są z nami od początku. Bank żywności w gminie Lilienthal jest członkiem Federalnego Związku Banków Żywności z siedzibą w Berlinie, który nas wspiera i dotuje. Mamy ok. 300 klientów z ok. 160 gospodarstw domowych. Mamy ok. 70 współpracowników, którzy na co dzień nie pracują, ale mogą się zapisywać na dyżur w danym dniu. Wszyscy nasi współpracownicy pracują społecznie. Budżet naszego banku żywności na 2018 rok wynosił ok. 60 tys. euro, w tym ok. 4,5 tys. euro



Gerda Urbrock i Werner Tieste z powiatowej rady seniorów omówili funkcjonowanie banku żywności działającego w gminie Lilienthal.

dużo. Ważniejsze jest stworzenie dla nich możliwości działania. Bardzo ważne ze strony osób oferujących pracę jest zapewnienie odpowiedniej struktury. Bardzo często osoby młode wiążą się z wolontariatem na krótki czas, gdyż czasami nie wiedzą co ze sobą zrobić, dlatego ważne aby takim osobom dać poczucie perspektywy na przyszłość - podkreśliła Regine Moll.

#### Wsparcie banku żywności

Gerda Urbrock i Werner Tieste z powiatowej rady seniorów omówili funkcjonowanie banku żywności na przykładzie organizacji charytatywnej Tafel działającej w gminie Lilienthal.

- Zajmuje się prowadzeniem banku żywności pod nazwą Lilienthal Tafel, a pan Werner Tieste odpowiedzialny jest za pozyskiwanie żywności. W Niemczech jest

to środki z gmin na rzecz których także działamy. Udział dotacji z gmin ma być od najbliższego roku podniesiony do 8 tys. euro, co nas bardzo cieszy - powiedziała Gerda Urbrock.

Werner Tieste podkreślił, że bank dysponuje samochodem z chłodnią, dlatego może przewozić także produkty mrożone. Produkty do



Goście z powiatu Osterholz nie poraz pierwszy odwiedzili powiat kwidzyński.

banku żywności pozyskiwane są między innymi z sieci sklepów Lidl.

- Jeździmy do wszystkich sklepów w naszej gminie. Zabieramy towary, które są wstępnie sortowane. Nie zawsze się to udaje, gdyż ważny jest też czas. Posiadamy pomieszczenia do których trafiają produkty i w których są sortowane - powiedział Werner Tieste.

Z towarów, które proponuje bank mogą korzystać osoby, których dochód miesięczny nie przekracza 980 euro. Osoba taka musi dostarczyć zaświadczenie o wysokości dochodów. Gerda Urbrock podkreśla, że sklepy Lidl czy Edeka same przygotowują towar, który nie jest im już potrzebny, a bank żywności zobowiązany jest go zabrać.

#### „Dar, a nie obowiązek”

Wspieranie Seniorów w Niemczech na przykładzie Domu „Dreyerskamp” w Gminie Lilienthal przedstawił, Helmut Mensen, dyrektor domu seniora. Omówił także problemy z jakimi zmagają się osoby starsze, w tym związane z demencją.

- Od prawie 40 lat jestem opiekunem osób starszych. To że mogę pracować na rzecz innych traktuję jako dar, a nie obowiązek. Każdy z nas spotyka się z osobami, które potrzebują pomocy. Naszą podstawową potrzebą jest, aby jak najdłużej mieszkać w naszym domu i w naszym mieszkaniu, w myśl powiedzenia: mój dom, to moja twierdza. Chcielibyśmy przebywać jak najdłużej w otoczeniu, które znamy. Chcielibyśmy być jak najdłużej blisko przyjaciół, rodzin i osób, które znamy. Zaletą mieszkania we własnym domu jest pozostawanie w znanym mi otoczeniu i bardzo ważnym aspektem jest to, że nie traci się własnej autonomii. Przyjmowanie pomocy od osób trzecich zawsze wiąże się z utratą autonomii bądź jej ograniczeniem. Opieka zaczyna

się w momencie, gdy nie można wnieść samemu zgrzewki wody - stwierdził Helmut Mensen.

Podkreślił, że mieszkanie we własnym domu ma też wady. Nie są one wolne od barier. Bariery są schody lub za wysoki brodzik. W domu „Dreyerskamp” znajduje się 55 mieszkań z serwisem i opieką oferowaną na miejscu.

- Zaletą jest to, że mimo, iż musiałem się przeprowadzić mam własne mieszkanie. Każdy mieszkaniec może planować swój dzień we własnym zakresie. Dzięki temu, że na miejscu znajduje się ambulatoryjna po-



Wspieranie Seniorów w Niemczech na przykładzie Domu „Dreyerskamp” w Gminie Lilienthal przedstawił, Helmut Mensen, dyrektor domu seniora. W przedstawieniu problemów z jakimi borykają się seniorzy aktywnie pomagał Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński.

moc mogą w każdej chwili poprosić o pomoc. Wszystkie nasze mieszkania pozbawione są wszelkich barier. W Niemczech boryka się z problemem jakim jest izolacja i samotność osób starszych pozostających we własnym mieszkaniu. W naszym domu organizujemy wspólne imprezy, wydarzenia i spotkania. Możemy się spotkać i porozmawiać - stwierdził Helmut Mensen.

Inną formą niż dom „Dreyerskamp” jest wspólnota miesz-

kaniowa. W jednym domu mieszka 12 osób. Z przyczyn prawnych nie może być ich więcej w jednym budynku. W budynku znajdują się kompletne mieszkania. Wspólnym pomieszczeniem jest kuchnia. Kolejną formą są domy opieki, w których znajdują się pokoje, często dwuosobowe co wiąże się z ograniczeniem, tak ważnej dla wszystkich autonomii.

#### Problem demencji

Helmut Mensen poruszył także problem demencji u osób starszych. Powiedział, że 90 proc. naszego mózgu to działania, które podejmowane są automatycznie, jak chociażby mycie zębów. Wy-

stanie sobie wyobrazić, że pięć i jeden to razem sześć. Dla osób cierpiących na demencję jest to siedem, osiem albo cztery. Osoby te nie są w stanie zmienić zdania, gdyż umiejętność racjonalnego podejścia do życia nie funkcjonuje. Demencja z greckiego oznacza: bez ducha. Żaden człowiek nie jest jednak bez ducha. Przecież 90 proc. to empatia, która nie umiera, serce nie umiera. Jeśli te osoby nie są w stanie tego ocenić, wówczas komunikacja z nimi musi być inna. Wystarczy uśmiechnąć się do takiej osoby i natychmiast nawiązuje się komunikacja. Nie mogę z takim człowiekiem usiąść i planować, ale mogę pociągnąć go za sobą, dzięki swojemu nastawieniu, uprzejmości i uśmiechowi - podkreślił Helmut Mensen.

Bogdan Muchowski podsumowując konferencję podkreślił, że jego uczestnicy reprezentowali różne środowiska oraz, że poruszone zostały sprawy, które trafiały do serca.

- Każde takie spotkanie i przesłanie, które otrzymaliśmy wzmacnia nas i daje nam siłę do działania w naszym powiecie.

Dwa lata temu, także w siedzibie kwidzyńskiego Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, osoby związane z pomocą społeczną, przedstawiły rozwiązania obowiązujące w Niemczech i Polsce, które zapobiegają między innymi tzw. wykluczeniu społecznemu seniorów i osób niepełnosprawnych.

(jk)

korzystujemy więc jedynie 10 proc. inteligencji.

- Wszyscy jesteśmy w



Celem konferencji była między innymi wymiana doświadczeń związanych ze wsparciem seniorów i osób niepełnosprawnych.

## OBSERWATOR

**Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonywany podczas zajęć prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.**

Górki 4 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań z zakresu pomocy społecznej to: umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych, integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom, podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5  
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00  
e-mail: pcpkrkwidzyn@poczta.fm  
pcprkwidzyn@o2.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie**

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniącą funkcję sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udziela pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Iwona Schultz, Krzysztof Wiottstock, Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14  
tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57  
www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,  
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie**

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18  
tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67  
www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,  
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

**Senioralne poradnictwo obywatelskie**

Harcerski Krąg Seniorów Hufca Związku Harcerstwa Polskiego w Kwidzynie zaprasza do odwiedzania Punktu Porad Obywatelskich. Porady udzielane są bezpłatnie w **poniedziałki i czwartki, w godz. 11.00-13.00, w siedzibie Kwidzyńskiego Centrum Kultury, przy ul. 11 Listopada 13 (sala nr 4)**. Przychodząc po poradę, senior uzyska wsparcie w rozwiązywaniu różnych problemów, z którymi boryka się w codziennym życiu.

Tel. 55 646 18 00 lub 783 292 055

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie**

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8  
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89  
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl  
dyrektor@pppkwidzyn.pl  
Filia w Prabutach  
ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

**Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie**

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półmowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbywają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00  
ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30  
(dzieci dowożone są busem).  
ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00  
(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich  
82-500 Kwidzyn  
ul. Braterstwa Narodów 59  
tel. 55 279 70 13  
e-mail: srk.swietlice@wp.pl

**Ośrodki pomocy społecznej**

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łakowa 24, tel. 55 278 02 20  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

Malbork, ul. Armii Krajowej 70  
55 247 26 96 i 55 272 80 80  
orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie**

**Dyżury interwencyjne:** od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-15.00. Po tej godzinie można skorzystać z telefonu informacyjno-interwencyjnego, dzwoniąc pod numer tel. 512-909-991.  
**Konsultacje psychologiczne:** wtorki w godz. 14.00-18.00, piątki, w godz. 10.00-12.00.  
**Psychoterapia indywidualna, krótkoterminowa:** czwartki, w godz. 15.00-17.00, piątki, w godz. 12.00-14.00 (po uprzednim umówieniu się).  
**Porady prawne:** poniedziałki, w godz. 15.00-17.00 (po uprzednim umówieniu się).  
**Grupy psychoterapeutyczne i warsztaty umiejętności wychowawczych i społecznych** (po uprzednim umówieniu).

ul. Chopina 26, (pokoje 201/202, II piętro)  
82-500 Kwidzyn  
tel. 512 909 991  
e-mail: oik.kwidzyn@gmail.com

**Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00



**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach**

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95  
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl  
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

**Zespół Szkół Specjalnych w Kwidzynie**

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Struktura organizacyjna szkoły w roku szkolnym 2017/2018 to: Gimnazjum Specjalne, Szkoła Specjalna Przystosowana do Pracy i Oddział Rewalidacyjno-Wychowawczy dla dzieci z głęboką niepełnosprawnością intelektualną. Dla młodzieży z lekkim upośledzeniem umysłowym szkoła zapewnia możliwość kontynuowania kształcenia w Zasadniczej Szkole Zawodowej znajdującej się obecnie w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Kwidzynie w kierunkach: cukiernik, kucharz małej gastronomii i pracownik pomocniczy obsługi hotelowej.

ul. Ogrodowa 6  
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99  
www.soswkwidzyn.edupage.org  
e-mail: zss@powiatkwidzynski.pl

**Placówki opiekuńczo-wychowawcze**

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

**Domy dla Dzieci:**  
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie  
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie  
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie  
Biurowo Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie  
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)  
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

**Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie**

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a  
tel. 55 646 44 04

**Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie**

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 279 30 22  
e-mail: otir@post.pl  
www.aac.pl

**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania**

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 261 80 30  
e-mail: aac@aac.pl  
www.aac.netidea.pl

**Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha**

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18  
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

**Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie**

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6  
tel. 55 646 16 26

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”**

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555.  
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn  
www.snoa.pl  
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn  
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

**Dzienny Dom Pobytu „Senior +”**

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18  
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim  
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy  
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

**Warsztaty terapii zajęciowej**

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Donimirskich 6,  
82-420 Ryjewo  
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57  
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./fax: 55 279 3564  
www.fundacjamisericordia.pl

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta  
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10  
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

**Punkt Konsultacyjny od Uzależnień**

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

**Ośrodki adopcyjne**

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku  
ul. Hallera 14,  
tel. (58) 326 84 30 do 36  
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku  
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,  
tel. 58 511 03 75



## Wsparcie na rehabilitację dzieci i młodzieży

# Zlikwidować bariery w komunikowaniu

“Wspomaganie umiejętności porozumiewania się - likwidacja barier w komunikowaniu się dzieci i młodzieży niepełnosprawnych lub zagrożonych niepełnosprawnością i ich rodziców z terenu powiatu kwidzyńskiego”, to program realizowany od lat przez Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie. Program adresowany do dzieci w okresie od urodzenia do 18 roku życia oraz młodzieży do 25 roku życia o potrzebie specjalnego kształcenia, a także dzieci zagrożonych niepełnosprawnością będzie kontynuowany także w tym roku.

- Konkurs na realizację tego zadania został rozstrzygnięty. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia to organizacja bardzo dobrze przygotowana do realizacji tego typu zadań, zarówno pod względem kadrowym, jak i lokalowym. Nigdy nie było problemów z realizacją tego programu, dlatego to zadanie zostało ponownie powierzone tej organizacji. Pomoc uzyskują dzieci i młodzież, a także rodzice z całego powiatu. Środki na realizację tego programu pochodzą z gmin naszego powiatu – twierdzi Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński.

Do udziału w projekcie zapraszani są dzieci i młodzież niepełnosprawna i zagrożona niepełnosprawnością z powiatu kwidzyńskiego objętych opieką Samodzielnego Publicznego Ośrodka Terapii i Rehabilitacji dla dzieci w Kwidzynie, Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej oraz instytucji działających na rzecz osób niepełnosprawnych, w tym przedszkoli czy szkół specjalnych. Rodzice, którzy do tej pory korzystali z programu uzyskali wsparcie w procesie terapii, rehabilitacji oraz edukacji. W ramach programu



“Wspomaganie umiejętności porozumiewania się - likwidacja barier w komunikowaniu się dzieci i młodzieży niepełnosprawnych lub zagrożonych niepełnosprawnością i ich rodziców z terenu powiatu kwidzyńskiego”, to program realizowany od lat przez Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia przy wykorzystaniu najnowszych technologii. Fot. archiwum SRCRP

opracowane zostały między innymi materiały i pomoce terapeutyczne i rehabilitacyjne. Specjaliści stowarzyszenia udzielali także instruktażu w jaki sposób wykorzystać wszystkie pomoce. Można było

także wypożyczyć sprzęt. Samorząd powiatu na realizację zadania w zakresie wspierania osób niepełnosprawnych przekaże dotację w wysokości 144 tys. zł. Wsparcie pochodzi z gmin powiatu kwidzyńskiego,

które nie mogą bezpośrednio wspierać działań, związanych z rehabilitacją osób niepełnosprawnych. To zadanie należy do kompetencji samorządu powiatowego.

(jk)

### Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia powstało w końcu lat dziewięćdziesiątych dzięki zaangażowaniu specjalistów pracujących z dziećmi niepełnosprawnymi. Postanowili popularyzować wiedzę i doświadczenia dotyczące metod komunikacji wspomagającej i alternatywnej poprzez wydawanie publikacji i organizację szkoleń. RCRP zapewnia też zajęcia grupowe dla dzieci, dostęp do wypożyczalni specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Siedziba stowarzyszenia mieści się w budynku przy ul. Kółkątą 4 w Kwidzynie. W tym samym obiekcie działa Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci, który powstał w 1993 roku. Zapewnia on specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Ośrodek zapewnia rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, AAC (dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się), zajęciową, stymulację widzenia, terapię grupową, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia  
Tel./faks 55 261 80 30, e-mail: aac@aac.pl  
www.aac.netidea.pl

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci  
Tel. 55 279 30 22, e-mail: otir@post.pl  
www.aac.pl

### WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIDZ W DOMU, PRZYJDZ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie  
Fundacja „Misericordia”  
Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to tak odwiedz nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



### Potrzebna pomoc dla Anny Rykaczewskiej

Anna Rykaczewska z Kwidzyna choruje na stwardnienie rozsiane. Jej samodzielne życie zależy nie tylko od całorocznej rehabilitacji, ale także od kosztownych leków. Każdy kto chciałby pomóc Annie Rykaczewskiej może to zrobić wpłacając pieniądze na subkonto Fundacji Anny Dymnej „Mimo Wszystko”.



Fundacja Anny Dymnej „Mimo Wszystko”  
Santander Bank Polska SA  
65 1090 1665 0000 0001 0373 7343  
z dopiskiem: dla Anny Rykaczewskiej

### Wioletta Maćkowiak z Kwidzyna potrzebuje wsparcia

Kochani, są w naszym życiu chwile, kiedy jesteśmy bezsilni. Potrzebuję Waszej pomocy dla mojej najukochańszej córki Wioletty. W wielkim skrócie - zbieramy na protezę nogi, której koszt wynosi 86 tysięcy złotych. Za każdą pomoc bardzo dziękuję!

Fundacja Siepomaga  
ul. Za Bramką 1  
61-842 Poznań  
Nr konta bankowego  
65 1060 0076 0000 3380 0013 1425  
tytułem 15920 Wioletta Maćkowiak Darowizna  
Na 1%  
Nr KRS 0000186434  
Cel szczegółowy 1% 759/M. Wioletta Maćkowiak

