

# OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

13.05.20 r. Nr 263 ROK 16

KORONAWIRUS

MZ

NFZ

Infolinia NFZ  
800 190 590

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)



**Prawie 50 wniosków o przyznanie pomocy złożyli niepełnosprawni mieszkańcy powiatu, w ramach programu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, adresowanego do osób, które na skutek zamknięcia placówek nie mogą korzystać z zajęć rehabilitacyjnych. Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, zwraca uwagę, że dużo wniosków musi zostać odrzuconych, gdyż o dofinansowanie zwróciło się wiele osób, którym takie wsparcie nie przysługuje. O pomoc mogą się ubiegać między innymi uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej, ale pod warunkiem, że nie są mieszkańcami domów pomocy społecznej.**

**str. III**

Fot. archiwum

## Pieniądze na likwidację barier

# Podpiszą umowy

Rozpatrzono wnioski dotyczące likwidacji barier architektonicznych i w komunikowaniu się. Z osobami, które otrzymały wsparcie, będą podpisywane umowy. Z dofinansowania można skorzystać tylko wówczas, gdy zakup lub inwestycja dotyczy indywidualnych potrzeb osób niepełnosprawnych.

- Umowy będą podpisywane z zachowaniem wszystkich środków ostrożności. Osoba, która uzyskała dofinansowanie odbierze ją w naszym centrum. Po jej podpisaniu wrzuci umowę do skrzynki, a nasz pracownik odbierze ją następnego dnia. Podpisanych zostanie 40 umów, w tym 32 na likwidację barier technicznych i architektonicznych oraz 8 umów na likwidację barier

w komunikowaniu się. To przede wszystkim dostosowanie łazienek do potrzeb osób niepełnosprawnych, budowa podjazdów dla osób poruszających się na wózkach oraz zakup sprzętu komputerowego dla osób, które mają trudności w komunikowaniu się. Średnie dofinansowanie do modernizacji łazienek to ok. 2,5 tys. zł. Budowa podjazdów jest droższa – mówi Renata Majda, kierownik Po-

wiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

W tym roku na likwidację barier architektonicznych i technicznych, w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych, przeznaczono 120 tys. zł ze środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych, które trafiły do powiatu kwidzyńskiego.

(jk)

## Organizacje pozarządowe w trudnej sytuacji

# Muszą przesunąć terminy

Organizacje pozarządowe, które każdego roku realizują różne projekty dla osób niepełnosprawnych, znalazły się w trudnej sytuacji. Nie mogą na razie realizować swoich planów. Być może po poluzowaniu obostrzeń związanych z pandemią przynajmniej część z nich doczeka się realizacji.



Organizacje pozarządowe, które każdego roku realizują różne projekty dla osób niepełnosprawnych znalazły się w trudnej sytuacji. Nie mogą na razie realizować swoich planów. Być może po poluzowaniu obostrzeń związanych z pandemią przynajmniej część zadań doczeka się realizacji. Fot. archiwum

- Wysłaliśmy pisma do organizacji pozarządowych z pytaniem o realizację planowanych zadań. Chcemy wiedzieć czy rezygnują z ich wykonania czy ewentualnie przenoszą realizację na inne miesiące. Istnieje możliwość przesunięcia terminów na drugie półrocze, ale nie wiadomo jeszcze jaka będzie

sytuacja związana z pandemią - twierdzi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

W tym roku samorząd powiatu zaplanował, w ramach pieniędzy z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na rehabilitację społeczną i za-

wodową, dofinansowanie w kwocie 50 tys. zł na różnego rodzaju działania dotyczące sportu, kultury, rekreacji i turystyki. Tego typu zadania każdego roku wykonują organizacje pozarządowe działające na rzecz niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego.

(jk)

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?  
ODCZUWASZ STRES?  
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie  
7 dni w tygodniu  
od godz. 8.00 do 23.00.  
Nr tel. 88 77 82 500



**Informacja Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kwidzynie o stanie zagrożenia epidemicznego koronawirusem na terenie powiatu kwidzyńskiego. Stan zagrożenia epidemicznego z 11 maja o godz. 13.30.**

**Ilość osób zarażonych: 0**

**Ilość osób w kwarantannie domowej: 146**

**Ilość osób pod nadzorem epidemiologicznym: 0**

**Ilość osób zwolnionych z kwarantanny: 873**

**Ilość osób zwolnionych z nadzoru epidemiologicznego: 199**

Nie wszystkim przysługuje wsparcie

## Pomoc dla osób niepełnosprawnych

Prawie 50 wniosków o przyznanie pomocy złożyli niepełnosprawni mieszkańcy powiatu, w ramach programu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Program adresowany jest do osób, które na skutek zamknięcia placówek nie mogą korzystać z zajęć rehabilitacyjnych. Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, zwraca uwagę, że wiele wniosków musi zostać odrzuconych, gdyż o dofinansowanie zwróciły się także osoby, którym takie wsparcie nie przysługuje.

- Szacujemy, że w naszym powiecie jest ok. 160 osób uprawnionych do złożenia wniosku o przyznanie pomocy w ramach programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”. Niestety dużo osób nieuprawnionych składa wnioski i później są one mocno rozczarowane odmową udzielenia pomocy. To między innymi wnioski dotyczące wsparcia dzieci niepełnosprawnych, które nie mogły uczęszczać do przedszkoli. Lista uprawnionych do uzyskania wsparcia znajduje się na naszej stronie, a także na stronach PFRON. Koniecznie trzeba się z nią zapoznać. Pomoc nie obejmuje także mieszkańców domów pomocy społecznej, którzy są uczestnikami warsztatów terapii zajęciowej i nie mogą od marca uczestniczyć w zajęciach. Apeluję, aby uważnie przeczytać komu należy się wsparcie, zanim wniosek zostanie wypełniony i wysłany – mówi Renata Majda.

Świadczenie nie przysługuje za miesiąc, w którym nastąpiła wypłata dodatko-



Z pomocy PFRON mogą skorzystać między innymi uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej, ale tylko ci, którzy nie są mieszkańcami domów pomocy społecznej. Fot. archiwum

wego zasiłku opiekuńczego, przyznanego w związku z ustawą o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych. Wysokość pomocy wynosi 500 zł miesięcznie na jedną osobę niepełnosprawną, z

tym że okres, na jaki może zostać przyznane świadczenie, nie może być dłuższy niż 3 miesiące. (jk)

Wnioski można składać do 4 września bieżącego roku przez System Obsługi Wsparcia ([sow.pfron.org.pl](http://sow.pfron.org.pl)) lub pocztą tradycyjną. Można też wysłać wniosek do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. W razie wątpliwości można skorzystać z infolinii PFRON: tel. 517 373 975 (w godz. 9.00-20.00) lub tel. 22 581 84 10 wew. 3 (w godz. 9.00-15.00) oraz infolinii SOW – tel. 800 889 777 (w godz. 9.00-17.00). Można także dzwonić do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, tel. 55 646 18 00 i 55 279 99 15.

### Z pomocy PFRON mogą skorzystać:

- uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej;
- uczestnicy środowiskowych domów samopomocy;
- podopieczni dziennych domów pomocy społecznej;
- podopieczni placówek rehabilitacyjnych prowadzonych przez organizacje pozarządowe realizujące zadania zlecone ze środków PFRON (w tym dzieci i młodzież niepełnosprawna);
- uczestnicy programów zatwierdzonych przez Radę Nadzorczą PFRON, którzy w ramach tych programów korzystają ze wsparcia udzielanego przez placówki rehabilitacyjne;
- pełnoletni (od 18. do 25. roku życia) uczestnicy zajęć rewalidacyjno-wychowawczych;
- pełnoletni (od 18. do 24. roku życia) wychowankowie specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych oraz specjalnych ośrodków wychowawczych

### Pomoc dla osób w kwarantannie

Uruchomiona została pomoc dla osób przebywających w kwarantannie. Pomoc możesz uzyskać w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie dzwoniąc pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres [psycholog@peprkwidzyn.pl](mailto:psycholog@peprkwidzyn.pl), podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe. Pomoc psychologiczną i prawną zapewnia także Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Osoby potrzebujące takiej pomocy mogą dzwonić pod numer telefonu: 512 909 991.

### Jak skutecznie myć ręce?



Główny Inspektorat Sanitarny

[/GIS\\_gov](https://twitter.com/GIS_gov) [/GISgovpl](https://www.facebook.com/GISgovpl) [/GIS\\_gov\\_pl](https://www.instagram.com/GIS_gov_pl) [/gis.gov.pl](https://www.gis.gov.pl)

Stowarzyszenie  
Integracja  
na plus!

MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI  
FUNDUSZ  
SPRAWIEDLIWOŚCI  
Współfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości,  
którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości

### ZOSTAŁEŚ OSZUKANY NA KORONAWIRUSA?

zadzwoń pod numer:

**537 506 066**

Infolinia czynna 24/7  
pomoc bezpłatna

✓ PRZYGOTUJEMY  
zawiadomienie

✓ PODPOWIEMY  
co dalej robić

✓ PRZYGOTUJEMY  
pозew do sądu

✓ WESPRZEMY  
finansowo

✗ FAKE  
NEWS

✗ FAŁSZYWE  
ZBIÓRKI

✗ KRADZIEŻ  
DANYCH

✗ ZWOLNIENIE  
Z PRACY

✗ FAŁSZYWI  
DOMOKRĄŻCY

✗ OSZUSTWO  
NA OLX

[www.pomoc.integracjaplus.pl](http://www.pomoc.integracjaplus.pl)

## Nadal obowiązuje izolacja w domach pomocy społecznej

# Testy dla mieszkańców i pracowników

Mieszkańcy i pracownicy domów pomocy społecznej zostaną objęci testami na obecność koronawirusa. W domach nadal obowiązuje zakaz odwiedzin. Obowiązują także rygorystyczne zasady związane z ochroną mieszkańców i pracowników przed zagrożeniem koronawirusem.



Mieszkańcy i pracownicy domów pomocy społecznej zostaną objęci testami na obecność koronawirusa. W domach nadal obowiązuje zakaz odwiedzin.

Fot. archiwum

- Testy mają objąć 100 proc. pracowników oraz połowę mieszkańców w każdym domu. Przygotowano listę osób oraz zgody na wykonanie testów. Nie wiadomo jednak dokładnie w którym dniu testy zostaną przeprowadzone. Bardzo nam zależy, aby domy pomocy społecznej mogły przyjmować nowych mieszkańców. Obecnie jest to niemożliwe. Nadal mieszkańców obowiązują izolacja i wszystkie dotychczasowe obostrzenia. Obecnie rośnie

nam kolejka osób oczekujących na umieszczenie w domach pomocy społecznej. Wykonanie testów pozwoli sprawdzić czy będzie można, już po zdjęciu ograniczeń, przyjmować nowe osoby. Oczywiście w obecnej sytuacji przyjęcie nowego mieszkańca wiązać się będzie ze spełnieniem wielu wymogów sanitarnych, w tym wykonaniem testów oraz kwarantanną - twierdzi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w

Kwidzynie.

W powiecie kwidzińskim funkcjonują dwa domy pomocy społecznej: w Kwidzynie oraz w Ryjewie. Rodziny mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie mogą się kontaktować pod numerami telefonów 55 279 3721 lub 603 537 395. Wszelkie sprawy urzędowe można realizować za pomocą poczty elektronicznej: e-mail: dom@dpskwidzyn.pl lub ePUAP. Zakaz wstępu na teren obiektów placówki

oraz ich opuszczania przez mieszkańców obowiązuje w Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. Z domem można się kontaktować dzwoniąc pod numer 55 277 42 36. Sprawy urzędowe można załatwić również drogą elektroniczną: dom@dpsryjewe.pl lub pozostawiając wniosek w skrzynce na portierni przy bramie wjazdowej.

(jk)

## Wojewoda pomorski podjął decyzję

# Zajęcia zawieszono na kolejne dni

Do 24 maja wojewoda pomorski przedłużył zawieszenie zajęć w warsztatach terapii zajęciowych i innych placówkach pomocy dziennej. Okres zawieszenia działalności trwa od 12 marca.

Zawieszenie dotyczy placówek wsparcia dziennego, centrów integracji społecznej, klubów integracji społecznej, dziennych domów i klubów seniora, środowiskowych domów samopomocy oraz warsztatów terapii zajęciowej. Zawieszona



Do 24 maja wojewoda pomorski przedłużył zawieszenie zajęć między innymi w warsztatach terapii zajęciowej.

Fot. archiwum

jest także działalność placówek działających w ramach Programu Senior+. Państwo-

wy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zapewnił, że pomimo braku zajęć

wszystkie placówki mogą liczyć na finansowanie.

(op)

Złóż wniosek w domu

# Skorzystaj z SOW

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zachęca do składania drogą elektroniczną wniosków dotyczących dofinansowania do różnych działań związanych z rehabilitacją społeczną i zawodową. Zapewnia to System Obsługi Wsparcia (SOW).

## Załącz konto w Systemie SOW

Dowiedz się, z jakiego wsparcia możesz skorzystać

[sow.pfron.org.pl](http://sow.pfron.org.pl)



ZŁÓŻ WNIOSEK ON-LINE

Dowiedz się więcej:  
portal-sow.pfron.org.pl

0 800 889 777  
(połączenie bezpłatne)



Korzystanie z Systemu Obsługi Wsparcia (SOW) jest darmowe. Elektroniczny wniosek można złożyć w każdym dniu, także wolnym od pracy i o każdej godzinie. System działa bowiem 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. Potrzebny jest jedynie dostęp do internetu. System działa pod adresem: [www.sow.pfron.org.pl](http://www.sow.pfron.org.pl).

Profil zaufany, czyli identyfikacja elektroniczna, dzięki której można potwierdzić swoją tożsamość w internecie, można po-

twierdzić w wielu instytucjach oraz on-line przy pomocy dziesięciu różnych banków. PFRON przygotował materiał w serwisie YouTube, w którym wyjaśniono w przystępny sposób, jak można to zrobić ([www.youtube.com/watch?v=OnHWBUFV\\_bY&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=OnHWBUFV_bY&feature=youtu.be)). Można także skorzystać z kreatora, który usprawnia proces składania wniosku ([www.sow.pfron.org.pl/wnioskodawca/kreator](http://www.sow.pfron.org.pl/wnioskodawca/kreator)).

**Osoby, które chcą uzyskać pomoc w sprawie funkcjonowania Systemu Obsługi Wsparcia lub w innych sprawach mogą kontaktować się z PFRON za pomocą bezpłatnej infolinii: 800 889 777 (czynna w dni robocze, w godz. 9.00 -17.00).**

## OBSEKWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzińskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64

e-mail: [wtkwidzyn@wp.pl](mailto:wtkwidzyn@wp.pl)  
[www.fundacjamisericordia.pl](http://www.fundacjamisericordia.pl)

Ośrodki nadal zamknięte

# Czekają na turnusy rehabilitacyjne

Nie ma obecnie możliwości skorzystania z turnusów rehabilitacyjnych. To jedna z najbardziej popularnych form rehabilitacji, o którą najczęściej pytają mieszkańcy powiatu. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie przyjmuje jednak wnioski na dofinansowanie, licząc, że być może uda się przynajmniej zrealizować chociaż część wyjazdów na turnusy w tym roku.

- Na to zadanie przeznaczone zostały znaczne środki. Chcemy, aby jak największa liczba osób skorzystała z turnusów. Nie wiadomo jednak kiedy ośrodki prowadzące takie turnusy wznowią działalność i na jakich zasadach. Może się zdarzyć, że jesienią będzie bardzo dużo chętnych i trudno będzie dostać miejsce. Poza tym jest jeszcze problem z uzyskaniem skierowania do udziału w turnusie. Składając wniosek



Nie ma obecnie możliwości skorzystania z turnusów rehabilitacyjnych. To jedna z najbardziej popularnych form rehabilitacji, o którą najczęściej pytają mieszkańcy powiatu.

Fot. archiwum

o przyznanie dofinansowania osoba niepełnosprawna musi posiadać skierowanie w turnus rehabilitacyjny od

lekarza. Obecnie lekarze nie wypisują takich wniosków, gdyż nie jest to pierwsza potrzeba. Przyjmujemy jednak

wnioski przez cały czas. Pierwsze mamy zaplanowane. Osoby, które takie wnioski złożyły i spełniają wszystkie

kryteria powinny otrzymać dofinansowanie – zapowiada Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Pierwszeństwo w uzyskaniu dofinansowania mają dzieci i młodzież w wieku od 16 do 24 lat ucząca się i niepracująca, bez względu na stopień niepełnosprawności. W dalszej

kolejności będą rozpatrywane wnioski dorosłych osób niepełnosprawnych, które w roku poprzedzającym rok złożenia wniosku nie korzystały z dofinansowania do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym. Na dofinansowanie turnusów rehabilitacyjnych przeznaczono 200 tys. zł.

(jk)

**UWAGA SENIORZY!**

**Korzystajcie ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie**  
Chcąc dowiedzieć się więcej na temat koronawirusa i obecnej sytuacji epidemiologicznej śledź informacje na oficjalnych stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.

**Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych do minimum**

**Poproś bliskich/sąsiadów o pomoc w zakupach, zaopatrzeniu w leki, załatwieniu spraw urzędowych/pocztowych**

**Często myj ręce**  
Używaj wody i mydła, a jeżeli nie masz takiej możliwości, dezynfekuj je przy pomocy płynów/żelów na bazie co najmniej 60% alkoholu

**Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu**  
Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką (którą następnie natychmiast wyrzuć do zamkniętego kosza) i niezwłocznie umyj ręce

**Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe**  
Przecieraj stoły, klamki, poręcze, włączniki światła i inne często dotykane miejsca przy użyciu wody z detergentem lub środka dezynfekcyjnego

**Nie korzystaj z telefonu komórkowego podczas spożywania posiłków i regularnie go dezynfekuj**

**Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy**  
Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osoby u której występują objawy grypy, lub przeziębienia

**Unikaj dotykania oczu, nosa i ust**

**Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu**  
Unikaj wysoko przetworzonej żywności, jedz codziennie minimum 5 porcji warzyw i owoców i wypijaj ok. 2 litry wody.

## Pomoc dla imigrantów

Punkt Doradcy dla Imigrantów w Kwidzynie informuje:

Uruchamiamy nowe numery telefonów, pod którymi można uzyskać pomoc, numery przypisane są do punktów prowadzenia usług  
Pruszcz Gdański – 882 574 525  
Tczew – 882 574 538  
Kwidzyn – 882 574 531

Udzielają informacji imigrantom mieszkającym w całym województwie pomorskim. Udzielają też informacji instytucjom i pracodawcom w sprawach związanych z imigrantami.

Мы запускаем новые телефонные номера, по которым можно получить помощь, номера назначены пунктам предоставления услуг.

Пруцк Гданьский – 882 574 525  
Тчев – 882 574 538  
Квидзын – 882 574 531

Пункты предоставляют информацию иммигрантам, проживающим во всем Поморском воеводстве. Они также предоставляют информацию учреждениям и работодателям по вопросам, связанным с иммигрантами.

We are launching new telephone numbers where you can get help, the numbers are assigned to migrant info points.

Pruszcz Gdański – 882 574 525  
Tczew – 882 574 538  
Kwidzyn – 882 574 531

Migrant info points provide information to immigrants living in the entire Pomeranian Voivodeship. They also provide information to institutions and employers on matters related to immigrants.

Ми запускаємо нові телефонні номери, за якими можна отримати допомогу. Номери призначені пунктам надання послуг.

Пруцк Гданський – 882 574 525  
Тчев – 882 574 538  
Квидзин – 882 574 531

Пункти надають інформацію іммігрантам, що проживають в усьому Поморському воєводстві. Вони також надають інформацію установам і роботодавцям з питань, пов'язаних з іммігрантами.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
  - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
  - udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
  - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
  - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5  
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00  
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm  
pcprkwidzyn@o2.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie**

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzińskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekłe psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem.

Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan.

Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Bliższych informacji udziela pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Iwona Schultz, Krzysztof Wiottstock, Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14  
tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57  
www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,  
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie**

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzińskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową.

Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekłe somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej.

Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy).

Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18  
tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67  
www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,  
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie**

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8  
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89  
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl  
dyrektor@pppkwidzyn.pl  
Filia w Prabutach  
ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

**Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie**

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półmowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbywają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00  
ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30  
(dzieci dowożone są busem).  
ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00  
(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich  
82-500 Kwidzyn  
ul. Braterstwa Narodów 59  
tel. 55 279 70 13  
e-mail: srk.swietlice@wp.pl

**Ośrodki pomocy społecznej**

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzińskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzińska 36, tel. 55 275 14 21  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzińska 12, tel. 55 275 75 82  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

Malbork, ul. Armii Krajowej 70  
55 247 26 96 i 55 272 80 80  
orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie**

**Dyżury interwencyjne:** od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-15.00. Po tej godzinie można skorzystać z telefonu informacyjno-interwencyjnego, dzwoniąc pod numer tel. 512-909-991.  
**Konsultacje psychologiczne:** wtorki w godz. 14.00-18.00, piątki, w godz. 10.00-12.00.  
**Psychoterapia indywidualna, krótkoterminowa:** czwartki, w godz. 15.00-17.00, piątki, w godz. 12.00-14.00 (po uprzednim umówieniu się).  
**Porady prawne:** poniedziałki, w godz. 15.00-17.00 (po uprzednim umówieniu się).  
**Grupy psychoterapeutyczne i warsztaty umiejętności wychowawczych i społecznych** (po uprzednim umówieniu).

ul. Chopina 26, (pokoje 201/202, II piętro)  
82-500 Kwidzyn  
tel. 512 909 991  
e-mail: oik.kwidzyn@gmail.com

**Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach**

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95  
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl  
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

**Zespół Szkół Specjalnych w Kwidzynie**

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Struktura organizacyjna szkoły w roku szkolnym 2017/2018 to: Gimnazjum Specjalne, Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy i Oddział Rewalidacyjno-Wychowawczy dla dzieci z głęboką niepełnosprawnością intelektualną. Dla młodzieży z lekkim upośledzeniem umysłowym szkoła zapewnia możliwość kontynuowania kształcenia w Zasadniczej Szkole Zawodowej znajdującej się obecnie w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Kwidzynie w kierunkach: cukiernik, kucharz małej gastronomii i pracownik pomocniczy obsługi hotelowej.

ul. Ogrodowa 6  
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99  
www.soswkwidzyn.edupage.org  
e-mail: zss@powiatkwidzynski.pl

**Placówki opiekuńczo-wychowawcze**

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:  
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie  
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie  
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie  
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie  
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)  
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

**Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie**

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a  
tel. 55 646 44 04

**Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie**

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 279 30 22  
e-mail: otir@post.pl  
www.aac.pl

**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania**

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 261 80 30  
e-mail: aac@aac.pl  
www.aac.netidea.pl

**Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha**

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18  
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

**Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie**

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6  
tel. 55 646 16 26

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”**

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555  
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn  
www.snoa.pl  
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn  
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

**Dzienny Dom Pobytu „Senior +”**

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18  
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

**Warsztaty terapii zajęciowej**

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,  
82-420 Ryjewo  
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57  
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./fax: 55 279 3564  
www.fundacjamisericordia.pl

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta  
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10  
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

**Punkt Konsultacyjny od Uzależnień**

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

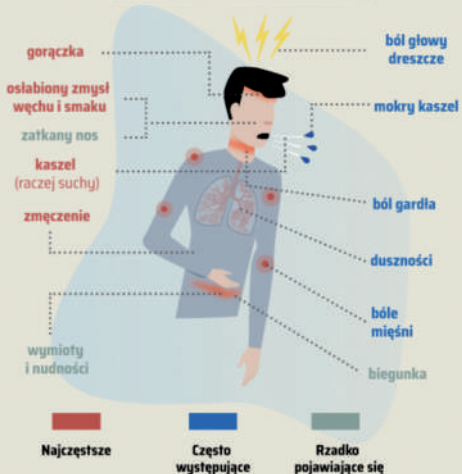
**Ośrodki adopcyjne**

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku  
ul. Hallera 14,  
tel. (58) 326 84 30 do 36  
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku  
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,  
tel. 58 511 03 75

## KORONAWIRUS - schemat postępowania

WOJEWÓDZTWO  
POMORSKIE

## OBJAWY KORONAWIRUSA



Objawy zwykle pojawiają się między 2. a 14. dniem po zakażeniu. Początkowo objawy są łagodne, ich nasilenie narasta w czasie.

**1 JEŚLI MASZ KTÓREŚ Z POWYŻSZYCH OBJAWÓW ALE NIE SĄ ONE NASILONE**  
Zadzwoń do swojej przychodni POZ w celu odbycia telekonsultacji. Otrzymasz:



zalecenia



e-zwolnienie



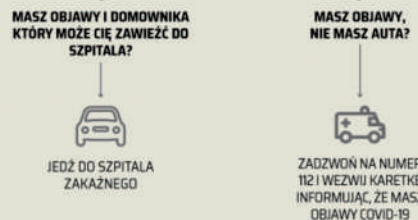
e-receptę

**2 JEŚLI MASZ GORĄCZKĘ POWYŻEJ 38 STOPNI I KASZEL BĄDŹ DUSZNOŚĆ**

powiadom o tym telefonicznie Stację Sanitarno-Epidemiologiczną.  
Numery telefonów do Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych dostępne na stronie:  
→ [koronawirus.pomorskie.eu](http://koronawirus.pomorskie.eu), zakładka 'ważne telefony i adresy'



**3 JEŚLI OBJAWY SIĘ NASILAJĄ - GORĄCZKA SIĘ UTRZYMUJE, DUSISZ SIĘ BĄDŹ KASZEL JEST BARDZO UPORCZYWY**



**4 CO ROBI W INNYCH SYTUACJACH NIŻ PODEJRZENIE ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM**



Przez „nagły przypadek” rozumiemy stan NAGŁEGO zagrożenia zdrowia lub życia. Stan nagły, wymagający podjęcia natychmiastowych czynności ratunkowych oraz leczenia to między innymi: utrata przytomności, napad drgawek, uporczywe wymioty, silny ból głowy, nasilone duszności, nagły, silny ból brzucha, nagły i ostry ból w klatce piersiowej, krwawienie z przewodu pokarmowego, silne krwawienie z dróg rodnych lub moczowych, uraz, zatrucie.

**Masz pytania dotyczące koronawirusa?**  
Skorzystaj też z całodobowej, bezpłatnej infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**

## MOPS w Kwidzynie informuje



W związku z ogłoszeniem stanu epidemii drzwi wejściowe do siedziby Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kwidzynie są zamknięte do odwołania. Przyjmowanie interesantów

odbywa się wyłącznie po wcześniejszym umówieniu telefonicznym z pracownikiem od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 13.00.

Pomoc społeczna: **55 646 16 26** (sekretariat)

Świadczenia rodzinne: **55 646 46 36**

Fundusz alimentacyjny: **55 646 46 39**

Dodatki mieszkaniowe: **55 646 46 34**

Księgowość: **55 646 46 31**

Kadry: **55 646 46 30**

Poczta: [sekretariat@mopskwidzyn.pl](mailto:sekretariat@mopskwidzyn.pl)

Osoby, które umówiły się z pracownikiem telefonicznie lub za pomocą poczty elektronicznej oraz osoby, których sprawa wymaga osobistego stawiennictwa informują o swoim przybyciu do Ośrodka dzwoniąc na podane wyżej nr telefonu (zgodnie z rodzajem sprawy).

## PFRON - obsługa klientów

W przypadku konieczności załatwienia spraw urzędowych PFRON prosi o korzystanie z drogi elektronicznej za pośrednictwem platform internetowych [sow.pfron.org.pl](http://sow.pfron.org.pl) oraz [sod.pfron.org.pl](http://sod.pfron.org.pl). Można też korzystać z infolinii PFRON dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu **22 581 84 10**. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została specjalna infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem **517 373 975**. PFRON informuje też, że została uruchomiona specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu pod numerem telefonu **800 190 590**. Fundusz zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus) oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl).

## Bezpłatna pomoc prawna

Zawieszona została działalność punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego. Porady świadczone będą tylko telefonicznie. Zmiany wymusiła konieczność zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przed udzieleniem porady niezbędne jest wysłanie (na adres poczty elektronicznej: [biuro@ovum.org.pl](mailto:biuro@ovum.org.pl)) wniosku o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Wniosek dostępny jest na stronie: <https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl>. W sytuacji braku dostępu do internetu można złożyć wniosek ustnie przez telefon wraz z oświadczeniem. Po przesłaniu wniosku prawnicy kontaktować się będą w godzinach pracy punktów, w kolejności zgłoszeń.

**Stowarzyszenie OVUM (poradnictwo prawne i obywatelskie),**  
tel. **58 350 15 15**, e-mail [biuro@ovum.org.pl](mailto:biuro@ovum.org.pl)

**Poniedziałek - piątek - 7.00 - 11.00 i 12.00 - 16.00**

**Radca prawny Szymon Czaplewski, tel. 660 209 353**

e-mail [s.czaplewski@gmail.com](mailto:s.czaplewski@gmail.com)

**Poniedziałek - 12.00 - 16.00**

**Wtorek i środa - 12.00-14.00**

**Adwokat Natalia Hajdamowicz-Rydel, tel. 605 656 607**

e-mail: [nhajdamowicz@wp.pl](mailto:nhajdamowicz@wp.pl)

**środa - 14.00 - 16.00**

**czwartek-piątek - 13.00-17.00**