

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

17.06.20 r. Nr 265 ROK 16

KORONAWIRUS

NZ

NFZ

Infolinia NFZ
800 190 590

www.gov.pl/koronawirus



Niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach uczestniczą już w zajęciach, które z powodu pandemii zostały zawieszane 13 marca. Zajęcia wznowiono 28 maja. Przed ich rozpoczęciem przygotowano odpowiednie procedury sanitarne związane z przewozami uczestników oraz prowadzeniem zajęć, zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministerstwa Zdrowia.

str. II

Wznowiono zajęcia dla osób niepełnosprawnych

Warsztat Terapii Zajęciowej już działa

Niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach uczestniczą już w zajęciach, które z powodu pandemii zostały zawieszane 13 marca. Uczestnicy mogli wrócić do warsztatu 28 maja. Zanim zajęcia zostały wznowione pracownicy przygotowali obiekt na ich przyjęcie. Podczas pracy zdalnej pracownicy warsztatu byli w stałym kontakcie z osobami niepełnosprawnymi i ich rodzinami, informując między innymi o różnych formach pomocy.

- Zanim Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej dało zielone światło do otwierania warsztatów terapii zajęciowej, mieliśmy już przygotowane odpowiednie procedury związane z przewozami uczestników oraz prowadzeniem zajęć, zgodne z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministerstwa Zdrowia. Kupiliśmy też między innymi środki dezynfekcyjne, dozowniki i przyłbice dla uczestników i pracowników. Na ponad tydzień przed otwarciem zorganizowaliśmy także spotkanie z rodzicami i opiekunami, zachowując środki ostrożności, w tym odpowiedni dystans, aby omówić zasady oraz procedury, które będą obowiązywały po wznowieniu działalności zajęć w naszym warsztacie. Rodzice mieli możliwość podsumowania naszych działań podczas trwającej dwa miesiące pracy zdalnej. Wszyscy z niecierpliwością czekali na wznowienie działalności warsztatu – mówi Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii



Obowiązkowy pomiar temperatury przed wejściem do siedziby kwidzyńskiego WTZ w Górkach.

Zdjęcia: JK



Ponad dwa miesiące uczestnicy WTZ czekali na wznowienie zajęć.

Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach.

O możliwości wznowienia działalności placówek dziennego pobytu poinformowało Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Po spełnieniu wymogów sanitarnych dopuszczono do otwierania między innymi placówki wsparcia dziennego, dzienne domy i kluby seniora, dzienne

środowiskowe domy pomocy i kluby samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz warsztaty terapii zajęciowej. Wojewoda pomorski decyzję w sprawie otwarcia placówek pozostawił w rękach organów prowadzących. Otwarcie wymagało jednak spełnienia wielu wymogów sanitarnych i zachowania środków ostroż-

ności. Siedziba kwidzyńskiego Warsztatu Terapii Zajęciowej znajduje się w zabytkowym dworku w Górkach, w gminie Kwidzyn. Od stycznia 2004



Pierwsze godziny to poznanie zasad obowiązujących w warsztacie w związku z zagrożeniem koronawirusem.



W warsztacie zamontowano dozowniki ze środkiem dezynfekcyjnym.

roku prowadzi go kwidzyńska Fundacja „Misericordia”. Podczas zajęć niepełnosprawni mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego zdobywają wiele umiejętności, które przydają się w życiu codziennym, ale przede wszystkim w przyszłej pracy zawodowej. W warsztacie funkcjonuje dziewięć specjalistycznych pracowni: terapii życia codziennego, plastyczna, edukacyjno-stolarska, komputerowa, wikliniarska, redakcyjna, ogrodniczo-gospodarcza oraz gabinet rehabilitacji. W zajęciach terapeutycznych uczestniczy 47 niepełnosprawnych osób. WTZ wznowia działalność po ponad dwóch miesiącach. (jk)

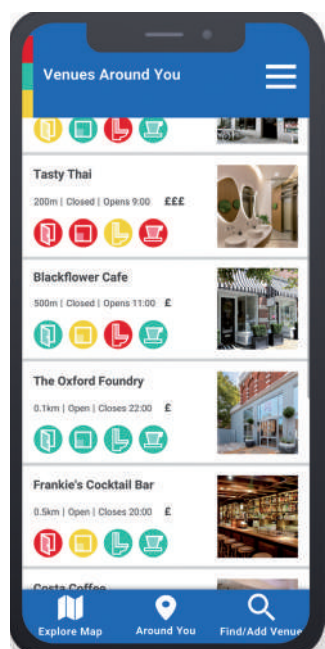
Technologie dla osób niepełnosprawnych

Urządzenia i aplikacje w rehabilitacji

Urządzenia i aplikacje wspierają osoby niepełnosprawne nie tylko w codziennym życiu, ale i w rehabilitacji. Dziś sprawdzimy kolejne rozwiązania tego typu – będą to między innymi szczoteczka umożliwiająca łatwe i dokładne umycie zębów w jedynie 10 sekund, czujniki wspomagające rehabilitację na odległość oraz inteligentne okulary do sterowania elektrycznym wózkiem inwalidzkim.

SociAlibity

Znalezienie miejsc oferujących udogodnienia dla osób niepełnosprawnych nie zawsze jest łatwe. Zadanie to może ułatwić aplikacja SociAbility. W aplikacji można wyszukać miejsca takie jak sklepy, kawiarnie i restauracje na mapie lub w pobli-



Źródło: www.sociability.appre.flex

zu i sprawdzić czy oferują odpowiednie udogodnienia. Informacje są dodawane przez użytkowników, przy czym nie są to ogólne opisy tylko szczegółowe informacje takie jak szerokość drzwi, wysokość stopni schodów i wiele więcej. Aplikacja jest darmowa i dostępna na urządzeniach z systemem iOS i Android. Niestety brakuje danych na temat udogodnień w lokalach na terenie Polski, a sama aplikacja jest w dość wczesnej fazie rozwoju. Ponieważ jednak informacje o dostępności lokali są dodawane przez użytkowników, warto pomóc jeśli mamy taką możliwość.

Re.flex

Pandemia Covid 19 utrudniła dostęp do rehabilitacji. Alternatywą może być rehabilitacja zdalna (określana też mianem telerehabilitacji albo e-rehabilitacji) polegająca na tym, że pacjent i rehabilitant komunikują się ze sobą przez Internet na przykład w formie wideorozmowy. Rehabilitant może dzięki temu wizualnie ocenić stan zdrowia pacjenta lub polecić

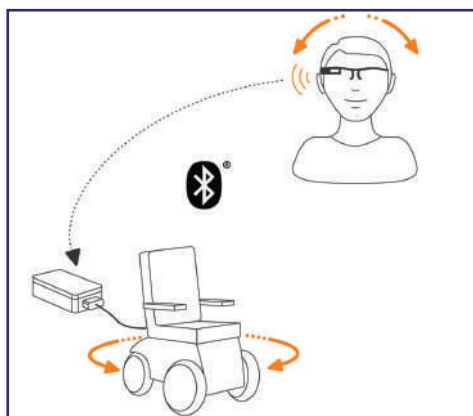


Źródło: www.reflex.help/press

mu konkretne ćwiczenia. Rumuński startup Kineto Tech Rehab stworzył bardziej nowoczesne rozwiązanie o nazwie re.flex. Jest to zestaw czujników, które monitorują ruchy i różne parametry pacjenta. Na tej podstawie wirtualny asystent śledzi proces rehabilitacji i daje pacjentowi indywidualne porady. W procesie może brać udział osoba zajmująca się rehabilitacją, a pacjent ma możliwość śledzenia swoich postępów. Obecnie projekt jest udostępniany jedynie wybranym terapeutom.

Munevo DRIVE

Dla osób poruszających się na elektrycznych wózkach inwalidzkich powstała technologia munevo DRIVE. Jest to zestaw składający się z inteligentnych okularów i adaptera do wózków inwalidzkich. Rozwiązanie to służy



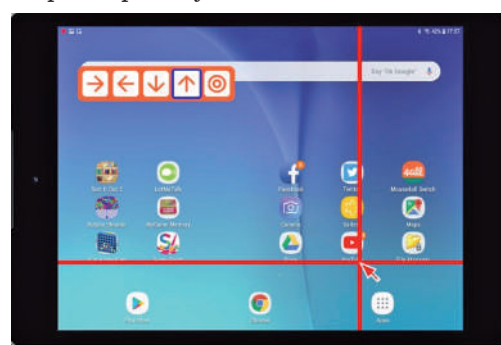
Źródło: www.munevo.com

do sterowania wózkiem ruchami głowy. Nie jest to jednak jedyna funkcja – okulary są wyposażone również w aparat fotograficzny. Umożliwiają także regulację wózka i wysłanie wiadomości wraz z lokalizacją wysyłającego wybranej osobie w razie jakiegos zagrożenia. Okulary komunikują się z adapterem przez Bluetooth. Adapter współpracuje z większością elektrycznych wózków inwalidzkich, a w razie problemów producent pomoże przystosować go do działania z konkretnym wózkiem. W przyszłości okulary w ramach aktualizacji oprogramowania otrzymają więcej funkcji takich jak obsługa komputera i smartfona.

Mouse4all Switch

Dziecięce porażenie mózgowe, choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane, urazy rdzenia kręgowego i inne dolegliwości zaburzące zdolności ruchowe mogą poważnie utrudniać korzystanie z ekranu dotykowego smartfona lub tabletu. Jednym z możliwych rozwiązań jest aplikacja Mouse4all Switch, która

umożliwia obsługę ekranu dotykowego urządzenia z systemem Android przy użyciu zewnętrznych urządzeń przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych. Takim



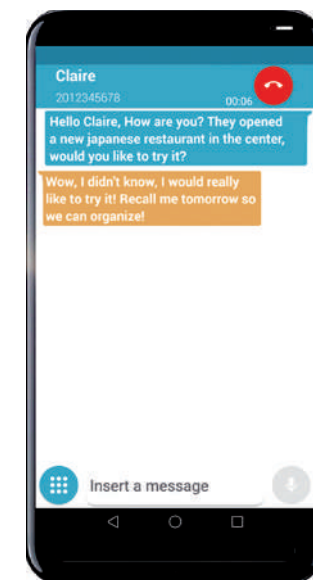
Źródło: play.google.com/store/apps

urządzeniem może być na przykład przycisk naciskany głową lub stopą. Użytkownik obsługuje ekran poruszając kursorem. Do smartfona lub tabletu można podłączyć maksymalnie dwa urządzenia przy użyciu wtyczki Jack 3,5 mm lub Bluetooth. Użycie wtyczki Jack wymaga wykorzystania specjalnego adaptera. Mouse4all Switch wymaga opłacania miesięcznego lub rocznego abonamentu, ale nowi użytkownicy mogą skorzystać z bezpłatnego 6-miesięcznego okresu próbnego. Aplikacja wymaga systemu Android w wersji 7 lub nowszej.

Pedius

Aplikacje ułatwiające rozmowy telefoniczne osobom

z zaburzeniami słuchu nie są nowością, ale z pewnością są przydatne. Jedną z takich aplikacji jest Pedius. Nadawca może wpisać tekst



Źródło: www.pedius.org

albo wykorzystać system przetwarzania mowy na tekst i go wypowiedzieć. Jeśli aplikacja nie do końca rozpozna wypowiedź, zaproponuje kilka sugestii i umożliwi

powtórzenie wypowiedzi, jeśli sugestie okażą się niewystarczające. Odbiorca otrzyma wiadomość w formie tekstu, który zostanie też odczytany przez syntezator mowy. Użytkownicy rozmawiają ze sobą bezpośrednio (bez pomocy osoby trzeciej), co jest zaletą z punktu widzenia prywatności. Otrzymują też za darmo 20 minut rozmów miesięcznie z możliwością zakupu dodatkowych 100 minut lub nieograniczonych rozmów na rok. Pedius można pobrać za darmo na urządzenia z systemem iOS i Android.

Atalante

Wśród egzoszkieletów do rehabilitacji osób, które utraciły sprawność ruchową na skutek np. urazu rdzenia kręgowego lub udaru, można znaleźć m.in. Atalante, który został opracowany przez francuski startup Wandercraft. W procesie

rehabilitacji z użyciem tego egzoszkieletu użytkownik porusza się bez użycia kul ani balkoników. Poziom wsparcia przez Atalante można ustawić – egzoszkielet może całkowicie wspomagać użytkownika lub wymagać od niego nieco wysiłku. Producent zapewnia, że Atalante jest łatwy w obsłudze, a przygotowanie go do użycia nie wymaga dużo czasu.

Y-Brush

Higiena jamy ustnej jest bardzo ważna, ale zaburzenia funkcji ruchu mogą utrudniać prawidłowe mycie zębów. Francuska firma FesteesH 8 stycznia 2019 r. na targach CES w Las Vegas zaprezentowała urządzenie,



Źródło: www.y-brush.com

które może w tym pomóc - szczoteczka Y-Brush. Ma ona umożliwić łatwe i dokładne umycie zębów w zaledwie 10 sekund. Użytkownik musi tylko nałożyć pastę do zębów, włączyć szczoteczka, żuć ją przez 5 sekund, a następnie odwrócić ją i żuć przez kolejne 5 sekund. Szczoteczka Y-Brush będzie dostępna w dwóch rozmiarach – mniejszym dla dzieci w wieku od 4 do 12 lat i większym dla młodzieży powyżej 12. roku życia i dorosłych. Jest wymienna, a producent zaleca jej wymianę co pół roku. Y-Brush można obecnie kupić w przedsprzedaży za 130 euro. Zamawiający powinni otrzymać ją w trzecim kwartale 2020 r.

Przemysław Rutkowski

Pomoc w walce z koronawirusem

Unijne wsparcie dla domów pomocy

Domy pomocy społecznej w Kwidzynie oraz Ryjewie otrzymają wsparcie ze środków unijnych w kwocie ok. 350 tys. zł. Uzyskane pieniądze zostaną przeznaczone na poprawę warunków bezpieczeństwa i higieny pracy. Wsparciem objęci zostali pracownicy instytucji całodobowego pobytu, którzy pracują bezpośrednio z osobami z niepełnosprawnościami, długotrwale chorymi oraz w podeszłym wieku. W ramach przyznanego grantu placówki zostaną wyposażone w środki ochrony indywidualnej i środki dezynfekujące, a także sprzęt medyczny, niezbędny do przeciwdziałania i zwalczania covid-19. Starostwo Powiatowe w Kwidzynie wraz z domami pomocy społecznej w Kwidzynie i Ryjewie przygotowały wspólnie dwie aplikacje w ramach projektu „Pomorskie S.O.S”.

- Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020. Powiat wnioskował o przyznanie 127, 2 tys. zł na rzecz Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie oraz o 214,8 tys. zł dla Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie. Otrzymane pieniądze przeznaczone zostaną między innymi na zakup materiałów i wyposażenia - informuje Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie.

Obecnie trwa podpisanie umów dotyczących przyznania grantu. Do domów pomocy społecznej trafią między innymi środki ochrony indywidualnej dla pracowników, w tym jednorazowe rękawiczki, maseczki, jednorazowe fartuchy, kombinezony ochronne, jednorazowe czepki, jednorazowe ochraniacze na buty, a także jednorazowa



Domy pomocy społecznej w Kwidzynie oraz Ryjewie otrzymają wsparcie ze środków unijnych w kwocie ok. 350 tys. zł. Uzyskane pieniądze zostaną przeznaczone na poprawę warunków bezpieczeństwa i higieny pracy. Na zdjęciu: Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. Fot. archiwum

pościel, naczynia jednorazowe, przyłbice, środki do dezynfekcji ciała i powierzchni, półmaseczki oraz gogle. Poza tym domy pomocy społecznej zostaną wyposażone w sprzęt do wyposażenia izolatki i dekontaminacji, w tym ssaki, koncentratory

tlenu, termometry, maseczki do tlenoterapii, maski tlenowe, inhalatory, wózki toaletowe, ozonatory, lampy bakteriobójcze, maty, butle z tlenem, resuscytatory, wózki transportowo-kąpielowe, krzesła toaletowe, parawany, wózek do leków,

pościółki i na bieliznę, tace opatrunkowe oraz na leki, pościel, kołdry i poduszki jednorazowe, kurtyny do śluz oraz sprzęt do dekontaminacji, w tym lampy bakteriobójcze i ozonatory.

(jk)

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Mniejsze obostrzenia w PCPR Można osobiście

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie wprowadziło możliwość osobistego załatwiania spraw. Jednak osoby, które będą chciały pojawić się osobiście w siedzibie centrum będą musiały dostosować się do wprowadzonych w Centrum wymogów sanitarnych.

- Dopuszczalna liczba interesantów, którzy przebywają w tym samym czasie w jednym pomieszczeniu, nie może być większa niż jedna osoba na jedno stanowisko obsługi. Podczas wizyty w naszym Centrum konieczne jest zachowanie niezbędnych środków bezpieczeństwa i ochrony osobistej. Obowiązkowe jest zakrycie nosa i ust oraz założenie rękawiczek ochronnych. Obowiązuje też

zachowanie 2 m odstępu od osób. Nadal jednak na zewnątrz budynku znajduje się skrzynka do korespondencji do której można wrzucać dokumenty - informuje Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Osoby, które wolą jednak inne formy kontaktu z pracownikami PCPR mogą korzystać z poczty elektronicznej oraz platformy e-PUAP. (jk)

Pomoc dla imigrantów

Punkt Doradczy dla Imigrantów w Kwidzynie informuje:

Uruchamiamy nowe numery telefonów, pod którymi można uzyskać pomoc, numery przypisane są do punktów prowadzenia usług
Pruszcz Gdański – 882 574 525
Tczew – 882 574 538
Kwidzyn – 882 574 531
Udzielają informacji imigrantom mieszkającym w całym województwie pomorskim. Udzielają też informacji instytucjom i pracodawcom w sprawach związanych z imigrantami.

Мы запускаем новые телефонные номера, по которым можно получить помощь, номера назначены пунктам предоставления услуг.
Прущ Гданьский – 882 574 525
Тчев – 882 574 538
Квидзын – 882 574 531
Пункты предоставляют информацию иммигрантам, проживающим во всем Поморском воеводстве. Они также предоставляют информацию учреждениям и работодателям по вопросам, связанным с иммигрантами.

We are launching new telephone numbers where you can get help, the numbers are assigned to migrant info points.
Pruszcz Gdański – 882 574 525
Tczew – 882 574 538
Kwidzyn – 882 574 531
Migrant info points provide information to immigrants living in the entire Pomeranian Voivodeship. They also provide information to institutions and employers on matters related to immigrants.

Мы запускаємо нові телефонні номери, за якими можна отримати допомогу. Номери призначені пунктам надання послуг.
Прущ Гданський – 882 574 525
Тчев – 882 574 538
Квидзын – 882 574 531
Пункти надають інформацію іммігрантам, що проживають в усьому Поморському воєводстві. Вони також надають інформацію установам і роботодавцям з питань, пов'язаних з іммігрантами.

Bezpłatna pomoc prawna

Porady dotyczące nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego świadczone są tylko telefonicznie. Zmiany wymusiła konieczność zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przed udzieleniem porady niezbędne jest wysłanie (na adres poczty elektronicznej: biuro@ovum.org.pl) wniosku o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Wniosek dostępny jest na stronie: <https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl>. W sytuacji braku dostępu do internetu można złożyć wniosek ustnie przez telefon wraz z oświadczeniem. Po przesłaniu wniosku prawnicy kontaktować się będą w godzinach pracy punktów, w kolejności zgłoszeń.

Stowarzyszenie OVUM (poradnictwo prawne i obywatelskie),

tel. 58 350 15 15, e-mail biuro@ovum.org.pl

Poniedziałek - piątek - 7.00 - 11.00 i 12.00 - 16.00

Radca prawny Szymon Czaplewski, tel. 660 209 353

e-mail s.czaplewski@gmail.com

Poniedziałek - 12.00 - 16.00

Wtorek i środa - 12.00-14.00

Adwokat Natalia Hajdamowicz-Rydel, tel. 605 656 607

e-mail: nhajdamowicz@wp.pl

środa - 14.00 - 16.00

czwartek-piątek - 13.00-17.00

Informacja Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kwidzynie o stanie zagrożenia epidemicznego koronawirusem na terenie powiatu kwidzyńskiego. Stan zagrożenia epidemicznego z 15 czerwca o godz. 13.30.

Ilość osób zarażonych: 3

Ilość osób w kwarantannie domowej: 79

Ilość osób pod nadzorem epidemiologicznym: 2

Ilość osób zwolnionych z kwarantanny: 1218

Ilość osób zwolnionych z nadzoru epidemiologicznego: 242

Dzienny Dom Senior+ jeszcze zamknięty

Seniorzy muszą zaczekać

Samorząd miasta nie zdecydował się na otwarcie Dziennego Domu Pobytu Senior+. Placówka działa od września 2017 roku. Dla seniorów prowadzone były różne zajęcia, w tym edukacyjne, aktywności ruchowej i sportowo-rekreacyjne oraz związane z aktywizacją społeczną. Obecnie działalność domu przeniosła się do domów seniorów.



Samorząd miasta nie zdecydował się na otwarcie Dziennego Domu Pobytu Senior+. Władze miasta czekają na poprawę sytuacji związanej z pandemią.

- Na razie nie zdecydowaliśmy się na otwarcie domu. Do seniorów dojeżdżają pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, którzy dostarczają materiały do codziennych prac. Dostarczają też żywność. Gdy będzie już bezpiecznie, to wówczas uruchomimy dzienny dom pobytu. Bardzo trudno jest sprostać wymaganiom sanitarnym. Trudno jest otworzyć dom i dopuścić do udziału w zajęciach określoną liczbę osób, zachowując dystans. Trzeba by dokonywać selekcji uczestników zajęć. Nie jest to więc sytuacja komfortowa, a poza tym krzywa zachorowań nadal jest wznosząca. Wolimy wstrzymać się z otwarciem domu, aczkolwiek cały czas utrzymujemy kontakt ze wszystkimi seniorami - twier-



Dzienny Dom Pobytu Senior+ powstał w zmodernizowanym gmachu przy ul. Warszawskiej.

dzi Piotr Widz, wiceburmistrz Kwidzyna.

Dzienny Dom Pobytu Senior+ powstał w zmodernizowanym gmachu przy ul. Warszawskiej. Aby zostać uczestnikiem zajęć trzeba

być mieszkańcem miasta, nie pracować zawodowo i mieć ukończone 60 lat (zarówno kobiety, jak i mężczyźni). Dom przeznaczony jest dla osób, które są samodzielne i nie wymagają opieki. (jk)

Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe. Pomoc psychologiczną i prawną zapewnia także Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Osoby potrzebujące takiej pomocy mogą dzwonić pod numer telefonu: 512 909 991.

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie
7 dni w tygodniu
od godz. 8.00 do 23.00.
Nr tel. 88 77 82 500



UWAGA SENIORZY!

Korzystajcie ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie
Chcąc dowiedzieć się więcej na temat koronawirusa i obecnej sytuacji epidemiologicznej śledź informacje na oficjalnych stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.

- Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych do minimum
- Poprosz bliskich/sąsiadów o pomoc w zakupach, zaopatrzeniu w leki, załatwieniu spraw urzędowych/pocztowych
- Często myj ręce
Używaj wody i mydła, a jeżeli nie masz takiej możliwości, dezynfekuj je przy pomocy płynów/żelów na bazie co najmniej 60% alkoholu
- Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu
Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką (którą następnie natychmiast wyrzuć do zamkniętego kosza) i niezwłocznie umyj ręce
- Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe
Przecieraj stoły, klamki, poręcze, włączniki światła i inne często dotykane miejsca przy użyciu wody z detergentem lub środka dezynfekującego
- Nie korzystaj z telefonu komórkowego podczas spożywania posiłków i regularnie go dezynfekuj
- Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy
Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osoby u której występują objawy grypy lub przeziębienia
- Unikaj dotykania oczu, nosa i ust
- Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu
Unikaj wysoko przetworzonej żywności, jedz codziennie minimum 5 porcji warzyw i owoców i wypijaj ok. 2 litry wody.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm
pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekłe psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem.

Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan.

Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Bliższych informacji udziela pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Iwona Schultz, Krzysztof Wiottstock, Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57
www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową.

Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekłe somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej.

Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy).

Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67
www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
dyrektor@pppkwidzyn.pl
Filia w Prabutach
ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półmowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbywają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00
ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30
(dzieci dowożone są busem).
ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00
(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich
82-500 Kwidzyn
ul. Braterstwa Narodów 59
tel. 55 279 70 13
e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzińska 36, tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzińska 12, tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
55 247 26 96 i 55 272 80 80
orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury interwencyjne: od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-15.00. Po tej godzinie można skorzystać z telefonu informacyjno-interwencyjnego, dzwoniąc pod numer tel. 512-909-991.
Konsultacje psychologiczne: wtorki w godz. 14.00-18.00, piątki, w godz. 10.00-12.00.
Psychoterapia indywidualna, krótkoterminowa: czwartki, w godz. 15.00-17.00, piątki, w godz. 12.00-14.00 (po uprzednim umówieniu się).
Porady prawne: poniedziałki, w godz. 15.00-17.00 (po uprzednim umówieniu się).
Grupy psychoterapeutyczne i warsztaty umiejętności wychowawczych i społecznych (po uprzednim umówieniu).

ul. Chopina 26, (pokoje 201/202, II piętro)
82-500 Kwidzyn
tel. 512 909 991
e-mail: oik.kwidzyn@gmail.com

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Zespół Szkół Specjalnych w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Struktura organizacyjna szkoły w roku szkolnym 2017/2018 to: Gimnazjum Specjalne, Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy i Oddział Rewalidacyjno-Wychowawczy dla dzieci z głęboką niepełnosprawnością intelektualną. Dla młodzieży z lekkim upośledzeniem umysłowym szkoła zapewnia możliwość kontynuowania kształcenia w Zasadniczej Szkole Zawodowej znajdującej się obecnie w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Kwidzynie w kierunkach: cukiernik, kucharz małej gastronomii i pracownik pomocniczy obsługi hotelowej.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: zss@powiatkwidzynski.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS

Zajęcia już wznowione!

Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczony znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



PFRON - obsługa klientów

W przypadku konieczności załatwienia spraw urzędowych PFRON prosi o korzystanie z drogi elektronicznej za pośrednictwem platform internetowych sow.pfron.org.pl oraz sod.pfron.org.pl. Można też korzystać z infolinii PFRON dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu **22 581 84 10**. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została specjalna infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem **517 373 975**. PFRON informuje też, że została uruchomiona specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu pod numerem telefonu **800 190 590**. Fundusz zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie www.gov.pl/koronawirus oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego www.gis.gov.pl.

Złóż wniosek w domu

Skorzystaj z SOW

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zachęca do składania drogą elektroniczną wniosków dotyczących dofinansowania do różnych działań związanych z rehabilitacją społeczną i zawodową. Zapewnia to System Obsługi Wsparcia (SOW).

Załącz konto w Systemie SOW

Dowiedz się, z jakiego wsparcia możesz skorzystać

sow.pfron.org.pl



ZŁÓŻ WNIOSEK ON-LINE



Dowiedz się więcej:
portal-sow.pfron.org.pl



0 800 889 777
(połączenie bezpłatne)



Korzystanie z Systemu Obsługi Wsparcia (SOW) jest darmowe. Elektroniczny wniosek można złożyć w każdym dniu, także wolnym od pracy i o każdej godzinie. System działa bowiem 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. Potrzebny jest jedynie dostęp do internetu. System działa pod adresem: www.sow.pfron.org.pl.

Profil zaufany, czyli identyfikacja elektroniczna, dzięki której można potwierdzić swoją tożsamość w internecie, można po-

twierdzić w wielu instytucjach oraz on-line przy pomocy dziesięciu różnych banków. PFRON przygotował materiał w serwisie YouTube, w którym wyjaśniono w przystępny sposób, jak można to zrobić (www.youtube.com/watch?v=OnHWBuFV_bY&feature=youtu.be). Można także skorzystać z kreatora, który usprawnia proces składania wniosku (www.sow.pfron.org.pl/wnioskodawca/kreator).

Osoby, które chcą uzyskać pomoc w sprawie funkcjonowania Systemu Obsługi Wsparcia lub w innych sprawach mogą kontaktować się z PFRON za pomocą bezpłatnej infolinii: 800 889 777 (czynna w dni robocze, w godz. 9.00 -17.00).

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl