

# OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

16.09.20 r. Nr 267 ROK 16

KORONAWIRUS



Infolinia NFZ  
800 190 590

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)



Mieszkańcy domów pomocy społecznej w okresie pandemii nie mają łatwo. Długa izolacja i wiele obostrzeń wymuszają ograniczenia, jednak nawet w tym trudnym okresie mieszkańcy kwidzyńskiego Domu Pomocy Społecznej nie mogą narzekać na nudę. Oprócz wielu różnych zajęć, nie mogło zabraknąć tradycyjnego Turnieju Gry w 1000. Zwycięzcą turnieju został Jan Nowakowski. Drugie miejsce zajął Czesław Matuszewski, a trzecie Jan Piotrowski.

str. III



## „Pomocna Dłoń” dla niepełnosprawnych Asystenci rozpoczną pracę

Trwa rekrutacja osób, które uzyskają pomoc asystenta osobistego. Pomocą zostanie objętych dziesięć osób z powiatu kwidzyńskiego. Asystent będzie między innymi pomagał osobie niepełnosprawnej w wyjściu z domu, w zakupach lub dojazdach na rehabilitację, a także w wyjściu do kina czy teatru, a nawet w załatwieniu różnych formalności w urzędach.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie wyłoniło już wykonawcę, który będzie świadczył usługi asystenta. Na początku roku samorząd powiatu uzyskał ponad 94 tys. zł na realizację programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej”, który został opracowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Z powodu pandemii z jego realizacją trzeba było jednak poczekać.

Usługę asystenta będzie świadczyła firma Usługowo-Opiekuńcza „Pomocna Dłoń”

w Kwidzynie. Program jest adresowany do osób niepełnosprawnych, które posiadają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Jego celem jest zwiększenie aktywności osób niepełnosprawnych w naszym powiecie. Obecnie jesteśmy w fazie rekrutacji osób, które będą objęte pomocą asystenta. Limit usług asystenta, przypadający na jednego uczestnika, będzie wynosił nie więcej niż 30 godzin miesięcznie. Pomoc będzie świadczona do końca

roku - mówi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Program „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” jest finansowany ze środków Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych. Firma Usługowo-Opiekuńcza „Pomocna Dłoń”, która będzie świadczyć usługi asystenta, od 1999 roku zajmuje się między innymi profesjonalną opieką nad osobami starszymi. (jk)



**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

### Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli wracasz z regionu, gdzie występuje koronawirus i masz objawy choroby lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

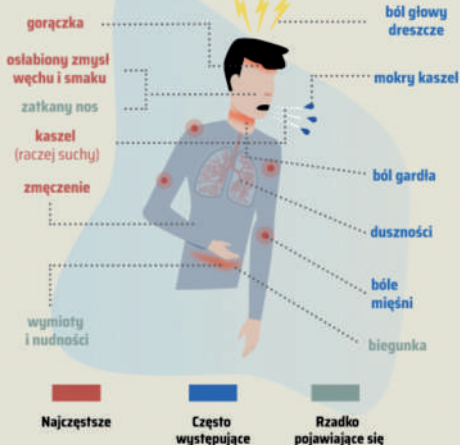
800 190 590

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

## KORONAWIRUS - schemat postępowania

WOJEWÓDZTWO  
POMORSKIE

### OBJAWY KORONAWIRUSA



Objawy zwykle pojawiają się między 2. a 14. dniem po zakażeniu. Początkowo objawy są łagodne, ich nasilenie narasta w czasie.

### 1 JEŚLI MASZ KTÓREŚ Z POWYŻSZYCH OBJAWÓW ALE NIE SĄ ONE NASILONE

Zadzwoń do swojej przychodni POZ w celu odbycia telekonsultacji. Otrzymasz:



zalecenia



e-zwolnienie



e-receptę

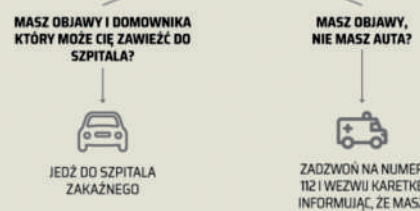
### 2 JEŚLI MASZ GORĄCZKĘ POWYŻEJ 38 STOPNI I KASZEL BĄDŹ DUSZNOŚĆ

powiadom o tym telefonicznie Stację Sanitarno-Epidemiologiczną.

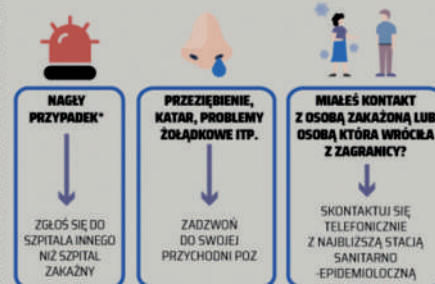
Numerzy telefonów do Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych dostępne na stronie: [koronawirus.pomorskie.eu](http://koronawirus.pomorskie.eu) zakładka 'ważne telefony i adresy'



### 3 JEŚLI OBJAWY SIĘ NASILAJĄ - GORĄCZKA SIĘ UTRZYMUJE, DUSISZ SIĘ BĄDŹ KASZEL JEST BARDZO UPORCZYWY



### 4 CO ROBIĆ W INNYCH SYTUACJACH NIŻ PODEJRZENIE ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM



Przez „nagły przypadek” rozumiemy stan NAGŁEGO zagrożenia zdrowia lub życia. Stan nagły, wymagający podjęcia natychmiastowych czynności ratunkowych oraz leczenia to między innymi:

utrata przytomności, napad drgawek, uporczywe wymioty, silny ból głowy, nasilone duszności, nagły, silny ból brzucha, nagły i ostry ból w klatce piersiowej, krwawienie z przewodu pokarmowego, silne krwawienie z dróg rodnych lub moczowych, uraz, zatrucie.

### Masz pytania dotyczące koronawirusa?

Skorzystaj też z całodobowej, bezpłatnej infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590

## Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres [psycholog@pcprkwidzyn.pl](mailto:psycholog@pcprkwidzyn.pl), podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe. Pomoc psychologiczną i prawną zapewnia także Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Osoby potrzebujące takiej pomocy mogą dzwonić pod numer telefonu: 512 909 991.

**Informacja Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kwidzynie o stanie zagrożenia epidemicznego koronawirusem na terenie powiatu kwidzyńskiego. Stan na 11 września, godz. 8.00.**

**Ilość osób zakażonych wirusem aktualnie - 10**

**Ilość osób zakażonych wirusem od początku epidemii - 33**

**Ilość osób w kwarantannie domowej - 107**

**Ilość osób pod nadzorem epidemiologicznym - 10**

**Ilość osób zwolnionych z kwarantanny - 1754**

**Ilość osób zwolnionych z nadzoru epidemiologicznego - 346**



Mieszkańcy kwidzyńskiego DPS nie narzekają na nudę

## Grali w tysiąca i piekli drożdżowe paluchy

Mieszkańcy domów pomocy społecznej w okresie pandemii nie mają łatwo. Długa izolacja i wiele obostrzeń wymuszają ograniczenia. Nawet w tym trudnym okresie mieszkańcy kwidzyńskiego Domu Pomocy Społecznej nie mogą jednak narzekać na nudę.

- Tak jak w poprzednich miesiącach, tak i w sierpniu staraliśmy się uatrakcyjnić naszym mieszkańcom czas. Działo się u nas dużo. Pogoda nam bardzo sprzyjała, więc spędzaliśmy dużo czasu na świeżym powietrzu, nad naszym oczkiem wodnym. Przy wesołych rytmach muzyki, tej którą mieszkańcy wspominają z sentymentem z czasów młodości, jak i tej współczesnej. Rozmawialiśmy, graliśmy w gry, wspólnie śpiewaliśmy. Przy filiżance kawy lub herbaty mieszkańcy dzielili się wspomnieniami, rozmawiali o swoich troskach i radościach, żartowali. Często też umilaliśmy naszym mieszkańcom takie spotkania serwując gofry, lody lub chleb ze smalcem i ogórkiem - wyrób naszych wspaniałych kucharzek - relacjonuje Karolina Dunaj, terapeuta zajęciowy w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

Podczas izolacji nie zapomnia się o rehabilitacji. Karolina Dunaj podkreśla, że podczas



W Domu Pomocy Społecznej nie mogło zabraknąć tradycyjnego Turnieju Gry w 1000. Piętnastu mieszkańców domu walczyło o Puchar Kierownika Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego. Przez trzy tygodnie mieszkańcy rozgrywali dwie partie dziennie. 28 sierpnia Krystyna Chodara, kierownika Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego wręczyła puchar zwycięzcy, którym został Jan Nowakowski. Drugie miejsce w turnieju zajął Czesław Matuszewski, a trzecie Jan Piotrowski.

wizyty w sali do fizjoterapii mieszkańcy nie tylko pracują nad swoją kondycją, ale również wesoło spędzają czas dyskutując zarówno o ważnych, jak i błahych sprawach.

Zgodnie ze zwyczajem panującym w kwidzyńskim DPS raz w miesiącu obchodzone są urodziny wszystkich mieszkańców urodzonych w danym miesiącu.

- Tak było i w sierpniu. Miesiąc wcześniej świętowaliśmy 100 urodziny Pani Zofii Bednarz. W tym miesiącu mieliśmy również okazję uczyć się okrągłe, bo 90. urodziny pani



Pani Janina Pliszka obchodziła swoje 90. urodziny.

Zdjęcia: Karolina Dunaj

Janiny Pliszki - twierdzi Karolina Dunaj.

Innym zwyczajem domu są czwartkowe spotkania, podczas których chętni mieszkańcy zamieniają się w cukierników i

przygotowują wypieki.

- Spotkania te zrodziły się z zamiłowania do pieczenia pana Stefana Madeja i cieszą się w naszym domu dużym powodzeniem. W sierpniu piekliśmy pyszne kruche ciasteczka, drożdżowe paluchy z sezamem oraz katarzynki. Był też pyszny deser z nasion chia z musem owocowym - mówi Karolina Dunaj.

W Domu Pomocy Społecznej nie mogło zabraknąć tradycyjnego Turnieju Gry w 1000. Piętnastu mieszkańców domu walczyło o Puchar Kierownika Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego. Przez trzy tygodnie mieszkańcy rozgrywali dwie partie dziennie. 28 sierpnia Krystyna Chodara, kierownika Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego wręczyła puchar zwycięzcy, którym został Jan Nowakowski. Drugie miejsce w turnieju zajął Czesław Matuszewski, a trzecie Pan Jan Piotrowski.

- Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali dyplomy oraz słodką niespodziankę. Jednak to, co w tym turnieju było najważniejsze, jak podkreślali sami uczestnicy, to możliwość spotkania w miłym towarzystwie, rozmowy, śmiech i dreszczyk emocji, który towarzyszył każdej partyjce - podkreśla Karolina Dunaj.

W tym miesiącu zaplanowano kolejne zajęcia dla mieszkańców domu, które nie pozwolą się im nudzić w tym trudnym okresie. (op)



W kwidzyńskim DPS raz w miesiącu obchodzone są urodziny wszystkich mieszkańców urodzonych w danym miesiącu.



Innym zwyczajem domu są czwartkowe spotkania, podczas których chętni mieszkańcy zamieniają się w cukierników i przygotowują słodkie wypieki.



Pasja do pieczenia pana Stefana Madeja udzieliła się wielu mieszkańcom DPS w Kwidzynie.



W sierpniu pieczono kruche ciasteczka, drożdżowe paluchy z sezamem oraz katarzynki.



Odbyli spacer edukacyjny po Kwidzynie

## Język polski dla imigrantów

Kurs języka polskiego dla imigrantów prowadzi Punkt Doradczy „Bezpieczna Przystań”, działający przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Obecnie uczestniczy w nim 16 osób, głównie z Ukrainy.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zaprasza do

### Punktu doradczego

dla Cudzoziemców  
więcej [www.kwidzyn.epcpr.pl/](http://www.kwidzyn.epcpr.pl/)



W punkcie bezpłatne wsparcie mogą uzyskać cudzoziemcy spoza Unii Europejskiej z powiatów kwidzyńskiego i sztumskiego, którzy legalnie przebywają w Polsce.

- Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu, w czwartki i niedziele. Kurs zakończy się w listopadzie. W minioną niedzielę zorganizowaliśmy spacer edukacyjny po Kwidzynie. Uczestnicy kursu zwiedzili między innymi kwidzyńskie muzeum. Poznali także historię i kulturę ziemi kwidzyńskiej. Niektórzy uczestnicy kursu zaskoczyli nas znajomością historii Kwidzyna. Wprawdzie kurs już trwa, ale dalej można korzystać z możliwości nauki języka polskiego. Zapraszam do kontaktu z Punktem Doradczym „Bezpieczna Przystań” - mówi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Kurs języka polskiego dla osoby dorosłej to łącznie 36 godzin zajęć. Aby wziąć w nim udział, należy wysłać e-mail na adres: [doradca.kwidzyn@cwii.org.pl](mailto:doradca.kwidzyn@cwii.org.pl) i jako temat wpisać „Kurs języka polskiego dla dorosłych”.

To nie jedyna pomoc jaką zapewnia Punkt Doradczy „Bezpieczna Przystań”. Wprawdzie od połowy czerw-



Punkt Doradczy dla Cudzoziemców działa w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Hallera 5 w Kwidzynie. Otwarto go w ramach projektu „Otwarte Pomorze-Integracja w działaniu”.

odbywającym obowiązkową kwarantannę. Wprawdzie osoby te radzą sobie, zamawiając często jedzenie, ale wiąże się to z kosztami, dlatego produkty z Banku Żywności pozwala ograniczyć ich wydatki w czasie obowiązkowej izolacji - twierdzi Renata Majda.

Punkt Doradczy dla Cudzoziemców działa w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Hallera 5 w Kwidzynie. Otwarto go w ramach projektu „Otwarte Pomorze-Integracja w działaniu”. Projekt jest współfinansowany z Programu Krajowego Funduszu Azylu, Migracji i Integracji (FAMI). Realizuje go Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek w Gdańsku. W punkcie bezpłatne wsparcie mogą uzyskać cudzoziemcy spoza Unii Europejskiej z powiatów kwidzyńskiego i sztumskiego, którzy legalnie przebywają w Polsce. Doradcy udzielają porad w różnych sprawach, w tym administracyjnych, prawnych, związanych z legalizacją pobytu i pracy, przysługującym cudzoziemcom praw pracowniczych, doradztwa i pomocy integracyjnej, opieki zdrowotnej, opieki nad dziećmi oraz łączenia rodzin, a także opieki socjalnej i w sytuacjach kryzysowych. Punkt służy również pomocą dla pracodawców zatrudniających cudzoziemców.

(jk)

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?  
ODCZUWASZ STRES?  
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie  
7 dni w tygodniu  
od godz. 8.00 do 23.00.  
Nr tel. 88 77 82 500

Kwidzynie  
Moje Miasto

### Załącz konto w Systemie SOW

Dowiedz się, z jakiego wsparcia możesz skorzystać

[sow.pfron.org.pl](http://sow.pfron.org.pl)



ZŁÓŻ WNIOSEK ON-LINE

Dowiedz się więcej:  
[portal-sow.pfron.org.pl](http://portal-sow.pfron.org.pl)

0 800 889 777  
(połączenie bezpłatne)



## OBSEKWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: [wtkwidzyn@wp.pl](mailto:wtkwidzyn@wp.pl)  
[www.fundacjamisericordia.pl](http://www.fundacjamisericordia.pl)



Wyzwanie niepełnosprawnych uczestników WTZ

## Pokonali setki kilometrów na bieżni i rowerze

Beata Winiarska, Joanna Kuźniewska, Arkadiusz Wąsik, Łukasz Strohschein i Michał Wiącek, uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej z Siedzibą w Górkach, postanowili pokonywać kilometry na rowerach rehabilitacyjnych oraz bieżniach, przełamując własne ograniczenia i udowadniając innym, że nawet w czterech ścianach można stawiać sobie określone cele i je realizować.



Od lewej: Arkadiusz Wąsik, Łukasz Strohschein, Joanna Kuźniewska, Michał Wiącek i Beata Winiarska. Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej z siedzibą w Górkach, postanowili pokonywać kilometry na rowerach rehabilitacyjnych oraz bieżniach, przełamując własne ograniczenia i udowadniając innym, że nawet w czterech ścianach można stawiać sobie określone cele i je realizować. Zdjęcia: Jacek Kluczkowski

Akcję zapoczątkował Arkadiusz Wąsik, który w ciągu 32 godzin pokonał na rowerze stacjonarnym, przeznaczonym do rehabilitacji, dystans jaki dzieli Kwidzyn i Monachium

wynoszący 1068 km. Na tym jednak nie koniec, gdyż obecnie Arkadiusz Wąsik, jest w drodze do Bratysławy. Wcześniej dojechał z Monachium do Wiednia. W chwili oddawania tego

wydania do druku pokonał już 402 km. Joanna Kuźniewska postanowiła na bieżni pokonać aż 2867 km. W ten sposób chce pokonać odległość jaka dzieli Kwidzyn i Carini na Sycylii.

Do tej pory przeszła ok. 42 km. Beata Winiarska jest w drodze do Krakowa. Do pokonania ma 414 km. Przeszła już ok. 40 km. Michał Wiącek wyruszył do Warszawy. Zamierza

pokonać dystans 347 km. W nogach ma już 290 km. Łukasz Strohschein jest w drodze do Częstochowy. Przeszedł już na bieżni 73 km. Nad kondycją uczestników czuwa Wanda

Wierucka, rehabilitantka w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, która koordynuje także zmagania uczestników na rowerze i bieżni.

(jk)

Pomoc osobom niepełnosprawnym w wyniku pandemii

## PFRON wydłużył termin składania wniosków

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wydłużył termin składania wniosków o przyznanie wsparcia finansowego, w ramach programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”. Osoby niepełnosprawne mogą obecnie złożyć wnioski do 15 października.

Wsparcie przysługuje uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej (z wyjątkiem uczestników, którzy są mieszkańcami domów pomocy społecznej), uczestnikom środowiskowych domów samopomocy, podopiecznym dziennych domów pomocy społecznej oraz placówek rehabilitacyjnych, których działalność finansowana jest ze środków PFRON. Zarząd PFRON w lipcu poszerzył listę placówek, których podopieczni mogą uzyskać wsparcie. Pomocą zostały objęte szkoły specjalne przysposabiające do pracy, ośrodki rehabilitacyjno-educacyjno-wychowawcze (OREW) oraz ośrodki rewalidacyjno-wychowawcze (ORW). Realizatorem programu w powiecie jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

- Konsekwencją wydłużenia terminu na składa-



Wsparcie przysługuje uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej, środowiskowych domów samopomocy i podopiecznym dziennych domów pomocy społecznej oraz placówek rehabilitacyjnych, których działalność finansowana jest ze środków PFRON.

nie wniosków jest zmiana kryterium stanowiącego,

ze pomoc finansowa w ramach Modułu III udzielana jest osobom niepełnosprawnym, które na skutek wystąpienia sytuacji kryzysowych spowodowanych chorobami zakaźnymi utraciły, w okresie od 9 marca roku do 15 października 2020 roku (dotychczas obowiązywał termin 4 września 2020 roku), możliwość korzystania (przez okres co najmniej 5 kolejnych następujących po sobie dni roboczych) z opieki świadczonej w placówce rehabilitacyjnej. W związku z podjętą 3 września uchwałą Zarządu PFRON uaktualniony został wzór formularza wniosku o dofinansowanie w programie. Jednocześnie informujemy, że wnioski

złożone na wcześniejszych wersjach formularzy zachowują ważność – poinformował PFRON.

Zgodnie z programem jego adresat musi spełniać warunki uczestnictwa zarówno w chwili zaistnienia danej sytuacji kryzysowej, jak i w dniu składania wniosku o pomoc w ramach programu, a także w dniu podejmowania przez realizatora programu decyzji o przyznaniu wnioskowanej pomocy. Świadczenie nie przysługuje za miesiąc, w którym nastąpiła wypłata dodatkowego zasiłku opiekuńczego, przyznanego w związku z ustawą o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych. Wysokość pomocy wynosi 500 zł

miesięcznie na jedną osobę niepełnosprawną, z tym że okres, na jaki może zostać przyznane świadczenie, nie może być dłuższy niż 3 miesiące.

(op)

**Wnioski można składać przez System Obsługi Wsparcia (sow.pfron.org.pl) lub pocztą tradycyjną. W razie wątpliwości można skorzystać z infolinii PFRON: tel. 517 373 975 (w godz. 9.00-20.00) lub tel. 22 581 84 10 wew. 3 w godz. 9.00-15.00) oraz infolinii SOW – tel. 800 889 777 (w godz. 9.00-17.00). Można też skorzystać z pomocy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie (tel. 55 646 18 00 i 55 279 99 15).**



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
  - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
  - udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
  - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
  - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5  
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00  
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm  
pcprkwidzyn@o2.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie**

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzińskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekłe psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem.

Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan.

Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Bliższych informacji udziela pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Iwona Schultz, Krzysztof Wiottstock, Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14  
tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57  
www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,  
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie**

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzińskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową.

Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekłe somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej.

Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy).

Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18  
tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67  
www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,  
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie**

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8  
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89  
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl  
dyrektor@pppkwidzyn.pl  
Filia w Prabutach  
ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

**Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie**

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półmowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbywają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00  
ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30  
(dzieci dowożone są busem).  
ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00  
(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich  
82-500 Kwidzyn  
ul. Braterstwa Narodów 59  
tel. 55 279 70 13  
e-mail: srk.swietlice@wp.pl

**Ośrodki pomocy społecznej**

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzińskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzińska 36, tel. 55 275 14 21  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzińska 12, tel. 55 275 75 82  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

Malbork, ul. Armii Krajowej 70  
55 247 26 96 i 55 272 80 80  
orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie**

**Dyżury interwencyjne:** od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-15.00. Po tej godzinie można skorzystać z telefonu informacyjno-interwencyjnego, dzwoniąc pod numer tel. 512-909-991.  
**Konsultacje psychologiczne:** wtorki w godz. 14.00-18.00, piątki, w godz. 10.00-12.00.  
**Psychoterapia indywidualna, krótkoterminowa:** czwartki, w godz. 15.00-17.00, piątki, w godz. 12.00-14.00 (po uprzednim umówieniu się).  
**Porady prawne:** poniedziałki, w godz. 15.00-17.00 (po uprzednim umówieniu się).  
**Grupy psychoterapeutyczne i warsztaty umiejętności wychowawczych i społecznych** (po uprzednim umówieniu).

ul. Chopina 26, (pokoje 201/202, II piętro)  
82-500 Kwidzyn  
tel. 512 909 991  
e-mail: oik.kwidzyn@gmail.com

**Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach**

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95  
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl  
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

**Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie**

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6  
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99  
www.soswkwidzyn.edupage.org  
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

**Placówki opiekuńczo-wychowawcze**

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

**Domy dla Dzieci:**  
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie  
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie  
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie  
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie  
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)  
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

**Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie**

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a  
tel. 55 646 44 04

**Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie**

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołtąta 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 279 30 22  
e-mail: otir@post.pl  
www.aac.pl

**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania**

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołtąta 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 261 80 30  
e-mail: aac@aac.pl  
www.aac.netidea.pl

**Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha**

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18  
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

**Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie**

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6  
tel. 55 646 16 26

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”**

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555  
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn  
www.snoa.pl  
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn  
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

**Dzienny Dom Pobytu „Senior +”**

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18  
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim  
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy  
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

**Warsztaty terapii zajęciowej**

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,  
82-420 Ryjewo  
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57  
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./fax: 55 279 3564  
www.fundacjamisericordia.pl

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta  
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10  
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

**Punkt Konsultacyjny od Uzależnień**

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

**Ośrodki adopcyjne**

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku  
ul. Hallera 14,  
tel. (58) 326 84 30 do 36  
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku  
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,  
tel. 58 511 03 75



## WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie  
Fundacja „Misericordia”  
Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).



## PFRON - obsługa klientów

W przypadku konieczności załatwienia spraw urzędowych PFRON prosi o korzystanie z drogi elektronicznej za pośrednictwem platform internetowych [sow.pfron.org.pl](http://sow.pfron.org.pl) oraz [sod.pfron.org.pl](http://sod.pfron.org.pl). Można też korzystać z infolinii PFRON dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu **22 581 84 10**. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została specjalna infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem **517 373 975**. PFRON informuje też, że została uruchomiona specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu pod numerem telefonu **800 190 590**. Fundusz zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus) oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl).

## Bezpłatna pomoc prawna

Porady dotyczące nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego świadczone są tylko telefonicznie. Zmiany wymusiła konieczność zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przed udzieleniem porady niezbędne jest wysłanie (na adres poczty elektronicznej: [biuro@ovum.org.pl](mailto:biuro@ovum.org.pl)) wniosku o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Wniosek dostępny jest na stronie: <https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl>. W sytuacji braku dostępu do internetu można złożyć wniosek ustnie przez telefon wraz z oświadczeniem. Po przesłaniu wniosku prawnicy kontaktować się będą w godzinach pracy punktów, w kolejności zgłoszeń.

**Stowarzyszenie OVUM (poradnictwo prawne i obywatelskie),**  
tel. **58 350 15 15**, e-mail [biuro@ovum.org.pl](mailto:biuro@ovum.org.pl)  
**Poniedziałek - piątek - 7.00 - 11.00 i 12.00 - 16.00**  
**Radca prawny Szymon Czaplewski, tel. 660 209 353**  
e-mail [s.czaplewski@gmail.com](mailto:s.czaplewski@gmail.com)  
**Poniedziałek - 12.00 - 16.00**  
**Wtorek i środa - 12.00-14.00**  
**Adwokat Natalia Hajdamowicz-Rydel, tel. 605 656 607**  
e-mail: [nhajdamowicz@wp.pl](mailto:nhajdamowicz@wp.pl)  
**środa - 14.00 - 16.00**  
**czwartek-piątek - 13.00-17.00**

## Pomoc dla imigrantów

Punkt Doradcy dla Imigrantów w Kwidzynie informuje:

Uruchamiamy nowe numery telefonów, pod którymi można uzyskać pomoc, numery przypisane są do punktów prowadzenia usług.  
Pruszcz Gdański – 882 574 525  
Tczew – 882 574 538  
Kwidzyn – 882 574 531  
Udziałają informacji imigrantom mieszkającym w całym województwie pomorskim. Udziałają też informacji instytucjom i pracodawcom w sprawach związanych z imigrantami.

Мы запускаем новые телефонные номера, по которым можно получить помощь, номера назначены пунктам предоставления услуг.  
Пруцк Гданьский – 882 574 525  
Тчев – 882 574 538  
Квидзын – 882 574 531  
Пункты предоставляют информацию иммигрантам, проживающим во всем Поморском воеводстве. Они также предоставляют информацию учреждениям и работодателям по вопросам, связанным с иммигрантами.

We are launching new telephone numbers where you can get help, the numbers are assigned to migrant info points.  
Pruszcz Gdański – 882 574 525  
Tczew – 882 574 538  
Kwidzyn – 882 574 531  
Migrant info points provide information to immigrants living in the entire Pomeranian Voivodeship. They also provide information to institutions and employers on matters related to immigrants.

Ми запускаємо нові телефонні номери, за якими можна отримати допомогу. Номери призначені пунктам надання послуг.  
Пруцк Гданський – 882 574 525  
Тчев – 882 574 538  
Квидзин – 882 574 531  
Пункти надають інформацію іммігрантам, що проживають в усьому Поморському воєводстві. Вони також надають інформацію установам і роботодавцям з питань, пов'язаних з іммігрантами.

## Stowarzyszenie Seniorzy 50+

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań. Biuro Stowarzyszenia Seniorzy 50+ mieści się w budynku przy Placu Plebiscytowym 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro). Biuro czynne jest we wtorki i piątki, w godz. od 10.00 do 12.00. Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572. E-mail: [seniorzy.kwidzyn@gmail.com](mailto:seniorzy.kwidzyn@gmail.com)