

# OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

07.10.20 r. Nr 268 ROK 16

KORONAWIRUS



Infolinia NFZ  
800 190 590

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ  
Koszty utworzenia i działalności  
placówki są finansowane  
ze środków PFRON



Ponad 12 lat temu zakończyli rehabilitację w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie. Postanowili się usamodzielnąć i ułożyć sobie życie. Anna Łopacińska i Jarosław Balsam wspominają, że początki nie były łatwe, ale pokonali wszystkie przeszkody. Dzisiaj razem z 12-letnią córką Aleksandrą tworzą rodzinę i mówią, że realizują swoje marzenia. **str. V**

Ponad 1 mln zł trafi do powiatu kwidzyńskiego

## Wsparcie dla dzieci

Ponad 1,1 mln zł trafi do powiatu kwidzyńskiego w ramach programu „Wsparcie dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej w okresie epidemii COVID-19”. Dzięki uzyskanym środkom dzieci w rodzinach zastępczych otrzymają między innymi sprzęt komputerowy. Do rodzin trafią także środki ochrony osobistej, w związku z zagrożeniem koronawirusem.

Program finansowany jest ze środków unijnych w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój. W imieniu samorządu powiatu, program będzie realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

- Otrzymaliśmy ponad 1 mln 150 tys. zł. Będziemy kupowali maseczki, rękawiczki, płyny dezynfekcyjne, ale przede wszystkim sprzęt komputerowy wraz z oprogramowaniem. To między innymi laptopy, sprzęt

audiowizualny, telewizory, urządzenia wielofunkcyjne, słuchawki, kamery, a także oprogramowanie dla dzieci z niepełnosprawnościami. Poza tym zostanie utworzonych sześć miejsc izolacji w domach dziecka. Jesteśmy obecnie na etapie procedury przetargowej. Po zakończeniu przetargu będziemy realizować to zadanie – zapowiada Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

W domach dziecka zosta-

nie przygotowanych sześć miejsc do kwarantanny.

- Dziecko, które zostanie przyjęte do domu dziecka, będzie musiało przejść kwarantannę zanim trafi do grupy. Poza tym kupimy sprzęt komputerowy dla dzieci, które do tej pory nie mogły korzystać z komputerów. Bywa, że w rodzinie jest ośmioro dzieci, a są tylko dwa komputery, dlatego zamierzamy to zmienić – mówi Renata Majda.

W powiecie kwidzyńskim nadal brakuje rodzin za-

stępczych, w tym zawodowych i specjalistycznych, które zaopiekowałyby się niepełnosprawnymi dziećmi. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie cały rok zachęca do zgłaszania się kandydatów, którzy chcieliby się zaopiekować dziećmi, które z różnych powodów potrzebują wsparcia. Obecnie w 142 rodzinach zastępczych w powiecie kwidzyńskim przebywa 254 dzieci.

(jk)

To musi być dobrze przemyślana decyzja

## Potrzebni rodzice zastępczy

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie cały rok zachęca do zgłaszania się kandydatów, którzy chcieliby się zaopiekować dziećmi, które z różnych powodów potrzebują wsparcia. Dla kandydatów na rodziców zastępczych prowadzone są szkolenia. Za pieczę zastępczą odpowiada samorząd, który realizację tego zadania powierzył PCPR.

W ramach centrum funkcjonuje zespół do spraw pieczy zastępczej. Do zadań zespołu należy między innymi prowadzenie szkoleń dla

kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, prowadzenia rodzinnego domu dziecka lub placówki rodzinnej, kwalifikowa-

nie osób kandydujących do pełnienia funkcji rodziny zastępczej lub prowadzenia placówki rodzinnej.

-Przez cały rok powtarzamy apel adresowany do rodzin, które chciałyby zaopiekować się dziećmi, ale zawsze podkreślam, że decyzja o utworzeniu rodziny zastępczej musi być bardzo dobrze przemyślana. Osoby kandydujące do roli rodzica zastępczego powinny to omówić z najbliższą rodziną. Musi to być wspólna decyzja. Pomocny w podjęciu decyzji jest także kontakt z doświadczoną rodziną zastępczą. Wszyscy kandydaci na rodziców zastępczych muszą przejść szkolenie. Po jego ukończeniu kandydat na rodzica zastępczego uzyskuje zaświadczenie kwalifikacyjne. Ostateczną decyzję o ustanowieniu rodziny zastępczej podejmuje jednak sąd rodzinny - podkreśla Renata Majda.

W rodzinach zastępczych umieszczone są dzieci w wieku od kilku miesięcy do pełnoletności.

- W rodzinach zastępczych umieszczone są także dzieci z różnymi deficytami rozwojowymi i potrzebami edu-

kacyjnymi. Są także dzieci, które posiadają orzeczenie o niepełnosprawności. Taka sytuacja wymaga od koordynatorów działających w zespole ds. pieczy zastępczej współpracy ze specjalistycznymi przychodniami lekarskimi, poradnią psychologiczno-pedagogiczną, specjalnymi ośrodkami szkolno-wychowawczymi, przedszkolami czy szkołami - podkreśla Renata Majda.

Rodziny zastępcze mogą liczyć na pomoc specjalistów. Organizowane są dla nich między innymi konsultacje psychologiczno-pedagogiczne. W ubiegłym roku, w ramach poradnictwa specjalistycznego, dwóch psychologów przeprowadziło łącznie 829 konsultacji indywidualnych z dziećmi i opiekunami. Dla rodzin zastępczych i przebywających w nich dzieci organizowane są różne koncerty oraz imprezy integracyjne. Co roku odbywają się pikniki rodzinne z okazji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego. Ten rok z powodu pandemii jest wyjątkowo trudny, dlatego nie można było organizować dorocznych imprez.

(op)

Jak zostać rodzicem zastępczym - krok po kroku

Kandydaci na rodziców zastępczych mogą zgłaszać się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie (tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00).

- Rozmowa z pedagogiem lub psychologiem dotycząca motywacji kandydatów, ich doświadczenia w opiece nad dziećmi. Rozmowa ma też na celu rozpoznanie możliwości, jakie kandydaci mogą zaoferować dziecku lub dzieciom. Dotyczy też oczekiwań kandydatów, co do wieku i płci dziecka.

- Badanie psychologiczne - jest to indywidualne spotkanie z kandydatami. Psycholog przeprowadza rozmowę oraz testy psychologiczne określające predyspozycje psychiczne osobowościowe i kompetencje wychowawcze kandydatów.

- Szkolenie kandydatów (60-godz) oraz odbycie 10-godz praktyki w zawodowej rodzinie zastępczej, rodzinnym domu dziecka lub placówce opiekuńczo-wychowawczej - obowiązkowe, uczestniczą w nim kandydaci, którzy na podstawie zgromadzonych przez PCPR informacji uzyskali wstępną kwalifikację. Spotkania szkoleniowe odbywają się w grupie i są prowadzone metodą warsztatową w trakcie kilku spotkań. Termin pierwszego spotkania grupowego jest ustalony przez pracowników PCPR, o czym kandydaci są poinformowani. Terminy kolejnych spotkań ustalane są wspólnie w grupie i uwzględniają oczekiwania i możliwości grupy.

- Wizyta w domu - ma na celu bliższe poznanie kandydatów, osób wspólnie zamieszkujących, ewentualnie dzieci. W trakcie wizyty odbywa się rozmowa z członkami rodziny. Ich poparcie i akceptacja oraz otwartość na przyjęcie nowego członka rodziny daje szansę na możliwość wzrastania przyjętego dziecka w dobrej i serdecznej atmosferze. Ważną częścią wizyty jest ustalenie warunków bezpieczeństwa i możliwości sprawowania prawidłowej opieki nad przyjętym dzieckiem.

- Kwalifikacja - po zakończeniu szkolenia, złożeniu dokumentów i uzyskaniu pozytywnej opinii psychologa i pedagoga dokonuje się kwalifikacji kandydatów. W skład komisji kwalifikacyjnej wchodzi przedstawiciel PCPR, psycholog, pedagog lub inne osoby stosownie do sytuacji. W trakcie spotkania kwalifikacyjnego kandydaci potwierdzają możliwość przyjęcia dziecka, jego wieku, określane w trakcie wcześniejszych rozmów z psychologiem lub pedagogiem. Określają też swoją otwartość na ewentualne deficyty zdrowotne dziecka.

- Okres oczekiwania na dziecko - dane kandydatów po zakwalifikowaniu umieszczane są w rejestrze osób zakwalifikowanych do pełnienia funkcji rodziny zastępczej zawodowej, niezawodowej lub do prowadzenia rodzinnego domu dziecka. Kandydaci oczekują na propozycję opieki nad dzieckiem bezpośrednio z rodziny biologicznej lub mogą być rodziną zaprzyjaźnioną dla dziecka z placówki.

- Informacja o dziecku - kandydaci mają prawo do uzyskania wszelkich informacji o dziecku, jakie posiada PCPR na podstawie zebranych dokumentów. Są to dane na temat dziecka - jego wieku, stanu zdrowia, rozwoju psychofizycznego, intelektualnego oraz na temat sytuacji jego rodziców biologicznych czy rodzeństwa.

### Jak skutecznie myć ręce?



Stowarzyszenie  
Integracja  
na plus

MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI  
FUNDUSZ  
SPRAWIEDLIWOŚCI

Współfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości,  
którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości

ZOSTAŁEŚ OSZUKANY NA  
KORONAWIRUSA?

zadzwoń pod numer:

**537 506 066**

Infolinia czynna 24/7  
pomoc bezpłatna

✓ PRZYGOTUJEMY  
zawiadomienie

✓ PODPOWIEMY  
co dalej robić

✓ PRZYGOTUJEMY  
pозew do sądu

✓ WESPRZEMY  
finansowo

⊗ FAKE  
NEWS

⊗ FAŁSZYWE  
ZBIÓRKI

⊗ KRADZIEŻ  
DANYCH

⊗ ZWOLNIENIE  
Z PRACY

⊗ FAŁSZYWI  
DOMOKRĄŻCY

⊗ OSZUSTWO  
NA OLX

## Program korekcyjno-edukacyjny

# Dla chcących skończyć z przemocą

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie rozpoczęło nabór uczestników do „Programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc w rodzinie”. Celem programu jest między innymi powstrzymanie osób stosujących przemoc w rodzinie, a także ukształtowanie w nich świadomej i odpowiedzialnej postawy życiowej w ramach pełnionych ról, kształtowanie postaw szacunku wobec bliskich, poszanowania ich autonomii oraz poczucia odpowiedzialności moralnej i prawnej.

- Do udziału w programie mogą zgłaszać się między innymi osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, odbywające karę pozbawienia wolności w zakładach karnych, osoby wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonywanie kary, zobowiązując je do uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych, osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia od alkoholu, narkotyków, substancji psychotropowych lub innych substancji odurzających, a także osoby, które w wyniku innych okoliczności zgłoszą się do uczestnictwa w programie lub zostaną zmotywowane przez pracowników socjalnych, kuratorów, terapeutów, pracowników ośrodków interwencji kryzysowej lub inne osoby. Program ma obejmować 60 godzin zajęć indywidualnych i grupowych. Warunkiem rozpoczęcia realizacji programu jest udział od 7 do 15 osób. Uczestnictwo w programie jest bezpłatne – podkreśla Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.



Jeżeli znajdują się chętni do udziału w programie zajęcia odbywać się będą w godzinach popołudniowych w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie przy ul. Hallera 5.

Jeżeli znajdują się chętni do udziału w programie, będzie on realizowany od 15 października do 15 grudnia bieżącego roku. Zajęcia odbywać się będą w godzinach popołudniowych w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie przy ul. Hallera 5. W ramach procedury „Niebieskiej Karty” policja odnotowała w całym kraju ponad 88

tys. przypadków przemocy w rodzinie. Ponad 65 tys. ofiar to kobiety. Ponad 10 tys. przypadków dotyczyło przemocy wobec mężczyzn. 12,1 tys. ofiar przemocy to małoletni. (jk)

**Szczegółowych informacji na temat udziału w „Programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc w rodzinie” udziela Iwona Kamińska-Pyda, specjalista pracy z rodziną ( tel. 55 279 99 15, e-mail: i.kamińska@pcprkwidzyn.pl).**

## Bezpłatna pomoc prawna

Porady dotyczące nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego świadczone są tylko telefonicznie. Zmiana wymusiła konieczność zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przed udzieleniem porady niezbędne jest wysłanie (na adres poczty elektronicznej: [biuro@ovum.org.pl](mailto:biuro@ovum.org.pl)) wniosku o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Wniosek dostępny jest na stronie: <https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl>. W sytuacji braku dostępu do internetu można złożyć wniosek ustnie przez telefon wraz z oświadczeniem. Po przesłaniu wniosku prawnicy kontaktować się będą w godzinach pracy punktów, w kolejności zgłoszeń.

**Stowarzyszenie OVUM (poradnictwo prawne i obywatelskie), tel. 58 350 15 15, e-mail [biuro@ovum.org.pl](mailto:biuro@ovum.org.pl)**  
**Poniedziałek - piątek - 7.00 - 11.00 i 12.00 - 16.00**  
**Radca prawny Szymon Czaplewski, tel. 660 209 353**  
**e-mail [s.czaplewski@gmail.com](mailto:s.czaplewski@gmail.com)**  
**Poniedziałek - 12.00 - 16.00**  
**Wtorek i środa - 12.00 - 14.00**  
**Adwokat Natalia Hajdamowicz-Rydel, tel. 605 656 607**  
**e-mail: [nhajdamowicz@wp.pl](mailto:nhajdamowicz@wp.pl)**  
**środa - 14.00 - 16.00**  
**czwartek-piątek - 13.00 - 17.00**

## Pomoc dla imigrantów

Punkt Doradczy dla Imigrantów w Kwidzynie informuje:

Uruchamiamy nowe numery telefonów, pod którymi można uzyskać pomoc, numery przypisane są do punktów prowadzenia usług.  
 Pruszcz Gdański – 882 574 525  
 Tczew – 882 574 538  
 Kwidzyn – 882 574 531  
 Udzielają informacji imigrantom mieszkającym w całym województwie pomorskim. Udzielają też informacji instytucjom i pracodawcom w sprawach związanych z imigrantami.

Мы запускаем новые телефонные номера, по которым можно получить помощь, номера назначены пунктам предоставления услуг.  
 Пруц Гданский – 882 574 525  
 Тчев – 882 574 538  
 Квидзын – 882 574 531  
 Пункты предоставляют информацию иммигрантам, проживающим во всем Поморском воеводстве. Они также предоставляют информацию учреждениям и работодателям по вопросам, связанным с иммигрантами.

We are launching new telephone numbers where you can get help, the numbers are assigned to migrant info points.  
 Pruszcz Gdański – 882 574 525  
 Tczew – 882 574 538  
 Kwidzyn – 882 574 531  
 Migrant info points provide information to immigrants living in the entire Pomeranian Voivodeship. They also provide information to institutions and employers on matters related to immigrants.

Мы запускаємо нові телефонні номери, за якими можна отримати допомогу. Номери призначені пунктам надання послуг.  
 Пруц Гданський – 882 574 525  
 Тчев – 882 574 538  
 Квидзын – 882 574 531  
 Пункти надають інформацію іммігрантам, що проживають в усьому Поморському воєводстві. Вони також надають інформацію установам і роботодавцям з питань, пов'язаних з іммігрантами.

## PFRON - obsługa klientów

W przypadku konieczności załatwienia spraw urzędowych PFRON prosi o korzystanie z drogi elektronicznej za pośrednictwem platform internetowych [sow.pfron.org.pl](http://sow.pfron.org.pl) oraz [sod.pfron.org.pl](http://sod.pfron.org.pl). Można też korzystać z infolinii PFRON dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu **22 581 84 10**. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została specjalna infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem **517 373 975**. PFRON informuje też, że została uruchomiona specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu pod numerem telefonu **800 190 590**. Fundusz zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus) oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl).

**Informacja Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kwidzynie o stanie zagrożenia epidemicznego koronawirusem na terenie powiatu kwidzyńskiego. Stan na 5 października, godz. 8.00.**

**Ilość osób zakażonych wirusem aktualnie - 56**

**Ilość osób zakażonych wirusem od początku epidemii - 100**

**Ilość osób w kwarantannie domowej - 1407**

**Ilość osób pod nadzorem epidemiologicznym - 13**

**Ilość osób zwolnionych z kwarantanny - 2101**

**Ilość osób zwolnionych z nadzoru epidemiologicznego - 367**

Wystartują osoby niepełnosprawne

## Bieg Unijny na stadionie

Niepełnosprawni zawodnicy wystartują w Biegu Osób Niepełnosprawnych. Impreza odbędzie się 9 października na Stadionie Miejskim w Kwidzynie, w ramach XVII Unijnego Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego.



Niepełnosprawni zawodnicy wystartują w Biegu Osób Niepełnosprawnych. Impreza odbędzie się 9 października na Stadionie Miejskim w Kwidzynie, w ramach XVII Unijnego Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego. Fot. archiwum

Organizatorem biegu jest kwidzyński Klub Lekkoatletyczny „Rodło”. Otwarcie zaplanowano na godz. 12.00. Po uroczystym otwarciu, o godz. 12.10, odbędzie się bieg osób niepełnosprawnych. To już piętnasty bieg, w którym wystartują niepełnosprawni zawodnicy. Podobnie jak w latach ubiegłych, w imprezie wezmą udział także osoby poruszające się na wózkach.

Zwykle zawody organizowane są w maju, jednak w tym roku z powodu pandemii zostały odwołane. Pojawiła się jednak możliwość organizacji imprezy w tym miesiącu. W ubiegłym roku rywalizację wśród panów powyżej 18 roku życia zakończył na pierwszym miejscu Michał Pryjomski z Zespołu Szkół Specjalnych w Kwidzynie. Najlepszą z pań, w kategorii

wiekowej powyżej 18 roku życia, była Ewa Matysiak, reprezentująca SKS „Sokół” Malbork. W tym roku do rywalizacji przystąpią Artur Jurczak i Daniel Kuriata, reprezentujący Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, którzy mają po kilka zwycięstw w biegu dla osób niepełnosprawnych

(jk)

# XVII OGÓLNOPOLSKI BIEG UNIJNY

## XV OGÓLNOPOLSKI UNIJNY BIEG OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

### 9.10.2020

STADION MIEJSKI W KWIDZYNI, UL. SPORTOWA 6

ORGANIZATOR: KWIDZYŃSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY „RODŁO”

#### ORIENTACYJNY PROGRAM MINUTOWY

12.00	Otwarcie
12.10	Bieg dla osób niepełnosprawnych K + M + wózki - 500 m
12.30	Dekoracje biegu niepełnosprawnych
13.00	Bieg chłopców - rocznik 2007 i młodszy - 800m
13.20	Bieg dziewcząt - rocznik 2007 i młodsze - 800m
13.30	Dekoracje biegu rocznik 2007 i młodszych
13.45	Bieg młodzików rocznik 2005 - 2006 dziewcząt i chłopców 1600m
14.00	Bieg unijny juniorów i juniorów młodszych K + M 2400m
ok.14.10	Dekoracje biegów młodzików i biegu unijnego

#### ORGANIZATOR ZAPEWNI:

NAGRODY FINANSOWE W DUŻYM BIEGU UNIJNYM, W POZOSTAŁYCH NAGRODY RZECZOWE ZA MIEJSCA I - VI, ROWER GÓRSKI DO ROZŁOSOWANIA WŚRÓD UCZESTNIKÓW, KTÓRZY UKONCZĄ BIEG W KATEGORII DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW ROCZNIK 2007 I MŁODSI ORAZ NAGRODY NIESPODZIANKI.

Zgłoszenia imienne na adres e-mail: lekkoatletyka.rodlo@wp.pl lub na adres klubu KKL „Rodło” ul. Sportowa 6, 82-500 Kwidzyn, tel. 552554944 do dnia 07.10.2020

W Biegu Unijnym rocznik 2001 - 2004 proszę o podanie numeru startowego, w przypadku braku numeru startowego - organizator nada własne numery.

Wszyscy uczestnicy biegną z kartami startowymi.

W dniu zawodów nie będzie dodatkowych zgłoszeń.

Zakaz używania kołców do biegania.

Więcej szczegółów i informacji oraz regulamin biegu na stronie internetowej [www.kklckj.edu.pl](http://www.kklckj.edu.pl).



## UWAGA SENIORZY!

#### Korzystajcie ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

Chcąc dowiedzieć się więcej na temat koronawirusa i obecnej sytuacji epidemiologicznej śledź informacje na oficjalnych stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.



Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych do minimum



Poproś bliskich/sąsiadów o pomoc w zakupach, zaopatrzeniu w leki, załatwienie spraw urzędowych/pocztowych



Często myj ręce

Używaj wody i mydła, a jeżeli nie masz takiej możliwości, dezynfekuj je przy pomocy płynów/żelów na bazie co najmniej 60% alkoholu



Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką (którą następnie natychmiast wyrzuc do zamkniętego kosza) i niezwłocznie umyj ręce



Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe

Przecieraj stoły, klamki, poręcze, włączniki światła i inne często dotykane miejsca przy użyciu wody z detergentem lub środka dezynfekcyjnego



Nie korzystaj z telefonu komórkowego podczas spożywania posiłków i regularnie go dezynfekuj



Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osoby u której występują objawy grypy lub przeziębienia



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust



Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu  
Unikaj wysoko przetworzonej żywności, jedz codziennie minimum 5 porcji warzyw i owoców i wypijaj ok. 2 litry wody.

## Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres [psycholog@pcprkwidzyn.pl](mailto:psycholog@pcprkwidzyn.pl), podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu.

W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe. Pomoc psychologiczną i prawną zapewnia także Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Osoby potrzebujące takiej pomocy mogą dzwonić pod numer telefonu: 512 909 991.

## OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: [wtkwidzyn@wp.pl](mailto:wtkwidzyn@wp.pl)  
[www.fundacjamisericordia.pl](http://www.fundacjamisericordia.pl)

Pokonali przeszkody, osiągnęli samodzielność

# Ograniczenia nic nie znaczą

Ponad 12 lat temu zakończyli rehabilitację w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach. Postanowili się usamodzielnić i ułożyć sobie życie. Anna Łopacińska i Jarosław Balsam wspominają, że początki nie były łatwe, ale pokonali wszystkie przeszkody. Dzisiaj razem z 12-letnią córką Aleksandrą tworzą rodzinę i mówią, że realizują swoje marzenia.

Po utracie swojej ukochanej babci Anna Łopacińska przeżywała trudne chwile.

- Pamiętam, że przyszła wtedy moja chrzestna i powiedziała, że Jarek ma zostać ze mną. Byłam wtedy w bardzo złym stanie. Strasznie przeżywałam odejście babci. Musiałam nawet spać przy włączonej lampce. Jarek był cały czas przy mnie i tak już zostało – mówi Anna Łopacińska.

Po pewnym czasie zaczęli myśleć o założeniu rodziny.

- Uznaliśmy, że poszukamy sobie mieszkania. Chcieliśmy mieć swój dom – dodaje Jarosław Balsam.

Pojawił się szansa na mieszkanie w budynku Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Kwidzynie.

- Byłam wtedy w ciąży. Zaczęliśmy starania, aby dostać to mieszkanie. Potrzebne były dokumenty i oczywiście wkład własny. Pomogła nam rodzina. W końcu przyszła decyzja o przydziale mieszkania. To była dla nas wielka radość - podkreśla Anna Łopacińska.

Jarosław Balsam wspomina, że wraz z radością z otrzymania mieszkania pojawiły się też obowiązki.

- Trzeba było znaleźć pracę, aby utrzymać mieszkanie i rodzinę. Pracuję w firmie, która świadczy usługi dla Powszechnej Spółdzielni Mieszkaniowej „Renawa” – mówi

Jarosław Balsam.

Oboje twierdzą, że dużo dało im uczestnictwo w zajęciach prowadzonych w kwidzyńskim Warsztacie Terapii Zajęciowej, który prowadzony jest w zabytkowym dworku w Górkach przez Fundację „Misericordia”.

- Warsztat dał nam dużo. Pamiętam rozmowy z panią Wandą Masalską-Szymenk, psychologiem warsztatu. Można powiedzieć, że były to lekcje, które przydały się nam w życiu. Poza tym nauczyliśmy się wielu przydatnych rzeczy, w tym jak załatwiać różne sprawy czy w jaki sposób szukać pracy. Nabyte umiejętności przydały się nam w naszym codziennym życiu - uważa Jarosław Balsam.

Według Anny Łopacińskiej przydały się także umiejętności praktyczne wyniesione z pracowni w klinikiarskiej, prowadzonej w WTZ przez Marianę Behnke.

- W trudnym dla nas czasie Jarek robił różne wyro-

by z wikliny, w tym kwiaty, a ja jeździłam na rynek i je sprzedawałam. Dzięki temu udało się nam przetrwać w początkowym, trudnym dla nas okresie czasu - podkreśla Anna Łopacińska.

Anna Łopacińska jest utytułowaną zawodniczką Olimpiad Specjalnych. Na swoim koncie ma wiele medali i to w różnych dyscyplinach, w tym jeździeckich czy pływaniu. Chętnie także startuje w zawodach biegowych. Na swoim koncie ma między innymi medale przywiezione z zawodów pływackich, w tym srebrny i brązowy medal zdobyte podczas Ogólnopolskiego Mityngu Pływackiego Olimpiad Specjalnych w Rybniku, w 2012 roku. Posiada także medale, w tym także złote zdobyte pod-

czas zawodów jeździeckich, między innymi zdobytych podczas wielu edycji Pomorskiego Mityngu Jazdy Konnej Olimpiad Specjalnych. Aktywność ma we krwi.

- Nie zamierzam rezygnować. Dla mnie to bardzo ważne ze względu na moją niepełnosprawność. Dzięki treningom jestem bardziej sprawna i mogę samodzielnie funkcjonować. Chodzę z córką regularnie na basen. Niestety ten rok jest trudny ze względu na pandemię, ale nadal zamierzam ćwiczyć regularnie i uczestniczyć w zawodach. Oczywiście nie zabraknie mi także podczas Unijnego Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego. Kolejny rok wystartuję razem z córką, która po raz pierwszy wzięła udział w zawodach jak skończyła dwa lata - mówi Anna Łopacińska

Przez lata zgromadziła wielki koszt medali, ale jak mówi na gablotę z trofeami sportowymi nie ma miejsca w mieszkaniu, ale chętnie będzie nadal uzupełniała medalową kolekcję.

Anna Łopacińska i Jarosław Balsam udowadniają, że niepełnosprawność nie musi oznaczać izolacji, stagnacji, braku perspektyw czy rezygnacji z marzeń. Swoim życiem pokazują, że w zderzeniu z wytrwałością i pragnieniem niezależności ograniczenia nic nie znaczą.

(jk)



Córka Aleksandra towarzyszy mamie w imprezach sportowych już od najmłodszych lat, w tym także w biegu dla osób niepełnosprawnych, który odbywa się w ramach Unijnego Ogólnopolskiego Biegu Ulicznemu (zdjęcie z 2012 roku).

Fot. archiwum

Anna Łopacińska startowała w wielu zawodach jeździeckich organizowanych w ramach Olimpiad Specjalnych.

Fot. archiwum

### Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci - umieszczonych w rodzinach zastępczych, - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom, - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

### Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Iwona Schultz, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”**

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

### Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie**

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

### Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

**Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)**

**Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.**

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

### Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

### Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półmowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbywają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

### Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

### Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

**Dyżury interwencyjne:** od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-15.00. Po tej godzinie można skorzystać z telefonu informacyjno-interwencyjnego, dzwoniąc pod numer tel. 512-909-991.

**Konsultacje psychologiczne:** wtorki w godz. 14.00-18.00, piątki, w godz. 10.00-12.00.

**Psychoterapia indywidualna, krótkoterminowa:** czwartki, w godz. 15.00-17.00, piątki, w godz. 12.00-14.00 (po uprzednim umówieniu się).

**Porady prawne:** poniedziałki, w godz. 15.00-17.00 (po uprzednim umówieniu się).

**Grupy psychoterapeutyczne i warsztaty umiejętności wychowawczych i społecznych** (po uprzednim umówieniu).

ul. Chopina 26, (pokoje 201/202, II piętro)

82-500 Kwidzyn

tel. 512 909 991

e-mail: oik.kwidzyn@gmail.com

### Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach**

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

**Telefon i faks: 55 277 16 95**  
**e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl**  
**www.sosw.barcice.ckj.edu.pl**

**Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie**

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

**ul. Ogrodowa 6**  
**Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99**  
**www.soswkwidzyn.edupage.org**  
**e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl**

**Placówki opiekuńczo-wychowawcze**

Placówki opiekuńczo-wychowawcze – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

**Domy dla Dzieci:**  
**Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie**  
**Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie**  
**Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie**  
**Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie**  
**tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)**  
**i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).**

**Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie**

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

**ul. Warszawska 18a**  
**tel. 55 646 44 04**

**Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie**

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

**ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie**  
**tel./faks 55 279 30 22**  
**e-mail: otir@post.pl**  
**www.aac.pl**

**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania**

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

**ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie**  
**tel./faks 55 261 80 30**  
**e-mail: aac@aac.pl**  
**www.aac.netidea.pl**

**Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha**

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

**ul. Malborska 18**  
**tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)**

**Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie**

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

**Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.**

**ul. Grudziądzka 6**  
**tel. 55 646 16 26**

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”**

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

**e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555**  
**ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn**  
**www.snoa.pl**  
**www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn**  
**stowarzyszeniesnoa@gmail.com**

**Dzienny Dom Pobytu „Senior +”**

**82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18**  
**Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim**  
**Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy**  
**ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26**

**Warsztaty terapii zajęciowej**

**Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”**  
**Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,**  
**82-420 Ryjewo**  
**tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57**  
**www.sps.ryjewo.fm.interia.pl**

**Fundacja „Misericordia”**  
**Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn**  
**tel./fax: 55 279 3564**  
**www.fundacjamisericordia.pl**

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**  
**82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10**  
**tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)**

**Punkt Konsultacyjny od Uzależnień**

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

**Ośrodki adopcyjne**

**Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku**  
**ul. Hallera 14,**  
**tel. (58) 326 84 30 do 36**  
**Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku**  
**ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,**  
**tel. 58 511 03 75**

Tylko do 15 października

# Kończy się czas składania wniosków

Tylko do 15 października osoby niepełnosprawne mogą złożyć wniosek o przyznanie wsparcia finansowego, w ramach programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”.

Wsparcie przysługuje uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej (z wyjątkiem uczestników, którzy są mieszkańcami domów pomocy społecznej), uczestnikom środowiskowych domów samopomocy, podopiecznym dziennych domów pomocy społecznej oraz placówek rehabilitacyjnych, których działalność finansowana jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Realizatorem programu w powiecie jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Konsekwencją wydłużenia terminu przez PFRON jest zmiana kryterium. Mówi ono, że pomoc finansowa udzielana jest osobom niepełnosprawnym, które na skutek wystąpienia sytuacji kryzysowych spowodowanych chorobami zakaźnymi utraciły, w okresie od 9 marca do 15 października 2020 roku (dotychczas obowiązywał termin 4 września), możliwość korzystania, przez okres co najmniej 5 kolejnych następujących po sobie dni roboczych, z opieki świadczonej w placówce rehabilitacyjnej.

- W związku z podjętą 3 września uchwałą zarządu PFRON uaktualniony został wzór formularza wniosku o dofinansowanie, jednak wnioski złożone na wcześniejszych wersjach formularzy zachowują ważność. Świadczenie nie przysługuje za miesiąc, w którym nastąpiła wypłata dodatkowego zasiłku opiekuńczego, przyznanego w związku z ustawą o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych

nimi sytuacji kryzysowych - informuje PFRON.

Wysokość pomocy wynosi 500 zł miesięcznie na jedną osobę niepełnosprawną, z tym że okres, na jaki może zostać przyznane świadczenie, nie może być dłuższy niż 3 miesiące.

(op)

Wnioski można składać przez System Obsługi Wsparcia (sow.pfron.org.pl) lub pocztą tradycyjną. Można też skorzystać z pomocy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie (tel. 55 646 18 00 i 55 279 99 15).

## Załącz konto w Systemie SOW

Dowiedz się, z jakiego wsparcia możesz skorzystać

sow.pfron.org.pl



ZŁÓŻ WNIOSEK ON-LINE



Dowiedz się więcej:  
portal-sow.pfron.org.pl



0 800 889 777  
(połączenie bezpłatne)



POTRZEBUJESZ WSPARCIA?  
ODCZUWASZ STRES?  
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie  
7 dni w tygodniu  
od godz. 8.00 do 23.00.  
Nr tel. 88 77 82 500



## WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIDZ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie  
Fundacja „Misericordia”  
Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

