

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

21.10.20 r. Nr 269 ROK 16

KORONAWIRUS



Infolinia NFZ
800 190 590

www.gov.pl/koronawirus



Niepełnosprawne osoby wystartowały w Ogólnopolskim Unijnym Biegu Osób Niepełnosprawnych. Bieg towarzyszył Unijnemu Ogólnopolskiemu Biegowi Ulicznemu. Organizatorem imprezy jest Kwidzyński Klub Lekkoatletyczny „Rodło”. Na zdjęciu: Marta Okulska, która zwyciężyła w kategorii wózków pchanych. **str. IV**

Fot. Jacek Kluczkowski

Joannici przybyli z darami do Kwidzyna

Wsparcie dla ofiar przemocy i stacji socjalnej

Dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów przekazał dwa czek o łącznej wartości 4400 euro. Pierwszy o wartości 4000 euro ma pomóc kobietom, które są ofiarami przemocy. Drugi pozwoli na ubezpieczenie wychowanek Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Kwidzynie. To jednak nie koniec wsparcia Zakonu Joannitów dla mieszkańców, gdyż dr Christian Meyl zapowiedział dofinansowanie zakupu samochodu dla Stacji Socjalnej. Dodatkowo do Kwidzyna dotarł wyjątkowy dar dla szpitala w partnerskim dla Kwidzyna ukraińskim Barze, którym jest zestaw narzędzi chirurgicznych.

Dr Christian Meyl podkreśla, że szczególnie ważne jest obecnie wsparcie kobiet, które są ofiarami przemocy.

- Realizacja postanowień przyjętych w konwencji stambulskiej, dotyczącej zapobiegania i zwalczania przemocy wobec kobiet i przemocy domowej, może być zagrożona i za chwilę ofiary przemocy mogą zostać bez wsparcia. Poza tym z powodu pandemii wiele rodzin objętych jest kwarantanną i zjawisko przemocy w tym okresie narasta, dlatego pomoc potrzebna jest już teraz. Pieniądze mają pomóc kobietom w znalezieniu bezpiecznego schronienia. Mają także zapewnić wsparcie prawne, które pozwoli na podjęcie działań zmierzających do rozwiązania problemu - podkreśla dr Christian Meyl.

Z rąk dr Christiana Meyla czek odebrał Mariusz Wesołowski, przewodniczący rady miejskiej w Kwidzynie.

Dar w wysokości 400 euro trafi do wychowanek Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego im. Janusza Korczka w Kwidzynie. Pieniądze pozwolą na opłacenie ubezpieczenia wszystkim wychowankom



Dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów przekazał czek o wartości 4000 euro ma pomóc kobietom, które są ofiarami przemocy. Czek odebrał Mariusz Wesołowski, przewodniczący rady miejskiej w Kwidzynie.

zawsze rodziny dziewcząt wywiązują się z niego. Przekazane pieniądze rozwiązują ten problem. To już trzeci

MOW. Kolejny dar to pieniądze na zakup auta dla Stacji Socjalnej Zakonu Joannitów w Kwidzynie. Pielęgniarki,

nego auta.

- Pojazd jest niesprawny, a pielęgniarki muszą dojeżdżać do pacjentów dlatego deklarujemy wsparcie finansowe na zakup samochodu. To nie musi być nowe auto, pojazd może być używany. Ważne, aby auto służyło pielęgniarkom pracującym w terenie - podkreśla dr Christian Meyl.

Zakup samochodu zostanie sfinansowany wspólnie z samorządem miasta. Stacja socjalna od lat prowadzona jest wspólnie przez Joannitów i miasto Kwidzyn. Stacja pomaga między innymi osobom starszym, ob-

ton wyposażenia medycznego. Z powodu pandemii i związanych z nią obostrzeń, które obowiązują także na Ukrainie, wysłamy cały transport spedycją. To jedyna szansa, aby tam szybko dotarły - zapowiada Kazimierz Gorlewicz.

- To bardzo dobrej jakości nowe narzędzia chirurgiczne. Otrzymałem je w prezencie od Bundeswehry. Wojsko przeprowadzało reorganizację, w wyniku której postanowili podarować zestaw nowych, bardzo dobrych narzędzi chirurgicznych. Ich wartość wynosi od 5 do 8 tys. euro. Razem ważą ponad 40 kg. Nie mogłem sam ich unieść - twierdzi dr Christian Meyl.

Kazimierz Gorlewicz, przewodniczący komisji ds. społecznych i bezpieczeństwa publicznego w radzie miasta i prezes Fundacji „Misericordia”, angażującej się w pomoc osobom niepełnoprawnym i potrzebującym, podkreśla, że w niedługim czasie wszystkie dary zostaną dostarczone do szpitala w Barze.

- Zgromadzonych darów nie zawieziemy jak dotychczas sami, a jest to już ok. dwóch

ton wyposażenia medycznego. Z powodu pandemii i związanych z nią obostrzeń, które obowiązują także na Ukrainie, wysłamy cały transport spedycją. To jedyna szansa, aby tam szybko dotarły - zapowiada Kazimierz Gorlewicz.

Dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów, z zawodu lekarz, od wielu lat angażuje się w pomoc dla mieszkańców Kwidzyna. Pomaga nie tylko jako przedstawiciel zakonu, ale także jako osoba prywatna. Sam pozyskuje środki, a także szuka możliwości ich pozyskiwania od innych osób oraz instytucji. W 2015 roku dr Christian Meyl otrzymał w Kwidzynie tytuł Człowieka Roku. Podczas uroczystości związanej z nadaniem tytułu stwierdził, że ewangelicki Zakon Joannitów, postawił sobie za zadanie pomagać ludziom słabym, biednym i chorym, bez względu na narodowość, kolor skóry i wyznanie. W 2018 roku dr Christian Meyl został Honorowym Obywatelom miasta Kwidzyna.

(jk)



Dar w wysokości 400 euro trafi do wychowanek Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego im. Janusza Korczka w Kwidzynie. Pieniądze pozwolą na opłacenie ubezpieczenia wszystkim wychowankom do końca roku. Czek w imieniu wychowanek odebrała Marta Czora, wychowawca i nauczycielka języka niemieckiego.

do końca roku. Obowiązek opłacenia ubezpieczenia spoczywa na rodzicach, ale nie

rok, w którym dr Christian Meyl przekazuje pieniądze na ubezpieczenie dziewcząt z

które dojeżdżają do osób chorych i niepełnosprawnych korzystały z bardzo wysłużo-

nie chorym oraz niepełnosprawnym. Potrzebujący mieszkańcy mogą korzystać

Obalamy popularne mity na temat Covid-19

Pandemia dezinformacji

W tym roku walczymy z pandemią Covid-19. Niestety szeroko rozpowszechniane w Internecie i mediach społecznościowych nieprawdziwe informacje i teorie spiskowe na temat tej choroby poważnie utrudniają tę walkę. Dziś poznamy niektóre popularne mity na temat Covid-19 i postaramy się je obalić, a tymczasem pamiętajmy, aby myśleć krytycznie i weryfikować informacje znalezione w internecie.

Mit: pandemia Covid-19 została spowodowana przez sieć 5G

Jest to bez wątpienia jeden z najbardziej absurdalnych mitów. Fale radiowe nie przenoszą wirusów. Przeciwnie temu mitowi przemawia też fakt, że pandemia Covid-19 dotknęła także kraje, które nie mają sieci 5G. 5G jest tematem wielu kontrowersji, choć nie znaleziono dowodów na szkodliwość tej sieci dla zdrowia – tym bardziej, że częstotliwości, na których pracuje 5G znajdują się w spektrum promieniowania niejonizującego, które nie ma wystarczającej energii aby uszkodzić ludzką tkankę lub DNA. Fale radiowe raczej nie są bardziej niebezpieczne niż światło widzialne, które ma od nich znacznie większą częstotliwość. Mit ten jest dość niebezpieczny, ponieważ dochodzi przez niego do podpań masztów sieci komórkowych. 23 maja br. tego typu incydent miał miejsce w Łodzi.

Mit: Covid-19 stanowi zagrożenie wyłącznie dla osób starszych

Choć covid-19 zabija najczęściej osoby starsze, choroba ta może być groźna dla osób w każdym wieku. Dolegliwości takie jak cukrzyca, choroby krążenia, otyłość i zaburzenia odporności zwiększają ryzyko wystąpienia poważnych powikłań, więc nie należy bagatelizować tej choroby tylko dlatego, że jesteśmy młodzi. Choć śmiertelność Covid-19 nie jest najwyższa, choroba ta może doprowadzić do trwałych szkód w naszym organizmie.

Mit: Covid-19 jest mniej groźny niż grypa

Covid-19 cechuje się nie tylko wyższą śmiertelnością, ale też większą zaraźliwością niż grypa. Podstawową liczbę odtwarzania (liczbę osób, które teoretycznie zarazi jeden chory) grypy ocenia się na 1,53. W przypadku covid-19 ta sama wartość wynosi między 2 a 3. Covid-19 może być więc nawet dwukrotnie bardziej zaraźliwy niż grypa. Według danych z 14 października 2020 r. śmiertelność grypy wynosi poniżej 0,1%. Choć to niewiele, na tę chorobę na

świecie umiera od 291 do 646 tysięcy osób rocznie. Dla porównania na Covid-19 zmarło ponad milion osób w ciągu zaledwie ośmiu miesięcy. 14 października 2020 r. łączna liczba przypadków covid-19 na świecie wynosiła 38 404 206, a liczba zgonów 1 091 569. Oznacza to śmiertelność na poziomie 2,842% – wyraźnie więcej niż w przypadku grypy.

Mit: Covid-19 można wyleczyć hydroksychlorochiną

Hydroksychlorochina jest lekiem stosowanym do leczenia m.in. chorób autoimmunologicznych i malarii. Wykazuje też pewne właściwości przeciwwirusowe, więc podjęto badania nad jego skutecznością przeciwko Covid-19. Skuteczność hydroksychlorochiny jako leku na Covid-19 nie została jednak udowodniona. Niedawne randomizowane badanie z placebo pokazało, że hydroksychlorochina stosowana profilaktycznie po ekspozycji na koronawirusa nie była skuteczna. Inne badanie z udziałem 1446 hospitalizowanych pacjentów wykazało, że leczenie hydroksychlorochiną nie miało znaczącego wpływu na liczbę przeprowadzonych intubacji i zgonów.

Mit: Covid-19 można wyleczyć antybiotykami

Antybiotyki służą do walki z bakteriami i są nieskuteczne przeciwko wirusom. U pacjentów zakażonych Covid-19 antybiotyki mogą być stosowane do leczenia współistniejących infekcji bakteryjnych, ale w żadnym razie nie należy próbować leczyć nimi samego koronawirusa, ponieważ jest to bezcelowe, a nadużywanie antybiotyków może doprowadzić do tego, że bakterie staną się na nie odporne.

Mit: maseczki nie są skuteczne w zapobieganiu rozprzestrzenianiu się koronawirusa

Kwestia skuteczności maseczek w walce z pandemią jest trochę skomplikowana. Jednorazowe maseczki chirurgiczne uważa się za skuteczniejsze niż maseczki z tkaniny. Według badań skuteczność tych drugich zależy od użytych materiałów i spo-

sobu ich wykonania. Warto pamiętać, że maseczki przede wszystkim chronią innych przed zakażeniem przez nas zatrzymując przynajmniej część kropelek przenoszących wirusa, co jest szczególnie ważne, gdy infekcja przebiega bezobjawowo. Istnieje też możliwość, że maseczki ograniczając ilość docierającego do nas od innych osób wirusa mogą sprawić, że w przypadku zakażenia przejdziemy chorobę łagodniej. Maseczki nie są idealnym sposobem na ochronę przed koronawirusem, ale lepsza jakakolwiek ochrona niż żadna. Pamiętajmy też, że maseczki to tylko część ochrony przed koronawirusem – nie zapominajmy o częstym myciu lub dezynfekcji rąk i zachowaniu dystansu społecznego.

Mit: długotrwałe noszenie maseczek powoduje niedotlenienie organizmu i zatrucie dwutlenkiem węgla z wydechanego powietrza

Taka możliwość może istnieć w przypadku maseczek klasy FFP, które oferują wyższy poziom ochrony i zakrywają twarz dokładniej niż maseczki chirurgiczne albo wykonane z tkaniny. Maseczki klasy FFP powinny być jednak używane przez osoby najbardziej narażone na zakażenie (np. personel medyczny będący w stałym kontakcie z chorymi), a nie przez wszystkich. Możliwość uduszenia lub zatrucia dwutlenkiem węgla praktycznie nie istnieje w przypadku maseczek chirurgicznych i zrobionych z tkaniny – zwłaszcza jeśli noszące je osoby nie cierpią na żadne dolegliwości układu oddechowego. W badaniu z udziałem 53 chirurgów w wieku od 24 do 54 lat, po trwających nawet 4 godzinny operacjach, odnotowano tylko nieznaczne spadki stężenia tlenu we krwi - z ok. 97% do ok. 96%, a więc w granicach normy.

Mit: wirus SARS-CoV-2 został sztucznie stworzony w laboratorium

Nie ma dowodów na to, że SARS-CoV-2 został stworzony przez człowieka. Wirus został zsekwencjonowany i gdyby został stworzony w la-

boratorium, w jego sekwencji DNA byłyby widoczne ślady modyfikacji.

Mit: próba wstrzymania oddechu na 10 sekund umożliwia sprawdzenie czy jesteśmy zarażeni koronawirusem

Taka próba nie jest skuteczną metodą diagnozowania Covid-19 i może nawet dawać fałszywe poczucie bezpieczeństwa. Do diagnozowania Covid-19 powinno stosować się badania laboratoryjne.

Mit: koronawirusa można zabić korzystając z suszarek do rąk

Temperatura powietrza wydmuchiwanego przez suszarki do rąk jest zbyt niska, a czas kontaktu z nim zbyt krótki, aby zabić koronawirusa. Ponadto wydmuchiwanie powietrza może roznieść wirusy z naszych dłoni po pomieszczeniu i zwiększyć ryzyko zakażenia osób w pobliżu - zwłaszcza w toaletach publicznych.

Mit: Zażywanie ibuprofenu zwiększa ryzyko zarażenia się Covid-19 lub powoduje pogorszenie jego objawów

Nie ma dowodów na to, aby zażywanie ibuprofenu pogarszało objawy Covid-19 lub zwiększało ryzyko zarażenia się. Jeśli zarazimy się covid-19, nie musimy przerywać stosowania ibuprofenu.

Mit: czosnek i przyprawy leczą lub chronią przed zarażeniem się covid-19

Prawidłowe odżywianie się i aktywność fizyczna są bardzo ważne dla naszego zdrowia. Choć czosnek należy do zdrowej żywności, nie ma dowodów na to, że leczy covid-19 albo chroni przed zarażeniem się. To samo dotyczy przypraw.

Mit: płukanie nosa solą fizjologiczną chroni przed zarażeniem się Covid-19

Płukanie nosa solą fizjologiczną jest dobrym sposobem na zapewnienie higieny i nawilżenia jamy nosowej, ale nie ma dowodów na to, że płukanie nosa solą fizjologiczną chroni przed zakażeniem.

Przemysław Rutkowski

Bezpłatna pomoc prawna

Porady dotyczące nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego świadczone są tylko telefonicznie. Zmiana wymusiła konieczność zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przed udzieleniem porady niezbędne jest wysłanie (na adres poczty elektronicznej: biuro@ovum.org.pl) wniosku o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Wniosek dostępny jest na stronie: www.darmowapomocprawna.ms.gov.pl. W sytuacji braku dostępu do internetu można złożyć wniosek ustnie przez telefon wraz z oświadczeniem. Po przesłaniu wniosku prawnicy kontaktować się będą w godzinach pracy punktów, w kolejności zgłoszeń.

Stowarzyszenie OVUM (poradnictwo prawne i obywatelskie),
tel. 58 350 15 15, e-mail biuro@ovum.org.pl

Poniedziałek - piątek - 7.00 - 11.00 i 12.00 - 16.00

Radca prawny Szymon Czapplewski, tel. 660 209 353

e-mail s.czapplewski@gmail.com

Poniedziałek - 12.00 - 16.00

Wtorek i środa - 12.00-14.00

Adwokat Natalia Hajdamowicz-Rydel, tel. 605 656 607

e-mail: nhajdamowicz@wp.pl

środa - 14.00 - 16.00

czwartek-piątek - 13.00-17.00

Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe. Pomoc psychologiczną i prawną zapewnia także Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Osoby potrzebujące takiej pomocy mogą dzwonić pod numer telefonu: 512 909 991.

Informacja Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kwidzynie o stanie zagrożenia epidemicznego koronawirusem na terenie powiatu kwidzińskiego. Stan na 19 października, godz. 8.00.

Ilość osób zakażonych wirusem aktualnie - 236

Ilość osób zakażonych wirusem od początku epidemii - 298

Ilość osób w kwarantannie domowej - 1057

Ilość osób pod nadzorem epidemiologicznym - 16

Ilość osób zwolnionych z kwarantanny - 2117

Ilość osób zwolnionych z nadzoru epidemiologicznego - 367

OBSEKWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzińskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn

tel./faks 55 279 35 64

e-mail: wtkwidzyn@wp.pl

www.fundacjamisericordia.pl

Deszcz nie powstrzymał zawodników

Niepełnosprawni pobiegli w Unijnym Biegu

Niepełnosprawni zawodnicy wystartowali w Ogólnopolskim Unijnym Biegu Osób Niepełnosprawnych. Bieg towarzyszył Unijnemu Ogólnopolskiemu Biegowi Ulicznemu. Organizator imprezy to Kwidzyński Klub Lekkoatletyczny „Rodło”.

Bieg rozgrywany był w kilku kategoriach, w tym kobiety i mężczyźni do 18 lat i dzieci do lat 10, kobiety i mężczyźni powyżej 18 lat oraz osoby na wózkach elektrycznych i pchanych. Z powodu pandemii w tym roku na starcie stanęło jednak mniej zawodników. Bieg, ze względu na obostrzenia związane z pandemią został zorganizowany na stadionie. Wszyscy musieli mieć maseczki, a przed wejściem na terenie imprezy obowiązkowe były rękawiczki lub dezynfekcja rąk. Ogólnopolski Unijny Bieg Osób Niepełnosprawnych odbył się po raz szesnasty, natomiast Unijny Ogólnopolski Bieg Uliczny został zorganizowany po raz siedemnasty.

Mimo tych trudnych czasów na was zawsze można liczyć, mimo że jest was trochę mniej niż w ubiegłym roku. Mimo tego i tak na starcie pojawiła się liczna grupa za co wam i waszym opiekunom serdecznie dziękuję - powiedział Leszek Kwiatkowski, prezes Kwidzyńskiego Klubu Lekkoatletycznego „Rodło” w Kwidzynie.

Zawodników na starcie powitał deszcz, jednak bardzo szybko pogoda się poprawiła



Niepełnosprawni zawodnicy wystartowali w Ogólnopolskim Unijnym Biegu Osób Niepełnosprawnych.

na tyle, że można było wystartować. Wśród pań powyżej 18 lat zwyciężyła Weronika Mikołajewska ze Szkoły Specjalnej Przystosobającej do Pracy w Kwidzynie. W kategorii mężczyzn powyżej 18 roku życia zwyciężył Jarosław Olszewski, który także reprezentował Szkołę Specjalną Przystosobającą do Pracy. Medale i nagrody zawodnikom wręczyli Jerzy Śnieg, przewodniczący rady powiatu kwidzyńskiego oraz Piotr Widz, wiceburmistrz Kwidzyna.

W organizację biegu dla osób niepełnosprawnych zaangażowały się Wiesława Cichowicz, Jolanta Czajkowska i Wanda Wierucka. Kolejny bieg w przyszłym roku. Organizatorzy liczą jednak na to, że do tego czasu pandemia zacznie powoli przechodzić do historii.

(jk)



Rzecznik Praw Dziecka w Tychnowach

Ślubowanie wolontariuszy

Mikołaj Pawlak, rzecznik praw dziecka, wziął udział w uroczystym ślubowaniu wolontariuszy ze Szkolnego Koła Wolontariatu działającego w Szkole Podstawowej im. Marii Kotlarz w Tychnowach. Koło zrzesza ponad 50 uczniów. Wolontariuszy można spotkać między innymi w kwidzyńskim hospicjum i Domu Pomocy Społecznej. Założycielką SKW jest pedagog Barbara Dzych. Podczas uroczystości rzecznik praw dziecka został uhonorowany tytułem „Przyjaciel Szkoły” przez Macieja Manowskiego, dyrektora placówki. W spotkaniu wzięli udział także rodzice oraz Wiesław Namiak, radny gminy. Uroczystość zorganizowano przestrzegając zasad związanych z zagrożeniem koronawirusem.

- Tekst ślubowania odczytali Kuba Preuss i Victoria Voigt. Pan rzecznik był pełen podziwu dla wolontariuszy za ich zaangażowanie w działania szkolnego klubu wolontariatu, skierował również słowa uznania dla rady pedagogicznej oraz rodziców za ukierunkowanie dzieci na niesienie pomocy drugiemu człowiekowi. Zdaniem rzecznika zaowocuje to w przyszłości – stwierdziła Barbara Dzych.

Alicja Detmer, Adrian Świderski, Victoria Voigt, Laura Przelinska, Kinga Filbrandt, Oliver Kopyczyński, Kuba Obuchowski, Ania Całap, wolontariusze Szkolnego Koła Wolontariatu, przygotowali krótki występ artystyczny. Maciej Manowski, dyrektor Szkoły Podstawowej w Tychnowach, podziękował wolontariuszom, opiekun-



Mikołaj Pawlak, rzecznik praw dziecka, wziął udział w uroczystym ślubowaniu wolontariuszy ze Szkolnego Koła Wolontariatu działającego w Szkole Podstawowej im. Marii Kotlarz w Tychnowach.

co dzień z kołem oraz sponsorem.

- Życzymy wszystkim samym wspaniałych chwil oraz jeszcze wielu spotkań w tak wspaniałym gronie.

Szkolnego Koła Wolontariatu - powiedział Maciej Manowski.

Barbara Dzych podkreśliła, że jako pedagog szkolny i opiekun Szkolnego Klubu Wolontariatu czuje ogromną satysfakcję, iż rzecznik praw dziecka przyjął zaproszenie na ślubowanie.

- Jestem dumna z naszych działań wolontariackich i z naszych wolontariuszy. Z całego serca dziękuję uczniom za zaangażowanie i pokorę wobec drugiego człowieka. Składam podziękowania rodzicom, którzy wspierają naszą działalność wolontariacką. Mimo pandemii działamy, organizujemy akcje charytatywne i włączamy się do tego typu akcji orga-

nizowanych przez innych. Ponieważ nie możemy obecnie osobiście wspierać chorych z hospicjum oraz mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, będziemy nagrywać nasze występy artystyczne i wysyłać je do naszych przyjaciół z tych placówek. Planujemy także organizację wieczorku poezji poświęconego pamięci pana Mieczysława Laskowskiego - zapowiedziała Barbara Dzych.

Mieczysław Laskowski był częstym gościem szkoły zachęcając młodych ludzi do pisania wierszy i malowania. Pisane przez siebie wiersze często wykorzystywał w pracy z młodzieżą.

(jk)



Podczas uroczystości rzecznik praw dziecka został uhonorowany tytułem „Przyjaciel Szkoły” przez Macieja Manowskiego, dyrektora placówki.

ce koła, przyjaciółom oraz wszystkim osobom uczestniczącym w spotkaniu, a także osobom współpracującym na

Nasi wolontariusze czynią wiele dobrego, a w tym roku to dopiero początek działań prowadzonych w ramach



Wolontariusze przygotowali krótki występ artystyczny.

Zdjęcia: Szkoła Podstawowa w Tychnowach

**Wyniki biegu osób niepełnosprawnych****Kobiety powyżej 18 lat**

I miejsce - Weronika Mikołajewska SSPP

II miejsce - Joanna Kuźniewska WTZ Kwidzyn

III miejsce - Agnieszka Kosińska

Mężczyźni powyżej 18 lat

I miejsce - Jarosław Olszewski SSPP Kwidzyn

II miejsce - Wojtyra Zbigniew SSPP Kwidzyn

II miejsce - Artur Jurczak WTZ Kwidzyn

III miejsce - Patryk Konopacki SSPP

III miejsce - Daniel Kuriata WTZ Kwidzyn

Chłopcy do 18 lat

I miejsce - Szymon Jarecki OREW Okragła Łąka

II miejsce - Adrian Blonkowski SSPP Kwidzyn

II miejsce - Sebastian Grzonkowski OREW

SNOA Kwidzyn

III miejsce - Nikodem Jarecki OREW Okragła Łąka

III miejsce - Jakub Kajzer OREW SNOA Kwidzyn

III miejsce - Piotr Jabłoński SNOA Kwidzyn

Wzrostki pchane

I miejsce - Marta Okulska OREW Okragła Łąka

II miejsce - Oskar Szemraj SSPP Kwidzyn

Dzieci do 10 lat

I miejsce - Antoni Zadrozny SNOA Kwidzyn

II miejsce - Szymon Karpiński SNOA Kwidzyn

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci - umieszczonych w rodzinach zastępczych, - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom, - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Iwona Schultz, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półmowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbywają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury interwencyjne: od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-15.00. Po tej godzinie można skorzystać z telefonu informacyjno-interwencyjnego, dzwoniąc pod numer tel. 512-909-991.

Konsultacje psychologiczne: wtorki w godz. 14.00-18.00, piątki, w godz. 10.00-12.00.

Psychoterapia indywidualna, krótkoterminowa: czwartki, w godz. 15.00-17.00, piątki, w godz. 12.00-14.00 (po uprzednim umówieniu się).

Porady prawne: poniedziałki, w godz. 15.00-17.00 (po uprzednim umówieniu się).

Grupy psychoterapeutyczne i warsztaty umiejętności wychowawczych i społecznych (po uprzednim umówieniu).

ul. Chopina 26, (pokoje 201/202, II piętro)

82-500 Kwidzyn

tel. 512 909 991

e-mail: oik.kwidzyn@gmail.com

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo-wychowawcze – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Ułatwienia dostępu w grach komputerowych

Niepełnosprawne osoby też mogą grać

Gry komputerowe to dziś powszechne źródło rozrywki. Niektóre osoby niepełnosprawne też lubią pograć w wolnym czasie, ale wiele gier komputerowych jest niedostosowanych do ich potrzeb. Warto więc uświadamiać twórców gier komputerowych o osobach niepełnosprawnych i ich potrzebach. Sposobów na dostosowanie gier do potrzeb osób niepełnosprawnych jest wiele i dziś omówimy kilka z nich. Część z nich jest w miarę prosta do przygotowania, ale niektóre wymagają gruntownych prac nad kodem gry. Bardzo przydatnym źródłem informacji na temat ułatwień dostępu w grach komputerowych jest dokument dostępny na stronie: www.gameaccessibilityguidelines.com.

Napisy dialogowe

Bardzo istotna kwestia dla osób niesłyszących i niedosłyszących. Napisy są niezbędne, aby te osoby były w stanie zrozumieć dialogi mówione w grze. W grach, w których istotną rolę odgrywają dźwięki otoczenia powinny się znaleźć napisy także dla nich. Napisy powinny być też odpowiednio duże (najlepiej z możliwością dostosowania ich wielkości) i wyraźne – dobrze jest je umieścić na nieprzezroczystym lub półprzezroczystym tle. Ciesząca się wysoką popularnością gra Minecraft szwedzkiego studia Mojang Studios oferuje graczowi funkcję napisów dla źródeł dźwięku w pobliżu. Oprócz nazwy źródła dźwięku gracz otrzymuje informację o kierunku, z którego dochodzi dźwięk. Ułatwia to orienta-



Gra Celeste jest znana z wysokiego poziomu trudności. Aby mógł się nią cieszyć każdy bez względu na umiejętności, gra oferuje tryb asysty umożliwiający graczowi m.in. włączenie nieśmiertelności lub zmniejszenie prędkości gry. Fot. Przemysław Rutkowski

umozliwienie automatyczne oddanie strzału gdy gracz celuje w przeciwnika. Wspomniany wcześniej Minecraft umożliwia automatyczne wykonanie

rozmiaru interfejsu.

Możliwość dopasowania poziomu trudności i parametrów rozgrywki do umiejętności gracza.

Gry komputerowe powinny sprawiać przyjemność, a nie doprowadzać do frustracji. Są osoby, którzy preferują bardzo trudne gry, ale w przypadku innych osób zbyt wysoki poziom trudności uniemożliwia

możliwość zmiany różnych aspektów rozgrywki, aby mógł radzić sobie z grą, ale jednocześnie stawiać sobie wyzwania. Z drugiej strony należy uważać, aby nie przytłoczyć gracza ogromną liczbą opcji. Należy również bezwzględnie unikać ośmieszania lub karania graczy, którzy za bardzo ułatwiają sobie rozgrywkę. Przykładem jest gra platformowa Celeste autorstwa Maddy'ego Thorsona i Noela Berry'ego. Poziom trudności tej gry jest dość wysoki – zwłaszcza w późniejszych etapach. Aby uczynić grę bardziej dostępną, jej twórcy uwzględnili w niej tryb asysty oferujący ułatwienia takie jak nieśmiertelność lub zmniejszenie prędkości gry aby

jest arachnofobia (lęk przed pająkami i bezkręgowcami przypominającymi pająki), ponieważ pająki są dość często spotykane w grach komputerowych. Na szczęście istnieje możliwość zapewnienia udo-

istoty przypominające wyglądem pająki. Tryb arachnofobii w grze umożliwia zastąpienie ich hologramami kotów. Również tutaj zmiana jest jedynie wizualna. Co zabawne, społeczność tej gry często żartuje,



Tryb arachnofobii w grze Grounded umożliwia sprawienie aby występujące w grze pająki wyglądały i brzmiały mniej niż pająki, dzięki czemu gra jest bardziej dostępna dla osób cierpiących na arachnofobię. Podgląd pająka w menu ustawień nie zostanie wyświetlony dopóki gracz nie wcisnie odpowiedniego klawisza lub przycisku. Fot. windowscentral.com

godnień dla graczy cierpiących na fobie, a niektóre gry już takie udogodnienia oferują. W grze Grounded amerykańskiego studia Obsidian Entertainment postać gracza zostaje zmniejszona do rozmiarów mrówki i musi przetrwać na podwórku pełnym różnych insektów. Wśród nich można znaleźć pająki polujące na gracza. Jednym z ułatwień dostępu oferowanych przez grę jest tryb arachnofobii, który umożliwia sprawienie, aby pająki wyglądały i brzmiały mniej niż pająki. Użycie tego trybu czyni grę bardziej dostępną dla osób cierpiących na arachnofobię. Zmiana jest jedynie wizualna i nie zmienia zachowania pająków. Innym przykładem jest gra House Flipper polskiego studia Frozen District. W grze tej gracz zajmuje się remontami domów. Jednym z elementów rozgrywki jest usuwanie gniazd karaluchów. Gracze, których odstrasza widok karaluchów, mogą w ustawieniach gry zastąpić karaluchy potłuczonym szkłem. Podobnie jak w przykładzie wyżej zmiana jest jedynie wizualna, a mechaniki pozostają te same. Zmiany można dokonać także w trakcie gry. Szwedzkie studio Coffee Stain Studios podeszło do sprawy bardziej humorystycznie. Jego gra Satisfactory jest symulatorem budowania fabryki na obcej planecie. W grze można spotkać wrogie

że hologramy kotów są straszniejsze niż właściwa forma tych przeciwników.

Udogodnienia dla osób ze ślepotą barw

Bardzo poważnym błędem z punktu widzenia dostępności jest umieszczanie w grach komputerowych istotnych elementów, które można rozróżnić jedynie na podstawie kolorów. Aby rozwiązać ten problem, oprócz kolorów powinno wykorzystywać się tekst, wzory lub symbole. Jeśli liczba ważnych kolorów jest bardzo niewielka (na przykład w grach w których kolory są potrzebne tylko do rozróżnienia dwóch drużyn), można też użyć palet kolorów przyjaznych osobom ze ślepotą barw – gdy potrzebne są tylko dwa kolory, dobrym wyborem są na przykład kolory niebieski i pomarańczowy.

Udział osób niepełnosprawnych w testowaniu gry

Aby wspomóc pracę nad ułatwieniami dostępu w grze komputerowej, warto włączyć osoby z różnymi rodzajami niepełnosprawności w proces jej testowania. Praca na grą z osobami niepełnosprawnymi może dostarczyć wielu cennych informacji. Duże firmy powinny uwzględnić osoby niepełnosprawne w procesie rekrutacji, a małe jedno- lub kilkusobowe studia mogą zwrócić się do lokalnych lub internetowych grup osób niepełnosprawnych.

Przemysław Rutkowski



Gra Minecraft oferuje napisy dla źródeł dźwięku w pobliżu gracza. Gracz otrzymuje również informację o tym, z której strony dochodzi dany dźwięk. Fot. Przemysław Rutkowski

cję i unikanie potencjalnych zagrożeń.

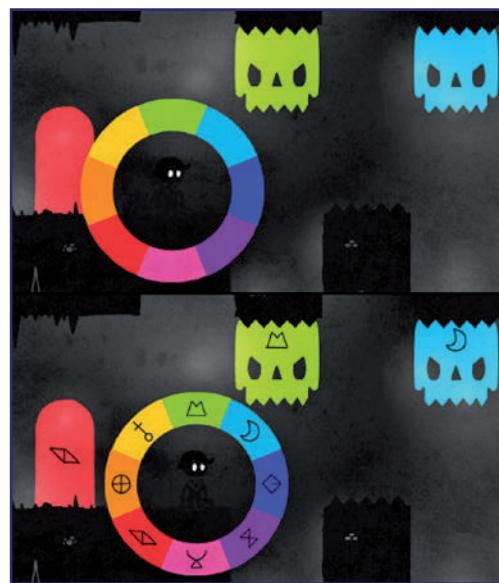
Brak konieczności przytrzymywania lub wielokrotnego naciskania klawiszy lub przycisków

Wiele gier wymaga przytrzymania lub wielokrotnego naciskania klawiszy lub przycisków aby wykonać niektóre akcje. W przypadku niektórych rodzajów niepełnosprawności granie w taki sposób może być uciążliwe lub męczące. Bardzo często w grach gracz musi przytrzymać klawisz aby biec lub kucnąć. Problem ten można rozwiązać umożliwiając graczowi przełączanie między chodem a biegiem lub staniem a kucaniem pojedynczym wcisnięciem klawisza i na szczęście wielu producentów gier tak robi. Innym dobrym rozwiązaniem jest wyeliminowanie konieczności wciskania klawiszy lub przycisków, gdy jest to możliwe. Przykładem jest

skoku, gdy gracz zbliży się do krawędzi na którą jest w stanie wskoczyć.

Możliwość zmiany przypisania klawiszy lub przycisków oraz dostosowania interfejsu do potrzeb gracza

Niektóre ustawienia klawiszy na klawiaturze lub przycisków na kontrolerze mogą być nieodpowiednie dla niektórych niepełnosprawnych graczy. Dlatego więc gry powinny umożliwiać swobodną zmianę przypisania klawiszy lub przycisków aby gracz mógł dopasować je do własnych potrzeb. Jest to też istotne dla współpracy z kontrolerami dostosowanymi dla osób niepełnosprawnych. Dodatkowym udogodnieniem dla osób niepełnosprawnych jest możliwość zmiany właściwości i położenia elementów interfejsu. Dla graczy niedowidzących bardzo ważna jest także możliwość zmiany



Gra Hue brytyjskiego studia Fiddlesticks Games Limited wykorzystuje kolory jako główną mechanikę. Aby była bardziej dostępna dla osób ze ślepotą barw, może dodatkowo wykorzystywać symbole aby ułatwić tym osobom identyfikację kolorów. Fot. gameaccessibilityguidelines.com

cieszenie się grą. Problem ten dotyczy szczególnie osób niepełnosprawnych, ale warto o nim pomyśleć także w przypadku w pełni sprawnych graczy. Gracze powinni więc mieć możliwość dostosowania poziomu trudności rozgrywki. Jako alternatywę dla prostego wyboru poziomu trudności warto zaoferować graczowi

ułatwić sytuacje wymagające wysokiego refleksu. Gracze mogą zawsze skorzystać z tego trybu gdy utkną albo gdy bardziej wolą odkrywanie fabuły niż wyzwania.

Udogodnienia dla osób cierpiących na fobie

Fobie mogą odstraszyć cierpiących na nie graczy od niektórych gier. Ważnym przykładem