

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

04.11.20 r. Nr 270 ROK 16

KORONAWIRUS



Infolinia NFZ
800 190 590

www.gov.pl/koronawirus



Uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach uczcili 100-lecie Plebiscytu na Powiśle, Warmii i Mazurach. W tym roku planowana była duża konferencja z udziałem wielu zaproszonych gości. Z powodu pandemii trzeba było zrezygnować z tych planów. Niepełnosprawni uczestnicy pracowni artystycznej przygotowywali się jednak przez kilka miesięcy do występu, dlatego zdecydowano, że nie można zaprzepaścić wielu miesięcy prób. str. II

100-lecie Plebiscytu w WTZ

Lekcja historii w zabytkowym dworku

Uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach uczcili 100-lecie Plebiscytu na Powiślu, Warmii i Mazurach. W tym roku planowana była duża konferencja z udziałem wielu zaproszonych gości. Z powodu pandemii trzeba było zrezygnować z tych planów. Niepełnosprawni uczestnicy pracowni artystycznej przygotowywali się jednak przez kilka miesięcy do występu, dlatego zdecydowano, że nie można zaprzepaścić wielu miesięcy prób.

Impreza miała charakter wewnętrzny i wzięli w niej udział jedynie przedstawiciele poszczególnych pracowni. Zachowano przy tym wszystkie zasady związane z zagrożeniem koronawirusem. Imprezę poprowadziła oraz opowiedziała o plebiscytcie Wanda Masalska-Szymanek, psycholog WTZ. Niepełnosprawni uczestnicy, przygotowani przez Joannę Postawę-Wolnik, instruktora pracowni artystycznej, zaprezentowali piosenki z okresu 20-lecia międzywojennego. Bogdan Muchowski, kierownik WTZ, opowiedział o bogatej historii dworku w Górkach, który jest siedzibą kwidzyńskiego WTZ, a przede wszystkim o jego przedwojennych mieszkańcach oraz ich zaangażowaniu w plebiscyt. W latach dwudziestych i trzydziestych był to jedyny polski majątek w rejonie Kwidzyna. Należał do Jana Kowalskiego. Gościli u niego między innymi Stefan Żeromski i Jan Kasprzowicz. Wspierali Polaków, którzy mieli się opowiedzieć pod-



Niepełnosprawni uczestnicy, przygotowani przez Joannę Postawę-Wolnik, instruktora pracowni artystycznej, zaprezentowali piosenki z okresu 20-lecia międzywojennego.

czas plebiscytu w 1920 roku za przyłączeniem Warmii, Mazur i Powiśla do Polski. Plebiscyt został przegrany przez Polaków. Tylko niewielki skrawek ziemi trafił w ręce polskie. Niemcy nie zapomnieli Kowalskiemu jego zaangażowania w sprawy polskie. Na początku lat

trzydziestych pałacyk wraz z przyległym terenem trafił w ręce niemieckie. Po wojnie posiadłość stała się częścią PGR. Z czasem jednak dworek popadł w kompletną ruinę. Obiekt został odrestaurowany przez kwidzyńską Fundację „Misericordia”. Od 2005 roku działa w nim, prowadzony

przez fundację, Warsztat Terapii Zajęciowej. Z okazji 100-lecia Plebiscytu przygotowano także wystawę fotografii przedwojennego Kwidzyna. Niestety wystawa, z powodu zagrożenia koronawirusem, jest dostępna tylko dla uczestników i pracowników WTZ.



Z okazji 100-lecia Plebiscytu przygotowano wystawę przedwojennego Kwidzyna.



Uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach uczcili 100-lecie Plebiscytu na Powiślu, Warmii i Mazurach.



Niepełnosprawni uczestnicy pracowni artystycznej przygotowywali się do występu przez kilka miesięcy, dlatego zdecydowano, że nie można zaprzepaścić wielu miesięcy prób. Zdjęcia: JK

Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe. Pomoc psychologiczną i prawną zapewnia także Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Osoby potrzebujące takiej pomocy mogą dzwonić pod numer telefonu: 512 909 991.

KORONAWIRUS - schemat postępowania

OBJAWY KORONAWIRUSA

- gorączka
- osłabiony zmęczenie
- osłabiony węchu i smaku
- zatkany nos
- kaszleł (krótko i często)
- zwiększenie
- wypadki i zawroty głowy
- ból głowy
- dreszcze
- mokry kaszel
- ból gardła
- duszności
- bole mięśni
- ból głowy

3 JEŚLI OBJAWY SIĘ NASILAJĄ - GORĄCZKA SIĘ UTRZYMUJE, DUSISZ SIĘ BĄDŹ KASZEL JEST BARDZO UPORZYSTAWY

MASZ OBJAWY I DOKÓWNIKA KTÓRY MOŻE CIE ZAMIEĆ DO SZPITALA? **MAŚ OBJAWY, NIE MASZ AUTA?**

JEDZ DO SZPITALA ZAKAZNEGO **ZADZWOŃ NA NUMER 112 I WEZWIŃ WARTKIE INFORMACJE, ŻE MASZ OBJAWY COVID-19**

4 CO ROBIĆ W INNYCH SYTUACJACH NIŻ PODEJRZENIE ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM

1 JEŚLI MASZ KTOREŚ Z POWYŻSZYCH OBJAWÓW ALE NIE SĄ ONE NASILONE
Zadzwoń do swojej przychodni POZ w celu odbycia telekonsultacji. Otrzymasz:

- zalecenia
- e-zwolnienie
- e-receptę

2 JEŚLI MASZ GORĄCZKĘ POWYŻEJ 38 STOPNI I KASZEL BĄDŹ DUSZNOŚĆ
powiadom o tym telefonicznie Stację Sanitarno-Epidemiologiczną. Numery telefonów do Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych dostępne na stronie: koronawirus.pomorskie.eu zakładka "ważne telefony i adresy"

Masz pytania dotyczące koronawirusa?
Skorzystaj też z całodobowej, bezpłatnej infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zaprasza do

Punktu doradczego

dla Cudzoziemców
więcej www.kwidzyn.epcpr.pl/

Informacja Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kwidzynie o stanie zagrożenia epidemicznego koronawirusem na terenie powiatu kwidzyńskiego. Stan na 2 listopada, godz. 8.00.

Ilość osób zakażonych wirusem aktualnie - 413

Ilość osób zakażonych wirusem od początku epidemii - 653

Ilość osób w kwarantannie domowej - 1036

Ilość osób pod nadzorem epidemiologicznym - 137

Ilość osób zwolnionych z kwarantanny - 10 378

Ilość osób zwolnionych z nadzoru epidemiologicznego - 383

Jedenaście popularnych mitów na temat szczepień

Zaszczepmy się wiedzą

Szczepienie jest jedną z najbezpieczniejszych i najskuteczniejszych metod zapobiegania chorobom znanej współczesnej medycynie. W ostatnich latach ruchy antyszczepionkowe doprowadziły jednak do spadku wyszczepialności, przez co wróciły choroby takie jak odra. W tym roku w naszym życiu dominuje pandemia COVID-19, ale wciąż warto pamiętać o innych chorobach zakaźnych. Dziś spróbujemy rozprawić się z popularnymi mitami na temat szczepień.

Mit: szczepionki powodują autyzm

Jest to prawdopodobnie jeden z największych i najbardziej szkodliwych mitów na temat szczepionek. Jego źródłem jest badanie z 1998 roku z udziałem tylko 12 dzieci przeprowadzone przez byłego lekarza gastroenterologa Andrew Wakefielda. Badanie to okazało się jednak fałszerstwem. Publikacja Wakefielda została wycofana przez czasopismo medyczne The Lancet w 2010 roku, a sam Wakefield za swoje nieetyczne działania został pozbawiony prawa do wykonywania zawodu. Od tego czasu żadne właściwie przeprowadzone badanie nie udowodniło, że szczepionki powodują autyzm. Metaanaliza badań z udziałem 1 256 407 dzieci z 2014 roku wykazała brak związku szczepień z autyzmem, tak samo jak badanie z 2019 roku z udziałem 657 461 dzieci przeprowadzone w Danii i wiele innych badań. Co zabawne, antyszczepionkowa grupa SafeMinds sfinansowała badanie mające na celu udowodnienie związku szczepień z autyzmem i również to badanie nie wykazało takiego związku.

Mit: szczepionki nie są

w stu procentach bezpieczne
Szczepionki mogą powodować skutki uboczne tak samo jak każda inna interwencja medyczna, ale szczepienie jest jednym z najbezpieczniejszych współczesnych zabiegów, a szczepionki są ściśle kontrolowane pod względem bezpieczeństwa. Najczęstsze skutki uboczne szczepień (należą do nich m.in. gorączka i ból lub zaczerwienienie w miejscu wkłucia) są łagodne i ustępują najpóźniej w ciągu kilku dni bez potrzeby leczenia. Poważne skutki uboczne są rzadkie. W skrajnie rzadkich przypadkach po szczepieniu może dojść do zagrażającego życiu wstrząsu anafilaktycznego, ale mówimy to o jednej szansie na milion. Szansa na wystąpienie poważnych powikłań po chorobach jest większa niż szansa na wystąpienie poważnych niepożądanych zdarzeń po

szczepionkach, które chronią przed tymi chorobami - na przykład na skutek odry u co około dziesiątego dziecka może dojść do infekcji uszu mogącej prowadzić do trwałej utraty słuchu, zaś u jednego na 1000 dzieci może dojść do zapalenia mózgu mogącego prowadzić do trwałej niepełnosprawności lub nawet śmierci.

Mit: szczepionki nie są

w stu procentach skuteczne
To prawda, że żadna szczepionka nie jest stuprocentowo skuteczna, ale nie jest to argumentem, aby nie szczepić. Mimo to szczepienia wciąż cechują się wysoką skutecznością - na przykład skuteczność zapobiegania odrze przez dwie dawki szczepionki MMR wynosi około 97%. Wysoka wyszczepialność jest ważna, aby chronić osoby, u których szczepionka mogła nie zadziałać, a także osoby, które nie mogą zostać zaszczepione ze względu na wiek albo przeciwwskazania medyczne.

Mit: szczepionki zawierają

komórki abortowanych płodów
Przy produkcji niektórych szczepionek do hodowli wirusów używa się linii komórkowych pochodzących z płodów abortowanych w latach 60. Główne powody są dwa: wirusy mające zarażać ludzi rozwijają się lepiej w komórkach ludzkich niż zwierzęcych, a komórki płodowe dzielą się wolniej niż inne komórki, więc potrzeba więcej czasu zanim dojdzie do ich naturalnej śmierci. Podczas produkcji szczepionki są oczyszczane z podłoża hodowlanego dla wirusów, a linie komórkowe są hodowane w laboratorium. Gotowe szczepionki nie zawierają więc komórek płodowych, a do produkcji szczepionek nie używa się nowych abortowanych płodów.

Mit: szczepionki są pełne

niebezpiecznych składników
Jak powiedział Paracelsus, wszystko jest trucizną i nie jest trucizną. Tylko dawka czyni, że dana substancja nie jest trucizną. Składniki szczepionek występują w zbyt małych dawkach, aby mogły być szkodliwe, a ilość podawanej szczepionki za-

wyczaj wynosi zaledwie 0,5 mililitra. Głównym źródłem kontrowersji jest tiomersal, który jest mylnie utożsamiany z rtęcią. Środek ten jest stosowany jako substancja konserwująca. Choć zawiera związek rtęci nazywany etylortęcią, nie jest to to samo co rtęć występująca jako pierwiastek. Analogicznym przykładem jest chlorek sodu, znany też jako sól kuchenna. Jest on związkiem sodu, który wybuchła w kontakcie z wodą i chloru, który jest wysoce toksyczny. Chlorek sodu nie ma żadnej z tych właściwości. Choć nie ma dowodów na szkodliwość tiomersalu, w 2001 roku został on usunięty ze wszystkich szczepionek dziecięcych jako środek ostrożności. Obecnie w Polsce tiomersal zawiera jedynie szczepionka DTP chroniąca przed błonicą, tężcem i krztuścem. Do innych składników budzących kontrowersje należą sole glinu (są one adiuwantem, który wzmacnia odpowiedź immunologiczną organizmu i ma inne właściwości chemiczne niż glin w postaci metalu), formaldehyd (który służy do inaktywacji wirusów i pozbawiania bakterii właściwości toksycznych; formaldehyd jest też naturalną częścią ludzkiego metabolizmu) i polisorbit 80 (pełni on funkcję stabilizatora i jest również stosowany w żywności i kosmetykach jako surfaktant oraz emulgator). W rzeczywistości składniki te sprawiają, że szczepionki działają skutecznie i mogą być bezpiecznie przechowywane, a ich ilość jest zbyt mała aby mogły wykazywać działanie toksyczne.

Mit: Bill Gates przyznał,

że szczepionki służą depopulacji
W 2010 roku Bill Gates prowadził konferencję TED pod tytułem „Innowacje w kierunku zera!” (ang. Innovating to zero!), podczas której mówił o dążeniu do emisji dwutlenku węgla do poziomu jak najbliższemu zeru do 2050 roku. Podczas tej konferencji wygłosił następujące słowa, które stały się źródłem kontrowersji: „Na

początek - populacja. Dziś na świecie żyje 6,8 miliarda ludzi. Z perspektywą wzrostu do około 9 miliardów. Jeśli uda nam się osiągnąć duży sukces z nowymi szczepionkami, służbą zdrowia i działaniami w sferze urodzeń, będziemy w stanie obniżyć tę liczbę o 10 do 15 procent”. Wypowiedź ta została wyjęta z kontekstu, przez co powstał ten mit. Bill Gates mówił o „obniżeniu tej liczby o 10 do 15 procent” miał na myśli tempo przyrostu ludności, a nie istniejącą już populację. Lepsza służba zdrowia oznacza niższą umieralność wśród dzieci, a to z kolei oznacza, że matki nie muszą starać się rodzić jak najwięcej dzieci w nadziei, że chociaż część z nich przeżyje. Bill Gates wielokrotnie podkreślał ten fakt.

Mit: szczepionka przeciw

grypie może spowodować zachorowanie na grypę
Szczepionki przeciw grypie zawierają zabitego wirusa lub tylko jego białka, więc nie ma możliwości aby mogły spowodować zachorowanie na grypę. Zachorowanie na grypę zaraz po otrzymaniu szczepionki oznacza, że pacjent zaraził się grypą przed otrzymaniem szczepionki, a nie, że grypa została spowodowana przez szczepionkę. Przez parę dni od przeprowadzenia szczepienia pacjent może jednak odczuwać objawy grypopodobne, które oznaczają, że układ immunologiczny reaguje na szczepionkę.

Mit: amerykański system

zgłaszania niepożądanych zdarzeń poszczepiennych VAERS jest dowodem na szkodliwość szczepionek
Zgłoszenie do VAERS może wysłać każdy, co sprawia, że rzetelność tych zgłoszeń jest różna. Korelacja nie oznacza związku przyczynowego - wystąpienie jakiegos zdarzenia po podaniu szczepionki niekoniecznie oznacza, że zdarzenie to zostało spowodowane przez szczepionkę. W VAERS można znaleźć m.in. nawet przypadki utożsamienia, wypadków samochodowych i ran postrzałowych

po otrzymaniu szczepionki. Miał nawet miejsce zabawny incydent: do VAERS trafiło zgłoszenie, według którego dr James Laidler po otrzymaniu szczepionki zmienił się w Hulka znanego z komiksów Marvela. Choć VAERS jest przydatny w śledzeniu skutków ubocznych szczepionek, nie należy powoływać się na niego jako dowód na ich szkodliwość.

Mit: wypłacenie przez amerykański sąd ds. szczepień

ponad 3 miliardów dolarów odszkodowań za niepożądane zdarzenia poszczepienne jest dowodem na szkodliwość szczepionek
Po pierwsze, jest to łączna kwota wypłacona przez cały okres istnienia tego sądu, który powstał w 1989 roku. Między 2006 a 2016 rokiem wypłacono 3737 odszkodowań. Może wydawać się to dużo, ale w tym okresie podano 3 153 876 236 szczepionek. Oznacza to jedno odszkodowanie na około 843 959 szczepionek. Innymi słowy, szansa na wystąpienie niepożądanego zdarzenia poszczepiennego, za które będzie należeć się odszkodowanie wynosiła wtedy 0,000118%.

Mit: ulotki dołączane do

szczepionek są dowodem na ich szkodliwość
Według ruchów antyszczepionkowych firmy farmaceutyczne kłamią w sprawie bezpieczeństwa szczepionek, ale tworząc ulotki dołączane do szczepionek nagle mówią prawdę na temat związanych z nimi zagrożeń, co sprawia, że ten argument jest wyjątkowo ironiczny. Ulotka jest dokumentem prawnym, a nie medycznym. Zdarzenia niepożądane

wymienione w ulotce mogą wystąpić po szczepieniu, ale niekoniecznie na jego skutek. Zabawnym przykładem jest ulotka szczepionki Varivax, która jako jedno ze zdarzeń niepożądanych wymienia ząbkowanie. Ulotka nie jest dobrym miejscem na ukrycie dowodów na szkodliwość szczepionek - tym bardziej, że nawet nie trzeba kupować szczepionki, aby przeczytać jej ulotkę, ponieważ ulotki można bez problemu znaleźć w internecie.

Mit: dzieci otrzymują

zbyt wiele szczepionek
Argument ten jest oparty na strachu - mówi, że dawniej dzieci otrzymywały tylko kilka dawek szczepionek, a dzisiaj otrzymują ich kilkadziesiąt. W latach 60. XX wieku szczepionki chroniły tylko przed pięcioma chorobami - chorobą Heinego-Medina, ospą prawdziwą, błonicą, krztuścem i tężcem. Dziś szczepionki chronią dodatkowo przed odrą, świnką, różyczką, grypą, ospą wietrzną, wirusowym zapaleniem wątroby typu A i B, zapaleniem opon mózgowo-rdzeniowych i nie tylko. Dzieci faktycznie dostają dziś więcej szczepionek niż dawniej, ale chronią one przed większą liczbą chorób jednocześnie zawierając o wiele mniej antygenów. Ponadto badania pokazują, że dawki przypominające zwiększają skuteczność szczepionek. Argument, że szczepionki mogą przeciążyć układ odpornościowy dziecka, także jest mitem - dzieci codziennie mają styczność z większą liczbą antygenów niż znajduje się w szczepionkach.

Przemysław Rutkowski

OBSEKWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzińskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Nielatwy czas dla mieszkańców „Słonecznego Wzgórza”

Gotują, malują, śpiewają i organizują sportowe pikniki

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie od kilku miesięcy muszą zmagać się z licznymi obostrzeniami i przede wszystkim z izolacją. Jolanta Mroczek, dyrektor placówki, podkreśla, że organizacja życia codziennego w domu wymaga zachowania szczególnych środków ostrożności i podporządkowania się koniecznym procedurom, które mają zapobiec rozprzestrzenianiu się epidemii koronawirusa. Pracownicy domu starają się jednak, aby mieszkańcom nie brakowało atrakcyjnych form spędzania czasu. Trzeba jednak było dostosować organizację różnych imprez do obowiązujących w DPS obostrzeń.

- Życie kulturalno-sportowe i towarzyskie w naszym domu mocno cierpi w dobie pandemii i póki co, nie ma przesłanek, które wskazywałyby, że w najbliższym czasie coś zmieni się na lepsze. Nie mamy możliwości organizowania ogólnych imprez, wyjazdów do zaprzyjaźnionych mieszkańców w innych placówkach czy organizowania imprez sportowych i artystycznych, które wpisały się na stałe w nasze codzienne życie. Wszystkie zajęcia prowadzone w mniejszych grupach, w zależności od stref na które podzielony został nasz dom. Zachęcamy wszystkich mieszkańców, aby ograniczali kontakty towarzyskie poza terenem domu i ograniczali do minimum przemieszczanie się do różnych budynków na terenie naszej placówki - twierdzi Jolanta Mroczek.

Nie oznacza to, że na terenie ryjewskiego DPS aktywność



Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie od kilku miesięcy muszą zmagać się z licznymi obostrzeniami i przede wszystkim z izolacją. Nie oznacza to, że na terenie ryjewskiego DPS aktywność mieszkańców została całkowicie ograniczona.

uczestników - twierdzi Jolanta Mroczek.

Dodaje, że nie mniej atrakcyjną formą spędzania czasu wolnego przez mieszkańców domu okazują się pikniki sportowe. Podczas wakacji mieszkanki budynku D z pomocą opiekunek, przygotowały słodki poczęstunek

- Zabawa była przednia, pogoda i dobre humory wszystkim dopisały - podkreśla dyrektor DPS w Ryjewie.

Wśród pań zamieszkujących budynek E dużą popularnością cieszą się występy karaoke, podczas których odkrywają swoje preferencje i talenty muzyczne.

- We wrześniu, w ramach zajęć terapeutycznych,



Podczas Dni Sportu Jolanta Mroczek, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie, wręczyła nagrody mieszkańcom, którzy wyróżnili się swoją aktywnością podczas zajęć.



Wystawa prac Elżbiety Pienczewskiej.

mieszkańców została całkowicie ograniczona. Pracownicy cały czas organizują dla mieszkańców różnego rodzaju zajęcia. Odbywają się one w mniejszych grupach.

- Do najbardziej ulubionych należą zajęcia kulinarne. Można śmiało powiedzieć, że pracownicy terapii zajęciowej wyspecjalizowali się

w przyrządzaniu pysznych zapiekaneł, deserów i gofrów. Kiedy pogoda na to pozwalała, organizowaliśmy spotkania przy grillach dla mieszkańców wspólnie zamieszkujących dane piętro czy budynek. Jednak nie samym chlebem żyje człowiek. Oprócz zajęć kulinarnych, mieszkańcy domu spacerują w grupkach po terenie, korzystają z usług pracowni handlowej „Skrzat” i dbają o kwiatowe rabaty. Chętnie też uczestniczą w grach stolikowych czy zajęciach manualnych, podczas których przygotowanych zostało kilka wystaw prac najbardziej aktywnych i twórczych

oraz własnoręcznie wykonały medale, które zostały wręczone uczestniczkom zawodów.



Pracownicy terapii zajęciowej wyspecjalizowali się w przyrządzaniu pysznych zapiekaneł, deserów i gofrów

tycznych, grupka mieszkańców, zainteresowanych wędkowaniem, wybrała się wraz z opiekunem nad prywatny staw. Dzięki uprzejmości właściciela mieszkańcy mogli bezpiecznie oddać się swojej pasji. Połów może nie był zbyt okazały, ale sam fakt wyjścia poza bramy domu okazał się bardzo relaksujący - uważa Jolanta Mroczek.

Według Jolanty Mroczek w kalendarzu imprez organizowanych od wielu lat bardzo istotne miejsce zajmują coroczne Spotkania Rodzin mieszkańców DPS. Z wiadomych przyczyn w tym roku nie udało się go przeprowadzić. W zamian zorganizowano Dni Sportu. Mieszkańcom, którzy swoją aktywnością wyróżnili się w zajęciach rehabilitacji społecznej wręczono nagrody. Ze względu na brak możliwo-



Pracownicy cały czas organizują dla mieszkańców różnego rodzaju zajęcia. Odbywają się one w mniejszych grupach.

ści spotkania się wszystkich mieszkańców w jednym miejscu, wynikającej z ryzyka rozprzestrzenienia się wirusa Covid-19, impreza została podzielona na poszczególne piętra i budynki. Cykl spotkań rozpoczęły rozgrywki sportowe na parterze w budynku B.

i E. Z utęsknieniem czekamy na czasy, kiedy będziemy mogli rozszerzyć zakres prowadzonych zajęć terapeutycznych o wycieczki, wyjazdy do kina, na basen, czy spacerować po dalszej okolicy. Póki co, staramy się organizować zajęcia dla mieszkańców, w miarę



Rozgrywki sportowe odbywały się w małych grupach mieszkańców.

- Oprócz zajęć sportowych przygotowaliśmy grill, słodki poczęstunek, a na koniec wręczyliśmy nagrody. Podobne imprezy z atrakcjami odbywały się w różne dni - na pierwszym piętrze, drugim piętrze, w budynku C oraz D

naszych możliwości i pomysłów. Pomimo niedogodności, działamy aktywnie i staramy się atrakcyjnie wypełniać czas wolny podopiecznym - podkreśla Jolanta Mroczek.

(jk)



W ramach zajęć terapeutycznych grupka mieszkańców wybrała się wraz z opiekunem nad prywatny staw. Zdjęcia: DPS Ryjewo

Pasja sposobem na izolację

Szydełkują, haftują, rzeźbią, czyli rękodzieło w DPS

Czas pandemii to wyjątkowo trudny okres dla mieszkańców domów pomocy społecznej. Izolacja i przestrzeganie rygorystycznych zasad związanych z zagrożeniem koronawirusem daje się we znaki wszystkim. Sposobem na radzenie sobie w czasie pandemii jest realizacja pasji, a osób, które dzięki swojemu hobby potrafią przetrwać ten trudny czas nie brakuje. Karolina Dunaj, terapeuta zajęciowy w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, że wśród mieszkańców domu są osoby, które tworzą niepowtarzalne, mniejsze i większe dzieła sztuki.

- Przykładem jest pani Maria, która mieszka w naszym domu już od 43 lat. Zna wszystkich pracowników, z którymi żyła się przez te lata. Ma doskonałą pamięć i zawsze dzieli się ciekawymi opowieściami z historii naszego domu, których w ciągu minionych lat zachowała w swojej doskonałej pamięci wiele. W tym roku pani Maria skończyła 85 lat i nadal jest w doskonałej formie. Jej nieodłącznym atrybutem są szydełko, druty i wełna. Nie ma dnia, żeby nie robiła ciepłych skarpetek, czapek czy podstawek pod kubki, garnki lub uchwytów przydatnych każdej pani domu. Pani Maria bardzo chętnie obdarowuje innych takimi niepowtarzalnymi podarunkami. Jeden z kompletów uchwytów kuchennych podarowała również uczestnikom terapii zajęciowej i używany jest przez mieszkańców podczas czwartkowych zajęć pieczenia - twierdzi Karolina Dunaj.

Dodaje, że kolejną miesz-



Mieszkanką domu jest także pani Małgorzata, którą interesuje wszelkiego typu rękodzieło. Obecnie robi szydełkowe bombki, które udekorują świąteczne choinki.

kanka, która nie rozstaje się z włóczką i drutami jest pani Ania.

- Dzierga piękne kamizelki, torby i skarpetki. Ulubionym miejscem do pracy pani Ani jest kanapa przy świetlicy, gdzie zbierają się wokół niej

inne mieszkanki. Jest to okazja do ciekawych rozmów, śmiechu i wspomnień. Pani Ania jest z nami od 5 lat i przez cały ten czas chętnie dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami z pracownikami i innymi mieszkankami w dziedzinie robienia na drutach - podkreśla Karolina Dunaj.

Mieszkanką domu jest także pani Małgorzata. Według Karoliny Dunaj to istna skarbnica talentów.

- W swoim dorobku ma poruszające wiersze. Interesuje ją także wszelkiego typu rękodzieło i choć ostatnio przede wszystkim szydełkuje, to potrafi również haftować, tworzy piękne ozdoby z masy solnej i wykonane różnymi technikami ozdoby okolicznościowe. Obecnie Gosia robi piękne szydełkowe bombki, które wspaniale udekorują świąteczne choinki. Jednak, co najważniejsze, Gosia jest zawsze otwarta na naukę nowych technik i bardzo chętnie podejmuje się nowych wyzwań. Teraz uczymy się wyplatania papierową wikliną i mamy nadzieję na stworzenie pięknych ozdób świątecznych wykonanych tą techniką -



Pani Ania wykonuje iękną kamizelki, torby i skarpetki.

Zdjęcia: DPS Kwidzyn



Od 21 lat mieszkańcem kwidzyńskiego DPS jest pan Piotr, talentowany artysta, którego pasją stała się rzeźba.

mówi Karolina Dunaj.

Od 21 lat mieszkańcem kwidzyńskiego DPS jest pan Piotr.

To bardzo utalentowany artysta.

- Swego czasu był podopiecznym Kwidzyńskiego Domu Kultury przy ul. Słowiańskiej, gdzie szlifował swoje talenty. Kiedyś pięknie malował, jednak teraz skupia się przede wszystkim na tworzeniu rzeźb.

Zawsze cichy, małomówny, nie skupiający na sobie uwagi, ale wystarczy tylko zacząć rozmowę o jego rzeźbach, potrafi godzinami rozprawiać o swojej pasji. Spod jego ręki wychodzą piękne rzeźby tworzone z papieru toaletowego. Piotr, jak to prawdziwy artysta, lubi pracować w zaciszu swojego pokoju, ale chętnie dzieli się z mieszkańcami i pracownikami efektami swojej pracy. Jego piękne rzeźby zdobią sale i korytarze naszego domu - podkreśla Karolina Dunaj.

Pandemia ograniczyła liczbę imprez, w których zwykle uczestniczyli mieszkańcy

domu. Mają oni więcej czasu na poświęcanie się swoim pasjom, ale w związku z tym pojawił się pewien problem.

niepotrzebnych włóczek, kordonków lub innych materiałów do rękodzieła, to bardzo prosimy - na pewno zostaną



Pani Maria mieszka w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie już od 43 lat. W tym roku skończyła 85 lat. Jej nieodłącznymi atrybutami są szydełko, druty i wełna.

- Szybko zużywają się zapasy niezbędnych materiałów. Więc jeśli ktoś ma możliwość przekazania dla naszego domu

wykorzystane. Z góry dziękujemy za życzliwość - apeluje Karolina Dunaj.

(jk)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci - umieszczonych w rodzinach zastępczych, - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom, - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Iwona Schultz, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półmowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbywają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury interwencyjne: od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-15.00. Po tej godzinie można skorzystać z telefonu informacyjno-interwencyjnego, dzwoniąc pod numer tel. 512-909-991.

Konsultacje psychologiczne: wtorki w godz. 14.00-18.00, piątki, w godz. 10.00-12.00.

Psychoterapia indywidualna, krótkoterminowa: czwartki, w godz. 15.00-17.00, piątki, w godz. 12.00-14.00 (po uprzednim umówieniu się).

Porady prawne: poniedziałki, w godz. 15.00-17.00 (po uprzednim umówieniu się).

Grupy psychoterapeutyczne i warsztaty umiejętności wychowawczych i społecznych (po uprzednim umówieniu).

ul. Chopina 26, (pokoje 201/202, II piętro)

82-500 Kwidzyn

tel. 512 909 991

e-mail: oik.kwidzyn@gmail.com

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo-wychowawcze – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Pomorskie pomaga domom pomocy społecznej

Wnioski o dodatek złożone

Samorząd powiatu wystąpił z wnioskiem o sfinansowanie dodatków do wynagrodzeń dla pracowników pracujących bezpośrednio z mieszkańcami domów pomocy społecznej w Kwidzynie i Ryjewie. Granty udzielane są w ramach projektu „Pomorskie pomaga”.

Projekt finansowany jest ze środków unijnych, w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Nabór wniosków rozpoczął Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku. To odpowiedź na trudną sytuację w placówkach świadczących opiekę całodobową nad osobami z niepełnosprawnościami, przewlekle lub terminalnie chorymi oraz w podeszłym wieku, wywołaną epidemią Covid-19.

- Celem projektu jest łagodzenie skutków epidemii oraz przeciwdziałanie jej negatywnym konsekwencjom, w szczególności w stosunku do osób znajdujących się w grupie szczególnego ryzyka, jaką stanowią mieszkańcy i pracownicy domów pomocy społecznej, które na terenie województwa pomorskiego świadczą całodobową opiekę (wsparcie) w szczególności osobom starszym, z niepełnosprawnościami, przewlekle chorym. Grant będzie można przeznaczyć między innymi na dodatki do wynagrodzeń dla pracowników domu wykonujących bezpośrednią pracę z mieszkańcami, z wyjątkiem lekarzy i pielęgniarek. Pieniądze mogą zostać przeznaczone na zapewnienie noclegów i wyżywienia dla

Województwo Pomorskie – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego w Gdańsku realizuje projekt dofinansowany z Funduszy Europejskich „Pomorskie pomaga”

Celem projektu jest łagodzenie skutków epidemii COVID-19 oraz przeciwdziałanie jej negatywnym konsekwencjom, w szczególności w stosunku do osób znajdujących się w grupie szczególnego ryzyka, jaką stanowią mieszkańcy i pracownicy domów pomocy społecznej, które na terenie województwa pomorskiego świadczą całodobową opiekę (wsparcie) w szczególności osobom starszym, z niepełnosprawnościami, przewlekle chorym.

Dofinansowanie projektu z UE: 13 051 771,88 zł

Fundusze Europejskie Wiedza Edukacja Rozwój Rzeczpospolita Polska Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

www.mapadotacji.gov.pl

pracowników naszego domu poza miejscem zamieszkania, zapewnienie pensjonariuszom tymczasowych miejsc kwarantanny, czyli noclegów, wyżywienia i opieki - informuje Joanna Stasińska, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

Samorząd powiatu wystąpił z wnioskiem o przeznaczenie grantów na dodatki do wynagrodzeń dla pracowników kwidzyńskiego DPS w wysokości 217,5 tys. zł oraz w kwocie 334,9 tys. zł dla Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. (jk)

Obostrzenia w związku z pandemią

Ograniczenia w pracy PCPR

Wprowadzone zostały ograniczenia dotyczące funkcjonowania Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. W związku z obostrzeniami dotyczącymi zagrożenia koronawirusem osoby udające się do PCPR będą obsługiwane tylko w holu na parterze budynku.

- Znajduje się tam biurko z zamontowanym dzwonkiem, za pomocą którego można przywołać pracownika. Przy wejściu do budynku jest zamontowana skrzynka pocztowa, do której należy wrzucać korespondencję. Pracownicy będą wykonywać swoje obowiązki w formie rotacyjnej, pozostając w kontakcie z klientami w formie telefonicznej oraz mailowej

oraz przez platformę ePUAP - informuje Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Poza tym Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych umożliwia składanie wniosków drogą elektroniczną poprzez System Obsługi Wsparcia (SOW), który działa od początku bieżącego roku. Ko-

rzystanie z systemu jest nieodpłatne. Elektroniczny wniosek np. dotyczący dofinansowania do zakupu przedmiotów ortopedycznych można złożyć w każdym dniu. System działa 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. Potrzebny jest jedynie dostęp do internetu. System działa pod adresem: ww.sow.pfron.org.pl.

(jk)

Seniorzy otrzymają posiłki

Zajęcia w domu dla seniorów zawieszono

Do odwołania zawieszono zostało funkcjonowanie Dziennego Domu „Senior +” przy ul. Warszawskiej w Kwidzynie. Uczestnikom zajęć dowożone będą posiłki do domów. Seniorzy otrzymają także materiały do pracy indywidualnej.



Od 26 października do odwołania zawieszono zostało funkcjonowanie Dziennego Domu „Senior +”.

Fot. archiwum

Z powodu pandemii seniorzy korzystający z domu nie mają w tym roku łatwego życia. Placówka działa od września 2017 roku. Dla seniorów prowadzone są różne zajęcia, w tym edukacyjne, aktywności ruchowej i sportowo-rekreacyjne, a także związane z aktywizacją społeczną.

- Po półrocznej przerwie, trwającej od 12 marca, udało nam się troszkę podzielać. W okresie od 1 do 23 października w domu odbywały się zajęcia dla mniejszych grup. Zgodnie z zaleceniem burmistrza od 26 października 34 seniorów będzie otrzymało do domu darmowe posiłki, które będą im dostarczane od poniedziałku do piątku. Jako pracownicy placówki, pozostajemy w stałym kontakcie telefonicznym ze wszystkimi seniorami. Będziemy na bieżąco dostarczać seniorom materiały do terapii. Seniorom, którzy wyrażą taką chęć, zrobimy zakupy - twierdzi Małgorzata Jedlina, koordynator Dziennego Domu Pobytu „Senior +”.

Samorząd miasta zaapelował do wszystkich osób starszych, by w miarę możliwości pozostali w swoich domach. Z seniorami, którzy objęci są wsparciem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej będą kontaktować się codziennie przez telefon pracownicy ośrodka. Według miasta w ten sposób zapewniony zostanie stały monitoring sytuacji, w jakiej znajdują się seniorzy i skutecznie będzie można odpowiadać na ich bieżące

potrzeby. Władze miasta apelują, aby samotnie mieszkający seniorzy, osoby starsze, które nie mają wsparcia osób bliskich oraz które do tej pory nie korzystały z pomocy MOPS, zgłaszały potrzebę codziennego monitoringu pod numerem telefonu 55 646 16 26. Telefon czynny jest w godz. 7.00-15.00. Do dyspozycji osób po 70. roku życia będzie ogólnopolski telefon: 22 50 51 111, na który osoby te będą mogły zgłaszać

potrzebę zrobienia zakupów. Informacja zostanie przekazana do konkretnego ośrodka pomocy społecznej, którego pracownik skontaktuje się z seniorem i udzieli pomocy. Koszt zakupów w programie pokrywa senior, zaś koszt ich dostarczenia MOPS. Seniorzy potrzebujący wsparcia psychologicznego mogą korzystać również z Kwidzyńskiego Telefonu Zaufania (tel. 88 77 82 500). (jk)

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie
7 dni w tygodniu
od godz. 8.00 do 23.00.
Nr tel. 88 77 82 500

Kwidzyn
Moje Miasto