

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

02.12.20 r. Nr 272 ROK 16

KORONAWIRUS

Infolinia NFZ
800 190 590

www.gov.pl/koronawirus



Pandemia spowodowała, że tegoroczne święta Bożego Narodzenia w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie będą wyglądały inaczej niż zwykle. Mieszkańcy i pracownicy jednak już tworzą radosną, świąteczną atmosferę przygotowując kartki oraz różne choinkowe ozdoby.

str. IV

Fot. Karolina Dunaj

Dla tych, którzy chcą pomóc

Wolontariusze pilnie poszukiwani

Poszukiwani są wolontariusze, którzy w razie potrzeby mogli popracować w domach pomocy społecznej w Kwidzynie i Ryjewie. Chętni trafią na listę, aby w razie potrzeby mogli pomóc w opiece nad mieszkańcami placówek. Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie zaprasza pełnoletnie osoby, które czują się na siłach, aby wspomóc pracowników domów pomocy społecznej.

- Chętne osoby zostaną umieszczone na tworzonej obecnie liście potencjalnych wolontariuszy, którzy mogliby wspomóc personel obu domów w celu zachowania ciągłości opieki nad mieszkańcami. Istnieje potrzeba, aby w razie wzrostu liczby zakażeń wśród personelu obu placówek ich podopieczni nie zostali bez wystarczającej opieki. Wolontariusze dołączą do personelu domów w sytuacji braku możliwości zapewnienia opieki przez pracowników. Biorąc pod uwagę trudną sytuację epidemiologiczną w województwie pomorskim i powiecie kwidzyńskim, chcemy przygotować domy pomocy społecznej na ewentualne braki kadrowe w zakresie bezpośredniej opieki nad mieszkańcami – twierdzi Anna Świątkowska.

Placówki, w których mieliby pracować wolontariusze, zapewniają środki ochrony indywidualnej w celu zapewnienia bezpieczeństwa pracy, w tym maseczki, rękawiczki, przyłbice czy fartuchy jednorazowe.

W Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie oraz w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie przebywa obecnie 295 mieszkańców.

(jk)



Wszyscy, którzy chcą wesprzeć domy pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim proszeni są o kontakt ze Starostwem Powiatowym w Kwidzynie (tel. **55 646 50 50**, e-mail: **a.swiatkowska@powiatkwidzynski.pl**). Można także bezpośrednio zadzwonić do Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie pod numer telefonu: **55 279 37 21** (e-mail: **dom@dps.kwidzyn.pl**) lub do Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: tel. **55 277 42 36** (e-mail: **dom@dpsryjewo.pl**). Na zdjęciu: siedziba Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie.

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W RYJEWIE



Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie placówki znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniącą funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarzy, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapłan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel./faks: (55) 277-42-36, 277-42-57
www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W KWIDZYNIE



Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, sale rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279-37-21; faks (55) 279-38-67
www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Bezpłatne szczepienia dla osób 65+

Walczą z chorobą pneumokokową

Mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego mogą już korzystać z bezpłatnych szczepień przeciwko pneumokokom. Zaszczepić mogą się osoby, które ukończyły 65 lat i znajdują się w tzw. grupie zagrożenia chorobami układu oddechowego. Wykonawcą szczepień, które rozpoczęły się w październiku, jest przychodnia Sanmed w Kwidzynie, która została wybrana w ramach procedury przetargowej.

CHOROBTWÓRCZOŚĆ

Zakażenie pneumokokowe wywołane jest przez bakterie – pneumokoki, czyli dwóinkę zapalenia płuc (łac. *Streptococcus pneumoniae*). Dwóinka zapalenia płuc została wykryta po raz pierwszy przez Ludwika Pasteura pod koniec XIX wieku.

SZCZEPIENIA

Pneumokoki odpowiadają za około 35% przypadków pozaszpitalnego zapalenia płuc i 50% przypadków szpitalnego zapalenia płuc u dorosłych. Czynniki ryzyka stanowią przewlekłe choroby płuc oraz infekcje grypowe. Około 25–30% przypadków zapalenia płuc przebiega z bakteriami.

Pneumokoki są najczęstszą przyczyną pozaszpitalnych, bakteryjnych zakażeń układu oddechowego:

zapalenie ucha środkowego
 zapalenie zatok
 zaostrzenia przewlekłego
 zapalenie oskrzeli

Pneumokoki mogą również wywoływać:

- zapalenie spojówek,
- zapalenie otrzewnej,
- zapalenie stawów.

Pneumokoki są też najczęstszą przyczyną pozaszpitalnego zapalenia płuc.

Najczęstszą postacią zakażenia pneumokokowego jest tzw. inwazyjna choroba pneumokokowa (ICHp). W pojęciu tym mieszczą się: zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, sepsa (posocznica) i zapalenie płuc z bakteriami.

Grupy osób szczególnie narażonych na choroby wywołane przez pneumokoki:

- osoby po 65 roku życia,
- osoby cierpiące na choroby przewlekłe układu oddechowego (m.in. POChP), sercowo-naczyniowego i cukrzycę,
- palacze.

Przebieg chorób pneumokokowych u pacjentów z ww. grup jest cięższy, ponieważ ich układ odpornościowy jest osłabiony, bądź nie w pełni wykształcony.

W grupie osób dorosłych, zarówno zapadalność, jak i śmiertelność z powodu inwazyjnej choroby pneumokokowej rośnie wraz z wiekiem.

Śmiertelność w grupie osób po 65 roku życia jest ponad pięciokrotnie wyższa niż w grupie osób w wieku 35-49 lat. Szczepienia przeciw pneumokokom w istotny sposób zmniejszają ryzyko zakażenia i powikłań.

Samorząd województwa pomorskiego pomaga w zapobieganiu tym chorobom organizując „Regionalny Program Polityki Zdrowotnej – szczepienia przeciw pneumokokom dla osób 65+”.

Szczepienia są finansowane z budżetu województwa pomorskiego i powiatu kwidzyńskiego, w ramach Regionalnego Programu Polityki Zdrowotnej - szczepienia przeciwko pneumokokom 65+.

- Program będzie realizowany do końca roku. W tym czasie planowane jest zaszczepienie 104 osób. W międzyczasie wyszła od nas, a także z innych powiatów, propozycja, aby rozszerzyć

grupę osób, które mogą skorzystać z tego szczepienia. Obecnie mogą się szczepić tylko osoby, które spełniają ściśle wymogi ujęte w programie profilaktycznym. Widać jednak, że bez poszerzenia grupy osób kwalifikujących się do szczepienia nie wykrzystamy puli szczepionek, które mamy do dyspozycji. Trwają rozmowy z Urzędem Marszałkowskim w tej sprawie. Podobnie było w poprzednich latach, początkowo obowiązywały bardzo

ściśle wymogi dotyczące kwalifikowania do szczepień, ale po zaszczepieniu wszystkich osób, które spełniały początkowe warunki Urząd Marszałkowski poszerzał grupę osób kwalifikujących się do skorzystania z tego programu - twierdzi Joanna Zawadzka z Wydziału Edukacji, Kultury, Sportu, Turystyki i Zdrowia Publicznego w Starostwie Powiatowym w Kwidzynie. Regionalny Program Poli-

Bezpłatne szczepienia przeciwko pneumokokom

PROGRAM DEDYKOWANY DLA OSÓB POWYŻEJ 65 ROKU ŻYCIA Z GRUPY RYZYKA

Pneumokoki powodują zapalenie ucha środkowego, płuc, posocznice

1 DAWKA 13-Walentnej SZCZEPIONKI

Marszałek Województwa Pomorskiego
Mieczysław Struk i Szpitale Pomorskie zapraszają na **BEZPŁATNE** szczepienia przeciwko pneumokokom.

NIE ZWLEKAJ! ZASZCZEP SIĘ!

ORGANIZATORZY

SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

www.szpitalepomorskie.eu/pneumokoki

Odmień swoją głowę

Punkt konsultacyjno-informacyjny

Zadzwoń
tel. 572 685 422

Wtorki, godz. 16.30 – 18.30
Pedagog/Asystent Zdrowienia:
Natasza Ligocka – Świerk

Czwartki, godz. 16.30 – 18.30
Psycholog:
Patrycja Szczepańska

Napisz:
punkt@otwartebramy.org

Udzielamy **bezpłatnego** wsparcia psychologicznego mieszkańcom i mieszkankom Pomorza.

Informujemy na temat oferty wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego.

tyki Zdrowotnej - szczepienia przeciwko pneumokokom 65+ to odpowiedź samorządu województwa pomorskiego na wzrost zachorowań na choro-

bę pneumokokową wśród seniorów. Szczepienia ochronne to jedyna i skuteczna metoda zapobiegania chorobie. Zakażenie może prowadzić nawet

do śmierci. Od kilku lat w województwie pomorskim notuje się wysoką zapadalność na tę chorobę.

(jk)

Bezpłatne szczepienia przeciwko pneumokokom

Mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego, którzy ukończyli 65 lat i znajdują się w tzw. grupie ryzyka chorobą pneumokokową, mogą zgłaszać się do Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „Sanmed” przy ul. Kołłątaja 3 w Kwidzynie dzwoniąc pod numer telefonu **55 261 64 64**. Można też skontaktować się za pomocą poczty elektronicznej wysyłając e-mail na adres: rejestracja@nzo-sanmed.pl lub skorzystać z Facebooka w aplikacji Messenger „Sanmed Przychodnia Rodzinna”.

Świąteczne przygotowania w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Boże Narodzenie inne niż zwykle

Kartki świąteczne wykonane przez mieszkańców Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie są już gotowe i czekają na wysłanie. Mimo że tegoroczne Boże Narodzenie będzie wyglądało inaczej niż zwykle, mieszkańcy i pracownicy chcą stworzyć radosną atmosferę i już przygotowują świąteczne kartki oraz ozdoby.

- Listopad minął nam na przygotowaniach do Świąt Bożego Narodzenia. W tym roku będą one niewątpliwie obchodzone inaczej niż w latach poprzednich, jednak staramy się stworzyć atmosferę radosnych przygotowań do świąt. Pomaga to oderwać się od trosk codzienności, powrócić wspomnieniami do świąt obchodzonych przez naszych mieszkańców w ich młodości oraz wywołuje u nich uśmiech na twarzach – mówi Karolina Dunaj, terapeuta zajęciowy w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

Mieszkańcy domu sami wykonali kartki świąteczne, które czekają już tylko na wysłanie.

- Wraz z mieszkańcami przygotowujemy gipsowe ozdoby, aniołki, szopki i świeczniki, które będą nie tylko elementami dekoracji domu w okresie świąt, ale będą także miłymi, świątecznymi upominkami. Za nami pierwsze próby stworzenia



Mieszkańcy domu przygotowują gipsowe ozdoby, aniołki, szopki i świeczniki, które będą nie tylko elementami dekoracji domu w okresie świąt, ale będą także miłymi, świątecznymi upominkami. Przygotowali także kartki świąteczne oraz napisali listy do św. Mikołaja.



O mieszkańcach kwidzyńskiego DPS nie zapomnieli wolontariusze ze Szkoły Podstawowej w Tychnowach, którzy przysłali kartki i list z okazji Dnia Życzliwości przypadający na 21 listopada.

Zdjęcia: Karolina Dunaj.

ozdób z papierowej wikliny. Po wielu próbach i błędach udało nam się stworzyć dwa piękne wieńce, które czekają na udekorowanie. Nasi mieszkańcy pisali też listy do świętego mikołaja. Kto mógł, pisał je własnoręcznie,

kto nie mógł tego zrobić samodzielnie, został wyręczony przez grupkę pracujących w domu pomocników świętego mikołaja. Wszystko to działo się w ramach udzia-

łu w akcji charytatywnej „Święty Mikołaj dla seniora” Serdecznie dziękujemy organizatorom za wspaniałą inicjatywę i włączenie do niej naszego domu - podkreśla Karolina Dunaj.

O mieszkańcach kwidzyńskiego DPS nie zapomnieli wolontariusze ze Szkoły Podstawowej w Tychnowach, którzy przysłali kartki i list z okazji Dnia Życzliwości przypadający 21 listopada.

- Za pamięć, kartki i ciepłe słowa serdecznie dziękujemy. Szczególne podziękowania kierujemy do pani Tereski, która jako pierwsza odpowiedziała na naszą prośbę o przekazy-

wanie mieszkańcom wełny i innych materiałów do rękodzieła. Podarunek sprawił wiele radości i na pewno z podarowanych włóczek powstaną wiele ciepłych par skarpet, czapek i kamizelek – zapowiada Karolina Dunaj.

Podczas świąt nie brakowało w domu występów, jasełek i odwiedzin przyjaciół.

Mieszkańców w tym okresie odwiedzali Zespół Pieśni „Mareziarki”, wychowanki Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego, wolontariusze ze Szkoły Podstawowej w Tychnowach, uczniowie szkół podstawowych, a także przedszkolaki.

- Choć w tym roku się nie spotkamy, to pamiętamy, tęsknimy i czekamy, aż będziemy się mogli ponownie spotkać – mówi Karolina Dunaj.

(op)



Jest już odpowiedź na apel domu o przekazywanie mieszkańcom wełny i innych materiałów do rękodzieła. Z podarowanych włóczek powstaną wiele ciepłych par skarpet, czapek i kamizelek.

OBSEKWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

**Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl**

Na froncie walki z pandemią

Wyścig po szczepionkę

Pandemia COVID-19 nie jest najgorszą pandemią z jaką mieliśmy do czynienia, ale 60 milionów zachorowań i prawie 1,5 miliona zgonów na całym świecie nie jest czymś obok czego powinno się przejść obojętnie. Ponieważ nie mamy jeszcze szczepionki, jedyną dostępną dla nas formą ochrony przed chorobą jest ograniczanie rozprzestrzeniania się powodującego ją wirusa SARS-CoV-2, czyli m.in. częste mycie rąk i zachowanie dystansu społecznego.

Normalnie proces tworzenia szczepionki zajmuje lata, lecz ze względu na katastrofalny wpływ COVID-19 na społeczeństwo i gospodarkę prace nad szczepionką przeciw tej chorobie przebiegają szybciej niż zwykle. Wciąż jednak są zachowywane wysokie standardy bezpieczeństwa tak jak w przypadku każdej innej szczepionki.

W ostatniej III fazie badań klinicznych znajduje się już kilka szczepionek, a szczególnie obiecująco wyglądają szczepionki firm Pfizer i Moderna. Według wstępnych danych skuteczność tych szczepionek ocenia się odpowiednio na 90% i 95%. Należy jednak pamiętać, że są to wstępne dane i finalne rezultaty mogą być

inne. Szczepionki te mają być podawane w dwóch dawkach w odstępie 21 dni w przypadku szczepionki firmy Pfizer i 4 tygodni w przypadku szczepionki firmy Moderna. Ponieważ są to szczepionki na bazie mRNA, będą one musiały być przechowywane w bardzo niskiej temperaturze - nawet -75 °C w przypadku szczepionki firmy Pfizer. Transport i przechowywanie tych szczepionek będzie więc stanowić poważne wyzwanie.

Rosja i Chiny planują wcześniejszą dystrybucję szczepionek, nie czekając na wyniki III fazy badań klinicznych. Takie działanie jest bardzo ryzykowne - niedostatecznie przebadana szczepionka może

być mało skuteczna lub powodować poważne lub nawet śmiertelne skutki uboczne. W procesie prac nad szczepionką przeciw COVID-19 cierpliwość jest bardzo ważna.

Według wiceministra zdrowia Waldemara Kraski w Polsce szczepionka przeciw COVID-19 może pojawić się już w styczniu przyszłego roku, a na początek planowany jest zakup 18 milionów dawek. Szczepienie ma być dobrowolne, a w pierwszej kolejności szczepionka ma trafić do osób najbardziej narażonych na poważne skutki COVID-19, czyli do seniorów oraz służb medycznych i mundurowych.

Przemysław Rutkowski

Dobre praktyki bezpieczeństwa w internecie

Internet jest częścią codziennego życia wielu z nas. Nie jest on jednak pozbawiony zagrożeń - brak ostrożności w internecie może nam grozić na przykład utratą danych, kradzieżą tożsamości lub utratą pieniędzy. Warto więc przypomnieć sobie dobre praktyki, które mogą nas uchronić przed nieprzyjemnościami w internecie. Oto przykłady takich praktyk:

Nie zaniebujmy aktualizacji systemu operacyjnego i oprogramowania - aktualizacje nie tylko dodają nowe funkcje i naprawiają błędy, ale likwidują też luki, które można wykorzystać do ataku.

Pobieramy oprogramowanie tylko z zaufanych źródeł - na przykład z oficjalnych stron internetowych producentów. Pliki pobierane z podejrzanych źródeł mogą zawierać niepożądane elementy takie jak wirusy lub programy szpiegujące. Na urządzeniach mobilnych korzystajmy z oficjalnych sklepów z aplikacjami (App Store na urządzeniach z systemem iOS i Google Play na urządzeniach z systemem Android).

Stosujemy silne hasła - najlepiej kombinację dużych i małych liter, cyfr i znaków specjalnych. Krótkie i proste hasła mogą zostać bez większych problemów złamane.

Nie stosujemy wszędzie tego samego hasła - jeśli ktoś wejdzie w posiadanie naszego hasła, będzie mógł uzyskać dostęp do wszystkich naszych kont, które tego hasła używają. Stosujemy różne hasła dla różnych kont.

Korzystajmy z weryfikacji dwuetapowej, jeśli dana strona internetowa lub aplikacja ją oferuje - stanowi ona dodatkową warstwę bezpieczeństwa dla naszych kont. Popularne jest stosowanie specjalnych aplikacji, które generują 6-cyfrowe kody zmieniające się co pół minuty. Innym częstym rozwiązaniem jest potwierdzanie operacji używając jednorazowych kodów wysyłanych e-mailem lub SMS-em.

Korzystajmy z menedżerów haseł - dzięki nim możemy przechowywać wszystkie nasze hasła w jednym miejscu. Menedżer haseł powinien dodatkowo szyfrować nasze hasła i dawać do nich dostęp dopiero po wpisaniu swojego głównego hasła. Dodatkową przydatną funkcją jest generowanie silnych haseł. Powinniśmy unikać używania menedżera haseł wbudowanego w przeglądarkę internetową. Istnieją różne menedżery haseł - zarówno całkowicie darmowe, jak i oferujące dodatkowe funkcje po wykupieniu abonamentu.

Korzystajmy z trybu prywatnego przeglądarki internetowej korzystając z internetu na publicznie dostępnym komputerze (np. w bibliotece lub kafejce internetowej) lub pamiętajmy aby wylogować się ze wszystkich używanych przez nas stron internetowych gdy skończymy korzystać z komputera - w przeciwnym razie kolejna osoba korzystająca z komputera może uzyskać dostęp do naszych kont i danych. Tryb prywatny przeglądarki usuwa historię i dane przeglądanych stron po jego zamknięciu, ale należy pamiętać, że nie chroni przed śledzeniem przez oprogramowanie szpiegujące i nie ukrywa przed dostawcą usług internetowych jakie strony przeglądamy.

Rozważmy zakup usługi VPN (Virtual Private Network) - usługi te szyfrują nasze połączenie i ukrywają naszą lokalizację. Jest to szczególnie ważne podczas korzystania z publicznych sieci Wi-Fi. Dodatkowo VPN może wykorzystywać serwery w różnych miejscach na świecie, dzięki czemu można uzyskać dostęp do treści normalnie dostępnych jedynie w wybranych regionach.

Twórzmy kopie zapasowe naszych danych - najlepiej na kilku różnych nośnikach (na przykład na dyskach zewnętrznych i w chmurze). Zdjęcia, filmy i dokumenty w postaci cyfrowej są dla wielu z nas bardzo ważne, a nośniki danych mają ograniczoną żywotność i są podatne na uszkodzenia. Jeśli nasze dane zostaną uszkodzone lub przypadkowo usunięte albo - co gorsza - zostaniemy ofiarami złośliwego oprogramowania typu ransomware, które szyfruje dane i żąda wniesienia opłaty za klucz deszyfrujący, możemy łatwo odzyskać dane przywracając je z kopii zapasowej.

Uważajmy na fałszywe wezwania do zapłaty - jeśli ktoś żąda od nas zapłaty mimo że nie jesteśmy mu nic winni, najprawdopodobniej jest to próba wyłudzenia pieniędzy. Popularnym przykładem są fałszywe wiadomości od firm kurierskich wzywające nas do opłacenia nieistniejącej przesyłki.

Uważajmy na próby phishingu - są to próby kradzieży danych takich jak hasła lub numery kart płatniczych. Atakujący wysyłają np. wiadomości z informacją o potrzebie pilnego zalogowania się, żeby zaktualizować nasze dane pod groźbą blokady lub usunięcia konta, jeśli tego nie zrobimy. Wiadomości takie zwykle zawierają linki do fałszywych stron takich jak strony logowania banków - wpisane na tych stronach dane zostaną przekazane atakującym. Wskazując link kursorem myszy lub przytrzymując na nim palec na urządzeniu mobilnym możemy sprawdzić dokąd dany link naprawdę prowadzi. Fałszywa strona może znajdować się na domenie łudząco podobnej do prawdziwej. W razie wątpliwości warto otworzyć stronę ręcznie wpisując adres lub dodając wcześniej stronę do zakładek przeglądarki.

Kupując w nieznanych sklepach internetowych zamawiamy przesyłki za pobraniem - w ten sposób unikniemy utraty pieniędzy, jeśli kupowany przez nas przedmiot istnieje tylko wirtualnie. Uważajmy na sklepy, które kategorycznie nie zgadzają się na płatność przy odbiorze. Jeśli przesyłka do nas dotrze, sprawdzimy ją w obecności kuriera aby upewnić się, że sklep nas nie oszukał, wysyłając inny towar niż zamówiony.

Jeśli coś wydaje się zbyt dobre żeby było prawdziwe, zazwyczaj tak właśnie jest - przykłady są różne: produkty lub usługi w bardzo atrakcyjnych cenach, łatwe sposoby na zarabianie pieniędzy w Internecie i nie tylko. Zawsze zachowujemy ostrożność i zdrowy rozsądek.

Przemysław Rutkowski

Praca PCPR podczas pandemii

Wprowadzone zostały ograniczenia dotyczące funkcjonowania Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. W związku z obstrzeceniami dotyczącymi zagrożenia koronawirusem osoby udające się do PCPR będą obsługiwane tylko w holu na parterze budynku. Na parterze znajduje się biurko z zamontowanym dzwonkiem, za pomocą którego można przywołać pracownika. Przy wejściu do budynku jest zamontowana skrzynka pocztowa, do której należy wrzucać korespondencję. Pracownicy będą wykonywać swoje obowiązki w formie rotacyjnej, pozostając w kontakcie z klientami w formie telefonicznej oraz mailowej oraz przez platformę ePUAP. Poza tym Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych umożliwia składanie wniosków drogą elektroniczną poprzez System



Obsługi Wsparcia (SOW), który działa od początku bieżącego roku. Korzystanie z systemu jest nieodpłatne. Elektroniczny wniosek np. dotyczący dofinansowania do zakupu przedmiotów ortopedycznych można złożyć w każdym dniu. System działa 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. Potrzebny jest jedynie dostęp do internetu. System działa pod adresem: www.sow.pfron.org.pl.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.
Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej, - udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci - umieszczonych w rodzinach zastępczych, - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom, - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm
pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekłe psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniącą funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Blizszych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Iwona Schultz, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57
www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl
Tel. 55 277 42 36 wew. 211,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekłe somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Blizszych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67
www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
dyrektor@pppkwidzyn.pl
Filia w Prabutach
ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półzimowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbywają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00
ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30
(dzieci dowożone są busem).
ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00
(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich
82-500 Kwidzyn
ul. Braterstwa Narodów 59
tel. 55 279 70 13
e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
55 247 26 96 i 55 272 80 80
orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury interwencyjne: od poniedziałku do piątku, w godz. **8.00-15.00**. Po tej godzinie można skorzystać z telefonu informacyjno-interwencyjnego, dzwoniąc pod numer tel. **512-909-991**.
Konsultacje psychologiczne: wtorki w godz. **14.00-18.00**, piątki, w godz. **10.00-12.00**.
Psychoterapia indywidualna, krótkoterminowa: czwartki, w godz. **15.00-17.00**, piątki, w godz. **12.00-14.00** (po uprzednim umówieniu się).
Porady prawne: poniedziałki, w godz. **15.00-17.00** (po uprzednim umówieniu się).
Grupy psychoterapeutyczne i warsztaty umiejętności wychowawczych i społecznych (po uprzednim umówieniu).

ul. Chopina 26, (pokoje 201/202, II piętro)
82-500 Kwidzyn
tel. 512 909 991
e-mail: oik.kwidzyn@gmail.com

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przysposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/ 2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zмага się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębianej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail:otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail:aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

w salonie urody
zasłoń nos i ustaw urzędzie, biurze
zasłoń nos i ustana przystanku
zasłoń nos i ustaw komunikacji publicznej
zasłoń nos i ustau fryzjera
zasłoń nos i ustana zakupach
zasłoń nos i usta

Przypominamy!
Obowiązek zastaniania
dotyczy także nosa!



Pomoc dla osób w kwarantannie
Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe. Pomoc psychologiczną i prawną zapewnia także Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Osoby potrzebujące takiej pomocy mogą dzwonić pod numer telefonu: 512 909 991.

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzecznym znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizyko-terapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



W związku z zagrożeniem koronawirusem działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej została zawieszona.

PFRON w trybie online

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych poinformował o zmianie formy obsługi klientów. Z uwagi na bezpieczeństwo zdrowotne i wejście w życie nowych obostrzeń Kontakt z Biurem i Oddziałami PFRON możliwy jest wyłącznie telefonicznie lub mailowo. PFRON przypomina o możliwości składania wniosków, sprawozdań a także deklaracji oraz informacji za pośrednictwem platform internetowych sow.pfron.org.pl, sod.pfron.org.pl oraz pracodawca.e-pfron.pl. Korzystanie z systemów możliwe jest bez wychodzenia z domu, przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Można także korzystać z infolinii dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu 22 581 84 10. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została dodatkowa infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem 517 373 975. Konsultanci PFRON odpowiadają na pytania związane z wpłatami obowiązkowymi, dofinansowaniami do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych oraz wsparciem dla osób indywidualnych. Jak informuje PFRON pod numerem telefonu 800 889 777 można uzyskać informację o wnioskach składanych za pośrednictwem Systemu Obsługi Wsparcia (SOW). Uruchomiona została też specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu, pod numerem telefonu 800 190 590. PFRON zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie www.gov.pl/koronawirus oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego www.gis.gov.pl.