



Do dzieci z rodzin zastępczych oraz przebywających w placówkach opiekuńczo-wychowawczych trafiły komputery i sprzęt audiowizualny. Zakupy to wynik realizacji programu „Wsparcie dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej w okresie epidemii COVID-19”. Do rodzin zastępczych trafiły także środki ochrony osobistej, w związku z zagrożeniem koronawirusem.

str. 11

Wsparcie dzieci w pieczy zastępczej

Kupiono komputery i sprzęt audiowizualny

Do dzieci z rodzin zastępczych oraz przebywających w placówkach opiekuńczo-wychowawczych trafiły komputery i sprzęt audiowizualny. Zakupy to wynik realizacji programu „Wsparcie dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej w okresie epidemii COVID-19”. Do rodzin zastępczych trafiły także środki ochrony osobistej, w związku z zagrożeniem koronawirusem.

Program finansowany jest ze środków unijnych w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój. W imieniu samorządu powiatu program realizowało Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

- Zakończyliśmy już realizację programu. Zakup wyposażenia pozwolił między innymi na realizowanie zdalnego nauczania. Dla dzieci z rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych z powiatu kwidzyńskiego kupiliśmy łącznie 231 szt. sprzętu komputerowego i 260 szt. sprzętu audiowizualnego oraz środki ochrony osobistej. To 900 maseczek i 1700 szt. rękawiczek, a także 450 litrów płynów dezynfekcyjnych. Zakupione zostało też specjalistyczne oprogramowanie dla niepełnosprawnych dzieci. Poza tym wyposażyliśmy sześć miejsc kwarantanny w placówkach opiekuńczo-wychowawczych - informuje Renata Majda,



Do dzieci z rodzin zastępczych oraz przebywających w placówkach opiekuńczo-wychowawczych trafiły komputery i sprzęt audiowizualny. Zakupy to wynik realizacji programu „Wsparcie dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej w okresie epidemii COVID-19”.

Zdjęcia: PCPR w Kwidzynie

kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Na realizację programu

samorząd powiatu pozyskał ponad 1,1 mln zł, w tym ponad 865 tys. zł to środki unijne. Ponad 161 tys. zł po-

chodziło z budżetu państwa. Obecnie w 142 rodzinach zastępczych w powiecie kwidzyńskim przebywa 254

dzieci. Dzieci znajdują się także w dwóch placówkach opiekuńczo-wychowawczych w Kwidzynie oraz jednej

w Ryjewie, prowadzonych przez Centrum Domów dla Dzieci w Kwidzynie.

(jk)

Specjaliści Ośrodka Interwencji Kryzysowej już dyżurują

Pomogą rodzinom w kryzysie

Mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego, którzy zmagają się z różnymi problemami, w tym dotyczącymi uzależnienia czy przemocy mogą już korzystać z pomocy specjalistów Ośrodka Interwencji Kryzysowej. W tym roku OIK prowadzi Fundacja „Życie Zgodnie”, która została wybrana w wyniku konkursu ogłoszonego przez samorząd powiatu kwidzyńskiego.

- Pomoc udzielana jest bezpłatnie. Specjaliści pracujący w ośrodku już pełnią dyżury. To wykwalifikowana kadra, w tym pedagodzy, psycholodzy i psychoterapeuci. Pomoc jest udzielana w budynku przy ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie - informuje Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych, a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji

doświadczanych sytuacji kryzysowych. Specjalistyczna pomoc udzielana jest między innymi osobom zmagającym się z problemem przemocy w rodzinie czy uzależnieniem. Specjaliści ośrodka zapewnią nie tylko wsparcie poprzez wspólne

rozpoznanie sytuacji, ale także wyznaczą drogę do wyjścia z trudnego momentu w życiu osób, które zgłaszają się do poradni. Siedziba Ośrodka Interwencji Kryzysowej mieści się w budynku przy ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie.

Numer telefonu 730 884 539 czynny jest w godzinach dyżuru OIK, natomiast numer 55 629 18 18 czynny jest przez całą dobę. Można także skorzystać z poczty elektronicznej: fundacja@zyc-zgodnie.pl.

(jk)

Dyżury w OIK (pierwszy kontakt):

poniedziałek - piątek, w godz 9.00 - 15.00 i 17.00 - 19.00
sobota, w godz. 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta):

poniedziałek, środa - dyżur w godz. 17.00-20.00

wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Więcej informacji można znaleźć na stronie: www.zyc-zgodnie.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zaprasza do

Punktu doradczego

dla Cudzoziemców
więcej www.kwidzyn.epcpr.pl/

Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe. Pomoc psychologiczną i prawną zapewnia także Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Osoby potrzebujące takiej pomocy mogą dzwonić pod numer telefonu: 512 909 991.

Dla poszkodowanych w wyniku pandemii

Kończą przekazywać pieniądze

Dobiega końca przekazywanie pieniędzy osobom niepełnosprawnym w ramach programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”. W ubiegłym roku, po wprowadzeniu obostrzeń związanych z drugą falą koronawirusa zarząd Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wydłużył termin składania przez osoby niepełnosprawne wniosków do 6 listopada 2020 roku.



Dobiega końca przekazywanie pieniędzy osobom niepełnosprawnym w ramach programu „Pomoc osobom niepełnosprawnym poszkodowanym w wyniku żywiołu lub sytuacji kryzysowych wywołanych chorobami zakaźnymi”.
Fot. archiwum

Wydłużony został również jaki może być przyznane okres z 3 do 5 miesięcy na świadczenie.

Pod koniec grudnia otrzymaliśmy już środki PFRON i dobiega końca ich przekazywanie wnioskodawcom. Wszystkie osoby, które złożyły wnioski i zostały one rozpatrzone pozytywnie, otrzymają pieniądze - twierdzi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Wsparcie przysługuje między innymi uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej (z wyjątkiem uczestników, którzy są mieszkańcami domów pomocy społecznej), uczestnikom środowiskowych domów samopomocy, podopiecznym dziennych domów pomocy społecznej oraz placówek rehabilitacyjnych, których działalność finansowana jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Realizatorem programu w powiecie jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Wysokość udzielonej pomocy wynosi 500 zł miesięcznie na jedną osobę niepełnosprawną, z tym że okres na jaki może

zostać przyznane świadczenie nie może być dłuższy niż 5 miesięcy. W każdym z miesięcy, wykazanych we wniosku o dofinansowanie, musi wystąpić brak możliwości korzystania z opieki w placówce rehabilitacyjnej przez okres co najmniej 5 kolejnych następujących po sobie dni roboczych. Świadczenie nie przysługuje za miesiąc, w którym nastąpiła wypłata dodatkowego zasiłku opiekuńczego, przyznanego w związku z ustawą o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych. W chwili ukazania się tego wydania wszystkie osoby, których wnioski zostały rozpatrzone powinny otrzymać pieniądze. Działalność placówek dziennego pobytu osób niepełnosprawnych, w tym warsztatów terapii zajęciowej nadal pozostaje zawieszona. Termin wznowienia zajęć nie jest znany.

(jk)

Bezpłatna pomoc prawna Wsparcie tylko zdalne

Stowarzyszenie OVUM z Gdyni zajmuje się w tym roku świadczeniem bezpłatnej pomocy prawnej w powiecie kwidzyńskim. Konkurs w sprawie wyboru ofert na realizację zadania publicznego w zakresie prowadzenia punktów przeznaczonych na udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego rozstrzygnięty został jeszcze w ubiegłym roku. Dotacja na prowadzenie bezpłatnej pomocy prawnej w powiecie kwidzyńskim to nieco ponad 126 tys. zł.

- Wybrane w drodze konkursu Stowarzyszenie OVUM z Gdyni będzie kolejny rok zajmowało się nieodpłatną pomocą prawną w naszym powiecie. Stowarzyszenie będzie realizowało dwa zadania. Pierwsze to prowadzenie punktu przeznaczonego na świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego ze specjalizacją dyżuru w zakresie mediacji oraz prowadzenie punktu przeznaczonego na udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej - informuje Jerzy Godzik, starosta kwidzyński.

Z powodu pandemii, od 13 marca ubiegłego roku, działalność punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego jest zawieszona. Porady świadczone są jedynie telefonicznie. Z nieodpłatnej pomocy może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów pomocy odpłatnej. Osoba taka do oświadczenia nie musi dołączać żadnych zaświadczeń urzędowych, ani innych dokumentów. Nieodpłatna pomoc prawna polega między innymi na poinformowaniu osoby fizycznej o obowiązującym stanie

prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach związanych np. z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym. Pomoc może polegać między innymi na opracowanie planu wyjścia z zadłużenia kredytowego. Mieszkaniec powiatu może liczyć na wskazanie sposobu rozwiązania powstałego problemu prawnego lub na sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno-administracyjnym. W tego typu przypadkach prawnik udzielający nieodpłatnej pomocy prawnej może sporządzić projekt pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, czy też radcy prawnego. W ramach nieodpłatnej pomocy prawnej będzie można uzyskać także wsparcie związane z rozpoczęciem prowadzenia działalności gospodarczej.

(jk)

Pomoc prawna tylko przez telefon

Przed udzieleniem porady niezbędne jest wysłanie (na adres poczty elektronicznej: biuro@ovum.org.pl) wniosku o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Wniosek dostępny jest na stronie: www.darmowapomocprawna.ms.gov.pl. W sytuacji braku dostępu do internetu można złożyć wniosek ustnie przez telefon wraz z oświadczeniem. Po przesłaniu wniosku prawnicy kontaktować się będą w godzinach pracy punktów, w kolejności zgłoszeń.

Stowarzyszenie OVUM (poradnictwo prawne i obywatelskie),

tel. 58 350 15 15, e-mail: biuro@ovum.org.pl

Poniedziałek - piątek w godz. 7.00 - 11.00 i 12.00-16.00

Radca prawny Szymon Czaplewski, tel. 660 209 353

e-mail: s.czaplewski@gmail.com

Poniedziałek 12.00-16.00

Wtorek i środa - 12.00-14.00

Adwokat Natalia Hajdamowicz-Rydel, tel. 605 656 607

e-mail: nhajdamowicz@wp.pl

środa 14.00-16.00

czwartek-piątek - 13.00-17.00

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie
7 dni w tygodniu
od godz. 8.00 do 23.00.

Nr tel. 88 77 82 500



Turnusy rehabilitacyjne w systemie SOW

Złóżysz wniosek w domu

Proces obsługi turnusów rehabilitacyjnych jest dostępny w systemie Obsługi Wsparcia finansowanego (SOW). Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych poszerzył w ten sposób możliwości związane ze zdalnym załatwianiem różnych spraw drogą elektroniczną.

- Wnioski dotyczące dofinansowania uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych można składać online pod adresem: sow.pfron.org.pl. Cały proces będzie realizowany elektronicznie. Dzięki Systemowi SOW zabieganie o środki PFRON możliwe jest bez wychodzenia z domu i poza godzinami pracy urzędu. System działa 24 godziny na dobę. Dzięki takiemu rozwiązaniu nie trzeba osobiście dostarczyć wniosek. Szczegółowe informacje można uzyskać telefonicznie dzięki infolinii SOW pod bezpłatnym numerem telefonu 800 889 777 czynnym od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00. Osoby niepełnosprawne, które nie posiadają podpisu elektronicznego lub profilu zaufanego, nadal mają możliwość składania wniosków w formie papierowej – informuje Renata Majda, kierownik Powiatowego

Załącz konto w Systemie SOW
Dowiedz się, z jakiego wsparcia możesz skorzystać
sow.pfron.org.pl

ZŁÓŻ WNIOSEK ON-LINE

Dowiedz się więcej:
portal-sow.pfron.org.pl

0 800 889 777
(połączenie bezpłatne)

Fundusze Europejskie Polska Cyfrowa
Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
SOW
Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Osoby, które z różnych powodów nie mogą skorzystać z systemu SOW mogą nadal skorzystać z pomocy pracowników Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Hallera 5 w Kwidzynie. Druki wniosków są dostępne na stronie internetowej PCPR (www.kwidzyn.epcpr.pl). Z powodu pandemii w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie nadal obowiązują ograniczenia dotyczące obsługi mieszkańców. Wszystkie osoby są obsługiwane tylko w holu na parterze budynku. Na parterze znajduje się biurko z zamontowanym dzwonkiem, za pomocą którego można przywołać pracownika. Przy wejściu do budynku jest zamontowana skrzynka pocztowa, do której należy wrzucać korespondencję.

(jk)

Szczepienia dla osób niepełnosprawnych

Resort rozważa poszerzenie grup priorytetowych

Jak podaje Polska Agencja Prasowa, resort zdrowia rozważa uwzględnienie osób niepełnosprawnych oraz ich opiekunów w priorytetowych grupach szczepień przeciw covid-19. Osoby niepełnosprawne – szczególnie te z obniżoną odpornością lub cierpiące na schorzenia układu krążeniowo-oddechowego – są bardziej narażone na zachorowanie i poważne skutki tej choroby.

Szczepienia dla opiekunów osób niepełnosprawnych są równie ważne – jeśli opiekun zachoruje albo, co gorsza, umrze, jego podopieczny może pozostać bez żadnej opieki. Jeśli nie zostanie podjęta decyzja o włączeniu osób niepełnosprawnych do priorytetowych grup szczepień, może upłynąć wiele miesięcy zanim osoby te zostaną zaszczepione, a to

może oznaczać nawet pozbawienie do tego czasu dostępu do rehabilitacji. Fundacja im. Brata Alberta w Radwanowicach, która opiekuje się osobami niepełnosprawnymi, z kolei złożyła internetową petycję o uwzględnienie w grupach priorytetowych uczestników i pracowników warsztatów terapii zajęciowej, środowiskowych domów samopomocy, świet-

lic terapeutycznych, dziennych domów seniora, świetlic opiekuńczo-wychowawczych i innych dziennych placówek dla osób niepełnosprawnych. Zamknięcie tych placówek z powodu pandemii dla wielu ich uczestników jest bardzo niekorzystne, a wcześniejsze szczepienie tych osób dałoby im szansę na szybsze kontynuowanie rehabilitacji. Petycja zebrała ponad 1900 podpisów. W Polsce pierwszą dawkę szczepionki przeciw COVID-19 otrzymało już ponad 300 tysięcy osób. Aktualnie trwają szczepienia tzw. „grupy 0”, czyli m.in. pracowników służby zdrowia, domów pomocy społecznej i miejskich ośrodków pomocy społecznej. 25 stycznia zaś rozpoczną się szczepienia kolejnej grupy, czyli m.in. osób powyżej 60. roku życia począw-

szy od najstarszych, służb mundurowych i nauczycieli.

Przemysław Rutkowski

w salonie urody
zastów nos i usta

w urzędzie, biurze
zastów nos i usta

na przystanku
zastów nos i usta

w komunikacji publicznej
zastów nos i usta

u fryzjera
zastów nos i usta

na zakupach
zastów nos i usta

Przypominamy!
Obowiązek zastawiania
dotyczy także nosa!

Ministerstwo Zdrowia

OBSEKWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzińskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Ministerstwo Zdrowia NFZ

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?

Często myj ręce, używając mydła i wody.

Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos.

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Jeśli wracasz z regionu, gdzie występuje koronawirus i masz objawy choroby lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

PAMIĘTAJ!!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, unikaj kontaktu z innymi osobami aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj TELEFONICZNIE lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) ani nie udawaj się do szpitala bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (również Ty) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu. Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust. Zastawiaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz. Nie zbliżaj się do osób chorych.

UWAGA! Lokalne telefony alarmowe

➤ Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Kwidzynie, tel. 55 697-038-700
➤ Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy w Gdańsku, tel. 58 341-55-47
➤ Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej w Gdyni, tel. 58 699-85-78

Infolinia NFZ
800 190 590
www.gov.pl/koronawirus

Sześć popularnych mitów na temat szczepionek przeciw covid-19

Nie bójmy się szczepień

Na powstanie szczepionek przeciw COVID-19 czekaliśmy od początku pandemii. Dzięki nim mamy szansę na powstrzymanie pandemii i powrót do normalnego życia. W Polsce pierwsze szczepionki przeciw COVID-19 podano 27 grudnia ubiegłego roku. Szczepienia są źródłem wielu mitów, a szczepionki przeciw COVID-19 nie są wyjątkiem – tym bardziej, że część z nich to szczepionki mRNA, które po raz pierwszy zostały dopuszczone do stosowania u ludzi. Spróbujemy więc obalić kilka popularnych mitów na temat szczepionek przeciw COVID-19.

Mit - szczepionki przeciw COVID-19 powstały zbyt szybko, żeby można było zagwarantować ich bezpieczeństwo i skuteczność.

Tak szybkie powstanie szczepionek przeciw COVID-19 było możliwe m.in. dzięki przeznaczeniu bardzo dużych funduszy na prace nad nimi, skróconym procedurami i poprzednim badaniach nad szczepionkami przeciw koronawirusom. Nie oznacza to jednak, że szczepionki zostały dopuszczone do użytku w pośpiechu – podlegają one najwyższym standardom bezpieczeństwa tak jak każda inna szczepionka i przeszły niezbędne badania pod względem bezpieczeństwa i skuteczności. W badaniach uczestniczyły dziesiątki tysięcy ochotników. Według danych z 13 stycznia 2021 r. na całym świecie wykonano już prawie 30 milionów szczepień. Tego samego dnia w Polsce łączna liczba wykonanych szczepień wyniosła powyżej 300 tysięcy, przy czym zaobserwowano jedynie 50 niepożądanych odczynów poszczepiennych, a zdecydowana większość z nich miała postać zaczerwienienia i krótkotrwałej bolesności w miejscu wkłucia. Ponadto bezpieczeństwo i skuteczność szczepionek przeciw COVID-19 będzie przez cały czas monitorowane.

Mit - szczepionki mRNA mogą modyfikować ludzkie DNA

RNA w szczepionce przeciw COVID-19 zawiera informację o syntezie białka S (kolca) SARS-CoV-2. Zaszczepione komórki zaczynają produkować to białko, które następnie wywołuje odpowiedź immunologiczną organizmu, przez co dochodzi do powstania odporności. Szczepionki nie ingerują jednak w jądro komórkowe, które zawiera DNA, więc nie są w stanie go zmienić. Ponadto RNA nie jest w stanie ingerować w DNA ze względu na różnice chemiczne między tymi dwoma kwasami. Krótko mówiąc, modyfikowanie ludzkiego DNA przez szczepionki mRNA jest biologicznie niemożliwe.

Mit - szczepionki przeciw COVID-19 mogą doprowadzić do zachorowania na COVID-19

Szczepionki przeciw COVID-19 nie zawierają żywego wirusa SARS-CoV-2. Zachorowanie na COVID-19 przez przyjęcie szczepionki jest więc niemożliwe. Po szczepieniu możemy jednak odczuwać dolegliwości takie jak gorączka, ból głowy lub zmęczenie – to znak, że nasz układ odpornościowy odpowiada na szczepienie.

Mit - COVID-19 ma niską śmiertelność, więc równie dobrze można po prostu przechorować tę chorobę zamiast się zaszczepić

Choć śmiertelność COVID-19 faktycznie jest niska, choroba ta może prowadzić do powikłań takich jak przewlekłe zmęczenie, zakrzepy i uszkodzenie serca, płuc lub mózgu. Szczepionki przeciw COVID-19 mają bardzo wysoką skuteczność, a w przypadku zachorowania sprawiają, że choroba przebiega łagodniej i dochodzi do mniejszej liczby powikłań.

Mit - szczepionki przeciw COVID-19 powodują bezpłodność

Mit ten zapoczątkowali dwaj mężczyźni, z których jeden jest byłym pracownikiem firmy Pfizer. Według nich szczepionki mRNA zawierają syncytynę-1 – białko, które pełni ważną funkcję podczas formowania łożyska u kobiet. Inna wersja tego mitu mówi, że białko kolca SARS-CoV-2 jest podobne do syncytyny-1. Obie wersje mitu zakładają, że po szczepieniu układ odpornościowy zacząłby atakować syncytynę-1 myląc ją z białkiem kolca SARS-CoV-2. Oba te białka jednak praktycznie w ogóle nie są do siebie podobne – mają jedynie bardzo małe podobieństwo w strukturze aminokwasów. Choć w badaniach nad szczepionkami przeciw COVID-19 nie brały kobiety w ciąży, wiele z nich chorowało na COVID-19. Gdyby dochodziło u kobiet do niepożądanych reakcji układu odpornościowego związanych z syncytyną-1, objawiało by

się to powikłaniami ciężowymi i poronieniami. Nic takiego jednak nie zaobserwowano.

Mit - Zaszczepienie się przeciw COVID-19 zwalnia z obowiązku noszenia maseczek i zachowywania dystansu społecznego

Osoby, które zostały zaszczepione przeciw COVID-19 wciąż powinny przestrzegać zaleceń mających na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się wirusa z kilku powodów. Po pierwsze, szczepionka daje pełną odporność dopiero po pewnym czasie od otrzymania drugiej dawki. Po drugie, choć szczepionki przeciw COVID-19 mają bardzo wysoką skuteczność, wciąż istnieje niewielkie prawdopodobieństwo, że dojdzie do zachorowania na COVID-19. Po trzecie, nie zbadano jeszcze czy szczepionki w przypadku zachorowania uniemożliwiają zarażenie innych osób.

Przemysław Rutkowski

TO U NAS RODZINNE!

#SZCZEPIMYSIĘ



PRZEJDŹ KWALIFIKACJĘ MEDYCZNĄ I WYPEŁNIJ FORMULARZ

PRZYMIJ DRUGĄ DAWKĘ SZCZEPIONKI

ZAREJESTRUJ SIĘ NA BEZPŁATNE SZCZEPIENIE



dla Twojego bezpieczeństwa zostaniesz zbadany przez lekarza

ZASZCZEP SIĘ PRZECIW COVID-19



wszystkich informacji udzieli Ci Twój punkt szczepień



przez dedykowaną infolinię: 989, Internetowe Konto Pacjenta lub u lekarza POZ



skorzystaj z bezpłatnego szczepienia i obserwuj stan swojego zdrowia

SPRAWDŹ DLACZEGO WARTO NA:

GOV.PL/SZCZEPIMYSIĘ

LUB SKORZYSTAJ Z CAŁODOBOWEJ INFOLINII: 989



KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

Ministerstwo Zdrowia

JAKIE SĄ OBJAWY COVID-19, GRYPY I PRZEZIĘBIENIA?

	SUCHY KASZEL	GORĄCZKA	KATAR	DRAPANIE W GARDLE	DUSZNOŚCI	BÓLE GŁOWY	BÓLE MIĘŚNI	KICHANIE	ZMĘCZENIE	BIEGUNKA	ZABURZENIE WECHU I LUB SMAKU
COVID-19	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓	~	✓✓	✓	✓✓✓
GRYPA	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓	✗	✓✓✓	✓✓	✗	✓✓✓	✓✓	~
PRZEZIĘBIENIE	✓	~	✓✓✓	✓✓✓	✗	~	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	✗	~



CZĘSTO



CZASAMI



MAŁO



RZADKO



BRAK

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci - umieszczonych w rodzinach zastępczych, - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom, - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchnię i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udziela pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Iwona Schultz, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchnię oddziałową, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półzimowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbývają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łakowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury (pierwszy kontakt) : poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-15.00 oraz 17.00-19.00

sobota 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów: (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - poniedziałek

i środa - dyżur w godz. 17.00 - 20.00

wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji doświadczanych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony (od 1 stycznia 2021 roku) na zlecenie powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo-wychowawcze – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

W związku z zagrożeniem koronawirusem działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej jest zawieszona do odwołania.

PFRON w trybie online

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych poinformował o zmianie formy obsługi klientów. Z uwagi na bezpieczeństwo zdrowotne i wejście w życie nowych obostrzeń Kontakt z Biurem i Oddziałami PFRON możliwy jest wyłącznie telefonicznie lub mailowo. PFRON przypomina o możliwości składania wniosków, sprawozdań a także deklaracji oraz informacji za pośrednictwem platform internetowych sow.pfron.org.pl, sod.pfron.org.pl oraz pracodawca.e-pfron.pl. Korzystanie z systemów możliwe jest bez wychodzenia z domu, przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Można także korzystać z infolinii dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu 22 581 84 10. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została dodatkowa infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem 517 373 975. Konsultanci PFRON odpowiadają na pytania związane z wpłatami obowiązkowymi, dofinansowaniami do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych oraz wsparciem dla osób indywidualnych. Jak informuje PFRON pod numerem telefonu 800 889 777 można uzyskać informację o wnioskach składanych za pośrednictwem Systemu Obsługi Wsparcia (SOW). Uruchomiona została też specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu, pod numerem telefonu 800 190 590. PFRON zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie www.gov.pl/koronawirus oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego www.gis.gov.pl.

PCPR podczas pandemii



Wprowadzone zostały ograniczenia dotyczące funkcjonowania Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. W związku z obostrzeniami dotyczącymi zagrożenia koronawirusem osoby udające się do PCPR będą obsługiwane tylko w holu na parterze budynku. Na parterze znajduje się biurko z zamontowanym dzwonkiem, za pomocą którego można przywołać pracownika. Przy wejściu do budynku jest zamontowana skrzynka pocztowa, do której należy wrzucać korespondencję. Pracownicy będą wykonywać swoje obowiązki w formie rotacyjnej, pozostając w kontakcie z klientami w formie telefonicznej oraz mailowej oraz przez platformę ePUAP. Poza tym Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych umożliwia składanie wniosków drogą elektroniczną poprzez System Obsługi Wsparcia (SOW), który działa od początku bieżącego roku. Korzystanie z systemu jest nieodpłatne. Elektroniczny wniosek np. dotyczący dofinansowania do zakupu przedmiotów ortopedycznych można złożyć w każdym dniu. System działa 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. Potrzebny jest jedynie dostęp do internetu. System działa pod adresem: ww.sow.pfron.org.pl

Pomoc dla imigrantów

Punkt Doradczy dla Imigrantów w Kwidzynie informuje:

Uruchamiamy nowe numery telefonów, pod którymi można uzyskać pomoc, numery przypisane są do punktów prowadzenia usług
Pruszcz Gdański – 882 574 525
Tczew – 882 574 538
Kwidzyn – 882 574 531

Udzielają informacji imigrantom mieszkającym w całym województwie pomorskim. Udzielają też informacji instytucjom i pracodawcom w sprawach związanych z imigrantami.

Мы запускаем новые телефонные номера, по которым можно получить помощь, номера назначены пунктам предоставления услуг.

Прущ Гданьский – 882 574 525
Тчев – 882 574 538
Квидзын – 882 574 531

Пункты предоставляют информацию иммигрантам, проживающим во всем Поморском воеводстве. Они также предоставляют информацию учреждениям и работодателям по вопросам, связанным с иммигрантами.

We are launching new telephone numbers where you can get help, the numbers are assigned to migrant info points.

Pruszcz Gdański – 882 574 525
Tczew – 882 574 538
Kwidzyn – 882 574 531

Migrant info points provide information to immigrants living in the entire Pomeranian Voivodeship.

They also provide information to institutions and employers on matters related to immigrants.

Ми запускаємо нові телефонні номери, за якими можна отримати допомогу. Номери призначені пунктам надання послуг.

Прущ Гданський – 882 574 525
Тчев – 882 574 538
Квидзин – 882 574 531

Пункти надають інформацію іммігрантам, що проживають в усьому Поморському воєводстві. Вони також надають інформацію установам і роботодавцям з питань, пов'язаних з іммігрантами.