

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

24.02.21 r. Nr 276 ROK 17

#SZCZEPIMYSIĘ

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



Pomoc finansowa w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym oraz w uzyskaniu prawa jazdy to niektóre z form wsparcia na które mogą liczyć w tym roku osoby niepełnosprawne w ramach programu „Aktywny samorząd” Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Na zdjęciu: Dorota Klimaszewska, która uzyskała wsparcie z wcześniejszej edycji programu na zakup nowoczesnego wózka o napędzie elektrycznym.

str. II

Fot. archiwum

Rusza program „Aktywny Samorząd”

Dofinansowanie do wózka i prawa jazdy

Pomoc finansowa w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym, uzyskaniu prawa jazdy oraz w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym to niektóre z form wsparcia dla osób niepełnosprawnych w ramach programu „Aktywny samorząd”. W realizacji programu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych już kolejny rok uczestniczy samorząd powiatu kwidzyńskiego.

Pomoc w ramach programu „Aktywny samorząd”, w tzw. module pierwszym, dotyczącym likwidacji barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową, obejmuje między innymi zakup i montaż oprzyrządowania do posiadanego samochodu, uzyskanie prawa jazdy, zakup sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania, zakup wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym. Wsparcie dotyczy też zakupu skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym. Można również uzyskać pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej np. dziecka przebywającego w żłobku lub przedszkolu. Moduł drugi programu dotyczy pomocy w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym. Pomoc adresowana jest do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem

niepełnosprawności, które pobierają naukę między innymi w szkole policealnej, kolegium lub szkole wyższej.

Wprawdzie zakres pomocy, z której mogą skorzystać osoby niepełnosprawne, nie zmienił się od ubiegłego roku, ale zwiększono środki na niektóre zadania.

- Zwiększeniu uległa kwota wsparcia w zakupie protezy kończyny, w której zastosowano

nowoczesne rozwiązania techniczne. W przypadku amputacji ręki jest to zwiększenie z 9 do 12

tys. zł, przedramienia – z 20 do 26 tys. zł, ramienia lub wyłuszczeniu w stawie barkowym z 26 do 30 tys. zł, w przypadku amputacji na poziomie podudzia zwiększono kwotę dofinansowania protezy z 14 do 18 tys. zł, natomiast na wysokości uda z 20 do 25 tys. zł oraz uda lub wyłuszczeniu w stawie biodrowym z 25 do 30 tys. zł. Jeśli

chodzi o pomoc dotyczącą kształcenia to przysługuje dodatkowo 500 zł w przypadku, gdy wnioskodawca w poprzednim semestrze pobierał lub aktualnie pobiera naukę w formie zdal-

nej z powodu pandemii – wyjaśnia Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

(jk)



Wnioski - od kiedy i gdzie?

Wnioski dotyczące likwidacji barier utrudniających aktywizację społeczną i zawodową będzie można składać od 1 marca do 31 sierpnia bieżącego roku. Wnioski w sprawie przyznania pomocy w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym na semestr letni roku akademickiego 2020/2021 będzie można składać od 1 do 31 marca, natomiast na semestr zimowy od 1 sierpnia do 10 października. Wnioski można będzie składać w formie elektronicznej poprzez platformę Systemu Obsługi Wsparcia. W razie problemów szczegółowych informacji udzieli pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Hallera w Kwidzynie (tel. 55 279 9915 lub 55 646 18 00).

Pomoc dla imigrantów

Punkt Doradczy dla Imigrantów w Kwidzynie informuje:

Uruchamiamy nowe numery telefonów, pod którymi można uzyskać pomoc, numery przypisane są do punktów prowadzenia usług:
Pruszcz Gdański – 882 574 525
Tczew – 882 574 538
Kwidzyn – 882 574 531
Udzielają informacji imigrantom mieszkającym w całym województwie pomorskim. Udzielają też informacji instytucjom i pracodawcom w sprawach związanych z imigrantami.

Мы запускаем новые телефонные номера, по которым можно получить помощь, номера назначены пунктам предоставления услуг.
Прущ Гданский – 882 574 525
Тчев – 882 574 538
Квидзин – 882 574 531
Пункты предоставляют информацию иммигрантам, проживающим во всем Поморском воеводстве. Они также предоставляют информацию учреждениям и работодателям по вопросам, связанным с иммигрантами.

We are launching new telephone numbers where you can get help, the numbers are assigned to migrant info points.
Pruszcz Gdański – 882 574 525
Tczew – 882 574 538
Kwidzyn – 882 574 531
Migrant info points provide information to immigrants living in the entire Pomeranian Voivodeship. They also provide information to institutions and employers on matters related to immigrants.

Ми запускаємо нові телефонні номери, за якими можна отримати допомогу. Номери призначені пунктам надання послуг.
Прущ Гданський – 882 574 525
Тчев – 882 574 538
Квидзин – 882 574 531
Пункти надають інформацію іммігрантам, що проживають в усьому Поморському воєводстві. Вони також надають інформацію установам і роботодавцям з питань, пов'язаних з іммігрантами.

JAKIE SĄ OBJAWY COVID-19, GRYPY I PRZEZIĘBIENIA?

	SUCHY KASZEL	GORĄCZKA	KATAR	DRAPANIE W GARDLE	DUSZNOŚCI	BÓLE GŁOWY	BÓLE MIĘŚNI	KICHANIE	ZMĘCZENIE	BIEGUNKA	ZABURZENIE WECHU I/LUB SMAKU
COVID-19	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓	~	✓✓	✓	✓✓✓
GRYPA	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓	✗	✓✓✓	✓✓✓	✗	✓✓✓	✓✓	~
PRZEZIĘBIENIE	✓	~	✓✓✓	✓✓✓	✗	~	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	✗	~
✓✓✓	CZĘSTO	✓✓	CZASAMI	✓	MAŁO	~	RZADKO	✗	BRAK		

Program o podróżach osób z zespołem Downa

Down the road

Down the road to belgijski program telewizyjny, w którym grupa sześciu osób z zespołem Downa podróżuje z przewodnikiem po świecie. Program ten doczekał się też polskiej wersji. 10 stycznia w Polsce zadebiutował drugi sezon „Down the road”, w którym szóstka uczestników z zespołem Downa odwiedza Chorwację i Grecję. Sezon składa się z 12 odcinków.



Serial „Down the road” jest dostępny dla subskrybentów serwisu Player.pl. Co niedzielę pojawiają się dwa nowe odcinki. Planowane jest też rozpoczęcie emisji drugiego sezonu na kanale TTV począwszy od wiosny tego roku.

Fot. materiały Biura Prasowego TVN

Bohaterom serialu towarzyszy Przemysław Kossakowski. Celem programu jest walka ze stereotypami na temat zespołu Downa i pokazanie, że osoby dotknięte tym zaburzeniem potrafią być samodzielne.

- Po pierwszym sezonie chciałem, żeby chociaż jedna osoba zmieniła nastawienie do ludzi z zespołem Downa. Okazało się, że jest nas o

wiele więcej. Ten program udowodnił, że jesteśmy w stanie zmienić świat, jeśli zmienimy perspektywę i będziemy myśleć inaczej, niż myślimy na co dzień. To był skok do głębokiej wody, a zarazem coś, w czym chcę uczestniczyć, bo każdy dzień w obecności osób z zespołem Downa jest nieprawdopodobnym i kształcącym doświadczeniem – komentuje

Przemysław Kossakowski dla TVN.

Serial „Down the road” jest dostępny dla subskrybentów serwisu Player.pl. Co niedzielę pojawiają się dwa nowe odcinki. Planowane jest też rozpoczęcie emisji drugiego sezonu na kanale TTV począwszy od wiosny tego roku.

Przemysław Rutkowski

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Nadal obowiązują ograniczenia dotyczące funkcjonowania Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. W związku z obostrzeniami dotyczącymi zagrożenia koronawirusem osoby udające się do PCPR będą obsługiwane tylko w holu na parterze budynku. Na parterze znajduje się biurko z zamontowanym dzwonkiem, za pomocą którego można przywołać pracownika. Przy wejściu do budynku jest zamontowana skrzynka pocztowa, do której należy wrzucać korespondencję. Pracownicy będą wykonywać swoje obowiązki w formie rotacyjnej, pozostając w kontakcie z klientami w formie telefonicznej oraz mailowej oraz przez platformę ePUAP. Poza tym Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych umożliwia składanie wniosków drogą elektroniczną poprzez System Obsługi Wsparcia (SOW), który działa od początku bieżącego roku. Korzystanie z systemu jest nieodpłatne. Elektroniczny wniosek np. dotyczący dofinansowania do zakupu przedmiotów ortopedycznych można złożyć w każdym dniu. System działa 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. Potrzebny jest jedynie dostęp do internetu. System działa pod adresem: www.sow.pfron.org.pl

Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe.

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapię (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapię (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



W związku z zagrożeniem koronawirusem działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej jest zawieszona do odwołania.

PFRON w trybie online

Z uwagi na bezpieczeństwo zdrowotne i wejście w życie nowych obostrzeń

kontakt z Biurem i Oddziałami Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych możliwy jest wyłącznie telefonicznie lub mailowo. PFRON przypomina o możliwości składania wniosków, sprawozdań a także deklaracji oraz informacji za pośrednictwem platform internetowych sow.pfron.org.pl, sod.pfron.org.pl oraz pracodawca.e-pfron.pl. Korzystanie z systemów możliwe jest bez wychodzenia z domu, przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Można także korzystać z infolinii dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu **22 581 84 10**. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została dodatkowa infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem **517 373 975**. Konsultanci PFRON odpowiadają na pytania związane z wpłatami obowiązkowymi, dofinansowaniami do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych oraz wsparciem dla osób indywidualnych. Jak informuje PFRON pod numerem telefonu **800 889 777** można uzyskać informację o wnioskach składanych za pośrednictwem Systemu Obsługi Wsparcia (SOW). Uruchomiona została też specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu, pod numerem telefonu **800 190 590**. PFRON zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie www.gov.pl/koronawirus oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego www.gis.gov.pl.

Dziesięć sławnych osób niepełnosprawnych

Niepełnosprawność nie jest przeszkodą

Jeśli ktoś jest osobą niepełnosprawną, nie oznacza to, że nigdy w życiu nie osiągnie sukcesu. Dowodem na to jest fakt, że istnieje wiele słynnych osób niepełnosprawnych, które odniosły sukcesy m.in. w aktorstwie, muzyce i sporcie. Oto dziesięć takich osób.



Natalia Partyka była gościem specjalnym podczas jednego z turniejów Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych, rozegranego w Kwidzynie.

Fot. J.K.

Jan Mela – podróżnik, który w wieku 13 lat schował się przed deszczem w niezabezpieczonej stacji transformatorowej na placu zabaw w Malborku i został porażony prądem, przez co musiano amputować jego lewe podudzie i prawe przedramię. Mimo to w wieku 15 lat zdobył oba bieguny w ciągu jednego roku. Jest najmłodszą osobą i pierwszą osobą niepełnosprawną, która tego dokonała.

Monika Kuszyńska – piosenkarka, która jest sparaliżowana od pasa w dół na skutek wypadku samochodowego. Przez 10 lat była wokalistką zespołu Varius Manx, a obecnie jest artystką solową. W 2016 roku wystąpiła gościnnie w finale krajowych eliminacji do 61. Konkursu Piosenki Eurowizji. 1 czerwca 2017 r. wydała piosenkę „To taka miłość”, którą nagrała ze swoim mężem Jakubem Raczyńskim i zadedykowała ich synowi.

Natalia Partyka – polska tenisistka stołowa. Urodziła się bez prawego przedramienia, ale nie przeszkodziło to w jej karierze sportowej. Zdobyła złote medale w Letnich Igrzyskach Paraolimpijskich w Atenach (2004 rok), Pekinie (2008 rok), Londynie (2012 rok)

i Rio de Janeiro (2016 rok). W mistrzostwach świata w tenisie stołowym zdobyła cztery złote i jeden srebrny medal. Rywalizuje z zawodniczkami zarówno pełnosprawnymi, jak i niepełnosprawnymi.

Piotr Swend – aktor z zespołem Downa znany z roli Maćka z serialu „Klan”. Od 2005 roku występuje również w założonym przez Justynę Sobczyk Teatrze 21 – warszawskim zespole teatralnym, w którym występują aktorzy z zespołem Downa i autyzmem.

Stephen Hawking – brytyjski astrofizyk, kosmolog i fizyk teoretyczny. Gdy miał 21 lat, zdiagnozowano u niego stwardnienie zanikowe boczne, które z czasem doprowadziło u niego do prawie całkowitego paraliżu i utraty mowy. Lekarze stwierdzili wówczas, że zostały mu tylko dwa lata życia, a mimo to dożył aż 76 lat. Poruszał się na wózku inwalidzkim i komunikował się przy użyciu syntezatora mowy w komputerze podłączonym do jego wózka. Formułował teorie na temat czarnych dziur i Wielkiego Wybuchu. Mimo swojej niepełnosprawności uzyskał liczne nagrody i wyróżnienia, a także wydał kilkanaście książek i publikacji naukowych. Zmarł

14 marca 2018 roku.

Nick Vujicic – urodzony w Australii ewangelizator i mówca motywacyjny. Urodził się z rzadkim zespołem tetraamelia, czyli brakiem kończyn. Prowadzi wykłady na temat niepełnosprawności, motywacji i wiary w Boga na całym świecie. W 2012 roku ożenił się z Japonką Kanae Miyaharą z którą ma czworo dzieci.

Ludwig van Beethoven – jeden z najsłynniejszych kompozytorów i pianistów na świecie. Od 25. roku życia zaczął tracić słuch i w końcu stał się całkowicie głuchy. Mimo to nie przestał tworzyć. Stworzył wiele dzieł, w tym 9 symfonii, 9 koncertów i 16 kwartetów smyczkowych. Żył w latach 1770-1827.

Peter Dinklage – amerykański aktor i producent, który cierpi na karłowatość – ma jedynie 135 cm wzrostu. Jest znany z roli Tyriona Lannistera w serialu „Gra o tron”. Wystąpił też w kilkunastu filmach i jest aktorem głosowym w serialach animowanych i grach komputerowych. Zdobył liczne nagrody i wyróżnienia.

Roy Frank Mitte III – amerykański aktor znany z roli Waltera White’a Jr. w serialu

„Breaking Bad”. Tak jak odgrywana przez niego postać, cierpi na dziecięce porażenie mózgowe. W wieku dziecięcym korzystał z szyn ortopedycznych i poruszał się o kulach, lecz dzięki ćwiczeniom fizycznym i uprawianiu sportu jako nastolatek nie potrzebował już tych pomocy. Jest ambasadorem fundacji United Cerebral Palsy, która jest międzynarodową organizacją non-profit działającą na rzecz osób z mózgowym porażeniem dziecięcym i innymi niepełnosprawnościami.

Stevie Wonder (właśc. Stevland Hardaway Morris) – amerykański piosenkarz soulowy, kompozytor, producent i multiinstrumentalista. Urodził się jako wcześniak i z powodu błędu lekarzy na skutek podania nadmiernej ilości tlenu w inkubatorze stracił wzrok. Mimo to napisał wiele piosenek, a jego nagrania sprzedawały się w liczbie ponad 100 milionów płyt. Zdobył 25 Nagród Grammy, w tym specjalną Nagrodę Grammy za całokształt twórczości przyznawaną wykonawcom, którzy w trakcie swojego życia mieli wybitny wkład na polu nagrywania muzyki.

Przemysław Rutkowski

Transport dla osób niepełnosprawnych

Dowóz na szczepienie

Osoby niepełnosprawne, które mają trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 mogą skorzystać z możliwości dojazdu. Transport przeznaczony jest dla osób posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym o kodzie R lub N (niezależnie od wieku).

Dowiezienie może dotyczyć osób starszych, które nie mają własnego środka transportu i nie posiadają bezpośredniego połączenia komunikacji lokalnej z miejsca zamieszkania do punktu szczepień. Osoby, które z uwagi na wiek czy niepełnosprawność nie są w stanie dostać się do punktu szczepień, po uzyskaniu terminu szczepienia powinny skontaktować się z gminnym koordynatorem do spraw szczepień. Osoba taka składa wówczas oświadczenie o braku możliwości samodzielnego dotarcia do punktu szczepień lub o posiadaniu orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności (pacjent może

zostać poproszony przez gminę o okazanie takiego orzeczenia). Poza tym osoba taka może wyrazić zgodę na przekazanie przez personel medyczny koordynatorowi gminnemu do spraw szczepień informacji o miejscu, dacie i godzinie szczepienia. Jeśli taka zgoda nie zostanie udzielona, to osoba, które nie może samodzielnie dotrzeć do punktu szczepienia musi samodzielnie zadzwonić do koordynatora gminnego w sprawie organizacji transportu do punktu szczepień. Dane osobowe przekazywane są dobrowolnie, ale ich niepodanie może skutkować odmową świadczenia.

(op)

Infolinie gminne dotyczące szczepień

Urząd Miejski w Kwidzynie

Tel. **783 882 500**,

poniedziałek – piątek, w godz. 7.00-15.00

Urząd Gminy Kwidzyn

Tel. **55 261 41 56**,

poniedziałek, wtorek i czwartek, w godz. 7.00-15.00, środa w godz. 7.00-16.00 i piątek w godz. 7.00 - 14.00

Urząd Miasta i Gminy Prabuty

Tel. **55 262 41 43** lub **55 262 41 76**,

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godz. 7.30-15.30 i piątek w godz. 7.30-14.00

Urząd Gminy Ryjewo

Tel. **55 277 42 70**,

poniedziałek, wtorek i czwartek, w godz. 7.30 - 15.30, środy w godz. 7.30 - 17.00 i piątek w godz. 7.30-14.00.

Urząd Gminy Sadlinki

Tel. **55 272 75 10**,

poniedziałek, wtorek i czwartek w godz. 7.15 - 15.15, środa w godz. 7.00 - 16.00 i piątek w godz. 7.15 - 14.15

Urząd Gminy Gardeja

Tel. **55 275 14 11** lub **535 351 445**,

od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 14.30

Na stronie internetowej: www.gdansk.uw.gov.pl na bieżąco publikowane są aktualne informacje dotyczące Narodowego Programu Szczepień.

Terapia zajęciowa i pomoc psychologiczna

Domowe zajęcia seniorów z Dziennego Domu Pobytu

Seniorzy z Dziennego Domu Pobytu Senior + w Kwidzynie nie narzekają na brak zajęć. Mimo zawieszenia działalności placówki z powodu zagrożenia koronawirusem cała aktywność przeniosła się do ich domów. Placówka działa od września 2017 roku. Dla seniorów prowadzone były w placówce różne zajęcia, w tym edukacyjne, sportowo-rekreacyjne oraz związane z aktywizacją społeczną.

- Z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju nadal nie możemy prowadzić zajęć w domu. Zmuszeni byliśmy dostosować się do obecnej sytuacji. Seniorzy nie mogą przychodzić do nas, ale to my ich odwiedzamy w ich domach. Uczestnicy przez cały czas otrzymują codziennie jeden gorący posiłek, który dostarczany jest od poniedziałku do piątku przez agenta do miejsca zamieszkania.



dzielne i nie wymagają opieki. Nie wiadomo, kiedy zostanie przywrócony stacjonarny tryb pracy domu. Na razie seniorzy muszą uczestniczyć w zajęciach domowych. (jk)



nia. Seniorzy za posiłki nie ponoszą odpłatności – podkreśla Małgorzata Jedlina, koordynator Dziennego Domu Pobytu.

Dodaje, że cała aktywność seniorów odbywa się obecnie w warunkach domowych.

- Terapia

zajęciowa pozwala na utrzymanie sprawności manualnej i intelektualnej osób starszych. Nasza terapeutka zajęciowa odwiedza seniorów, którzy chcą uczestniczyć w zajęciach, w ich domach. Pracuje z nimi, dowozi materiały do terapii, a wykonane przez seniorów prace

ozdabiają nasz dom – mówi Małgorzata Jedlina.

Podkreśla, że czas pandemii szczególnie dotyka seniorów, którzy potrzebują różnych form wsparcia.

- Seniorzy borykają się z zaburzeniami nastroju, depresją czy lękami, dlatego z osobami potrzebującymi pomocy w stałym kontakcie pozostaje psycholog. W zależności od sytuacji osoby potrzebującej wsparcia psycholog odwiedza go w domu bądź pozostaje w kontakcie telefonicznym. Naszych uczestników ob-

jęliśmy również pomocą w ramach ogólnopolskiej akcji Wspieraj Seniora. Pracownicy placówki robią niezbędne zakupy chętnym osobom i dostarczają je do ich domów. Ścieżką z pomocą po nosi się senior.

nior.

Gdy zaistnieje taka potrzeba rejestrujemy seniorów do lekarzy, odbieramy wyniki badań, wykupujemy leki czy pomagamy w opłacaniu różnych rachunków. Zdarza się, że podwozimy seniorów do banku czy lekarza – twierdzi Małgorzata Jedlina.

Dzienny Dom Pobytu Senior + mieści się w zmodernizowanym prawie cztery lata temu gmachu przy ul. Warszawskiej. Placówką zawiaduje Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Aby zostać uczestnikiem zajęć, trzeba być mieszkańcem miasta i nie pracować zawodowo. Do udziału w zajęciach przyjmowane są osoby, które ukończyły 60 lat. Dom przeznaczony jest dla osób, które są samo-



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zaprasza do

Punktu doradczego

dla Cudzoziemców
więcej www.kwidzyn.epcpr.pl/

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.
Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: pcprkwidzyn@poczta.fm
pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekłe psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57
www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl
Tel. 55 277 42 36 wew. 211,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekłe somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośniki, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67
www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
dyrektor@pppkwidzyn.pl
Filia w Prabutach
ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półzimowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbývają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00
ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30
(dzieci dowożone są busem).
ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00
(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)
Stowarzyszenie Rodzin Katolickich
82-500 Kwidzyn
ul. Braterstwa Narodów 59
tel. 55 279 70 13
e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łakowa 24, tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
55 247 26 96 i 55 272 80 80
orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury (pierwszy kontakt) : poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-15.00 oraz 17.00-19.00
sobota 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów: (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - poniedziałek i środa - dyżur w godz. 17.00 - 20.00
wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji doświadczanych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony (od 1 stycznia 2021 roku) na zlecenie powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie”.

ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przysposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/ 2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zмага się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębianej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail:otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail:aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Profilaktyka raka piersi

Bezpłatne badania

W powiecie kwidzińskim zostaną przeprowadzone bezpłatne badania mammograficzne. Ich organizatorem będzie LUXMED, jeden z największych od wielu lat realizatorów Programu Profilaktyki Raka Piersi. Badania zostaną przeprowadzone w ramach ogólnopolskiej kampanii promocyjnej Planuję Długie Życie, prowadzonej przez Ministerstwo Zdrowia. W badaniu można wziąć udział niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego.

- Do badania uprawnione są panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie były leczone z powodu raka piersi oraz nie miały wykonanej mammografii w ramach programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. W tym roku po raz pierwszy z badania, w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, mogą skorzystać panie z rocznika 1971. Zachęcamy, aby nie zwlekały z decyzją o realizacji badań. Systematyczność w przestrzeganiu terminów kolejnych badań mammograficznych pozwala na wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby, pozwalając rozpocząć natychmiastowe i skuteczne leczenie, które daje niemal stuprocentową gwarancję powrotu do zdrowia - informuje LUXMED.

Z uwagi na zagrożenie koronawirusem badania są wykonywane z zachowaniem wszelkich przewidzianych prawem i wewnętrznymi procedurami LUXMED środków ostrożności, zarówno w zakresie wyposażenia techników w niezbędne środki ochrony osobistej, jak i procedur dezynfekcji pracowni i aparatury diagnostycznej oraz obsługi pacjenta. W pracowni mogą jednocześnie przebywać tylko trzy panie, co zapewnia możliwość utrzymania niezbędnego dystansu. Przed badaniem pracownicy medyczni mierzą paniom temperaturę i proszą o wypełnienie ankiety.

Do dyspozycji pań są także środki do dezynfekcji rąk. Organizatorzy badania proszą o stawienie się na badanie w masce ochronnej

lub przyłbicy, a także w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

(op)



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) w **technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Prabuty
9 marca 2021
przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej
ul. Łąkowa 24

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

Badanie mammograficzne - kiedy i gdzie?

Prabuty - 9 marca, w godz. 9.00 - 15.00,
przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej,
ul. Łąkowa 24

Kwidzyn - 11 marca w godz. 9.00 - 15.00,
przy Kwidzińskim Centrum Kultury
ul. 11 Listopada 13

Gardeja - 16 marca, w godz. 9.00 - 15.00
przy Gminnym Ośrodku Kultury
ul. Sportowa 7

Rejestracja przez telefon i na stronie

Panie, które chcą skorzystać z bezpłatnego badania mammograficznego proszone są o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. **58 666 24 44** lub na stronie: **www.mammo.pl/formularz**. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty. Lux Med prosi, aby na badanie zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii.

Na rehabilitację społeczną i zawodową

PFRON podzielił pieniądze

Ponad 3,1 mln zł trafi do powiatu kwidzińskiego na rehabilitację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych. Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych podzielił już pieniądze, które trafiają do poszczególnych samorządów na podstawie tzw. algorytmu. Do powiatu trafi ponad 400 tys. zł więcej niż w ubiegłym roku.



Ponad 3,1 mln zł trafi z PFRON do powiatu kwidzińskiego na rehabilitację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych.

Fot. archiwum

Jak co roku samorząd powiatu będzie decydował o podziale pieniędzy na poszczególne zadania dotyczące rehabilitacji społecznej i zawodowej. Przez cały rok można jednak zabiegać o dofinansowania do turnusów rehabilitacyjnych.

-Wnioski można składać przez cały rok za pośrednictwem Systemu Obsługi Wsparcia Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - informuje Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

W ubiegłym roku z powodu pandemii i zamknięcia ośrodków rehabilitacyjnych część osób zrezygnowała z udziału w turnusach rehabilitacyjnych i pieniądze na to zadanie nie zostały wykorzystane. Mniej środków zostało wykorzystanych także na sport, kulturę, rekreację i turystykę osób niepełnosprawnych. Samorząd powiatu pod koniec ubiegłego roku zdecydował o zwiększeniu pieniędzy na dofinansowanie zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych. Nie wiadomo jaka będzie sytuacja związana z pandemią w tym roku i czy osoby niepełnosprawne będą mogły w pełni skorzystać z różnych form rehabilitacji w powiecie kwidzińskim, w tym

proowanej w warsztatach PFRON przeznaczył ponad 1,8 mln zł. W tym będzie to ponad 1,9 mln zł. na funkcjonowanie warsztatów

(jk)

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?

ODCZUWASZ STRES?

CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!



Telefon wsparcia w Kwidzynie

7 dni w tygodniu

od godz. 8.00 do 23.00.

Nr tel. 88 77 82 500

