

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

10.03.21 r. Nr 277 ROK 17

#SZCZEPIMYSIĘ

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIĘ



Rozpoczął się piąty miesiąc zawieszenia działalności placówek dziennego pobytu osób niepełnosprawnych, w tym warsztatów terapii zajęciowej. Od 2 listopada ubiegłego roku nie funkcjonująienne domy dla seniorów i środowiskowe domy samopomocy. Szczególnie dotkliwe jest pozbawienie osób niepełnosprawnych rehabilitacji społecznej i zawodowej, prowadzonej między innymi w warsztatach terapii zajęciowej.

str. III

Fot. archiwum

Falszywe konta Narodowego Programu Szczepień na Twitterze

Podszywają się pod oficjalny profil

Na Twitterze pojawiają się konta podszywające się pod oficjalny profil informacyjny Narodowego Programu Szczepień o nazwie „#SzczepimySię”. Profil prowadzony jest przez Centrum Informacyjne Rządu.

W serwisie Twitter nazwy użytkowników rozpoczynają się znakiem małpy (@). Nazwa użytkownika prawdziwego konta to @szczepimysie. Konta z jakkolwiek inną nazwą użytkownika są fałszywe. Ponadto prawdziwe konto uzyskało status konta zweryfikowanego, co potwierdzone jest odpowiednią ikoną obok nazwy profilu. Aby poinformować serwis Twitter o fałszywym koncie, należy to konto zgłosić. W tym celu można skorzystać z opcji „Zgłoś” znajdującej się w menu dostępnym po kliknięciu okrągłego przycisku z wielokropkiem. W okienku, które się wyświetli, należy wybrać opcję „Ten użytkownik podszywa się pod mnie lub kogoś innego”, a następnie jako odpowiedź na pytanie pod kogo dany użytkownik się podszywa należy wybrać opcję „Pod kogoś innego”. W górnym polu tekstowym należy wpisać nazwę użytkownika prawdziwego konta, czyli „@szczepimysie” - dolne pole tekstowe zostanie uzupełnione automatycznie. Na koniec należy kliknąć przycisk „Wyślij zgłoszenie do Twittera”.

Przemysław Rutkowski



Prawdziwy profil informacyjny Narodowego Programu Szczepień na Twitterze ma status konta zweryfikowanego potwierdzony ikoną obok nazwy profilu. Fot. www.twitter.com/szczepimysie

Szczepienia dla kolejnych grup
Jeszcze w tym miesiącu

Jeszcze w marcu planowane jest rozpoczęcie szczepień przeciw Covid-19 dla kolejnych osób. 12 lutego szczepionki zostały udostępnione nauczycielom, a pierwsze zapisy dla nauczycieli rozpoczęły się 8 lutego. Proces szczepienia nauczycieli powinien zakończyć się w tym miesiącu.

15 marca natomiast planowane jest udostępnienie szczepionek następującym osobom z dolegliwościami zwiększającymi ryzyko ciężkiego przebiegu Covid-19: osoby w trakcie dializy, osoby z chorobami nowotworowymi w trakcie leczenia do roku, licząc od dnia ostatniej hospitalizacji do dnia podania pierwszej dawki szczepionki przeciw Covid-19, osoby w trakcie przewlekłej wentylacji mechanicznej, osoby po wykonanym przeszczepie komórek, tkanek i narządów. Następną w kolejności grupą są służby mundurowe oraz osoby w wieku od 60 do 65 lat. Rozpoczęcie szczepień tych osób jest planowane na 22 marca. Należy pamiętać, że plany szczepień kolejnych osób są zależne od płynności dostaw szczepionek. Na początku producenci szczepionek deklarowali, że w ciągu pierwszego kwartału 2021 roku do Polski zostanie dostarczonych 14 milionów dawek. Obecnie deklarowane jest dostarczenie ok. 8 milionów dawek. Szczepienia przeciw Covid-19 w Polsce rozpoczęły się 27 grudnia ubiegłego roku. Wykonano już ponad 3,4 miliona szczepień, a ponad 1,2 miliona osób otrzymało już obie dawki szczepionki.

Przemysław Rutkowski

Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe.

**OBSEKWATOR**

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Narodowy Program Szczepień – numery telefonów

Na stronie internetowej Narodowego Programu Szczepień jest dostępna lista numerów telefonów, które odpowiadają za różne sprawy związane z Narodowym Programem Szczepień przeciw Covid-19. Można dzięki temu zweryfikować poprawność danego numeru, dowiedzieć się gdzie zadzwonić albo kto do nas oddzwania oraz ochronić się przed próbami wyłudzeń danych lub pieniędzy. Dobrym pomysłem jest dodanie tych numerów do listy kontaktów naszego telefonu komórkowego. Oto lista numerów:

989 lub 22 62 62 989 - bezpłatna całodobowa infolinia Narodowego Programu Szczepień.

880 333 333 oraz 664 908 556 - rejestracja na szczepienie przez SMS. Na jeden z tych numerów należy wysłać SMS o treści „SzczepimySię” i postępować zgodnie z instrukcjami otrzymanymi w SMS-ach zwrotnych. Aktualnie numery te są przeznaczone wyłącznie dla osób w wieku co najmniej 70 lat.

22 888 41 11 - rejestracja na szczepienie przez automatyczny system powiadomień. Gdy zadzwonimy na ten numer, zostaniemy poproszeni o podanie numeru PESEL i kodu pocztowego miejsca zamieszkania, a po chwili oddzwoni do nas konsultant aby dokończyć proces rejestracji.

22 270 81 10 - numer kontaktowy w sprawach aplikacji STOP COVID ProteGO Safe.

22 270 81 20 - numer z którego oddzwania obsługa techniczna aplikacji Kwarantanna Domowa.

22 484 80 28 oraz 22 145 06 00 - numery z których oddzwania infolinia Narodowego Programu Szczepień w przypadku nieudanej próby połączenia.

22 165 57 55 oraz 22 165 57 57 - numery z których infolinia Narodowego Programu Szczepień oddzwania do obywateli z odpowiedziami i informacjami.

22 165 57 44 - infolinia aplikacja Kwarantanna Domowa.

71 734 26 55 - numer z którego oddzwania Telefoniczna Informacja Pacjenta - infolinia prowadzona przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

TO U NAS RODZINNE!

#SZCZEPIMYSIE

ZAREJESTRUJ SIĘ NA BEZPŁATNE SZCZEPIONKI
przez dedykowaną infolinię: 989, Internetowe Konto Pacjenta lub u lekarza POZ

PRZEJDŹ KWALIFIKACJĘ MEDYCZNĄ I WYPEŁNIJ FORMULARZ
dla Twojego bezpieczeństwa zostaniesz zbadany przez lekarza

ZASZCZEP SIĘ PRZECIWO COVID-19
skorzystaj z bezpłatnego szczepienia i obserwuj stan swojego zdrowia

PRZYJMIJ DRUGĄ DAWKĘ SZCZEPIONKI
wszystkich informacji udzieli Ci Twój punkt szczepień

SPRAWDŹ DLACZEGO WARTO NA:
GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

LUB SKORZYSTAJ Z CAŁODOBOWEJ INFOLINII: 989

KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW

Piąty miesiąc zdalnej rehabilitacji

Warsztaty terapii zajęciowej w zawieszeniu

Rozpoczął się piąty miesiąc zawieszenia działalności placówek dziennego pobytu osób niepełnosprawnych, w tym warsztatów terapii zajęciowej. Od 2 listopada ubiegłego roku nie funkcjonują takżeienne domy dla seniorów i środowiskowe domy samopomocy. Szczególnie dotkliwie jest pozbawienie osób niepełnosprawnych rehabilitacji społecznej i zawodowej, prowadzonej między innymi w warsztatach terapii zajęciowej. Tam gdzie to możliwe prowadzone są zajęcia w trybie zdalnym, ale izolacja sprawia, że osiągnięte wcześniej efekty dotyczące przede wszystkim rehabilitacji społecznej, a także medycznej zostaną w części utracone. Przedłużającym się zawieszeniem zajęć zaniepokojeni są rodzice oraz opiekunowie niepełnosprawnych uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie. Uczestnicy także chcieliby już wrócić na zajęcia.

- Brak kontaktu z innymi uczestnikami chyba najbardziej doskwiera naszej córce. Pracuje zdalnie, ćwiczy w domu, ale brakuje jej przede wszystkim bezpośrednich rozmów i spotkań z innymi. Cieszy się z każdego telefonu czy maila. Jako rodzice jesteśmy już trochę zmęczeni całą sytuacją. Każdy dzień jest podobny do siebie. Monotonia źle wpływa na nas wszystkich. Praktycznie nigdzie nie wychodzimy i szczerze mówiąc mamy czasami dość tej całej sytuacji, ale najbardziej szkoda nam córki, której najbardziej brakuje uczestnictwa w zajęciach prowadzonych w warsztacie i bezpośrednich kontaktów z koleżankami i kolegami - mówi mama Doroty, niepełnosprawnej uczestniczki Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.

Dla Doroty, niepełnosprawnej uczestniczki zajęć w kwidzyńskim WTZ, zawieszenie działalności w warsztacie było ogromnym szokiem.

- Z dnia na dzień zmieniło się codzienne życie i obowiązki. Codziennie przyjeżdżałam do placówki, spotykałam się z koleżankami i kolegami, miałam codzienne obowiązki, zadania i nagle wszystko się zmieniło. Pomyślałam sobie co będę teraz robić z wolnym czasem, ale terapeuci nawiązali szybki kontakt i pod ich opieką prowadzę podobny tryb życia jak w warsztacie, z czego jestem bardzo zadowolona. Zawsze rano ćwiczę, potem pracuję zdalnie na komputerze, a w przerwie ćwiczę układ taneczny. Wykonane zadanie przesyłam panu instruktorowi i czekam na kolejne. Bardzo lubię pracować. Często też rozmawiam telefonicznie lub na facebooku z koleżankami i kolegami. Rodzice także są zadowoleni, że mam zajęcia. Terapeuci utrzymują z nimi kontakt telefoniczny, co jest dla nich ważne. Udzielają wsparcia i proponują pomoc, dlatego łatwiej jest wszystkim przejść przez ten trudny okres. Bardzo tęsknię za



Przedłużającym się zawieszeniem zajęć zaniepokojeni są rodzice oraz opiekunowie niepełnosprawnych uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie. Wielu uczestników także chciałoby już wrócić na zajęcia.

warsztatem i życiem sprzed pandemii koronawirusa - mówi Dorota.

Mama Bożeny, jednej z uczestniczek warsztatu, ma nadzieję, że działalność placówki zostanie jak najszybciej wznowiona, ale niepokoi ją obecny wzrost liczby zakażeń koronawirusem.

- Córka samodzielnie dojeżdża autobusem do Kwidzyna. Nawet gdyby działalność warsztatu została wznowiona, to taka podróż wiązałaby się z ryzykiem zarażenia. Mam nadzieję, że sytuacja niedługo się poprawi i zajęcia zostaną wznowione i moja córka będzie mogła już bezpiecznie w nich uczestniczyć i także bezpiecznie dojechać - twierdzi pani Helena.

Pani Leokadia uważa, że pandemia i brak zajęć w warsztacie niezbyt dobrze wpływa na jej syna, który zmaga się z zespołem Aspergera.

- Brakuje przede wszystkim rutyny. Rano trzeba było wstać, ubrać się i umyć oraz wyjść na zajęcia. Mój syn potrzebuje takiej rutyny i przewidywalności. Nie

lubi zmian i zastojów. Taka izolacja nie bardzo mu służy. Liczę jednak na to, że w końcu zrobi się cieplej i będzie można częściej wychodzić z domu. Może jeszcze będzie normalnie. Na razie musimy czekać aż sytuacja pozwoli na przywrócenie zajęć w warsztacie - uważa pani Leokadia.

To już drugie zawieszenie działalności WTZ. W ubiegłym roku z powodu pandemii warsztat musiał 13 marca zawiesić działalność. Wznowił ją 28 maja. Obecna przerwa jest już ponad dwa razy dłuższa niż ubiegłoroczne zawieszenie zajęć.

- To bardzo trudny okres dla naszych uczestników oraz dla ich rodziców i opiekunów, a także dla pracowników warsztatu. Zajęcia prowadzone są w formie zdalnej, ale nie są one w stanie zastąpić tradycyjnych zajęć prowadzonych w poszczególnych pracowniach. Rehabilitacja zawodowa i społeczna wymaga pracy w trybie stacjonarnym. Obawiamy się, że w niektórych przypadkach trzeba

będzie ponownie włożyć sporo pracy, aby uczestnicy osiągnęli poziom rozwoju i samodzielności przynajmniej taki sam jak przed nadejściem pandemii - podkreśla Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.

Uczestnicy warsztatu mogą liczyć na wsparcie psychologa.

- Sytuacja związana z zawieszeniem działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej z powodu pandemii jest trudna dla nas wszystkich, ale szczególnie trudna jest dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Trudno jest im wytłumaczyć ograniczenia związane z ich codzienną aktywnością, zaangażowaniem, kontaktami z innymi ludźmi, możliwością wyjścia z domu i nawiązywaniem relacji społecznych. Pandemia i związane z nią ograniczenia z psychologicznego punktu widzenia oznaczają stratę. Straciliśmy poczucie bezpieczeństwa ze względu na zagrożenie naszego zdrowia, ze względu na brak

co było nawet pewnym wyzwaniem, ale była wtedy też inna pora roku. Na zewnątrz było cieplej. Na kolejną falę pandemii nałożyła się ciężka zima i obawy o zdrowie były zdwojone. Wszyscy, w tym pracownicy a przede wszystkim nasi uczestnicy jesteśmy zaniepokojeni przedłużającym się stanem zawieszenia i niepewności - mówi Wanda Masalska-Szymanek, psycholog Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie.

Podkreśla, że potrzebna będzie maksymalna mobilizacja i odbudowanie wszystkich społecznych relacji, poczucia bezpieczeństwa i sprawności, która jest bardzo ważna w przypadku osób niepełnosprawnych.

- Dla niektórych osób powrót do warsztatu może być bardzo trudny. Osoby niepełnosprawne intelektualnie mają często trudności przystosowawcze. Tak długa izolacja może powodować lęki przed powrotem do otwartego środowiska. Lęki mogą narastać. Może pojawiać się brak zaufania i niezrozumienie związane ze szczepieniami lub ich brakiem. Zarówno nasi uczestnicy, jak i ich rodziny będą potrzebowali wsparcia psychologicznego - uważa Wanda Masalska-Szymanek.

Termin wznowienia działalności warsztatów terapii zajęciowych na razie pozostaje nieznany. Rosnąca liczba zakażeń w województwie pomorskim wskazuje, że nawet przybliżony termin powrotu osób niepełnosprawnych na zajęcia ciągle się oddala.

(jk)

Siedziba kwidzyńskiego Warsztatu Terapii Zajęciowej znajduje się w zabytkowym dworku w Górkach, w gminie Kwidzyn. Od stycznia 2004 roku prowadzi go kwidzyńska Fundacja „Misericordia”. Podczas zajęć niepełnosprawni mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego zdobywają wiele umiejętności, które przydają się w życiu codziennym, ale przede wszystkim w przyszłej pracy zawodowej. W Warsztacie funkcjonuje dziewięć specjalistycznych pracowni. W zajęciach terapeutycznych uczestniczy 47 niepełnosprawnych osób. Obecnie wszyscy czekają na powrót do normalnych zajęć.

Mammograficzne badania rozpoczęte

Nie daj szans rakowi piersi

Rozpoczęły się bezpłatne badania mammograficzne. Ich organizatorem jest LUXMED, jeden z największych realizatorów Programu Profilaktyki Raka Piersi. Badania prowadzone są w ramach ogólnopolskiej kampanii promocyjnej Planuję Długie Życie, prowadzonej przez Ministerstwo Zdrowia. W badaniu można wziąć udział niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego.

- Do badania uprawnione są panie w wieku 50-69 lat, które są ubezpieczone, nie były leczone z powodu raka piersi oraz nie miały wykonanej mammografii w ramach programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. W tym roku po raz pierwszy z badania, w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, mogą skorzystać panie z rocznika 1971. Zachęcamy,

aby nie zwlekały z decyzją o realizacji badań. Systematyczność w przestrzeganiu terminów kolejnych badań mammograficznych pozwala na wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby, pozwalając rozpocząć natychmiastowe i skuteczne leczenie, które daje niemal stuprocentową gwarancję powrotu do zdrowia - informuje LUXMED.

Z uwagi na zagrożenie koronawirusem badania są wykonywane z zachowaniem wszelkich przewidzianych

prawem i wewnętrznymi procedurami LUXMED środków ostrożności, zarówno w zakresie wyposażenia techników w niezbędne środki ochrony osobistej, jak i procedur dezynfekcji pracowni i aparatury diagnostycznej oraz obsługi pacjenta. W pracowni mogą jednocześnie przebywać tylko trzy panie, co zapewnia możliwość utrzymania niezbędnego dystansu. Przed badaniem pracownicy medyczni mierzą paniom temperaturę i proszą o wypełnienie ankiety. Do dyspozycji pań są

także środki do dezynfekcji rąk. Organizatorzy badania proszą o stawienie się na badanie w maseczce ochronnej lub przyłbicy, a także w czasie wyznaczonym podczas rejestracji. Badania dla pań zostaną przeprowadzone 11 marca w godz. 9.00 - 15.00 przy ul. 11 Listopada 13 w Kwidzynie (przy Kwidzyńskim Centrum Kultury) oraz 16 marca, w godz. 9.00 - 15.00 przy ul. Sportowej 7 w Gardeji (przy siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury).

(op)

Dowozy osób niepełnosprawnych na szczepienie

Osoby niepełnosprawne, które mają trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 mogą skorzystać z możliwości dojazdu. Transport przeznaczony jest dla osób posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym o kodzie R lub N (niezależnie od wieku). Dowozienie może dotyczyć osób starszych, które nie mają własnego środka transportu i nie posiadają bezpośredniego połączenia komunikacji lokalnej z miejsca zamieszkania do punktu szczepień. Osoby, które z uwagi na wiek czy niepełnosprawność nie są w stanie dostać się do punktu szczepień, po uzyskaniu terminu szczepienia powinny skontaktować się z gminnym koordynatorem do spraw szczepień. Osoba taka składa wówczas oświadczenie o braku możliwości samodzielnego dotarcia do punktu szczepień lub o posiadaniu orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności (pacjent może zostać poproszony przez gminę o okazanie takiego orzeczenia). Poza tym osoba taka może wyrazić zgodę na przekazanie przez personel medyczny koordynatorowi gminnemu do spraw szczepień informacji o miejscu, dacie i godzinie szczepienia. Jeśli taka zgoda nie zostanie udzielona, to osoba, które nie może samodzielnie dotrzeć do punktu szczepienia musi samodzielnie zadzwonić do koordynatora gminnego w sprawie organizacji transportu do punktu szczepień. Dane osobowe przekazywane są dobrowolnie, ale ich niepodanie może skutkować odmową świadczenia.

Infolinie gminne dotyczące szczepień

Urząd Miejski w Kwidzynie

Tel. **783 882 500**,

poniedziałek – piątek, w godz. 7.00-15.00

Urząd Gminy Kwidzyn

Tel. **55 261 41 56**,

poniedziałek, wtorek i czwartek, w godz. 7.00 - 15.00, środa w godz. 7.00-16.00 i piątek w godz. 7.00 - 14.00

Urząd Miasta i Gminy Prabuty

Tel. **55 262 41 43** lub **55 262 41 76**,

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godz. 7.30-15.30 i piątek w godz. 7.30-14.00

Urząd Gminy Ryjewo

Tel. **55 277 42 70**,

poniedziałek, wtorek i czwartek, w godz. 7.30 - 15.30, środy w godz. 7.30 - 17.00 i piątek w godz. 7.30-14.00.

Urząd Gminy Sadlinki

Tel. **789 387 461**,

poniedziałek, wtorek i czwartek w godz. 7.15 - 15.15, środa w godz. 7.00 - 16.00 i piątek w godz. 7.15 - 14.15

Urząd Gminy Gardeja

Tel. **55 275 14 11** lub **535 351 445**,

od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 14.30
Na stronie internetowej: www.gdansk.uw.gov.pl
na bieżąco publikowane są aktualne informacje dotyczące Narodowego Programu Szczepień.




Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) w **technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Kwidzyn
11 marca 2021
przy Kwidzyńskim Centrum Kultury
ul. 11 Listopada 13

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA




Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) w **technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Gardeja
16 marca 2021
przy Gminnym Ośrodku Kultury
ul. Sportowa 7

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

Rejestracja przez telefon i na stronie

Panie, które chcą skorzystać z bezpłatnego badania mamograficznego proszone są o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. **58 666 24 44** lub na stronie: www.mammo.pl/formularz. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty. Lux Med prosi, aby na badanie zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Nadal obowiązują ograniczenia dotyczące funkcjonowania Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. W związku z obostrzeniami dotyczącymi zagrożenia koronawirusem osoby udające się do PCPR będą obsługiwane tylko w holu na parterze budynku. Na parterze znajduje się biurko z zamontowanym dzwonkiem, za pomocą którego można przywołać pracownika. Przy wejściu do budynku jest zamontowana skrzynka pocztowa, do której należy wrzucać korespondencję. Pracownicy będą wykonywać swoje obowiązki w formie rotacyjnej, pozostając w kontakcie z klientami w formie telefonicznej oraz mailowej oraz przez platformę ePUAP. Poza tym Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych umożliwia składanie wniosków drogą elektroniczną poprzez System Obsługi Wsparcia (SOW), który działa od początku bieżącego roku. Korzystanie z systemu jest nieodpłatne. Elektroniczny wniosek np. dotyczący dofinansowania do zakupu przedmiotów ortopedycznych można złożyć w każdym dniu. System działa 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. Potrzebny jest jedynie dostęp do internetu. System działa pod adresem: www.sow.pfron.org.pl

Planują turnieje i przygotowują się do świąt **Rehabilitacja na świeżym powietrzu**

Organizacja pierwszych turniejów, w tym warszawskiego planowana jest w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. Rozpoczęto także przygotowania do zbliżających się Świąt Wielkanocnych. Mieszkańcy nadal muszą zmagać się z wieloma ograniczeniami związanymi z pandemią.

- Wraz z mieszkańcami planujemy wydarzenia na najbliższe tygodnie. Ponieważ nasi mieszkańcy bardzo lubią rywalizację w planach mamy przeprowadzenie wewnętrznych turniejów gry w warcaby i gry w tysiąca. Planujemy także urozmaicenie czasu wolnego na świeżym powietrzu. Wiadomo też, że nic tak nie uspokaja jak obcowanie z naturą, dlatego też planowane jest zagospodarowanie tarasów i oddanie w ręce mieszkańców roślin, którymi na pewno troskliwie się zaopiekują. Cieszę się, że po wielu trudnych miesiącach w Naszym Domu zaczęła panować coraz weselsza atmosfera. Pogoda sprzyja pierwszym spacerom na świeżym powietrzu. Wprawdzie są to



Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie nadal muszą zmagać się z wieloma ograniczeniami związanymi z pandemią. W placówce planowane są już różne wydarzenia, w tym wewnętrzne turnieje gier w warcaby i oraz tysiąca. Fot. archiwum



Pogoda sprzyja pierwszym spacerom na świeżym powietrzu.

Fot. Karolina Dunaj

jeszcze krótkie wyjścia, ale dają one mieszkańcom bardzo dużo radości. Obserwowanie jak przyroda budzi się do życia, ogrzewanie się w pierwszych promieniach słońca oraz wesołe rozmowy ze współmieszkańcami sprawiają wszystkim dużą radość. Niektórzy mieszkańcy decydują się również na rehabilitację na świeżym powietrzu, co niewątpliwie sprzyja poprawie nie tylko kondycji fizycznej, ale i nastroju - twierdzi Karolina Dunaj, terapeuta zajęciowy w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

Dodaje, że w domu ru-

szyły wiosenne porządki. Przeprowadzane są także wymiana i naprawy wszystkich sprzętów, które tego wymagają.

- Powoli też przygotowujemy się do Świąt Wielkanocnych. Mieszkańcy chętnie rozmawiają o tym jak udekorować nasz dom. Wspominają, jakie dekoracje tworzyło się w czasach ich dzieciństwa i dorosłego życia. Dużo rozmawiamy o ludowych zwyczajach wielkanocnych i o tym jak zmieniły się one na przestrzeni lat - twierdzi Karolina Dunaj.

(op)

Korzystają ze schronisk i łaźni

Trudny czas dla bezdomnych

Ponad 50 osób bezdomnych z Kwidzyna przebywa obecnie w schroniskach. Przez cały czas na terenie Kwidzyna monitorowana jest sytuacja osób bezdomnych. Piotr Widz, wice burmistrz Kwidzyna, podkreśla, że Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej udziela wsparcia wszystkim potrzebującym. W razie potrzeby osoby takie umieszczane są w ośrodkach dla osób bezdomnych. Zapewniany jest im także gorący posiłek.

- W schronisku Chrześcijańskiego Stowarzyszenia Dobroczyńczego mamy umieszczonych obecnie 31 osób, natomiast w schronisku Stowarzyszenia Na Rzecz Bezdomnych „Agape” przebywa 21 osób. W sytuacji gdy Straż Miejska lub pracownicy MOPS otrzymują zgłoszenia o osobach bezdomnych potrzebujących

pomocy lub dotrą do takich osób monitorując miejsca, w których mogą one przebywać, to będą je przekonywać aby zgodzili się, aby ten trudny okres spędzić w schronisku - podkreśla Piotr Widz.

MOPS pomaga także wydając posiłki osobom potrzebującym. Czynna jest łaźnia miejska dla osób bezdomnych. Bezdomni mogą nie

tylko się umyć, ale otrzymać czyste ubranie.

- Wydawanie posiłków dla osób dorosłych realizuje bar „Lotos” i odbywa się to bez problemów. Łaźnia cały czas pracuje. W ostatnim tygodniu odbyło się pięćdziesiąt kąpiei, a tydzień wcześniej były to 63 kąpiele. W ostatnim tygodniu stycznia 83 osoby bezdomne korzystały

z kąpiei w łaźni - twierdzi Piotr Widz.

Łaźnia dla osób bezdomnych powstała w 2019 roku w budynku przy ul. Hallera. Do dyspozycji osób bezdomnych są kabiny z natryskami oraz przebieralnia. Łaźnie prowadzi Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

(op)

w salonie urody
zastów nos i usta

w urzędzie, biurze
zastów nos i usta

na przystanku
zastów nos i usta

w komunikacji publicznej
zastów nos i usta

u fryzjera
zastów nos i usta

na zakupach
zastów nos i usta

Przypominamy!
Obowiązek zastawiania
dotyczy także nosa!

Ministerstwo Zdrowia

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zaprasza do

Punktu doradczego

dla Cudzoziemców
więcej www.kwidzyn.epcpr.pl/

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci - umieszczonych w rodzinach zastępczych, - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom, - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchnię i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udziela pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchnię oddziałową, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półzimowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbývają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łukowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury (pierwszy kontakt) : poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-15.00 oraz 17.00-19.00
sobota 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów: (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - poniedziałek i środa - dyżur w godz. 17.00 - 20.00

wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji doświadczanych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony (od 1 stycznia 2021 roku) na zlecenie powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo-wychowawcze – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Kwidzyński telefon wsparcia

Dzwonią młodzi ludzie

Nawet kilkadziesiąt zgłoszeń tygodniowo odbierają specjaliści dyżurujący pod kwidzyńskim telefonem zaufania. Numer telefonu 88 77 82 500 czynny jest przez cały tydzień w godz. 8.00-23.00. Pomocą służą mieszkańcom psychologowie i terapeuci.

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie
7 dni w tygodniu
od godz. 8.00 do 23.00.
Nr tel. 88 77 82 500



Telefon zaufania oferuje przede wszystkim anonimowe, profesjonalne poradnictwo skierowane do dzieci i młodzieży znajdujących się w trudnych sytuacjach życiowych.

- Średnio odbieranych jest od 12 do 30 telefonów, a w pierwszej połowie stycznia było to nawet ok. 45 połączeń w tygodniu. Przede wszystkim młodzież korzysta z tego telefonu. Zgłaszane są różne problemy, głównie związane z nieradzeniem sobie z emo-

cjami, z lękami czy agresją. Zgłoszenia dotyczą między innymi kłótni w rodzinie i nadużywania alkoholu. Terapeuci pracują stale z osobami, które zwracają się z prośbą o pomoc - mówi Piotr Widz, wiceburmistrz Kwidzyna.

Telefon zaufania to jedno z działań podejmowanych w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

(jk)

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizyko-terapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



W związku z zagrożeniem koronawirusem działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej jest zawieszona do odwołania.

PFRON w trybie online

Z uwagi na bezpieczeństwo zdrowotne i wejście w życie nowych obostrzeń kontakt z Biurem i Oddziałami Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych możliwy jest wyłącznie telefonicznie lub mailowo. PFRON przypomina o możliwości składania wniosków, sprawozdań a także deklaracji oraz informacji za pośrednictwem platform internetowych sow.pfron.org.pl, sod.pfron.org.pl oraz pracodawca.e-pfron.pl. Korzystanie z systemów możliwe jest bez wychodzenia z domu, przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Można także korzystać z infolinii dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu **22 581 84 10**. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została dodatkowa infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem **517 373 975**. Konsultanci PFRON odpowiadają na pytania związane z wpłatami obowiązkowymi, dofinansowaniami do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych oraz wsparciem dla osób indywidualnych. Jak informuje PFRON pod numerem telefonu **800 889 777** można uzyskać informację o wnioskach składanych za pośrednictwem Systemu Obsługi Wsparcia (SOW). Uruchomiona została też specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu, pod numerem telefonu **800 190 590**. PFRON zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie www.gov.pl/koronawirus oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego www.gis.gov.pl.