

OBSERWATOR



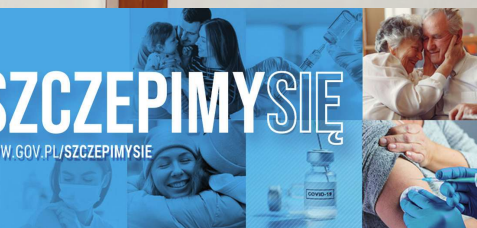
DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

14.04.21 r. Nr 279 ROK 17

#SZCZEPIMYSIĘ

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



Samorząd powiatu przyjął uchwałę w sprawie określenia zadań i wysokości środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na rehabilitację społeczną i zawodową osób niepełnosprawnych. Wysokość środków, przypadających według algorytmu na 2021 rok dla powiatu kwidzyńskiego, w tym na funkcjonowanie warsztatów terapii zajęciowej, to ponad 3,1 mln zł. str. II

Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych

Pieniądze na likwidację barier i turnusy

Samorząd powiatu przyjął uchwałę w sprawie określenia zadań i wysokości środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na rehabilitację społeczną i zawodową osób niepełnosprawnych. Sesja odbyła się w trybie korespondencyjnym. Z projektem zapoznała się wcześniej Powiatowa Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych, która zaopiniowała go pozytywnie. Wysokość środków, przypadających według algorytmu na 2021 rok dla powiatu kwidzyńskiego, to ponad 3,1 mln zł.

Dofinansowanie kosztów działania dwóch warsztatów terapii zajęciowej w Kwidzynie i Ryjewie to wydatki w kwocie ponad 2 ml zł. Zgodnie z wnioskiem dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Kwidzynie na realizację zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej przeznaczono 300 tys. zł, w tym 200 tys. zł na zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy osoby niepełnosprawnej i 90 tys. zł na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej albo wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej przez osoby niepełnosprawne. 10 tys. zł przeznaczono na finansowanie kosztów szkoleń organizowanych przez dyrektora PUP.

- To zadanie priorytetowe, gdyż środki z PFRON pochodzą z wpłat dotyczących kar płaconych przez pracodawców. Pracodawca, który nie zatrudnia określonej liczby osób niepełnosprawnych jest zobowiązany do zapłacenia kary na rzecz PFRON. Pracodawcy dopominają się, aby z tego powodu wspomóc ich poprzez przeznaczanie pieniędzy na tworzenie nowych miejsc pracy dla osób niepełnosprawnych – powiedziała Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, prezentując projekt podczas inauguracyjnego spotkania Powiatowej Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych.

Pozostała kwota została przeznaczona na szkolenia organizowane przez dyrektora urzędu pracy.

230 tys. zł przeznaczono na dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych

- Przez wiele lat było bardzo mało środków i znacznie je ograniczyliśmy. W turnusach uczestniczyli w zasadzie tylko dzieci i młodzież i niewiele dorosłych osób niepełnosprawnych. W ubiegłym roku także na to zadanie była przeznaczona znaczna kwota, ale z uwagi na zamknięcie ośrodków z powodu pandemii nie można było w pełni wykorzy-



Samorząd powiatu przyjął uchwałę w sprawie określenia zadań i wysokości środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na rehabilitację społeczną i zawodową osób niepełnosprawnych. Z projektem zapoznała się wcześniej Powiatowa Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych, która zaopiniowała go pozytywnie. Wysokość środków przypadających według algorytmu na 2021 rok dla powiatu kwidzyńskiego to ponad 3,1 mln zł. Fot. archiwum

stać zaplanowanej kwoty. Z tej formy rehabilitacji i tak skorzystało 115 osób. Ponieważ epidemia wszystkim dała się we znaki, to uważamy, że trzeba osoby niepełnosprawne wysłać na turnusy rehabilitacyjne, aby przywrócić nie tylko sprawność fizyczną, ale także społeczną. Stąd propozycja przeznaczenia takiej kwoty. Jeżeli z powodu pandemii nie będzie można wykorzystać tych środków zawsze możemy dokonać zmian i pod koniec roku przeznaczyć je na inne zadania – wyjaśnia Renata Majda.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z 15 listopada 2007 roku pierwszeństwo w uzyskaniu dofinansowania mają dzieci i młodzież, w wieku od 16 do 24 lat ucząca się i niepracująca, bez względu na stopień niepełnosprawności. W dalszej kolejności będą rozpatrywane wnioski dorosłych osób niepełnosprawnych, które w roku poprzedzającym rok

złożenia wniosku nie korzystały z dofinansowania do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym.

Na likwidację barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu przeznaczono 200 tys. zł.

- To zadanie cieszy się wielką popularnością, a zwłaszcza likwidacja barier

architektonicznych. Na to zadanie proponujemy 200 tys. zł. To wyższa kwota niż w ubiegłym roku, ale z uwagi na to, że bardzo drastycznie wzrosły ceny materiałów budowlanych. Najwyższa kwota, jaką przyznawaliśmy wcześniej to od 2 do 2,5 tys. zł. Obecnie za te pieniądze niewiele się

zrobi, dlatego proponujemy zwiększenie pomocy - wyjaśnia Renata Majda.

Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze to zadanie, na które zaplanowano ponad 339 tys. zł.

- Często brakuje pieniędzy na to zadanie. Niewy-

korzystane środki zawsze przeznaczamy na jego realizację pod koniec roku. Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze funkcjonuje nieco inaczej niż pozostałe zadania. Zakupione przedmioty ortopedyczne czy środki pomocnicze podlegają refundacji. Zadanie to jest realizowane w korelacji z Narodowym Funduszem Zdrowia. Jesteśmy w stanie na to zadanie wydać każde pieniądze. W tym roku proponujemy ponad 339 tys. zł. Zadanie to możemy kontynuować w przyszłym roku. Osoby, które nie otrzymały pomocy w danym roku mogą zgłosić się w sprawie dofinansowania z tegorocznymi fakturami w celu dokonania refundacji - podkreśla Renata Majda.

Na dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych przeznaczono 70 tys. zł. Adresatem tych pieniędzy są organizacje, które w swoich statutach mają zapisane działania na rzecz osób niepełnosprawnych.

- Każda organizacja może do 30 listopada każdego roku składać wnioski o dofinansowanie działań na kolejny rok. Proponowana kwota w tym roku to 70 tys. zł. W poprzednich latach była to 50 tys. zł. Nasze organizacje pozarządowe bardzo aktywnie działają i wiele dobrych rzeczy robią dla osób niepełnosprawnych. Ze złożonych wniosków wynika większa kwota niż ta, którą proponujemy, ale nie da się więcej przeznaczyć na to zadanie. Uważam, że i tak jest to znaczna pomoc dla organizacji - twierdzi Renata Majda.

Uchwała w sprawie określenia zadań i wysokości środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych na rehabilitację społeczną i zawodową osób niepełnosprawnych została podjęta przy jednym głosie wstrzymującym się.

(jk)

Pieniądze na rehabilitację

Środki finansowe na zadania z zakresu rehabilitacji zawodowej - 300 000 zł

- Zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy osoby niepełnosprawnej - 200 000 tys. zł
- Środki na podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej albo wniesienie wkładu do spółdzielni socjalnej - 90 000 zł
- Finansowanie kosztów szkoleń organizowanych przez kierownika powiatowego urzędu pracy - 10 000 zł

Środki finansowe na zadania z zakresu rehabilitacji społecznej - 2 844 967 zł

- Zobowiązania dotyczące dofinansowania kosztów działania Warsztatów Terapii Zajęciowej - 2 005 460 zł
- Dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych - 230 000 zł
- Sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych - 70 000 zł.
- Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze - 339 507 zł
- Likwidacja barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych - 200 000 zł

Ogólnopolski Program Wczesnego Wykrywania Raka Płuca

Zbadaj swoje płuca

Ruszył Ogólnopolski Program Wczesnego Wykrywania Raka Płuca, którego głównym celem jest zmniejszenie śmiertelności wśród osób dotkniętych tą chorobą. W makroregionie północnym koordynatorem programu jest Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku.



Ogólnopolski Program Wczesnego Wykrywania Raka Płuca (WWRP) za Pomocą Niskodawkowej Tomografii Komputerowej (NDTK) – prowadzony dla makroregionu północnego przez Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku (UCK).



Celem programu jest poprawa wykrywalności raka płuca na wczesnym etapie jego rozwoju poprzez prowadzenie działań profilaktycznych w wybranej populacji mieszkańców Polski w latach realizacji Programu. W jego realizację zaangażowany jest wielodyscyplinarny zespół specjalistów m. in. z Kliniki Chirurgii Klatki Piersiowej oraz Zakładu Radiologii UCK.

GRUPA DOCELOWA:

- Osoby w wieku 55-74 lata, wieloletni palacze, okres abstynencji tytoniowej poniżej 15 lat;
- Osoby w wieku 50-74 lata, wieloletni palacze, okres abstynencji tytoniowej poniżej 15 lat, u których stwierdza się jeden z czynników ryzyka:
 - Ekspozycja zawodowa na krzemionkę, beryl, nikiel, chrom, kadm, azbest, związki arsenu, spaliny silników diesla, dym ze spalania węgla kamiennego, sadzę, radon,
 - Indywidualna historia zachorowania na raka: w wywiadzie chłoniak, rak głowy i szyi lub raki zależne od palenia tytoniu, np. rak pęcherza moczowego,
 - Występowanie raka płuca w wywiadzie u krewnych pierwszego stopnia,
 - Choroby płuc: przewlekła obturacyjna choroba płuc (POCHP) lub włóknienie płuc.

Jak się zgłosić do programu?
Skontaktuj się z nami!

UNIWERSYTECKIE CENTRUM KLINICZNE
UL. SMOLUCHOWSKIEGO 17 | 80-952 GDAŃSK

E-MAIL: ZBADAJSWOJEPLUCA@UCK.GDA.PL

TELEFON: 58/349-36-86



Cele programu to między innymi zwiększenie wiedzy na temat profilaktyki raka płuca, zwiększenie dostępu do badania niskodawkowej tomografii komputerowej u osób z grup ryzyka zachorowania na raka płuca, zwiększenie świadomości uczestników programu na

temat dostępności poradnictwa antytytoniowego, zwiększenie zasobów przeszkolonej kadry na rynku pracy, co jest niezwykle istotne w kontekście zdiagnozowanych trendów demograficznych. Grupy docelowe to osoby w wieku 55 -74 lat z konsumpcją tytoniu większą

lub równą 20 paczkolet, okresem abstynencji tytoniowej nie dłuższym niż 15 lat oraz osoby w wieku 50 -74 lat z konsumpcją tytoniu większą lub równą 20 paczkolet, okresem abstynencji tytoniowej nie dłuższym niż 15 lat (paczkolet to wypalanie jednej paczki papierosów na dobę w ciągu jednego roku). Osoba spełniająca warunki włączenia do programu może być jego uczestnikiem, jeżeli ma świadomość ewentualnej konieczności przeprowadzenia inwazyjnych procedur diagnostycznych i ewentualnego zabiegu chirurgicznego. Każda osoba będąca uczestnikiem programu ma możliwość rezygnacji z udziału w nim na dowolnym etapie bez żadnych konsekwencji. (op)

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzińskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie
7 dni w tygodniu
od godz. 8.00 do 23.00.
Nr tel. 88 77 82 500



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

W związku z obstrzeniami dotyczącymi zagrożenia koronawirusem osoby udające się do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Hallera w w Kwidzynie będą obsługiwane tylko w holu na parterze budynku. Na parterze znajduje się biurko z zamontowanym dzwonkiem, za pomocą którego można przywołać pracownika. Przy wejściu do budynku jest zamontowana skrzynka pocztowa, do której należy wrzucać korespondencję. Pracownicy będą wykonywać swoje obowiązki w formie rotacyjnej, pozostając w kontakcie z klientami w formie telefonicznej oraz mailowej oraz przez platformę ePUAP. Poza tym Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych umożliwia składanie wniosków drogą elektroniczną poprzez System Obsługi Wsparcia (SOW), który działa od początku bieżącego roku. Korzystanie z systemu jest nieodpłatne. Elektroniczny wniosek np. dotyczący dofinansowania do zakupu przedmiotów ortopedycznych można złożyć w każdym dniu. System działa 24 godziny na dobę, 365 dni w roku. Potrzebny jest jedynie dostęp do internetu. System działa pod adresem: www.sow.pfron.org.pl

Pracowity miesiąc mieszkańców kwidzyńskiego DPS

Powitali wiosnę i wrócili do zajęć kulinarnych

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie przygotowawali się przez cały marzec do Świąt Wielkanocnych. Tworzyli świąteczne ozdoby i aby wprowadzić do domu powiew wiosny przygotowali papierowe kwiaty, które ozdobiły pomieszczenia.

Mieszkancki zasiali pszenicę i rzęźuchę, z których wykonane zostały stroiki. Znalazły się w nich również własnoręcznie wykonane pisanki zdobione cekinami i wstążkami. W marcu obchodzono też Dzień Kobiet.

- Z tej okazji nasza świetlica zamieniła się w kawiarnię, do której zaprosiliśmy wszystkie mieszkanki naszego domu. Panie zostały ugoszczone pyszną kawą i herbatką, a czas umilała im muzyka z czasów ich młodości. Każda z pań została poczęstowana pysznymi kruchymi ciasteczkami upieczonymi specjalnie dla nich przez pracowników naszego domu. Zgodnie ze zwyczajem



Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie przygotowawali się przez cały marzec do Świąt Wielkanocnych. Tworzyli świąteczne ozdoby i aby wprowadzić do domu powiew wiosny przygotowali papierowe kwiaty, które ozdobiły pomieszczenia. Zdjęcia: Karolina Dunaj

panującym w naszym Domu, w każdym miesiącu obchodzimy urodziny naszych mieszkańców urodzonych w danym miesiącu. W marcu urodziny obchodziło siedmioro soleni-

zantów, którzy spotkali się w świetlicy i świętowali w swoim gronie. Urodzinowe ciasto upiekły nasze panie kucharki. Wszyscy solenizanci otrzymali słodki upominek - twierdzi

Karolina Dunaj, terapeuta zajęciowy w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

Marzec przyniósł kilka pogodnych dni, a co za tym idzie pierwsze spacerki, spotkania i

rozmowy ze współmieszkańcami na świeżym powietrzu.

- Obserwowanie budzącej się do życia przyrody i wesołe towarzystwo wprawiły naszych mieszkańców w bardzo dobry

nastrój. Po krótkiej przerwie wróciliśmy do czwartkowych zajęć kulinarnych, podczas których pieczemy pyszne ciasta. W marcu piekliśmy jabłecznik z przepisu polecanego przez naszą panią psycholog oraz świąteczną babką piaskową - mówi Karolina Dunaj.

Marzec przyniósł mieszkańcom także niespodziankę w postaci darów zakonu joannitów, który przygotował dr Christian Meyl.

- Do naszego domu dostarczono nowe komplety pościeli, ręczniki, kapcie, skarpety, rajstopy, spodnie, pieluchy, wkładki oraz opatrunkowe środki medyczne. Otrzymane dary przyjęły Joanna Stasińska, dyrektor naszego domu oraz Krystyna Chodara, kierownik Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego. Z pomocą pracowników socjalnych zostały one odpowiednio rozdysponowane - informuje Karolina Dunaj.

(op)



Zwiększenie tempa szczepień w drugim kwartale

Zmiany w programie szczepień

Rząd zapowiedział przyspieszenie szczepień przeciw Covid-19 w drugim kwartale tego roku. Zmiany w Narodowym Programie Szczepień są podyktowane m.in. rozwojem trzeciej fali epidemii i rekordowymi liczbami nowych zakażeń, przekraczającymi nawet 30 tysięcy zakażeń dziennie.

Zapowiedziano odejście od II i III etapu szczepień na rzecz szczepień populacyjnych, wprowadzenie nowych punktów szczepień, rozszerzenie kadry szczepiącej i uproszczenie procesu kwalifikacji do szczepienia. Od 12 do 24 kwietnia na szczepienie będą mogły rejestrować się osoby urodzone w latach 1962-1973. Każdego dnia, oprócz 18 kwietnia (niedziela) będzie mógł rejestrować się jeden rocznik. Osoby urodzone w 1962 roku będą mogły zarejestrować się 12 kwietnia, natomiast 13 kwietnia osoby urodzone w 1963 roku itd. Możliwe jest również, że już w maju rozpoczną się zapisy na szczepienia dla wszystkich chętnych – zapowiada rząd.

Wszystko zależy będzie od tempa dostaw szczepionek. Premier Mateusz Morawiecki poinformował, że docelowo planowane jest wykonanie 20 milionów szczepień do końca drugiego kwartału i zaszczepienie wszystkich chętnych do końca sierpnia. Oprócz istniejących już punktów szczepień szczepionki będą podawane m.in. również w zakładach pracy i w aptekach. W każdym powiecie zostanie utworzony punkt szczepień w szpitalu i w punkcie samorządowym. Mają pojawić się też punkty szczepień drive-thru. Zostanie również poszerzona kadra kwalifikująca do szczepienia i wykonująca szczepienie. Oprócz lekarzy do szczepienia będą mo-

TO U NAS RODZINNE!

#SZCZEPIMYSIE



- ZAREJESTRUJ SIĘ NA BEZPŁATNE SZCZEPIONIE**
przez infolinię: 989, stronę gov.pl/szczepimysie, w punkcie szczepień lub przez SMS o treści SZCZEPIMYSIE na numer 664 908 556
- PRZEJDŹ KWALIFIKACJĘ MEDYCZNĄ I WYPEŁNIJ FORMULARZ**
dla Twojego bezpieczeństwa zostaniesz zbadany przez lekarza
- ZASZCZEP SIĘ PRZECIW COVID-19**
skorzystaj z bezpłatnego szczepienia i obserwuj stan swojego zdrowia
- PRZYJMIJ DRUGĄ DAWKĘ SZCZEPIONKI**
wszystkich informacji udzieli Ci Twój punkt szczepień

ZGŁOŚ SIĘ NA SZCZEPIONIE PRZEZ: [GOV.PL/SZCZEPIMYSIE](https://gov.pl/szczepimysie)

LUB SKORZYSTAJ Z CAŁODOBOWEJ INFOLINII: 989



KANCELARIA PREZESA RADY MINISTRÓW Ministerstwo Zdrowia

gły kwalifikować pozostałe osoby uprawnione do podawania szczepionek, czyli

stomatolodzy, felczerzy, pielęgniarki, położne i ratownicy medyczni. Kwalifikować

do szczepienia i podawać szczepionki będą mogli również diagnosty laboratoryjni, farmaceuci, fizjoterapeuci oraz studenci ostatniego roku studiów medycznych. Aby dodatkowo usprawnić proces, zostanie uproszczona procedura kwalifikacji do szczepienia. Dotychczas podstawą do wykonania szczepienia było badanie lekarskie oraz wypełniony kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego. Teraz wystarczy sam kwestionariusz, a konsultacja lekarska będzie odbywać się tylko w przypadku ewentualnych wątpliwości pacjenta.

Przemysław Rutkowski

Dowozy osób niepełnosprawnych na szczepienie

Osoby niepełnosprawne, które mają trudności w samodzielnym dotarciu do punktów szczepień przeciwko wirusowi SARS-CoV-2 mogą skorzystać z możliwości dojazdu. Transport przeznaczony jest dla osób posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym o kodzie R lub N (niezależnie od wieku). Dowozienie może dotyczyć osób starszych, które nie mają własnego środka transportu i nie posiadają bezpośredniego połączenia komunikacji lokalnej z miejsca zamieszkania do punktu szczepień. Osoby, które z uwagi na wiek czy niepełnosprawność nie są w stanie dostać się do punktu szczepień, po uzyskaniu terminu szczepienia powinny skontaktować się z gminnym koordynatorem do spraw szczepień. Osoba taka składa wówczas oświadczenie o braku możliwości samodzielnego dotarcia do punktu szczepień lub o posiadaniu orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności (pacjent może zostać poproszony przez gminę o okazanie takiego orzeczenia). Poza tym osoba taka może wyrazić zgodę na przekazanie przez personel medyczny koordynatorowi gminnemu do spraw szczepień informacji o miejscu, dacie i godzinie szczepienia. Jeśli taka zgoda nie zostanie udzielona, to osoba, które nie może samodzielnie dotrzeć do punktu szczepienia musi samodzielnie zadzwonić do koordynatora gminnego w sprawie organizacji transportu do punktu szczepień. Dane osobowe przekazywane są dobrowolnie, ale ich niepodanie może skutkować odmową świadczenia.

Infolinie gminne dotyczące szczepień**Urząd Miejski w Kwidzynie**

Tel. **783 882 500**,

poniedziałek – piątek, w godz. 7.00-15.00

Urząd Gminy Kwidzyn

Tel. **55 261 41 56**,

poniedziałek, wtorek i czwartek, w godz. 7.00-15.00, środa w godz. 7.00-16.00 i piątek w godz. 7.00 - 14.00

Urząd Miasta i Gminy Prabuty

Tel. **55 262 41 43** lub **55 262 41 76**,

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godz. 7.30-15.30 i piątek w godz. 7.30-14.00

Urząd Gminy Ryjewo

Tel. **55 277 42 70**,

poniedziałek, wtorek i czwartek, w godz. 7.30 - 15.30, środy w godz. 7.30 - 17.00 i piątek w godz. 7.30-14.00.

Urząd Gminy Sadlinki

Tel. **789 387 461**,

poniedziałek, wtorek i czwartek w godz. 7.15 - 15.15, środa w godz. 7.00 - 16.00 i piątek w godz. 7.15 - 14.15

Urząd Gminy Gardeja

Tel. **55 275 14 11** lub **535 351 445**,

od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 14.30
Na stronie internetowej: www.gdansk.uw.gov.pl
na bieżąco publikowane są aktualne informacje dotyczące Narodowego Programu Szczepień.

SRAWDZONE ŹRÓDŁA INFORMACJI O SZCZEPIONIACH PRZECIWKO COVID-19:

Strona internetowa:

[GOV.PL/SZCZEPIMYSIE](https://gov.pl/szczepimysie)

Infolinia:

989

Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci - umieszczonych w rodzinach zastępczych, - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom, - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półzimowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbывают się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łakowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury (pierwszy kontakt) : poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-15.00 oraz 17.00-19.00
sobota 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów: (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - poniedziałek i środa - dyżur w godz. 17.00 - 20.00

wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji doświadczanych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony (od 1 stycznia 2021 roku) na zlecenie powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo-wychowawcze – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Jak przygotować się do szczepienia przeciw COVID-19

Szansa na pokonanie pandemii

Szczepienia przeciw COVID-19 są naszą szansą na pokonanie pandemii i powrót do normalności. Szczepionka znacznie zmniejsza ryzyko zachorowania, a jeśli do zachorowania dojdzie, chroni przed ciężkim przebiegiem choroby, hospitalizacją i zgonem. Warto więc zadbać o to, aby szczepienie przebiegło sprawnie, bezpiecznie i bezproblemowo. Oto garść przydatnych porad, o których warto pamiętać przed, w trakcie i po szczepieniu.

- Nie ma szczególnych wskazań jeśli chodzi o przyjmowanie posiłków przed szczepieniem, ale warto przyjść na szczepienie wypoczętym. Przed szczepieniem dobrze się wyśpij i zjedz posiłki normalnie.
- Jeśli przyjmujesz leki, przed szczepieniem przyjmuj je jak zwykle. W razie wątpliwości możesz skonsultować się z lekarzem.
- Bądź punktualny. Przyjdź do punktu szczepień 15 minut przed planowaną godziną wykonania szczepienia. Stosowanie się do tej zasady sprawi, że w punkcie szczepień nie będzie gromadzić się więcej osób niż jest to konieczne.
- Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa. Noś maseczkę (w sposób prawidłowy, czyli tak aby zakrywała nos i usta), zachowaj dystans przynajmniej 1,5 metra od innych osób i zdezynfekuj ręce przed wejściem do punktu szczepień i po szczepieniu. Nie zapomnij też dokładnie umyć lub zdezynfekować rąk po powrocie do domu.
- Szczepionki przeciw COVID-19 są podawane w mięsień naramienny. Przyjdź więc na szczepienie w wygodnej koszuli, w której łatwo podwinąć rękaw.
- Stosuj się do poleceń personelu punktu szczepień.
- Przed szczepieniem będziesz musiał wypełnić kwestionariusz wstępnego wywiadu przesiewowego. Aby usprawnić proces, pobierz, wydrukuj i wypełnij kwestionariusz w domu (kwestionariusz można pobrać na stronie gov.pl/szczepimysie w zakładce „Materiały informacyjne dla szpitali i pacjentów”). Informacje w kwestionariuszu powinny być aktualne, więc wypełnij go w dniu szczepienia.
- Jeśli nie lubisz zastrzyków, nie bój się poinformować o tym osoby wykonującej szczepienie (zrób to koniecznie jeśli podczas podawania szczepionki możesz na przykład zemdleć). Zrelaksuj się, a w trakcie podawania szczepionki nie patrz w stronę strzykawki.
- Po szczepieniu zostaniesz poproszony o pozostanie na obserwacji przez 15 minut. Nie lekceważ tego – w bardzo rzadkich przypadkach po szczepieniu może dojść do poważnej reakcji alergicznej, a jeśli do niej dojdzie, personel punktu szczepień będzie mógł udzielić Ci pomocy. W przypadku osób, u których w przeszłości wystąpiła ciężka reakcja alergiczna czas obserwacji zostaje wydłużony do 30 minut.
- Dolegliwości takie jak gorączka albo ból głowy lub mięśni po szczepieniu są normalne i oznaczają, że układ odpornościowy reaguje na szczepionkę. Jeśli jednak te dolegliwości będą dla Ciebie wyjątkowo niekomfortowe, możesz przyjąć paracetamol, aby je złagodzić. Nie stosuj innych leków przeciwbólowych i przeciwgorączkowych niż paracetamol, ponieważ mogą one ograniczyć odpowiedź immunologiczną i sprawić, że szczepionka będzie mniej skuteczna.

Przemysław Rutkowski

Narodowy Program Szczepień

Na stronie internetowej Narodowego Programu Szczepień jest dostępna lista numerów telefonów, które odpowiadają za różne sprawy związane z Narodowym Programem Szczepień przeciw Covid-19.

989 lub 22 62 62 989 - bezpłatna całodobowa infolinia Narodowego Programu Szczepień.

880 333 333 oraz **664 908 556** - rejestracja na szczepienie przez SMS. Na jeden z tych numerów należy wysłać SMS o treści „SzczepimySie” i postępować zgodnie z instrukcjami otrzymanymi w SMS-ach zwrotnych. Aktualnie numery te są przeznaczone wyłącznie dla osób w wieku co najmniej 70 lat.

22 888 41 11 - rejestracja na szczepienie przez automatyczny system powiadomień. Gdy zadzwonimy na ten numer, zostaniemy poproszeni o podanie numeru PESEL i kodu pocztowego miejsca zamieszkania, a po chwili oddzwoni do nas konsultant aby dokończyć proces rejestracji.

22 270 81 10 - numer kontaktowy w sprawach aplikacji STOP COVID ProteGO Safe.

22 270 81 20 - numer z którego oddzwania obsługa techniczna aplikacji Kwarantanna Domowa.

22 484 80 28 oraz **22 145 06 00** - numery z których oddzwania infolinia Narodowego Programu Szczepień w przypadku nieudanej próby połączenia.

22 165 57 55 oraz **22 165 57 57** - numery z których infolinia Narodowego Programu Szczepień oddzwania do obywateli z odpowiedziami i informacjami.

22 165 57 44 - infolinia aplikacja Kwarantanna Domowa.

71 734 26 55 - numer z którego oddzwania Telefoniczna Informacja Pacjenta - infolinia prowadzona przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIDZ W DOMU, PRZYJDZ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczoną znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzińskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

W związku z zagrożeniem koronawirusem działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej jest zawieszona do odwołania.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zaprasza do

Punktu doradczego

dla Cudzoziemców
więcej www.kwidzyn.epcpr.pl/

