

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

30.06.21 r. Nr 284 ROK 17

#SZCZEPIMYSIĘ

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



Program rehabilitacji oddechowej to propozycja dla osób niepełnosprawnych oraz ich rodziców lub opiekunów, przygotowana w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach. Program adresowany jest między innymi do osób, które chorowały na COVID-19 lub przeszły inne schorzenia związane z układem oddechowym.

str. II

Rehabilitacja po COVID-19

Radość z oddychania

Program rehabilitacji oddechowej to propozycja dla osób niepełnosprawnych oraz ich rodziców lub opiekunów przygotowana w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach. Program adresowany jest między innymi do osób, które chorowały na COVID-19 lub przeszły inne schorzenia związane z układem oddechowym.



Program rehabilitacji oddechowej to propozycja dla osób niepełnosprawnych oraz ich rodziców lub opiekunów przygotowana w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie z siedzibą w Górkach. Zajęcia prowadzi Wanda Wierucka, autorka programu i specjalista rehabilitacji w kwidzyńskim Warsztacie Terapii Zajęciowej. Zdjęcia: JK

Kwidzyński WTZ wznowił działalność 7 czerwca po trwającej siedem miesięcy przerwie spowodowanej pandemią. Wanda Wierucka, autorka programu i specjalista rehabilitacji w kwidzyńskim Warsztacie Terapii Zajęciowej, twierdzi, że prawidłowe

oddychanie jest niezwykle ważne w dochodzeniu do pełnej sprawności, zarówno po przebyciu zakażenia koronawirusem, jak i po przebyciu innych infekcji dróg oddechowych.

- Realizacja programu to ważny element profilaktyki,

zwłaszcza w przypadkach wystąpienia powikłań po przebyciu chorób układu oddechowego. Uczestnicy programu uczą się prawidłowego oddychania torem brzuszny. Dzięki takiemu oddychaniu następuje usprawnienie i zwiększenie

wydolności oddechowej po przebytej chorobie. Wzmocniony jest także mięsień przepony. Ćwiczenia pomagają w rozprężeniu pęcherzyków płucnych, a także w efektywnym odkrztuszeniu. Rodzice i opiekunowie, którzy uczestniczą w ćwiczeniach, mogą podzielić się wiedzą i umiejętnością prawidłowego oddychania z niepełnosprawnymi członkami swoich rodzin. Zajęcia organizujemy codziennie podczas zajęć prowadzonych w warsztacie. Uczestniczą w nich niewielkie grupy liczące od dwóch do czterech osób. Trwają one 30 minut. Zaplanowaliśmy cykl pięciu spotkań dla każdej grupy - mówi Wanda Wierucka.

Z powodu pandemii 13 marca ubiegłego roku wojewoda pomorski zawiesił działalność w takich placówkach, jak warsztaty terapii zajęciowej czy środowiskowe domy samopomocy. Wznowienie działalności nastąpiło 28 maja. Kolejna przerwa trwała od 2 listopada ubiegłego roku do 7 czerwca tego roku.



Uczestnicy programu uczą się prawidłowego oddychania torem brzuszny. Dzięki takiemu oddychaniu następuje usprawnienie i zwiększenie wydolności oddechowej po przebytej chorobie.

Można się rejestrować

Bezpłatne badanie mammograficzne

LUX MED przeprowadzi w lipcu bezpłatne badania mammograficzne. Ich adresatami będą panie w wieku od 50 do 69 lat. Badania są refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) w **technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

MAMMOGRAFIA

W mammografii mogą wziąć udział ubezpieczone panie w wieku 50-69 lat, które nie miały wykonanej mammografii w ramach programu w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka i w roku poprzedzającym otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. Programem nie są objęte panie, u których już wcześniej zdiagnozowano zmiany złośliwym w piersi. Na wykonanie badania należy się zarejestrować pod nr tel. 58 666 24 44 lub na skorzystać z formularza na stronie internetowej (www.mammo.pl/formularz). W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty.

LUX MED prosi, aby na badanie zabrać ze sobą zdjęcia z poprzednich mammografii. Badania w mobilnej pracowni mammograficznej

będą prowadzone 9 lipca w Kwidzynie w godzinach od 8.00 do 15.00. Pracownia będzie się znajdowała przy gmachu Kwidzyńskiego Centrum Kultury przy ul. 11 listopada 13.

- Zachęcamy do systematycznego wykonywania badań zgodnie z zaleceniami Programu. Tylko przestrzeganie terminów kolejnych mammografii umożliwia wykrycie potencjalnego zagrożenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju choroby i pozwala na rozpoczęcie natychmiastowego i skutecznego leczenia, które daje niemal 100% gwarancję powrotu do zdrowia - zachęca LUX MED.

Na badanie należy przyjść w masce ochronnej w czasie wyznaczonym podczas rejestracji. LUX MED to jeden z największych realizatorów Programu Profilaktyki Raka Piersi w Polsce.

(jk)

(op)

Falshywe informacje na temat szczepionek przeciw COVID-19

Obalamy popularne mity

Ludzkość od dziesięcioleci stosuje szczepienia jako skuteczną broń przeciwko chorobom zakaźnym. Mimo to wciąż istnieją duże grupy przeciwników szczepień, które rozpowszechniają nieprawdziwe informacje na temat szczepionek. Obecnie mity powstają głównie wokół szczepionek przeciw COVID-19. Obawy przed tymi szczepionkami są zrozumiałe, ponieważ technologia mRNA została zastosowana w szczepionkach dla ludzi po raz pierwszy, a same szczepionki powstały wyjątkowo szybko. Mimo to ważne jest aby informacje na temat szczepień pochodziły z rzetelnych źródeł. Dziś więc spróbujemy obalić popularne w ostatnim czasie fałszywe informacje na temat szczepionek przeciw COVID-19.

Mit - szczepienia przeciw COVID-19 są eksperymentem medycznym

Ustawa o zawodach lekarza i lekarza dentystry definiuje eksperyment medyczny jako „wprowadzenie przez lekarza nowych lub tylko częściowo wypróbowanych metod diagnostycznych, leczniczych lub profilaktycznych w celu osiągnięcia bezpośredniej korzyści dla zdrowia osoby leczonej”. Wszystkie dopuszczone obecnie do użytku szczepionki przeciw COVID-19 przeszły wszelkie niezbędne badania pod względem bezpieczeństwa i skuteczności, więc ich stosowanie nie może być uznane za eksperyment medyczny. Z eksperymentem medycznym nie należy również mylić warunkowego dopuszczenia do obrotu.

- Warunkowe dopuszczenie do obrotu jest stosowanym od lat mechanizmem prawa unijnego, który pozwala na rejestrację produktów leczniczych, gdy dostępne dane wynikające z badań klinicznych są mniej wyczerpujące niż wymagane przy standardowej procedurze dopuszczenia, ale wskazują na wyższą korzyść z jego stosowania od potencjalnego ryzyka - wyjaśnia Rzecznik Praw Pacjenta Bartłomiej Chmielowiec.

Mit - szczepionki przeciw COVID-19 są przechowywane w zwykłych kartonowych opakowaniach

Na kilku stronach na Facebooku znalazły się zdjęcia kartonowych opakowań z komentarzami sugerującymi, że w tych opakowaniach przechowywane są szczepionki przeciw COVID-19, których nie należy przechowywać w temperaturze pokojowej. W rzeczywistości we wspomnianych opakowaniach znajdują się akcesoria niezbędne do przeprowadzania szczepień, czyli m.in. strzykawki, gaziaki nasączone alkoholem do dezynfekcji miejsca wkłucia, rękawiczki jednorazowe i plastry, a także dokumentacja taka jak instrukcje, ulotki

dla pacjenta i kwestionariusze wstępnego wywiadu przesiewowego. Szczepionki wymagające przechowywania w niskich temperaturach są przechowywane w specjalnych zamrażarkach i rozmrażane przed użyciem.

Mit - producenci szczepionek przeciw COVID-19 są zwolnieni z odpowiedzialności za ich bezpieczeństwo

Szczepionki przeciw COVID-19 zostały dopuszczone do użytku w Unii Europejskiej na podstawie decyzji o warunkowym pozwoleniu na dopuszczenie do obrotu, co dla producentów szczepionek oznacza szereg zobowiązań. Producenci są zobowiązani m.in. do stałego monitorowania bezpieczeństwa szczepionek i zgłaszania poważnych zdarzeń niepożądanych. Stwierdzenie, że producenci szczepionek przeciw COVID-19 są zwolnieni z odpowiedzialności za ich bezpieczeństwo nie jest więc prawdą.

Mit - szczepionki przeciw COVID-19 nie zapobiegają transmisji wirusa SARS-CoV-2

Badania wykazują, że szczepionki przeciw COVID-19 nie tylko chronią przed zachorowaniem, ale pomagają też zredukować transmisję wirusa - na przykład brytyjskie badanie 552 984 gospodarstw domowych wykazało, że u osób zaszczepionych jedną dawką szczepionki firm AstraZeneca i Pfizer ryzyko zarażenia niezaszczepionych domowników jest o 38-49% mniejsze niż u osób niezaszczepionych. Można założyć, że odbycie pełnego cyklu szczepień obniża ryzyko zarażenia jeszcze bardziej. Badanie z Izraela natomiast wykazało, że osoby zaszczepione szybciej zwalczają infekcję, a wirus ma znacznie obniżoną zdolność do replikacji w ich drogach oddechowych, dzięki czemu zarażają krócej, a u osób zarażonych przez osoby zaszczepione choroba przebiega łagodniej. To również przekłada się na ograniczenie

transmisji wirusa.

Mit - Japoński Czerwony Krzyż nie przyjmuje krwi od osób zaszczepionych przeciw COVID-19

Szczepienie przeciw COVID-19 nie dyskwalifikuje osoby, która ją otrzymała jako dawcę krwi. Po otrzymaniu szczepionki należy jedynie odczekać pewien czas zanim będzie można oddać krew. Zarówno na stronie internetowej Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie jak i na stronie Japońskiego Czerwonego Krzyża możemy przeczytać, że po otrzymaniu szczepionki mRNA (a więc preparatu firmy Pfizer lub Moderna) należy poczekać 48 godzin. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Krakowie informuje również na swojej stronie internetowej, że przed oddaniem krwi należy odczekać 14 dni po otrzymaniu szczepionki firmy AstraZeneca lub Johnson & Johnson, a jeśli wystąpi niepożądana reakcja poszczepienna - 7 dni od całkowitego ustąpienia objawów. Nie jest prawdą, że osoby zaszczepione przeciw COVID-19 nie mogą być dawcami krwi ani że ich krew nie jest nigdzie przyjmowana.

Mit - preparaty mRNA z definicji nie są szczepionkami

Definicja szczepionki nie mówi nic na temat antygenu mającego wywoływać odpowiedź immunologiczną. Amerykańskie Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom definiuje szczepionkę jako „produkt, który stymuluje układ odpornościowy osoby do wytworzenia odporności na określoną chorobę, chroniąc ją przed tą chorobą”. Badania pokazują, że preparaty mRNA skutecznie chronią przed zachorowaniem na COVID-19, co oznacza, że spełniają definicję szczepionki.

Mit - szczepionki przeciw COVID-19 sprawiają, że ludzkie ciało przyciąga magnesy lub metalowe przedmioty

Ten absurdalny mit oczy-

wicie nie znajduje żadnego odzwierciedlenia w rzeczywistości. Skład wszystkich dopuszczonych do użytku szczepionek przeciw COVID-19 jest jawny i żadna z nich nie zawiera substancji, które działają jak magnes. Często przyczyną przylegania drobnych przedmiotów do ciała jest pot, ale na potrzeby zdjęcia lub filmu w Internecie można też użyć na przykład dwustronnej taśmy klejącej. Gdyby w szczepionkach znajdowały się cząsteczki magnetyczne wystarczająco silne aby przyciągać przedmioty przyłożone do skóry, byłoby to potencjalnie niebezpieczne dla życia osoby zaszczepionej - cząsteczki mogłyby na przykład przyciągać się nawzajem i tworzyć zatory w żyłach.

Mit - piłkarz Christian Eriksen doznał zatrzymania krążenia z powodu szczepionki przeciw COVID-19

12 czerwca w trakcie Mistrzostw Europy w Piłce Nożnej 2020 podczas meczu Dania-Finlandia u duńskiego piłkarza Christiana Eriksena doszło do nagłego zatrzymania krążenia. Na szczęście udało się go reanimować i został przetransportowany do szpitala w stanie stabilnym. Przeszedł operację wszczepienia kardiowertera-defibrylatora serca i opuścił już szpital. Środowiska antyszczepionkowe zaczęły rozpowszechniać plotki, że przyczyną incydentu była szczepionka przeciw COVID-19 wykorzystując przy tym fakt, że u piłkarza nie stwierdzono nigdy wcześniej problemów kardiologicznych. Dyrektor sportowy Interu Mediolan Giuseppe Marotta zaprzeczył jednak tym plotkom - poinformował, że Christian Eriksen nie był szczepiony ani nie chorował na COVID-19. Faktyczna przyczyna wystąpienia zatrzymania krążenia u piłkarza wciąż jest ustalana.

Przemysław Rutkowski

Porady poza godzinami pracy POZ

Teleplatforma NFZ

Teleplatforma Pierwszego Kontakturuchomiona przez Narodowy Fundusz Zdrowia umożliwia udzielenie pomocy medycznej poza godzinami pracy podstawowej opieki zdrowotnej. Pomoc udzielana jest także w weekendy i święta. Można z niej skorzystać dzwoniąc pod bezpłatny numer telefonu 800 137 200.

Z pomocy można skorzystać w razie nagłego zaostrzenia, nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących stan bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy oraz w sytuacji gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia. Z TPK mogą skorzystać także osoby niesłyszące. Wideorozmowy odbywają się z tłumaczem języka migowego. Kontaktując się z TPK można uzyskać poradę pielęgniarki lub położnej. W formie telekonsultacji można uzyskać również poradę lekarską. Osoby, które skorzystają z tej formy kontaktu, mogą liczyć na uzyskanie e-recepty, skierowania i e-zwolnienia. Porady są udzielane nie tylko w języku polskim, ale także w językach: angielskim, rosyjskim i ukraińskim. (op)

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
CZEKAMY NA TELEFON OD CIEBIE!

Telefon wsparcia w Kwidzynie
7 dni w tygodniu
od godz. 8.00 do 23.00.
Nr tel. 88 77 82 500

Kwidzyn
Moje Miasto

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia” w Kwidzynie.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Unijny Certyfikat COVID

Dostępny w smartfonie

Od 21 czerwca, o cztery dni wcześniej niż pierwotnie planowano, Unijny Certyfikat COVID jest dostępny w aplikacjach mobilnych mObywatel i mojeIKP. Dotychczas można było go pobrać tylko przy użyciu Internetowego Konta Pacjenta lub otrzymać w formie druku w punkcie szczepień przeciw COVID-19 albo u lekarza lub pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej.



Od 21 czerwca, o cztery dni wcześniej niż pierwotnie planowano, Unijny Certyfikat COVID jest dostępny w aplikacjach mobilnych mObywatel i mojeIKP. Źródło: www.gov.pl

Aplikacja mObywatel pełni funkcję cyfrowego portfela dając łatwy dostęp do na-

szych dokumentów takich jak dowód osobisty, prawo jazdy i dowody rejestracyjne pojazdów oraz umożliwia m.in. realizację e-recept i sprawdzenia stanu punktów karnych. mojeIKP natomiast umożliwia zarządzanie e-receptami i e-skierowaniami na Internetowym Koncie Pacjenta. Obie aplikacje można pobrać za darmo na urządzeniu z systemem iOS i Android. Do korzystania z nich potrzebny jest profil zaufany, który można bezpłatnie utworzyć na stronie internetowej pz.gov.pl potwierdzając naszą tożsamość przy użyciu konta bankowego, przeprowadzając wideorozmowę z urzędnikiem, używając e-dowodu lub wypełniając wniosek online i potwierdzając go w jednej z ponad 2000 placówek.

Po wstępnym pobraniu Unijnego Certyfikatu COVID w aplikacji mObywatel do jego okazania nie jest potrzebne połączenie z In-

ternetem. Ponadto Unijny Certyfikat COVID zastąpił wcześniej stosowane krajowe zaświadczenie o zaszczepieniu, które było przyznawane po odbyciu pełnego cyklu szczepień.

Unijny Certyfikat COVID jest elektronicznym zaświadczeniem potwierdzającym szczepienie, status ozdrowieńca lub negatywny wynik testu na COVID-19. Jego zadaniem jest ułatwienie poruszania się na terenie Unii Europejskiej w okresie pandemii. Od 1 lipca będzie uznawany przez wszystkie kraje Unii. Certyfikat dla osób zaszczepionych jest ważny od 14. dnia do roku po przyjęciu ostatniej dawki szczepionki przeciw COVID-19, dla ozdrowieńców ważny jest od 11. do 180. dnia po uzyskaniu pozytywnego wyniku testu na COVID-19, a dla osób z negatywnym wynikiem testu - przez 48 godzin.

Przemysław Rutkowski

Chętnych nie brakowało

Zlikwidują bariery

Skończyły się już pieniądze na dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych. Jak co roku chętnych nie brakowało. Z pieniędzy Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych można uzyskać dofinansowania na likwidację barier jedynie w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej.



Z pieniędzy PFRON na dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych można uzyskać dofinansowanie nie tylko na dostosowanie łazienki do potrzeb osób niepełnosprawnych, ale także do zakupu roweru trójkołowego. Fot. JK

PFRON w trybie online

Z uwagi na bezpieczeństwo zdrowotne i wejście w życie nowych obostrzeń kontakt

z Biurem i Oddziałami Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych możliwy jest wyłącznie telefonicznie lub mailowo. PFRON przypomina o możliwości składania wniosków, sprawozdań a także deklaracji oraz informacji za pośrednictwem platform internetowych sow.pfron.org.pl, sod.pfron.org.pl oraz pracodawca.e-pfron.pl. Korzystanie z systemów możliwe jest bez wychodzenia z domu, przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Można także korzystać z infolinii dostępnej od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00 pod numerem telefonu **22 581 84 10**. Dodatkowo w godz. 9.00-20.00 uruchomiona została dodatkowa infolinia dla osób niepełnosprawnych, która dostępna jest pod numerem **517 373 975**. Konsultanci PFRON odpowiadają na pytania związane z wpłatami obowiązkowymi, dofinansowaniami do wynagrodzeń pracowników niepełnosprawnych oraz wsparciem dla osób indywidualnych. Jak informuje PFRON pod numerem telefonu **800 889 777** można uzyskać informację o wnioskach składanych za pośrednictwem Systemu Obsługi Wsparcia (SOW). Uruchomiona została też specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie informacji dla Polaków o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa. Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu, pod numerem telefonu **800 190 590**. PFRON zachęca również do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi w rządowym serwisie www.gov.pl/koronawirus oraz na stronie Głównego Inspektora Sanitarnego www.gis.gov.pl.

- To zadanie każdego roku cieszy się wielką popularnością. Najwięcej wniosków dotyczy dostosowania łazienek do potrzeb osób niepełnosprawnych. Były także wnioski o dofinansowanie zakupu roweru trójkołowego oraz komputerów dla niepełnosprawnych dzieci, które mają problemy z komunikacją - mówi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Według PCPR bariery architektoniczne i techniczne są jednym z najistotniejszych ograniczeń utrudniających,

a często wręcz uniemożliwiających osobom niepełnosprawnym korzystanie z przysługującego im prawa do pełnego życia i zaspokajania swoich potrzeb na równi z innymi. Likwidacja barier architektonicznych w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej obejmuje wszelkie prace adaptacyjne i budowlano-instalacyjne, które zapewnią prawidłowe ukształtowanie pomieszczeń mieszkalnych i pomieszczeń sanitarnych wraz z ich wyposażeniem. Prace te obejmują także dogodne dojście do

mieszkania, w tym budowę podjazdów. W tym roku z powodu wzrostu cen na likwidację barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu przeznaczono 200 tys. zł. To o 80 tys. zł więcej niż w ubiegłym roku. W 2020 roku złożono 58 wniosków na likwidację barier. Dofinansowanie wszystkich prac przekroczyło 94 tys. zł. Likwidacja barier technicznych to kwota ponad 10 tys. zł. Na dofinansowanie do likwidacji barier w komunikowaniu przeznaczono ok. 15,5 tys. zł.

(jk)

Joannici przyjechali z darami do Kwidzyna

Nowe auto dla kwidzyńskiej stacji socjalnej

Stacja socjalna w Kwidzynie ma nowe auto, którym pielęgniarki będą dojeżdżały do potrzebujących. Zakup hybrydowego fiata 500 został sfinansowany przez samorząd miasta i zakon Joannitów. Stacja to wspólne przedsięwzięcie zakonu i samorządu miasta. Placówka prowadzona jest we współpracy z Towarzystwem Kulturalnym Ludności Niemieckiej „Ojczyzna”. Działa w ramach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Pandemia uniemożliwiła oficjalne przekazanie auta pielęgniarkom stacji. Dopiero teraz, po złagodzeniu obostrzeń, przedstawiciele zakonu Joannitów mogli przyjechać do Kwidzyna.

Dr Christian Meyl z zakonu Joannitów, przywiózł naklejki, na których znajdują się znak zakonu i nazwa stacji. Zostaną one umieszczone na nowym samochodzie. Przywiózł także dar dla szpitala w ukraińskim Barze. To partnerskie miasto dla Kwidzyna. Do szpitala trafi kolejny już zestaw narzędzi chirurgicznych. W spotkaniu z przedstawicielami zakonu wzięli między innymi udział Anna Kłosowska, pielęgniarka Stacji Socjalnej Joannitów w Kwidzynie, Krystyna Chodara, kierownik Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego w kwidzyńskim Domu Pomocy Społecznej oraz Kazimierz Gorlewicz, przewodniczący komisji ds. społecznych i bezpieczeństwa publicznego w radzie miasta i prezes Fundacji „Misericordia”. Poprzedni rok oraz pierwsze miesiące bieżącego roku, z powodu ograniczeń związanych z pandemią, były trudne dla funkcjonowania stacji. Mimo tego pomoc dla potrzebujących była udzielana przez cały czas.

- Po dziewięciu miesią-



Stacja socjalna w Kwidzynie ma nowe auto, którym pielęgniarki będą dojeżdżały do potrzebujących. Przy aucie dr Christian Meyl. W spotkaniu z przedstawicielami zakonu wzięli między innymi udział Anna Kłosowska, pielęgniarka Stacji Socjalnej Joannitów w Kwidzynie, Krystyna Chodara, kierownik Działu Opiekuńczo-Terapeutycznego w kwidzyńskim Domu Pomocy Społecznej oraz Kazimierz Gorlewicz, przewodniczący komisji ds. społecznych i bezpieczeństwa publicznego w radzie miasta i prezes Fundacji „Misericordia”. Zdjęcia: Jacek Kluczkowski

realizowaliśmy. Nie mogliśmy zwlekać, aby leki nie straciły terminu swojej ważności. W najbliższym czasie planujemy duży transport leków oraz różnych środków

Najbardziej potrzebujący mieszkańcy mogą korzystać z usług apteki funkcjonującej w ramach stacji. Leki wydawane są nieodpłatnie dla potrzebujących, ale tyl-

środków medycznych. To między innymi preparaty na odleżyny, pampersy, wkładki anatomiczne, podkłady, bielizna pościelowa czy materiały opatrunkowe. Stacja współpracuje między innymi z domami pomocy społecznej, kwidzyńskim hospicjum, pielęgniarkami środowiskowymi, różnymi poradniami, a także z innymi stacjami, także spoza województwa pomorskiego. Dary zakonu Joannitów trafiły w tym roku nie tylko do stacji socjalnej. Dr Christian Meyl zorganizował transport darów dla Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. Mieszkańcy domu otrzymali



Dr Christian Meyl przywiózł naklejki, na których znajdują się znak zakonu Joannitów i nazwa stacji. Znak zakonu został już umieszczony na aucie.



Dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów i Anna Kłosowska ze stacji Stacji Socjalnej Joannitów w Kwidzynie przy nowym, hybrydowym fiacie 500.

cach przerwy spowodowanej pandemią jesteśmy osobiście w Kwidzynie. Regularnie jednak wysyłane były transporty leków oraz potrzebnych środków do stacji. Pielęgniarki stacji wysyłały do nas zapotrzebowanie i je

medycznych, które trafią do stacji socjalnej w Kwidzynie oraz do innych placówek, w tym stacji socjalnej w Malborku - mówi Dr Christian Meyl.

Pomoc udzielana przez stację socjalną jest nieodpłatna.

ko na podstawie recepty lekarskiej. Stacja wypożycza sprzęt rehabilitacyjny, w tym łóżka, wózki inwalidzkie, balkoniki, chodziki i kule. Udziela również pomocy o charakterze rzeczowym, w postaci jednorazowych



Dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów, przywiózł dar dla szpitala w partnerskim dla Kwidzyna ukraińskim Barze, którym jest zestaw narzędzi chirurgicznych.

między innymi nowe komplety pościeli, ręczniki oraz opatrunkowe środki medyczne. Transport darów trafił też do wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, prowadzonego przez kwidzyńską Fundację „Misericordia” w Górkach, w gminie Kwidzyn. To między innymi piętnaście łóżek sterowanych elektrycznie do opieki nad osobami obłożnie chorymi, materace, a także wózki inwalidzkie. Dr Christian Meyl, podczas uroczystości związanej z nadaniem mu sześć lat temu w Kwidzynie tytułu Człowieka Roku, powiedział, że ewangelicki zakon Joannitów postawił sobie za zadanie pomagać ludziom

ślaby, biedny i chorym, bez względu na narodowość, kolor skóry i wyznanie. Dr Christian Meyl realizuje ten cel nie tylko jako przedstawiciel zakonu, ale także jako osoba prywatna, gdyż często osobiście angażuje się w pomoc dla potrzebujących mieszkańców miasta, a także powiatu kwidzyńskiego. W 2018 roku dr Christian Meyl za swoje działania na rzecz mieszkańców miasta otrzymał tytuł Honorowego Obywatela miasta Kwidzyna.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci - umieszczonych w rodzinach zastępczych, - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom, - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchnię i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udziela pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchnię oddziałową, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)

Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półzimowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbývają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łukowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury (pierwszy kontakt) : poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-15.00 oraz 17.00-19.00
sobota 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów: (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - poniedziałek i środa - dyżur w godz. 17.00 - 20.00

wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji doświadczanych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony (od 1 stycznia 2021 roku) na zlecenie powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła zajmuje się kształceniem, wychowaniem oraz rewalidacją dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim, z niepełnosprawnościami sprzężonymi i autyzmem. Praca z dzieckiem odbywa się w oparciu o indywidualne programy edukacyjno-terapeutyczne, opracowane dla każdego ucznia na podstawie diagnozy i zaleceń zawartych w orzeczeniu wydanym przez poradnię psychologiczno-pedagogiczną. Kadre pedagogiczną szkoły tworzy 30 nauczycieli w tym pedagog, psycholog, logopeda i rehabilitant oraz 9 pracowników administracji i obsługi. Cała kadra pedagogiczna szkoły posiada pełne kwalifikacje zawodowe oraz przygotowanie specjalistyczne do pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością intelektualną oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi. Oferta edukacyjna Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w roku szkolnym 2020/2021 dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia obejmuje kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo-wychowawcze – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumienia w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNI NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).



Pomoc dla osób w kwarantannie

Osoby przebywające w kwarantannie mogą uzyskać pomoc w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Dzwoniąc można pod numery telefonów: 55 646 18 00 i 55 279 99 15 w godzinach od 7.00-15.00. Można także wysłać wiadomość pocztą elektroniczną na adres psycholog@pcprkwidzyn.pl, podając swoje imię i nazwisko oraz nr telefonu. W tytule wiadomości należy wpisać: „pomoc psychologiczna”. Psycholog skontaktuje się najszybciej jak to będzie możliwe.



SENIOR +

Burmistrz Miasta Kwidzyna
zaprasza mieszkańców w wieku 60+ nieaktywnych zawodowo
do udziału w zajęciach Dziennego Domu Pobytu Senior +

Oferujemy usługi :
- socjalne w tym positek
- edukacyjne
- kulturalno - oświatowe
- aktywności ruchowej
- sportowo - rekreacyjne
- aktywizujące społecznie
- terapii zajęciowej

Adres Dziennego Domu Pobytu: Kwidzyn ul. Warszawska 18

Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6, tel. 55 646 16 26

Ogłoszenie i formularz rekrutacyjny dostępny :
- na stronie : www.mops.kwidzyn.samorzody.pl
- w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie



Bezpłatna pomoc prawna

Porady dotyczące nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego świadczone są tylko telefonicznie. Zmiany wymusiła konieczność zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa. Przed udzieleniem porady niezbędne jest wysłanie (na adres poczty elektronicznej: biuro@ovum.org.pl) wniosku o udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Wniosek dostępny jest na stronie: <https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl>. W sytuacji braku dostępu do internetu można złożyć wniosek ustnie przez telefon wraz z oświadczeniem. Po przesłaniu wniosku prawnicy kontaktować się będą w godzinach pracy punktów, w kolejności zgłoszeń.

Stowarzyszenie OVUM (poradnictwo prawne i obywatelskie),
tel. 58 350 15 15, e-mail biuro@ovum.org.pl
Poniedziałek - piątek - 7.00 - 11.00 i 12.00 - 16.00
Radca prawny Szymon Czaplewski, tel. 660 209 353
e-mail s.czaplewski@gmail.com
Poniedziałek - 12.00 - 16.00
Wtorek i środa - 12.00-14.00
Adwokat Natalia Hajdamowicz-Rydel, tel. 605 656 607
e-mail: nhajdamowicz@wp.pl
środa - 14.00 - 16.00
czwartek-piątek - 13.00-17.00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zaprasza do

Punktu doradczego

dla Cudzoziemców
więcej www.kwidzyn.epcpr.pl/

