



# OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE

22.12.21 r. Nr 292 ROK 17

## #SZCZEPIMYSIĘ

[WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE](http://WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE)



**Dwa tygodnie trwał świąteczny kiermasz zorganizowany w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. Z powodu zagrożenia koronawirusem już drugi rok kiermasz miał inny charakter niż poprzednie i odbył się w siedzibie warsztatu, a nie jak w poprzednich latach w galeriach handlowych. Dochód ze sprzedaży wszystkich wyrobów przeznaczony zostanie w całości na rehabilitację społeczną i zawodową niepełnosprawnych uczestników warsztatu. str. III**



# Wesołych Świąt



*Pięknych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego Roku życzą:  
Zarząd i Rada Fundacji „Misericordia”  
oraz pracownicy i uczestnicy  
Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.*

## Planują budowę nowego pawilonu

### Rozbudowa DPS w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie potrzebuje nowego budynku. Placówka podlega organizacyjnie Starostwu Powiatowemu. Przeznaczona jest dla 120 osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych oraz 60 osób z niepełnosprawnością intelektualną. Samorząd powiatu już trzy razy próbował uzyskać dofinansowanie na inwestycję, ale na razie bez powodzenia.

- Już trzy razy składaliśmy wnioski. Po raz pierwszy w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. W drugim naborze także chcieliśmy uzyskać dofinansowanie z rządowego funduszu, ale nie uzyskaliśmy wsparcia. Trzeci wniosek złożyliśmy w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych i niestety także nie uzyskaliśmy dofinansowania. Kilka tygodni byłem u wojewody pomorskiego i rozmawiałem na ten temat. Wojewoda obiecał, że postara się, aby w na-

stępnym naborze ta inwestycja uzyskała dofinansowanie. Ze swoich środków nie jesteśmy w stanie jej zrealizować. Jej koszt to ok. 21 mln zł. Taka kwota przekracza nasze możliwości - mówi Tomasz Pisarek z zarządu powiatu kwidzińskiego.

Wykonany został już program funkcjonalno-użytkowy razem z kosztorysem.

- Jeżeli uzyskamy wsparcie finansowe, to od razu zamierzamy ogłosić przetarg na zasadzie „zaprojektuj i zbuduj”. Program funkcjonalno-użytkowy zawiera wszystko

co jest potrzebne do wykonania projektu. Nie posiada jedynie uzgodnień. Na jego podstawie dość szybko można przygotować projekt. Będzie to dwukondygnacyjny budynek mieszkalny z poddaszem dla 60 mieszkańców. Znajdą się w nim też pomieszczenie dla lekarza i pralnia, z której będą mogli korzystać mieszkańcy - twierdzi Tomasz Pisarek.

O ile samorządowi uda się w końcu uzyskać dofinansowanie, to zadanie byłoby realizowane przez dwa lata.

(jk)

## Projekt dla rodzin zastępczych

### Spotkania z terapeutą i korepetycje

Spotkania z psychologiem i terapeutą dla dzieci i młodzieży z rodzin zastępczych oraz domów dla dzieci, warsztaty edukacyjne dla dzieci, rodziców lub opiekunów to tylko niektóre z form pomocy, które oferuje projekt „Pomorskie dzieciom”. Projekt będzie realizowany w powiecie kwidzińskim do końca marca 2023 roku. Jego celem jest łagodzenie skutków epidemii COVID-19 oraz przeciwdziałanie jej negatywnym skutkom w rodzinach zastępczych oraz w instytucjonalnej pieczy zastępczej.

Na realizację projektu samorząd powiatu uzyskał grant w wysokości 609 tys. zł. Wsparcie trafi do dzieci i młodzieży z domów dla dzieci oraz dzieci i młodzieży przebywających w rodzinnej i instytucjonalnej pieczy rodzinnej zastępczej, będącej w gestii Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. PCPR zachęca rodziców i opiekunów do udziału w projekcie.

- Planowane działania to

spotkania z psychologiem, psychoterapeutą dla dzieci, superwizje dla rodziców, warsztaty edukacyjne dla dzieci, rodziców lub opiekunów oraz korepetycje wsparcie pedagogiczne dla dzieci wyrównujące braki w nauce. Udział w projekcie jest możliwy przez cały czas jego trwania, czyli do 31 marca 2023 roku - informuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

W całym województwie pomorskim pomocą objętych ma zostać ponad 2,5 tys. dzieci i ok. 600 pracowników placówek instytucjonalnej pieczy zastępczej oraz pracowników hospicjów domowych. Pięniądze unijne na realizację projektu zostały przyznane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

(op)



Świąteczny kiermasz w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach

# Sprzedawano ozdoby i wyroby uczestników WZ

Dwa tygodnie trwał świąteczny kiermasz zorganizowany w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. Z powodu zagrożenia koronawirusem już drugi rok kiermasz miał inny charakter niż poprzednie i odbył się w siedzibie warsztatu, a nie jak w poprzednich latach w galeriach handlowych. Dochód ze sprzedaży wszystkich wyrobów przeznaczony zostanie w całości na rehabilitację społeczną i zawodową niepełnosprawnych uczestników warsztatu.



Początkowo planowano, że kiermasz potrwa tydzień, ale z uwagi na duże zainteresowanie ozdobami świątecznymi można było kupować do 17 grudnia. Kiermasz odbywał się w zabytkowym dworku, który jest siedzibą warsztatu. Wszystkie wyroby powstały

podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych dla dorosłych, niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zakupy w warsztacie odbywały się z zachowaniem reżimu sanitarnego. Do budynku można

było wejść tylko w maseczce i po dezynfekcji rąk. WZ to placówka, w której prowadzona jest aktywna rehabilitacja dorosłych, niepeł-

nospirnych mieszkańców powiatu. Uczestnicy zajęć zdobywają wiele umiejętności, które przydają się w życiu codziennym, ale przede wszystkim w przyszłej pracy zawodowej. Zajęcia prowadzone są w pracowniach terapii życia codziennego, stolarskiej, ceramicznej, plastycznej, komputerowej, wikliniarskiej, redakcyjnej, artystycznej i ogrodniczo-gospodarczej. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są różne formy rehabilitacji medycznej, w tym kinezyterapia i fizykoterapia. Obecnie w zajęciach terapeutycznych Warsztatu



tu Terapii Zajęciowej w Górkach uczestniczy 47 osób niepełnosprawnych. Pieniądze uzyskane ze sprzedaży wyrobów pozwalają wzbogacać ofertę związaną z rehabilitacją uczestników.

(jk)





## Pomoce kuchenne dla osób niepełnosprawnych

# Świąteczne gotowanie bez barier

Zbliża się Wigilia, a to oznacza przygotowywanie wigilijnych potraw. Dla większości z nas nie jest to nic nadzwyczajnego, ale dla osób niepełnosprawnych samodzielne przygotowywanie potraw może być trudne. Na szczęście na rynku można znaleźć różne produkty, które mogą im pomóc – od desek do krojenia umożliwiających smarowanie chleba jedną ręką do noży dostosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych.

### Otwieracze

#### do słoików i butelek

Niemal każdy co najmniej raz w życiu miał problem z otwarciem zbyt mocno zakręconej butelki albo słoika. Mając to na uwadze łatwo zrozumieć, że otwieranie słoików i butelek może sprawiać osobom niepełnosprawnym jeszcze większą trudność. Aby ułatwić tę czynność, można skorzystać z różnego rodzaju otwieraczy do słoików i butelek. Urządzenia te poprawiają chwyt wieczek od słoików oraz zakrętek, a dzięki zasadzie dźwigni umożliwiają odkręcenie ich przy użyciu mniejszej siły. Oprócz otwieraczy przystosowanych wyłącznie do otwierania słoików lub butelek można



Zbliża się Wigilia, a to oznacza przygotowywanie wigilijnych potraw. Dla większości z nas nie jest to nic nadzwyczajnego, ale dla osób niepełnosprawnych samodzielne przygotowywanie potraw może być trudne. Na zdjęciu: Chwytnak do gorących talerzy. Fot. movemos.com

żadne dodatkowe narzędzie – wystarczy chwycić oczko palcem i pociągnąć. W przypadku osób niepełnosprawnych nie zawsze jednak jest to takie proste. Przeszkodą może być na przykład ograniczona siła rąk albo choroby stawów. Na waniu żywności w kuchence (mikrofalowej). W tej sytuacji do pomocy można wykorzystać specjalne chwytaki. Umożliwiają one przeniesienie talerzy używając siły całej ręki, a nie tylko nadgarstka. Dodatkowo eliminują konieczność dotykania gorącego talerza, co ogranicza ryzyko oparzeń. Takie chwytaki kosztują od



Otwieracz do puszek z oczkiem.

Fot. zyjlatwiej.pl



Uniwersalny otwieracz do słoików i butelek.

Fot. allegro.pl

znaleźć też otwieracze uniwersalne, którymi można otwierać zarówno słoiki jak i butelki. Tego typu

otwieracze nie są drogie i można je łatwo kupić na przykład przez internet, a mogą przydać się w każdym gospodarstwie domowym i nie tylko osobom niepełnosprawnym.

#### Deski kuchenne z narożnikiem

Jednym ze sposobów na ułatwienie przygotowywania posiłków mogą być deski kuchenne z narożnikiem. Deski takie są wyposażone w narożnik w kształcie litery L. Takie rozwiązanie umożliwia m.in. smarowanie pieczywa używając tylko jednej

czajny uchwyt. Takie rozwiązanie umożliwia krojenie bez naprężania dłoni ani nadgarstka i jest odpowiednie na przykład dla osób o ograniczonej sile rąk. Noże te mogą mieć ostrza zarówno gładkie jak i ząbkowane. Oprócz noży dostępne są też takie narzędzia jak łopatkki i tarki. Cena takich noży wynosi około kilkudziesięciu złotych.

#### Otwieracze do puszek z oczkiem

Puszki z oczkiem są znacznie wygodniejsze niż zwykłe puszki których trzeba przeciąć otwieraczem. Nie jest potrzebne

rynku są dostępne jednak specjalne otwieracze, które powinny ułatwić otwieranie puszek z oczkiem. Wystarczy wsunąć koniec otwieracza pod oczko, podważyć i pociągnąć do siebie. Tego typu otwieracze nie są drogie - można je kupić za około 20-30 złotych.

#### Chwytnaki do gorących talerzy

Choroby stawów i ograniczona siła lub mobilność dłoni mogą utrudnić przenoszenie talerzy - zwłaszcza gdy są one gorące (na przykład po ugoto-

około 40 do 50 złotych.

#### Obieraczki na przyssawki

Niektóre osoby niepełnosprawne są zmuszone korzystać tylko z jednej ręki (na przykład na skutek amputacji). Obieraczka na przyssawki jest dobrym ułatwieniem dla takich osób. Wystarczy przymocować ją do blatu kuchennego przy użyciu przyssawek. Dzięki temu do obierania warzyw i owoców wystarczy jedna ręka. Koszt zakupu takiej obieraczki to około 70 złotych.

Przemysław Rutkowski

ręki. Jest to duże ułatwienie na przykład dla osób po amputacji. Tego typu deski występują też ze szpikulcami, na które można nabić np. owoce, warzywa albo pieczywo aby je unieruchomić i ułatwić krojenie. Deski nie przesuwają się po blacie dzięki zastosowaniu antypoślizgowego spodu. Kosztują od około 50 do 100 złotych.

#### Ergonomiczne noże

Rozwiązaniem ułatwiającym krojenie żywności są ergonomiczne noże, które zamiast trzonka mają spe-



Obieraczka na przyssawki.

Fot. sklepiksniora.pl



Deska kuchenna z narożnikiem.

Fot. abilitysuperstore.com

## OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzińskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl



## Trzecia dawka podnosi skuteczność

**Omikron kontra szczepionki**

Jednym z głównych obecnie tematów dotyczących pandemii COVID-19 jest nowy wariant wirusa SARS-CoV-2, który został odkryty w listopadzie i otrzymał nazwę Omikron. Ze wstępnych informacji wynika, że wariant ten jest bardziej zaraźliwy, ale mniej śmiertelny niż dominujący obecnie wariant Delta. Wiele osób zastanawia się też w jakim stopniu dostępne obecnie szczepionki chronią przed nowym wariantem.

Okazuje się, że w przypadku wariantu Omikron bardzo ważne są szczepienia przypominające – dwie dawki nie zapewniają wystarczającej ochrony przed

szczepionki tej firmy zwiększa produkcję przeciwciał 25-krotnie w porównaniu z dwiema pierwszymi dawkami. Koncern poinformował też, że jego szczepionka może

Paul Burton – dyrektor ds. medycznych firmy Moderna – dodał również, że dostosowanie szczepionki do wariantu Omikron ma zająć trzy miesiące.

śmy zachowali ostrożność i podejmowali kroki w celu spowolnienia rozprzestrzeniania się wariantu Omikron dopóki nie dowiemy się więcej.

29 listopada swoje oświadczenie wydała też firma Johnson & Johnson. Poinformowała w nim, że ściśle monitoruje nowo pojawiające się warianty COVID-19 i ocenia skuteczność swojej szczepionki przeciwko COVID-19 we wszystkich wariantach, w tym Omikron. Koncern pracuje już nad dostosowaniem swojej szczepionki do nowego wariantu.

Przemysław Rutkowski

## #SZCZEPIMYSIĘ Szczepienia 3. dawką

**dla osób powyżej 50 r.ż. oraz pracowników medycznych** mających stały kontakt z pacjentem  
– szczepionka **Pfizer** po upływie 6 miesięcy od szczepienia

rejestracja od **24 września**

**dla osób z poważnymi zaburzeniami odporności**  
– szczepionka **Pfizer lub Moderna** po upływie 28 dni od szczepienia

rejestracja od **1 września**

tym wariantem (według wstępnych danych dwie dawki szczepionki firmy Pfizer mają zaledwie około 30-procentową skuteczność przy ochronie przed zakażeniem objawowym podczas gdy w przypadku wariantu Delta jest to około 87%), ale dawka przypominająca podnosi skuteczność w ochronie przed zakażeniem do około 75%, choć wciąż jest to mniej niż w przypadku innych wariantów.

Prezes firmy Pfizer Albert Bourla poinformował, że w przypadku wariantu Omikron trzecia dawka

być dostosowana do nowego wariantu wirusa w ciągu 100 dni, a dostawy zmodyfikowanej szczepionki mają rozpocząć się najpóźniej w marcu przyszłego roku.

Dyrektor generalny koncernu Moderna Stephane Bancel na łamach dziennika Financial Times przyznał, że szczepionka jego firmy może nie dawać wystarczającej ochrony przeciw wariantowi Omikron, a szczepionki prawdopodobnie będą musiały zostać zmodyfikowane ze względu na mutacje w obrębie białka kolca nowego wariantu wirusa. Dr

30 listopada Uniwersytet Oksfordzki, który we współpracy z firmą AstraZeneca opracował szczepionkę Vaxzevria, poinformował w swoim oświadczeniu, że nie ma dowodów na brak skuteczności szczepień w zapobieganiu ciężkiemu przebiegowi choroby wywołanej przez wariant Omikron, jednocześnie dodając, że posiada narzędzia niezbędne do ulepszenia swojej szczepionki - jeśli zajdzie taka potrzeba. Wakcynolog prof. Dame Sarah Gilbert, która współtworzyła szczepionkę Vaxzevria, przestrzega aby-

## UWAGA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie informuje,

**że w dniu 24 grudnia 2021 roku (piątek)  
Urząd będzie nieczynny**

Dzień 24 grudnia 2021 roku (piątek) jest dniem wolnym od pracy w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie w zamian za dzień 25 grudnia 2021 roku, który przypadł będzie w sobotę.

Podstawa prawna: art. 130 § 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 roku Kodeks Pracy – „Każde święto występujące w okresie rozliczeniowym i przypadające w innym dniu niż niedziela obniża wymiar czasu pracy o 8 godzin”.

Za wszelkie utrudnienia serdecznie przepraszamy

Kierownik  
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie  
Renata Majda

## WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIDZ W DOMU, PRZYJDZ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie  
Fundacja „Misericordia”  
Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby poznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinetyczną (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapię (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczmy się jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



## DZIENNY DOM OPIEKI DLA SENIORÓW SILVER CLUB



### Harmonogram

Dnia dostosowany do potrzeb naszych podopiecznych



### Domowa atmosfera

Wspólnych spotkań i wypoczynku



### Aktywność fizyczna

Na świeżym powietrzu i sali gimnastycznej



### Konsultacje lekarskie

M.in. chirurg, okulista, dermatolog

### Kultura i rozrywka

Wieczorki taneczne, koncerty, wycieczki



### Centrum miasta

Dogodny dojazd, duży parking



Kwidzyn, ul. Braterstwa Narodów 59

### Ciekawe zajęcia

Warsztaty dostosowane do potrzeb naszych podopiecznych



### Ogród

Pielęgnacja roślin, wypoczynek wśród zieleni



Opieka z wyżywieniem pon – pt, w godz. 7:00 – 17:00  
Do wyboru pakiety całodzienne lub godzinowe.  
**Poproś o indywidualną wycenę!**

tel. 884 637 080, biuro@silverclub.pl



### Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, z zakresu pomocy społecznej to: - umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej, - podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,

- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci - umieszczonych w rodzinach zastępczych, - integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom, - podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5

Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00

e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm

pcprkwidzyn@o2.pl

### Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchnię i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”**

82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14

tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57

www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Tel. 55 277 42 36 wew. 211,

e-mail: dom@dpsryjewo.pl

### Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchnię oddziałową, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie**

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67

www.dpskwidzyn.pl, e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Tel. 55 279 37 21,

e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

### Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

**Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)**

**Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.**

Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.

E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

### Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjno dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz i innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8

Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89

e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl

dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach

ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

### Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki wsparcia dziennego funkcjonują w ramach Stowarzyszenia Rodzin Katolickich. Zapewniają pomoc w nauce i odrabianiu prac domowych, organizują czas wolny, rozwijają zainteresowania, w tym taneczne, wokalne, teatralne i sportowe. Placówki wsparcia dziennego są także organizatorem wypoczynku, między innymi półzimowisk, półkolonii, wycieczek oraz rajdów. Odbývają się w nich również zajęcia socjoterapeutyczne. W placówkach zapewniane jest też wsparcie wychowawcze, oparte na stałej współpracy z rodziną oraz instytucjami działającymi na rzecz dobra dziecka. Placówki działają w trzech miejscach na terenie Kwidzyna.

ul. Hallera 5, od 12.00 do 17.00

ul. Miłosna 1, od 14.30 do 18.30

(dzieci dowożone są busem).

ul. Braterstwa Narodów 59, od 12.00 do 17.00

(wszystkie placówki funkcjonują od poniedziałku do piątku)

Stowarzyszenie Rodzin Katolickich

82-500 Kwidzyn

ul. Braterstwa Narodów 59

tel. 55 279 70 13

e-mail: srk.swietlice@wp.pl

### Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, ul. Łakowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie, ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach, ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie, ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

### Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70

55 247 26 96 i 55 272 80 80

orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury (pierwszy kontakt) : poniedziałek - piątek, w godz. 8.00-15.00 oraz 17.00-19.00  
sobota 10.00 - 15.00

Konsultacje specjalistów: (prawnik, psycholog, pedagog, psychoterapeuta) - poniedziałek i środa - dyżur w godz. 17.00 - 20.00

wtorek, czwartek, piątek - dyżur w godz. 17.00 - 19.00

(Po wcześniejszym umówieniu przez osobę pierwszego kontaktu)

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych a także wszystkim doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji doświadczanych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony (od 1 stycznia 2021 roku) na zlecenie powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

ul. Braterstwa Narodów 59

82-500 Kwidzyn

tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)

tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)

e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl

www.zyc-zgodnie.pl

### Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00

**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach**

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

**Telefon i faks: 55 277 16 95**  
**e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl**  
**www.sosw.barcice.ckj.edu.pl**

**Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie**

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno – Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem – AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

**ul. Ogrodowa 6**  
**Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99**  
**www.soswkwidzyn.edupage.org**  
**e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl**

**Placówki opiekuńczo-wychowawcze**

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

**Domy dla Dzieci:**

**Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie**  
**Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie**  
**Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie**  
**Biurowe Domy dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie**  
**tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)**  
**i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).**

**Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie**

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

**ul. Warszawska 18a**  
**tel. 55 646 44 04**

**Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie**

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomocy dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju rehabilitacja lecznicza w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

**ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie**  
**tel./faks 55 279 30 22**  
**e-mail: otir@post.pl**  
**www.aac.pl**

**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania**

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

**ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie**  
**tel./faks 55 261 80 30**  
**e-mail: aac@aac.pl**  
**www.aac.netidea.pl**

**Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club**

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

**ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie**  
**Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl**

**Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha**

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

**ul. Malborska 18**  
**tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)**

**Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie**

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

**ul. Grudziądzka 6**  
**tel. 55 646 16 26**

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”**

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

**e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555**  
**ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn**  
**www.snoa.pl**  
**www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn**  
**stowarzyszeniesnoa@gmail.com**

**Dzienny Dom Pobytu „Senior +”**

**82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18**  
 Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim  
 Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy  
 ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

**Warsztaty terapii zajęciowej**

**Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”**  
**Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,**  
**82-420 Ryjewo**  
**tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57**  
**www.sps.ryjewo.fm.interia.pl**

**Fundacja „Misericordia”**  
**Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn**  
**tel./fax: 55 279 3564**  
**www.fundacjamisericordia.pl**

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**  
**82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10**  
**tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)**

**Punkt Konsultacyjny od Uzależnień**

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

**Ośrodki adopcyjne**

**Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku**  
**ul. Hallera 14,**  
**tel. (58) 326 84 30 do 36**  
**Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku**  
**ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,**  
**tel. 58 511 03 75**



Świąteczne ozdoby uczniów Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy

## Udekorowali choinkę w starostwie

Uczniowie ze Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy w Kwidzynie ozdobili choinkę w Starostwie Powiatowym. Na drzewku zawieszono wykonane własnoręcznie przez uczniów bombki oraz inne ozdoby, w tym aniołki, renifery, ceramiczne serca czy pierniki. Celem akcji było pokazanie, jak niezwykle rzeczy potrafią tworzyć uczniowie podczas zajęć rewalidacyjno-wychowawczych.



- Wierzymy, iż to unikatowe drzewko wprowadzi wszystkich w świąteczny nastrój, czego gorąco życzymy - twierdzą uczniowie, uczestnicy zajęć oraz wszyscy pracownicy Szkoły Specjalnej Przesposabiającej do Pracy.

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym

i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24 roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują między innymi: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza oraz pomocnik pracownika gospodarczego. Poza tym w ramach szkoły funkcjonują pracownia życia codziennego

oraz zespoły rewalidacyjno-wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością

intelektualną w stopniu głębokim do 25 roku życia.

(op)



Zdjęcia: Starostwo Powiatowe

Można już zarejestrować

## Szczepienia dzieci

Rozpoczęła się rejestracja na szczepienie przeciwko COVID-19 dzieci w wieku od 5 do 11 lat. Jak informuje Ministerstwo Zdrowia od 14 grudnia e-skierowanie na szczepienie dla dzieci jest wystawiane automatycznie.

W sytuacji, gdy dziecko nie dysponuje elektroniczną formą skierowania, może je wydać lekarz w punkcie szczepień. O kwalifikacji do szczepienia dzieci w wieku 5-11 lat decyduje

Dziecko można zarejestrować na szczepienie telefonicznie. Numer całodobowej infolinii to 989. Można to zrobić kontaktując się z wybranym punktem szczepień lub korzystając ze

Szczepienia dzieci  
w wieku 5-11 lat

gov.pl/szczepimysie



każdorazowo lekarz. Rejestracji na szczepienie można dokonać wyłącznie wówczas, jeśli dziecko w dniu przeprowadzenia szczepienia ma ukończone 5 lat. Kwestionariusz wypełnia rodzic lub opiekun prawny. Wystarczy zgoda jednego rodzica.

strony internetowej pacjent.gov.pl (Ważne! rejestracji można dokonać tylko za pomocą tak zwanej szybkiej rejestracji bez Profilu Zaufanego). Można również wysłać SMS o treści SzczepimySie na numer 664 908 556 lub 880 333 333.

#SZCZEPIMYSIE

STOP FAKE NEWS

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

Kwidzyn  
Moje Miasto

Czekamy na telefon od Ciebie!

Kwidzyński  
Telefon  
Zaufania

POTRZEBUJESZ WSPARCIA?  
ODCZUWASZ STRES?  
ZADZWOŃ lub NAPISZ!

7 dni w tygodniu  
8:00 - 23:00

📞 88 77 82 500

Zapewniamy  
anonimowość!