

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

09.03.22 r. Nr 296 ROK 18

Pomoc dla Ukrainy - str. IV i V



Zajączki, kartki świąteczne, baranki oraz inne świąteczne ozdoby, a także różnego rodzaju wyroby, wykonane w czasie zajęć terapeutycznych, można już zamawiać i kupować w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”.

str. III

Przejechali tysiące kilometrów

Pokonują własne ograniczenia

Arkadiusz Wąsik, Łukasz Stroschein i Michał Wiącek, a także inni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach pokonali już tysiące kilometrów na rowerach rehabilitacyjnych. Akcję zapoczątkował dwa lata temu Arkadiusz Wąsik. Po wznowieniu zajęć, po przerwie spowodowanej pandemią, wytyczył sobie na mapie trasę, którą chciałby pokonać, jakby tylko mógł ją przebyć na zwykłym rowerze.

Najpierw pojechał z Kwidzyna do Monachium i Wiednia, a później do Wilna, Kijowa, Mediolanu, Zagrzebia, Aten, Paryża, Amsterdamu i Brukseli. Obecnie pokonuje dystans, który dzieli Brukselę z Barceloną. Pokonał już na rowerze stacjonarnym ponad 11 742 km. Swoją postawą zainspirował także innych uczestników warsztatu. Michał Wiącek pokonał już dystans 1476 km, a Łukasz Stroschein ma za sobą 579 km. W podróż na rowerach treningowych i bieżniach wybrali się także Patrycja Zwierzyńska, Joanna Kuźniewka, Leszek Śmigieński, Magdalena Kuter, Artur Jurczak i Marcelina Staniaszek.

W siedzibie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach podsumowano akcję, która jest prawdziwym wyzwaniem dla jej uczestników. Muszą oni pokonywać własne ograniczenia, aby sprostać zadaniom, które sami sobie postawili. Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i Wanda Wierucka, rehabilitantka i koordynatorka akcji, wręczyli dyplomy wszystkim biorącym udział w tym wyzwaniu. Trzej uczestnicy, którzy pokonali od początku akcji najwięcej kilometrów, oprócz dyplomów, otrzymali puchary.

(jk)



W siedzibie Warsztatu Terapii Zajęciowej podsumowano akcję, która jest prawdziwym wyzwaniem dla jej uczestników. Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach pokonali już tysiące kilometrów na rowerach rehabilitacyjnych. Akcję zapoczątkował dwa lata temu Arkadiusz Wąsik. Po wznowieniu zajęć, po przerwie spowodowanej pandemią, wytyczył sobie na mapie trasę, którą chciałby pokonać, jakby tylko mógł ją przebyć na zwykłym rowerze.



Akcję zapoczątkował dwa lata temu Arkadiusz Wąsik, który pokonał na rowerze treningowym ponad 11,7 tys. km i nie zamierza kończyć.

Zdjęcia: Jacek Kluczowski



Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i Wanda Wierucka, rehabilitantka i koordynatorka akcji, wręczyli dyplomy wszystkim uczestnikom biorącym udział w akcji oraz puchary osobom, które pokonały najwięcej kilometrów. Puchar odbiera Michał Wiącek.



Michał Wiącek, Arkadiusz Wąsik i Łukasz Stroschein przejechali najwięcej kilometrów.

WTZ w Górkach przygotowuje świąteczne ozdoby

Można zamawiać i kupować

Zajaczki, kartki świąteczne, baranki oraz inne świąteczne ozdoby, a także różnego rodzaju wyroby, wykonane w czasie zajęć terapeutycznych, można już zamawiać i kupować w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”.

Po wcześniejszym, telefonicznym umówieniu się (tel. 55 279 35 64) zamówione wyroby będzie można odbierać, z zachowaniem reżimu sanitarnego, od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-14.00 w siedzibie WTZ w Górkach. Cały dochód ze sprzedaży jest przeznaczony na rehabilitację zawodową i społeczną niepełnosprawnych uczestników warsztatu. Z powodu pandemii tradycyjny, przedświąteczny kiermasz wielkanocny nie odbędzie w jednym z centrów handlowych, jak to było przed pojawieniem się koronawirusa, ale zostanie

zorganizowany w dniach od 4 do 15 kwietnia, w

zabytkowym dworku w Górkach (gmina Kwidzyn). Dworek jest siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej i prowadzącej go Fundacji „Misericordia”.



SENIOR +

Burmistrz Miasta Kwidzyna
zaprasza mieszkańców w wieku 60+ nieaktywnych zawodowo
do udziału w zajęciach Dziennego Domu Pobytu Senior +

Oferujemy usługi:

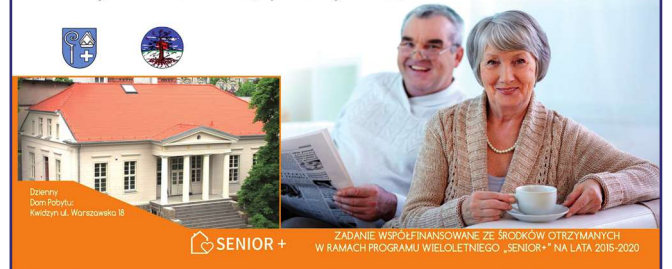
- socjalne w tym posiłek
- edukacyjne
- kulturalno - oświatowe
- aktywności ruchowej
- sportowo - rekreacyjne
- aktywizujące społecznie
- terapii zajęciowej

Adres Dziennego Domu Pobytu: Kwidzyn ul. Warszawska 18

Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej
w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6, tel. 55 646 16 26

Ogłoszenie i formularz rekrutacyjny dostępny:

- na stronie: www.mops.kwidzyn.samorzody.pl
- w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie



Dzienny
Dom Pobytu
Kwidzyn ul. Warszawska 18

SENIOR +

ZADANIE WPROWADZANE ZE ŚRODKÓW OTRZYMANÝCH
W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO „SENIOR+” NA LATA 2015-2020

Kwidzyn
Moje Miasto

Czekamy na telefon od Ciebie!

Kwidziński Telefon Zaufania

**POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
ZADZWOŃ lub NAPISZ!**

**7 dni w tygodniu
8:00 - 23:00**

☎ 88 77 82 500

Zapewniamy
anonimowość!

**Placówki Wsparcia Dziennego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Kwidzynie**

Świetlica przy ul. Hallera 5, pon.-pt. w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 152 042, e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl
Świetlica przy ul. Miłosnej 1, pon.-pt. w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 154 405, e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzińskiego,
wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowa-
dzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Gór-
kach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.p
www.fundacjamisericordia.pl

Schronienie dla uchodźców, miejsca zbiórek darów, punkty informacyjne

Mieszkańcy powiatu solidarni z Ukrainą

Przygotowywane są miejsca dla uchodźców w powiecie kwidzyńskim. Pomoc oferują wszystkie samorządy gmin oraz mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego. Tworzone są bazy lokali, w których będą mogli schronić się uciekinierzy przed wojną. Powstało wiele miejsca zbiórek darów. Uruchomione zostały numery telefonów, pod które można dzwonić zgłaszając chęć pomocy.

Pomoc dla Ukrainy powiat kwidzyński

W pomoc dla Ukrainy angażuje się samorząd powiatu kwidzyńskiego. Wszyscy, którzy wyrażają chęć udzielenia azylu rodzinom przybywającym z atakowanej Ukrainy, proszeni są o kontakt z Powiatowym Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kwidzynie pod numerami telefonów **55 646 50 35** i **55 646 50 31** w godz. 7.00-15.00 oraz pod numerami telefonów **500 056 115** lub **607 587 334** w godz. 15.00-7.00. Można także kontaktować się za pomocą poczty elektronicznej: kryzys@powiatkwidzynski.pl. Powiat publikuje listę potrzebnych produktów i środków dla mieszkańców Ukrainy. Środki te będą przekazane potrzebującym na Ukrainie, w tym ocze-

kującym przed przejściami granicznymi.

Pomoc dla Ukrainy miasto Kwidzyn

W ciągu dwóch pierwszych dni rosyjskiej agresji na Ukrainę tylko w Kwidzynie zgłosiło się 29 rodzin, które chcą przyjąć ukraińskie rodziny pod swój dach. W Kwidzynie mieszkańcy składają także deklaracje o wolnych mieszkaniach, pokojach w domach oraz w innych lokalach wyposażonych w łazienki i aneksy kuchenne, które chcą oddać do dyspozycji uchodźców. Proponują również wyposażenie pustych lokali w niezbędny sprzęt, w tym meble, lodówki czy kuchenki. Osoby, które musiały opuścić swoje domy na Ukrainie będą mogły schronić się w hali sportowej Kwidzyńskiego Centrum Sportu i Rekreacji

przy ul. 11 Listopada. W hali przygotowanych jest ok. 40 miejsc. Samorząd powiatu udostępnia natomiast dużą halę sportową przy ul. Żwirki i Wigury w Kwidzynie. Niezbędne wyposażenie zapewni wojewoda pomorski. Pomoc zaoferowali także kwidzyńscy tłumacze. Utworzona została już baza miejsc tymczasowego zakwaterowania dla osób, które musiały opuścić Ukrainę. Osoby, które chcą udostępnić mieszkanie, pokój lub nieruchomości mogą zgłaszać swoją chęć do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej pod numerami telefonów: **55 646 46 38** (pn. - pt. w godz. 7.00-15.00, **695 999 810** (w weekendy i po godz. 15.00) lub za pomocą poczty elektronicznej: stacjasocjalna@mopskwidzyn.pl. Zgłaszając mieszkanie

lub pokój należy podać dane kontaktowe oraz podstawowe informacje o lokalu, w tym adres, powierzchnię, obecne wyposażenie lub konieczność uzupełnienia i czas udostępnienia.

Pomoc dla Ukrainy miasto i gmina Prabuty

Zbiórki z pomocą humanitarną prowadzone są w Szkole Podstawowej nr 2 w Prabutach (w godz. 9.00 - 17.00, Szkole Podstawowej w Trumiejkach (w godz. 7.30 - 15.00), Szkole Podstawowej w Rodowie (w godz. 7.30 - 17.00), Szkole Podstawowej w Obrzynowie (w godz. 7.00 - 16.00). Zbiórki prowadzone są we wszystkich jednostkach OSP w mieście i gminie Prabuty, w tym w remizach OSP w Prabutach, Kołodziejach, Trumiejkach, Sypanicy, Obrzynowie, Ja-

kubowie, Szramowie, w godz. 18.00 - 20.00 oraz w Szpitalu Specjalistycznym w Prabutach, w pawilonie II administracja, w godz. 9.00 - 13.00. Do tych punktów należy dostarczać środki higieny i czystości, w tym płyny do kąpieli/pod prysznic/mydło, dezodoranty, pastę do zębów, szczoteczki do zębów, grzebień, bieliznę damską, męską i dziecięcą, podpaski, pampersy, pieluchy dla dorosłych, papier toaletowy i ręczniki papierowe, ręczniki (w tym z mikrofibry), worki na śmieci, środki dezynfekujące/alkohol do dezynfekcji, maski filtrujące lub jednorazowe. Dostarczać można też żywność, w tym wodę, żywność do szybkiego przygotowania (instant), batony (w tym energetyczne), bakalie, orzechy, konserwy,

makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania, narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż, szkło (silikon spożywczy lub plastik) oraz koce zwykłe i termiczne, śpiwory, podkładki pod materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej, materace, płaszcze przeciwdeszczowe, zapalniczki, baterie, powerbanki, oświetlenie, w tym latarki, świece, zestawy pierwszej pomocy, podstawowe środki medyczne (witaminy, środki przeciwbólowe, przeciwożarciwowe, leki na kaszel i przeziębienie). Osoby, które są zainteresowane przyjęciem uchodźców, mogą kontaktować się pod numerami tel. **55 626 41 45** lub **695 267 700**. Koordynatorem działań

PUNKT INFORMACYJNY DLA UCHODźCÓW Z UKRAINY



← tymczasowy Dworzec Główny PKP w Gdańsku (obok remontowanego gmachu głównego dworca)

← ul. Podwale Grodzkie 1

← czynny codziennie do odwołania od godz. 8 do 20

infolinia: 734 117 307

infoukraina.pomorskie@gdansk.uw.gov.pl



WOJEWODA POMORSKI
DARIUSZ DRELIĆ

ПУНКТ ІНФОРМАЦІЙНИЙ ДЛЯ БІЖЕНЦІВ З УКРАЇНИ



← Тимчасовий Головний Залізничний Вокзал ПКП в Гданську (Двожец Глунни ПКП) (біля будинку ремонтваного головного вокзалу)

← вул. Подвалє Гродзкє 1 (ул. Podwale Grodzkie 1)

← працює щодня до скасування: з 8 до 20 години

Інфолінія: 734 117 307

infoukraina.pomorskie@gdansk.uw.gov.pl



WOJEWODA POMORSKI
DARIUSZ DRELIĆ

pomocowych związanych z przyjmowaniem uchodźców jest Jędrzej Krasiński, sekretarz miasta i gminy Prabuty.

Pomoc dla Ukrainy gmina Sadlinki

W Urzędzie gminy Sadlinki (od godz. 8.00) przyjmowane są dary dla potrzebujących z Ukrainy. Mieszkańcy mogą przynieść: suchą żywność (np. makaron, ryż, kasze) oraz wszelkiego rodzaju konserwy, z wyłączeniem szklanych opakowań, artykuły higieniczne dla dzieci i dorosłych, w tym pampersy, mleka modyfikowane oraz środki higieny osobistej, środki czystości, środki opatrunkowe, koce, pościel, ubrania (mile widziane ubrania dla niemowląt). Koordynatorem pomocy dla Ukrainy jest Szymon Figurski, tel. **515 565 419**.

Pomoc dla Ukrainy gmina Gardeja

W gminie zorganizowane zostały miejsca zbiórki darów. To Klub Seniora „Lawendowy Zakątek” w Morawach, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00; Urząd Gminy Gardeja, ul. Kwidzyńska 27, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00; Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei, ul. Kwidzyńska 36, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 -15.00; Ośrodek Zdrowia w Wandowie, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 -13.00; Niepubliczne Przedszkole Gama w Kwidzynie przy ulicach Malborskiej 87 i Grunwaldzkiej 9 w Kwidzynie, od wtorku do piątku w godz. 8.00-16.30; kwiaciarnia Finezja przy ul. Staszica 19a w Kwidzynie, od wtorku do piątku w godz. 8.00-17.00; Szkoła Podstawowa im. Papieża Jana Pawła II w Czarnem Dolnym, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.00; Szkoła Podstawowa im. mjr. Henryka Dobrzańskiego w Wandowie, od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.00; Szkoła Podstawowa im. mjr. Jana Brzechwy w Cyganach, od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.00; Szkoła Podstawowa im. Andrzeja Grubby w Otłowcu, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.00; Szkoła Podstawowa im. Stefana Żeromskiego w Trumiejach, od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do

15.00; Szkoła Podstawowa im. Obrońców Westerplatte w Gardei, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.00;

Przedszkole w Gardei, ul. Młyńska 4, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.00. Tworzona jest baza miejsc zakwaterowania uchodźców z Ukrainy. Jak informuje Kazimierz Kwiatkowski, wójt gminy Gardeja, zgłoszenia i weryfikację miejsc zakwaterowania będzie dokonywał Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei. Osoby do kontaktu: Koordynator: Joanna Karwatowska - pracownik socjalny, Elżbieta Stawarz - Kierownik GOPS, Magdalena Czeszejko-Sochacka - zastępca kierownika GOPS, Grażyna Leśniak-Romanowska - starszy specjalista pracy socjalnej, Blandyna Godziebiewska - pracownik socjalny, Marzena Hapke - pracownik socjalny. W sprawie chęci

ugoszczenia uchodźców można kontaktować się pod numerami telefonów: **55 275 14 21, 535 396 250** lub **531 000 903**. Można także korzystać z poczty lektonicznej: gopsgardeja@poczta.fm

Pomoc dla Ukrainy gmina Ryjewo

Gminny Ośrodek Kultury w Ryjewie, Szkoła Podstawowa w Ryjewie oraz Szkoła Podstawowa w Straszewie organizują zbiórkę rzeczy, które przekazane zostaną potrzebującym na Ukrainie oraz obywatelom Ukrainy, którzy znaleźli swoje schronienie w Polsce, w tym na terenie gminy. Jednocześnie osoby które udzieliły na terenie gminy schronienia obywatelom Ukrainy, proszone są o zgłaszanie tego faktu do Urzędu Gminy w Ryjewie pod nr telefonu **55 277 42 70** wew. **21** lub wew. **29**.

Dary dla uchodźców z Ukrainy

Co można przynieść?

Potrzebne są odzież i okrycie: koce zwykle i termiczne, śpiwory, podkładki pod materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej, materace, ubrania (nowe lub używane w dobrym stanie), płaszcze przeciwdeszczowe oraz środki higieny i czystości, w tym płyny do kąpieli pod prysznic, mydło, dezodoranty, pasta do zębów, szczoteczki do zębów, grzebienie, bielizna damska, męska, dziecięca, podpaski, pampersy, pieluchy dla dorosłych, papier toaletowy i ręczniki papierowe, ręczniki (w tym z mikrofibry), worki na śmieci, środki dezynfekujące, alkohol do dezynfekcji, maski filtrujące lub jednorazowe. Można także dostarczać żywność, w tym wodę, żywność do szybkiego przygotowania (instant), batony (w tym energetyczne), bakalie, orzechy, konserwy, makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania, narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż, szkło (silikon spożywczy lub plastik). Przyjmowane będą także zapalki, baterie, powerbanki, oświetlenie, w tym latarki, świece, zestawy pierwszej pomocy, podstawowe środki medyczne (witaminy, środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, leki na kaszel i przeziębienie).

Czego nie można przynieść?

W ramach pomocy humanitarnej nie można dostarczać niektórych produktów i nie będą one przyjmowane. To broń palna (w tym gazowa, hukowa itp.), broń biała, hełmy, elementy opancerzenia, umundurowania, inny sprzęt militarny i paramilitarny, produkty, których wywóz z terytorium Polski wymaga koncesji lub zezwolenia oraz inne produkty, które nie stanowią pomocy humanitarnej.

Pomoc prawna dla Ukraińców

Pomorska Izba Adwokacka w Gdańsku poinformowała, iż ramach akcji Ukrainie Adwokatura (UA) w Pomorskiej Izbie Adwokackiej w Gdańsku powstało Centrum Pomocy – nr telefonu 609 187 900, w którym są pełnione dyżury w godzinach 9.00-20.00. Obywatele Ukrainy uciekający przed działaniami wojennymi mogą kontaktować się w celu skierowania do adwokata udzielającego pomocy. Izba zapewnia, że w przypadku, gdy telefon nie zostanie odebrany nie ma konieczności jego ponawiania, gdyż Izba oddzwoni. Pomoc prawna jest udzielana nieodpłatnie.

Fundacja „Misericordia” otworzyła specjalne subkonto

Pomoc dla Ukrainy

Fundacja „Misericordia” w Górkach uruchomiła specjalne subkonto, na które można wpłacać pieniądze, które zostaną przeznaczone na pomoc Ukraińcom w Kwidzynie i Barze.

Wpłaty na ten specjalny rachunek deklarują już radni Kwidzyna. Pieniądze chce przekazać także dr Christian Meyl z Zakonu Joannitów, który od wielu lat angażuje się w zbiórkę darów dla mieszkańców Kwidzyna nie tylko jako przedstawiciel zakonu, ale także jako osoba prywatna. Dr Christian Meyl, wraz z zakonem Joannitów, wspierał w ostatnich latach także szpital w ukraińskim Barze. To partnerskie miasto Kwidzyna. Do szpitala trafiły różnego rodzaju narzędzia chirurgiczne, wyposażenie oraz środki medyczne.

Subkonto zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Środki przekazuje dr Christian Meyl z zakonu Joannitów. Zgodnie z ustaleniami z burmistrzem Kwidzyna subkonto ma obecnie służyć do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców w Kwidzynie i Barze. Aktualnie na koncie jest ponad 2 tys. zł. Radni miasta podjęli decyzję o przekazaniu pieniędzy ze swoich diet. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy, kto chciałby wesprzeć Ukraińców w Kwidzynie i Barze może doko-

nać wpłat - zachęca Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia”.

Fundacja powstała w 1992 roku z inicjatywy pierwszego, wybranego w wolnych wyborach samorządu Kwidzyna. Jest organizatorem różnego rodzaju akcji charytatywnych, których celem jest wspieranie osób ubogich, chorych i niepełnosprawnych. Od 2004 roku Fundacja „Misericordia” prowadzi Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach. Poniżej numer rachunku na który można dokonywać wpłat chcąc pomóc Ukraińcom. (jk)

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”

58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn

Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

Kwidzyn solidaryzuje się z uchodźcami z Ukrainy

Pierwsi uchodźcy wojenni są już w Polsce.

W obawie o życie i zdrowie szukają w naszym kraju bezpieczeństwa.

Masz wolne mieszkanie? Pokój? Chcesz udostępnić nieruchomości?

Kwidzynianie gotowi przyjąć mieszkańców Ukrainy, którzy uciekają przed działaniami wojennymi, mogą zgłaszać się do założonej przez MOPS „Bazy miejsc tymczasowego zakwaterowania”:

- tel. 55 646 46 38 (pn. – pt. w godz. 7.00-15.00)
- tel. 695 999 810 (w weekendy i po godz. 15.00)
- e-mail: stacjasocjalna@mopskwidzyn.pl

Prosimy o przygotowanie danych kontaktowych oraz podstawowych informacji o lokalu (adres, powierzchnia, obecne wyposażenie lub konieczność uzupełnienia, czas udostępnienia).



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: pcpkrkwidzyn@poczta.fm
pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchnię i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udziela pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57
www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl
Tel. 55 277 42 36 wew. 211,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchnię oddziałową, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67
www.dpskwidzyn.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl
Tel. 55 279 37 21,
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
Świetlica przy ul. Hallera 5
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 152 042
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl
Świetlica przy ul. Miłosnej 1
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 154 405,
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
dyrektor@pppkwidzyn.pl
Filia w Prabutach
ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Stowarzyszenie prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
55 247 26 96 i 55 272 80 80
orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00
dyżury popołudniowe
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodne”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15
tel. 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno – Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem – AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biurowe Działy dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
 Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
 Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
 ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczmy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Powiatowe Centrum Pomocy
Rodzinie zaprasza do

Punktu doradczego

dla Cudzoziemców
więcej www.kwidzyn.epcpr.pl/



Nadal obowiązują maseczki w sklepach Zniesiono większość obostrzeń

Rząd z początkiem marca zniósł większość restrykcji mających na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się koronawirusa – nie obowiązują już limity liczby osób, kluby i dyskoteki wznowiły działalność, a urzędy wróciły do pracy stacjonarnej. Decyzję o zniesieniu ograniczeń uzasadniono malejącą liczbą zakażeń i łagodniejszym niż w przypadku innych wariantów przebiegu choroby u osób zakażonych dominującym już wariantem Omikron.

- Dziś widzimy po wielu konsultacjach medycznych i obserwacji tego, co się dzieje w innych krajach, że można zalecić daleko idące zmiany. Można znieść znaczącą część wszystkich ograniczeń, które były do tej pory obowiązujące. Znieść te restrykcje, które towarzyszyły nam właściwie przez wiele miesięcy – poinformował podczas konferencji prasowej

23 lutego premier Mateusz Morawiecki.

Wciąż obowiązują ograniczenia, które rząd uznaje za niezbędne, tzn. obowiązek noszenia maseczek w przestrzeniach zamkniętych, kwarantanna osób, które miały kontakt z osobą zakażoną oraz izolacja osób, które uzyskały pozytywny wynik testu na obecność koronawirusa. 25 stycznia

okres kwarantanny został skrócony z 10 do 7 dni. 15 lutego natomiast tak samo został skrócony okres izolacji. Warto również przypomnieć, że od 27 lutego 2021 r. usta i nos można zasłaniać wyłącznie przy użyciu maseczki – niedopuszczalne już jest stosowanie w tym celu m.in. przyłbic, chust i szalików.

Przemysław Rutkowski

Rozpoczęto szczepienia nową szczepionką

Nuvaxovid tylko dla dorosłych

Z początkiem marca rozpoczęto w Polsce szczepienia przeciw COVID-19 szczepionką Nuvaxovid firmy Novavax. Nuvaxovid jest szczepionką na bazie technologii białkowej, która jest stosowana w produkcji szczepionek od lat. Jako antygen wykorzystuje oczyszczone białko S wirusa SARS-CoV-2 wytworzone metodą rekombinacji w komórkach owadzych.

W celu wzmocnienia odpowiedzi immunologicznej wykorzystuje również adiuwant pochodzenia roślinnego oparty na saponinach. Nowa szczepionka przeznaczona jest dla osób od 18. roku życia. Podawana jest domięśniowo w dawce wynoszącej 0,5 ml. W podstawowym schemacie szczepień podaje się ją w dwóch dawkach w odstępie co najmniej 21 dni. Osoby z zaburzeniami odporności

moją przyjąć tę szczepionkę jako dawkę dodatkową po upływie 28 dni od zakończenia podstawowego cyklu szczepień. Jako dawkę przypominającą Nuvaxovid zaleca się podawać co najmniej 2 miesiące po otrzymaniu szczepionki firmy Johnson & Johnson lub co najmniej 5 miesięcy po otrzymaniu dowolnej innej dostępnej szczepionki.

W przypadku szczepień w schemacie mieszanym (tzn.

z użyciem różnych szczepionek), jeśli jako druga dawka została podana szczepionka Nuvaxovid, zaleca się, aby pierwszą podaną szczepionką była szczepionka wektorowa. Jeśli natomiast pierwszą podaną szczepionką był preparat na bazie mRNA, szczepionkę Nuvaxovid można podać po pozytywnej decyzji personelu kwalifikującego do szczepienia.

Przemysław Rutkowski

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
NA TEMAT SZCZEPIONKI
PRZECIW COVID-19



WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

#SZCZEPIMYSIE