

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

08.06.22 r. Nr 302 ROK 19



Pomoc dla Ukrainy - str. V



Niepełnosprawni warcabiści z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach prowadzonego przez Fundację „Misericordia” walczyli w wiosennym turnieju warcabowym o Puchar Kierownika Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Zawody trwały dwa dni. Rozegrano ok. 150 partii.

str. IV

Fot. Jacek Kluczkowski

Chris Rea po polsku w zabytkowym dworku

Dobre Ludzie w Warsztacie Terapii Zajęciowej

Muzycy zespołu Dobre Ludzie wystąpili w zabytkowym dworku w Górkach w gminie Kwidzyn. Dworek jest siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. To drugi koncert zagrany przez grupę dla niepełnosprawnych uczestników warsztatu. Pierwszy raz zespół zagrał dla uczestników WTZ w Górkach w marcu 2016 roku.

Grupa Dobre Ludzie tworzy piosenkę poetycką, łącząc różne style muzyczne. Tym razem do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach przyjechali dwaj muzycy zespołu: Szymon Babuchowski i Paweł Węgier, którzy zaprezentowali zupełnie nowy projekt „Chris Rea po polsku”. Jego pomysłodawcą jest Szymon Babuchowski, wokalista zespołu, który postanowił zaśpiewać po polsku przeboje brytyjskiego wokalisty. Zespół wydał dwa albumy: Łagodne przejście (2015 r.) i Dalej (2019 r.). W 2023 roku grupa Dobre Ludzie będzie obchodziła dziesiątą rocznicę powstania. Organizacją koncertu zajęła się Joanna Postawa-Wolnik, prowadząca w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach pracownię artystyczną.

(jk)



Szymon Babuchowski i Paweł Węgier, muzycy zespołu Dobre Ludzie, przyjechali do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Zaprezentowali zupełnie nowy materiał „Chris Rea po polsku”.



Pomysłodawcą projektu „Chris Rea po polsku” jest Szymon Babuchowski, wokalista zespołu Dobre Ludzie.



Na gitarze zagrał Paweł Węgier.



OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn

tel./faks 55 279 35 64

e-mail: wtzkwidzyn@wp.p

www.fundacjamisericordia.pl

21 dni kwarantanny

Co warto wiedzieć o epidemii ospy małpiej?

Pandemia COVID-19 wciąż trwa, a tymczasem pojawił się nowy potencjalny problem – epidemia ospy małpiej. Choroba pojawiła się w Wielkiej Brytanii po tym jak jeden z mieszkańców 4 maja wrócił do kraju po pobycie w Nigerii, gdzie ospa małpia ma status endemii. Nie jest to nowa choroba, a Światowa Organizacja Zdrowia uważa, że prawdopodobnie nie stanie się ona nową pandemią na skalę COVID-19, podkreślając jednak, że w związku z tą chorobą wciąż pozostaje wiele niewiadomych.

Do końca maja na świecie potwierdzono ok. 600 zakażeń. Ospa małpia to zakaźna choroba odzwierzęca, wywołana wirusem należącym do rodzaju Orthopoxvirus. Chorobą można zarazić się przez kontakt z krwią lub płynami ustrojowymi zakażonego zwierzęcia oraz na skutek pogryzienia przez takie zwierzę. Wśród ludzi choroba roznosi się drogą kropelkową oraz podczas kontaktu z krwią, płynami ustrojowymi lub śluzówkami zakażonej osoby. Początkowymi objawami choroby są m.in. gorączka, ból głowy, mięśni lub pleców, powiększenie węzłów chłonnych i osłabienie. Na-

stępnie pojawia się wysypka, która utrzymuje się od 2 do 4 tygodni. Chorobę leczy się głównie objawowo, lecz ma ona zazwyczaj łagodny przebieg. Szczepionka przeciw ospie prawdziwej może chronić przed ospą małpią ze skutecznością sięgającą 85%. Ponadto u osób, które były szczepione przeciw ospie prawdziwej w dzieciństwie, choroba może mieć łagodniejszy przebieg. Do końca maja w Polsce nie potwierdzono żadnego przypadku ospy małpiej. Ministerstwo Zdrowia podjęło jednak działania mające na celu przygotowanie do pojawienia się choroby w naszym kraju – dodanie

ospy małpiej do wykazu chorób zakaźnych i zakażeń, obowiązek zgłaszania Państwowej Inspekcji Sanitarnej przez lekarzy każdego przypadku zakażenia lub podejrzenia zakażenia ospą małpią oraz obowiązkową hospitalizację osób chorych lub podejrzanych o zakażenie i 21-dniową kwarantannę osób narażonych na kontakt z chorą osobą. Można spotkać się z przekonaniem, że na zakażenie ospą małpią narażone są wyłącznie osoby homoseksualne. Nie jest to prawdą – chorobą może zarazić się każdy, niezależnie od orientacji seksualnej, choć osoby homoseksualne

są szczególnie narażone. Według środowisk antyszczepionkowych epidemia ospy małpiej została wywołana przez szczepionkę przeciw COVID-19 firmy AstraZeneca, co również jest mitem – szczepionka AstraZeneki wykorzystuje adenowirusa, zaś wirus powodujący ospę małpią jest należącym do zupełnie innej rodziny pokwirusem. Należy też dodać, że szczepionka przeciw ospie wietrznej nie chroni przed zakażeniem ospą małpią, ponieważ wirus wywołujący ospę wietrzną również należy do innej rodziny niż wirus wywołujący ospę małpią.

Przemysław Rutkowski

Profilaktyka raka piersi

Bezpłatne badania mammograficzne

Bezpłatne badania mammograficzne dla pań w wieku 50-69 lat zostaną przeprowadzone w Ryjewie, Sadlinkach i Gardei przez Lux Med Diagnostyka. Badania, finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, wykonywane będą w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi. Po raz pierwszy w tym roku w badaniach będą mogły wziąć udział mieszkanki gmin, które urodziły się w 1972 roku, natomiast po raz ostatni z badań będą mogły skorzystać panie, które urodziły się w 1953 roku.

- Systematyczna mamografia umożliwia wykrycie zmian w piersiach na bardzo wczesnym etapie rozwoju, kiedy nie są one wyczuwalne podczas samokontroli piersi lub badań palpacyjnych. Wczesna diagnoza i natychmiastowe rozpoczęcie leczenia daje niemal 100 proc. gwarancję powrotu do zdrowia - podkreślają organizatorzy badania.

W badaniach mogą uczestniczyć Panie w wieku od 50 do 69 lat, które są ubezpieczone, a także nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie ryzyka (rak piersi w rodzinie u matki,



siostry czy córki lub mutacje w obrębie genów BRCA1 lub/i BRCA2) i w roku poprzedzającym otrzymały w ramach realizacji programu

pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. Programem nie są objęte panie, u których już wcześ-

niej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi. Badanie nie wymaga skierowania lekarskiego i można je wykonać w dowolnym miejscu w Polsce niezależnie od miejsca zamieszkania. Osoby, które chcą skorzystać z badania, proszone są o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. **58 666 24 44** lub na

stronie: www.mammo.pl/formularz. W celu weryfikacji uprawnień do badania przed połączeniem telefonicznym należy przygotować dowód osobisty. Na badanie należy zabrać zdjęcia lub płyty CD z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni Lux Med. Należy pamiętać o założeniu maseczki na badanie. Więcej informacji na temat mammografii można znaleźć na stronie na stronie www.mammo.pl.

(op)

Gdzie i kiedy badanie mammograficzne?

Ryjewo - 22 czerwca w godz. 8.30-11.30
przy Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Grunwaldzka 70.

Sadlinki - 22 czerwca w godz. 13.30 - 16.30
przy Urzędzie Gminy, ul. Kwidzyńska 12.

Gardeja - 23 czerwca w godz. 9.00 - 15.00
przy Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Sportowa 7.

Dzienny Dom Pobytu Senior + zaprasza Dzień Otwarty dla seniorów

Dzienny Dom Pobytu Senior + w Kwidzynie zaprasza seniorów do aktywnego udziału w zajęciach prowadzonych w placówce. Uczestnikami zajęć mogą być osoby mieszkające w Kwidzynie, niepracujące i samodzielne, które ukończyły 60 lat. Chętni, którzy chcą aktywnie spędzać czas, mogą od razu zgłosić swój udział w zajęciach. Osoby, które chcą o placówce dowiedzieć się czegoś więcej, mogą przyjść do domu podczas Dnia Otwartego, który odbędzie się 30 czerwca.



tek, 30 czerwca, w godz. 10.00-12.00 zostanie zorganizowany Dzień Otwarty, na który placówka zaprasza wszystkich chętnych seniorów.

- Nasza placówka funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-14.00. Zapewniamy posiłki w formie śniadania i jednego gorącego posiłku, zajęcia rehabilitacyjne, w tym masaże, zajęcia ruchowe, terapię zajęciową, warsztaty rękodzielnicze, a także spotkania z kosmetyczką. Wspólne śpiewanie, rozmowy i fajnie spędzony czas to tylko niektóre z zalet pobytu w naszej placówce - mówi Małgorzata Jedlina, koordynator Dziennego Domu Pobytu „Senior+”.

Aby przybliżyć seniorom działalność placówki, w czwar-

- Przy filiżance kawy i słodkim poczęstunku będzie można się przekonać, jak w praktyce wygląda działalność i funkcjonowanie placówki - mówi Małgorzata Jedlina.

Dzienny Dom Pobytu „Senior+” rozpoczął działalność z początkiem września 2017 roku. Siedzibą domu jest budynek naprzeciwko Urzędu Miejskiego. Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji oraz zasad pobytu można uzyskać pod numerem telefonu 885 065 000.

(jk)



Burmistrz Miasta Kwidzyna
zaprasza mieszkańców w wieku 60+ nieaktywnych zawodowo
do udziału w zajęciach Dziennego Domu Pobytu Senior +

Oferujemy usługi:
- socjalne w tym posiłek
- edukacyjne
- kulturalno - oświatowe
- aktywności ruchowej
- sportowo - rekreacyjne
- aktywizujące społecznie
- terapii zajęciowej

Adres Dziennego Domu Pobytu: Kwidzyn ul. Warszawska 18

Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6, tel. 55 646 16 26

Ogłoszenie i formularz rekrutacyjny dostępny:
- na stronie: www.mops.kwidzyn.samorzody.pl
- w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie



SENIOR +

ZADANIE WPROFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW OTRZYMANYCH W RAMACH PROGRAMU WIELOLETNIEGO „SENIOR+” NA LATA 2015-2020

Wiosenny turniej warcabowy

Walczyli o puchar kierownika WTZ

Niepełnosprawni warcabiści z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach prowadzonego przez Fundację „Misericordia” walczyli w wiosennym turnieju warcabowym o Puchar Kierownika Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Zawody trwały dwa dni.

- Walka była bardzo wyrównana. Zawodnicy rozegrali ok. 150 partii. Do samego końca nie było wiadomo kto stanie na podium. Do finału zakwalifikowali się Artur Jurczak, Marek Pielecki, Radosław Stefanowicz i Leszek Śmigieński. W turnieju zwyciężył Artur Jurczak, drugi był Marek Pielecki, natomiast trzecie miejsce zajął Radosław Stefanowicz - mówi Jerzy Wiśniewski, sędzia główny zawodów.

Artur Jurczak zwyciężył także podczas ubiegłorocznego, jesienno turnieju. Puchary i dyplomy najlepszym zawodnikom wręczyli Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i Jerzy Wiśniewski. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy oraz upominki. Kolejny warsztatowy turniej, tym razem o Puchar Prezesa Fundacji „Misericordia”, odbędzie się jesienią.

(jk)



Niepełnosprawni warcabiści z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach prowadzonego przez Fundację „Misericordia” walczyli w wiosennym turnieju warcabowym o Puchar Kierownika Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.



Artur Jurczak (z lewej) i Marek Pielecki rozgrywają finałową partię warcabów.



Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i Jerzy Wiśniewski, sędzia główny zawodów, wręczają puchar i dyplom Arturowi Jurczakowi.



W turnieju zwyciężył Artur Jurczak, drugi był Marek Pielecki, natomiast trzecie miejsce zajął Radosław Stefanowicz.



Leszek Śmigieński i Radosław Stefanowicz walczą podczas finału.



Solidarni z mieszkańcami Ukrainy

PESEL i świadczenia dla obywateli Ukrainy

Urząd Miejski w Kwidzynie przyjmuje wnioski o nadanie numeru PESEL dla obywateli Ukrainy. W związku z dużym napływem wnioskujących, od 21 marca sprawy z tym związane są załatwiane tylko po telefonicznym umówieniu terminu wizyty w urzędzie. Od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.15 - 14.45, pod numerem **48 55 64 64 796**, można umówić termin złożenia wniosku i uniknąć długiego oczekiwania w kolejce. Przed wizytą w urzędzie prosimy o przygotowanie niezbędnych danych lub wypełnienie wniosku, który można pobrać ze strony miasta (www.kwidzyn.pl). Numer PESEL jest niezbędny do założenia konta bankowego oraz ubiegania się o świadczenie rodzinne (MOPS Kwidzyn), jednorazowego świadczenia 300 zł (MOPS Kwidzyn), świadczenia 500+ (ZUS), świadczenia 300+ (Dobry Start, ZUS), rodzinnego kapitału opiekuńczego (ZUS) i dofinansowania żłobka (ZUS). Świadczenia są przyznawane od miesiąca, w którym wpłynął wniosek do ZUS lub Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, ale nie wcześniej niż od miesiąca wpisania do systemu straży granicznej. Wnioski do ZUS składa się z wykorzystaniem Profilu Zaufanego. Potwierdzenie Profilu Zaufanego można otrzymać razem z numerem PESEL. Poniżej grafika przygotowana przez Urząd Miejski w Kwidzynie.

Baza miejsc tymczasowego zakwaterowania



Osoby, które chcą udostępnić mieszkanie, pokój lub nieruchomości Ukraincom mogą zgłaszać swoją chęć do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej pod numerami telefonów: **55 646 46 38** (pn. - pt. w godz. 7.00-15.00, **695 999 810** (w weekendy i po godz. 15.00) lub za pomocą poczty elektronicznej: stacjasocjalna@mopskwidzyn.pl. Zgłaszając mieszkanie lub pokój należy podać dane kontaktowe oraz podstawowe informacje o lokalu, w tym adres, powierzchnię, obecne wyposażenie lub konieczność uzupełnienia i czas udostępnienia.

Infolinia dla Ukraińców z niepełnosprawnościami

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligentalną Koło w Gdańsku, uruchomił telefon z informacją o aktualnych możliwościach wsparcia, z jakiego mogą skorzystać uchodźcy z niepełnosprawnościami z Ukrainy. Numer telefonu to 503 703 974, który jest czynny w godz. 8.00 - 21.00 przez siedem dni w tygodniu. Usługa jest bezpłatna.

Wsparcie za udzielenie schronienia

Wnioski o przyznanie świadczenia pieniężnego przysługującego z tytułu zapewnienia zakwaterowania i żywienia obywatelom Ukrainy można składać w Biurze Obsługi Ludności Zakładu do spraw Infrastruktury Miejskiej (budynek Urzędu Miejskiego przy ul. Warszawskiej 19 w Kwidzynie). Świadczenie wynosi 40 zł za osobę dziennie. Uprawnione do składania wniosków są przede wszystkim osoby fizyczne prowadzące gospodarstwa domowe na terenie Kwidzyna, które zapewniły zakwaterowanie i wyżywienie obywatelom Ukrainy. Wnioskodawcy nie przysługują to świadczenie w przypadku, w którym otrzymał on dodatkowe wynagrodzenia, np. za wynajem. Świadczenie będzie przyznawane na podstawie wniosku za okres faktycznego zapewniania zakwaterowania i żywienia, ale nie dłużej niż za 60 dni i będzie wypłacane w ciągu miesiąca od daty złożenia. Wpłata świadczenia będzie zależała od weryfikacji warunków zakwaterowania i żywienia. Świadczenie nie będzie przysługiwać, jeżeli warunki zakwaterowania i wyżywienia zagrażają życiu lub zdrowiu. Nie będzie również wypłacane w przypadku podania we wniosku nieprawdziwych informacji.

Pomoc w gminach powiatu kwidzyńskiego

W mieście i gminie Prabuty osoby zainteresowane przyjęciem uchodźców mogą kontaktować się pod numerami tel. **55 626 41 45** lub **695 267 700**. Koordynatorem działań pomocowych związanych z przyjmowaniem uchodźców jest Jędrzej Krasieński, sekretarz miasta i gminy Prabuty. W Urzędzie Gminy Sadlinki (od godz. 8.00) przyjmowane są dary dla potrzebujących z Ukrainy. Koordynatorem pomocy jest Szymon Figurski, tel. **515 565 419**. W gminie Gardęja zgłoszenia i weryfikacje miejsc zakwaterowania będzie dokonywał Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Osoby do kontaktu: Koordynator: Joanna Karwatowska - pracownik socjalny, Elżbieta Stawarz - kierownik GOPS, Magdalena Czeszejko-Sochacka - zastępca kierownika GOPS, Grażyna Leśniak-Romanowska - starszy specjalista pracy socjalnej, Blandyna Godziebiewska - pracownik socjalny, Marzena Hapke - pracownik socjalny. W sprawie chęci ugoszczenia uchodźców można kontaktować się pod numerami telefonów: **55 275 14 21**, **535 396 250** lub **531 000 903**. Można także korzystać z poczty elektronicznej: gopsgardeja@poczta.fm. W gminie Ryjewo zbiórkę darów organizuje między innymi Gminny Ośrodek Kultury. Samorząd gminy pomaga także w zakwaterowaniu mieszkańców Ukrainy. Osoby, które udzieliły schronienia obywatelom Ukrainy na terenie gminy Ryjewo, proszone są o zgłaszanie się do Urzędu Gminy w Ryjewie pod numer tel. **55 277 42 70** wew. **21** lub wew. **29**.

Powiat kwidzyński dla Ukrainy

Wszyscy, którzy wyrażają chęć udzielenia azylu rodzinom przybywającym z atakowanej Ukrainy, proszeni są o kontakt z Powiatowym Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kwidzynie pod numerami telefonów **55 646 50 35** i **55 646 50 31** w godz. 7.00-15.00 oraz pod numerami telefonów **500 056 115** lub **607 587 334** w godz. 15.00-7.00. Można także kontaktować się za pomocą poczty elektronicznej: kryzys@powiatkwidzynski.pl. Powiat publikuje listę potrzebnych produktów i środków dla mieszkańców Ukrainy. Środki te będą przekazane potrzebującym na Ukrainie, w tym oczekującym przed przejściami granicznymi.

Pomóż Ukrainie Subkonto Fundacji „Misericordia”

Fundacja „Misericordia” w Górkach uruchomiła specjalne subkonto, na które można wpłacać pieniądze, które zostaną przeznaczone na pomoc Ukraińcom w Kwidzynie i Barze.



Subkonto zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Zgodnie z ustaleniami burmistrza Kwidzyna i zarządu Fundacji „Misericordia” obecnie służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców w Kwidzynie i Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Poniżej numer rachunku, na który można dokonywać wpłat chcąc pomóc obywatelom Ukrainy.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”

58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górkki 4, 82-500 Kwidzyn

Gdzie zgłosić się w pierwszej kolejności po pomoc medyczną?

Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ) w Polsce:

- Zapewnia podstawowe, ale i kompleksowe świadczenia opieki zdrowotnej w miejscu Twojego zamieszkania.
- Nie obowiązuje rejonizacja.
- Pomoc medyczna - w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 18.00, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy.

Poradnie POZ to potocznie poradnie pierwszego kontaktu lub poradnie rodzinne i to do nich w pierwszej kolejności powinieneś zgłosić się po pomoc i konsultację w sytuacji pogorszenia samopoczucia, czy dolegliwości niezagrażających bezpośrednio Twojemu zdrowiu lub życiu.



Do POZ zgłoś się gdy potrzebne są:

- podstawowe porady i konsultacje lekarskie,
- podstawowe badania diagnostyczne,
- wizyty kontrolne w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem,
- recepty na stosowane stałe leki w związku ze schorzeniem przewlekłym.

! Pomorskie

Куди звернутися за медичною допомогою в першу чергу?

Первинна медична допомога ("POZ") в Польщі:

- Надає базові та комплексні медичні послуги там, де ви проживаєте
- Зонування немає
- Медична допомога - у будні дні з понеділка по п'ятницю, з 8.00 до 18.00, крім вихідних

Клініки POZ – це розмовно клініки першого контакту або сімейні клініки, і саме до них слід в першу чергу звертатися за допомогою та консультацією в ситуації погіршення самопочуття або недуг, які безпосередньо не загрожують вашому здоров'ю чи життю.



Зверніться до POZ, коли вам потрібно:

- основні медичні поради та консультації,
- основні діагностичні тести,
- контрольні відвідування у зв'язку з раніше розпочатим лікуванням,
- рецепти на постійні ліки, що застосовуються у зв'язку з хронічним захворюванням.

! Pomorskie

Nočna i Świąteczna Opieka Chorych (NOCH):

- udziela pomocy poza godzinami pracy POZ - codziennie od 18:00 i całodobowo w dni wolne od pracy



Na NOCH zgłoś się w przypadku:

- zaostrzenia dolegliwości znanej choroby przewlekłej (np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością),
- infekcji dróg oddechowych z wysoką gorączką (wyższą niż 39°C), szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku,
- bólów brzucha, nieustępujących mimo stosowania leków rozkurczowych,
- bólów głowy, nieustępujących mimo stosowania leków przeciwbólowych,
- biegunki lub wymiotów, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku,
- zatrzymania wiatrów, stolca lub moczu,
- nagłych bólów krzyża, kregostupa, stawów, kończyn itp.
- zaburzenia psychiczne (z wyjątkiem agresji lub próby samobójczej).

Adresy i kontakt do POZ:

<https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/POZ>

Bezkosztowne informacyjne numery:

Teleplatforma pierwszego kontaktu:
800 137 200
Telefonna informacja pacjenta:
800 190 590

! Pomorskie

Нічний та рідвняний догляд за хворими ("NOCH"):

- надає допомогу в неробочий час ПОЗ - щодня з 18:00 та 24 години на добу у неробочі дні



Повідомте NOCH у разі:

- загострення симптомів відомого хронічного захворювання (наприклад, черговий напад бронхіальної астми з помірною задишкою),
- інфекції дихальних шляхів з високою температурою (більше 39 ° C), особливо у маленьких дітей та людей похилого віку,
- болі в шлунку, які не проходять, незважаючи на застосування спазмолітичних засобів,
- головні болі, які не зникають, незважаючи на застосування знеболюючих засобів
- holovni boli, yakii ne znykayut', nezvazhayuchy na zastosuvannya zneboyluyuyukh zasobiv,
- діарея або блювота, особливо у дітей або літніх людей,
- вітер, затримка стільця або сечі,
- раптовий біль у попереку, хребті, суглобах, кінцівках тощо,
- психічні розлади (крім агресії або спроби самогубства).

Adresy та контакти до POZ:

<https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/POZ>

Bezkosztowne informacyjne numery:

Teleplatforma pierwszego kontaktu:
800 137 200
Telefonna informacja pacjenta:
800 190 590

! Pomorskie



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm
pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchnię i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57
www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl
Tel. 55 277 42 36 wew. 211,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchnię oddziałową, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67
www.dpskwidzyn.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl
Tel. 55 279 37 21,
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
Świetlica przy ul. Hallera 5
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 152 042
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl
Świetlica przy ul. Miłosnej 1
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 154 405,
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
dyrektor@pppkwidzyn.pl
Filia w Prabutach
ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
55 247 26 96 i 55 272 80 80
orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00
dyżury popołudniowe
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15
tel. 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno – Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem – AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biurowe Domy dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
 Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
 Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
 ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl

Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Omawiano czynniki zwiększające ryzyko samobójstwa

Dyskutowano o zachowaniach suicydalnych

Zachowania suicydalne wśród dzieci i młodzieży były tematem spotkania przedstawicieli różnych służb oraz instytucji. Podczas spotkania, które odbyło się w Starostwie Powiatowym w Kwidzynie, omawiano między innymi czynniki zwiększające ryzyko popełnienia samobójstwa.

W spotkaniu uczestniczyli między innymi przedstawiciele Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku i Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie, Kuratorium Oświaty w Gdańsku, Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej wykonującego orzeczenia w sprawach rodzinnych i nieletnich Sądu Rejonowego w Kwidzynie, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kwidzynie, Centrum Domów dla Dzieci w Kwidzynie, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Kwidzynie oraz psychologowie i pedagodzy szkół i placówek oświatowych prowadzonych przez samo-

ząd powiatu kwidzyńskiego. Samorząd powiatu reprezentowali Wiesław Wosiak, wicestarosta kwidzyński, Danuta Woronowicz z zarządu powiatu oraz Bogdan Dubik, pełnomocnik starosty kierujący Wydziałem Komunikacji, Bezpieczeństwa Obywateli i Zarządzania Kryzysowego. Podczas spotkania zwrócono uwagę, że na ryzyko wystąpienia zachowań suicydalnych wśród dzieci i młodzieży wpływa wiele czynników, które wzajemnie na siebie oddziałują. To między innymi trudna sytuacja rodzinna, w tym choroby psychiczne bliskich, zaniedbanie, przemoc, alkoholizm, narkomania. Poza tym wpływ na tego ro-

dzaju zachowania mają też izolacja społeczna, różnego rodzaju choroby psychiczne i somatyczne, przewlekły stres i związane z nim wydarzenia, a także przeróżne przeciwności losu, które uniemożliwiają prawidłowe funkcjonowanie dzieci i młodzieży. Czynnikiem, który zwiększa ryzyko popełnienia samobójstwa, są bardzo często kłopoty w środowisku szkolnym, uzależnienia wszelkiego rodzaju oraz niski status społeczno-ekonomiczny. Podczas spotkania podkreślono, że należy podejmować wszelkie możliwe działania, aby spróbować zapobiec samobójstwom wśród dzieci i młodzieży.

(op)

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNI NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnje siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii

Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Czekamy na telefon od Ciebie!

Kwidzyński Telefon Zaufania

**POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
ZADZWOŃ lub NAPISZ!**

7 dni w tygodniu
8:00 - 23:00

☎ 88 77 82 500

Zapewniamy
anonimowość!



PUNKT INFORMACYJNY
DLA UCHODźCÓW
z Ukrainy

Biblioteka Miejsko-Powiatowa w Kwidzynie
Budynek dworca PKP, ul. Kościuszki 54

od poniedziałku do niedzieli
od 6:00 do 22:00
Tu uzyskasz informacje:

- tymczasowa kwatery w Kwidzynie
- pomoc rzeczowa
- wsparcie psychologiczne i prawne
- opieka dla dzieci w żłobkach i przedszkolach
- edukacja w szkołach
- opieka medyczna

Telefon kontaktowy: 55 279 33 50 (wew. 1 lub 2)
e-mail: sekretariat@bibliotekakwidzyn.pl

Zapewniamy tłumacza języka ukraińskiego



Інформаційний пункт
для біженців
з України

Бібліотека в Квідзині

будівля залізничного вокзалу (РКР) вулиця Костюшки 54

Від понеділку до неділі
Від 6:00 до 22:00

Можете отримати інформацію про:

- Тимчасове житло у Квідзині
- Поміч речами
- Психологічну і юридичну підтримку
- Догляд за дітьми у яслах і дитячих садочках
- Навчання в школах
- Медичний догляд

Контактний телефон: 55 279 33 50 (внутр. 1 або 2)
sekretariat@bibliotekakwidzyn.pl

Забезпечимо перекладача на українську мову

