

# OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

29.06.22 r. Nr 303 ROK 19



**Mokra robota, sikawka, slalom z piłką to tylko niektóre z konkurencji, w których startowali mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie podczas pikniku sportowo – rekreacyjnego „Dzień Sportu”.**

## Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Łasinie

# Strzelali z wiatrówki i skakali z miejsca

Przemysław Rutkowski z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn) zwyciężył w strzelaniu z wiatrówki podczas Spartakiady Osób Niepełnosprawnych w Łasinie. Niepełnosprawni sportowcy spotkali się 22 czerwca na stadionie, aby rywalizować w różnych konkurencjach. W skoku w dal z miejsca brązowy medal zdobył Sławomir Dytrych (WTZ Górk).  
 Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia” uczestniczyli w zawodach po raz drugi. Warsztat i powiat kwidzyński reprezentowali Joanna Kuźniewska, Magdalena Ginter, Łukasz Hartman, Radosław Stefanowicz, Sławomir Dytrych i Przemysław Rutkowski. Opiekunami uczestników byli Wanda Wierucka, rehabilitantka i Łukasz Olszewski, instruktor terapii zajęciowej w WTZ w Górkach. W spartakiadzie wzięli udział również uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej w Iławie, Wąbrzeźnie, Grucie i Suszu oraz środowiskowych domów samopomocy w Dąbrówce Królewskiej i Jankowicach. Zawodnicy startowali w pięciu konkurencjach indywidualnych - strzelanie z łuku, strzelanie z wiatrówki, rzut kulą bocce do celu, skok w dal z miejsca i rzut łotką do celu. Każdy zawodnik mógł wziąć udział w maksymalnie trzech wybranych przez siebie konkurencjach. Oprócz konkurencji indywidualnych, rozegrano również cztery konkurencje drużynowe, w których o wyniku decydował czas ukończenia konkurencji



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia” uczestniczyli w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych w Łasinie. Warsztat i powiat kwidzyński reprezentowali Joanna Kuźniewska, Magdalena Ginter, Łukasz Hartman, Radosław Stefanowicz, Sławomir Dytrych i Przemysław Rutkowski. Zdjęcia: Łukasz Olszewski

bieg w workach, wbijanie gwoździa, kozłowanie piłką do koszykówki i odbijanie lotki do badmintonu do celu. W konkurencjach drużynowych brały udział 4-osobowe zespoły. Drużyna WTZ w Górkach zajęła czwarte miejsce. Zwycięzcy otrzymali medale, dyplomy i nagrody rzeczowe, a wszyscy uczestnicy, którzy nie zajęli miejsca na podium, otrzymali drobne upominki.

- W Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych w Łasinie wzięłam udział już kolejny raz. Za strzał z wiatrówki udało mi się wtedy zająć trzecie miejsce. Mogłem zająć wyższe, ale odbyła się dogrywka, w której poszło mi nieco gorzej. Mimo to nie narzekam, bo trzecie miejsce to też bardzo dobry wynik. W tym roku nie było takiego upału jak ostatnio, poszedł mi też lepiej strzał z łuku, łatwiej było utrzymać

strzał na napiętej cięciwie. Uważam, że naprawdę warto wziąć udział w takiej spartakiadzie - uważa Przemysław Rutkowski, uczestnik spartakiady i autor relacji z zawodów.

Poprzednia spartakiada w Łasinie odbyła się w 2019 roku. W dwóch poprzednich latach nie mogła się odbyć ze względu na pandemię COVID-19.

**Przemysław Rutkowski**



Sławomir Dytrych (WTZ w Górkach) w trakcie konkursu skoku w dal z miejsca.



Przemysław Rutkowski z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn) zwyciężył w strzelaniu z wiatrówki podczas Spartakiady Osób Niepełnosprawnych w Łasinie.



Joanna Kuźniewska (WTZ Górk) podczas rzutu kulą bocce do celu.



Jedną z konkurencji indywidualnych było strzelanie z łuku.



Oprócz konkurencji indywidualnych, rozegrano również cztery konkurencje drużynowe, w których o wyniku decydował czas ukończenia konkurencji.



Magdalena Ginter (WTZ Górk) walczy o punkty w konkurencji strzelania z wiatrówki. Fot. Przemysław Rutkowski



Przemysław Rutkowski z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn) zwyciężył w strzelaniu z wiatrówki podczas Spartakiady Osób Niepełnosprawnych w Łasinie.



Na strzelnicę Łukasz Hartman (WTZ Górk).



W konkurencji skok w dal z miejsca brązowy medal zdobył Sławomir Dytrych (WTZ Górk).

## Technologia dla osób niepełnosprawnych

# Mogą ułatwić i uprzyjemnić wakacyjny wypoczynek

Wakacje to czas wypoczynku, którego potrzebują również osoby niepełnosprawne. Wakacyjny wypoczynek nie zawsze jednak jest prosty, ale na szczęście osoby niepełnosprawne mają do dyspozycji różne pomoce, które mogą go ułatwić i uprzyjemnić. Wśród takich pomocy znajdziemy między innymi poduszkę podróżną, która zwiększy komfort podczas długich podróży samochodem i nie tylko, wentylator zakładany na szyję, który przyniesie ulgę w upalne dni oraz aplikacje mobilne, które ułatwią dbanie o picie odpowiedniej ilości wody w ciągu dnia.

### Wentylatory na szyję

Wakacyjnym miesiącom często towarzyszy wysoka temperatura powietrza. Dobrym sposobem na ulgę w

przez kilka godzin, a w razie potrzeby będąc poza domem do ich doładowania można wykorzystać powerbank. Ceny tych urządzeń wynoszą

ich czas i wysiłek. Buty do wody zamiast sznurowadeł wykorzystują ściągacze ze

krzywizną kręgosłupa szyjnego, a także odciąża kości, mięśnie i stawy, co pozwala

niez na przykład kobietom w ciąży i wszystkim osobom, które mają samochód z wysokim zawieszeniem. Rączka

picia wody. Istnieją jednak różne aplikacje mobilne, które przypominają o picia wody i umożliwiają śledzenie ilości



Wentylator na szyję.

Fot. jisulife.com



Torba mocowana do podłokietnika wózka inwalidzkiego

Fot. securesafetysolutions.com



HandyBar.

Fot. seniorland.dk

upalne dni jest przenośny wentylator, który można cały czas mieć ze sobą. Trzymanie takiego wentylatora w dłoni w przypadku niepełnosprawności może być jednak uciążliwe. Zamiast tego można zastosować wentylator zakładany na szyję. Taki wentylator może nas chłodzić, jednocześnie zostawiając nam wolne ręce. Urządzenia takie mogą korzystać z dmuchaw lub bardziej tradycyjnych wentylatorów łopatkowych. Zasilane są akumulatorami ładowanymi przez port USB. Mogą pracować bez przerwy

od kilkudziesięciu do nieco powyżej 100 złotych.

### Buty do wody

Podczas wypoczynku nad morzem lub jeziorem dobrze przydadzą się buty do wody. Takie buty zwiększają komfort chodzenia po plażach z dużą ilością kamieni, patyków lub muszli, jednocześnie chroniąc przed skaleczeniami i otarciami stóp. Można w nich również brodzić w wodzie. Dla osób niepełnosprawnych dodatkową zaletą jest brak konieczności zdejmowania obuwia przed wejściem na plażę, co oszczędza

stoperami, aby ułatwić ich zakładanie. Mają też siatki lub otwory, które umożliwiają skórze oddychanie i ułatwiają odprowadzanie wody. Za parę butów do wody zapłacimy od około 30 do ponad 100 złotych.

### Akcesoria do wózków inwalidzkich

Osoby korzystające z wózka inwalidzkiego mogą skorzystać z różnych akcesoriów do ich wózka, takich jak torby, siatki i stoliki. Akcesoria tego typu będą przydatne nie tylko w okresie wakacyjnym, ale też na co dzień. Dzięki torbie niezbędne rzeczy zawsze będą pod ręką, a siatka ułatwi transport zakupów. Stolik natomiast przyda się podczas jedzenia posiłku na świeżym powietrzu. W sprzedaży dostępne są również specjalne pojemniki na jedzenie i napoje, montowane z boku wózka. Akcesoria do wózków inwalidzkich są dostępne w cenach od około 30 do około 100 złotych.

### Poduszka podróżna Qmed Travelling

Długie podróże samochodem, pociągiem lub samolotem są męczące – zwłaszcza dla osób z problemami z kręgosłupem szyjnym. W takich przypadkach warto zaopatrzyć się w poduszkę podróżną taką jak Qmed Travelling. Poduszka ta podpira głowę i szyję zachowując prawidłową

łagodź ból. Qmed Travelling bez problemu zmieści się w torbie, a pokrowiec w razie potrzeby można zdjąć i wyprać (należy jednak pamiętać, że sama poduszka nie nadaje

się do prania i należy prac wyłącznie pokrowiec). W zależności od sklepu za poduszkę zapłacimy około 50-60 złotych. (Fot. rehab-pro.pl)

### Rączka HandyBar

Wsiadanie i wysiadanie z samochodu jest jedną z czynności, która sprawia trudność osobom z niepełnosprawnościami ruchowymi. Czynność tę można jednak ułatwić na przykład używając rączki wspomagającej HandyBar. Rączkę opiera się na zatrasku drzwi, aby uzyskać dodatkowe podparcie – wymaga więc ona samochodu, która ma w drzwiach zatrask w kształcie litery „U”. HandyBar ułatwi wsiadanie i wysiadanie nie tylko osobom niepełnosprawnym, ale rów-

niez jest również wyposażona w młotek do wybijania szyb oraz nóż do przecinania pa-

wypitej wody w ciągu dnia. Niektóre z nich ustalają również zalecaną dzienną ilość wody do wypicia na podstawie danych takich jak waga użytkownika. Większość tych aplikacji jest dostępna za darmo, często z możliwością usunięcia reklam lub udostępnienia dodatkowych funkcji za niewielką opłatą.

**Przemysław Rutkowski**



Buty do wody.

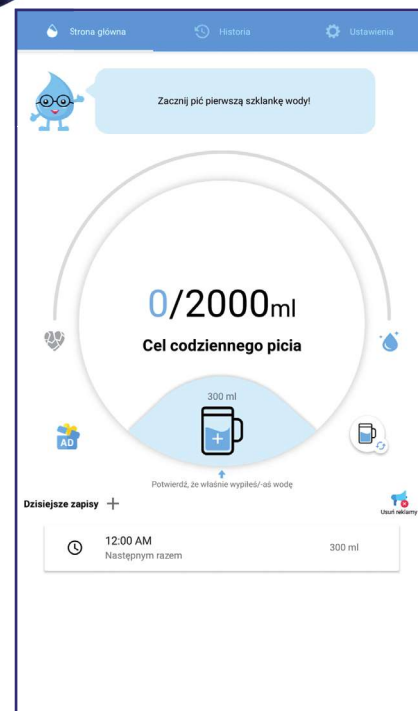
Fot. allegro.pl



sów bezpieczeństwa, aby ułatwić wydostanie się z samochodu w razie wypadku. W sprzedaży internetowej jest dostępna za około 80-100 złotych.

### Aplikacje mobilne

Prawidłowe nawodnienie organizmu jest bardzo ważne – zwłaszcza przy wysokich temperaturach w okresie letnim. Osoby w podeszłym wieku lub z zaburzeniami funkcji pamięci mogą mieć jednak problem z pamiętaniem o regularnym



Aplikacja przypominająca o picia wody

Fot. Przemysław Rutkowski

W oczekiwaniu na pomorską ligę

# Letni turniej tenisa stołowego w WTZ

Artur Jurczak zwyciężył w Letnim Turnieju Tenisa Stołowego zorganizowanym w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”. Niepełnosprawni tenisiści walczyli o Puchar Kierownika Warsztatu Terapii Zajęciowej. Drugie miejsce w turnieju zajął Daniel Kuriata, a trzecie Szymon Szpociński. Specjalne wyróżnienie i puchar dla zawodniczki, która zrobiła największe postępy w grze, otrzymała Agnieszka Sitnicka.

Puchary najlepszym zawodnikom oraz dyplomy wszystkim uczestnikom turnieju wręczyli Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Marian Behnke, który przygotował turniej oraz pełnił funkcję sędziego głównego. W okresie pandemii zawieszono zostały rozgrywki w ramach Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych. Zawodnicy z WTZ w Górkach, którzy zajmowali w lidze czołowe miejsca, muszą zaczekać na wznowienie ligowych turniejów. Organizowane wiosną i jesienią turnieje są formą treningu,



Uczestnicy i organizatorzy Letniego Turnieju Tenisa Stołowego, który odbył się w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”.

który ma nie tylko utrzymać dotychczasowe umiejętności niepełnosprawnych

tenisistów, ale również je rozwijać. Trenerem tenisistów w Warsztacie Terapii

Zajęciowej w Górkach od wielu lat jest Marian Behnke. Tenisiści z WTZ w Gór-



Najlepsi tenisiści turnieju: Artur Jurczak (I miejsce), Daniel Kuriata (II miejsce) i Szymon Szpociński (III miejsce). Specjalne wyróżnienie i puchar dla zawodniczki, która zrobiła największe postępy w grze, otrzymała Agnieszka Sitnicka.

kach w sezonie Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych w 2019

zewnie, został najlepszym zawodnikiem Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób



Puchary najlepszym zawodnikom oraz dyplomy wszystkim uczestnikom turnieju wręczyli Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz Marian Behnke, który przygotował turniej oraz pełnił funkcję sędziego głównego.



Niepełnosprawni tenisiści walczyli o Puchar Kierownika Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Zdjęcia: JK

Spotkanie przy ognisku uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Kwidzynie i uczestników WTZ

## Integracyjny piknik przy zabytkowym dworku

Uczniowie klasy IV c ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Kwidzynie postanowili ostatnie chwile kończącego się roku szkolnego spędzić przy ognisku na terenie parku przy zabytkowym dworku w Górkach (gmina Kwidzyn). Nie zabrakło pieczenia kiełbasek i dobrej zabawy.

Ognisko dla uczniów, którzy przyszli razem z Elżą Borecką-Sobczak, wychowawcą klasy oraz dwójką rodziców, przygotowali niepełnosprawni uczestnicy z pracowni ogrodniczo-gospodarczej Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. To jedna z dziewięciu pracowni działających w warsztacie prowadzonym w zabytkowym dworku przez Fundację „Misericordia”. Uczestnicy pracowni, pod kierunkiem instruktora Łukasza Olszewskiego, przez cały rok opiekują się zabytkowym parkiem, wykonując szereg prac związanych z jego utrzymaniem. Razem z uczniami mogli odetchnąć od codziennych zajęć, upiec kiełbaski i wspólnie spędzić czas. (jk)



roku zajęli pierwsze miejsce, w najsilniejszej grupie A. W turniejach ligi brali wówczas udział Klaudia Klonowska i Artur Jurczak. Poza tym bardzo dobry wynik uzyskali także zawodnicy Łukasz Hartman, Daniel Kuriata i Szymon Szpociński, których opiekunem jest Łukasz Olszewski. Dużyna z WTZ zajęła trzecie miejsce w grupie B. Roman Leszek, reprezentujący Warsztat Terapii Zajęciowej w Ry-

Niepełnosprawnych, a tuż za nim ligowe zmagania, w najsilniejszej grupie A, zakończyła Klaudia Klonowska. W ligowych rozgrywkach każdego roku uczestniczyło ok. 100 niepełnosprawnych tenisistów z województwa pomorskiego. Wszyscy czekają na wznowienie sezonu Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych. (jk)



Najlepsza trójka tenisistów turnieju.

## Dzień Sportu w Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie

# Mokra robota, slalom z piłką i bieg o puchar dyrektora

Mokra robota, sikawka, slalom z piłką to tylko niektóre z konkurencji, w których startowali mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie podczas pikniku sportowo – rekreacyjnego „Dzień Sportu”. Uroczystego otwarcia imprezy dokonała Jolanta Mroczek, dyrektor Domu Pomocy Społecznej, życząc wszystkim uczestnikom powodzenia w zawodach i dobrej zabawy.

Podczas Dnia Sportu odbył się bieg o Puchar dyrektora DPS w Ryjewie, w którym zwyciężył Cezary Ochał. Drugie miejsce zajął Piotr Belt, a trzeci na mecie był Stanisław Kamiński. W czasie trwania imprezy mieszkańcy musieli zaliczyć udział w następujących konkurencjach: slalom z piłką, rzut do celu, kręgle, sikawka, mokra robota i paintball. Przygotowano również konkurencję niespodziankę dla personelu - Poszukiwacze złota, w której pracownicy rywalizowali z dyrektorem placówki. Wprawdzie dyrektor domu została pokonana, ale jak podkreślono, miała utrudnione zadanie. Po zakończeniu sportowej części imprezy rozpoczęło się grillowanie oraz tańce przy muzyce. Wiele radości mieszkańcom „Słonecznego Wzgórza” sprawiła wizyta młodzieży ze Szkoły Podstawowej w Ryjewie



Mokra robota, sikawka, slalom z piłką to tylko niektóre z konkurencji, w których startowali mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie podczas pikniku sportowo – rekreacyjnego „Dzień Sportu”. Zdjęcia: Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

wraz z nauczycielką Iwoną Cychnerską, która przeprowadziła ze sobą psa

wykorzystywanego do zajęć dogoterapii. Dodatkowo w czasie trwania pikniku,

dzięki uprzejmości Tomasa Adameczyka, odbyła się prezentacja motocykla

Harley Davidson. Na zakończenie Dnia Sportu Jolanta Mroczek, dyrektor

Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie, wręczyła puchary za bieg oraz nagrody za aktywny udział w Dniu Sportu mieszkańcom, którzy zaliczyli wszystkie konkurencje. Organizatorzy podkreślają, że w organizację imprezy zaangażowali się Bartosz Podolski, który przygotował i przeprowadził konkurencję paintball oraz Krzysztof Skoczek, który udostępnił sprzęt do konkurencji sikawka i mokra robota. Były to zabawy, które cieszyły się największym powodzeniem wśród uczestników zawodów. W organizację imprezy włączyli się też Iwona Cychnerska i Tomasz Adameczyk. Według organizatorów Dnia Sportu, dzięki doskonałej pogodzie i organizacji pikniku, mieszkańcy „Słonecznego Wzgórza” nie mogą się już doczekać kolejnej imprezy. (op)



### Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5  
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00  
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm  
pcprkwidzyn@o2.pl

### Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego, przeznaczoną dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kucharki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14  
tel./faks: (55) 277 42 36, 277 42 57  
www.dpsryjewo.pl, e-mail: dom@dpsryjewo.pl  
Tel. 55 277 42 36 wew. 211,  
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

### Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie** jest jednostką organizacyjną powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kucharki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18  
tel. (55) 279 37 21; faks (55) 279 38 67  
www.dpskwidzyn.pl  
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl  
Tel. 55 279 37 21,  
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

### Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
Świetlica przy ul. Hallera 5  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 152 042  
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl  
Świetlica przy ul. Miłosnej 1  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 154 405,  
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

### Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8  
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89  
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl  
dyrektor@pppkwidzyn.pl  
Filia w Prabutach  
ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

### Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)  
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.  
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.  
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

### Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach  
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei  
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie  
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach  
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

### Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70  
55 247 26 96 i 55 272 80 80  
orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury pierwszego kontaktu:  
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00  
dyżury popołudniowe  
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodne”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. Braterstwa Narodów 59  
82-500 Kwidzyn  
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)  
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)  
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl  
www.zyc-zgodnie.pl

### Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15  
tel. 55 646 18 00

**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach**

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

**Telefon i faks: 55 277 16 95**  
**e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl**  
**www.sosw.barcice.ckj.edu.pl**

**Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie**

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno – Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem – AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

**ul. Ogrodowa 6**  
**Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99**  
**www.soswkwidzyn.edupage.org**  
**e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl**

**Placówki opiekuńczo-wychowawcze**

Placówki opiekuńczo – wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

**Domy dla Dzieci:**  
**Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie**  
**Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie**  
**Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie**  
**Biurowe Domy dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie**  
**tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)**  
**i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).**

**Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie**

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

**ul. Warszawska 18a**  
**tel. 55 646 44 04**

**Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie**

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

**ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie**  
**tel./faks 55 279 30 22**  
**e-mail: otir@post.pl**  
**www.aac.pl**

**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania**

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

**ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie**  
**tel./faks 55 261 80 30**  
**e-mail: aac@aac.pl**  
**www.aac.netidea.pl**

**Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club**

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

**ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie**  
**Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl**

**Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha**

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

**ul. Malborska 18**  
**tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)**

**Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie**

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować.

Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

**ul. Grudziądzka 6**  
**tel. 55 646 16 26**

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”**

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

**e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555**  
**ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn**  
**www.snoa.pl**  
**www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn**  
**stowarzyszeniesnoa@gmail.com**

**Dzienny Dom Pobytu „Senior +”**

**82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18**  
 Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

**Warsztaty terapii zajęciowej**

**Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”**  
**Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,**  
**82-420 Ryjewo**  
**tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57**  
**www.sps.ryjewo.fm.interia.pl**

**Fundacja „Misericordia”**  
**Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn**  
**tel./fax: 55 279 3564**  
**www.fundacjamisericordia.pl**

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**  
**82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10**  
**tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)**

**Punkt Konsultacyjny od Uzależnień**

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny **55 261 08 46** czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

**Ośrodki adopcyjne**

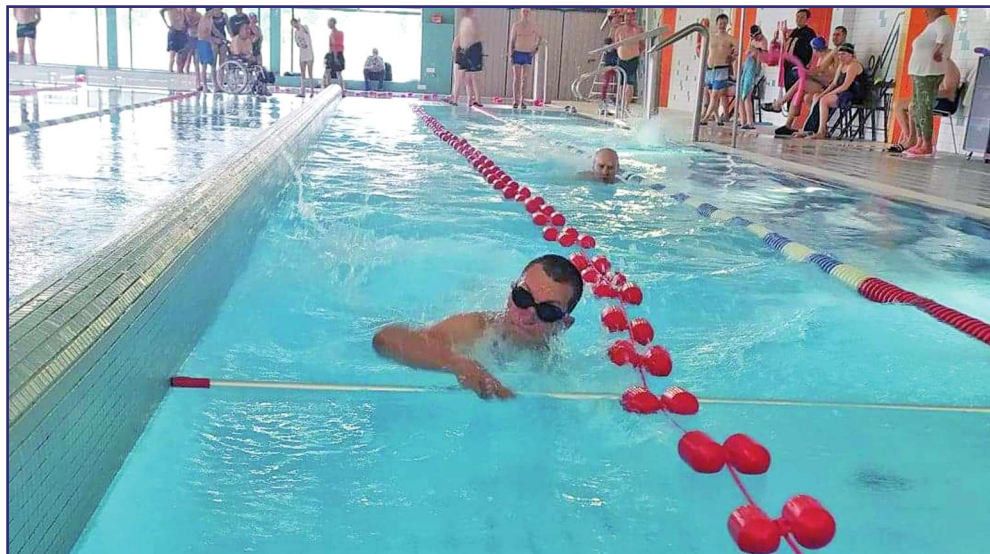
**Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku**  
**ul. Hallera 14,**  
**tel. (58) 326 84 30 do 36**  
**Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku**  
**ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,**  
**tel. 58 511 03 75**

## Ogólnopolskie Integracyjne Zawody Pływackie Akces Swim

**Cztery medale dla pływaków**

Konrad Stachewicz z Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie zajął pierwsze miejsce podczas Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach Pływackich Akces Swim. Drugie miejsce zajął Piotr Belt, także z DPS w Ryjewie. Magdalena Kuter zajęła drugie miejsce w kategorii pływania stylem dowolnym kobiet, natomiast Artur Jurczak w kategorii pływania stylem dowolnym mężczyzn zajął trzecie miejsce. Oboje reprezentowali Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn), prowadzony przez Fundację „Misericordia”.

Łącznie w zawodach, które odbyły się w Gdańskim Ośrodku Sportu w Gdańsku Oruni, wzięło udział 70 osób. Ich organizatorem była Fundacja Rozwoju Integracji Społecznej AKCES. WTZ w Górkach reprezentowało pięciu zawodników: Aleksandra Kozikowska, Magdalena Kuter, Magdalena Ginter, Artur Jurczak i Przemysław Rutkowski. Zawodnicy byli pod opieką Wandy Wieruckiej, rehabilitantki w WTZ w Górkach. Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie reprezentowali Konrad Stachewicz, Piotr Belt, Waldemar Paszke, Rafał Aleksandrowicz Rafał i Piotr Wierzbowski. Opiekunką pływaków była Halina Górecka. Zawodnicy wzięli udział w czterech konkurencjach - pływanie stylem dowolnym kobiet, pływanie stylem dowolnym mężczyzn, pływanie z deską i pływanie



Ogólnopolskie Integracyjne Zawody Pływackie Akces Swim odbyły się w Gdańskim Ośrodku Sportu. Ich organizatorem jest Fundacja Rozwoju Integracji Społecznej AKCES. Na zdjęciu: Artur Jurczak z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn). Zdjęcia: Wanda Wierucka

rekreacyjne. Rozpoczęcie zawodów poprzedziła wspólna rozgrzewka.

- To już mój drugi udział w tych zawodach. Nie zająłem miejsca na podium, ale nie to się dla mnie liczy, tylko sam

udział. Mimo to poszło mi zaskakująco dobrze. Poza tym byli tam sami fajni ludzie, a atmosfera była bardzo dobra, więc było warto - podsumowuje Przemysław Rutkowski, uczestnik zawodów i autor relacji.

Po raz pierwszy w historii tych zawodów przyznano też nagrody drużynowe. Repre-

zentacja WTZ w Górkach zajęła zespołowo piąte miejsce. Drużyna DPS w Ryjewie zajęła szóste miejsce. Nikt nie odszedł z pustymi rękami - każdy z zawodników otrzymał medal, dyplom oraz nagrody rzeczowe. Zawody zostały zorganizowane po raz trzeci.

**Przemysław Rutkowski**



Konrad Stachewicz z Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie zajął pierwsze miejsce podczas Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodach Pływackich Akces Swim. Drugie miejsce zajął Piotr Belt, także z DPS w Ryjewie, natomiast Artur Jurczak zakończył zawody na trzecim miejscu. Fot. DPS w Ryjewie



Magdalena Kuter zajęła drugie miejsce w kategorii pływania stylem dowolnym kobiet.



WTZ w Górkach reprezentowało pięciu zawodników: Aleksandra Kozikowska, Magdalena Kuter, Magdalena Ginter, Artur Jurczak i Przemysław Rutkowski.

Dzienny Dom Pobytu Senior + zaprasza **Dzień Otwarty**

Dzienny Dom Pobytu Senior + w Kwidzynie zaprasza seniorów do odwiedzenia placówki podczas Dnia Otwartego, który odbędzie się w najbliższy czwartek, 30 czerwca. Seniorzy, którzy nie chcą spędzać czasu jedynie w domu mogą skorzystać z oferty placówki. Uczestnikami zajęć w domu mogą zostać osoby mieszkające w Kwidzynie, niepracujące i samodzielne, które ukończyły 60 lat.



- Nasza placówka funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-14.00. Zapewniamy posiłki w formie śniadania i jednego gorącego posiłku, zajęcia rehabilitacyjne, w tym masaże, zajęcia ruchowe, terapię zajęciową, warsztaty rękodzielnicze, a także spotkania z kosmetyczką. Wspólne śpiewanie, rozmowy i fajnie spędzony czas to tylko niektóre z zalet pobytu w naszej placówce - mówi Małgorzata Jedlina, koordynator Dniennego Domu Pobytu „Senior+”.

Aby przybliżyć seniorom działalność placówki, w czwartek, 30 czerwca, w godz. 10.00-12.00 zostanie zorganizowany Dzień Otwarty, na który placówka zaprasza wszystkich chętnych seniorów.

- Przy filiżance kawy i słodkim poczęstunku będzie można się przekonać, jak w praktyce wygląda działalność i funkcjonowanie placówki - mówi Małgorzata Jedlina.

Siedzibą domu jest budynek naprzeciwko Urzędu Miejskiego. Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji oraz zasad pobytu można uzyskać pod numerem telefonu **885 065 000**. (jk)

**Pomóż Ukrainie**  
Subkonto Fundacji „Misericordia”

Fundacja „Misericordia” w Górkach uruchomiła specjalne subkonto, na które można wpłacać pieniądze, które zostaną przeznaczone na pomoc Ukraincom w Kwidzynie i Barze.

Subkonto zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Zgodnie z ustaleniami burmistrza Kwidzyna i zarządu Fundacji „Misericordia” obecnie służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukrainców w Kwidzynie i Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Poniżej numer rachunku, na który można dokonywać wpłat chcąc pomóc obywatelom Ukrainy.

**Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”**  
**58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn**  
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

**OBSEKWATOR**

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64

e-mail: [wtkwidzyn@wp.p](mailto:wtkwidzyn@wp.p)

[www.fundacjamisericordia.pl](http://www.fundacjamisericordia.pl)