

# OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

12.10.22 r. Nr 306 ROK 19



Najbardziej aktywni mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie otrzymali wyróżnienia za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej. Nagrody przyznawane są co roku osobom, które angażują się w życie domu i biorą udział w zawodach sportowo-rekreacyjnych, imprezach oraz uczestniczą w realizacji różnych projektów. Podczas święta wręczono także Ordery Uśmiechu. Na zdjęciu: Cezary Ochał odznaczony Orderem Uśmiechu przez Jolantę Mroczek, dyrektora DPS w Ryjewie.

str. IV-V

## Wymiana polsko-niemieckich doświadczeń

# Wizyta w partnerskim Osterholz

Przedstawiciele instytucji, placówek oraz organizacji pozarządowych z powiatu kwidzyńskiego zajmujących się wspieraniem osób niepełnosprawnych oraz seniorów byli gośćmi Powiatowej Rady ds. Seniorów w powiecie Osterholz. Niemiecki Osterholz to partnerski powiat dla powiatu kwidzyńskiego.

Wizyta pozwoliła na wymianę doświadczeń dotyczących wsparcia seniorów i osób wykluczonych oraz osób z niepełnosprawnościami. W skład delegacji powiatu kwidzyńskiego weszli: Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, Krystyna Chodara, kierownik działu opiekuńczo-terapeutycznego Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, Ewa Stec, prezes Stowarzyszenia 50+ w Kwidzynie oraz Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie.

- Podczas pierwszego dnia wizyty spotkaliśmy się z przedstawicielami Gminnej oraz Powiatowej Rady Seniorów Powiatu Osterholz. W drugim dniu w Lilienthal odbyła się konferencja niemiecko-polska, poświęcona wsparciu seniorów i osób wykluczonych w powiecie kwidzyńskim. Nasza delegacja wysłuchała wystąpień osób zajmujących się wsparciem seniorów i osób z niepełnosprawnościami z powiatu Osterholz. Przedstawiona została też działalność organizacji pozarządowych działających na rzecz osób potrzebujących wsparcia oraz niepełnosprawnych. Nasi



Przedstawiciele instytucji, placówek oraz organizacji pozarządowych zajmujących się wspieraniem osób niepełnosprawnych oraz seniorów z gospodarzami delegacji powiatu kwidzyńskiego w partnerskim powiecie Osterholz. Zdjęcia: Starostwo Powiatowe w Kwidzynie

niemieccy gospodarze mogli posłuchać o działaniach Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, o których opowiedziała Krystyna Chodara oraz funkcjonowaniu warsztatów terapii zajęciowej na przykładzie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, które przedstawił Bogdan Muchowski. O wsparciu seniorów i osób niepełnosprawnych na przykładzie Stowarzyszenia Senior 50+ omówiła Ewa Stec, natomiast Renata Majda przedstawiła ofertę pomocy dla osób starszych i z niepełnosprawnościami w powiecie kwidzyńskim. Konferencję zakończył wykład

Krystyny Chodary „Senior w zgodzie ze zdrowiem i naturą” - podsumowuje konferencję Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie.

Wystąpienia dotyczyły między innymi roli, jaką pełni Powiatowa Rada Seniorów w Osterholz, którą omówiła Nicole Bickschlag. Działania fundacji „Stiftung Ammann-Schroeter-Haus“ w Lilienthal przedstawiła Lena Bus. Heme Mensen (Pflegedienst Lilienthal) omówiła koszty i finansowanie wsparcia dla seniorów oraz osób z nie-

pełnosprawnościami. Kolejny dzień to poznanie działalności Fundacji Maribondo de Floresta, która wspiera osoby z niepełnosprawnością. Fundacja stworzyła miejsca pracy dla osób niepełnosprawnych, które pracują między innymi w restauracji, kuchni czy kręgielni.

- Wizyta oraz formuła konferencji umożliwiły wymianę dobrych praktyk oraz doświadczeń pomiędzy instytucjami i organizacjami z naszego powiatu i powiatu Osterholz - podkreśla Anna Świątkowska. (jk)



O wsparciu seniorów i osób niepełnosprawnych, na przykładzie Stowarzyszenia Senior 50+, opowiedziała Ewa Stec, prezes organizacji. Obok Anna Świątkowska ze Starostwa Powiatowego w Kwidzynie.



Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, przedstawiła ofertę pomocy dla osób starszych i z niepełnosprawnościami w powiecie kwidzyńskim.



Krystyna Chodara, kierownik działu opiekuńczo-terapeutycznego w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie i Gerda Urbrock z Powiatowej Rady Seniorów w Osterholz, która wiele razy odwiedziła powiat kwidzyński dzieląc się swoimi doświadczeniami dotyczącymi wspierania osób niepełnosprawnych i seniorów.



Funkcjonowanie warsztatów terapii zajęciowej w powiecie kwidzyńskim przedstawił Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

## INFOLINIA DLA GŁUCHYCH Z UKRAINY



Polski Związek Głuchych organizuje pomoc dla Głuchych z Ukrainy. W zależności od potrzeb komunikacyjnych kontakt uchodźców z Polskim Związkiem Głuchych możliwy jest dzięki:

**Wideoinfolinia**  
Skype: DeafUkraine  
ukraiński język migowy



**E-mail**  
glusiukraina@pzg.org.pl  
deafukraine@pzg.org.pl



pzg.org.pl

## #SZCZEPIMYSIE

### DRUGA DAWKA PRZYPOMINAJĄCA

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

Czekamy na telefon od Ciebie!

**Kwidzyński  
Telefon  
Zaufania**

**POTRZEBUJESZ WSPARCIA?  
ODCZUWASZ STRES?  
ZADZWOŃ lub NAPISZ!**

**7 dni w tygodniu  
8:00 - 23:00**

**📞 88 77 82 500**

**Zapewniamy  
anonimowość!**

## OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzynie  
tel. 55 279 35 64, e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl

## Technologie dla osób niepełnosprawnych

**Ułatwiają funkcjonowanie i ratują życie**

Osoby niepełnosprawne mają dostęp do rozwiązań technologicznych, które nie tylko ułatwiają codzienne funkcjonowanie, ale mogą też nawet uratować życie. Wśród takich rozwiązań znajdziemy między innymi czajnik elektryczny dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych, okulary ułatwiające czytanie w pozycji leżącej i opaska dająca dostęp do całodobowej opieki medycznej.

**Opaska telemedyczna SiDLY**

To urządzenie, które zapewnia całodobową ochronę osobom starszym, niepełnosprawnym i innym, które mogą potrzebować stałego monitorowania stanu zdrowia. Urządzenie jest bardzo łatwe w obsłudze – w razie wypadku lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia wystarczy przytrzymać przycisk przez dwie sekundy, aby połączyć się z centrum ratunkowym. Aby jeszcze bardziej zwiększyć bezpieczeństwo użytkownika, opaska jest wyposażona również w czujnik upadku – jeśli użytkownik się przewróci i pozostanie w bezruchu, opaska automatycznie wezwie pomoc. Urządzenie monitoruje również tętno oraz poziom nasycenia krwi tlenem i w momencie wezwania pomocy wysyła te dane do centrum ratunkowego wraz z lokalizacją użytkownika. Oprócz tego opaska monitoruje aktywność fizyczną użytkownika i może przypominać o zażyciu leków. Użytkownik ma do dyspozycji również bezpłatną aplikację mobilną



Automatyczny dozownik wody.

Fot. amazon.pl

nosprawnych. Urządzenie wykrywa upadki i umożliwia wezwanie pomocy tak samo jak opaska SiDLY, ale ma też funkcję EKG i potrafi wykrywać nieprawidłowości w pracy serca. Najnowszy Apple Watch oprócz wykrywania upadków potrafi również zareagować, gdy użytkownik będzie ofiarą wypadku samochodowego. Jako smartwatch oferuje też wiele funkcji przydatnych na co dzień, w tym rozbudowane

od 1499 zł. Należy również pamiętać, że Apple Watch nie współpracuje ze smartfonami z systemem Android – do jego obsługi potrzebny jest iPhone, który także nie jest tanim urządzeniem. Nie musi to być jednak najnowszy model iPhone'a – Apple Watch współpracuje też z kosztującymi mniej starszymi modelami, o ile obsługują one najnowszą wersję systemu iOS. (Fot. apple.com).

**Czajnik elektryczny Uccello**

Można je znaleźć niemal w każdym domu, ale niektóre rodzaje niepełnosprawności mogą utrudniać bezpieczne korzystanie z czajników elektrycznych - mamy w końcu do czynienia z gorącą wodą. W odpowiedzi na ten problem stworzono więc Uccello – czajnik elektryczny dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Aby nalać wodę do kubka lub filiżanki, czajnik ten wystarczy przechylić – nie trzeba go podnosić, co eliminuje ryzyko jego

przypadkowego upuszczenia, mogącego skończyć się oparzeniami spowodowanymi przez rozchlaną wrzącą wodę. Uccello oczywiście ma też wskaźnik poziomu wody i automatycznie wyłącza się po zagotowaniu wody, tak samo jak tradycyjne czajniki elektryczne. Do zestawu jest dołączony filtr chroniący przed osadzaniem się kamienia wewnątrz czajnika. Pojemność czajnika wynosi 1,5 litra. Uccello kosztuje około 70 euro i jest dostępny w czterech wersjach kolorystycznych – białej, czarnej, biało-czarnej i biało-czerwonej.

**Pilot uniwersalny**

Osoby starsze i niepełnosprawne mogą spędzać wolny czas na przykład oglądając telewizję, ale piloty do nowoczesnych telewizorów mogą mieć przytłaczająco dużą liczbę funkcji lub małe przyciski, które mogą być trudne do odczytania i wciśnięcia. W takiej sytuacji można skorzystać z pilota uniwersalnego, który ma duże i wyraźne przyciski, a ich liczba jest ograniczona do niezbędnego minimum – niektórym osobom mogą wystarczyć tylko przyciski do włączania i wyłączenia telewizora, wybierania kanału i zmiany poziomu głośności. Piloty uniwersalne można programować, dzięki czemu mogą współpracować z każdym urządzeniem, niezależnie od producenta. Wiele

pilotów tego typu umożliwia obsługę dwóch urządzeń (na przykład telewizora i dekodera), dzięki czemu nie trzeba sięgać po dwa różne piloty. Najprostsze piloty uniwersalne kupimy już za około 20 złotych, a cena tych bardziej zaawansowanych może przekraczać nawet 100 złotych. (Fot. mediaexpert.pl)

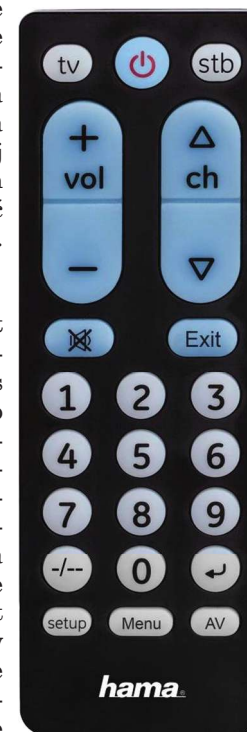
**Maszyna do tasowania kart**

Osoby, które lubią spędzać czas grając w karty albo układając pasjansa, mogą zainteresować się urządzeniami do automatycznego tasowania kart. Jeśli ręczne tasowanie kart sprawia problemy lub długo trwa ze względu na niepełnosprawność, takie urządzenie znacznie usprawni ten proces. Aby przetasować karty, wystarczy umieścić na dwóch tackach dwie talie kart lub jedną talię podzieloną na dwie części i przytrzymać przycisk. Dodatkową zaletą jest fakt, że w jeśli w grze w karty bierze udział więcej niż jedna osoba, użycie maszyny umożliwi przetasowanie kart w sposób nieuczciwy. Ponieważ jest to dość proste urządzenie, nie kosztuje ono dużo i można je kupić za około 30 złotych. (Fot. empik.com)

**Automatyczny dozownik wody**

Prawidłowe nawodnienie organizmu jest bardzo ważne.

Jeśli korzystamy z dużych butelek wody o pojemności co najmniej 5 litrów, warto zaopatrzyć się w automatyczny dozownik wody do takich butelek. Po umieszczeniu plastikowego węża w butelce i przykręceniu urządzenia na szyjkę wystarczy nacisnąć przycisk, aby dozownik napełnił szklanek wodą. Urządzenie pasuje do butelek o szyjkach o średnicy od 4,5 do 5,8 centymetra. Jest zasilane przez wbudowany akumulator, który można naładować przy użyciu



przewodu USB. Koszt zakupu takiego urządzenia to około 70 złotych. (Fot. seniorland.dk).

**Okulary do czytania na leżąco**

Gdy czytamy leżąc w łóżku lub na kanapie, musimy wygiąć szyję, co obciąża oczy i kręgosłup. Aby temu zapobiec, możemy skorzystać ze specjalnych okularów do czytania w pozycji leżącej. Okulary te wykorzystują soczewki, które obracają kąt widzenia o około 90 stopni w dół. Dzięki temu możemy podczas leżenia czytać książki albo na przykład przeglądać treści na smartfonie lub tablecie bez konieczności podnoszenia głowy. Jest to dobre rozwiązanie dla osób, które przebywają w szpitalu lub muszą leżeć w łóżku ze względu na niepełnosprawność. Za takie okulary zapłacimy ok. 60 zł.

Przemysław Rutkowski



Opaska telemedyczna SiDLY.

Fot. telepiekomat.pl

SiDLY Care, która umożliwia przeglądanie danych zebranych przez opaskę. Aby naładować urządzenie, nie trzeba podłączać do niego żadnych przewodów – wystarczy skorzystać z dołączonej ładowarki indukcyjnej. Opaska SiDLY kosztuje 799 złotych. Oprócz opaski należy wykupić również usługę teleopieki – koszt tej usługi to 478,80 zł za rok.

**Apple Watch**

To przede wszystkim smartwatch, który m.in. śledzi aktywność fizyczną i odbiera powiadomienia z telefonu, ale warto zwrócić na niego uwagę ze względu na funkcje zwiększające bezpieczeństwo osób starszych i niepeł-



Fot. apple.com



nieuczciwy. Ponieważ jest to dość proste urządzenie, nie kosztuje ono dużo i można je kupić za około 30 złotych. (Fot. empik.com)



Okulary do czytania na leżąco.

Fot. amazon.com

## Święto nagród w Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

# Wyróżnienia dla aktywnych i ordery uśmiechu

Najbardziej aktywni mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie otrzymali wyróżnienia za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej. Nagrody przyznawane są co roku osobom, które angażują się w życie domu i biorą udział w zawodach sportowo-rekreacyjnych, imprezach oraz uczestniczą w realizacji różnych projektów. Wyróżnienia przyznawane są za uprzejmość, pomaganie, reprezentowanie w zawodach sportowych, systematyczny udział w zajęciach terapeutycznych oraz aktywny udział w życiu domu. Wręczono je podczas dorocznego Święta Nagród, organizowanego w placówce. Dzień ten był także okazją do wybrania nowej Rady Mieszkańców oraz wręczenia orderów uśmiechu.

- Spośród mieszkańców naszego domu wybraliśmy najbardziej aktywnych, którzy podczas Święta Nagród otrzymali wybrane przez siebie nagrody. Zanim jednak przeszliśmy do świętowania, wybraliśmy Radę Mieszkańców. W tym roku upływał termin kadencji dotychczasowego zespołu, a więc zgodnie z regulaminem, w drodze głosowania, powołano Radę Mieszkańców na kolejne cztery lata. Większością głosów w Radzie Mieszkańców pozostali dotychczasowi jej członkowie.

Kolejną atrakcją było wręczenie Orderu Uśmiechu. Mieszkańcy ze swojego grona wybrali sześć osób, które zawsze są uśmiechnięte, pogodne i wprowadzają innych w dobry nastrój. Uchonorowani Orderem Uśmiechu, zgodnie z tradycją, musieli wypić sok z cytryny i mimo wszystko się uśmiechać. Otrzymali też małe upominki - twierdzi Ewelina Dysko z Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Kwidzynie.

Uczestnicy Święta Nagród mogli wysłuchać koncertu Martyny Budzisz oraz Adama Krawczyka i Ryszarda Brykalskie-



Uchonorowani Orderem Uśmiechu. Od prawej: Cezary Ochał, Rafał Aleksandrowicz, Konrad Stachewicz, Adam Pielecki, Bożena Przydnik, Wanda Wodzisławska oraz Jolanta Mroczek, dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie.

go. Przy akompaniamencie Tomasza Chojnackiego śpiewali znane

i lubiane szlagiery. Nie zabrakło kielbasek z grilla, słodkich wypieków i

owoców, a także tańców. Organizatorom imprezy przyświecają słowa ks. Jana

Twardowskiego: Nie ma dwóch światów, jest jeden. Wszyscy jesteśmy jego częścią. Każdy z nas zasługuje na uznanie i docenienie starań. Niezależnie od tego,

jaki jest stopień naszej sprawności, z jakimi trudnościami się borykamy, mamy takie samo prawo do szczęścia. Do miłości stamtąd i stąd. (jk)



W tym roku upływał termin kadencji dotychczasowej rady. W drodze głosowania, powołano Radę Mieszkańców na kolejne cztery lata.

Zdjęcia: Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie



Rafał Aleksandrowicz, mieszkaniec przyjmuje Order Uśmiechu z rąk Jolanty Mroczek, dyrektora DPS w Ryjewie.



Mieszkaniczki budynku D wyróżnione za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej.



Mieszkańcy budynku E wyróżnieni za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej.



Mieszkańcy pierwszego piętra budynku B wyróżnieni za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej.



Mieszkańcy budynku C wyróżnieni za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej.



Panie Wanda Wodzislawska i Bożena Przydniek podczas ceremonii wręczenia Orderu Uśmiechu.



Mieszkańcy drugiego piętra budynku B wyróżnieni za aktywny udział w zajęciach rehabilitacji społecznej.



Na stołach nie zabrakło słodkich wypieków i owoców.



Liczenie głosów podczas wyboru składu Rady Mieszkańców.



Uczestnicy Święta Nagród mogli wysłuchać między innymi koncertu Adama Krawczyka przy akompaniowaniu Tomasza Chojnackiego.



Podczas Święta Nagród nie zabrakło dobrej zabawy.



Mieszkańcy domu angażują się w życie domu, aktywnie uczestniczą w różnego rodzaju zawodach sportowo-rekreacyjnych oraz wydarzeniach.



Podczas imprezy mieszkańcy domu mogli wspólnie biesiadować.

## Pomóż Ukrainie Subkonto Fundacji „Misericordia”

Fundacja „Misericordia” w Górkach ma utworzone specjalne subkonto, na które można wpłacać pieniądze, które zostaną przeznaczone na pomoc Ukraińcom w Kwidzynie i Barze.

Subkonto zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Zgodnie z ustaleniami burmistrza Kwidzyna i zarządu Fundacji „Misericordia” obecnie służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców w Kwidzynie i Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Poniżej numer rachunku, na który można dokonywać wpłat chcąc pomóc obywatelom Ukrainy.

**Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”  
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn  
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn**

## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5  
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00  
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm  
pcprkwidzyn@o2.pl

## Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14  
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57  
www.dpsryjowo.pl  
e-mail: dom@dpsryjowo.pl

## Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udziela Anna Flader, pracownik socjalny.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18  
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67  
www.dpskwidzyn.pl  
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

## Placówki wsparcia dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
Świetlica przy ul. Hallera 5  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 152 042  
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl  
Świetlica przy ul. Miłosnej 1  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 154 405,  
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

## Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8  
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl  
dyrektor@pppkwidzyn.pl

Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

## Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)  
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.  
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.  
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

## Ośrodki pomocy społecznej

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach  
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardej  
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie  
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach  
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

## Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70  
55 247 26 96 i 55 272 80 80  
orzecznictwo1@poczta.onet.pl  
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

## Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Dyżury pierwszego kontaktu:  
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00  
dyżury popołudniowe  
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00  
Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. Braterstwa Narodów 59  
82-500 Kwidzyn  
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)  
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)  
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl  
www.zyc-zgodnie.pl

## Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.  
tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00

**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach**

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95  
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl  
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

**Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie**

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6  
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99  
www.soswkwidzyn.edupage.org  
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

**Placówki opiekuńczo-wychowawcze**

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:  
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie  
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie  
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie  
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie  
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)  
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

**Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie**

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a  
tel. 55 646 44 04

**Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie**

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 279 30 22  
e-mail: otir@post.pl  
www.aac.pl

**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania**

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 261 80 30  
e-mail: aac@aac.pl  
www.aac.netidea.pl

**Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club**

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie  
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

**Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha**

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18  
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

**Stacja socjalna Johannitów w Kwidzynie**

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Johannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6  
tel. 55 646 16 26

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”**

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555  
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn  
www.snoa.pl  
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn  
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

**Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”**

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18  
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim  
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy  
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

**Warsztaty terapii zajęciowej**

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,  
82-420 Ryjewo  
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57  
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl  
Fundacja „Misericordia”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./fax: 55 279 3564  
www.fundacjamisericordia.pl

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta  
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10  
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

**Punkt Konsultacyjny od Uzależnień**

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

**Ośrodki adopcyjne**

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku  
ul. Hallera 14,  
tel. (58) 326 84 30 do 36  
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku  
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,  
tel. 58 511 03 75

## Pomorskie Centrum Równego Traktowania

**Wsparcie dla osób dyskryminowanych**

Powstało Pomorskie Centrum Równego Traktowania. W powiecie kwidzińskim prowadzi Stowarzyszenie Akwedukt. Celem centrum jest wsparcie osób, które doświadczyły dyskryminacji lub nierównego traktowania między innymi z powodu wieku, płci, orientacji psychoseksualnej, niepełnosprawności, wyznania i bezwyznaniowości czy pochodzenia etnicznego i narodowego.



## Pomorskie Centrum Równego Traktowania

Iceland  
Liechtenstein  
Norway

Active citizens fund

Projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Regionalny

Centrum powstało dzięki finansowemu wsparciu takich krajów, jak Islandia, Liechtenstein i Norwegia,

przyznanego z Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego, w ramach Programu Aktywni

Obywatele - Fundusz Regionalny. Z pomocy PCRT mogą skorzystać mieszkańcy i mieszkańcy województwa

Organizacje, które weszły w skład PCRT to Stowarzyszenie Akwedukt w Kwidzynie, Fundacja Samtale w Gdyni,

Stowarzyszenie Alternatywny Cypel w Helu, Stowarzyszenie Los w Kościerzynie, Spółdzielnia socjalna „Heca” w Tczewie, Fundacja Homo Viator w Bytowie, Stowarzyszenie Dialog w Łęborku oraz Kaszubski Uniwersytet Ludowy w Wieżycy.

Z Pomorskim Centrum Równego Traktowania prowadzonym przez Stowarzyszenie Akwedukt w Kwidzynie można skontaktować się za pomocą poczty elektronicznej: kwidzyn@pcrt.com.pl. Można też zadzwonić: 695 249 783. Kontakt osobisty jest możliwy od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-15.00 lub innych, po uprzednim umówieniu się. Szczegóły dotyczące projektu można znaleźć na stronie: [www.pcrt.com.pl](http://www.pcrt.com.pl).

(op)

### WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczoną znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzińskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie  
Fundacja „Misericordia”  
Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: [wtkwidzyn@wp.pl](mailto:wtkwidzyn@wp.pl)  
[www.fundacjamisericordia.pl](http://www.fundacjamisericordia.pl)

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).



Korpus Wsparcia  
SENIORÓW

## Seniorze!

Jesteś mieszkańcem Miasta Kwidzyna?  
Masz więcej niż 65 lat?  
Masz problem z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia?

ZGŁOŚ SIĘ:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie

ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26

Skorzystaj z bezpłatnej usługi teleopieki –  
opaski bezpieczeństwa



Dofinansowane ze środków Funduszu Przeciwdziałania Covid-19



Kwidzyn  
Moje Miasto