

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

08.03.23 r. Nr 315 ROK 19



Kiermasz wielkanocny, organizowany przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, rozpocznie się za niespełna dwa tygodnie. Pod okiem instruktorów terapii zajęciowej, niepełnosprawni uczestnicy zajęć prowadzonych w warsztacie kończą przygotowywanie różnego rodzaju świątecznych ozdób oraz wyrobów. Będzie można je kupować przez dwa tygodnie, od 20 marca do 1 kwietnia (od poniedziałku do soboty) w godz. 7.30 – 14.30, w zażytkowym dworku w Górkach, który jest siedzibą WTZ prowadzonego przez Fundację „Misericordia”.

str. V

Profilaktyka raka piersi

Bezpłatne badania dla pań

Lux Med Diagnostyka zaprasza na bezpłatne badania mammograficzne, które odbędą się 13 marca (poniedziałek) w Kwidzynie, Gardei i Prabutach. Z badania mogą skorzystać mieszkanki powiatu kwidzyńskiego w wieku 50-69 lat. Badania finansowane są przez Narodowy Fundusz Zdrowia w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi. Będzie można z nich skorzystać w dowolnym miejscu, niezależnie od miejsca zamieszkania i bez skierowania lekarskiego.

- Szczególnie zachęcamy panie urodzone w 1973 roku, które po raz pierwszy w 2023 roku będą mogły wykonać mammografię. Przypominamy też, że do końca 2023 roku po raz ostatni bez skierowania badanie będą mogły wykonać panie, które urodziły się w 1954 roku. W ramach programu NFZ do badania uprawnione są mieszkanki powiatu w wieku od 50 do 69 lat, ubezpieczone, które spełniają jeden z dwóch warunków: nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub są w grupie

ryzyka (rak piersi w rodzinie u matki, siostry lub córki lub mutacje w obrębie genów BRCA1 lub/i BRCA2) i w roku poprzedzającym otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po upływie 12 miesięcy. Programem nie są objęte Panie, u których wcześniej zdiagnozowano zmiany nowotworowe o charakterze złośliwym w piersi - informuje Lux Med Diagnostyka.

Organizatorzy badania podkreślają, że mammografia pozwala na wykrycie

zmian, których nie można zaobserwować podczas samokontroli piersi, a wcześniej wykryty nowotwór umożliwia natychmiastowe, skuteczne leczenie oraz daje niemal 100% gwarancję powrotu do zdrowia. W przypadku wykrycia nieprawidłowości udział w programie zapewnia szybką ścieżkę diagnostyki i leczenia. Dzięki stałemu monitoringowi usprawniony jest kontakt z placówkami prowadzącymi dalszą diagnostykę i przyspieszone ewentualne konieczne leczenie.

(op)

Badanie mamograficzne - Kwidzyn, Gardeja, Prabuty

13 marca w godz. od 10.00 do 18.40 przy markecie Kaufland, przy ul. Krótkiej 4 w Kwidzynie
13 marca w godzinach od 13.30 do 16.30 przy Gminnym Ośrodku Kultury, przy ul. Sportowej 7 w Gardei
13 marca w godzinach od 9.00 do 14.10 przy MGOPS, przy ul. Łąkowej 24 w Prabutach

Rejestracja przez telefon i internet

Rejestracja pod nr tel. 58 666 24 44 i 22 338 19 60 lub poprzez formularz na stronie internetowej: www.mammo.pl/formularz. Przed połączeniem telefonicznym, w celu weryfikacji uprawnień do badania należy przygotować dowód osobisty. Panie, które zdecydują się na badanie powinny zabrać ze sobą zdjęcia lub płyty CD z poprzednich mammografii, o ile nie były one wykonane w pracowni Lux Med. Na badanie należy przyjść w masce ochronnej oraz w czasie wyznaczonym podczas rejestracji.

Kwidzyńska jadłodzielnia

W jadłodzielni, która jest dużą lodówką, można zostawić nadmiar jedzenia, a osoby potrzebujące mogą z półek zabrać to co im jest potrzebne. Producenci, dystrybutorzy oraz osoby indywidualne, zamiast wyrzucać nadmiar jedzenia mogą się nim podzielić z innymi. W ten sposób ograniczane jest marnowanie żywności. Ważne, aby w jadłodzielni zostawiać tylko takie produkty, które sami byśmy chcieli zjeść i przede wszystkim takie, których termin spożycia nie minął, a nadają się do przechowania. Jadłodzielnia znajduje się przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej przy ul. Grudziądzkiej w Kwidzynie. To inicjatywa mieszkańców Kwidzyna, zrealizowana w ramach Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego.



Pieniądze na kształcenie

„Aktywny samorząd” dla studentów

Do końca marca studenci niepełnosprawni mogą składać wnioski dotyczące pomocy w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym. Pomoc udzielana jest w ramach programu „Aktywny samorząd” Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

W jego realizacji już kolejny rok uczestniczy samorząd powiatu kwidzyńskiego. Realizatorem programu w powiecie kwidzyńskim jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie. Pomoc w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym jest adresowana do osób ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, pobierających naukę w szkole policealnej, w kolegium lub w szkole wyższej (studia pierwszego stopnia, studia drugiego stopnia, jednolite studia ma-

gisterskie, studia podyplomowe lub doktorskie albo doktoranckie prowadzone przez szkoły wyższe w systemie stacjonarnym lub dziennym, a także niestacjonarnym (wieczorowym, zaocznym lub eksternistycznym, w tym również za pośrednictwem internetu). Z pomocy mogą skorzystać także osoby, które poza studiami doktoranckimi otworzyły przewód doktorski. Wnioski w sprawie przyznania pomocy w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym na semestr letni roku

akademickiego 2022/2023 można składać do 31 marca, natomiast na semestr zimowy (dotyczące roku akademickiego 2023/2024) od 1 sierpnia do 10 października. Wnioski można będzie składać w formie elektronicznej poprzez platformę Systemu Obsługi Wsparcia. W razie problemów szczegółowych informacji udzieli pracownicy Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Hallera w Kwidzynie (tel. 55 279 9915 lub 55 646 18 00).

(op)

PROFILAKTYKA RAKA PŁUC

dla osób w wieku 55-74 lat z powiatu kwidzyńskiego



Program skierowany jest do:

- + osób z historią konsumpcji tytoniu wynoszącej ≥ 30 paczolat i/lub okresem abstynencji tytoniowej ≤ 15 lat (paczolata = liczba paczek papierosów dziennie x lata palenia)
- + osób, u których nie zdiagnozowano raka płuc przed zgłoszeniem się do programu
- + osób, które nie miały wykonanej tomografii komputerowej klatki piersiowej w ciągu 3 miesięcy (oraz nie ma przeciwwskazań do wykonania badania NDTK - niskodawkowa tomografia komputerowa)

OD 3 PAŹDZIERNIKA 2022 R. W SZPITALU ZDROWIE W KWIDZYŃCE ROZPOCZYNAMY REALIZACJĘ PROGRAMU POLITYKI ZDROWOTNEJ WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PŁUCA. DZIAŁANIA ZAPLANOWANE SĄ NA LATA 2022-2025.

PROGRAM ZDROWOTNY FINANSOWANY JEST W 100% ZE ŚRODKÓW STAROSTWA POWIATOWEGO W KWIDZYŃCE.

Zarejestruj się

538 533 530



Technologia dla osób niepełnosprawnych

Urządzenia i aplikacje na wiosnę

Zbliża się wiosna, a to oznacza, że przyroda budzi się do życia, a chmury i deszcz ustępują miejsca słońcu i pięknemu niebu. Jest to też dobry okres dla osób niepełnosprawnych, które ponownie mogą spędzać więcej czasu na świeżym powietrzu. Mamy więc kilka propozycji urządzeń i aplikacji, które mogą im się przydać w okresie wiosennym. Są to między innymi narzędzia ułatwiające osobom z zaburzeniami funkcji ruchu pracę w ogrodzie, rozwiązania dla osób cierpiących na alergię oraz wentylatory przenośne, które przydadzą się w cieplejsze dni.

Narzędzia ogrodnicze

Praca w ogrodzie to nie tylko sposób na spędzenie wolnego czasu, ale też dobra terapia – pozwala się zrelaksować i spędzić trochę czasu z naturą. Przeszkodą mogą być

krzewów.

Oczyszczacze powietrza

Dla większości z nas wiosna jest przyjemnym okresem. Dla osób cierpiących na alergię na pyłki roślin okres ten może jednak być dość trudny.

ważny dla osób z alergiami) i funkcję jonizacji powietrza, która umożliwia neutralizację zanieczyszczeń jeszcze zanim dotrą do urządzenia. Oczyszczacze powietrza mają określoną maksymalną powierzchnię pomieszczenia, w której mogą wydajnie pracować – wybierając urządzenie powinniśmy zwrócić na to uwagę. Koszt zakupu takiego urządzenia wynosi od kilkuset do ponad tysiąca złotych. Warto również zwrócić uwagę na ceny filtrów, które wymagają okresowej wymiany.

Aplikacja dla alergików – w Apsik!

Kolejnym narzędziem, które przyda się alergikom, jest aplikacja Apsik!. Aplikacja ta daje dostęp do różnych narzędzi i informacji przy-

czy na ładną pogodę, ta może być nieprzewidywalna. Warto więc mieć możliwość sprawdzenia prognozy pogody w dowolnym momencie – na przykład przy użyciu pogodowej aplikacji mobilnej. Aplikacje te umożliwiają szybkie sprawdzenie prognozy pogody

w naszym miejscu zamieszkania i lub w dowolnym miejscu w Polsce i na świecie. W większości smartfonów i tabletów taka aplikacja została już zainstalowana przez producenta, ale w sklepach App Store, Google Play i AppGallery znajdziemy też mnóstwo innych aplikacji. Wśród funkcji takich aplikacji możemy również znaleźć między innymi prognozę długoterminową, powiadomienia o niebezpiecznych warunkach pogodowych oraz informacje o jakości powietrza i stężeniu aler-

genów. Większość aplikacji pogodowych jest darmowa i może wyświetlać reklamy, aby generować dochody dla ich autorów. Są też aplikacje płatne oraz takie, które można pobrać za darmo i opcjonalnie wnieść jednorazową lub cykliczną opłatę,

genów. Większość aplikacji pogodowych jest darmowa i może wyświetlać reklamy, aby generować dochody dla ich autorów. Są też aplikacje płatne oraz takie, które można pobrać za darmo i opcjonalnie wnieść jednorazową lub cykliczną opłatę,



Zestaw ergonomicznych narzędzi ogrodniczych.

Fot. amazon.com

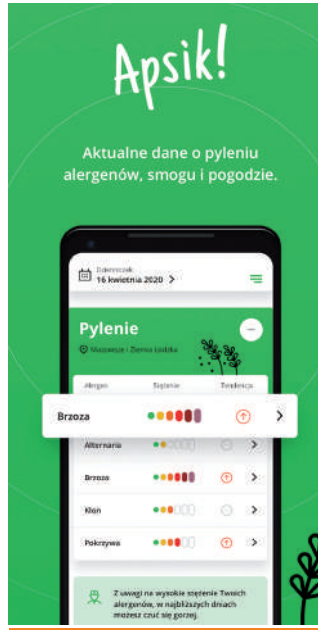
jednak zaburzenia funkcji ruchu, ale z pomocą przyjdą dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych narzędzia ogrodnicze. Takie narzędzia są często wyposażone w ergonomiczne uchwyty, które nie wymagają precyzyjnego ułożenia palców. Mogą mieć też długie rączki, aby ułatwić pracę w wygodnej dla nas pozycji. Takie narzędzia ułatwią nam niemal każdą pracę – od sadzenia kwiatów do pielęgnacji drzew i

W takim przypadku warto rozważyć zakup oczyszczacza powietrza. Oprócz zanieczyszczeń urządzenia te usuwają z powietrza nie tylko pyłki roślin, ale również inne alergeny, takie jak kurz i sierść zwierząt. Kolejną korzyścią korzystania z tych urządzeń jest poprawa jakości powietrza i ograniczenie nieprzyjemnych zapachów. Filtry powietrza mają kilka trybów pracy – w zależności od naszych potrzeb możliwy więc jest wybór między cichszą pracą a wydajniejszym oczyszczaniem powietrza. Mają też tryb automatyczny, w którym oczyszczacz sam dostosowuje swoją pracę do warunków otoczenia. Niektóre oczyszczacze powietrza współpracują z aplikacjami mobilnymi, które umożliwiają między innymi ustawienie harmonogramu pracy urządzenia, zdalne sterowanie oczyszczaczem i sprawdzenie stanu zużycia filtrów. Wybierając oczyszczacz powietrza do alergika warto rozejrzeć się za modelami, które mają kilka warstw filtrów (na przykład wstępny, węglowy i HEPA, który jest szczególnie



Oczyszczacz powietrza.

Fot. klarta.pl



Aplikacja Apsik!

Fot. play.google.com

datnych osobom z alergiami. Przy pierwszym uruchomieniu użytkownik proszony jest o wybranie alergenów i regionu, w którym mieszka. Apsik! umożliwia wybór 24 alergenów roślinnych, roztoczy kurzu i alergenów zwierząt. Aplikacja oferuje mapę i kalendarz pyłu, informacje o jakości powietrza, dziennik do śledzenia samopoczucia, mapę gabinetów alergologicznych w pobliżu oraz wysyłanie powiadomień o nadchodzących pyleniach. Jest całkowicie bezpłatna i można ją zainstalować na urządzeniach z systemem

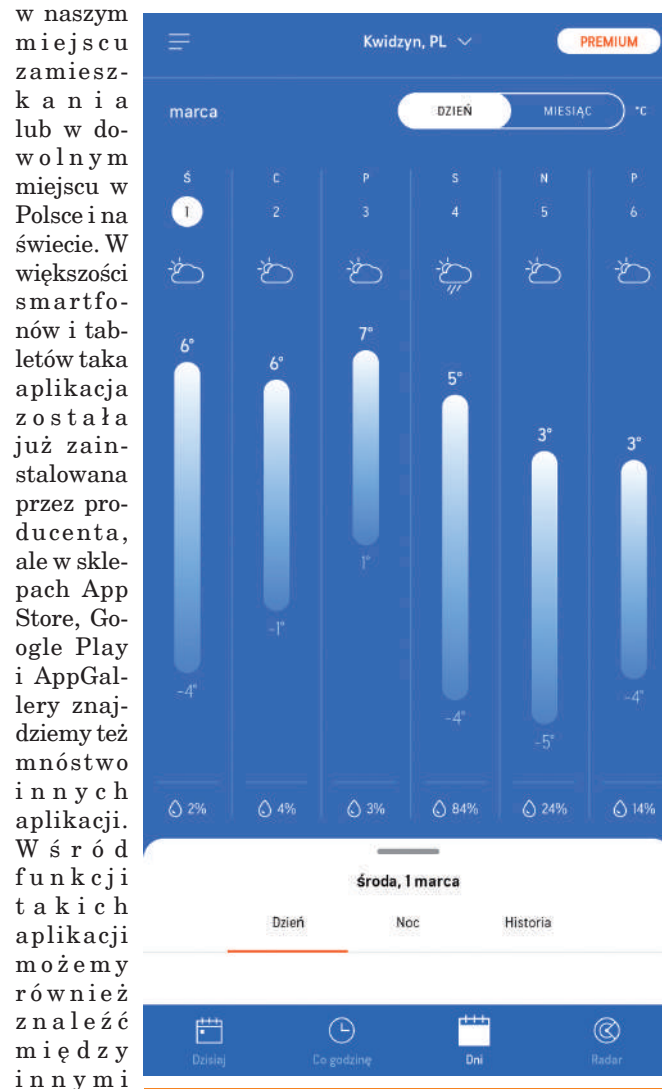


Wentylator przenośny.

Fot. xblitz.pl

nośny wentylator. Nie dorównują one wprawdzie mocą wentylatorom podłogowym, ale mają znacznie mniejsze rozmiary i są zasilane bateriami lub akumulatorem, który można ładować przy użyciu ładowarki lub powerbanku, dzięki czemu można z nich korzystać niemal wszędzie. Do wyboru są różne konstrukcje – takie, które można postawić na biurku, trzymać w dłoni lub nawet zawiesić na szyi. Każdy więc znajdzie wentylator dostosowany do swoich potrzeb lub niepełnosprawności. Niemal każdy wentylator umożliwia wybranie prędkości. Niektóre wentylatory mają też tryb, w którym prędkość stale się zmienia, aby naśladować naturalne podmuchy wiatru. Większość wentylatorów przenośnych kupimy w cenie poniżej 100 złotych, choć można znaleźć również takie, których cena przekracza nawet 200 złotych.

Aplikacje pogodowe
Chociaż w wiosnę każdy li-



Aplikacja pogodowa AccuWeather.

Fot. Przemysław Rutkowski

aby usunąć reklamy lub uzyskać dostęp do dodatkowych funkcji.

Przemysław Rutkowski

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzińskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Główny 4 882-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.p
www.fundacjamisericordia.pl

Bawili się uczestnicy WTZ

Karnawałowa zabawa w zabytkowym dworku

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach bawili się podczas zabawy karnawałowej. Impreza odbyła się pod koniec karnawału w zabytkowym dworku, który jest siedzibą placówki. Warsztat prowadzony jest przez Fundację „Misericordia”. Wielu uczestników bału wykazało się dużą kreatywnością w przygotowaniu karnawałowych strojów. Niektórzy własnoręcznie przygotowali maski. Podczas zabawy odbył się konkurs, podczas którego jury, złożone z przedstawicieli pracowników oraz uczestników warsztatu, wybrało najbardziej pomysłowe i najlepiej wykonane maski.



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach bawili się podczas zabawy karnawałowej.

Zdjęcia: JK



Kiermasz wielkanocny

Kup świąteczne ozdoby i warsztatowe wyroby

Za niespełna dwa tygodnie, 20 marca (poniedziałek) rozpocznie się przedświąteczny, wielkanocny kiermasz, organizowany przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach. Pod okiem instruktorów terapii zajęciowej, niepełnosprawni uczestnicy zajęć prowadzonych w warsztacie, często przygotowują różnego rodzaju świątecznych ozdób oraz wyrobów. Będzie można je kupować przez dwa tygodnie, od 20 marca do 1 kwietnia (od poniedziałku do soboty) w godz. 7.30 - 14.30, w zabytkowym dworku w Górkach.



Dochód ze sprzedaży wszystkich wyrobów przeznaczony zostanie w całości na rehabilitację zawodową i społeczną niepełnosprawnych uczestników warsztatu. Kiermasze organizowane przez Warsztat Terapii Zajęciowej, prowadzony przez Fundację „Misericordia” w Górkach (gmina Kwidzyn), organizowane są od prawie 30 lat przed Wielkanocą i Bożym Narodzeniem. W tym roku będą one miały szczególny charakter, gdyż Warsztat Terapii Zajęciowej, który początkowo dzia-

łał w ramach Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie, a od 2004 roku funkcjonuje w zabytkowym dworku w Górkach, obchodzi 30. rocznicę powstania. W WTZ funkcjonuje dziewięć specjalistycznych pracowni: terapii życia codziennego, plastyczna, ceramiczna, artystyczna, edukacyjno-stolarska, komputerowa, wikliniarska, redakcyjna, ogrodniczo-gospodarcza oraz gabinet rehabilitacji. Obecnie w zajęciach terapeutycznych uczestniczy 47 niepełnosprawnych, dorosłych osób z całego powiatu

kwidzyńskiego. Podczas zajęć zdobywają wiele umiejętności, przydatnych w codziennym życiu lub w przyszłej pracy zawodowej. Warsztat to placówka dzienna, funkcjonująca od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Zapraszamy na KIERMASZ WIELKANOCNY

w dniach od 20 marca do 1 kwietnia 2023,
(czynne w soboty: 25 marca i 1 kwietnia)
w godzinach od 7.30 do 14.30.

Kiermasz odbędzie się w siedzibie
Warsztatu Terapii Zajęciowej
w Górkach nr 4 (dworek)

Wyroby wykonane przez uczestników,
w ramach prowadzonej terapii zajęciowej.

Życzymy udanych zakupów
i dziękujemy za wsparcie naszego Warsztatu

Telefon: 55 279 35 64 ; mail: wtzkwidzyn@gmail.com



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm
pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kucharki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszykami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjewo.pl,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kucharki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Placówki Wsparcia Dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
Świetlica przy ul. Hallera 5
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 152 042
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl
Świetlica przy ul. Miłosnej 1
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 154 405,
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
dyrektor@pppkwidzyn.pl
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardej
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
55 247 26 96 i 55 272 80 80
orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Diżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00
diżury popołudniowe
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00
Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej PCPR w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmagają się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl
Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne w Gdańsku

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Subkonto Fundacji „Misericordia”

Każdy może pomóc Ukraińcom

Ponad 160 tys. zł przeznaczono na pomoc Ukraińcom ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwoliło na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Pieniądze pozwoliły też wesprzeć mieszkańców ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Ba-



**Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn**

rze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Do 27 lutego bieżącego roku na subkonto wpłynęły ponad 193 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 173 tys. zł. Stan subkonta 27 lutego 2023 roku wynosił 22 208,78 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.

**WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYŃNIE
NIE SIDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS**

Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynniesiedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

**Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl**

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczmy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

**Dla Ukraińców z niepełnosprawnościami**

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku, uruchomił telefon z informacją o aktualnych możliwościach wsparcia, z jakiego mogą skorzystać uchodźcy z niepełnosprawnościami z Ukrainy. Numer telefonu to 503 703 974, który jest czynny w godz. 8.00 - 21.00 przez siedem dni w tygodniu. Usługa jest bezpłatna.

Powiat kwidzyński dla Ukrainy

Wszyscy, którzy wyrażają chęć udzielenia azylu rodzinom przybywającym z atakowanej Ukrainy, proszeni są o kontakt z Powiatowym Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kwidzynie pod numerami telefonów 55 646 50 35 i 55 646 50 31 w godz. 7.00-15.00 oraz pod numerami telefonów 500 056 115 lub 607 587 334 w godz. 15.00-7.00. Można także kontaktować się za pomocą poczty elektronicznej: kryzys@powiatkwidzynski.pl.



Czekamy na telefon od Ciebie!

**Kwidzyński
Telefon
Zaufania**

**POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
ZADZWOŃ lub NAPISZ!**

**7 dni w tygodniu
8:00 - 23:00**

☎ 88 77 82 500

**Zapewniamy
anonimowość!**