



Organizacje pozarządowe zrealizują projekty, których adresatem są niepełnosprawni mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego. Projekty do dofinansowania zostały wybrane w drodze konkursu, przeprowadzonego przez samorząd powiatu kwidzyńskiego, dotyczącego wspierania działań w zakresie integracji oraz szeroko rozumianej rehabilitacji, zmierzających do ograniczenia skutków niepełnosprawności.

str. II



## Wspieranie zdrowia i cykl warsztat—w

**Projekty dla niepełnosprawnych**

Organizacje pozarządowe zrealizują projekty, których adresatem są niepełnosprawni mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego. Projekty do dofinansowania zostały wybrane w drodze konkursu, przeprowadzonego przez samorząd powiatu kwidzyńskiego, dotyczącego wspierania działań w zakresie integracji oraz szeroko rozumianej rehabilitacji, zmierzających do ograniczenia skutków niepełnosprawności.



Trzy organizacje pozarządowe zrealizują projekty, których adresatem są niepełnosprawni mieszkańcy powiatu kwidzyńskiego. Fot. archiwum

Fundacja „Misericordia” uzyskała dofinansowanie na organizację konferencji „30 lat działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie - kierunki rozwoju i nowe wyzwania”. Wsparcie uzyskało też Stowarzyszenie Mieszkańców i Sympatyków Wsi Rakowiec na „Tradycyjną kuchnię Dolnego Powiśla - cykl warsztatów międzypokoleniowych dla mieszkańców powiatu kwi-

dzynskiego”. Spotkania na temat naturalnego wspierania zdrowia dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin będzie organizowało Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Drogowskaz Serc” w Barcicach, w gminie Ryjewo. Samorząd powiatu przeznaczył na realizację projektów ponad 11 tys. zł. Konkurs dotyczący wspierania działań w zakresie integracji oraz szeroko ro-

zumianej rehabilitacji, zmierzających do ograniczenia skutków niepełnosprawności samorząd powiatu ogłasza każdego roku. Dzięki finansowemu wsparciu projektów przygotowanych przez organizacje pozarządowe każdego roku realizowanych jest wiele projektów dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego.

(jk)

**Dla Ukraińców z niepełnosprawnościami**

**Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku, uruchomił telefon z informacją o aktualnych możliwościach wsparcia, z jakiego mogą skorzystać uchodźcy z niepełnosprawnościami z Ukrainy. Numer telefonu to 503 703 974, który jest czynny w godz. 8.00-21.00 przez siedem dni w tygodniu. Usługa jest bezpłatna.**

**Subkonto Fundacji „Misericordia”****Każdy może pomóc Ukraińcom**

Ponad 177 tys. zł przeznaczono na pomoc Ukraińcom ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwoliło na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Pieniądze pozwoliły też wesprzeć mieszkańców ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wsparcia letniego pobytu dzieci z

Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie

kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Do 29 maja bieżącego roku na subkonto wpłynęło ponad 221 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 179 tys.

zł. Stan subkonta 29 maja 2023 roku wynosił 44 868,32 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: [www.fundacjamisericordia.pl](http://www.fundacjamisericordia.pl) oraz stronie miasta: [www.kwidzyn.pl](http://www.kwidzyn.pl).

**Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”  
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn  
Fundacja „Misericordia”, Górkki 4, 82-500 Kwidzyn**



Czekamy na telefon od Ciebie!

**Kwidzyński  
Telefon  
Zaufania**

**POTRZEBUJESZ WSPARCIA?  
ODCZUWASZ STRES?  
ZADZWOŃ lub NAPISZ!**

**7 dni w tygodniu  
8:00 - 23:00**

**☎ ✉ 88 77 82 500**

**Zapewniamy  
anonimowość!**



## Technologie dla osób niepełnosprawnych

# Ułatwiają życie i dają samodzielność

Nowoczesne urządzenia ułatwiają osobom niepełnosprawnym wiele aspektów życia - od poruszania się do pracy. Czasami zamiast wyspecjalizowanych urządzeń można też wykorzystać smartfona z zainstalowaną odpowiednią aplikacją. System do sterowania elektrycznym wózkiem inwalidzkim przy użyciu ruchu gałek ocznych, usługa ułatwiająca poruszanie się osobom niewidomym i niedowidzącym oraz akcesoria ułatwiające pracę przy komputerze to niektóre z rozwiązań ułatwiających osobom niepełnosprawnym funkcjonowanie.

### Egzoszkielec EksoNR

To narzędzie wspomagające stosowane między innymi w przemyśle jako narzędzie ułatwiające przenoszenie ciężkich ładunków. Są również przydatnym narzędziem do rehabilitacji. Przykładem takiego egzoszkielec jest EksoNR. Urządzenie to jest stosowane w rehabilitacji ruchowej po nabytych urazach mózgu, udarach, stwardnieniu rozsianym i uszkodzeniu rdzenia kręgowego. Jest to jednocześnie pierwszy egzoszkielec zatwierdzony do tego typu rehabilitacji przez amerykańską Agencję Żywności i Leków. EksoNR monitoruje proces rehabilitacji i dostarcza takie dane jak



Egzoszkielec EksoNR.  
Fot. eksobionics.com

prędkość i przebyty dystans. Koryguje również niewłaściwe ruchy podczas chodzenia. Rehabilitant ma możliwość dostosowania, w jakim stopniu urządzenie ma wspomagać ruch w zależności od stopnia upośledzenia zdolności ruchu. Jedną z cech odróżniającą EksoNR od innych egzoszkielec jest to, że urządzenie wymaga włożenia od pacjenta wysiłku w proces rehabilitacji i nie wykonuje za niego całej pracy. Urządzenie może być stosowane przez pacjentów o wzroście od 152 do 193 cm i wadze do 100 kg. Aby umożliwić nieprzerwaną rehabilitację, w zestawie z urządzeniem



W ramach usługi Aira użytkownik przy użyciu aplikacji mobilnej łączy się z agentem, który opisuje otoczenie na podstawie obrazu z kamery w smartfonie.  
Fot. ridemets.com

znajdują się dwa akumulatory litowo-jonowe. Producent podaje, że w użyciu znajduje się ponad 500 sztuk EksoNR, a urządzenie stosowane jest w ponad 30 krajach.

### Aira

Codziennym wyzwaniem dla osób niewidomych i niedowidzących jest orientacja w przestrzeni. Aby im pomóc, powstała usługa Aira. W ramach usługi użytkownik przy użyciu aplikacji mobilnej łączy się z agentem, który opisuje otoczenie na podstawie obrazu z kamery w smartfonie. Oprócz tego aplikacja przekazuje agentowi lokalizację użytkownika wykorzystując moduł GPS. Aplikację Aira można pobrać za darmo na urządzenia z systemem iOS i Android, ale sama usługa jest płatna. W zależności od wybra-

nego abonamentu użytkownik ma do dyspozycji od 15 do 300 minut połączenia z agentem miesięcznie, a z jednego abonamentu może korzystać maksymalnie od dwóch do pięciu osób. Niewykorzystane minuty nie przechodzą na następny miesiąc. Użytkownik ma jednak możliwość wypróbowania usługi za darmo - zyskuje wówczas 5 minut połączenia co 48 godzin.

### Eyedrivomatic

Elektryczne wózki inwalidzkie ułatwiają poruszanie się osobom, które nie są w stanie samodzielnie chodzić, ale w przypadku utraty funkcji kończyn górnych na skutek urazu lub niepełnosprawności nawet sterowanie wózkiem staje się niemożliwe. W takich sytuacjach rozwiązaniem może być Eyedrivomatic. Jest



Eyedrivomatic to system, który umożliwia sterowanie elektrycznym wózkiem inwalidzkim przy użyciu ruchu oczu.  
Fot. eyedrivomatic.org

to system, który umożliwia sterowanie elektrycznym wózkiem inwalidzkim przy użyciu ruchu oczu. Został on stworzony przez Patricka Joyce'a i Steve'a Evensa, którzy chorują na stwardnienie zanikowe boczne. System składa się z oprogramowania współpracującego z większością urządzeń śledzących ruch gałek ocznych oraz urządzenia montowanego na panelu sterowania wózka. Urządzenie odbiera informacje od oprogramowania śledzącego ruch gałek ocznych i porusza joystickiem lub kontroluje inne funkcje wózka. Takie rozwiązanie sprawia, że montaż jest łatwy i nie są wymagane modyfikacje wózka ani jego układów elektronicznych. Niestety zakup systemu Eyedrivomatic nie jest obecnie możliwy, ponieważ początkowo powstał jako osobisty projekt i jego twórcy potrzebują czasu na przygotowanie go do udostępnienia szerszej grupie odbiorców.

### Proteza TrueLimb

Dla osób po amputacji dostępne są różne zaawansowane protezy ręki, a jedną z wyróżniających się jest TrueLimb. Jej głównymi cechami są



Proteza TrueLimb jest wykonana przy użyciu druku 3D.  
Fot. unlimitedtomorrow.com

niska w porównaniu z innymi protezami tego typu cena (7995 dolarów podczas gdy ceny innych protez mogą przekraczać 20 tysięcy dolarów) oraz wykonanie - proteza TrueLimb jest wykonana przy użyciu druku 3D z lekkich i jednocześnie wytrzymałych materiałów - nylonu PA12 klasy przemysłowej z powłoką z akrylu i gumy. Do poruszania protezą wykorzystywane są czujniki reagujące na zmiany topograficzne w kikucie, które w przeciwieństwie do czujników reagujących na sygnały elektryczne nie wymagają kontaktu ze skórą. Zamiast dwóch czujników, jak w innych protezach, TrueLimb ma ich ponad 30. Proteza waży niecałe 700 gramów i można z jej pomocą podnosić przedmioty o wadze do około 6,8 kilograma. Bateria protezy wystarczy na kilka dni użytkowania (a więc dłużej niż w przypadku innych protez, których baterie umożliwiają około jednego dnia pracy na jednym ładowaniu) i można ją ładować przy użyciu portu USB typu C. Z TrueLimb mogą korzystać osoby od 7. roku życia. Po zakupie pro-

ces trwa zwykle około dwóch miesięcy. Kolor TrueLimb można dopasować do odcienia skóry pacjenta, ale dostępne jest również metaliczne wykończenie w kolorze srebrnym, złotym, białym lub czarnym.

### Akcesoria Microsoft

Aby ułatwić osobom niepełnosprawnym pracę przy komputerze, Microsoft stworzył zestaw odpowiednio dostosowanych akcesoriów. Akcesoria te to bezprzewodowa mysz z dostępną osobno podstawką, pad ośmiokierunkowy, joystick i podwójny przycisk. Współpracują one z koncentratorem, który umożliwia połączenie z komputerem trzech urządzeń przewodowo przy użyciu portu USB typu C lub bezprzewodowo przy użyciu Bluetooth. Koncentrator ten jest wyposażony również w 5 gniazd Jack 3,5 mm, które umożliwiają podłączenie wyprodukowanych przez inne firmy akcesoriów wspomagających takich jak przyciski i przełączniki. Akcesoria mają funkcję tworzenia makr umożliwiających łatwe wykonanie określonych sekwencji akcji. Mogą zostać także dodatkowo



Akcesoria adaptacyjne Microsoft.  
Fot. microsoft.com

tezy i konsultacji z zespołem klinicznym pacjent otrzymuje skaner 3D, którym może zeskanować swój kikut. Następnie we współpracy z zespołem klinicznym dokonuje się dopasowania protezy przy użyciu wstępnie wykonanych gniazd. Po ustaleniu odpowiedniego dopasowania proteza zostaje przygotowana, przetestowana i wysłana do pacjenta. Cały

spersonalizowane przy użyciu nakładek wykonanych w technologii druku 3D, które można zamówić w internetowym sklepie Shapeways lub wydrukować samodzielnie przy użyciu własnej drukarki 3D. Oprócz tych urządzeń dostępne są również akcesoria do laptopów Microsoft Surface - wypukłe naklejane etykiety ułatwiające osobom z zaburzeniami wzroku odnalezienie wybranych klawiszy, przycisków i portów oraz uchwyty ułatwiające otwieranie pokrywy laptopa.

Przemysław Rutkowski



## Koncert w zabytkowym dworku w Górkach

# Tu i Teraz wystąpił dla uczestników WTZ

**Zespół Tu i Teraz wystąpił przed uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Warsztatową publiczność bawili Weronika „Meiga” Piotrowska oraz Łukasz „Wiraż” Talik.**

Weronika Piotrowska to aktorka i piosenkarka. Występuje w spektaklach dla dorosłych i dzieci, prowadzi warsztaty wokalne oraz uczy improwizacji scenicznej. Łukasz Talik śpiewa rap. Niedawno nagrali swoją pierwszą płytę. Podczas koncertu zaprezentowali między innymi swoje autorskie utwory. Koncerty oraz spektakle teatralne odbywają się w siedzibie WTZ w Górkach regularnie. Warsztat Terapii Zajęciowej został utworzony 30 lat temu. Początkowo działał w ramach Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. Od 2004 roku siedzibą WTZ jest odrestaurowany zabytkowy dworek w Górkach. W Warsztacie funkcjonuje dziewięć specjalistycznych pracowni: terapii życia codziennego, plastyczna, ceramiczna, artystyczna, edukacyjno-stolarska, komputerowa, wikliniarska, redakcyjna, ogrodniczo-gospodarcza oraz gabinet rehabilitacji. Obecnie w zajęciach terapeutycznych uczestniczy 47 niepełnosprawnych, dorosłych osób z całego powiatu kwidzyńskiego. Podczas zajęć zdobywają wiele umiejętności, przydatnych w codziennym życiu lub w przyszłej pracy zawodowej.

(jk)



Zespół Tu i Teraz wystąpił przed uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Tworzą go Weronika „Meiga” Piotrowska oraz Łukasz „Wiraż” Talik.

Zdjęcia: JK



Weronika Piotrowska to aktorka i piosenkarka. Występuje w spektaklach dla dorosłych i dzieci, prowadzi warsztaty wokalne oraz uczy improwizacji scenicznej. Łukasz Talik śpiewa rap.



Podczas koncertu wykonawcy zaprezentowali między innymi swoje autorskie utwory.



## Kociewsko-Powiańskie Potyczki Ping-pongowe

**Andrzej Cylke trzeci w turnieju**

**Andrzej Cylke z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie, prowadzonego przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”, zajął trzecie miejsce w Kociewsko-Powiańskich Potyczkach Ping-pongowych. W zawodach wzięło udział ok. 60 niepełnosprawnych tenisistów. Turniej odbył się w sali gimnastycznej Zespołu Kształcenia i Wychowania nr 1 w Pelplinie.**

To kolejne w tym roku zawody rozgrywane w ramach Kociewsko-Powiańskich Potyczek Ping-pongowych. W poprzedniej edycji niepełnosprawni tenisisci z WTZ w Ryjewie zajęli trzecie miejsce. Tym razem tenisisci z Ryjewa zakończyli turniej na szóstym miejscu. O punkty dla drużyny z WTZ w Ryjewie walczyli: Andrzej Cylke, Marek Jendrzejewski, Piotr Koński i Patrycja Zwierzyńska. Pierwsze miejsce w turnieju zajęła reprezentacja Domu Pomocy Społecznej w Damaszcze, drugie zawodnicy z Domu Pomocy Społecznej w Rudnie, natomiast trzecie tenisisci z Domu Pomocy Społecznej w Pelplinie. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Marcin Krajnik, reprezentujący DPS w Pelplinie. W turnieju uczestniczyły



Andrzej Cylke z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie, prowadzonego przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”, zajął trzecie miejsce w Kociewsko-Powiańskich Potyczkach Ping-pongowych. Zdjęcia: WTZ w Ryjewie

reprezentacje z dziesięciu placówek: DPS Damaszcza, DPS Pelplin, DPS Rokocin,

DPS Rudno, DPS Ryjewa, Pelplin, SDS Gniew i WTZ Ryjewa. (op)



W zawodach wzięło udział ok. 60 niepełnosprawnych tenisistów. Turniej odbył się w sali gimnastycznej Zespołu Kształcenia i Wychowania nr 1 w Pelplinie. To kolejne w tym roku zawody rozgrywane w ramach Kociewsko-Powiańskich Potyczek Ping-pongowych.



O punkty dla drużyny walczyli: Andrzej Cylke, Marek Jendrzejewski, Piotr Koński i Patrycja Zwierzyńska.



Pierwsze miejsce w turnieju zajęła reprezentacja Domu Pomocy Społecznej w Damaszcze. Drugie miejsce zajęli zawodnicy z Domu Pomocy Społecznej w Rudnie, natomiast trzecie tenisisci z Domu Pomocy Społecznej w Pelplinie. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Marcin Krajnik, reprezentujący DPS w Pelplinie.

## Prawnicy czekają w Kwidzynie i Prabutach

**Bezpłatne wsparcie**

**Udzielanie bezpłatnej pomocy prawnej w powiecie kwidzyńskim kolejny rok kontynuuje Stowarzyszenie OVUM z Gdyni. Nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego udziela się między innymi w sprawach z zakresu prawa rodzinnego, rozwodów i separacji, alimentów, prawa pracy, rozpoczęcia działalności gospodarczej, prawa cywilnego, prawa rzeczowego, prawa spadkowego, ubezpieczeń społecznych, prawa do opieki zdrowotnej, prawa administracyjnego, prawa karnego i prawa podatkowego.**

Z pomocy może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów pomocy odpłatnej. Osoba taka do oświadczenia nie musi dołączać żadnych zaświadczeń urzędowych, ani innych dokumentów. Nieodpłatna pomoc prawna polega między innymi na poinformowaniu osoby fizycznej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach związanych z tym stanem prawnym. Pomoc może polegać między innymi na opracowaniu planu wyjścia z zadłużenia kredytowego. Mieszkaniec powiatu może liczyć na wskazanie sposobu rozwiązania powstałego problemu prawnego lub na sporządzenie projektu pisma,

z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sędziowsko-administracyjnym. W tego typu przypadkach prawnik udzielający nieodpłatnej pomocy prawnej może sporządzić projekt pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym, lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sędziowsko-administracyjnym. Świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się po umówieniu terminu wizyty. Zgłoszeń dokonuje się pod numerem telefonu 58 350 15 15 - od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-20.00; pod adresem poczty elektronicznej [biuro@ovum.org.pl](mailto:biuro@ovum.org.pl).

(jk)

**Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego**

Siedziba Starostwa Powiatowego przy ul. Kościuszki 29b w Kwidzynie (pok. nr 6), poniedziałek-piątek, w godz. 12.00 - 16.00

Siedziba Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Łąkowej 24 w Prabutach, poniedziałek-środa, w godz. 12.00 - 16.00 oraz czwartek i piątek, w godz. 13.00 - 17.00.

**Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego z dyżurem mediacji (w czwartki)**

Siedziba Starostwa Powiatowego przy ul. Kościuszki 29b w Kwidzynie (pok. nr 6), poniedziałek-piątek, w godz. 7.00 - 11.00.



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5  
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00  
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm  
pcprkwidzyn@o2.pl

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie**

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kucharki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszykami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14  
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57  
www.dpsryjewo.pl,  
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie**

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kucharki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18  
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67  
www.dpskwidzyn.nowybip.pl  
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

**Placówki Wsparcia Dziennego w Kwidzynie**

Placówki Wsparcia Dziennego  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
Świetlica przy ul. Hallera 5  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 152 042  
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl  
Świetlica przy ul. Miłosnej 1  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 154 405,  
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie**

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8  
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl  
dyrektor@pppkwidzyn.pl  
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

**Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie**

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)  
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.  
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.  
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

**Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim**

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach  
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardej  
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie  
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach  
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

Malbork, ul. Armii Krajowej 70  
55 247 26 96 i 55 272 80 80  
orzecznictwo1@poczta.onet.pl  
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie**

Diżury pierwszego kontaktu:  
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00  
diżury popołudniowe  
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00  
Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. Braterstwa Narodów 59  
82-500 Kwidzyn  
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)  
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)  
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl  
www.zyc-zgodnie.pl

**Zespół Pieczy Zastępczej PCPR w Kwidzynie**

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00

**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach**

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95  
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl  
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

**Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie**

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6  
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99  
www.soswkwidzyn.edupage.org  
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

**Placówki opiekuńczo-wychowawcze**

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:  
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie  
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie  
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie  
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie  
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)  
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

**Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie**

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmaga się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a  
tel. 55 646 44 04

**Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie**

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 279 30 22  
e-mail: otir@post.pl  
www.aac.pl

**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania**

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 261 80 30  
e-mail: aac@aac.pl  
www.aac.netidea.pl

**Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club**

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie  
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

**Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha**

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18  
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

**Stacja socjalna Joannitów w Kwidzynie**

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6  
tel. 55 646 16 26

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”**

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555  
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn  
www.snoa.pl  
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn  
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

**Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”**

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18  
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

**Warsztaty terapii zajęciowej**

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,  
82-420 Ryjewo  
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57  
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl  
Fundacja „Misericordia”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./fax: 55 279 3564  
www.fundacjamisericordia.pl

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta  
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10  
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

**Punkt Konsultacyjny od Uzależnień**

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

**Ośrodki adopcyjne w Gdańsku**

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku  
ul. Hallera 14,  
tel. (58) 326 84 30 do 36  
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku  
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,  
tel. 58 511 03 75



# WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczoną znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



**Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie**  
**Fundacja „Misericordia”**  
Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



## OBSEKWATOR

*Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.*

Górki 4 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl

## Powiat kwidzyński dla Ukrainy

Wszyscy, którzy wyrażają chęć udzielenia azylu rodzinom przybywającym z atakowanej Ukrainy, proszeni są o kontakt z Powiatowym Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kwidzynie pod numerami telefonów 55 646 50 35 i 55 646 50 31 w godz. 7.00-15.00 oraz pod numerami telefonów 500 056 115 lub 607 587 334 w godz. 15.00-7.00. Można także kontaktować się za pomocą poczty elektronicznej: kryzys@powiatkwidzynski.pl.

MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI



FUNDUSZ  
SPRAWIEDLIWOŚCI

*Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości*

## Sieć Pomocy Osobom Pokrzywdzonym

*Zapewniamy wsparcie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków przestępstw oraz osób im najbliższych przez 24 godziny 7 dni w tygodniu*

## LINIA POMOCY POKRZYWDZONYM:

**+48 222 309 900**

Ogólnopolski telefon dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków oraz osób im najbliższych, a także dla osób dotkniętych przemocą domową, próbami samobójczymi, dla dzieci potrzebujących wsparcia.

Strona internetowa: www.numerosos.pl  
Adres e-mail: info@numerosos.pl

MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI



FUNDUSZ  
SPRAWIEDLIWOŚCI

*Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości*

Jeżeli jesteś:

- pokrzywdzony/pokrzywdzona:
  - przemocą domową,
  - przemocą fizyczną i psychiczną,
  - wypadkiem drogowym,
  - przestępstwem seksualnym,
  - kradzieżą/oszustwem,
  - pozbawieniem alimentów,
  - innym przestępstwem,
- świadkiem przestępstwa,
- dzieckiem potrzebującym wsparcia,
- w kryzysie, masz myśli samobójcze.

## ZADZWOŃ

## LINIA POMOCY POKRZYWDZONYM:

**+48 222 309 900**

Ogólnopolski telefon dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków oraz osób im najbliższych, a także dla osób dotkniętych przemocą domową, próbami samobójczymi, dla dzieci potrzebujących wsparcia.

