



Dwa srebrne i jeden brązowy medal zdobyli uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach podczas Spartakiady Osób Niepełnosprawnych w Łasinie, w powiecie grudziądzkim. To trzecia spartakiada, której organizatorem jest Fundacja Ochrony Zdrowia i Rehabilitacji Niepełnosprawnych w Łasinie. Na zdjęciu: o punkty dla drużyny walczy Mateusz Ditrychkeit, zdobywca srebrnego i brązowego medalu w konkurencjach indywidualnych.

str. V

Ogólnopolskie Integracyjne Zawody Pływackie Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie „Akces Swim”

Sukces niepełnosprawnych pływaków

Reprezentacja Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie zajęła trzecie miejsce podczas Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodów Pływackich Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie „Akces Swim” w Gdańsku. Niepełnosprawni pływacy z DPS w Ryjewie oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach zdobyli też cztery medale indywidualnie.

Konrad Stachewicz w stylu dowolnym zdobył złoty medal. Piotr Belt w tej samej konkurencji zajął trzecie miejsce. Obaj reprezentowali Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. Magdalena Kuter z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach (gmina Kwidzyn), prowadzonego przez Fundację „Misericordia” wywalczyła srebrny medal w stylu dowolnym. Magdalena Ginter, także z WTZ w Górkach, zajęła trzecie miejsce w stylu rekreacyjnym z deską do nauki pływania. Zawody odbyły się w Gdańskim Ośrodku Sportu w



Ogólnopolskie Integracyjne Zawody Pływackie Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie „Akces Swim” odbyły się w Gdańskim Ośrodku Sportu w Gdańsku Oruni. Na zdjęciu: finiszuje Artur Jurczak (WTZ Górk). Zdjęcia: Lukasz Olszewski



Reprezentacja Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie zajęła trzecie miejsce podczas Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodów Pływackich Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie „Akces Swim” w Gdańsku. Zawodnicy z Ryjewa zdobyli też dwa medale indywidualnie. Konrad Stachewicz na najwyższym stopniu podium. Piotr Belt zajął trzecie miejsce. Fot. Tomasz Chojnacki



Magdalena Ginter (WTZ Górk) cieszy się z zajęcia trzeciego miejsca w stylu rekreacyjnym z deską do nauki pływania.



Na trzecim miejscu podium Magdalena Ginter (WTZ Górk).



Magdalena Kuter (WTZ Górk) wywalczyła srebrny medal w stylu dowolnym.

Gdańsku Oruni. Fundacja Rozwoju Integracji Społecznej AKCES, organizator wydarzenia, podaje, że w zawodach uczestniczyło 75 zawodników i była to rekordowa liczba. To już czwarte Ogólnopolskie Integracyjne Zawody Pływackie Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie „Akces Swim”. Cel zawodów to między innymi popularyzacja sportu pływackiego wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz propagowanie zdrowego trybu życia. Kolejne zawody w przyszłym roku.

(jk)



Pływacy z WTZ w Górkach: Artur Jurczak, Magdalena Kuter, Aleksandra Kozikowska i Magdalena Ginter.

Technologia dla osób niepełnosprawnych

Urządzenia i aplikacje na letni wypoczynek

Lato to dla wielu z nas doskonała okazja na wypoczynek – dla osób niepełnosprawnych również. Aby ułatwić i uprzyjemnić ten wypoczynek, możemy wykorzystać kilka ciekawych rozwiązań technologicznych, które przydadzą się osobom niepełnosprawnym i nie tylko. Dziś sprawdzimy pompki elektryczne, które ułatwią napompowanie kół rowerowych, piłek i przedmiotów dmuchanych do spędzania czasu w wodzie oraz urządzenie, które umożliwi samodzielne przygotowanie wody gazowanej, którą można się orzeźwić w upalne dni. Przyjrzymy się również dwóm aplikacjom mobilnym - jedna ułatwi spakowanie się na wakacyjny wyjazd, a druga pomoże uratować komuś życie, jeśli dojdzie do wypadku.

Pompki elektryczne

Latем używamy różnych rzeczy, które wymagają pompowania lub nadmuchiwania - materacy, piłek plażowych albo kół do pływania. Jeśli lubimy aktywnie spędzać czas jeżdżąc na rowerze, musimy też dbać o napompowane koła. Dla osób z niektórymi niepełnosprawnościami lub w podeszłym wieku użycie ręcznej pompki może być zbyt mę -



czą -
ce .

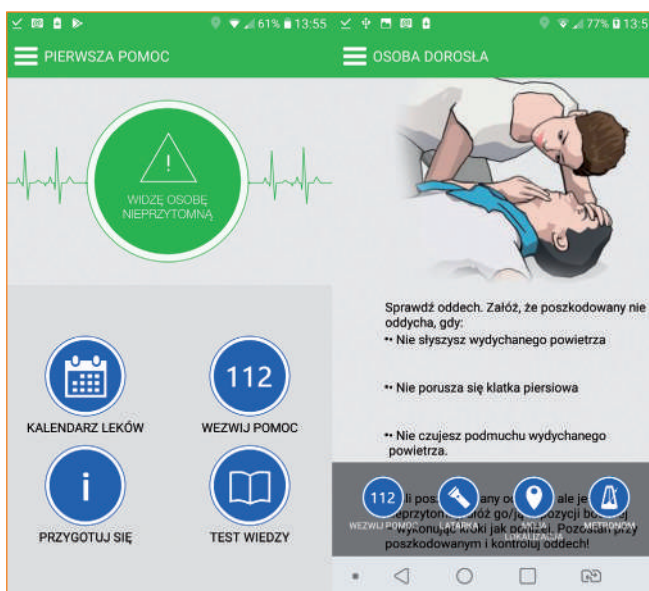
Jako alternatywę można wykorzystać pompkę elektryczną. Istnieją tanie pompki elektryczne, które są często dołączane na przykład do materacy, ale warto też zainteresować się droższymi urządzeniami, które są bardziej wszechstronne. Używając ich wystarczy ustawić do jakiego ciśnienia ma zostać napompowany przedmiot i nacisnąć przycisk. Po osiągnięciu ustawionego ciśnienia urządzenie automatycznie się wyłączy. Takie pompki umożliwiają napompowanie nawet kół samochodowych, a ponieważ są zasilane akumulatorem, który naładujemy przy użyciu wejścia USB, można je wszędzie zabrać ze sobą. Często mają też dodatkowe funkcje takie jak latarka. Zwykle dołączane są do nich igły do pompowania piłek, natomiast adapter do pompowania przedmiotów dmuchanych często należy dokupić osobno. Za tego typu pompkę zapłacimy około 200 złotych. Wadą tych urządzeń jest jednak dość głośna praca. Ponadto urządzenia te się nagrzewają, a po dłuższym użytkowaniu należy dać im czas na wystygnięcie (fot. allegro.pl).

Aplikacja PackTeo

W przypadku osób z problemami z pamięcią zorganizowanie listy rzeczy do spakowania na wakacyjny wyjazd nie należy do łatwych zadań. Z pomocą może przyjść aplikacja PackTeo.

Zadaniem aplikacji jest tworzenie list rzeczy do spakowania na wyjazd. Możliwe jest dodanie wielu wyjazdów oraz ustalenie dla nich daty wyjazdu i powrotu. Aplikacja zawiera katalog przedmiotów do spakowania, ale można też dodać własne. Listę można podzielić na kategorie takie jak ubrania, leki i dokumenty. Dla każdej pozycji na liście można ustalić liczbę sztuk i wagę oraz dodać notatkę. Jeśli daną rzecz z listy musimy dopiero kupić, możemy dodać ją w aplikacji do listy zakupów. Oprócz listy rzeczy do spakowania możemy stworzyć również listę zadań. Jeśli zamierzamy wyjechać gdzieś więcej niż raz, możemy zapisać listę rzeczy jako szablon, a ponadto aplikacja zawiera już kilkanaście gotowych szablonów. Możliwe jest również wygenerowanie gotowej listy na podstawie między innymi pogody, miejsca wyjazdu, noclegu i transportu. Szablony, kategorie i katalog przedmiotów możemy dowolnie edytować, co umożliwia pełne dopasowanie aplikacji do naszych potrzeb. Możliwe jest również stworzenie kopii zapasowej danych aplikacji i zapisanie jej w pamięci urządzenia lub na Dysku Google.

Aplikację PackTeo można pobrać za darmo na urządzenia z systemem Android. Do generowania dochodów dla jej autorów aplikacja wykorzystuje reklamy, które można



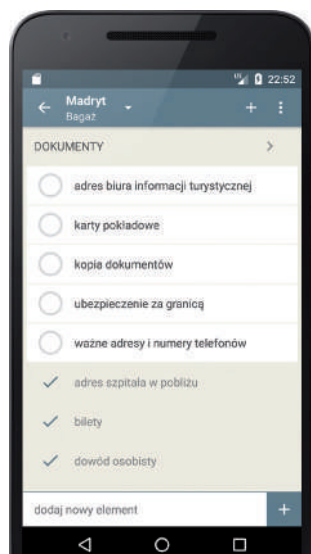
Aplikacja Pierwsza Pomoc.

Fot. play.google.com

wyłączyć płacąc jednorazowo 30 złotych.

Saturator SodaStream

Prawidłowe nawodnienie organizmu jest szczególnie ważne latem, gdy temperatury osiągają najwyższe poziomy w roku. Niektórzy lubią orzeźwiać się wodą gazowaną, ale kupowanie wody w butelkach wiąże się z generowaniem plastikowych odpadów, a przeniesienie kilku butelek lub



Aplikacja PackTeo

Fot. play.google.com

całej zgrzewki dla niektórych osób niepełnosprawnych nie jest łatwe. Zamiast kupować wodę gazowaną w butelkach warto zastanowić się nad

ski cylinder, który trzeba przykręcić – przy zakupie urządzenia warto więc zwrócić na to uwagę). Dużą zaletą saturatorów SodaStream jest to, że nie potrzebują do działania energii elektrycznej. Po przygotowaniu wody gazowanej możemy dodać do niej ulubione dodatki, aby nadać jej smak. W sprzedaży dostępne są również syropy umożliwiające przygotowanie popularnych napojów gazowanych – wystarczy dodać odpowiednią ilość syropu do gotowej wody gazowanej. Podstawowy model SodaStream w zależności od wyposażenia można kupić za około 300-400 złotych. Cylindry z dwutlenkiem węgla kosztują około 120 złotych, ale możemy zapłacić jedynie ułamek tej ceny, wymieniając zużyty cylinder na nowy – wystarczy zanieść pusty cylinder do jednego z punktów wymiany, których mapę znajdziemy



Saturator SodaStream oraz cylinder z dwutlenkiem węgla. Fot. sodastream.pl

na stronie internetowej producenta. Za nowy cylinder zapłacimy wówczas około 50 złotych, a więc o ponad połowę mniej. Pusty cylinder natomiast zostanie wykorzystany ponownie - zostanie odesłany do producenta, który ponownie napełni go dwutlenkiem węgla, prze-

prowadzając odpowiednią kontrolę jakości.

Aplikacja Pierwsza Pomoc

Latем staramy się przede wszystkim wypocząć, ale niestety zawsze istnieje szansa, że ktoś ulegnie groźnemu wypadkowi. Powinniśmy wówczas wiedzieć, jak zareagować. Szkolenia z udzielania pierwszej pomocy są ważne, ale mimo to może się zdarzyć, że pod wpływem stresu nie będziemy wiedzieć, co robić. W takich sytuacjach może pomóc na przykład aplikacja Pierwsza Pomoc Grupy Lux Med. Po uruchomieniu aplikacji w pierwszej kolejności rzuci się w oczy przycisk „Widzę osobę nieprzytomną”. Po jego wciśnięciu zostaniemy zapytani o wiek osoby poszkodowanej - czy jest to niemowlę, dziecko czy osoba dorosła. Następnie aplikacja podpowie kolejne kroki, które należy wykonać. Z poziomu aplikacji możemy również wybrać numer alarmowy 112. Jeśli aktualnie nikt nie potrzebuje pomocy, aplikacja pomoże też w przypomnieniu sobie teorii – znajdziemy w niej informacje o tym jak postępować w przypadku między innymi oparzeń, krwotoku, wstrząsu, ukąszenia przez kleszcza, porażenia prądem lub zatrucia. Inne funkcje aplikacji to latarka, która niestety nie wykorzystuje lampy błyskowej urządzenia, tylko wyświetlacz, metronom ułatwiający wykonywanie prawidłowego rytmu uciśnięć klatki piersiowej, możliwość dodania naszych danych i informacji medycznych na wypadek, gdybyśmy sami potrzebowali pomocy oraz lista placówek Lux Med i punktów AED. Aplikacja jest całkowicie darmowa i można ją zainstalować na urządzeniach z systemem iOS oraz Android. Co ważne, jej najważniejsze funkcje nie wymagają do działania połączenia z internetem.

Przemysław Rutkowski

Konkurs fotograficzny dla uczestników WTZ

Uchwycili wiosnę w obiektywie



Szymon Szpociński zwyciężył w konkursie fotograficznym „Wiosna - przyroda u twoich drzwi”, zorganizowanym przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach. To kolejna odsłona konkursu organizowanego przez warsztat prowadzony przez Fundację „Misericordia”.

Niepełnosprawni uczestnicy warsztatu fotografowali już podczas wszystkich pór roku. Konkurs cieszy się coraz większym zainteresowaniem, co oznacza więcej pracy i większą trudność w wyborze najlepszych prac przez jury, w którego skład wchodzi pracownicy i uczestnicy warsztatu. Drugie miejsce w konkursie zajął Paweł Majewski, a trzecie Krzysztof Lech. Jury przyznało dwa wyróżnienia dla Aleksandry Salińskiej i Artura Jurczaka. Nad organizacją konkursu czuwała Aleksandra Botwicz z Warsztatu Terapii Zajęciowej, która jest pomysłodawczynią konkursu. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali słodkie upominki, a nagrody oraz upominki zwycięzcom oraz wyróżnionym uczestnikom konkursu wręczyli Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach oraz Aleksandra Botwicz. To nie koniec fotograficznego wyzwania dla niepełnosprawnych uczestników WTZ w Górkach. Po przerwie wakacyjnej ponownie spróbują swoich sił w uchwyceniu atrybutów przyrody podczas różnych pór roku. (jk)



Uczestnicy konkursu fotograficznego „Wiosna - przyroda u twoich drzwi”, organizowanego w WTZ w Górkach.

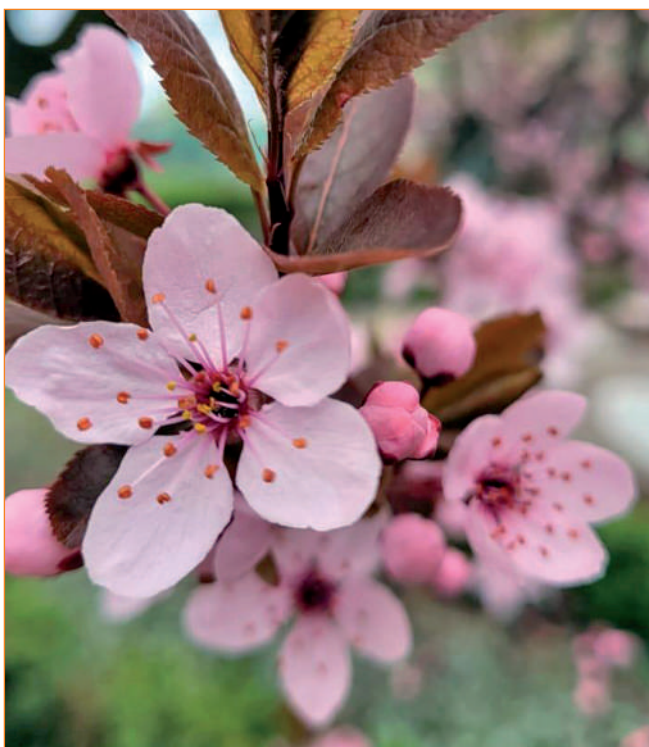
Fot. JK

wakacyjnej ponownie spróbują swoich sił w uchwyceniu atrybutów przyrody podczas różnych pór roku.

(jk)



Szymon Szpociński odbiera z rąk Bogdana Muchowskiego, kierownika WTZ w Górkach, dyplom za zajęcie pierwszego miejsca w konkursie.



Wyróżnione zdjęcie Artura Jurczaka.



Wyróżniona fotografia Aleksandry Salińskiej.



Zdjęcie Szymona Szpocińskiego, za wykonanie którego zajął pierwsze miejsce.



Drugie miejsce w konkursie - fotografia Pawła Majewskiego.



Trzecie miejsce zajął Krzysztof Lech wykonując to zdjęcie.



Wiosenny konkurs fotograficzny podsumowali Aleksandra Botwicz i Bogdan Muchowski, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Łasinie

Trzy medale dla zawodników z WTZ w Górkach

Dwa srebrne i jeden brązowy medal zdobyli uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach podczas Spartakiady Osób Niepełnosprawnych w Łasinie, w powiecie grudziądzkim. Zawody odbyły się na stadionie miejskim. To trzecia spartakiada, której organizatorem jest Fundacja Ochrony Zdrowia i Rehabilitacji Niepełnosprawnych w Łasinie.

Mateusz Ditrychkeit przywiózł ze spartakiady medale srebrny i brązowy. Drugie miejsce zajął w rzucie lotkami, natomiast trzecie w skoku w dal z miejsca osiągając wynik 2,21 m. Srebrny medal w strzelaniu z wiatrówki zdobył Przemysław Rutkowski. Jego rywal wyprzedził go tylko o jeden punkt. Każdy zawodnik wziął udział w trzech wybranych przez siebie konkurencjach indywidualnych. Odbyły się też konkurencje drużynowe: kozłowanie piłką na czas, bieg w workach, wbijanie gwoździ na czas i slalom na deskorolce. Warsztat Terapii Zajęciowej, prowadzony przez Fundację „Misericordia” w Górkach, zajął czwarte miejsce w



Podczas spartakiady punkty dla drużyny zdobywali: Łukasz Hartman, Przemysław Rutkowski, Sławomir Dytrych, Mateusz Ditrychkeit, Piotr Baran i Radosław Stefanowicz. Opiekunami zawodników z WTZ w Górkach, reprezentujących powiat kwidziński, byli Marcin Zawadzki i Jerzy Wiśniewski. Zdjęcia: Marcin Zawadzki



Łukasz Hartman w konkurencji kozłowania piłki na czas.



Odbyły się też konkurencje drużynowe. Sławomir Dytrych z WTZ w Górkach w konkurencji wbijania gwoździ na czas.

zmaganiach drużynowych. Punkty dla drużyny zdobywali: Łukasz Hartman, Przemysław Rutkowski, Sławomir Dytrych, Mateusz Ditrychkeit, Piotr Baran i Radosław Stefanowicz. Opiekunami zawodników z WTZ w Górkach, reprezentujących powiat kwidziński, byli Marcin Zawadzki i Jerzy Wiśniewski.

Główne cele spartakiady, organizowanej przez

Fundację Ochrony Zdrowia i Rehabilitacji Niepełnosprawnych w Łasinie, to integracja osób niepełnosprawnych, kształtowanie zdrowej rywalizacji sportowej, aktywizacja środowisk osób z niepełnosprawnością oraz popularyzacja terapii ruchem dla relaksu psychicznego i fizycznego. (jk)



Celne strzały oddaje Przemysław Rutkowski.



Mateusz Ditrychkeit przywiózł ze spartakiady medale srebrny i brązowy.



Srebrny medal w strzelaniu z wiatrówki zdobył Przemysław Rutkowski.



Na drugim miejscu podium Przemysław Rutkowski z WTZ w Górkach.



Drużyna z WTZ w Górkach z medalami i dyplomami.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm
pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kucharki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszykami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjewo.pl,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kucharki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.nowybip.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Placówki Wsparcia Dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
Świetlica przy ul. Hallera 5
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 152 042
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl
Świetlica przy ul. Miłosnej 1
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 154 405,
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
dyrektor@pppkwidzyn.pl
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardej
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
55 247 26 96 i 55 272 80 80
orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Diżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00
diżury popołudniowe
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00
Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej PCPR w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem umysłowym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym oraz uczniowie z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem umysłowym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem umysłowym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmagają się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim
Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy
ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl
Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne w Gdańsku

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Olimpiada Sportowa Osób Niepełnosprawnych w Miechucinie

Brązowy medal dla drużyny WTZ w Ryjewie

Na trzecim miejscu zakończyli zmagania niepełnosprawni zawodnicy z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie podczas Olimpiady Sportowej Osób Niepełnosprawnych, która odbyła się w Miechucinie w powiecie kartuskim. W olimpiadzie wzięło udział dziewiętnaście drużyn z województwa pomorskiego.



Na trzecim miejscu zakończyli zmagania olimpijskie niepełnosprawni zawodnicy z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie podczas Olimpiady Sportowej Osób Niepełnosprawnych w Miechucinie. Zdjęcia: WTZ Ryjewo

Olimpiada odbyła się po raz czternasty. Brązowy medal wywalczyła drużyna w składzie: Andrzej Cylke, Marek Jendrzejewski, Piotr Koński, Michał Kozelski i Konrad Stachewicz. Pierwsze miejsce zajęła drużyna z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Pelplinie, a drugie z War-

ształu Terapii Zajęciowej w Chmielnie. Organizatorem olimpiady jest Warsztat Terapii Zajęciowej w Chmielnie. Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie prowadzony jest przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”.

(op)



Jedna z olimpijskich konkurencji.



Olimpiada została zorganizowana po raz czternasty.



W wolnej chwili można było zrobić sobie zdjęcie z maskotką olimpiady.



Brązowy medal wywalczyła drużyna w składzie: Andrzej Cylke, Marek Jendrzejewski, Piotr Koński, Michał Kozelski i Konrad Stachewicz.

Subkonto Fundacji „Misericordia”

Możesz pomóc Ukraińcom

Ponad 179 tys. zł przeznaczono na pomoc Ukraińcom ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwoliło na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Pieniądze pozwoliły też wesprzeć mieszkańców ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Ba-

rze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Do 9 czerwca bieżącego roku na subkonto wpłynęło ponad 223 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 179 tys. zł. Stan subkonta 9 czerwca 2023 roku wynosił 46 318,32 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn



Czekamy na telefon od Ciebie!

**Kwidzyński
Telefon
Zaufania**

**POTRZEBUJESZ WSPARCIA?
ODCZUWASZ STRES?
ZADZWOŃ lub NAPISZ!**

**7 dni w tygodniu
8:00 - 23:00**

☎ 88 77 82 500

Zapewniamy
anonimowość!

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.p
www.fundacjamisericordia.pl