



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, sprząkali teren Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego. To miejsce, które często odwiedzane jest przez mieszkańców. Nie wszyscy jednak dbają o zachowanie porządku i wiele miejsc jest zaśmieconych.

Str.III

Pierwsze udogodnienia w centrach handlowych dla osób ze spektrum autyzmu

Pokój wyciszenia i plecaki sensoryczne

Centra handlowe są jednym z miejsc, w których osoby ze spektrum autyzmu czują się niekomfortowo. Oprócz tłumów ludzi przytłaczają je duże ilości bodźców – głównie świetlnych i dźwiękowych. Według badań przeprowadzonych w 2019 roku przez Fundację JiM 53% osób ze spektrum autyzmu jako miejsca najmniej przyjazne wskazało właśnie centra handlowe. Problem na szczęście został przez część centrów handlowych zauważony i rozpoczęły one wprowadzanie udogodnień zwiększających komfort osób autystycznych.

Szczególnie wartym wskazania przykładem jest Galeria Katowicka, która już w 2018 roku jako pierwsza w Europie rozpoczęła wprowadzanie udogodnień dla osób autystycznych. Do realizacji tych celów stworzyła program „Katowicka dla Autyzmu”. Do dyspozycji osób ze spektrum autyzmu jest pokój wyciszenia, w którym mogą się uspokoić i odseparować od nadmiernych bodźców. Ponadto trzy razy w tygodniu odbywają się ciche godziny, podczas których na okres dwóch godzin wewnątrz centrum wyłączana jest muzyka. Sklepy i lokale gastronomiczne mogą również na życzenie klientów ściszyć muzykę lub przyciemnić światła – niezależnie od cichych godzin. Lista najemców, którzy oferują taką usługę, jest dostępna na stronie internetowej Galerii Katowickiej. Osoby, które tego potrzebują, mają możliwość bezpłatnego wypożyczenia słuchawek wyciszających. Mogą również skorzystać z mapy ułatwiającej poru-



szanie się po centrum przy użyciu aplikacji mobilnej KATOkarta. Dodatkowo Galeria Katowicka zamieściła w serwisie YouTube film pod tytułem „Jedno centrum – wiele optyk”, który z perspektywy osoby ze spektrum autyzmu pokazuje, jak wpływa na nią nadmiar bodźców. Udogodnienia dla osób ze spektrum autyzmu oferowane są również przez Nowe Czyżyny w Krakowie, Nowe Bielawy w Toruniu

oraz Nową Górą w Łodzi – w centrach tych można bezpłatnie wypożyczyć słuchawki wyciszające, a w ramach cichych godzin dwa razy w tygodniu na dwie godziny muzyka zostaje przyciszona, a światła przyciemnione. Natomiast centrum handlowe Westfield Arkadia w Warszawie oprócz cichych godzin oferuje możliwość wypożyczenia plecaków sensorycznych, w których można znaleźć zatyczki do

uszu, słuchawki wyciszające, piłeczki antystresowe oraz zabawki Pop it. Wciąż pozostaje wiele do zrobienia, ale jest to dobry początek. Kwiecień jest miesiącem świadomości autyzmu i jest to dobry czas, aby zachęcić kolejne centra handlowe i inne miejsca publiczne do podjęcia działań, aby osoby ze spektrum autyzmu czuły się jak najbardziej komfortowo i mile widziane.

Przemysław Rutkowski

Bezpłatne szkolenie jeszcze w tym miesiącu

PCPR szuka rodzin zastępczych

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie zaprasza do wzięcia udziału w szkoleniu dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej niezawodowej. Szkolenie jest bezpłatne i zostanie przeprowadzone w tym miesiącu.

- Cały czas apelujemy i zachęcamy do zgłaszania się osób, które chciałyby pełnić rolę rodziny zastępczej. Dotyczy on przede wszystkim rodzin zastępczych niezawodowych, zawodowych i prowadzenia rodzinnego domu dziecka. Szkolenia prowadzimy praktycznie przez cały czas i prosimy o zgłaszanie się kandydatów - mówi Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.



Nabór na szkolenie dla kandydatów do pełnienia funkcji rodziny zastępczej!

Osoby zainteresowane pełnieniem funkcji rodziny zastępczej niezawodowej mogą kontaktować się z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, nr tel. 570 516 828. Wszelkich informacji dotyczących rodzinnej pieczy zastępczej udzielają pracownicy Zespołu ds. Pieczy Zastępczej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, tel. 55 279 9915 lub 55 646 18 00.

(jk)

JAK DZIAŁAJĄ OSZUŚCI?



Dzwoni telefon.

Osoba, z którą rozmawiasz mówi, że jest Twoim wnuczkem lub innym bliskim krewnym i pilnie potrzebuje pieniędzy, ale sama nie może przyjść po odbiór i przyśle swojego dobrego znajomego.

Ponownie dzwoni telefon.

Osoba, z którą rozmawiasz udaje policjanta lub funkcjonariusza CBS i informuje, że właśnie dzwonił do Ciebie oszust. Prosi o pomoc w zatrzymaniu przestępcy. Informuje, że w tym celu masz przekazać umówione pieniądze osobie, która po nie przyjdzie.



NIE DAJ SIĘ "NA WNUCZKA" LUB "NA POLICJANTA" OSZUKAĆ

PAMIĘTAJ!

Policja **NIGDY** nie prosi o przekazanie pieniędzy.

Policja **NIGDY** telefonicznie nie informuje o prowadzonych działaniach.

Po takiej rozmowie, natychmiast **zadzwoń do kogoś bliskiego na znany Ci numer telefonu** i opowiedz o zdarzeniu.

Zawsze w takiej sytuacji

POWIADOM POLICJĘ
dzwoniąc pod numer telefonu alarmowego:

112



POMORSKA POLICJA

pomorska.policja.gov.pl



Wydział Komunikacji Spolecznej KWP w Gdańsku
Wydział Prewencji KWP w Gdańsku

BEZPIECZEŃSTWO TO NASZA WSPÓLNA SPRAWA

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.p
www.fundacjamisericordia.pl

Wiosenne porządki na terenie KPPT

Posprząтали śmieci, powitali wiosnę

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, sprząkali teren Kwidzińskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego. To miejsce, które często odwiedzane jest przez mieszkańców. Nie wszyscy jednak dbają o zachowanie porządku i wiele miejsc jest zaśmieconych.

To kolejna taka akcja organizowana przez WTZ. Pracownia ogrodniczo-gospodarcza, jedna z pracowni warsztatu, przez cały rok dba nie tylko o porządek na terenie parku okalającego zabytkowy dworek w Górkach, który jest siedzibą warsztatu, ale także rozległego terenu KPPT. Tym razem w sprzątaniu pomagali wszyscy uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej. Oprócz wiosennego sprzątania nie mogło zabraknąć tradycyjnego powitania wiosny w zabytkowym parku przy dworku. Było ognisko i pieczone kielbaski. W warsztacie od ponad 30 lat prowadzona jest rehabilitacja społeczna i zawodowa dorosłych mieszkańców powiatu kwidzińskiego. Zajęcia prowadzone są w dziewięciu specjalistycznych pracowniach: terapii życia codziennego, pla-



► Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, sprząkali teren Kwidzińskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego w Górkach.

stycznej, ceramicznej, artystycznej, edukacyjno-stolarskiej, komputerowej, wikliniarskiej,

redakcyjnej i ogrodniczo-gospodarczej, a także w gabinecie rehabilitacji. W zajęciach te-

rapeutycznych uczestniczy 47 niepełnosprawnych osób. Celem zajęć jest jak największe usamo-

dzielnienie niepełnosprawnych uczestników. W warsztacie zdobywają wiele umiejętności,

które przydają się nie tylko w życiu, ale także w przyszłej pracy zawodowej. (op)



„Dążymy do celu” - wyzwanie dla niepełnosprawnych uczestników WTZ

Wyznaczają cel i pokonują kilometry

Ponad cztery lata w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach realizowany jest program „Dążymy do celu”. Niepełnosprawni uczestnicy warsztatu pokonują każdego dnia w warsztacie wiele kilometrów na rowerach rehabilitacyjnych. W siedzibie WTZ podsumowano kolejny etap akcji. Jej uczestnicy każdego dnia muszą pokonywać własne ograniczenia, aby dotrzeć do celu, który sami sobie wyznaczyli.

Dyplomy i nagrody dla uczestników wyzwania wręczyły Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i Wanda Wierucka, rehabilitantka i koordynatorka akcji. Rekordzistą jest Arkadiusz Wąsik, który do dnia podsumowania osiągnął niepełnosprawnych uczestników warsztatu prze-



jechał na rowerze rehabilitacyjnym 18 232 km. W swoją podróż wyruszył w 2020 roku. Postanowił na początku pokonać na rowerze rehabilitacyjnym trasę z Kwidzyna do Monachium. Zajął mu to wówczas 32 godziny. Podczas pandemii zajęcia w warsztacie zostały zawieszony i musiał przerwać wyzwanie, ale wrócił do niego. W jego ślady poszli inni.

- Każda osoba stawia przed sobą własny cel, w zależności od możliwości fizycznych i ograniczeń związanych z nie-



► Ponad cztery lata w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, realizowany jest program „Dążymy do celu”. Niepełnosprawni uczestnicy warsztatu pokonują każdego dnia w warsztacie wiele kilometrów na rowerach rehabilitacyjnych. W siedzibie WTZ podsumowano kolejny etap akcji.

pełnosprawnością. Wybierają różne miasta w kraju oraz w Europie. Na sprzęcie stacyj-

nym pokonują odległości dzielące je od Kwidzyna. Wszyscy zaimponowali nam swoją wytrzymałością i codziennym wysiłkiem - podkreśla Wanda Wierucka.

W akcji uczestniczą: Rado-

ław Stefanowicz, Grzegorz Wilczewski, Michał Wiącek, Magda Kuter, Arkadiusz Wąsik, Leszek Śmigielski, Łukasz Strohschein, Joanna Kuźniewska, Marcelina Staniszek, Izabela Jabłonna,

Magdalena Kwaśniak, Julita Rudnicka, Radosław Stefański, Malwina Dubik, Szymon Szpociński, Aleksandra Salińska, Bożena Caban, Daniel Kuriata i Jakub Wesołowski. Lista nie jest zamknięta.

Każdy uczestnik warsztatu może pójść w ślady swoich koleżanek i kolegów rozpoczynając wyzwanie, którym jest udział w programie „Dążymy do celu”.

(op)



► Rekordzistą jest Arkadiusz Wąsik, który do dnia podsumowania kolejnego etapu programu „Dążymy do celu” przejechał na rowerze rehabilitacyjnym 18 232 km.



► Każdy uczestnik warsztatu może pójść w ślady swoich koleżanek i kolegów i rozpocząć wyzwanie jakim jest udział w programie „Dążymy do celu”. Dyplom wręcza Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach



► Dyplomy i nagrody dla uczestników wyzwania wręczyły Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i Wanda Wierucka, rehabilitantka i koordynatorka akcji.

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

Niepełnosprawni uczestnicy WTZ w malborskim zamku

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, odwiedzili zamek w Malborku. Zamkowy Dział Edukacji przeprowadził dla uczestników warsztatu zajęcia edukacyjne i wspólne warsztaty. Nie zabrakło także poczęstunku. Wizyta w malborskim zamku była związana z obchodami Światowego Dnia Świadomości Autyzmu.

Tematem spotkania była budowa średniowiecznych zamków. Uczestnicy WTZ w Górkach zostali oprowadzeni po niektórych pomieszczeniach zamku przez Tomasza Chądzyńskiego, który podzielił się ciekawostkami na temat jego historii. Opowiedział też o procesach architektonicznych wykorzystywanych podczas budowy zamków oraz o życiu w średniowieczu. Uczestnicy WTZ odwiedzili również pracownię strycharza, w której poznali proces wytwarzania cegieł używanych do budowy zamku i otrzymali zadanie zbudowania łuków bez wykorzystania żadnych spoiw, a jedynie praw fizyki. Nie zabrakło również niespodzianki przygotowanej z okazji miesiąca świadomości autyzmu – uczestnicy dostali papierowe serca do pokolorowania i naklejania na plakat, który trafił do siedziby Warsztatu Terapii Zajęciowej. Pracow-



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, odwiedzili zamek w Malborku. Zamkowy Dział Edukacji przeprowadził dla uczestników WTZ zajęcia edukacyjne i wspólne warsztaty. Wizyta w malborskim zamku była związana z obchodami Światowego Dnia Świadomości Autyzmu.

nicy malborskiego zamku na pożegnanie przygotowali dla uczestników słodki poczęstunek. Wyjazd zakończył się obiadem w pobliskiej restauracji. Zajęcia prowadzone poza siedzibą Warsztatu Terapii

Zajęciowej są dla uczestników nie tylko oderwaniem od codziennej rutyny, ale również okazją do poznania nowych rzeczy. Tego typu zajęcia odbyły się już kilkakrotnie w zamku w Kwidzynie, gdzie

uczestnicy oprócz zwiedzania muzeum mieli między innymi możliwość stworzenia własnych ekslibrisów. Muzeum Zamkowe w Malborku oprócz warsztatów przeprowadziło kampanię społeczną zwią-



Uczestnicy WTZ w Górkach zostali oprowadzeni po niektórych komnatach zamku przez Tomasza Chądzyńskiego, który podzielił się ciekawostkami na temat jego historii.

zaną ze Światowym Dniem Świadomości Autyzmu. Każdy kto odwiedził 2 kwietnia zamek otrzymał nalepkę ze spektrum autyzmu. Gospodarze zamku podkreślają, że jego architektura, z założenia obronna, bywa nieprzychylna i z przyczyn technicznych nie mogą wprowadzić tzw. cichych godzin dla autystów, ale postanowili dołączyć do ich

święta. Muzeum Zamkowe w Malborku zaprasza osoby ze spektrum autyzmu do odwiedzin przez cały rok. - A gdyby ktoś lubił spokojniejszy czas, to poza tzw. sezonem wysokim, czyli od października do maja, na ogromnym kompleksie zamkowym panuje iście kontemplacyjna cisza – zapraszają gospodarze zamku w Malborku. **Przemysław Rutkowski**



Uczestnicy WTZ odwiedzili również pracownię strycharza, w której poznali proces wytwarzania cegieł używanych do budowy zamku i otrzymali zadanie zbudowania łuków bez wykorzystania żadnych spoiw, a jedynie praw fizyki.



Gospodarze zamku podkreślają, że jego architektura, z założenia obronna, bywa nieprzychylna i z przyczyn technicznych nie mogą wprowadzić tzw. „cichych godzin” dla autystów, ale postanowili dołączyć do ich święta.



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm
pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjewo.pl,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.nowybip.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Placówki Wsparcia Dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
Świetlica przy ul. Hallera 5
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 152 042
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl
Świetlica przy ul. Miłosnej 1
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 154 405,
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
dyrektor@pppkwidzyn.pl
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardej
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
55 247 26 96 i 55 272 80 80
orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Diżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00
diżury popołudniowe
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00
Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej PCPR w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem intelektualnym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem intelektualnym oraz uczniowie z upośledzeniem intelektualnym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem intelektualnym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem intelektualnym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmagają się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołłątaja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl
Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne w Gdańsku

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Unijny Ogólnopolski Bieg w Kwidzynie

Wystartują osoby niepełnosprawne

W najbliższy piątek 19 kwietnia o godz. 12.00 na stadionie miejskim w Kwidzynie wystartuje Unijny Ogólnopolski Bieg. Będzie to już dwudziesta pierwsza edycja biegu. Wezmą w nim udział także osoby niepełnosprawne.

Wydarzeniu towarzyszyć będzie Unijny Bieg Osób Niepełnosprawnych, który zorganizowany zostanie po raz dziewiętnasty. Organizatorem biegów jest Kwidzyński Klub Lekkoatletyczny „Rodło”. Podobnie jak w latach ubiegłych, osoby niepełnosprawne wystartują razem, jednak ze względu na wiek oraz różne poziomy niepełnosprawności medale zostaną przyznane w kilku kategoriach, w tym także w kategorii wózków ręcznych. Niepełnosprawni zawodnicy wystartują o godz. 12.15. Rozpoczęcie pozostałych biegów zaplanowano na godz. 12.30.



W Unijnym Ogólnopolskim Biegu wystartują także niepełnosprawni zawodnicy. Fot. archiwum

XXI UNIJNY OGÓLNOPOLSKI BIEG XIX UNIJNY BIEG OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH 19.04.2024

STADION MIEJSKI W KWIDZYNI, UL. SPORTOWA 6

ORGANIZATOR: KWIDZYŃSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY „RODŁO”

ORIENTACYJNY PROGRAM MINUTOWY



12.00	Otwarcie
12.15	Bieg dla osób niepełnosprawnych K + M + wózki - 500 m
12.30	Bieg chłopców - rocznik 2013 i młodszy - 600m
12.40	Bieg dziewcząt - rocznik 2013 i młodszy - 600m
12.50	Dekoracje biegu niepełnosprawnych oraz biegu dziewcząt i chłopców rocznik 2013 i młodszych
13.10	Bieg chłopców - rocznik 2011 - 2012 - 800m
13.20	Bieg dziewcząt - rocznik 2011 - 2012 - 800m
13.30	Dekoracje biegu rocznik 2011 - 2012
13.45	Bieg młodzików dziewcząt i chłopców rocznik (2010 - 2009), bieg łączony - 1600m
13.55	Bieg unijny juniorów i juniorów mł. K + M - 2400m (juniorzy mł. 2008 - 2007, juniorzy 2006 - 2005, (bieg łączony)
ok. 14.10	Dekoracje biegów młodzików i biegu unijnego

ORGANIZATOR ZAPEWNI:

W BIEGU UNIJNYM ZA MIEJSCA I-IV (JUNIORZY I JUNIORKI) ORAZ ZA MIEJSCA I-IV (JUNIORKI MŁ. I JUNIORKI MŁ. NAGRÓDY PIENIĘŻNE.

W POZOSTAŁYCH BIEGACH T.J. DZIECI MŁODSZYCH, STARSZYCH ORAZ MŁODZIKÓW ZA MIEJSCA I-IV ORGANIZATOR ZAPEWNI WARTOŚCIOWE NAGRÓDY RZECZOWE. WE WSZYSTKICH KATEGORIACH WIEKOWYCH, MEDALE ZA MIEJSCA I-III ORAZ DYPLOMY ZA MIEJSCA IV-VI.

PONADTO ORGANIZATOR PLANUJE ROZŁOSOWAĆ JAKO NAGRÓDĘ DWA ROWERY GÓRSKIE WŚRÓD UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH (ROZNIK 2013 I MŁODSI ORAZ 2011-2012), KTÓRZY UKOŃCZĄ BIEG. ROWERY ORAZ INNE UPOMINKI BĘDĄ LOSOWANE PO ZAKOŃCZENIU BIEGÓW DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW ŁĄCZNIE.

Zgłoszenia imienne na adres e-mail: lekkoatletyka@rodlo.wp.pl lub na adres klubu KKL „Rodło” ul. Sportowa 6, 82-500 Kwidzyn, tel. 552554944 do dnia 15.04.2024r. Dodatkowe uzupełniające zgłoszenia można dokonać w dniu zawodów od godz. 10:00 do godz. 11:30

Wszyscy uczestnicy biegną z kartami startowymi. Trasa trawiasta.

Więcej szczegółów i informacji oraz regulamin biegu na stronie internetowej <https://kk1-rodlo.pl/>



WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNI NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczmy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Subkonto Fundacji „Misericordia”

Możesz pomóc Ukraińcom

Już ponad 220 tys. zł przeznaczono na pomoc Ukraińcom ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Pieniądze pozwalają też wspierać mieszkańców ukraińskiego miasta Bar.

i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Do 25 sierpnia bieżącego roku na subkonto wpłynęło ponad 230 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 222 tys. zł. Stan subkonta 14 kwietnia 2024 roku wynosił 9928,71 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

