

# OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

26.06.24 r. Nr 341 ROK 20



**Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzony przez Fundację „Misericordia” w gminie Kwidzyn, zaprasza na Dni Otwarte. Jeszcze**

**tylko do 28 czerwca w godz. 9.00-13.00 można przyjrzeć się pracy placówki. Siedziba WTZ znajduje się w zabytkowym dworku w Górkach, w sąsiedztwie Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego.**



**Cztery medale, w tym trzy złote i jeden srebrny zdobyli zawodnicy z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach podczas Spartakiady Osób Niepełnosprawnych w Łasinie w powiecie grudziądzkim. Złoty medal w konkurencji strzelania z łuku (na zdjęciu) zdobył Piotr Baran.**

**Str. IV**

Fot. Łukasz Olszewski

## V Ogólnopolskie Integracyjne Zawody Pływackie Akces Swim

**Zdobyli złoto i srebro**

**Konrad Stachewicz z Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie zajął pierwsze miejsce podczas Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodów Pływackich Osób Niepełnosprawnych Intelakualnie „Akces Swim” w Gdańsku. Srebrny medal zdobyła Magdalena Kuter, reprezentująca Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzony przez Fundację „Misericordia”.**

DPS w Ryjewie w składzie: Ewa Wiśniewska, Konrad Stachewicz, Rafał Aleksandrowicz, Piotr Wierzbowski, Fabian Klunder, Ryszard Kitajewski, zajęła szóste miejsce w klasyfikacji drużynowej. Na siódmym miejscu zakończyła zmagania pływackie drużyna z WTZ w Górkach w składzie: Magdalena Kuter, Magdalena Ginter, Artur Jurczak i Przemysław Rutkowski. Niepełnosprawni zawodnicy rywalizowali w czterech konkurencjach - styl rekreacyjny na dystansie 10 metrów, pływanie z deską, styl dowolny mężczyzn oraz styl dowolny kobiet. Łącznie w zawodach wzięło udział 16 drużyn. Wszyscy zawodnicy otrzymali od organizatorów upominki i dyplomy za udział w zawodach. Nie wszyscy mogli zająć miej-



► Konrad Stachewicz z Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie zajął pierwsze miejsce podczas Ogólnopolskich Integracyjnych Zawodów Pływackich Osób Niepełnosprawnych Intelakualnie „Akces Swim” w Gdańsku. Srebrny medal zdobyła Magdalena Kuter, reprezentująca Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach. Na zdjęciu: Drużyna DPS w Ryjewie.

sce na podium, ale w tych zawodach liczy się przede wszystkim dobra zabawa i promowanie sportu wśród

osób niepełnosprawnych. Zawody odbyły się w Gdańskim Ośrodku Sportu w Gdańsku Oruni. Ich organizatorem

jest Fundacja Rozwoju Integracji Społecznej AKCES. Przemysław Rutkowski


**WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE  
NIE SIDZ W DOMU, PRZYJDZ DO NAS**

Dni Otwarte do 28 czerwca w godz. 9.00-13.00.



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczoną znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i bezczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie  
Fundacja „Misericordia”  
Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinetyczną (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizjoterapię (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby poznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczyliśmy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnorodnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.


**Subkonto Fundacji „Misericordia”**
**Pomoc dla Ukrainy**

Już ponad 220 tys. zł przeznaczono na pomoc Ukraincom ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Pieniądże pozwalają też wspierać mieszkańców ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Do 14 kwietnia bieżącego roku na subkonto wpłynęło ponad 230 tys. zł. Na pomoc Ukraincom przeznaczono ponad 222 tys. zł. Stan subkonta 14 kwietnia 2024 roku wynosił 9928,71 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: [www.fundacjamisericordia.pl](http://www.fundacjamisericordia.pl) oraz stronie miasta: [www.kwidzyn.pl](http://www.kwidzyn.pl).

**Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”**

58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn  
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

**OBSERWATOR**

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl

## Technologia dla osób niepełnosprawnych

## Propozycje technologiczne dla seniorów

Wraz z wiekiem spada sprawność fizyczna i umysłowa, a samodzielne życie staje się coraz trudniejsze. Najnowsze rozwiązania technologiczne pozwalają jednak podnieść komfort życia osób starszych, a nawet zadbać o ich bezpieczeństwo. Poznajmy część tych rozwiązań, w tym lampę wykrywającą upadki, inteligentnego asystenta aktywnie nawiązującego konwersację z seniorem oraz łatwy w obsłudze tablet przeznaczony dla seniorów.

**Nobi**

Upadki mogą być przyczyną poważnych urazów u seniorów. Poza wypadkami mogą być spowodowane również nagłym pogorszeniem stanu zdrowia. Nobi jest lampą, która nie tylko oświetla pomieszczenie, ale również czuwa nad bezpieczeństwem. Urządzenie wykorzystuje kamerę i sztuczną inteligencję. Jeśli zauważy upadek, zada głosowo pytanie „czy upadłeś?”, a w przypadku braku odpowiedzi „nie” powiadomi członka rodziny

kardiogram. Jest wyposażony w trzy elektrody – do dwóch na górze należy przyłożyć palce, a dolną przyłożyć do skóry lewej nogi. Wyniki pomiarów zostają zapisane w aplikacji mobilnej. Urządzenie wykrywa migotanie przedsionków, bradykardię i tachykardię. Po zakupie abonamentu możliwe jest również wykrywanie rytmu zatokowego z przedwczesnymi skurczami komorowymi (PVC), rytmu zatokowego z ektopią nadkomorową (SVE) oraz rytmu zatokowego z

Care informuje o braku ruchu lub niepokojących zmianach w codziennej rutynie (na przykład gdy senior nie wstanie z łóżka o tej porze, co zwykle), które mogą świadczyć, że stało się coś złego. System składa się z głównego urządzenia z czujnikiem ruchu i funkcją dwustronnej komunikacji z opiekunem oraz przyciskiem alarmowym, dwóch dodatkowych czujników ruchu rozszerzających zasięg śledzenia ruchu oraz czterech tagów z przyciskiem alarmowym, mogących również służyć jako naszyjnik wykrywający upadki. Tagi te są wodoodporne, więc można korzystać z nich również pod prysznicem. Nomo Smart Care nie wykorzystuje kamery, a jedynie czujniki ruchu, dzięki czemu zapewnia prywatność. System współpracuje z aplikacją mobilną, która zbiera dane dotyczące aktywności seniora i umożliwia komunikację z nim. Do opieki nad seniorem z systemu może korzystać więcej niż jedna osoba.

**ElliQ**

To korzystający ze sztucznej inteligencji asystent przeznaczony głównie dla seniorów, którzy mieszkają samotnie. W przeciwieństwie do innych podobnych urządzeń ElliQ nie oczekuje biernie na polecenia, tylko samodzielnie nawiązuje kontakt z seniorem, choć komunikację może rozpocząć również senior. Obsługa urządzenia jest możliwa przy użyciu poleceń głosowych oraz dołączonego tabletu. Tablet ten służy jedynie do korzystania z funkcji ElliQ i nie oferuje funkcji znanych ze zwykłych tabletów. ElliQ uczy się na



▶ Kot Joy for All.

Fot. amazon.pl

podstawie interakcji z seniorem, dzięki czemu może dopasować konwersację i aktywności do jego zainteresowań i stylu życia. Urządzenie pozwala seniorowi między innymi poznawać świat, komunikować się z członkami rodziny i grać w różne gry, które zapewniają jednocześnie rozrywkę i ćwiczenie umysłu. Dba również o zdrowie przypominając o zażywaniu leków, odtwarzając filmy instruktażowe podczas ćwiczeń gimnastycznych, oferując ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne oraz śledząc informacje medyczne. ElliQ do działania potrzebuje jedynie dostępu do Internetu przez sieć Wi-Fi, a producent deklaruje, że jego wstępna konfiguracja powinna zająć mniej niż 5 minut.

**Zwierzęta Joy for All**

Zwierzęta zapewniają cenne wsparcie emocjonalne samotnym seniorom. Czasami jednak z różnych powodów opieka nad żywym zwierzęciem nie jest możliwa. W tym przypadku alternatywą mogą być sztuczne zwierzęta Joy for All. Do wyboru są pies oraz kot. Zwierzęta Joy for All przypominają w dotyku

ułatwione przez proste menu nawigacyjne i duże przyciski. Urządzenie umożliwia komunikację z najbliższymi przez rozmowy głosowe i wideo oraz e-mail. Komunikacja możliwa jest tylko z zatwierdzonymi kontaktami, co chroni przed niechcianą komunikacją i oszustami. Możliwe są również rozmowy grupowe przy użyciu aplikacji Zoom. Wśród aplikacji dostępnych na tablecie można też znaleźć przeglądarkę internetową, odtwarzacz muzyki, przeglądarkę zdjęć, odtwarzacz filmów, aparat, radio, prognozę pogody, czytelnik artykułów, gry, słownik, encyklopedię i pakiet na-



▶ Nobi.

Fot. nobi.life

lub opiekuna. Nobi umożliwia również dwukierunkową komunikację – opiekun może na przykład zapytać, co się stało albo zapewnić, że pomoc jest w drodze. Lampa dostosowuje oświetlenie do pory dnia. Zapala się również gdy senior kładzie się lub wstaje z łóżka i może o tym powiadamiać opiekuna – pomaga to dodatkowo zwiększać bezpieczeństwo i zapobiegać upadkom. Urządzenie dba też o prywatność – przetwarza zdjęcia lokalnie i usuwa je jeśli nie zostanie wykryty upadek. Może również zastąpić osobę na udostępnionym zdjęciu prostą wizualizacją lub w ogóle nie udostępnić zdjęcia. Wszystko to sprawia, że Nobi nadaje się zarówno do domu, jak i szpitali i domów opieki.

**KardiaMobile 6L**

Wraz z wiekiem rośnie ryzyko problemów z sercem. Warto więc monitorować pracę serca, w czym może pomóc KardiaMobile 6L. Jest to niewielki osobisty 6-odprowadzeniowy elektro-

szerokimi zespołami QRS. Abonament ten oferuje również inne korzyści takie jak kopia zapasowa pomiarów w chmurze, automatyczne udostępnianie pomiarów członkom rodziny lub opiekunom oraz 4 bezpłatne oceny pomiarów przez certyfikowanego kardiologa rocznie. Urządzenie zostało zatwierdzone przez amerykańską Agencję Żywności i Leków. Na - le ży jednak do - dać, że KardiaMobile 6L nie jest zalecana do użytku przez osoby z rozrusznikiem serca lub wszczepialnym kardiowerterem-defibrylatorem i nie wykrywa zawału serca (Fot. hurtmedyczny.pl).

**Nomo Smart****Care**

Zadaniem systemu Nomo Smart Care jest dbanie o bezpieczeństwo seniorów. Jest to system, który wykorzystuje czujniki ruchu do śledzenia codziennych czynności takich jak wstawanie z łóżka, jedzenie i zażywanie leków. Nomo Smart



▶ ElliQ.

Fot. elliq.com

na poświęcanie czasu i pieniędzy na opiekę nad prawdziwym, żyjącym zwierzęciem. Są zasilane czterema bateriami C/LR14.

**GrandPad**

Tablety są użytecznymi urządzeniami, ale mogą one być kłopotliwe w obsłudze dla seniorów. Dla takich osób

rzędzi składający się z lupy, latarki i kalkulatora. Dołączona stacja ładująca ułatwia ładowanie urządzenia i może służyć jako podstawka podczas wideorozmów. Wraz z tabletem otrzymujemy również rysik, który ułatwi obsługę dotykowego ekranu



▶ Nomo Smart Care.

Fot. nomosmartcare.com



▶ GrandPad.

Fot. amazon.com

powstał GrandPad – tablet stworzony z myślą o seniorach. Korzystanie z niego jest

osobom z drżącymi dłońmi. Przemysław Rutkowski

## IV Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Łasinie

**Trzy złote i jeden srebrny medal dla zawodników WTZ**

**Cztery medale, w tym trzy złote i jeden srebrny zdobyli zawodnicy z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach podczas Spartakiady Osób Niepełnosprawnych w Łasinie w powiecie grudziądzkim. Złoty medal w konkurencji strzelania z łuku zdobył Piotr Baran. Radosław Stefanowicz zwyciężył w konkursie bocce, a Przemysław Rutkowski zdobył złoto w konkurencji strzelania z wiatrówki. Srebrny medal w rzucie lotkami wywalczył Sławomir Ditrych.**

WTZ, który prowadzi Fundacja „Misericordia” w Górkach w gminie Kwidzyn, reprezentowali także Łukasz Hartman i Szymon Szpociński. Opiekunami zawodników byli Wanda Wierucka – rehabilitantka w Warsztacie Terapii Zajęciowej oraz Łukasz Olszewski – instruktor pracowni ogrodniczo-gospodarczej.

Rywalizacja przebiegała w sześciu konkurencjach – strzał z wiatrówki, strzał z łuku, rzut lotkami, bocce, pchnięcie kulą oraz skok w dal z miejsca. Każdy zawodnik mógł wziąć udział w trzech wybranych przez siebie konkurencjach. Klasyfikacja odbywała się osobno dla kobiet i dla mężczyzn. Oprócz konkurencji indywidualnych odbyły się cztery konkurencje drużynowe – bieg w workach, slalom z kozłowaniem piłką, wbijanie gwoźdźnia na czas i slalom na deskorolce. W konkurencjach drużynowych brały udział czteroosobowe zespoły. W konkurencjach drużynowych



▶ Przemysław Rutkowski zdobył złoto w konkurencji strzelania z wiatrówki.

Zdjęcia: Łukasz Olszewski



▶ Złoty medal w konkurencji strzelania z łuku zdobył Piotr Baran.

reprezentacja Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach zajęła ósme miejsce.

- To mój czwarty udział w Spartakiadzie Osób Niepełnosprawnych w Łasinie. Zawsze biorę udział w strzale z wiatrówki, bo interesuje

się trochę strzelectwem. Za każdym razem zajmowałem w tej konkurencji miejsce na podium mimo że niektóre strzały były nieco mniej udane. W zeszłym roku dostałem pod choinkę własny łuk, więc do tej konkurencji też

mogłem się bardziej przygotować – twierdzi Przemysław Rutkowski, reprezentant Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i autor relacji.

W rywalizacji wzięło udział 10 drużyn, w tym Warsztat Terapii Zajęcio-

wej w Aleksandrowie Kujawskim, Warsztat Terapii Zajęciowej w Wąbrzeźnie, Warsztat Terapii Zajęciowej w Grucie, Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, Warsztat Terapii Zajęciowej w Suszu, Warsztat Terapii Za-

jęciowej w Łasinie, Warsztat Terapii Zajęciowej w Iławie, Środowiskowy Dom Samopomocy w Świeciu, Środowiskowy Dom Samopomocy w Jankowicach oraz Środowiskowy Dom Samopomocy w Dąbrówce Królewskiej. W zawodach uczestniczyło 110 niepełnosprawnych zawodników. Główne cele spartakiady, organizowanej przez Fundację Ochrony Zdrowia i Rehabilitacji Niepełnosprawnych w Łasinie, to integracja osób niepełnosprawnych, kształtowanie zdrowej rywalizacji sportowej, aktywizacja środowisk osób z niepełnosprawnością oraz popularyzacja terapii ruchem dla relaksu psychicznego i fizycznego. Zawody, które odbyły się na stadionie miejskim, zostały zorganizowane po raz czwarty.

**Przemysław Rutkowski**



▶ Radosław Stefanowicz zwyciężył w konkursie bocce.



▶ Srebrny medal w rzucie lotkami wywalczył Sławomir Ditrych.



▶ Łukasz Hartman w konkurencji rzut lotkami.



▶ Szymon Szpociński w konkurencji strzelania z łuku.



▶ Drużyna Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

## Sukces niepełnosprawnych zawodników WTZ w Ryjewie

# Brązowy medal dla olimpijczyków z WTZ w Ryjewie

**Brązowy medal zdobyła drużyna Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie podczas XV Olimpiady Sportowej Osób z Niepełnosprawnościami w Miechucinie w powiecie kartuskim. W olimpiadzie uczestniczyło 21 drużyn z województwa pomorskiego. Brązowy medal wywalczyła drużyna w składzie: Andrzej Cylke, Marek Jendrzejewski, Piotr Koński, Michał Kozelski i Konrad Stachewicz.**

Zawodnicy z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie, prowadzonego przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”, podczas ubiegłorocznej olimpiady w Miechucinie także zajęli trzecie miejsce. Pierwsze miejsce zdobyła drużyna Warsztatu Terapii Zajęciowej w Chmielnie. Na drugim miejscu zmagania olimpijskie zakończyła drużyna Warsztat Terapii Zajęciowej w Bytowie. Organizatorzy olimpiady to Wójt Gminy Chmielno, Warsztat Terapii Zajęciowej w Chmielnie, Szkoła Podstawowa w Miechucinie, Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Żagiel” w Chmielnie, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Chmielnie i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chmielnie.

► Brązowy medal zdobyła drużyna Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie w składzie: Andrzej Cylke, Marek Jendrzejewski, Piotr Koński, Michał Kozelski i Konrad Stachewicz, podczas XV Olimpiady Sportowej Osób z Niepełnosprawnościami w Miechucinie. Zdjęcia: WTZ Ryjewo



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5  
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00  
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm  
pcprkwidzyn@o2.pl

**Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie**

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14  
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57  
www.dpsryjewe.pl,  
e-mail: dom@dpsryjewe.pl

**Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie**

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18  
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67  
www.dpskwidzyn.nowybip.pl  
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

**Placówki Wsparcia Dziennego w Kwidzynie**

Placówki Wsparcia Dziennego  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
Świetlica przy ul. Hallera 5  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 152 042  
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl  
Świetlica przy ul. Miłosnej 1  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 154 405,  
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie**

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8  
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl  
dyrektor@pppkwidzyn.pl  
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

**Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie**

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)  
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.  
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.  
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

**Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim**

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach  
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardej  
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie  
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach  
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

**Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

Malbork, ul. Armii Krajowej 70  
55 247 26 96 i 55 272 80 80  
orzecznictwo1@poczta.onet.pl  
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie**

Diżury pierwszego kontaktu:  
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00  
diżury popołudniowe  
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00  
Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. Braterstwa Narodów 59  
82-500 Kwidzyn  
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)  
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)  
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl  
www.zyc-zgodnie.pl

**Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00

**Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach**

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem intelektualnym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem intelektualnym oraz uczniowie z upośledzeniem intelektualnym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem intelektualnym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem intelektualnym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95  
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl  
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

**Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie**

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6  
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99  
www.soswkwidzyn.edupage.org  
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

**Placówki opiekuńczo-wychowawcze**

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:  
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie  
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie  
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie  
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie  
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)  
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

**Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie**

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmagają się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a  
tel. 55 646 44 04

**Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla dzieci w Kwidzynie**

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołataja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 279 30 22  
e-mail: otir@post.pl  
www.aac.pl

**Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania**

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołataja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 261 80 30  
e-mail: aac@aac.pl  
www.aac.netidea.pl

**Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club**

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie  
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

**Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha**

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18  
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

**Stacja socjalna Joannitów w Kwidzynie**

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6  
tel. 55 646 16 26

**Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”**

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555  
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn  
www.snoa.pl  
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn  
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

**Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”**

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18  
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

**Warsztaty terapii zajęciowej**

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,  
82-420 Ryjewo  
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57  
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl  
Fundacja „Misericordia”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./fax: 55 279 3564  
www.fundacjamisericordia.pl

**Stowarzyszenie Klub Abstynenta**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta  
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10  
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

**Punkt Konsultacyjny od Uzależnień**


Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

**Ośrodki adopcyjne w Gdańsku**

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku  
ul. Hallera 14,  
tel. (58) 326 84 30 do 36  
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku  
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,  
tel. 58 511 03 75

## Wspólna akcja WTZ i Adopciaków Kwidzyn


# Uczestnicy WTZ w Górkach przekazali karmę dla zwierząt

 Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, przekazali zebraną przez siebie karmę dla zwierząt, którym opiekują się wolontariusze Kwidzyńskiego Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt „Adopciaki Miłosna”. Organizacja podejmuje wiele różnych działań na rzecz pomocy porzuconym, skrzywdzonym, i bezdomnym zwierzętom domowym.

Kwidzyńskie Stowarzyszenie Ochrony Zwierząt „Adopciaki Miłosna” prowadzi także adopcje zwierząt domowych, szczególnie porzuconych, bezdomnych i odebranych właścicielom na skutek okrutnego traktowania. Uczestników warsztatu, którzy kupili i przekazali karmę powitała Marzena Adamczyk z Kwidzyńskiego Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt „Adopciaki Miłosna”. Uczestnikom WTZ towarzyszyły Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i Aleksandra Botwicz, psycholog WTZ.

To już kolejna zbiórka karmy dla zwierząt prowadzona w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, w gminie Kwidzyn.



(op)  Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, przekazali zebraną przez siebie karmę dla zwierząt dla Kwidzyńskiego Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt „Adopciaki Miłosna”. Zdjęcia: JK

