

AMATEUR

# OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

16.10.24 r. Nr 345 ROK 20




**Drużyna Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie, prowadzonego przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”, wywalczyła trzecie miejsce w Kociewsko-Powiślańskich Potyczkach Ping-Pongowych w Pelplinie.**

**Str. II**

Fot. WTZ Ryjewo

## Kociewsko-Powiańskie Potyczki Ping-Pongowe

# Brązowy medal dla tenisistów z WTZ w Ryjewie

 Drużyna Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie, prowadzonego przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”, wywalczyła trzecie miejsce w Kociewsko-Powiańskich Potyczkach Ping-Pongowych w Pelplinie. W zawodach uczestniczyło dziewięć drużyn z Kociewia i Powiśla. Brązowy medal zdobyła drużyna w składzie: Andrzej Cylke, Marek Jendrzejewski, Piotr Koński, Roman Leszek i Patrycja Zwierzyńska.



► Drużyna Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie, prowadzonego przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”, wywalczyła trzecie miejsce w Kociewsko-Powiańskich Potyczkach Ping-Pongowych w Pelplinie. Zdjęcia: WTZ Ryjewo

W zawodach uczestniczyło dziewięć drużyn z Kociewia i Powiśla. Brązowy medal zdobyła drużyna w składzie: Andrzej Cylke, Marek Jendrzejewski, Piotr Koński, Roman Leszek i Patrycja Zwierzyńska. To już kolejny sukces tenisistów stołowych z WTZ w Ryjewie,

którzy w Kociewsko-Powiańskich Potyczkach Ping-Pongowych zajmują czołowe miejsca. Tenisiści mają na swoim koncie wiele sukcesów, w tym w turniejach, które były organizowane w ramach Pomorskiej Ligi Tenisa Stołowego Osób Niepełnosprawnych. Roman Leszek był zwycięzcą ligi w sezonie, który zakończył się w 2019 roku. Często uczest-



► Brązowy medal zdobyła drużyna w składzie: Andrzej Cylke, Marek Jendrzejewski, Piotr Koński, Roman Leszek i Patrycja Zwierzyńska.

niczy w zawodach zarówno na szczeblu lokalnym, jak i ogólnopolskim. Brał między innymi udział w Ogólnopolskich Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych, a także w Europejskich Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych. (op)



► Roman Leszek często uczestniczy w zawodach zarówno na szczeblu lokalnym, jak i ogólnopolskim. Brał między innymi udział w Ogólnopolskich Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych, a także w Europejskich Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych.



► Na zdjęciu: Patrycja Zwierzyńska z WTZ w Ryjewie.



► Marek Jendrzejewski z WTZ w Ryjewie.

WTZ w Ryjewie wsparł mieszkańców południowej Polski

## Dary dla powodzian

Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie, prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”, dołączył do akcji charytatywnej prowadzonej w gminie Ryjewo, której celem jest pomoc dla powodzian.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie, prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”, dołączyli do akcji charytatywnej prowadzonej w gminie Ryjewo. Razem z pracownikami Gminnego Ośrodka Kultury i Urzędu Gminy w Ryjewie pomogli załadować dary dla powodzian.

Przekazano najbardziej potrzebne rzeczy, w tym miotły, rękawice gospodarcze, środki czystości, worki, wiadra i ściągaczki do podłóg. Wspólnie z pracownikami

Gminnego Ośrodka Kultury i Urzędu Gminy w Ryjewie uczestnicy i pracownicy WTZ pomogli zapakować i przewieźć dary pochodzące od mieszkańców gminy Ryjewo

do Starostwa Powiatowego. Dary zostały już dostarczone mieszkańcom, którzy ucierpieli w wyniku powodzi.

(op)



Dla powodzian przekazano najbardziej potrzebne rzeczy, w tym miotły, rękawice gospodarcze, środki czystości, worki, wiadra i ściągaczki do podłóg.

Stowarzyszenie „Seniorzy 50+” zaprasza na spotkanie

## Projekt dla zdrowia

Już w przyszły wtorek 22 października o godz. 16.00 w Parku Przemysłowo-Technologicznym w Górkach w gminie Kwidzyn odbędzie się spotkanie z onkologiem w ramach projektu „Zdrowy i aktywny senior” Stowarzyszenia „Seniorzy 50+” w Kwidzynie.



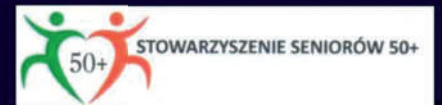
### ZDROWY I AKTYWNY SENIOR

W ramach realizacji projektu „Zdrowy i aktywny senior” odbędą się spotkania z lekarzami, specjalistami z dziedzin:

- onkolog - dnia 22.10.2024 r, godz. 16.00;
- pulmonolog - dnia 24.10.2024 r, godz. 16.00;
- neurolog - dnia 19.11.2024 r, godz. 17.00

WSZYSTKIE SPOTKANIA ODBĘDĄ SIĘ W PARKU PRZEMYSŁOWO-TECHNOLOGICZNYM W GÓRKACH.

Dofinansowano z budżetu Powiatu Kwidzyńskiego



Projekt adresowany jest do osób z niepełnosprawnościami z Kwidzyna, szczególnie dla seniorów. Zakłada on przeprowadzenie trzech otwartych wykładów i warsztatów, których celem jest wspieranie samodzielności seniorów oraz podniesienie

jakości ich życia. 24 października (czwartek) o godz. 16.00 w Parku Przemysłowo-Technologicznym z uczestnikami projektu spotka się pulmonolog. Na 19 listopada na godz. 17.00, także w KPPT, zaplanowano spotkanie z neurologiem.

Stowarzyszenie „Seniorzy 50+” zaprasza wszystkich zainteresowanych do udziału w spotkaniach. Projekt Stowarzyszenia „Seniorzy 50+” otrzymał dofinansowanie ze środków powiatu kwidzyńskiego.

(op)

Sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych

## Ruszy nabór wniosków

Od 2 do 30 listopada Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie będzie przyjmowało wnioski na dofinansowanie projektów dotyczących sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych, które będą realizowane w 2025 roku.

Pieniądze pochodzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby prawne i jednostki organizacyjne, które nie posiadają osobowości prawnej, jeżeli prowadzą działalność na rzecz osób niepełnosprawnych przez okres co najmniej

2 lat przed dniem złożenia wniosku, udokumentują zapewnienie odpowiednich do potrzeb osób niepełnosprawnych warunków technicznych i lokalowych do realizacji zadania, udokumentują posiadanie środków własnych lub pozyskanych z innych źródeł na sfinansowanie przedsię-

wzięcia w wysokości nieobjętej dofinansowaniem ze środków PFRON. Wnioski będą dostępne na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Można je także otrzymać w siedzibie centrum przy ul. Hallera 5 (pokój nr 1) w Kwidzynie.

(op)

## Piknik Rodzinny w kwidzyńskim DPS

# Podarowano serca wszystkim gościom

Mieszkańcy i ich bliscy spotkali się podczas Pikniku Rodzinnego zorganizowanego w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. W imprezie wzięło udział ok. stu gości. Dla uczestników spotkania zorganizowano wiele różnych atrakcji.



Mieszkańcy i ich bliscy spotkali się podczas Pikniku Rodzinnego zorganizowanego w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. W imprezie wzięło udział około stu gości. Zdjęcia: DPS w Kwidzynie

Dzieci, które przybyły na spotkanie, mogły skorzystać z trampolin gimnastycznych. Był quiz z nagrodami z wiedzy o Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. Nie zabrakło słodkiego poczęstunku. Dla uczestników pikniku zaśpiewały „Powieślanki” przy akompaniamencie Jarosława Papelblau.

Pogoda oraz goście dopisali. Pięknie ustrojone

stoły i dekoracje wykonane przez mieszkańców witały przybyłych. Owoce oraz pyszne ciasta przygotowane przez panie z naszej kuchni wszystkim bardzo smakowały. Ogromne też podziękowania dla sponsorów, którzy ofiarowali słodkości na nasz piknik. Goście mogli wpisać się do książki pamiątkowej. Otrzymali też pamiątkowe gipsowe serca wykonane

przez mieszkańców. Po tańcach i wspólnym śpiewaniu piosenek z „Powieślankami”, spotkanie mieszkańców z rodzinami kontynuowane było w ich pokojach – relacjonuje Karolina Dunaj, terapeuta zajęciowy w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

Kolejny Piknik Rodzinny w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie za rok.

(op)



Piknik Rodzinny w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie to już historia, ale po udanym spotkaniu już zdecydowano, że kolejne spotkanie odbędzie się w przyszłym roku.

## Dla dzieci i młodzieży bezpłatnie

# Zaszczep się przeciw grypie

Sezon grypowy w Polsce trwa od października do maja. Szczyt zachorowań natomiast notuje się od stycznia do marca. Grypa może prowadzić do poważnych powikłań, w tym zgonu. Na poważne powikłania pogrypowe narażone są szczególnie osoby starsze w wieku od 65 lat, dzieci poniżej 5. roku życia, kobiety w ciąży oraz osoby z nadwagą lub chorujące przewlekle.

Warto więc zaszczepić się jak najwcześniej, aby jak najszybciej uzyskać odporność. Aby zaszczepić się przeciw grypie, wymagana jest recepta, którą może wydać lekarz podstawowej opieki zdrowotnej. Szczepionka jest bezpłatna dla dzieci w wieku od 6 miesięcy do 18 lat, osób starszych w wieku od 65 lat oraz kobiet w ciąży – pozostałym osobom przysługuje 50-procentowa refundacja. W sezonie grypowym 2024/2025 stosowane są trzy szczepionki – inaktywowana szczepionka zawierająca rozszczepione wirusy grypy

VaxigripTetra, inaktywowana szczepionka podjednostkowa zawierająca powierzchniowe białka wirusa grypy InfluvacTetra oraz inaktywowana szczepionka zawierająca rozszczepione wirusy grypy ze zwiększoną zawartością antygenów Eflueda, która jest przeznaczona do podawania osobom starszym. Szczepionka donosowa nie jest w tym sezonie dostępna. W zależności od sezonu grypowego skuteczność szczepionek przeciw grypie ocenia się na poziomie od 40 do 70 procent. Odporność po szczepieniu rozwija się w ciągu

2-3 tygodni i utrzymuje od 6 do 12 miesięcy.

Na stronie internetowej pacjent.gov.pl/aktualnosc/zaszczep-sie-na-grype dostępna jest mapa oraz wyszukiwarka punktów szczepień przeciw grypie. Na szczepienie należy przyjść zdrowym, bez objawów infekcji czy gorączki. Nie jest wymagana przerwa między szczepieniem przeciw COVID-19 a szczepieniem przeciw grypie, chyba że taka przerwa zostanie zalecona przez lekarza.

Przemysław Rutkowski

## Jak prowadzone są szczepienia przeciw grypie w sezonie 2024/2025?



Dostępne są szczepionki inaktywowane, podawane we wstrzyknięciu.

### BEZPŁATNIE (100% refundacji)

- dzieciom (powyżej 6 miesięcy życia do ukończenia 18 lat), osobom w wieku 65+, kobietom w ciąży i połogu.

### Z 50% REFUNDACJĄ

- dorosłym w wieku 18-64 lata.



Szczepienia są wykonywane w podmiotach leczniczych (szczepienia dzieci i dorosłych) i aptekach (szczepienia dorosłych).

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem dziecka prowadzi: lekarz.

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem osoby dorosłej może prowadzić: lekarz, felczer, lekarz dentysta, pielęgniarka, położna, farmaceuta, ratownik medyczny, higienistka szkolna, fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny.

Przed wykonaniem szczepienia potrzebna jest recepta.

Wykonanie szczepienia powinno być odnotowane w elektronicznej Karcie Szczepień.

Ministerstwo  
Zdrowia



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.

## JAKIE SĄ OBJAWY COVID-19, GRYPY I PRZEZIĘBIENIA?

	SUCHY KASZEL	GORĄCZKA	KATAR	DRAPANIE W GARDLE	DUSZNOŚĆ	BÓLE GŁOWY	BÓLE MIĘŚNI	KICHANIE	ZMĘCZENIE	BIEGUNKA	ZABURZENIE WECZU ULUB SZMOKU
COVID-19	✓✓✓	✓✓✓	✓	✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓	~	✓✓	✓	✓✓✓
GRYPA	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	✓✓	X	✓✓✓	✓✓✓	X	✓✓✓	✓✓	~
PRZEZIĘBIENIE	✓	~	✓✓✓	✓✓	X	~	✓✓✓	✓✓✓	✓✓	X	~

✓✓✓ CZĘSTO    ✓✓ CZASAMI    ✓ MAŁO    ~ RZADKO    X BRAK

Jesienna, dobra zabawa przy ognisku

# Dzień pieczonego ziemniaka w WTZ w Górkach

 Niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, bawili się podczas Dnia Pieczonego Ziemniaka. Nie zabrakło dobrej zabawy i ziemniaków upieczonych w ognisku.



▶ Niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, bawili się podczas Dnia Pieczonego Ziemniaka.

Były także kielbaski, które uczestnicy mogli sami upiec w ognisku. WTZ w Górkach to placówka, w której prowadzona jest rehabilitacja społeczna i zawodowa dla dorosłych niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzińskiego. To miejsce aktywnej rehabilitacji, która ma w przyszłości ułatwić znalezienie zatrudnienia, lub nauczyć samodzielności osoby niepełnosprawne posiadające znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności. W zajęciach terapeutycznych Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach uczestniczy 47 niepełnosprawnych osób z całego powiatu kwidzińskiego.



▶ Nie mogło zabraknąć ziemniaków, które trafiły do ogniska.



▶ Była także chwila dla wędkarzy, którzy mogli sprawdzić, czy podczas Dnia Ziemniaka ryby biorą.



▶ W Dniu Pieczonego Ziemniaka uczestniczyli Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i Bogdan Muchowski, wiceprzewodniczący Rady Fundacji „Misericordia”.



▶ W spotkaniu uczestniczyły także rodziny uczestników WTZ w Górkach.



▶ Nie tylko ziemniaki, ale także kielbaski pieczono w ognisku.

### Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5  
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00  
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm  
pcprkwidzyn@o2.pl

### Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14  
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57  
www.dpsryjowo.pl,  
e-mail: dom@dpsryjowo.pl

### Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpocznikowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18  
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67  
www.dpskwidzyn.nowybip.pl  
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

### Placówki Wsparcia Dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
Świetlica przy ul. Hallera 5  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 152 042  
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl  
Świetlica przy ul. Miłosnej 1  
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00  
tel. 783 154 405,  
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

### Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8  
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl  
dyrektor@pppkwidzyn.pl  
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

### Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)  
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.  
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.  
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

### Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach  
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardej  
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie  
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach  
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82  
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26  
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie  
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

### Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70  
55 247 26 96 i 55 272 80 80  
orzecznictwo1@poczta.onet.pl  
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Diżury pierwszego kontaktu:  
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00  
diżury popołudniowe  
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00  
Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. Braterstwa Narodów 59  
82-500 Kwidzyn  
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)  
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)  
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl  
www.zyc-zgodnie.pl

### Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00

### Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem intelektualnym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem intelektualnym oraz uczniowie z upośledzeniem intelektualnym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem intelektualnym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem intelektualnym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95  
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl  
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

### Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6  
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99  
www.soswkwidzyn.edupage.org  
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

### Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:  
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie  
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie  
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie  
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie  
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)  
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

### Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmagają się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a  
tel. 55 646 44 04

### Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołataja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 279 30 22  
e-mail: otir@post.pl  
www.aac.pl

### Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołataja 4 w Kwidzynie  
tel./faks 55 261 80 30  
e-mail: aac@aac.pl  
www.aac.netidea.pl

### Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie  
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

### Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18  
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

### Stacja socjalna Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6  
tel. 55 646 16 26

### Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555  
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn  
www.snoa.pl  
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn  
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

### Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18  
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

### Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,  
82-420 Ryjewo  
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57  
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl  
Fundacja „Misericordia”  
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./fax: 55 279 3564  
www.fundacjamisericordia.pl

### Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta  
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10  
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

### Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

### Ośrodki adopcyjne w Gdańsku

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku  
ul. Hallera 14,  
tel. (58) 326 84 30 do 36  
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku  
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,  
tel. 58 511 03 75

## WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie  
Fundacja „Misericordia”  
Górki 4, 82-500 Kwidzyn  
tel./faks 55 279 35 64  
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl  
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



### FFRON dla obywateli Ukrainy z niepełnosprawnościami

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych we współpracy z Polskim Stowarzyszeniem na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku, prowadzi telefon z informacją o aktualnych możliwościach wsparcia, z jakiego mogą skorzystać uchodźcy z niepełnosprawnościami z Ukrainy. Numer telefonu to 503 703 974, który jest czynny w godz. 8.00-21.00 przez siedem dni w tygodniu. Usługa jest bezpłatna.

## Wow SZCZEPIMY SIĘ PRZECIW HPV!

WIESZ, CO TO  
JEST HPV?  
To groźny wirus,  
który może wywołać  
raka.

Miałeś już 9-te  
urodziny, a nie miałeś  
jeszcze 14-stych?  
To wiadomość  
dla Ciebie!

SZCZEPIONKA  
ONKOLOGICZNA  
CHRONIĄCA PRZED  
RAKIEM

WEŹ RODZICA  
I PRZYJDŹCIE RAZEM  
NA SZCZEPIENIE  
PRZECIWKO HPV:

- bezpłatne
- bezpieczne
- skuteczne

Więcej informacji znajdziesz  
na stronie: [gov.pl/hpv](http://gov.pl/hpv)



planuję długie życie.pl

### Subkonto Fundacji „Misericordia”

## Pomoc dla Ukrainy

Ponad 233 tys. zł przeznaczono na pomoc Ukraincom ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Pieniądze pozwalają też wspierać mieszkańców ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Do 8 września bieżącego roku na subkonto wpłynęło ponad 233 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 231 tys. zł. Stan subkonta 8 września 2024 r. wynosił 4170,79 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: [www.fundacjamisericordia.pl](http://www.fundacjamisericordia.pl) oraz stronie miasta: [www.kwidzyn.pl](http://www.kwidzyn.pl).

### Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”

58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn  
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

## OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn

tel./faks 55 279 35 64

e-mail: [wtzkwidzyn@wp.pl](mailto:wtzkwidzyn@wp.pl)

[www.fundacjamisericordia.pl](http://www.fundacjamisericordia.pl)