

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

06.11.24 r. Nr 346 ROK 20



Rośliny i zioła Dolnego Powiśla oraz ich właściwości lecznicze poznawali niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Wzięli także udział w warsztatach malowania toreb wzorami haftu powiślańskiego. Spotkanie odbyło się w ramach wydarzenia „Okno na Dolne Powiśle”. To cykl wydarzeń kulturalnych Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Kwidzynie. Str. IV

Pomorski Zjazd Osób z Niepełnosprawnością

Zaśpiewali w chórze, spotkali się ze znanym wokalistą

Pomorski Zjazd Osób z Niepełnosprawnością odbył się w Tczewie. Nie zabrakło na nim przedstawicieli powiatu kwidzińskiego. W zjeździe wzięli udział niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Organizatorem zjazdu był Caritas Diecezji Pelplińskiej.

Uczestnicy WTZ w Górkach, którzy na co dzień biorą udział w zajęciach pracowni artystycznej, kierowanej przez Joannę Postawę-Wolnik, zaśpiewali kilka piosenek w chórze, który pojawił się na scenie podczas zjazdu. Podczas spotkania wystąpił wokalista Krzysztof Antkowiak, który po koncercie spotkał się z uczestnikami WTZ.

- W programie wydarzenia była m.in. projekcja filmu „Amatorzy” oraz spotkanie z jego twórcami. Część z nas pojawiła się na scenie, by wykonać kilka utworów w Małym Wielkim Chórze złożonym z osób z niepełnosprawnością oraz uzdolnionej młodzieży. Najbardziej zapadł nam jednak w pamięć koncert pana Krzysztofa Antkowiaka. Dziękujemy za poruszający występ, wzruszenie i ważne rozmowy! Słowa uznania kierujemy także do pana Michała Wieczorkowskiego, zastępcy dyrektora Caritas Diecezji Pelplińskiej. To dzięki jego pracy mogliśmy przeżyć te piękne chwile – mówi Joanna Postawa-Wolnik z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

To był pierwszy Pomorski Zjazd Osób z Niepełnosprawnością i wszystko wskazuje na to, że nie ostatni.



► Pomorski Zjazd Osób z Niepełnosprawnością odbył się w Tczewie. Nie zabrakło na nim przedstawicieli powiatu kwidzińskiego. W zjeździe wzięli udział niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Zdjęcia: Caritas Diecezji Pelplińskiej i Joanna Postawa-Wolnik.



► Uczestnicy WTZ w Górkach, którzy na co dzień biorą udział w zajęciach pracowni artystycznej, kierowanej przez Joannę Postawę-Wolnik, zaśpiewali kilka piosenek w chórze, który pojawił się na scenie podczas zjazdu.



► Podczas zjazdu wystąpił wokalista Krzysztof Antkowiak, który po koncercie spotkał się z uczestnikami WTZ w Górkach.

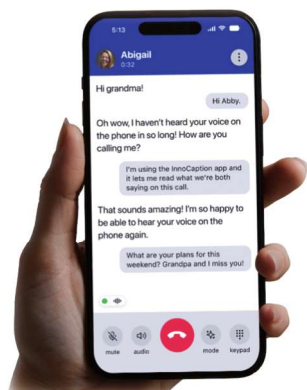
Technologia dla osób niepełnosprawnych

Pomagają i dają większą niezależność

Bez względu na to, czy niepełnosprawność jest związana z wadami wzroku, słuchu czy ruchu, nowoczesne technologie wspierają osoby niepełnosprawne i dają im większą niezależność. Pomagają w codziennym funkcjonowaniu, poruszaniu się i nie tylko. Sprawdźmy więc kilka przykładów takich technologicznych rozwiązań, w tym aplikację ułatwiającą rozmowy telefoniczne osobom niesłyszącym i niedosłyszącym, rękawicę dla osób z paraliżem dłoni oraz samochód elektryczny dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim.

Aplikacja Innocaption

Innocaption jest aplikacją przetwarzającą rozmowy telefoniczne na tekst, aby ułatwić komunikację osobom z wadami słuchu. Użytkownik może wybrać, w jaki sposób ma być tworzony tekst – automatycznie przy użyciu systemu rozpoznawania mowy lub przez stenografa. Może to



► Aplikacja Innocaption. Fot. innocaption.com

zrobić zarówno przed rozpoczęciem rozmowy, jak i w jej trakcie. Innocaption może przetwarzać na tekst mowę obu rozmówców lub tylko osoby, do której dzwonimy – sposób ten można zmienić także podczas połączenia. Aplikacja przetwarza również wiadomości nagrane na poczcie głosowej, a w razie potrzeby użytkownik może poprosić o stworzenie tekstu przez człowieka. Wygląd tekstu można dostosować do własnych potrzeb, a użytkownik może przeglądać zapisy poprzednich rozmów. Aplikacja Innocaption jest bezpłatna dla osób z wadami słuchu i współpracuje z istniejącymi już numerami telefonów. Można ją pobrać na smartfony z systemem iOS oraz Android.

Okulary Envision

Inteligentne okulary Envision są narzędziem ułatwiającym codzienne funkcjonowanie osobom niewidomym i niedowidzącym. Przy użyciu kamery i sztucznej inteligencji oferują takie funkcje



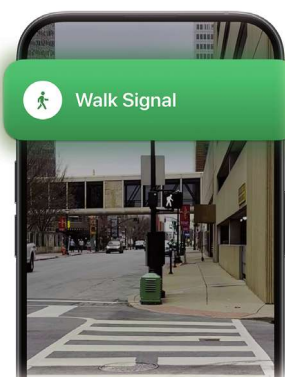
► Okulary Envision.

Fot. letsenvision.com

jak odczytywanie i skanowanie tekstu, prowadzenie rozmów wideo ze znajomymi, uzyskiwanie odpowiedzi przy użyciu modelu sztucznej inteligencji GPT-4 oraz rozpoznawanie światła, kolorów, osób, przedmiotów i banknotów. Okulary obsługują się przy użyciu poleceń głosowych i są wyposażone w głośnik, Wi-Fi oraz Bluetooth. Są dostępne w trzech wersjach: Read Edition zawierającej jedynie funkcje czytania i skanowania tekstu, Home Edition zawierającej wszystkie funkcje i przeznaczony dla użytkowników domowych oraz Professional Edition przeznaczony dla firm i cechujący się dłuższą o rok gwarancją, dożywotnim dostępem do aktualizacji funkcji oraz ulepszonymi oprawkami. Łączna waga okularów wynosi mniej niż 50 gramów. Wbudowany akumulator zapewnia od 5 do 6 godzin typowego użytkowania i może być ładowany przy użyciu obsługującego szybkie ładowanie złącza USB typu C.

Aplikacja Oko

Celem aplikacji mobilnej Oko jest wspieranie nawigacji pieszej. Po wprowadzeniu miejsca docelowego aplikacja poprowadzi do niego krok po kroku. Szczególną cechą aplikacji Oko jest możliwość



► Aplikacja Oko. Fot. ayes.ai

rozpoznawania sygnalizacji świetlnej na przejściach dla pieszych, co jest szczególnie przydatne dla osób z wadami wzroku. Aplikacja wykorzystuje modele sztucznej inteli-

gencji, które działają bezpośrednio na urządzeniu i nie wymagają połączenia z internetem. Komunikacja z użytkownikiem odbywa się przy użyciu dźwięku, obrazu oraz wibracji. Aplikacja Oko jest bezpłatna i można ją pobrać na urządzenia z systemem iOS.

Rękawica Neofect Neomano

Została stworzona, aby ułatwić funkcjonowanie osobom z paraliżem dłoni. Zakłada się ją na kciuk oraz palec wskazujący i środkowy. Rękawica zawiera silniki, którymi steruje się przy użyciu pilota łączącego się z rękawicą przez Bluetooth, aby zacieśnić lub poluzować chwyt. Umożliwia chwyt z maksymalną siłą 2 kilogramów. Skórzaną powłokę rękawicy w



► Rękawica Neofect Neomano.

razie zniszczenia lub zużycia można łatwo wymienić. Za zasilanie rękawicy odpowiada mocowany na przedramieniu zasilacz, który czerpie energię z trzech baterii lub akumulatorów AA. Maksymalny czas pracy wynosi 11,5 godziny w przypadku użycia baterii lub 23,5 godziny w przypadku użycia



► Proteza ramienia Luke.

Fot. mobiusbionics.com

akumulatorów. Pilot natomiast jest zasilany dwiema bateriami AAA, które zapewniają do 150 dni pracy.

Proteza ramienia Luke

Jednym z urządzeń, które może pomóc przywrócić sprawność osobom po amputacji kończyny górnej, jest elektryczna proteza

ramienia Luke. Inspiracją do stworzenia tego urządzenia była proteza, którą otrzymał Luke Skywalker w filmie „Gwiezdne wojny: część V – Imperium kontratakuje”. Proteza jest wyposażona w 10 ruchomych połączeń, które zapewniają szeroki zakres ruchów i zaprogramowano w niej różne rodzaje chwytów, które umożliwiają chwytanie wielu różnych przedmiotów. Proteza Luke jest dostępna w trzech wersjach: jako proteza całego ramienia, proteza przedramienia oraz jako proteza dłoni. Do sterowania protezą można używać wielu standardowych urządzeń lub stworzonego specjalnie na potrzeby protezy Luke urządzenia, które mocuje się

Fot. liwcare.pl

do buta, aby umożliwić sterowanie protezą ruchami stopy. Urządzenie to jest wodoodporne, ładuje się je bezprzewodowo i ma funkcję wykrywania chodzenia, która zapobiega niezamierzonym ruchom protezy podczas poruszania się. Prędkość ruchu protezy może być dostosowana przez użytkownika,

akumulatorem, aby wydłużyć czas działania protezy na jednym ładowaniu.

Elektryczne auto Kenguru

Kenguru jest jednoosobowym samochodem elektrycznym dostosowanym do kierowania przez osoby poruszające się na wózku inwalidzkim. Pojazd ten jest odpowiednią na trudności podczas prowadzenia tradycyjnego samochodu przez te osoby. Drzwi



► Samochód elektryczny Kenguru.

Fot. newatlas.com

znajdujące się z tyłu otwierają się po naciśnięciu przycisku powodując jednocześnie wysunięcie rampy. Uruchomienie silnika



► Elektryczny wózek inwalidzki Genny Zero.

Fot. gennymobility.com

powoduje zamknięcie drzwi i schowanie rampy. Aby zwiększyć bezpieczeństwo, pojazd jest wyposażony w blokadę, która uniemożliwia uruchomienie silnika do czasu unieruchomienia wózka inwalidzkiego. Kenguru zamiast z tradycyjnej kierownicy i pedałów korzysta z kierownicy podobnej do tej w motocyklach, na której znajdują się elementy sterujące, w tym te umożliwiające przyspieszenie i hamowanie. Kenguru może poruszać się z maksymalną prędkością 45 km/h, a jego zasięg

wynosi od 70 do 110 kilometrów. Ładowanie akumulatora do pełna trwa 8 godzin. Kenguru ma również przewagę nad podobnymi pojazdami dostosowanymi do potrzeb osób poruszających się na wózku inwalidzkim w postaci niższej ceny.

Wózek Genny Zero

Genny Zero to elektryczny wózek inwalidzki, który wyróżnia się nowoczesnym wyglądem. Wó-

zek porusza się na dwóch kołach automatycznie zachowując równowagę. Użytkownik może dostosować prędkość jazdy pochylając się do przodu, aby przyspieszyć lub pochylając się do tyłu, aby zwolnić. Genny Zero jest wyposażony w chowaną kierownicę, na której znajduje się dotykowy wyświetlacz umożliwiający kontrolowanie funkcji wózka i wyświetlający informacje takie jak prędkość jazdy i poziom naładowania akumulatorów. Ma również oświetlenie LED, kierunkowskazy, światła awaryjne i port USB do ładowania urządzeń. Genny Zero może poruszać się z maksymalną prędkością 20 km/h i pokonywać wzniesienia nieprzekraczające 10 stopni. Mogą z niego korzystać osoby o wadze od 40 do 120 kilogramów. Jest również wyposażony w system odzyskiwania energii podczas hamowania i zjeżdżania w dół. Źródłem zasilania są dwa akumulatory litowo-jonowe, z których każdy ma pojemność 7 Ah. Są one wyposażone w system dostosowujący prąd ładowania, aby wydłużyć ich żywotność i można je w razie potrzeby łatwo wyjąć z wózka.

Przemysław Rutkowski

„Okno na Dolne Powiśle” także dla osób niepełnosprawnych

Malowali wzorami haftu powiślańskiego i poznawali lecznicze rośliny

Rośliny i zioła Dolnego Powiśla oraz ich właściwości lecznicze poznawali niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Wzięli także udział w warsztatach malowania toreb wzorami haftu powiślańskiego. Spotkanie odbyło się w ramach wydarzenia „Okno na Dolne Powiśle”. To cykl wydarzeń kulturalnych Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Kwidzynie związanych z regionem Dolnego Powiśla, przygotowanych przez Partnerstwo Lokalne dla mieszkańców gminy Kwidzyn.



► Niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach poznawali rośliny i zioła Dolnego Powiśla oraz ich właściwości lecznicze. Wzięli także udział w warsztatach malowania toreb wzorami haftu powiślańskiego. Spotkanie odbyło się w ramach wydarzenia „Okno na Dolne Powiśle”. Zajęcia poprowadziły Anna Wysocka, znawca ziół i radna gminy Kwidzyn, Katarzyna Magierowska, twórcza ludowy i Ewa Łozińska, rzeźbiarka i instruktorka Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Kwidzynie. Zdjęcia: JK

- To kolejne wydarzenie z naszego cyklu „Okno na Dolne Powiśle”, podczas którego przybliżamy wiedzę na temat naszego regionu. O roślinach i ziołach leczniczych Dolnego Powiśla opowiedziała Anna Wysocka, znawca ziół i radna naszej gminy. Katarzyna Magierowska to twórcza lu-

dowy, która opowiedziała o hafcie powiślańskim. Podczas spotkania odbyły się także warsztaty malowania toreb wzorami haftu powiślańskiego. Tym razem nie było haftowania, ale malowanie toreb, które dostali uczestnicy spotkania – mówi Ewa Łozińska, rzeźbiarka i instruktorka

Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Kwidzynie.

Dodaje, że spotkania organizowane są w ramach Partnerstwa Lokalnego, którego członkami są: zespół Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteka w Kwidzynie, Stowarzyszenie Kobieta Przestrzeń Powiśla z Pastwy,

Stowarzyszenie Aktywne Korzeniewo, Koło Miłośników Ciuchci, Anna Wysocka, mieszkanka Pawlic i radna gminy Kwidzyn, Beata Przełńska, sołtys i radna gminy Kwidzyn oraz Wojciech Żółtański, który zrealizował film dokumentujący projekt.

(jk)



Doradca zawodowy PUP w Kwidzynie w WTZ w Górkach

Poznali możliwości poszukiwania pracy

Beata Ansion, doradca zawodowy Powiatowego Urzędu Pracy w Kwidzynie, spotkała się z niepełnosprawnymi uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach w gminie Kwidzyn, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Przedstawiła między innymi zasady rejestracji w urzędzie pracy oraz opowiedziała o lokalnym rynku pracy.



► Beata Ansion, doradca zawodowy Powiatowego Urzędu Pracy w Kwidzynie, spotkała się z niepełnosprawnymi uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach w gminie Kwidzyn, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Przedstawiła między innymi zasady rejestracji w urzędzie pracy oraz opowiedziała o lokalnym rynku pracy.

Niepełnosprawne osoby uzyskały także informacje, w jaki sposób i gdzie mogą szukać ofert pracy. To wynik współpracy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach z Powiatowym Urzędem Pracy w Kwidzynie.



► Niepełnosprawni uczestnicy WTZ w Górkach uzyskali informacje, w jaki sposób i gdzie mogą szukać ofert pracy.

Wiatowego Urzędu Pracy w Kwidzynie z prośbą o spotkanie doradcy zawodowego z naszymi uczestnikami, aby zapoznać ich w jaki sposób mogą skorzystać z pomocy urzędu pracy i jak się w nim poruszać, a także o przedstawienie perspektyw zatrudnienia osób niepełnosprawnych w naszym powiecie. Planujemy kolejne spotkania z pracownikami PUP w Kwidzynie, których celem jest ułatwienie niepełnosprawnym uczestnikom naszego warsztatu wejścia na rynek pracy - mówi Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

(jk)

Sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych

Ruszył nabór wniosków

Do 30 listopada Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie będzie przyjmowało wnioski na dofinansowanie projektów dotyczących sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych, które będą realizowane w 2025 roku.

Pieniądze pochodzą z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. O dofinansowanie mogą ubiegać się osoby prawne i jednostki organizacyjne, które nie posiadają osobowości prawnej, jeżeli prowadzą działalność na rzecz osób niepełnosprawnych przez okres co najmniej 2 lat przed dniem złożenia wniosku, udokumentują zapewnienie odpowiednich do potrzeb osób niepełnosprawnych warunków technicznych i lokalowych do realizacji zadania, udokumentują posiadanie środków własnych lub pozyskanych z innych źródeł na sfinansowanie przedsięwzięcia w wysokości nieobjętej dofinansowaniem ze środków PFRON. Wnio-

ski są dostępne na stronie internetowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Można je także otrzymać w siedzibie PCPR przy ul. Hallera 5 (pokój nr 1) w Kwidzynie.

(op)

Stowarzyszenie „Seniorzy 50+” zaprasza

Spotkanie z neurologiem

19 listopada o godz. 17.00 w Kwidzyńskim Parku Przemysłowo-Technologicznym w Górkach odbędzie się spotkanie z neurologiem. Odbyły się już spotkania z onkologiem i pulmonologiem.

Organizatorem spotkań jest Stowarzyszenie „Seniorzy 50+” w Kwidzynie, które realizuje projekt „Zdrowy i aktywny senior” to nowy projekt Stowarzyszenia, adresowany do osób z niepełnosprawnościami z Kwidzyna, szczególnie dla seniorów. Celem jest wspieranie samodzielności seniorów oraz podniesienie jakości ich życia. Udział w spotkaniach nie wymaga wcześniejszej rejestracji. Projekt Stowarzyszenia „Seniorzy 50+” otrzymał dofinansowanie ze środków powiatu kwidzyńskiego. Stowarzyszenie działa od 2012 roku. Zrzesza ponad ok. 200 osób. Działają na rzecz innych mieszkańców miasta i powiatu kwidzyńskiego, organizując wiele różnych spotkań, zajęć rekreacyjnych oraz imprez. Organizacja została w 2022 r. wyróżniona Honorową Nagrodą Przewodniczącego Rady Powiatu Kwidzyńskiego. Nagroda została przyznana także Ewie Stec, prezesowi Stowarzyszenia Seniorzy 50+ w Kwidzynie.

(op)

Subkonto Fundacji „Misericordia”

Pomoc dla Ukrainy

Ponad 233 tys. zł przeznaczono na pomoc Ukraincom ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Pieniądze pozwalają też wspierać mieszkańców ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Do 8 września bieżącego roku na subkonto wpłynęło ponad 233 tys. zł. Na pomoc Ukraincom przeznaczono ponad 231 tys. zł. Stan subkonta 8 września 2024 r. wyniósł 4170,79 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”

58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.
Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.p
www.fundacjamisericordia.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm
pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjowo.pl,
e-mail: dom@dpsryjowo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.nowybip.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Placówki Wsparcia Dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
Świetlica przy ul. Hallera 5
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 152 042
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl
Świetlica przy ul. Miłosnej 1
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 154 405,
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
dyrektor@pppkwidzyn.pl
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardej
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
55 247 26 96 i 55 272 80 80
orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Diżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00
diżury popołudniowe
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00
Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem intelektualnym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem intelektualnym oraz uczniowie z upośledzeniem intelektualnym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem intelektualnym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem intelektualnym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmagają się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołataja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnię specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołataja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl
Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne w Gdańsku

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYŃNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapię (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapię (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Jak prowadzone są szczepienia przeciw grypie w sezonie 2024/2025?



Dostępne są szczepionki inaktywowane, podawane we wstrzyknięciu.

! BEZPŁATNIE (100% refundacji)

- dzieciom (powyżej 6 miesiąca życia do ukończenia 18 lat), osobom w wieku 65+, kobietom w ciąży i połogu.

! Z 50% REFUNDACJĄ

- dorosłym w wieku 18-64 lata.



Szczepienia są wykonywane w **podmiotach leczniczych** (szczepienia dzieci i dorosłych) i **aptekach** (szczepienia dorosłych).

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem dziecka prowadzi: **lekarz**.

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem osoby dorosłej może prowadzić: **lekarz, felczer, lekarz dentysta, pielęgniarka, położna, farmaceuta, ratownik medyczny, higienistka szkolna, fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny**.

Przed wykonaniem szczepienia **potrzebna jest recepta**.

Wykonanie szczepienia powinno być odnotowane w elektronicznej **Karcie Szczepień**.

Dzień otwarty w kwidzyńskim inspektoracie

ZUS dla niepełnosprawnych

□ Niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia” uczestniczyli w spotkaniu zorganizowanym przez Inspektorat Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Kwidzynie.



► Niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia” uczestniczyli w spotkaniu zorganizowanym przez Inspektorat ZUS w Kwidzynie.
Fot. Aleksandra Botwicz

Zakład Ubezpieczeń Społecznych organizuje cyklicznie „Dzień Otwarty w ZUS dla Osób z Niepełnosprawnością”. Grupa uczestników WTZ razem z Aleksandrą Botwicz, psychologiem placówki, mogła nie tylko wysłuchać informacji na temat ubezpieczeń społecznych, ale także uzyskać wiedzę na temat różnego rodzaju świadczeń dla osób niepełnosprawnych, a także możliwości aktywizacji zawodowej. (op)

Wow SZCZEPIMY SIĘ PRZECIW HPV!

WIESZ, CO TO
JEST HPV?
To groźny wirus,
który może wywołać
raka.

Miałeś już 9-te
urodziny, a nie miałeś
jeszcze 14-stych?
To wiadomość
dla Ciebie!

SZCZEPIONKA
ONKOLOGICZNA
CHRONIĄCA PRZED
RAKIEM

WEŹ RODZICA
I PRZYJDŹCIE RAZEM
NA SZCZEPIENIE
PRZECIWKO HPV:

- bezpłatne
- bezpieczne
- skuteczne

Więcej informacji znajdziecie
na stronie: gov.pl/hpv



planuję **długie** życie.pl