

OBSERWATOR



WYDANE BEZPŁATNIE

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

22.01.25 r. Nr 350 ROK 21



Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” ma nowe auto do przewozu niepełnosprawnych uczestników. Pojazd został zakupiony w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”, realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Na zdjęciu: Tomasz Frejnagiel, starosta kwidzyński i Mieczysław Warczak, prezes Stowarzyszenia Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie.

Str. IV i V

Świąteczne spotkanie uczestników i pracowników WTZ w Górkach

Śpiewano kolędy, podzielono się opłatkami

Uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, wzięli udział w spotkaniu świątecznym, które odbyło się w przeddzień Bożego Narodzenia. Wśród gości nie zbrakło przedstawicieli samorządów powiatu kwidzyńskiego, gminy Kwidzyn i miasta Kwidzyna oraz instytucji współpracujących z warsztatem.



Uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, wzięli udział w spotkaniu świątecznym, które odbyło się w przeddzień Bożego Narodzenia. Wśród gości nie zbrakło przedstawicieli samorządów powiatu kwidzyńskiego, gminy Kwidzyn i miasta Kwidzyna oraz instytucji współpracujących z warsztatem.

W spotkaniu uczestniczyli między innymi Andrzej Zwolak, wicestarosta kwidzyński, Katarzyna Ochlik-Rafka z zarządu powiatu kwidzyńskiego, Krzysztof Michalski, zastępca wójta gminy Kwidzyn i Katarzyna Bednarek, wice-

przewodnicząca rady powiatu kwidzyńskiego, a także Leszek Czubała z zarządu Fundacji „Misericordia”, Bogdan Muchowski, wiceprzewodniczący Rady Fundacji „Misericordia”, ks. Janusz Kilian, proboszcz parafii Miłosierdzia Bożego, a

także członek Rady Fundacji „Misericordia” oraz Marcin Duda, prezes Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego. Miasto Kwidzyn reprezentowała Agnieszka Strzelczyk-Humienny, koordynator Zespołu ds. Promocji

Miasta i Komunikacji Społecznej. W spotkaniu uczestniczyła także Anna Jankowska, dyrektor Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Kwidzynie, Danuta Stawicka, zastępca dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki

w Kwidzynie, Wanda Masalska-Szymanek, wieloletnia psycholog WTZ w Górkach. Gości powitała Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Podczas spotkania nie zabrakło kolęd w wykonaniu zespołu, który

tworzą uczestnicy pracowni artystycznej, kierowanej przez Joannę Postawę-Wolnik. Wszyscy podzielili się opłatkami. Była także wizyta św. Mikołaja, który wszystkim uczestnikom warsztatu wręczył paczki świąteczne. (jk)



To już trzecia akcja „Święty Mikołaj dla Seniora”

Wigilia dla mieszkańców kwidzyńskiego DPS

Podczas wigilijnego spotkania w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie podsumowano akcję „Święty Mikołaj dla Seniora”. Akcja została zorganizowana po raz trzeci. Wcześniej mieszkańcy domu napisali listy do św. Mikołaja. Poprzez stronę Fundacji „Święty Mikołaj dla Seniora” listy trafiają do darczyńców, czyli do Świętych Mikołajów, którzy obdarowują podopiecznych domu.

Nasi mieszkańcy otrzymali nadesłane w ramach akcji prezenty od darczyńców. Ich ogrom i hojność okazana mieszkańcom były niesamowite. Widać było, że prezenty przygotowano z wielkim sercem i zaangażowaniem. Wigilia w naszym domu odbyła się w dwóch turach. Panie kucharki jak co roku spisały się na medal przygotowując wigilijne potrawy. Naszych seniorów odwiedził Mikołaj oraz pani Katarzyna Ochlik-Rafka, członkini zarządu powiatu kwidzyńskiego oraz



Podczas wigilijnego spotkania w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie podsumowana została akcja „Święty Mikołaj dla Seniora”.
Zdjęcia: DPS w Kwidzynie



Akcja „Święty Mikołaj dla Seniora” została zorganizowana w kwidzyńskim DPS po raz trzeci.

pracownicy Wydziału Rozwoju Powiatu i Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego w Kwidzynie. Pomagali przy rozdawaniu prezentów, które nasi mieszkańcy otrzymali w ramach akcji „Święty Mikołaj dla Seniora”. Goście, którzy uczestniczyli w wigilijnym spotkaniu, również obdarowali naszych mieszkańców prezentami - podkreśla Karolina Dunaj, terapeuta zajęciowy w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.



Katarzyna Ochlik-Rafka, członkini zarządu powiatu kwidzyńskiego i Joanna Stasińska, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.



Na świątecznym stole nie zabrakło tradycyjnych wigilijnych potraw.



Ks. Janusz Kilian, proboszcz parafii Miłosierdzia Bożego, a także członek Rady Fundacji „Misericordia”, tradycyjnie wprowadził uczestników spotkania w klimat świąt Bożego Narodzenia.



Świąteczne życzenia złożyli Andrzej Zwołak, wicestarosta kwidzyński oraz Katarzyna Ochlik-Rafka z zarządu powiatu kwidzyńskiego.



Świąteczne prezenty dla uczestników warsztatu wręczyła Katarzyna Ochlik-Rafka, członkini zarządu powiatu kwidzyńskiego. Prezent odebrała Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.



W imieniu władz miasta Kwidzyna życzenia złożyła Agnieszka Strzelczyk-Humienny, koordynator Zespołu ds. Promocji Miasta i Komunikacji Społecznej.



Bogdan Muchowski, wiceprzewodniczący Rady Fundacji „Misericordia” i wieloletni kierownik WZT w Górkach, złożył życzenia uczestnikom i pracownikom warsztatu.



Krzysztof Michalski, zastępca wójta gminy Kwidzyn, podzielił się opłatkiem z uczestnikami warsztatu.

Akcja „Święty Mikołaj dla Seniora” powstała z inicjatywy Roksany i Mateusza Góral, którzy początkowo chcieli pomóc seniorom z warszawskiego domu pomocy społecznej w okresie Świąt Bożego Narodzenia. Akcja bardzo szybko się rozrosła. Obecnie prowadzi ją przez cały rok Fundacja „Święty Mikołaj dla Seniora”. Dzięki akcji prezenty od prawdziwej armii Mikołajów trafiają do seniorów w całej Polsce, w tym także przebywających w Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie.

(op)

Zapewni dojazd na zajęcia terapeutyczne

Nowe auto dla Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie

Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” ma nowe auto do przewozu niepełnosprawnych uczestników. Pojazd został zakupiony w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III” realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Przed siedzibą WTZ uroczystie przekazano auta dla warsztatu.

Na uroczystość przybyli między innymi Tomasz Frejnagiel, starosta kwidzyński, Sławomir Słupczyński, wójt gminy Ryjewo, Dariusz Wierzba, wójt gminy Kwidzyn, Katarzyna Ochlik-Rafka, członkini zarządu powiatu kwidzyńskiego, a także Wiesław Wosiak, były wicestarosta kwidzyński, który z ramienia powiatu zapoczątkował proces ubiegania się o kupno auta. W uroczystości, oprócz uczestników i pracowników warsztatu, udział wzięli także Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, Lidia Wiśniewska z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Jolanta Mroczek, dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie, Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach w gminie Kwidzyn i Roman Zbróg, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Ryjewie. Gości powitał Mieczysław Warczak, prezes Stowarzyszenia Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”. Podziękował wszystkim, którzy wsparli zakup auta.

charakterystyka pracy tego warsztatu, gdyż świadczyli usługi tylko dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej. Pierwotnie mieliśmy tylko trzy pracownice terapeutyczne, ale w 1995 roku mieliśmy już dziewięć pracowni – podkreślił Mieczysław Warczak. Dodał, że pracownice terapeutyczne mieściły się w budynku Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. Nastąpiły zmiany, które doprowadziły do tego, że uczestnikami warsztatu stały się osoby z całego terenu. Wymusiło to potrzebę dowozu uczestników na zajęcia.



► Gości powitał Mieczysław Warczak, prezes Stowarzyszenia Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”. Podziękował wszystkim, którzy wsparli zakup auta.

- Nasz warsztat jest jednym z pierwszych w Polsce. Pierwszy powstał 7 lipca 1993 roku w Wojewódzkim Ośrodku Rehabilitacyjnym w Warszawie. Nie wiem, który był drugi, ale nasz na pewno był pierwszy w dawnych województwach: olsztyńskim, elbląskim, gdańskim i bydgoskim. Inna była wtedy

Mieliśmy tylko jeden busik, a do zwożenia osób z gminy Kwidzyn i gminy Ryjewo potrzebne były już dwa samochody. Zaszła też potrzeba wyprowadzenia się z pomieszczeń Domu Pomocy Społecznej - wspomina Mieczysław Warczak.

W końcu zapadła decyzja o budowie nowego obiektu. W 2019 roku powstała nowa siedziba.

- Gdyby nie zaangażowanie samorządu gminy, rady gminy, pana wójta i starosty

kwidzyńskiego, to nie miałyby szans powstania. Dzięki ich staraniom ten obiekt powstał – podkreślił Mieczysław Warczak.

Tomasz Frejnagiel, starosta kwidzyński, przekaza-



► W uroczystości nie mogło zabraknąć uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie, którzy będą dowożeni nowym autem na zajęcia.

zując kluczyki od nowego samochodu, podkreślił, że w znacznym stopniu ułatwi on uczestnikom warsztatu życie, a przede wszystkim umożliwi dojazd na zajęcia terapeutyczne.

- Nie było łatwo i nie było

zało się, że zabrakło wcześniej zaplanowanych środków. Musieliśmy trochę dołożyć pieniędzy, ale ostatecznie udało się kupić auto - stwierdził Tomasz Frejnagiel, który kluczyki od auta przekazał na ręce Iwony Bulczak, kierowniczkę Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie.

Pojazd może przewozić dziewięć osób, w tym jedną na wózku inwalidzkim. Koszt zakupu to ponad 222 tys. zł, w tym 144 tys. zł z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Pieniądze z powiatu kwidzyńskiego to ponad 29 tys. zł. W sfinansowaniu zakupu pomógł samorząd gminy Ryjewo, który przekazał środki w wysokości ponad 28 tys. zł. Gmina Kwidzyn dofinansowała zakup kwotą 12 tys. zł. Środki własne Stowarzyszenia Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” to ponad 8,2 tys. zł.

(jk)



► Przed siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie dokonano uroczystego przekazania auta.



► Wstęgę na nowym aucie przecięli: Tomasz Frejnagiel, starosta kwidzyński, Sławomir Słupczyński, wójt gminy Ryjewo, Dariusz Wierzba, wójt gminy Kwidzyn, Katarzyna Ochlik-Rafka, członkini zarządu powiatu kwidzyńskiego i Wiesław Wosiak, były wicestarosta kwidzyński.



► Renault trafic to auto, które może przewozić dziewięć osób, w tym jedną na wózku inwalidzkim. Koszt zakupu to ponad 222 tys. zł.



► Uczestnicy i pracownicy warsztatu podziękowali za wsparcie w zakupie auta samorządom powiatu oraz gmin Ryjewo i Kwidzyn. Na zdjęciu: Tomasz Frejnagiel, starosta kwidzyński, Dariusz Wierzbę, wójt gminy Kwidzyn i Sławomir Stupczyński, wójt gminy Ryjewo.



► Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie postanowili ochrzcić nowy samochód.



► Podziękowania dla wszystkich, którzy wspierali zakup nowego auta. Podarunek od uczestników i pracowników WTZ w Ryjewie odbiera Katarzyna Ochlik-Rafka, członkini zarządu powiatu kwidzyńskiego.

Wsparcie dla opiekujących się dziećmi niepełnosprawnymi

Pieniądze na opiekę wytchnieniową

Samorząd powiatu otrzymał dofinansowanie w wysokości 111 tys. zł na realizację programu „Opieka wytchnieniowa”. Pieniądze na jego realizację pochodzą ze środków Funduszu Solidarnościowego, który ma na celu między innymi wsparcie społeczne, zawodowe, zdrowotne oraz finansowe osób niepełnosprawnych.

Program przygotowało Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej, a jego realizatorem w powiecie kwidzyńskim już kolejny rok będzie Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Program „Opieka wytchnieniowa” ma zapewnić wsparcie dla członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności i osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepeł-

nosprawności. Świadczenie usługi opieki wytchnieniowej obejmuje zarówno pobyt dzienny, czyli w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej, jak i w ośrodku wsparcia lub w innym miejscu, które zostanie wskazane przez uczestnika programu i które otrzyma pozytywną opinię powiatu. Uczestnikami programu mogą być dzieci do 16. roku życia z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej

opieki, lub pomocy innej osoby w związku ze znacząco ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz osoby niepełnosprawne, posiadające orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym lub stopniu umiarkowanym, lub posiadające orzeczenie równoważne.

(op)

Karta parkingowa - trzeba osobiście złożyć wniosek

Nie trzeba jeździć dwa razy

Osoby niepełnosprawne ubiegające się o wydanie karty parkingowej będą musiały w tym roku osobiście złożyć wniosek w siedzibie Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Malborku. Nie mogą do tego upoważnić kierownika Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Nie będą jednak musiały jechać drugi raz po odbiór karty, gdyż po upoważnieniu będzie to mógł zrobić kierownik PCPR.

W przypadku legitymacji osoby niepełnosprawnej podobnie jak w ubiegłym roku będzie można upoważnić kierownika PCPR zarówno do złożenia wniosku, jak i odbioru legitymacji. Dokumenty będzie można odbierać w siedzibie PCPR przy ulicy Hallera 5 w Kwidzynie. Należy też pamiętać, że dyżury pracowników Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o

Niepełnosprawności nadal odbywać się będą tylko w Malborku i to tam zbiera się komisja orzekająca. Osoba niepełnosprawna może pobrać wnioski bezpośrednio w siedzibie PCPR w Kwidzynie lub ze strony internetowej. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności orzeka głównie dla celów pozarentowych, takich jak korzystanie z rehabilitacji leczniczej, ze

świadczeń pomocy społecznej, zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej, korzystania z ulg i uprawnień np. karty parkingowej. Siedziba Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności mieści się przy ul. Armii Krajowej 70 w Malborku, tel. 55 247 26 96.

(jk)

Wnioski do końca stycznia

Dodatek do energii elektrycznej

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przypomina o możliwości uzyskania dodatku do energii elektrycznej za rok 2024. Osoby korzystające z koncentratora tlenu lub respiratora mogą do końca stycznia bieżącego roku złożyć wniosek o dodatek do energii elektrycznej za 2024 rok.

Możliwość uzyskania dodatku wynika z zasad programu Aktywny samorząd (Obszar E), który pozwala na refundację kosztów energii elektrycznej poniesionych przez osoby z niepełnosprawnościami spełniające warunki ujęte w programie. Okres kwalifikowalny obejmuje 180 dni przed

datą złożenia wniosku, co umożliwia wnioskowanie o zwrot kosztów za II połowę 2024 roku (lipiec - grudzień). Kwota dodatku wynosi 600 zł. Wniosek można złożyć poprzez platformę SOW (System Obsługi Wsparcia): portal-sow.pfron.org.pl. Można też złożyć wniosek w Powiatowym Centrum

Pomocy Rodzinie. Jak informuje PFRON, w przypadku złożenia wniosku online informacja o jego przyjęciu do realizacji pojawi się bezpośrednio w systemie. PFRON zachęca do niezwłocznego wypełnienia wniosku, aby uzyskać przysługujące świadczenie w terminie.

(op)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci
- umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

ul. Hallera 5
Telefon i faks: 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: pcpkwidzyn@poczta.fm
pcprkwidzyn@o2.pl

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełniąc funkcje sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kucharki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjewe.pl,
e-mail: dom@dpsryjewe.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 40-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kucharki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.nowybip.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Placówki Wsparcia Dziennego w Kwidzynie

Placówki Wsparcia Dziennego
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
Świetlica przy ul. Hallera 5
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 152 042
e-mail: swietlica.hallera@mopskwidzyn.pl
Świetlica przy ul. Miłosnej 1
od poniedziałku do piątku w godz. 11.30 - 17.00
tel. 783 154 405,
e-mail: swietlica.milosna@mopskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

ul. Grudziądzka 8
Tel.: 55 279 21 19, faks: 55 261 22 89, e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
dyrektor@pppkwidzyn.pl
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1, tel. 55 278 21 16

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

Stowarzyszenie Seniorzy 50+, plac Plebiscytowy 2 w Kwidzynie (pokój 46, drugie piętro)
Biuro czynne we wtorki i piątki, w godz. 10.00 - 12.00.
Tel. 793 625 889 oraz 793 005 572.
E-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24, tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardej
ul. Kwidzyńska 36, tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1, tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12, tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6, tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30, tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
55 247 26 96 i 55 272 80 80
orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Interesanci przyjmowani są od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 15.00.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Diżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek - piątek, w godz. 9.00 - 14.00
diżury popołudniowe
poniedziałek-piątek, w godz. 17.00 - 19.00
Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek Interwencji Kryzysowej jest prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie”.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
tel. 730 884 539 (czynny w godzinach dyżuru OIK)
tel. 55 629 18 18 (czynny całodobowo)
e-mail: fundacja@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i tel. 55 646 18 00

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

W placówce funkcjonują: wczesne wspomaganie, Przedszkole, Oddział dla dzieci z upośledzeniem intelektualnym w stopniu głębokim, Szkoła Podstawowa (uczniowie z lekkim upośledzeniem intelektualnym oraz uczniowie z upośledzeniem intelektualnym w stopniu umiarkowanym, znacznym i sprzężonymi niepełnosprawnościami w tym też z autyzmem), Gimnazjum (uczniowie z lekkim upośledzeniem intelektualnym, uczniowie z umiarkowanym i znacznym upośledzeniem intelektualnym i sprzężonymi niepełnosprawnościami) oraz grupy wychowawcze (internat dla 48 wychowanków).

Telefon i faks: 55 277 16 95
e-mail: sosw.barcice@powiatkwidzynski.pl
www.sosw.barcice.ckj.edu.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia. Zajęcia obejmują w szczególności: naukę nawiązywania kontaktów społecznych, komunikowanie się z otoczeniem - AAC, usprawnianie ruchowe (integracja sensoryczna, fizjoterapia), wdrażanie do osiągania optymalnego poziomu samodzielności rozwijanie zainteresowania otoczeniem i wzmacnianie aktywności.

ul. Ogrodowa 6
Telefon: 55 262 40 21, faks: 55 279 38 99
www.soswkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65 (sekretariat), 55 275 04 01 (dyrekcja)
i 55 279 33 47 (pokój pracowników socjalnych).

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD). W przychodni udzielana jest pomoc psychologiczna dzieciom i nastolatkom, których jedno lub dwoje rodziców zmagają się z problemem alkoholowym. Placówka realizuje pełny program terapii zarówno podstawowej, jak i pogłębionej. Program terapeutyczny realizowany jest podczas sesji grupowych, indywidualnych oraz w czasie maratonów terapeutycznych.

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

ul. Kołataja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 279 30 22
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania

Zapewnia zajęcia grupowe dla dzieci, wypożyczalnie specjalistycznych peryferii komputerowych i urządzeń wspomagających porozumiewanie się (AAC), konsultacje diagnostyczne dla dzieci z ciężkimi zaburzeniami porozumiewania się, szkolenia dla terapeutów i rodziców, sprzedaż urządzeń i pomocy dla porozumiewania się. Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania w Kwidzynie jest wydawcą wielu podręczników oraz innych publikacji, z których korzystają nauczyciele oraz rodzice.

ul. Kołataja 4 w Kwidzynie
tel./faks 55 261 80 30
e-mail: aac@aac.pl
www.aac.netidea.pl

Dom Diennej Opieki dla Seniorów - Silver Club

Do placówki przyjmowane są osoby poruszające się samodzielnie, ale także z trudnościami np. parkinsonizm, demencja czy Alzheimer. Seniorzy mają zapewnioną opiekę, terapię zajęciową, rehabilitację oraz spacer. Mogą także skorzystać z posiłków (dodatkowo płatne). Dom funkcjonuje w godz. 7.00-17.00 od poniedziałku do piątku.

ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie
Tel. 884 637 080, e-mail: biuro@silverclub.pl

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

ul. Malborska 18
tel. 55 613 19 13 (czynny całą dobę)

Stacja socjalna Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

ul. Grudziądzka 6
tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

e-mail: iwetka1974@wp.pl, tel. 603 969 555
ul. Warszawska 18, 82-500 Kwidzyn
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Pałacyk”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Informacja i rekrutacja uczestników w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kwidzynie przy ul. Grudziądzkiej 6. Tel. 55 646 16 26

Warsztaty terapii zajęciowej

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, ul. Słoneczna 18,
82-420 Ryjewo
tel. 55 277 42 14, fax 55 277 42 57
www.sps.ryjewo.fm.interia.pl
Fundacja „Misericordia”
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./fax: 55 279 3564
www.fundacjamisericordia.pl

Stowarzyszenie Klub Abstynenta

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, to promowanie abstynencji w życiu codziennym, spędzanie wolnego czasu, odpoczynek i zabawa bez alkoholu. To także edukacja oraz informacja z zakresu uzależnień od alkoholu, współpraca z wszelkimi środowiskami i organizacjami, instytucjami, w zakresie profilaktyki alkoholowej.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta
82-500 Kwidzyn, ul. Odrowskiego 10
tel. 55 261-08-46, w godz. 16.00 - 20.00 (oprócz sobót, niedziel i świąt)

Punkt Konsultacyjny od Uzależnień

Punkt prowadzony jest przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta. Telefon informacyjny 55 261 08 46 czynny w godz. 16.00-20.00, w czasie otwarcia Klubu Abstynenta i Punktu Konsultacyjnego od Uzależnień (oprócz sobót, niedziel i świąt).

Ośrodki adopcyjne w Gdańsku

Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku
ul. Hallera 14,
tel. (58) 326 84 30 do 36
Ośrodek Adopcyjny Fundacji „Dla Rodziny” w Gdańsku
ul. Myśliwskie Wzgórze 18a/2,
tel. 58 511 03 75

Potrzebne wsparcie dla uczestnika WTZ i jego rodziny

Pożar zniszczył wnętrze domu

W wyniku pożaru zniszczone zostało wnętrze domu, w którym mieszka uczestnik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Dom nie nadaje się obecnie do zamieszkania. O pomoc dla rodziny zaapelowała Parafia Wniebowstąpienia Pana Jezusa w Cyganach.

Parafia na Facebooku poinformowała, że osoby, które chciałyby pomóc w tej trudnej sytuacji rodzinie, która straciła wszystko w pożarze, mogą dokonywać wpłat (także blikiem) na konto banku PKO „Misericordia”, apelujemy o przyłączenie się do organizowanej pomocy i udzielenie wsparcia finansowego na remont wnętrza domu zniszczonego przez ogień.

BP: 66 1020 1778 0000 2902 0194 8157 z dopiskiem: dla Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację

Fundacja „Życ zgodnie” poprowadzi Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Pomagają w sytuacjach kryzysowych

Fundacja „Życ zgodnie” im. Ks. Piotra Świtajskiego z siedzibą w Kwidzynie kolejny rok będzie prowadziła Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Z pomocy specjalistów placówki korzystają osoby lub rodziny, które zmagają się z różnymi problemami życiowymi, w tym związanymi z uzależnieniem czy przemocą.

Organizacja jako jedyna zgłosiła swoją ofertę do otwartego konkursu ogłoszonego przez samorząd powiatu kwidzyńskiego na prowadzenie ośrodka. Na prowadzenie OIK w tym roku powiat przeznaczył 130 tys. zł. Pomoc w ośrodku udzielana jest bezpłatnie przez wykwalifikowaną kadrę, w tym pedagogów, psychologów i psychoterapeutów. Siedziba Ośrodka Interwencji Kryzysowej mieści się w budynku przy ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie. Dyżury interwencyjne prowadzone są w poniedziałek, środę, czwartek i piątek w godz. 17.00-19.00, a także we wtorek w godz. 16.00-18.00. Na spotkania z specjalistami umawia osoba pierwszego kontaktu. Telefon



► Siedziba Ośrodka Interwencji Kryzysowej mieści się w budynku przy ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie.

dyżurów - 730 784 539. Dyżury interwencyjne prowadzone są w poniedziałek, środę, czwartek i piątek w godz. 17.00-19.00, a także we wtorek w godz. 16.00-18.00. Na spotkania z specjalistami umawia osoba pierwszego kontaktu. Telefon

informacyjno-interwencyjny czynny jest przez całą dobę i siedem dni w tygodniu - 55 629 18 18. Z ośrodkiem można także kontaktować się za pomocą poczty elektronicznej, pisząc na adres: oik@zyc-zgodnie.pl (op)

Pomoc dla Ukrainy

Ponad 233 tys. zł przeznaczono na pomoc dla Obywateli Ukrainy ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Dzięki darczyńcom wsparcie udzielane jest także mieszkańcom ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Do 8 września bieżą-

cego roku na subkonto wpłynęło ponad 233 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 231 tys. zł. Stan subkonta 2 grudnia 2024 r. wynosił 4170,79 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

Zapisy na szczepienia możliwe przez jedną e-rejestrację

Zmiana sposobu zapisów

Na początku stycznia portal pacjent.gov.pl poinformował o zmianie sposobu zapisów na szczepienia - można to teraz zrobić poprzez jedną e-rejestrację. Obecnie w ten sposób możliwa jest rejestracja dziecka w wieku od 9 do 14 lat na szczepienie przeciw HPV oraz siebie lub dziecka na szczepienie przeciw COVID-19. W przyszłości będzie możliwa rejestracja również na inne szczepienia.

Aby zarejestrować się na szczepienie, należy zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta, a następnie wybrać w menu pozycje „Plan leczenia”, „Rejestracja” i „Umów szczepienie”, po czym wybrać rodzaj, termin i miejsce szczepienia. Aby zarejestrować na szczepienie dziecko, po zalogowaniu się na Internetowe Konto Pacjenta należy wybrać pozycje „Upraw-

nienia” i „Konta Twoich dzieci”, a następnie wybrać właściwe konto - następne kroki są takie same, jak w przypadku samodzielnej rejestracji na szczepienie. Pracownicy medyczni mogą dodawać informacje o odbytych przez nas lub nasze dziecko szczepieniach - zarówno obowiązkowych, jak i zalecanych - do naszej elektronicznej dokumentacji medycznej. Za pośredni-

ctwem Internetowego Konta Pacjenta możemy sprawdzić historię odnotowanych w ten sposób szczepień - wystarczy zalogować się na nasze konto lub konto naszego dziecka, a następnie wybrać w menu pozycje „Profilaktyka”, „Szczepienia” i „Lista szczepień”. Szczepienia wciąż mogą być odnotowywane również w dokumentacji papierowej.

Przemysław Rutkowski

Co należy wiedzieć o wirusie hMPV

Sianie dezinformacji

Od niedawna w mediach można znaleźć doniesienia o dużej liczbie zakażeń ludzkim metapneumowirusem (hMPV) u pacjentów z Chin. W związku z tymi doniesieniami pojawiły się obawy, że grozi nam kolejna pandemia, ale eksperci uspokajają - hMPV nie ma potencjału pandemicznego jak SARS-CoV-2. Wirus ten został po raz pierwszy zidentyfikowany w 2001 roku przez holenderskich wirusologów - nie jest więc również prawdą, że jest to „nowy” wirus, jak mogą sugerować niektóre osoby siejące dezinformację.

Podobnie jak wirusy grypy i RSV, hMPV przenosi się głównie w okresie zimowo-wiosennym. Występuje na całym świecie i powoduje objawy podobne do tych podczas przeziębienia lub grypy - gorączkę, kaszel, ból gardła, ciekący lub zatłoczony nos, ból głowy oraz bóle w obrębie całego ciała. Choć w większości przypadków choroba przebiega łagodnie i trwa od kilku dni do tygodnia, u niektórych osób może mieć cięższy przebieg, przy którym mogą pojawić się objawy takie jak świszczący oddech, problemy z oddychaniem, ból w klatce piersiowej, zawroty głowy, silne zmęczenie, odwodnienie i utrzymująca się gorączka. Na ciężki przebieg choroby narażone są w szczególności dzieci w wieku poniżej 5 lat, osoby starsze w wieku od 65 lat, osoby z osłabionym układem odpornościowym oraz osoby chorujące na astmę lub przewlekłą obturacyjną chorobę płuc. Obecnie nie

istnieją szczepionki ani leki na hMPV. Podobnie jak w przypadku przeziębienia lub grypy, w walce z chorobą wystarczy wystarczyć odpoczynek, dbanie o nawodnienie organizmu i zażywanie leków łagodzących objawy. Wiele osób zostaje zakażonych hMPV wielokrotnie - pierwszy raz najczęściej przed ukończeniem 5. roku życia. Kolejne zakażenia przebiegają łagodniej ze względu na nabycie odporności. Ryzyko zakażenia hMPV można zmniejszyć tak samo, jak w przypadku innych zakaźnych

chorób układu oddechowego - poprzez noszenie maseczki w zatłoczonych lub słabo wentylowanych przestrzeniach, mycie lub dezynfekcję rąk, dezynfekowanie powierzchni, przewietrzanie i prawidłową wentylację pomieszczeń, unikanie dotykania twarzy nie myjąc wcześniej rąk, zasłanianie nosa i ust zgiętym łokciem lub chusteczką, gdy kichamy lub kaszлемy oraz pozostawanie w domu w przypadku złego samopoczucia.

Przemysław Rutkowski

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn

tel./faks 55 279 35 64

e-mail: wtkwidzyn@wp.p

www.fundacjamisericordia.pl