

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

19.02.25 r. Nr 352 ROK 21




Do 21 lutego (piątek) odbywać się będą Dni Otwarte Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. W godz. od 9.00 do 13.00 uczestnicy i pracownicy placówki zapraszają do zapoznania się z pracą warsztatu, którego siedziba mieści się w zabytkowym dworcu w Górkach, w sąsiedztwie Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego. Na zdjęciu uczestnicy zajęć prowadzonych w pracowni ogrodniczo-gospodarczej.

Str. IV i V

Sportowy pojedynek pracowni warsztatowych

Zimowy Turniej Bocce w WTZ w Górkach

 Niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, rywalizowali w Zimowym Turnieju Bocce. Turniej odbył się w siedzibie warsztatu. W zawodach uczestniczyły reprezentacje poszczególnych pracowni terapeutycznych funkcjonujących w warsztacie.

Najlepsza była drużyna reprezentująca pracownię ogrodniczo-gospodarczą. Drugie miejsce zajęła pracownia redakcyjna, a trzecie pracownia życia codziennego. Wyrównana rywalizacja sprawiła, że na czwartym miejscu turniej zakończyły cztery pracownie: edukacyjno-stolarska, ceramiczna, komputerowa i wikliniarska. Kolejne miejsca zajęły pracownie plastyczna i artystyczna. Dyplomy dla wszystkich drużyn startujących w zawodach wręczyła Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach oraz Wanda Wierucka, organizatorka zawodów i rehabilitantka w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. W planach jest organizacja kolejnego turnieju bocce, tym razem letniego.

(jk)

► Niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, rywalizowali w Zimowym Turnieju Bocce.



► Jak co roku w zawodach uczestniczyły reprezentacje poszczególnych pracowni terapeutycznych funkcjonujących w warsztacie.

► Turniej odbył się w siedzibie warsztatu. W planach jest organizacja kolejnego turnieju bocce, tym razem letniego.



► Najlepsza okazała się drużyna reprezentująca pracownię ogrodniczo-gospodarczą. Na zdjęciu: Wanda Wierucka, organizatorka zawodów i rehabilitantka w WTZ w Górkach oraz Artur Jurczak, który w imieniu pracowni odebrał dyplom za pierwsze miejsce.

► Dyplomy dla wszystkich drużyn startujących w zawodach wręczyła Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

Fundacja DKMS szuka dawców krwiotwórczych komórek macierzystych

Potrzebny dawca szpiku kostnego dla Jakuba z Prabut

23-letni Jakub z Prabut jeszcze kilka miesięcy temu cieszył się życiem. W lutym 2024 r. uzyskał dyplom inżyniera. Wydawało się, że nic nie stanie na przeszkodzie w realizacji jego marzeń. Niestety zdiagnozowano u niego ostrą białaczkę szpikową. Ratunkiem jest znalezienie dawcy szpiku kostnego. W poszukiwaniu dawcy włączyła się Fundacja DKMS, która w kilku punktach na terenie powiatu kwidzyńskiego prowadziła rejestrację dawców, którzy mogą pomóc nie tylko Jakubowi, ale także innym chorym. Poszukiwania potencjalnego dawcy dla Jakuba trwają nadal.

Natalia Banasik, koordynatorka z Fundacji DKMS, twierdzi, że potencjalnym dawcą szpiku może zostać osoba w przedziale wiekowym 18-55 lat, w ogólnie dobrym stanie zdrowia i bez znacznej nadwagi, która świadomie podejmuje decyzję o rejestracji. Wyjaśniła też, że na początku każda chętna osoba jest proszona o odpowiedź na kilka pytań weryfikujących możliwość rejestracji. Następnie wypełni formularz danych kontaktowych i pobierze wymaz z wewnętrznej strony policzka na trzy pałeczki. Podkreśla, że każdy nowy dawca w bazie, to szansa na życie dla pacjentów chorujących na nowotwory krwi. Stwierdziła też, że szpik nie jest pobierany z kręgosłupa. Metody pobrania szpiku do przeszczepienia to: pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej (stosowana w 90% przypadków) i pobranie szpiku z talerza kości biodrowej w znieczuleniu ogólnym (stosowana w 10% przypadków). Fundacja



▶ 23-letni Jakub z Prabut jeszcze kilka miesięcy temu cieszył się życiem. W lutym 2024 r. obronił inżyniera. Niestety zdiagnozowano u niego ostrą białaczkę szpikową. Ratunkiem jest znalezienie dawcy szpiku kostnego. W poszukiwaniu dawcy włączyła się Fundacja DKMS. Zdjęcia: Fundacja DKMS



DKMS należy do rodziny Ośrodków Dawców Szpiku na świecie. W Polsce fundacja działa od 2008

roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego oraz jako Ośrodek Dawców Szpiku, w oparciu o decyzję ministra zdrowia. Obecnie

w bazie Fundacji DKMS zarejestrowanych jest ponad 2 mln potencjalnych dawców krwiotwórczych komórek macierzystych, spośród których

ponad 14 tys. już oddało swoje komórki potrzebującym pacjentom. Akcja pomocy dla Jakuba nadal trwa. Każdy, kto chciałby pomóc lub uży-

skać więcej informacji może odwiedzić stronę internetową Fundacji DKMS: www.dkms.pl/jakubgoraj

(jk)

Zostań dawcą szpiku kostnego**Dlaczego tak ważna jest rejestracja?**

Fundacja DKMS zwraca uwagę, że na świecie co 27 sekund, a w Polsce co 40 minut, ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę lub inny nowotwór krwi. Dotyczy to osób w różnych wieku – dzieci i dorosłych.

- Na szczęście każdy może też pomóc. Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie krwiotwórczych komórek macierzystych od niespokrewnionego dawcy. Jedynie 25% Pacjentów, zakwalifikowanych do transplantacji szpiku, znajduje „bliźniaka genetycznego” w rodzinie, pozostałe 75% potrzebuje pomocy dawców niespokrewnionych. Im więcej zarejestrowanych potencjalnych dawców, tym większa szansa dla chorych na znalezienie „bliźniaka genetycznego”. Dlatego tak ważne jest, aby do grona potencjalnych dawców krwiotwórczych komórek macierzystych dołączały nowe osoby, gotowe do podzielenia się częścią siebie z chorymi na

nowotwory krwi – informuje Fundacja DKMS.

Jak informuje fundacja, przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych dokonuje się głównie u pacjentów cierpiących na choroby układu krwiotwórczego. Należą do nich choroby nowotworowe takie jak: białaczki, chłoniaki, zespoły mieloproliferacyjne, a także choroby nienowotworowe, takie jak: ciężka niedokrwistość aplastyczna, inne ciężkie zaburzenia krwinek czerwonych i granulocytów, ciężkie, wrodzone niedobory odporności u dzieci, choroby metaboliczne. Lista chorób, przy których wykonuje się transplantację szpiku ciągle rośnie, niekiedy są to choroby niezwiązane bezpo-

średnio z układem krwiotwórczym, ale wykazujące dobrą odpowiedź na tego typu leczenie. Najczęściej przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych wykonuje się jednak w różnych postaciach ostrych białaczek.

- To, czy można dokonać przeszczepienia komórek krwiotwórczych, zależy od rodzaju i stopnia zaawansowania choroby oraz wieku i ogólnego stanu pacjenta. Oczywiście musi być spełniony warunek podstawowy, czyli trzeba znaleźć dawcę zgodnego z pacjentem w zakresie układu zgodności tkankowej. Jeśli w rodzinie nie ma odpowiedniego dawcy, konieczne jest poszukiwanie dawcy niespokrewnionego - pokreśla Fundacja DKMS.

Metody pobrania komórek macierzystych**Nie pobiera się z kręgosłupa**

Szpik nie jest pobierany z kręgosłupa. Są dwie metody pobrania szpiku do przeszczepienia. Pierwsza to pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej oraz pobranie szpiku z talerza kości biodrowej w znieczuleniu ogólnym.

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej stosowane jest w 90% przypadków. Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się metodą zwaną aferezą. Przed pobraniem, przez cztery dni dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. W dniu pobrania na obu przedramionach dawcy zakładane są dożycia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez

separator komórek i wraca drugim dożyciem do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 4-5 godzin. W przypadku, gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.

Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej stosowane jest w 10% przypadków. Od dawcy znajdującego się w znieczuleniu ogólnym z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w

pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija. Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania krwiotwórczych komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje dawcy.

Dni Otwarte w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach

Uczestnicy i pracownicy zapraszają do odwiedzin

Do 21 lutego (piątek) odbywać się będą Dni Otwarte Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. W godz. od 9.00 do 13.00 uczestnicy i pracownicy placówki zapraszają do zapoznania się z pracą warsztatu, którego siedziba mieści się w zabytkowym dworku w Górkach, w sąsiedztwie Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego. Warsztat działa w odrestaurowanym dworku już od ponad 20 lat, a nadal wiele osób nie bardzo wie czym się zajmuje i komu służy.

Dni Otwarte to okazja, aby odwiedzić pracownie, w których prowadzona jest rehabilitacja zawodowa i społeczna niepełnosprawnych dorosłych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Rehabilitacja społeczna i zawodowa, prowadzona w warsztacie ma ułatwić osobom niepełnosprawnym znalezienie zatrudnienia i nauczyć samodzielności. Uczestnikiem warsztatu może zostać osoba, która ukończyła 18 lat i posiada orzeczoną znaczną lub umiarkowaną stopień niepełnosprawności. Kandydat na uczestnika musi uzyskać w orzeczeniu o niepełnosprawności wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Warsztat Terapii Zajęciowej to placówka dzienna, która funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-15:00. W warsztacie funkcjonują różne pracow-



► Dni Otwarte to okazja, aby odwiedzić pracownie, w których prowadzona jest rehabilitacja zawodowa i społeczna niepełnosprawnych dorosłych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Na zdjęciu: zajęcia prowadzone w pracowni edukacyjno-stolarskiej.

nie, w których można zdobyć wiedzę i umiejętności związane z wykonywaniem określonego zawodu. Uczestnik może między innymi nauczyć się obsługi komputera, zdobyć umiejętności związane ze stolarstwem,

ogrodnictwem czy wikliniarstwem. W pracowniach osoby niepełnosprawne uczą się także systematyczności, porządku i planowania, wszystkiego co może być pomocne na otwartym rynku pracy. (op)

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Przyjazne miejsce rehabilitacji
zawodowej i społecznej dorosłych osób
niepełnosprawnych w Górkach
Zaprasza na

DNI OTWARTE

17-21 lutego 2025

godzina **9.00-13.00**

ZWIEDZANIE WARSZTATU, ZAPOZNANIE SIĘ Z NASZĄ OFERTĄ,
PRZYJDŹ, ZOBACZ JAK PRACUJEMY

ADRES:

Fundacja "Misericordia"

Warsztat Terapii Zajęciowej Górki 4

82-500 Kwidzyn

tel. 55 279 3564

e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl



► Do 21 lutego (piątek) odbywać się będą Dni Otwarte Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. W godz. od 9.00 do 13.00 uczestnicy i pracownicy placówki zapraszają do zapoznania się z pracą warsztatu, którego siedziba mieści się w zabytkowym dworku w Górkach w gminie Kwidzyn, w sąsiedztwie Kwidzyńskiego Parku Przemysłowo-Technologicznego.

Nauka samodzielności, przygotowanie do podjęcia pracy

Zajęcia terapeutyczne w zabytkowym dworku

Czas w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, w gminie Kwidzyn, wypełniony jest przede wszystkim pracą terapeutyczną w dziewięciu pracowniach. To pracownie terapii życia codziennego, edukacyjno-stolarska, ceramiczna, plastyczna, komputerowa, wikliniarska, redakcyjna, artystyczna i ogrodniczo-gospodarcza. Warsztat powstał w październiku 1993 roku przy Domu Pomocy Społecznej w Kwidzynie. Od pierwszego stycznia 2004 roku prowadzi go kwidzyńska Fundacja „Misericordia”, w zabytkowym dworku w Górkach.

Pracownia plastyczna

W pracowni odkrywane, a także rozwijane są zdolności plastyczne. Niepełnosprawni poznają podstawowe techniki, w tym rzeźbę, malarstwo, rysunek, papieroplastykę, tkactwo i szydełkowanie artystyczne czy malarstwo ceramiczne. Mogą w pracowni spełniać swoje artystyczne marzenia i odkrywać światy, które wydawały się dla nich zamknięte. Uczą się nowego, bardziej otwartego spojrzenia na otaczający ich świat.

Pracownia wikliniarska

Niepełnosprawni mieszkańcy powiatu mogą w pracowni poznawać trudne arka wikliniarskiego rzemiosła. To w tej pracowni poznają podstawowe sploty stosowane w wikliniarstwie. Uczą się wyplatania koszyków, wazonów, doniczek oraz wielu innych przedmiotów. To prawdziwa nauka zawodu, który w przyszłości umożliwia podjęcie



▶ Niepełnosprawni mieszkańcy powiatu mogą w pracowni poznawać trudne arka wikliniarskiego rzemiosła.

które pojawiają się w domu i poza nim. Samodzielność to poprawa jakości życia i pozbycie się przynajmniej części ograniczeń. Osoby niepełnosprawne biorą udział w zajęciach kulinarnych i gospodarczych. Uczą się zasad

zajęć nie tylko razem grają i śpiewają, ale utworzyli zespół, który koncertuje zarówno w warsztacie, jak i poza nim. Zespół wydał także płytę. Uczestnicy zajęć poznają bogaty repertuar pieśni i piosenek religijnych, patriotycznych, biesiadnych, a także rozrywkowych. Uczą się gry na na instrumentach muzycznych (keyboard, gitara, akordeon, proste instrumenty perkusyjne), a także doskonalą swoje muzyczne umiejętności. W pracowni prowadzone są też zajęcia z prawidłowej emisji głosu oraz dykcji. Zajęcia pozwalają nie tylko rozbudzać wrażliwość muzyczną, ale budować pewność siebie oraz wiarę we własne zdolności i możliwości.

Pracownia ogrodniczo-gospodarcza

Utrzymanie parku okalającego zabytkowy dworek w Górkach, będący siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej, to praca trwająca przez cały rok. Zadanie to wykonują niepełnosprawni uczestnicy zajęć prowadzonych w tej pracowni. Uczą się posługiwania sprzętem i maszynami ogrodniczymi. Dbają o zachowanie czystości i estetykę terenu. Zajmują się naprawą i konserwacją drobnych urządzeń gospodarczych. Wykonują również drobne prace remontowo-budowlane. Zajęcia pozwalają na przygotowanie osób niepełnosprawnych do podjęcia samodzielnej pracy.

Pracownia ceramiczna

Wykonywanie wyrobów ceramicznych przez osoby niepełnosprawne pozwala nie tylko na przygotowanie do zawodu, ale na kształtowanie wyobraźni, poprawę zdolności manualnych

i wyzwalanie zainteresowań artystycznych. Niepełnosprawni poznają wiele, często unikalnych technik i metod, tworzenia wyrobów z gliny. Dzięki prowadzonym zajęciom osoby niepełnosprawne zdobywają wiedzę i umiejętności, które z powodzeniem mogą wykorzystać w pracy zawodowej.

Pracownia redakcyjna

Uczestnicy, w ramach terapii zajęciowej, tworzą dodatek do lokalnego tygodnika poświęcony osobom niepełnosprawnym oraz pomocy społecznej. To także miejsce, w którym niepełnosprawni uczestnicy uczą się podstaw przygotowywania i redagowania tekstów. Samodzielne

przygotowanie tekstu zwiększa poczucie własnej wartości. Pozwala także, mimo ograniczeń fizycznych i intelektualnych, na rozwój osobisty.

Rehabilitacja

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowana jest rehabilitacja medyczna, w tym kinezyterapia, która obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne, różne formy czynnego wypoczynku i relaksu oraz fizykoterapia-elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia i laseroterapia.

(op)



▶ Wykonywanie wyrobów ceramicznych przez osoby niepełnosprawne pozwala nie tylko na przygotowanie do zawodu, ale na kształtowanie wyobraźni i poprawę zdolności manualnych.

samodzielnej pracy. Dzięki pracowni kontynuowane są tradycje powiatu kwidzyńskiego związane z rzemiosłem wikliniarskim.

Pracownia edukacyjno-stolarska

Pracownia pozwala na opanowanie wielu umiejętności przydatnych nie tylko w codziennym życiu, ale też w przyszłej pracy zawodowej. Niepełnosprawni uczestnicy zajęć poznają podstawowe techniki obróbki drewna, uczą się wykonywania mebli, elementów ozdobnych oraz różnego rodzaju przedmiotów użytkowych. Zdobyte w pracowni umiejętności i wiedza ułatwiają w przyszłości zdobycie zatrudnienia.

Pracownia życia codziennego

Zajęcia prowadzone w pracowni uczą, jak radzić sobie z barierami i ograniczeniami,

zachowań, które pozwalają im odnaleźć się w otaczającej ich rzeczywistości.

Pracownia komputerowa

Pracownia wyposaża osoby niepełnosprawne w wiedzę i umiejętności, które można z powodzeniem wykorzystać w pracy zawodowej. Dla wielu osób niepełnosprawnych komputer to prawdziwe okno na świat. Uczestnicy zajęć poznają funkcje programów operacyjnych. Uczą się zarządzania plikami i folderami, posługiwania się edytorami graficznymi, a także pisania i edycji tekstu. Poznają obsługę internetu oraz wykorzystania komputera do obliczeń i przygotowania samodzielnych prezentacji.

Pracownia artystyczna

Niepełnosprawni uczestnicy

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIDZ W DOMU, PRZYJDZ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach.

Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczmy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

82-500 Kwidzyn, ul. Hallera 5
Tel. 55 279 99 15, tel./faks 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl
www.kwidzyn.epcpr.pl
ePUAP: /pcprkwidzyn/skrytka

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownie terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczenia Świata (obecnie pełni funkcję sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnie w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjewo.pl,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 50-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (winda, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.nowybip.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 8
Tel. 55 279 21 19,
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl,
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1,
tel. 55 278 21 16
e-mail: prabut@pppkwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

82-500 Kwidzyn, plac Plebiscytowy 2
Tel. 793 005 572
e-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24,
tel. 55 278 02 20

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei
ul. Kwidzyńska 36,
tel. 55 275 14 21

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1,
tel. 55 277 42 93

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12,
tel. 55 275 75 82

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6,
tel. 55 646 16 26

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30,
tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
tel. 55 247 26 96
e-mail: orzecznictwo1@poczta.onet.pl

Dni i godziny otwarcia:
poniedziałek - 8.00-15.00
wtorek 8.00-15.00
środa 8.00-17.00
czwartek - 8.00-14.00
piątek - 8.00-14.00

Informacja telefoniczna czynna jest w godz. 8.00-15.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek prowadzony jest na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie” im. ks. Piotra Świtajskiego

Dyżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek, środa, czwartek, piątek, w godz. 9.00 - 14.00
wtorek w godz. 13.00-18.00
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów: 730 784 539
Dyżury interwencyjne:
poniedziałek, środa, czwartek i piątek w godz. 17.00 - 19.00
wtorek w godz. 16.00 - 18.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
Telefon informacyjno-interwencyjny, całodobowy 24/7
55 629 18 18
e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

Ośrodek oferuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Oferta przeznaczona jest dla dzieci w wieku od 0 do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie przez wykwalifikowanych specjalistów, w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. W placówce udzielany jest instruktaż i porady oraz udzielane są konsultacje w zakresie pracy z dzieckiem. Ośrodek prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat w formie zajęć wychowawczo-dydaktycznych. W placówce funkcjonuje szkoła podstawowa, która oferuje naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnościami sprzężonymi w tym z autyzmem w zespołach klasowych oraz w zespołach edukacyjno-terapeutycznych. Edukacja podzielona jest na dwa etapy kształcenia: pierwszy etap - edukacja wczesnoszkolna klasy I-III i drugi etap - klasy IV-VIII. Ośrodek zapewnia edukację dzieci z autyzmem oraz wielospecjalistyczną terapię, w tym logoterapię, indywidualną terapię pedagogiczną, rehabilitację ruchową, hydroterapię i hipoterapię. SOSW w Barcicach to także zajęcia w grupach wychowawczych, które odbywają się w trzech grupach wychowawczych. Internat dysponuje 32 miejscami noclegowymi, zapewniając wychowankom całodobową opiekę od poniedziałku do piątku.

82-420 Ryjewo, Barcice 66

Tel. 55 277 16 95

e-mail: soswbarcice@post.pl

Szkoła Specjalna Przesposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia.

82-500 Kwidzyn, ul. Ogrodowa 6

Tel. 55 262 40 21

www.spdpkwidzyn.edupage.org

e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczeniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:

Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie

Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie

Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie

Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie

tel. 55 279 33 65

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD).

ul. Warszawska 18a

tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

82-500 Kwidzyn, ul. Kołłątaja 4

Rejestracja - tel. 506 914 044

Administracja - tel. 55 279 30 22

e-mail: otir@post.pl

www.aac.pl

Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku

To jednostka samorządu województwa pomorskiego. Celem ośrodka jest prowadzenie procedur przysposobienia oraz przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka. Zakres działań POA obejmuje między innymi kwalifikowanie dzieci i kandydatów do przysposobienia, szkolenie kandydatów do przysposobienia, dokonywanie doboru rodziny i współpraca w zakresie kwalifikacji dziecka i procesu przysposobienia, między innymi takimi jak sądy, organizatorzy pieczy zastępczej i ośrodki pomocy społecznej.

80-401 Gdańsk, ul. Hallera 14,

tel. 58 341 46 07

tel. 577 200 579

e-mail: sekretariat@poa-gdansk.pl

Hospicjum im św. Wojciecha w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. 55 613 19 13

e-mail: sekretariat@hospicjumkwidzyn.pl

Stacja socjalna Fundacji Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

Stacja socjalna Fundacji Joannitów

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 6

tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

www.snoa.pl

www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn

e-mail: stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +” w Kwidzynie

Uczestnikami zajęć prowadzonych w placówce są osoby zamieszkałe na terenie miasta Kwidzyna, nieaktywne zawodowo powyżej 60 roku życia.

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

Tel. 601 911 566

e-mail: kwidzyn@zhp.pl

Warsztaty terapii zajęciowej

Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie

Warsztat istnieje od 15 września 1993 roku. Prowadzi go Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. W warsztacie funkcjonuje dziewięć pracowni terapeutycznych, w tym malarska, wiktyniarska, ceramicyzna, życia codziennego, komputerowa, fotograficzna, krawiecko-dziwiarska, fryzjersko-kosmetyczna oraz stolarsko-ogrodnicza. W zajęciach uczestniczą 42 osoby.

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

Warsztat Terapii Zajęciowej, 82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 18

tel. 55 277 42 14

e-mail: wtzyrjewo@interia.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach

Warsztat Terapii Zajęciowej działa od 1 października 1993 roku w Kwidzynie. Od 2004 roku prowadzi go Fundacja „Misericordia” w odrestaurowanym, zabytkowym dworcu w Górkach. Zajęcia prowadzone są w dziewięciu wyspecjalizowanych pracowniach: plastycznej, wiktyniarskiej, edukacyjno-stolarskiej, życia codziennego, komputerowej, artystycznej, ogrodniczo-gospodarczej, ceramicyznej i redakcyjnej. W warsztacie funkcjonuje gabinet rehabilitacji. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia oraz laseroterapia).

Fundacja „Misericordia” w Górkach

Warsztat Terapii Zajęciowej, Górkki 4, 82-500 Kwidzyn

tel. 55 279 35 64

www.fundacjamisericordia.pl

e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com

Ponad 300 tysięcy zachorowań

Jak chronić się przed grypą?

Ponad 300 tysięcy zachorowań na grypę stwierdzono w styczniu w Polsce. Choć choroba ta ma zwykle łagodny przebieg, nie należy jej lekceważyć – w obecnym sezonie grypowym w wyniku powikłań zmarło już ponad tysiąc osób. Na ciężki przebieg grypy narażone są w szczególności dzieci w wieku poniżej 5 lat, osoby starsze, kobiety w ciąży oraz osoby z zaburzeniami odporności lub chorujące przewlekle – między innymi na choroby układu oddechowego lub krążenia oraz na cukrzycę. Warto więc wiedzieć, jak chronić się przed grypą.

Jednym ze sposobów na ograniczenie rozprzestrzeniania się grypy jest higiena. Ważne jest mycie lub dezynfekcja rąk. Nie należy dotykać twarzy nieumytymi rękami, ponieważ w ten sposób również można przenieść wirusy grypy. Pomieszczenia, w których przebywamy, powinny być często wietrzane. Kaszląc lub kichając powinniśmy zasłaniać nos i usta zgiętym łokciem lub chusteczką. W okresie zwiększonej zachorowalności powinniśmy ograniczyć przebywanie w zatłoczonych miejscach. Choć już od dawna nie ma obowiązku zasłaniania ust i nosa maseczką w związku z pandemią COVID-19, warto to robić – zwłaszcza jeśli podejrzewamy chorobę, kaszlemy lub kichamy. Pomoc może to zmniejszyć ryzyko

zarażenia innych osób. Jeśli czujemy się źle lub mamy objawy choroby, powinniśmy zostać w domu. Dbajmy o prawidłową dietę, nawodnie-

nie organizmu oraz właściwą ilość aktywności fizycznej i snu – pomoże to zwiększyć odporność i ograniczy ryzyko chorób przewlekłych, które

mogą powodować ciężki przebieg grypy. Najsukutekniejszą obroną przed grypą jest szczepienie – zmniejsza ono szansę na zachorowanie i ryzyko wystąpienia powikłań. Dzieci w wieku od 6 miesięcy do 18 lat, osoby starsze w wieku co najmniej 65 lat oraz kobiety w ciąży mogą zaszczepić się przeciw grypie bezpłatnie – pozostałym osobom przysługuje 50-procentowa refundacja. Szczepionka przeciw grypie jest dostępna na receptę, a zaszczepienie się jest możliwe w punkcie podstawowej opieki zdrowotnej lub w aptece. Lista aptek, w których można zaszczepić się przeciw grypie, jest dostępna na stronie: www.pacjent.gov.pl/aktualnosc/zaszczepienie-w-aptece.

Przemysław Rutkowski

Jak prowadzone są szczepienia przeciw grypie w sezonie 2024/2025?

Dostępne są szczepionki inaktywowane, podawane we wstrzyknięciu.

BEZPŁATNIE (100% refundacji)

- dzieciom (powyżej 6 miesiąca życia do ukończenia 18 lat), osobom w wieku 65+, kobietom w ciąży i połogu.

Z 50% REFUNDACJĄ

- dorosłym w wieku 18-64 lata.

Szczepienia są wykonywane w podmiotach leczniczych (szczepienia dzieci i dorosłych) i aptekach (szczepienia dorosłych).

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem dziecka prowadzi: lekarz.

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem osoby dorosłej może prowadzić: lekarz, felczer, lekarz dentyista, pielęgniarka, położna, farmaceuta, ratownik medyczny, higienistka szkolna fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny.

Przed wykonaniem szczepienia potrzebna jest recepta.

Wykonanie szczepienia powinno być odnotowane w elektronicznej Karcie Szczepień.



Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Skarżonek Zdrówka.

Potwierdź autentyczność dokumentu

Uwaga na fałszywe mDowody

W internecie pojawiły się doniesienia o handlu fałszywymi mDowodami. Przystępcy za niewielką opłatą udostępniają skrypty umożliwiające generowanie fałszywego dokumentu lub aplikacje imitujące oficjalną aplikację mObywatel.

W sieci pojawiły już się informacje o osobach nieletnich wykorzystujących podrobiony mDowód do zakupu alkoholu, papierosów oraz napojów energetycznych. Zwraca się również uwagę na możliwość legitymowania się fałszywym dokumentem podczas głosowania w wyborach, co może doprowadzić do podważenia zaufania do procesu wyborczego. Poważniejszym zagrożeniem może być natomiast wykorzystanie fałszywego mDowodu do wyrobienia duplikatu naszej karty SIM, co jest szczególnie niebezpieczne jeśli wykorzystujemy SMS-y do potwierdzania operacji w banku lub jako element weryfikacji dwuetapowej podczas logowania się na konta internetowe. Według artykułu 270 Kodeksu karnego podrabianie dokumentów jest przestępstwem, za które grozi od 3 miesięcy do 5 lat



Jak potwierdzić swój dokument za pomocą kodu QR?

1. Wejść w dany dokument w aplikacji i wybrać **Potwierdź swoje dane**.
2. Zapoznać się z informacjami i nacisnąć **Rozpocznij**.
3. Zeskanuj kod QR z urządzenia osoby, która chce potwierdzić Twoje uprawnienia lub wpisz sześciocyfrowy kod.
4. Zobacz, komu i jakie dane przekazujesz.
5. Nacisnąć **Udostępnił dane**.
6. To wszystko! Twój dokument został potwierdzony.

Twoje dane pojawią się na urządzeniu osoby, która chce sprawdzić Twój dokument. Będą widoczne tylko przez chwilę. Poem bezpowrotnie znikną i nie zostaną zapisane na urządzeniu.

pozbawienia wolności. Taka sama kara grozi za udostępnianie narzędzi umożliwiających tworzenie fałszywych kopii dokumentów, o czym mówi artykuł 269b Kodeksu karnego. Ekspert ostrzega przed weryfikowaniem autentyczności mDowodu

„na oko” – zwłaszcza przed stwierdzeniem jego autentyczności jedynie na podstawie obecności powiewającej flagi Polski i zmieniającego kolor godła, ponieważ elementy te również można podrobić. Bezpiecznym i pewniejszym sposobem

jest weryfikacja dokumentu przy użyciu kodu QR. Osoba weryfikująca dokument może w tym celu w aplikacji mObywatel wybrać zakładkę „Kod QR”, a następnie „Pokaż kod QR” – wyświetli się kod QR oraz 6-cyfrowy kod liczbowy. Aby potwierdzić autentyczność swojego mDowodu, należy otworzyć go w aplikacji mObywatel, a następnie wybrać opcję „Potwierdź swoje dane” i „Rozpocznij”, po czym zeskanować kod QR lub przepisać kod liczbowy wyświetlony na urządzeniu osoby weryfikującej dokument i wcisnąć przycisk „Udostępnił dane” – osoba weryfikująca powinna wówczas zobaczyć na swoim urządzeniu informację o naszym mDowodzie. Weryfikacja mDowodu możliwa jest także przy użyciu strony internetowej weryfikatora mobywatel.gov.pl.

Przemysław Rutkowski

Pomoc dla Ukrainy

Ponad 233 tys. zł przeznaczono na pomoc dla Obywateli Ukrainy ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Dzięki darczyńcom wsparcie udzielane jest także mieszkańcom ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze,

aby wesprzeć Ukraińców. Na subkonto wpłynęło ponad 233 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 231 tys. zł. Stan subkonta 2 grudnia 2024 r. wyniósł 4170,79 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górkki 4, 82-500 Kwidzyn



JAKIE SĄ OBJAWY COVID-19, GRYPY I PRZEZIĘBIENIA?

	SUCHY KASZEL	GÓRACZKA	KATAR	GRUBIANE W GARDLE	DUŻNOŚĆ	BOLE GŁOWY	BOLE MIĘŚNI	KICHANIE	ZMĘCZENIE	BRZĄKNIĘCIE	POWIKŁANIE
COVID-19	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GRYPA	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	~
PRZEZIĘBIENIE	✓	~	✓	✓	✗	~	✓	✓	✓	✗	~

szczepienia info

OBSEKWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górkki 4 82-500 Kwidzyn

tel./faks 55 279 35 64

e-mail: wtkwidzyn@wp.pl

www.fundacjamisericordia.pl