



Zdrowe odżywianie i aktywne spędzanie wolnego czasu to tylko niektóre z celów projektu „Trzymaj Formę”, realizowanego w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”. W ramach projektu odbył się turniej bocce. Po jego zakończeniu już kolejny rok uczestnicy warsztatu stają przed kulinarnym wyzwaniem.

Str. III

Kupili i przekazali karmę dla zwierząt

Pomoc dla czworonogów w kwidzyńskim przytulisku

 Karma dla zwierząt, którymi opiekują się wolontariusze Kwidzyńskiego Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt „Adopciaki Miłosna”, została przekazana przez uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Karmę kupili i zebrali sami uczestnicy.

To już kolejna zbiórka karmy dla zwierząt prowadzona w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, w gminie Kwidzyn. Uczestników warsztatu, którzy odwiedzili przytulisko dla zwierząt, powitała Marzena Adamczyk z Kwidzyńskiego Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt „Adopciaki Miłosna”, która opowiedziała o działalności organizacji oraz o czworonożnych podopiecznych, którymi aktualnie opiekują się wolontariusze. Kwidzyńskie Stowarzyszenie Ochrony Zwierząt „Adopciaki” formalną działalność rozpoczęło w 2018 r. Organizacja podejmuje wiele różnych działań na rzecz pomocy porzuconym, skrzywdzonym czy bezdomnym zwierzętom domowym. Prowadzi adopcje zwierząt porzuconych, bezdomnych i odebranych właścicielom, którzy się nad nimi znęcali. Stowarzyszenie podejmuje też interwencje w przypadkach znęcania się nad zwierzętami lub konieczności ratowania życia i zdrowia zwierząt.



(jk) ► Karma dla zwierząt, którymi opiekują się wolontariusze Kwidzyńskiego Stowarzyszenia Ochrony Zwierząt „Adopciaki Miłosna”, została przekazana przez uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Karmę kupili i zebrali sami uczestnicy.



Trzymają formę, poznają nowe przepisy

Kulinarne wyzwanie dla zdrowego odżywiania

 Zdrowe odżywianie i aktywne spędzanie wolnego czasu to tylko niektóre z celów projektu „Trzymaj Formę”, realizowanego w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”. W ramach projektu odbył się turniej bocce. Po jego zakończeniu już kolejny rok uczestnicy warsztatu stają przed kulinarnym wyzwaniem. Z pomocą instruktorów przygotowują wybrane przez siebie potrawy.



➤ Zdrowe odżywianie i aktywne spędzanie wolnego czasu to tylko niektóre z celów projektu „Trzymaj Formę”, realizowanego w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”.

Wprawdzie kuchenne zajęcia mają charakter zabawy, ale realizacja projektu uczy uczestników warsztatu przygotowania prostych, zdrowych potraw oraz poznania nowych przepisów, które urozmaicą domowy jadłospis.

Projekt, którego autorką jest Wanda Wierucka, rehabilitantka Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, zwraca uwagę na duże znaczenie aktywności ruchowej oraz właściwą dietę. Wyeliminowanie złych nawyków żywieniowych i aktywność ruchowa

pozwalają na zachowanie sprawności fizycznej i przeciwdziałają chorobie cywilizacyjnej, którą jest otyłość, a od której nie są wolne także osoby niepełnosprawne.



➤ Realizacja projektu uczy uczestników warsztatu przygotowania prostych, zdrowych potraw.



➤ Uczestnicy projektu poznają nowe przepisy, które urozmaicą domowy jadłospis.



➤ Wyeliminowanie złych nawyków żywieniowych i aktywność ruchowa pozwalają na zachowanie sprawności fizycznej i przeciwdziałają chorobie cywilizacyjnej, którą jest otyłość, a od której nie są wolne także osoby niepełnosprawne.

Czas na wielkanocny kiermasz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach

Oryginalne świąteczne ozdoby w zabytkowym dworku

 Już w najbliższy poniedziałek 7 kwietnia o godz. 8.00 w zabytkowym dworku w Górkach, w gminie Kwidzyn, rozpocznie się Kiermasz Wielkanocny, którego organizatorem jest Warsztat Terapii Zajęciowej, prowadzony przez Fundację „Misericordia”. Kiermasz potrwa do 15 kwietnia i czynny będzie w godz. 8.00 - 14.00, także w sobotę 12 kwietnia.

Oryginalne, ręcznie wykonane ozdoby świąteczne oraz inne wyroby wykonane zostały podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w warsztacie dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Dochód ze sprzedaży wszystkich wyrobów, jak co roku, przeznaczony zostanie w całości na rehabilitację zawodową i społeczną niepełnosprawnych uczestników warsztatu. Organizacja kiermaszów to już tradycja WTZ. Odbývają się one już od ponad 30 lat przed Wielkanocą i Bożym Narodzeniem. Obecnie w



▶ Oryginalne, ręcznie wykonane ozdoby świąteczne oraz inne wyroby, które wypełnią stoisko, powstały podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w warsztacie dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego.

47 niepełnosprawnych, dorosłych osób z całego powiatu kwidzyńskiego.

(op)



▶ Już w najbliższy poniedziałek 7 kwietnia o godz. 8.00 w zabytkowym dworku w Górkach, w gminie Kwidzyn, rozpocznie się Kiermasz Wielkanocny, którego organizatorem jest Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzony przez Fundację „Misericordia”. Kiermasz potrwa do 15 kwietnia w godz. 8.00 - 14.00 i czynny będzie także w sobotę 12 kwietnia.

Zapraszamy na
KIERMASZ
WIELKANOCNY

w dniach od 7 do 15 kwietnia 2025 r.
 (czynny także w sobotę 12 kwietnia)
 w godzinach od 8.00 do 14.00

Kiermasz odbędzie się w siedzibie
 Warsztatu Terapii Zajęciowej
 w Górkach nr 4 (dworek)

Wyroby zostały wykonane przez uczestników,
 w ramach prowadzonej terapii zajęciowej.

Życzymy udanych zakupów
 i dziękujemy za wsparcie naszego Warsztatu

Telefon: 55 279 35 64
 mail: wtzkwidzyn@gmail.com

Wielkanocne zabawy dla niepełnosprawnych dzieci

Zapewniają rozrywkę, rozwijają umiejętności

Wielkanoc, oprócz wspólnego święta, jest dobrą okazją do zabawy dla dzieci. Rodzice dzieci z różnymi rodzajami niepełnosprawności, w tym zaburzeniami ruchu i całościowymi zaburzeniami rozwojowymi, mogą zorganizować różne zabawy dostosowane do ich ograniczeń. Oto kilka propozycji wielkanocnych zabaw, które zapewniają rozrywkę, jednocześnie pomagając rozwijać umiejętności przydatne na co dzień.

Oczywistą aktywnością jest popularna wielkanocna tradycja – dekorowanie pisanek, które jest świetną zabawą dla wielu dzieci, a ponadto rozwija wyobraźnię i umiejętności manualne. Dobrym pomysłem może być użycie jajek wykonanych z plastiku lub innego materiału – takie jajka są bardziej odporne na przypadkowe uszkodzenia niż te prawdziwe. Do dekorowania jajek można użyć farby, pisaków lub naklejek. Dzieci, które mają trudności z ruchami dłoni, mogą malować jajka gąbką lub palcami. Zwykłą farbą można natomiast zastąpić farbą jadalną, która nie stwarza ryzyka zatrucia w przypadku połknięcia przez dziecko. Jako pomoc można wykorzystać gotowe wzory pisanek, które można znaleźć między innymi w internecie – mogą one stanowić dobre źródło inspiracji. Inną popularną zabawą jest szukanie jajek wielkanocnych. Za znalezienie jajka lub określonej ich

liczby dziecko może otrzymać jakąś nagrodę. W przypadku większej liczby dzieci można zorganizować konkurs na to, kto znajdzie najwięcej jajek. Organizując taką zabawę należy pamiętać o potrzebach i ograniczeniach wynikających z niepełnosprawności dzieci – jajka powinny być ukryte w łatwo dostępnych miejscach, miejsce do zabawy powinno być wyraźnie określone i wolne od przeszkód, a nadwrażliwe na bodźce dzieci ze spektrum autyzmu powinny mieć zapewniony komfort sensoryczny – można w tym celu na przykład ograniczyć liczbę dzieci jednocześnie biorących udział w zabawie lub wykorzystać słuchawki wyciszające. Warto również zadbać, aby jajka miały jasne, łatwe do zauważenia kolory. W sklepach i w internecie można znaleźć otwierane plastikowe jajka, do których można włożyć niewielką ilość słodyczy, małą zabawkę albo inną nagrodę. Do pomocy

w poszukiwaniach można wykorzystać wskazówki wizualne, kartki ze wskazówkami albo zabawę w „ciepło-zimno”. Dodatkową korzyścią tej zabawy jest rozwijanie percepcji wzrokowej oraz umiejętności logicznego myślenia i rozwiązywania problemów. Przygotowywanie wielkanocnych ciast, tortów i ciasteczek to nie tylko zabawa, ale też rozwijanie umiejętności sensorycznych, nabywanie umiejętności niezbędnych w samodzielnym życiu oraz rozwijanie kreatywności – dziecko może dowolnie ozdobić swój wypiek. Z oczywistych powodów podczas korzystania z ostrych narzędzi kuchennych, kucharki i piekarnika szczególnie konieczny jest nadzór osoby dorosłej. Innym sposobem na rozwijanie umiejętności sensorycznych mogą być koszyki i butelki sensoryczne. Koszyk można wypełnić różnymi materiałami takimi jak kawałki papieru, kulki, konfetti i koraliki oraz jajkami, sztucznymi kurczakami i innymi rzeczami związanymi z Wielkanocą. Dotykając i przeszukując zawartość koszyka dzieci mogą rozwijać ciekawość i wrażliwość sensoryczną. W podobny sposób można wypełnić przezroczystą plastikową butelkę, którą dzieci będą mogły obracać i obserwować, co się dzieje z zawartością. Przygotowana w ten sposób butelka może również służyć jako zabawka antystresowa. Kolejną formą zabawy mogą być zajęcia plastyczne – wycinanie, rysowanie, malowanie, kolorowanie lub klejenie jajek, zajączka wielkanocnego i innych rzeczy związanych z Wielkanocą. Taka zabawa rozwija wyobraźnię oraz umiejętności plastyczne i manualne. W sklepach internetowych można znaleźć nożyczki, kredki, pędzle i inne przybory dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych. Podobnie jak w przypadku pisanek, dziecko może malować przy użyciu palców, gąbek lub stempli, a jako bezpieczniejszą alternatywę można użyć farby jadalnej.

Przemysław Rutkowski

Pracownicy i uczestnicy z ŚDS w Janówce w gminie Kwidzyn

Odwiedzili WTZ w Górkach

Grupa pracowników i uczestników ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Janówce odwiedziła siedzibę Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Placówka rozpoczęła działalność 24 stycznia bieżącego roku. Prowadzona jest przez Fundację WRÓC z siedzibą w Jan-tarze na zlecenie samorządu gminy Stare Pole w powiecie malborskim.



➤ Grupa pracowników i uczestników ze Środowiskowego Domu Samopomocy w Janówce odwiedziła siedzibę Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

Pracownicy przyjechali zapoznać się z funkcjonowaniem WTZ w Górkach i działającymi w ramach warsztatu pracownikami. Gości powitała i oprowadziła po poszczególnych pracowniach Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Środowiskowy Dom Samopomocy w Janówce przeznaczony jest dla 24 osób przewlekle psychicz-

nie chorych i osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi. Na potrzeby funkcjonowania placówki w Janówce wykorzystano budynek świetlicy wiejskiej, który został zmodernizowany i w pełni przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Środowiskowy Dom Samopomocy w Janówce to także miejsce integracji społecznej oraz rozwoju współpracy z or-

ganizacjami społecznymi. Fundacja WRÓC działa od września 2002 roku. Oprócz nowo otwartej placówki w Janówce prowadzi też w województwie pomorskim ośrodki edukacyjno-rehabilitacyjno-wychowawcze w Jezierniku i Lasowicach Wielkich, środowiskowe domy samopomocy w Lasowicach Wielkich i Wiercinach.

(op)

Pomoc dla Ukrainy

Ponad 233 tys. zł przeznaczono na pomoc dla Obywateli Ukrainy ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Dzięki darczyńcom wsparcie udzielane jest także mieszkańcom ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze,

aby wesprzeć Ukraińców. Na subkonto wpłynęło ponad 233 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 231 tys. zł. Stan subkonta 27 lutego 2025 r. wynosił 4170,79

zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.

**Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn**

**WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE
NIE SIEDZ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS**

Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapię (w tym: masaż, gimnastykę, ćwiczenia fizyczne) i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu (i fizjoterapię: elektroterapię, termoterapię, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapię, laseroterapię).

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby poznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczmy Cię samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Promujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

82-500 Kwidzyn, ul. Hallera 5
Tel. 55 279 99 15, tel./faks 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl
www.kwidzyn.epcpr.pl
ePUAP: /pcprkwidzyn/skrytka

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego, przeznaczona dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Dom funkcjonuje od 1966 roku. Na terenie Domu Pomocy Społecznej w Ryjewie znajdują się 4 budynki mieszkalne, w których oferuje się pokoje 1,2,3- osobowe z umywalkami lub łazienkami, WC, pokoje dziennego pobytu, gabinety doraźnej pomocy medycznej, 4 pracownice terapeutyczne, gabinet rehabilitacji i fizjoterapii oraz salę gimnastyczną, Salę Doświadczania Świata (obecnie pełni funkcję sali dziennego pobytu) kaplicę, pralnię podręczną, palarnię, kuchnię główną oraz kuchenki i jadalnię w każdym budynku. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające zgodnie z obowiązującym standardem dla 180 mieszkańców. Opiekę zapewnia doświadczony zespół pracowników działu opiekuńczo-terapeutycznego: opiekunowie, pielęgniarki, pokojowe, fizjoterapeuci, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog, kapelan. Mieszkańcy są objęci stałą opieką lekarza rodzinnego i psychiatry. Dom Pomocy Społecznej w Ryjewie położony jest na wzgórzu, stąd nazwa „Słoneczne Wzgórze”. Dom jest otoczony lasem, na jego terenie jest park, który sprzyja odpoczynkowi i rekreacji. Na terenie Domu znajduje się boisko z bramkami i koszami do gry w koszykówkę, co zachęca do czynnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wiottstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjewo.pl,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 50-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarską, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyżywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windą, podjazdy, uchwyty, podnośnik, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpoczynkowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.nowybp.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 8
Tel. 55 279 21 19,
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl,
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1,
tel. 55 278 21 16
e-mail: prabuty@pppkwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

82-500 Kwidzyn, plac Plebiscytowy 2
Tel. 793 005 572
e-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24,
tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei
ul. Kwidzyńska 36,
tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1,
tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12,
tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6,
tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30,
tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
tel. 55 247 26 96
e-mail: orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Dni i godziny otwarcia:
poniedziałek - 8.00-15.00
wtorek 8.00-15.00
środa 8.00-17.00
czwartek - 8.00-14.00
piątek - 8.00-14.00

Informacja telefoniczna czynna jest w godz. 8.00-15.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek prowadzony jest na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Żyć zgodnie” im. ks. Piotra Świtajskiego

Dyżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek, środa, czwartek, piątek, w godz. 9.00 - 14.00
wtorek w godz. 13.00-18.00
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów: 730 784 539
Dyżury interwencyjne:
poniedziałek, środa, czwartek i piątek w godz. 17.00 - 19.00
wtorek w godz. 16.00 - 18.00
Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
Telefon informacyjno-interwencyjny, całodobowy 24/7
55 629 18 18
e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

Ośrodek oferuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Oferta przeznaczona jest dla dzieci w wieku od 0 do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie przez wykwalifikowanych specjalistów, w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. W placówce udzielany jest instruktaż i porady oraz udzielane są konsultacje w zakresie pracy z dzieckiem. Ośrodek prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat w formie zajęć wychowawczo-dydaktycznych. W placówce funkcjonuje szkoła podstawowa, która oferuje naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnościami sprzężonymi w tym z autyzmem w zespołach klasowych oraz w zespołach edukacyjno-terapeutycznych. Edukacja podzielona jest na dwa etapy kształcenia: pierwszy etap - edukacja wczesnoszkolna klasy I-III i drugi etap - klasy IV-VIII. Ośrodek zapewnia edukację dzieci z autyzmem oraz wielospecjalistyczną terapię, w tym logoterapię, indywidualną terapię pedagogiczną, rehabilitację ruchową, hydroterapię i hipoterapię. SOSW w Barcicach to także zajęcia w grupach wychowawczych, które odbywają się w trzech grupach wychowawczych. Internat dysponuje 32 miejscami noclegowymi, zapewniając wychowankom całodobową opiekę od poniedziałku do piątku.

82-420 Ryjewo, Barcice 66

Tel. 55 277 16 95

e-mail: soswbarcice@post.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia.

82-500 Kwidzyn, ul. Ogrodowa 6

Tel. 55 262 40 21

www.spdpkwidzyn.edupage.org

e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:

Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie

Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie

Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie

Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie

tel. 55 279 33 65

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD).

ul. Warszawska 18a

tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielaniu świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

82-500 Kwidzyn, ul. Kołłątaja 4

Rejestracja - tel. 506 914 044

Administracja - tel. 55 279 30 22

e-mail: otir@post.pl

www.aac.pl

Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku

To jednostka samorządu województwa pomorskiego. Celem ośrodka jest prowadzenie procedur przysposobienia oraz przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka. Zakres działań POA obejmuje między innymi kwalifikowanie dzieci i kandydatów do przysposobienia, szkolenie kandydatów do przysposobienia, dokonywanie doboru rodziny i współpraca w zakresie kwalifikacji dziecka i procesu przysposobienia, między innymi takimi jak sądy, organizatorzy pieczy zastępczej i ośrodki pomocy społecznej.

80-401 Gdańsk, ul. Hallera 14,

tel. 58 341 46 07

tel. 577 200 579

e-mail: sekretariat@poa-gdansk.pl

Hospicjum im św. Wojciecha w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. 55 613 19 13

e-mail: sekretariat@hospicjumkwidzyn.pl

Stacja socjalna Fundacji Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

Stacja socjalna Fundacji Joannitów

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 6

tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

www.snoa.pl

www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn

e-mail: stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +” w Kwidzynie

Uczestnikami zajęć prowadzonych w placówce są osoby zamieszkałe na terenie miasta Kwidzyna, nieaktywne zawodowo powyżej 60 roku życia.

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

Tel. 601 911 566

e-mail: kwidzyn@zhp.pl

Warsztaty terapii zajęciowej

Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie

Warsztat istnieje od 15 września 1993 roku. Prowadzi go Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. W warsztacie funkcjonuje dziewięć pracowni terapeutycznych, w tym malarska, wikliniarska, ceramiczna, życia codziennego, komputerowa, fotograficzna, krawiecko-dziwiarska, fryzjersko-kosmetyczna oraz stolarsko-ogrodnicza. W zajęciach uczestniczą 42 osoby.

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

Warsztat Terapii Zajęciowej, 82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 18

tel. 55 277 42 14

e-mail: wtzyryjewo@interia.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach

Warsztat Terapii Zajęciowej działa od 1 października 1993 roku w Kwidzynie. Od 2004 roku prowadzi go Fundacja „Misericordia” w odrestaurowanym, zabytkowym dworcu w Górkach. Zajęcia prowadzone są w dziewięciu wyspecjalizowanych pracowniach: plastycznej, wikliniarskiej, edukacyjno-stolarskiej, życia codziennego, komputerowej, artystycznej, ogrodniczo-gospodarczej, ceramicznej i redakcyjnej. W warsztacie funkcjonuje gabinet rehabilitacji. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia oraz laseroterapia).

Fundacja „Misericordia” w Górkach

Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

tel. 55 279 35 64

www.fundacjamisericordia.pl

e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com

Światowy Miesiąc Wiedzy na Temat Autyzmu

Wystartuje Niebieski Bieg Świadomości Autyzmu

 Niebieski Bieg Świadomości Autyzmu odbędzie się 12 kwietnia w Kwidzynie. Rozpoczęcie biegu zaplanowano na godz. 12.00 w Ogrodzie Dendrologicznym Miłosna. Niebieski Bieg Główny odbędzie się na dystansie 5 km. To już drugi bieg, do udziału którego zapraszają Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem SNOA i Stowarzyszenie Miłośników Biegania Kwidzyn Biega.

Oprócz biegu głównego na 5 km oraz biegu rodzinnego na dystansie 1 km organizatorzy przygotowali także piknik, który odbędzie się w godz. 12.00-15.00 w Ogrodzie Dendrologicznym Miłosna. Dochód z Niebieskiego Biegu Świadomości Autyzmu zostanie przeznaczony na działalność Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”. Organizacja prowadzi wiele różnych działań. Udziela między innymi bezpośredniej pomocy terapeutycznej

rodzinom. Organizuje też szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców oraz innych osób, które mają styczność z osobami w spektrum autyzmu. Od 2017 r. stowarzyszenie prowadzi także Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy w Kwidzynie, który umożliwia dzieciom i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną oraz autyzmem realizację obowiązku szkolnego. Kwiecniowy termin biegu nie jest przypadkowy,

gdyż to Światowy Miesiąc Wiedzy na Temat Autyzmu. 2 kwietnia obchodzony był Światowy Dzień Świadomości Autyzmu, który został ustanowiony w 2008 r. przez ONZ, aby propagować wiedzę na ten temat, a także w celu poprawienia jakości życia osób w spektrum autyzmu. Zapisy do udziału w Niebieskim Biegu Świadomości Autyzmu prowadzone są na stronie: www.iglotech.com/niebieski-bieg/

(op)

PCPR zaprasza do udziału w programie korekcyjno-edukacyjnym

Naucz się radzenia sobie z emocjami

 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie będzie realizowało program korekcyjno-edukacyjny, który ma między innymi pomóc osobom stosującym przemoc w rodzinie. Trwa obecnie nabór osób chętnych do udziału w programie. Udział w nim jest bezpłatny. Rozpoczęcie cyklu spotkań planowane jest na przełomie maja i czerwca.

Jak informuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, program został opracowany w celu wsparcia osób pragnących rozwijać umiejętności w zakresie konstruktywnej komunikacji, regulacji emocji oraz budowania zdrowych i bezpiecznych relacji interpersonalnych. Program stanowi też istotny element działań profilaktycznych oraz interwencyjnych, mających na celu zmianę destruktoryjnych wzorców zachowań na adaptacyjne i prospołeczne. W ramach programu odbędzie się cykl spotkań o charakterze edukacyjnym i korekcyjnym, prowadzonych przez specjalistów z zakresu psychologii, pedagogiki oraz przeciwdziałania przemocy domowej.

- Jego głównym celem jest pogłębienie refleksji

nad własnymi zachowaniami, uświadomienie ich konsekwencji oraz nabycie nowych kompetencji umożliwiających funkcjonowanie w sposób oparty na szacunku i współpracy. W trakcie zajęć uczestnicy będą mieli okazję dokonać autodiagnozy własnych postaw i nawyków komunikacyjnych, rozwijać umiejętności zarządzania emocjami, w tym radzenia sobie ze stresem i napięciem, przyswoić efektywne strategie rozwiązywania konfliktów bez uciekania się do agresji werbalnej lub fizycznej, zrozumieć mechanizmy negatywnych wzorców zachowań oraz ich wpływ na bliskie relacje, budować zdrowe relacje interpersonalne, oparte na wzajemnym szacunku i empatii oraz rozwijać umiejętność

brania odpowiedzialności za własne działania oraz ich konsekwencje – zapowiada PCPR.

Program skierowany jest do osób, które chcą pracować nad zmianą swoich zachowań i nawyków w relacjach, doświadczają trudności w kontrolowaniu emocji i reakcji w sytuacjach konfliktowych, chcą poprawić swoje umiejętności komunikacyjne i społeczne, są zainteresowane rozwojem osobistym w kontekście relacji interpersonalnych oraz dla osób, które zgłoszą się do udziału w programie z własnej inicjatywy lub zostaną zmotywowane przez instytucje wspomagające rodzinę, stosując przemoc domową, zostaną skierowane przez Zespół Interdyscyplinarny na wniosek grupy diagnostyczno-pomocowej, zostały skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy domowej, wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonywanie kary, zobowiązując ich do uczestnictwa w programie, a także osoby, które mają ograniczoną władzę rodzicielską lub są jej pozbawione. PCPR podkreśla, że udział w programie stanowi krok w stronę świadomej zmiany i może być ważnym elementem osobistego rozwoju oraz budowania bardziej satysfakcjonujących relacji. Uczestnicy programu zapoznają się między innymi z mitami oraz stereotypami towarzyszącymi okolicznościom występowania przemocy domowej, źródłami społeczno-kulturowymi przemocy domowej, a także z rodzajami przemocy. Omówione zostaną również konsekwencje nadużywania alkoholu. Program obejmuje zarówno zajęcia indywidualne, jak i grupowe. PCPR podkreśla, że zajęcia prowadzone będą w atmosferze bezpieczeństwa, poufności i profesjonalizmu, co sprzyja otwartości i aktywnemu zaangażowaniu uczestników w proces zmiany.

(op)

Zgłoszenia do udziału w programie przyjmuje Iwona Kamińska-Pyda,
tel.: 55 230 01 14,
e-mail: i.kaminska@pcprkwidzyn.pl

**MASZ PROBLEM Z KONTROLOWANIEM ZŁOŚCI?
W SYTUACJACH KONFLIKTOWYCH REAGUJESZ AGRESJĄ?
STOSUJESZ PRZEMOC WOBEC NAJBLIŻSZYCH?**

**TWÓJ ZWIĄZEK
TWOJA RODZINA
JEST W TWOICH RĘKACH**

WCIAŻ JEST CZAS NA ZMIANĘ



**ZAPRASZAMY CIĘ DO UDZIAŁU W BEZPŁATNYM
PROGRAMIE KOREKCYJNO - EDUKACYJNYM
DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W RODZINIE**

SPOTKANIA INDYWIDUALNE:

- pomagają zrozumieć własną sytuację
- budują motywację do skorzystania z pomocy

SPOTKANIA GRUPOWE UCZĄ:

- powstrzymywania się od agresywnych zachowań
- panowania nad emocjami
- rozwiązywania konfliktów bez przemocy
- budowania dobrych relacji z bliskimi