



Konkursy, występ artystyczny i malowanie portretów to tylko niektóre z punktów programu pikniku, podczas którego bawili się uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach wraz ze swoimi rodzinami. Piknik odbył się w parku okalającym zabytkowy dworek, który od 2004 roku, jest siedzibą WTZ prowadzonego przez Fundację „Misericordia”.

Światowy Dzień FAS

To nieuleczalne i trwa całe życie

Światowy Dzień FAS był obchodzony 9 września. Skrót „FAS” oznacza „fetal alcohol syndrome” – alkoholowy zespół płodowy. Dzień ten odbył się po raz pierwszy w Auckland w Nowej Zelandii w 1999 roku i zaczyna się corocznie o godzinie 9.09. Powtarzające się w dacie i godzinie dziewiałki nie są przypadkowe – symbolizują 9 miesięcy ciąży bez alkoholu.

Alkoholowy zespół płodowy pojawia się na skutek spożycia alkoholu przez matkę w trakcie ciąży. Jest to zaburzenie nieuleczalne, trwające całe życie. Nie jest to zaburzenie genetyczne – jest ono skutkiem uszkodzenia płodu przez alkohol. Cechuje się głównie zmianami w wyglądzie twarzy, zaburzeniami rozwoju oraz uszkodzeniem układu nerwowego. Charakterystyczne zmiany w wyglądzie twarzy dziecka dotkniętego alkoholowym zespołem płodowym to między innymi małe oczy z opadającymi powiekami, wygładzona rynienka nosowa, cienka górna warga i krótki nos. Zaburzenia rozwoju, które mogą pojawić się u dziecka z alkoholowym zespołem płodowym, to między innymi opóźniony wzrost, niska

waga i wzrost w stosunku do wieku, zniekształcone stawy, kończyny i palce, mały obwód głowy oraz krótka szyja. Wynikające z alkoholowego zespołu płodowego uszkodzenie układu nerwowego może doprowadzić do niepełnosprawności fizycznej i intelektualnej – dziecko może mieć trudności z motoryką, pamięcią, uczeniem się, komunikowaniem się lub rozumieniem innych osób i otoczenia. Poza alkoholowym zespołem płodowym spożywanie alkoholu w trakcie ciąży może doprowadzić do poronienia, przedwczesnego porodu, wewnątrzmacicznego obumarcia płodu lub nagłej śmierci łóżeczkowej. Już po około 40 minutach od spożycia alkoholu przez matkę jego stężenie we krwi płodu jest porównywalne z

jego stężeniem we krwi matki. Zmiany wywołane alkoholowym zespołem płodowym są nieodwracalne – jedynymi metodami leczenia są wspieranie rozwoju dziecka, rehabilitacja ruchowa i terapia zaburzeń współistniejących. Jedynym sposobem, aby zapobiec alkoholowemu zespołowi płodowemu, jest całkowita abstynencja od alkoholu nie tylko w trakcie ciąży, ale również w okresie planowania zajścia w ciążę. Uznaje się, że nie istnieje bezpieczna ilość alkoholu, którą można spożyć w trakcie ciąży – nawet małe ilości alkoholu mogą spowodować szkody w rozwoju płodu. Dlatego niezwykle ważne jest całkowite wstrzymanie się od alkoholu przez przyszłą matkę.

Przemysław Rutkowski

9 września

ŚWIATOWY DZIEŃ FAS

ALKOHOLOWY ZESPÓŁ PŁODOWY

POMYŚL
czy chcesz narażać swoje
dziecko?

BĄDŹ ODPOWIEDZIALNA
zachowaj abstynencję
podczas ciąży

NIE MA BEZPIECZNEJ DAWKI
nie ma bezpiecznego
momentu

NIE RYZYKUJ
FAS nie znika –
zostaje na całe życie



W ciąży
nie piję
alkoholu



Pomorski projekt wspierający psychiatrię

Lecznictwo bardziej dostępne

„Lepsza przyszłość. Wsparcie pomorskiej psychiatrii” to projekt samorządu województwa pomorskiego realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021–2027. Jego celem jest pomoc osobom zmagającym się z kryzysami psychicznymi, a w szczególności mieszkańcom, którzy mają utrudniony dostęp do korzystania z tego rodzaju pomocy.

Projekt jest kontynuacją zakończonego działania „Lepsza przyszłość. Przeciwdziałanie zaburzeniom psychicznym dzieci i młodzieży”. Poprawa jakości i dostępności do usług zdrowotnych w obszarze leczenia psychiatrycznego, w tym także powiatu kwidzyńskiego. Mają powstać nowe placówki. Te, które obecnie funkcjonują, mają otrzymać dodatkowe wsparcie. W planach jest także rozwijanie nowoczesnego modelu leczenia, który ma być oparty na opiece blisko domu. Organizowane

pie do usług, borykających się z problemami zdrowia psychicznego oraz do ich otoczenia, między innymi rodzin. Projekt zakłada objęcie wsparciem 2500 mieszkańców województwa pomorskiego, w tym także powiatu kwidzyńskiego. Mają powstać nowe placówki. Te, które obecnie funkcjonują, mają otrzymać dodatkowe wsparcie. W planach jest także rozwijanie nowoczesnego modelu leczenia, który ma być oparty na opiece blisko domu. Organizowane

będą warsztaty emocjonalne dla dzieci i młodzieży, seminaria dla rodziców i nauczycieli oraz podejmowane będą między innymi różnego rodzaju działania profilaktyczne. Projekt ma zwiększyć liczbę dostępnych usług oraz wzmocnić sieć współpracy między placówkami i specjalistami. Jego wartość to ok. 25 mln zł, w tym ponad 21 mln zł to pieniądze z funduszy europejskich. Projekt będzie realizowany do końca 2028 roku. (op)

Fundusze Europejskie

„Lepsza przyszłość. Wsparcie pomorskiej psychiatrii”



Fundusze Europejskie
dla Pomorza

Rzeczpospolita
Polska

Definansowane przez
Unię Europejską



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

lub II poziomie referencyjnym w psychiatrii dzieci i młodzieży lub świadczących usługi środowiskowe dla dorosłych oraz działania profilaktyczne, prewencyjne i wzmacniające zdrowie psychiczne - to zadania, które mają być realizowane w ramach projektu. Projekt kierowany jest do mieszkańców województwa pomorskiego, w szczególności osób w niekorzystnej sytuacji lub o utrudnionym dostę-

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.p
www.fundacjamisericordia.pl

Warsztatowy program doradztwa zawodowego

Uczestnicy WTZ w Powiatowym Urzędzie Pracy

Uczestnicy WTZ w Powiatowym Urzędzie Pracy

Niepełnosprawni uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach odwiedzili Powiatowy Urząd Pracy. Podczas wizyty poznali, w jaki sposób poruszać się po budynku, gdzie szukać pomocy w zatrudnieniu oraz jak korzystać z informacji dostępnych w urzędzie dla osób poszukujących pracy. Wizyta odbyła się w ramach programu z zakresu zajęć z doradztwa zawodowego, realizowanego w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”.

Podczas zajęć prowadzonych przez Annę Kowalską, kierowniczkę Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, uczestnicy programu poznają między innymi wymagania dotyczące aktualnego rynku pracy własnych możliwości, aspiracji i wartości w kontekście wybranego zawodu.

Podczas spotkań wspieramy uczestników, którzy zostali zakwalifikowani do udziału w programie, w ich procesie przygotowania do świadomego i samodzielnego dokonywania wyborów dotyczących między innymi doksztalcania się, zdobywania nowych umiejętności zawodowych czy podjęcia zatrudnienia. Bardzo ważne jest także planowanie kariery, umiejętność podejmowania decyzji oraz to, gdzie i jak uczestnicy programu mają poszukiwać informacji o zatrudnieniu w interesujących ich zawodach. Wizyta w Powiatowym Urzędzie Pracy ma im pokazać, jak poruszać się w gmachu urzędu, gdzie szukać pomocy oraz



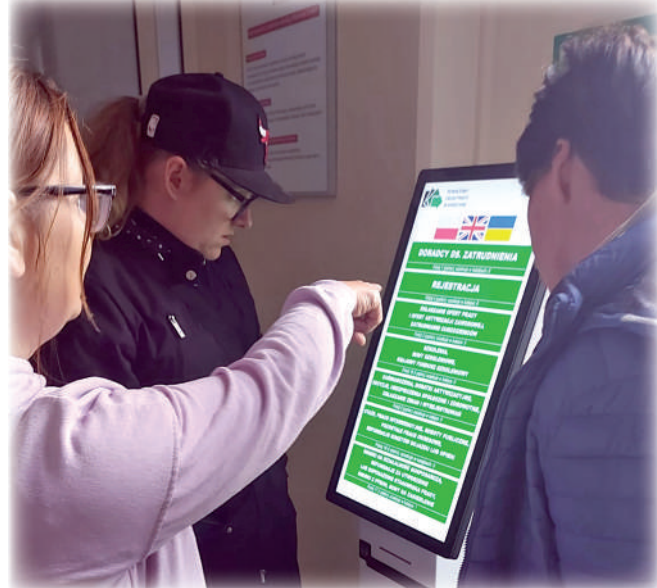
► Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach odwiedzili Powiatowy Urząd Pracy. Na zdjęciu z Anną Kowalską, kierowniczką WTZ, prowadzącą w warsztacie zajęcia z zakresu doradztwa zawodowego.

cy programu uczą się między innymi, jak napisać CV i list motywacyjny oraz w jaki sposób przygotować i wysłać dokumenty aplikacyjne. Anna

ale trwa przez całe życie, a wszystko po to, aby osiągnąć samodzielność na miarę

możliwości i predyspozycji uczestnika warsztatu.

(jk)



► Podczas wizyty uczestnicy WTZ poznali, w jaki sposób poruszać się po budynku oraz jak korzystać z informacji dostępnych w urzędzie.

informacji, a także wsparcia w znalezieniu zatrudnienia - podkreśla Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, która realizuje program doradztwa zawodowego.

Podczas spotkań uczestni-

Kowalska podkreśla, że jednym z celów programu jest uświadomienie uczestnikom potrzeby oraz konieczności dalszego kształcenia i zrozumienie, że uczenie się to proces, który nie zamyka się jedynie w ramach programu,



► Wizyta odbyła się w ramach programu z zakresu zajęć z doradztwa zawodowego, realizowanego w WTZ w Górkach.

Busy do przewozu osób niepełnosprawnych

Podpisano umowy

Podpisano umowy

Dwa nowe busy do przewozu osób niepełnosprawnych będzie miała gmina Gardeja. W siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie podpisana została umowa dotycząca dofinansowania zakupu pojazdów ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Zakup zostanie dokonany w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III” w obszarze D - likwidacja barier transportowych. To jedna z podpisanych umów. W tym roku, w ramach programu PFRON, zakupione zostaną łącznie cztery auta do przewozów niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego.



► Podpisy pod umową złożyły Karolina Nowak, wójt gminy Gardeja, skarbnik gminy Joanna Nadolecka i Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Kwota dofinansowania to 275 tys. zł, która stanowi 85% kosztów zakupu pojazdów. Pozostała kwota na zakup pojazdów będzie pochodziła z budżetu gminy Gardeja. Fot. PCPR w Kwidzynie

Miasto Kwidzyn uzyskało dofinansowanie do zakupu jednego busa. Auto do przewozu osób niepełnosprawnych zakupi także Fundacja „Misericordia”, prowadząca Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, w gminie Kwidzyn. Nowy bus zastąpi mocno wyeksploatowane auto. Celem strategicznym „Programu wyrównywania różnic między regionami III”, w ramach którego zakupione zostaną busy, jest wyrównywanie szans oraz zwiększenie dostępu osób nie-

pełnosprawnych do rehabilitacji zawodowej i społecznej ze szczególnym uwzględnieniem osób zamieszkujących regiony słabiej rozwinięte gospodarczo i społecznie. Obszar D tego programu dotyczy likwidacji barier transportowych i pozwala on na zakup pojazdów do przewozu osób niepełnosprawnych. Program w imieniu samorządu powiatowego realizuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

(op)



► W ubiegłym roku dofinansowanie do zakupu nowych busów uzyskały Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie oraz Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” prowadzące Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie.

Rodzinne spotkanie w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach

Warsztatowy piknik dla rodzin uczestników

 Konkursy, występ artystyczny i malowanie portretów to tylko niektóre z punktów programu pikniku, podczas którego bawili się uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach wraz ze swoimi rodzinami. Piknik odbył się na terenie parku okalającym zabytkowy dworek, który od 2004 roku jest siedzibą warsztatu, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Organizacja pikników to już wieloletnia tradycja.



► Piknik, podczas którego bawili się uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach wraz ze swoimi rodzinami, odbył się w zabytkowym dworku. Pałacyk jest siedzibą warsztatu, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Organizacja pikników to już wieloletnia tradycja. Nie mogło zabraknąć wspólnego zdjęcia uczestników wydarzenia.

Wszystkich uczestników wydarzenia powitała Anna Kowalska, kierowniczka Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Wśród gości była Wanda Masalska-Szymanek,

wieloletnia psycholog warsztatu oraz członkini rady Fundacji „Misericordia”. Uczestnicy pracowali artystycznie przygotowali dla gości występ artystyczny. Nie zabrakło słodkiego poczę-

stunku oraz pieczonych nad ogniskiem kiełbasek. Były także konkursy, w tym artystyczny polegający na rysowaniu węglem portretów swoich rodziców przez uczestników warsztatu

lub rodziców swoich dzieci. Byli także uczestnicy, którzy starali się narysować portret innego uczestnika warsztatu. Nagrody zostały przyznane nie tylko najlepszym portrecistom wyło-

nionym przez jury, upominki otrzymali wszyscy uczestnicy konkursu. Podczas pikniku odbył się też rodzinny turniej warcabowy. Rozmiar planszy warcabowej i waga pionków wy-

magwały nie tylko umysłowego, ale także fizycznego wysiłku. Kolejne spotkanie uczestników z rodzinami oraz pracowników warsztatu za rok.

(jk)



„Rowerem na okrągło”

Fundacja „Życ Zgodnie” zaprasza na rajd

„Rowerem na okrągło” - pod taką nazwą już w najbliższą niedzielę 28 września odbędzie się rajd rowerowy organizowany przez Fundację „Życ Zgodnie im. Ks. Piotra Świtajskiego”. Uczestnicy rajdu wystartują z parkingu przy siedzibie fundacji, która znajduje się przy ul. Braterstwa Narodów 59.

Trasa rajdu przebiegać będzie ścieżką rowerową wzdłuż ulic Braterstwa Narodów, Piłsudskiego, Grudziądzka i Sportowa. Następnie rowerzyści pojadą drogą leśną w kierunku

Białek w gminie Sadlinki. Meta rajdu będzie przy wiacie leśnej (Leśnictwo Bogusz) koło Białek. Organizatorzy zaplanowali zabawy integracyjne oraz ognisko, nad którym będzie można upiec

kielbaski. Rajd ma się zakończyć o godz. 15.00. Fundacja „Życ Zgodnie” znana jest między innymi z prowadzenia na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego Ośrodka Interwencji

Kryzysowej. Z pomocy specjalistów placówki korzystają osoby lub rodziny, które zmagają się z różnymi problemami życiowymi, w tym związanymi z uzależnieniem. (op)



RAJD ROWEROWY

28.09.2025 | 10.00

Start - parking przy Fundacji

Zapisy do dnia 24.09.2025r. na:

fundacja@zyc-zgodnie.pl lub 730 784 539

W trakcie rajdu:

- ognisko z kiełbaskami
- zabawy integracyjne
- niezapomniane wspomnienia

Udział w rajdzie jest nieodpłatny i przeznaczony dla każdego (liczba miejsc ograniczona).

Regulamin rajdu dostępny na
www.zyc-zgodnie.pl



Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Pomagają w trudnej sytuacji

Fundacja „Życ Zgodnie im. ks. Piotra Świtajskiego” na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego prowadzi Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Z pomocy specjalistów placówki korzystają osoby lub rodziny, które zmagają się z różnymi problemami życiowymi, w tym związanymi z uzależnieniem czy przemocą.

Pomoc w ośrodku udzielana jest bezpłatnie przez wykwalifikowaną kadrę, w tym pedagogów, psychologów i psycho terapeutów. Siedziba Ośrodka Interwencji Kryzysowej mieści się w budynku przy ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie. Dyżury osoby pierwszego kontaktu prowadzone są w ośrodku w poniedziałek, środę, czwartek i piątek w godz. 9.00-14.00 oraz we wtorek w godz. 13.00-18.00. Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów - 730 784 539. Dyżury interwencyjne prowadzone są w poniedziałek, środę, czwartek i piątek w godz. 17.00-19.00, a także we wtorek w godz. 16.00-18.00. Na spotkania ze specjalistami umawia osoba



► Siedziba Ośrodka Interwencji Kryzysowej mieści się w budynku przy ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie.

pierwszego kontaktu. Telefon informacyjno-interwencyjny czynny jest przez całą dobę i

siedem dni w tygodniu - 55 629 18 18. Z ośrodkiem można także kontaktować się za pomocą

poczty elektronicznej, pisząc na adres: oik@zyc-zgodnie.pl (op)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

82-500 Kwidzyn, ul. Hallera 5
Tel. 55 279 99 15, tel./faks 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl
www.kwidzyn.epcpr.pl
ePUAP: /pcprkwidzyn/skrytka

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze z siedzibą w Ryjewie, zgodnie z Decyzją Wojewody Pomorskiego, znak: PS-IX.9423.2.1.2024.LG z dnia 29 maja 2024r., przeznaczony jest dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych. Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze jest jednostką budżetową, podlegającą organizacyjnie Starostwu Powiatowemu w Kwidzynie. Posiada 180 miejsc dla mieszkańców. Do dyspozycji podopiecznych pozostają trzy budynki mieszkalne: B, C, D, w których oferowane są pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami lub umywalkami. Poza tym w budynkach znajdują się kuchenki, jadalnie, pokoje dziennego pobytu wyposażone w radio i telewizję, gabinety doraźnej pomocy przedmedycznej (budynki B i C), pomieszczenia pralnicze. W pracowniach terapeutycznych na terenie Domu realizowane są między innymi zajęcia grupowe z zakresu rehabilitacji społecznej. Dodatkowo w budynku B znajduje się punkt biblioteczny i gabinety fizjoterapeutyczne. Podopieczni mogą korzystać z sali gimnastycznej, wyposażonej w urządzenia do ćwiczeń siłowych i ogólnorozwojowych. W tutejszym Domu funkcjonuje także pracownia terapeutyczna „Skrzat”, w której mieszkańcy uczą się dysponować pieniędzmi oraz samodzielnie dokonywać zakupów. Dom posiada własną kuchnię; posiłki przygotowywane są z uwzględnieniem indywidualnych preferencji oraz zaleceń lekarskich odnośnie diet. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dla potrzebujących wsparcia duchowego dostępna jest kaplica pw. Św. Ryszarda Pampuriego, w której trzy razy w tygodniu odprawiane są nabożeństwa. Mieszkańcy Domu mają możliwość zaspokajania potrzeb i kultywowania tradycji religijnych zgodnie z wyznaniem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb mieszkańców. Opiekę zapewnia zespół pracowników działu opiekuńczo – terapeutycznego, w skład którego wchodzi: opiekunowie, pokojowe, opiekunowie medyczni, pielęgniarki, technik fizjoterapii, fizjoterapeuta, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, instruktor terapii, dwóch psychologów oraz kapelan. Mieszkańcy Domu mają umożliwiony dostęp do świadczeń zdrowotnych, lekarza rodzinnego oraz lekarza psychiatry. Do lekarzy specjalistów mieszkańcy są dowożeni wg. potrzeb. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wittstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjewo.pl
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 50-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośniki, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpocznikowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.nowybip.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 8
Tel. 55 279 21 19,
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl,
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1,
tel. 55 278 21 16
e-mail: prabuty@pppkwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

82-500 Kwidzyn, plac Plebiscytowy 2
Tel. 793 005 572
e-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łukowa 24,
tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardeu
ul. Kwidzyńska 36,
tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1,
tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12,
tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6,
tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30,
tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
tel. 55 247 26 96
e-mail: orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Dni i godziny otwarcia:
poniedziałek - 8.00-15.00
wtorek 8.00-15.00
środa 8.00-17.00
czwartek - 8.00-14.00
piątek - 8.00-14.00

Informacja telefoniczna czynna jest w godz. 8.00-15.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek prowadzony jest na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie” im. ks. Piotra Świtajskiego.

Dyżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek, środa, czwartek, piątek, w godz. 9.00 - 14.00
wtorek w godz. 13.00-18.00
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów: 730 784 539
Dyżury interwencyjne:
poniedziałek, środa, czwartek i piątek w godz. 17.00 - 19.00
wtorek w godz. 16.00 - 18.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
Telefon informacyjno-interwencyjny, całodobowy 24/7
55 629 18 18
e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

Ośrodek oferuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Oferta przeznaczona jest dla dzieci w wieku od 0 do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie przez wykwalifikowanych specjalistów, w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. W placówce udzielany jest instruktaż i porady oraz udzielane są konsultacje w zakresie pracy z dzieckiem. Ośrodek prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat w formie zajęć wychowawczo-dydaktycznych. W placówce funkcjonuje szkoła podstawowa, która oferuje naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnościami sprzężonymi w tym z autyzmem w zespołach klasowych oraz w zespołach edukacyjno-terapeutycznych. Edukacja podzielona jest na dwa etapy kształcenia: pierwszy etap - edukacja wczesnoszkolna klasy I-III i drugi etap - klasy IV-VIII. Ośrodek zapewnia edukację dzieci z autyzmem oraz wielospecjalistyczną terapię, w tym logoterapię, indywidualną terapię pedagogiczną, rehabilitację ruchową, hydroterapię i hipoterapię. SOSW w Barcicach to także zajęcia w grupach wychowawczych, które odbywają się w trzech grupach wychowawczych. Internat dysponuje 32 miejscami noclegowymi, zapewniając wychowankom całodobową opiekę od poniedziałku do piątku.

82-420 Ryjewo, Barcice 66
Tel. 55 277 16 95

e-mail: soswbarcice@post.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia.

82-500 Kwidzyn, ul. Ogrodowa 6
Tel. 55 262 40 21

www.spdpkwidzyn.edupage.org

e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:

Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie

Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie

Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie

Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD).

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

82-500 Kwidzyn, ul. Kołłątaja 4

Rejestracja - tel. 506 914 044

Administracja - tel. 55 279 30 22

e-mail: otir@post.pl

www.aac.pl

Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku

To jednostka samorządu województwa pomorskiego. Celem ośrodka jest prowadzenie procedur przysposobienia oraz przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka. Zakres działań POA obejmuje między innymi kwalifikowanie dzieci i kandydatów do przysposobienia, szkolenie kandydatów do przysposobienia, dokonywanie doboru rodziny i współpraca w zakresie kwalifikacji dziecka i procesu przysposobienia, między innymi takimi jak sądy, organizatorzy pieczy zastępczej i ośrodki pomocy społecznej.

80-401 Gdańsk, ul. Hallera 14,
tel. 58 341 46 07
tel. 577 200 579

e-mail: sekretariat@poa-gdansk.pl

Hospicjum im św. Wojciecha w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. 55 613 19 13

e-mail: sekretariat@hospicjumkwidzyn.pl

Stacja socjalna Fundacji Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

Stacja socjalna Fundacji Joannitów

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 6

tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

www.snoa.pl

www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn

e-mail: stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +” w Kwidzynie

Uczestnikami zajęć prowadzonych w placówce są osoby zamieszkałe na terenie miasta Kwidzyna, nieaktywne zawodowo powyżej 60 roku życia.

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

Tel. 601 911 566

e-mail: kwidzyn@zhp.pl

Warsztaty terapii zajęciowej

Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie

Warsztat istnieje od 15 września 1993 roku. Prowadzi go Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. W warsztacie funkcjonuje dziewięć pracowni terapeutycznych, w tym malarska, wikliniarska, ceramiczna, życia codziennego, komputerowa, fotograficzna, krawiecko-dziwiarska, fryzjersko-kosmetyczna oraz stolarsko-ogrodnicza. W zajęciach uczestniczą 42 osoby.

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

Warsztat Terapii Zajęciowej, 82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 18

tel. 55 277 42 14

e-mail: wtzyrijewo@interia.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach

Warsztat działa od 1 października 1993 roku w Kwidzynie. Od 2004 roku prowadzi go Fundacja „Misericordia” w odrestaurowanym, zabytkowym dworku w Górkach. Zajęcia prowadzone są w dziewięciu wyspecjalizowanych pracowniach: plastycznej, wikliniarskiej, edukacyjno-stolarskiej, życia codziennego, komputerowej, artystycznej, ogrodniczo-gospodarczej, ceramicznej i redakcyjnej. W warsztacie funkcjonuje gabinet rehabilitacji. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinetyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia oraz laseroterapia).

Fundacja „Misericordia” w Górkach

Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

tel. 55 279 35 64

www.fundacjamisericordia.pl

e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com

Projekt dla bezpieczeństwa mieszkańców powiatu

Razem bezpieczniej dla lokalnej społeczności

„Razem dla bezpieczeństwa lokalnej społeczności powiatu kwidzyńskiego” to tegoroczny projekt realizowany przez samorząd powiatu w ramach Rządowego Programu Ograniczania Przestępczości i Aspołecznych Zachowań „Razem bezpieczniej” na lata 2025–2028. To obecnie największy tego typu program profilaktyczny, realizowany przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji we współpracy z samorządami i organizacjami pozarządowymi. Jego cele to poprawa bezpieczeństwa w miejscach publicznych i poczucia bezpieczeństwa mieszkańców poprzez ograniczanie przestępczości i zachowań aspołecznych.

Samorząd powiatu na realizację projektu „Razem dla bezpieczeństwa lokalnej społeczności powiatu kwidzyńskiego” uzyskał dofinansowanie w kwocie 96 tys. zł. Koszt jego realizacji to 120 tys. zł. W ramach projektu zaplanowano między innymi przeprowadzenie szkoleń i warsztatów dotyczących sposobów rozpoznawania, reagowania i wspierania osób w kryzysie suicydalnym oraz skutecznych metod pomocy, udzielania pierwszej pomocy, sposobów zachowania się w sytuacjach kryzysowych,



► „Razem dla bezpieczeństwa lokalnej społeczności powiatu kwidzyńskiego” to projekt realizowany przez samorząd powiatu. W jego ramach odbyło się spotkanie policjantek z Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie z seniorami w Dziennym Domu Pobytu w Kwidzynie. Zdjęcia: Starostwo Powiatowe w Kwidzynie

a także samoobrony oraz przeciwdziałaniu zachowa-

niom agresywnym. Opracowane zostaną procedury postępowania i prowadzenia rozmowy z osobą w kryzysie suicydalnym oraz udzielania systemowego wsparcia społecznego. Zaplanowano też spotkania dla seniorów i młodzieży ze szkół oraz rodziców i opiekunów. Ich celem ma być podniesienie wiedzy na temat uzależnień od środków psychoaktywnych i internetu, w tym tematyki samobójstw oraz depresji występującej u młodych ludzi i seniorów oraz bezpiecznego poruszania się w świecie cyfrowym. Zorganizowane zostaną

również: konkurs dotyczący przeciwdziałania agresji rówieśniczej, wycieczki edukacyjne i gminne pikniki edukacyjne. W ramach projektu ma zostać zorganizowane mobilne miasteczko ruchu drogowego. Realizacja projektu ma między innymi przyczynić się do kształtowania pozytywnych postaw mieszkańców oraz do wzrostu wiedzy o zagrożeniach w zakresie bezpieczeństwa oraz sposobach

ich zapobiegania. Projekt będzie realizowany do końca bieżącego roku. Odbyły się już pierwsze spotkania. Przykładem spotkanie policjantek z Komendy Powiatowej Policji w Kwidzynie z seniorami w Dziennym Domu Pobytu w Kwidzynie. Podczas spotkania funkcjonariuszki poruszyły z seniorami tematy związane z bezpieczeństwem na drodze, w internecie oraz w codziennym życiu. Policjantki

odwiedziły także uczniów klas pierwszych Szkoły Podstawowej w Sadlinkach. Funkcjonariuszki opowiedziały dzieciom jak unikać zagrożeń na drodze, we własnym domu oraz w kontaktach z obcymi osobami. Ponieważ zbliżają się jesień i zima funkcjonariuszki z KPP w Kwidzynie przypomniły dzieciom o tym, jak ważne jest noszenie odblaskowych elementów.

(op)



► Podczas spotkania funkcjonariuszki poruszyły z seniorami tematy związane z bezpieczeństwem na drodze, w internecie oraz w codziennym życiu.

Wsparcie dla mieszkańców Ukrainy

Ponad 234 tys. zł przeznaczono na pomoc dla Obywateli Ukrainy ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Dzięki darczyńcom wsparcie udzielane jest także mieszkańcom ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Na subkonto wpłynęło ponad 235 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 234 tys. zł. Stan subkonta

20 sierpnia 2025 r. wynosił 2778,04 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na

stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.



Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górkki 4, 82-500 Kwidzyn

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górkki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydanym przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby poznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczmy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.

