



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zwiększył o ponad 266 tys. zł środki na rehabilitację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych w powiecie kwidzyńskim. Więcej pieniędzy przeznaczonych zostanie na dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze oraz na likwidację barier architektonicznych.

Zmiany w podziale środków z PFRON

Więcej na sprzęt i likwidację barier

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych zwiększył o ponad 266 tys. zł środki na rehabilitację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych w powiecie kwidzińskim. Więcej pieniędzy przeznaczonych zostanie na dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze oraz na likwidację barier architektonicznych.

Każdego roku PFRON przyznaje pieniądze na podstawie algorytmu. Do powiatu kwidzińskiego trafi w tym roku ponad 5,3 mln zł, w tym ok. 3,2 mln zł to kwota przeznaczona na działalność warsztatów terapii zajęciowej w Ryjewie i Górkach w gminie Kwidzyn. Po przeanalizowaniu wszystkich potrzeb wynikających ze złożonych wniosków o dofinansowanie przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie oraz biorąc pod uwagę zainteresowanie osób niepełnosprawnych dofinansowaniem postanowiono zwiększyć środki finansowe na dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze o ponad 246 tys. zł. To obecnie ponad 895 tys. zł na to zadanie. Na likwidację barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych postanowiono zwiększyć planowaną kwotę o 20 tys. zł do kwoty 270 tys. zł.

- Te zadania cieszą się największym zainteresowaniem.



► Sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych to także zadanie finansowane ze środków PFRON. Fot. archiwum

Późno otrzymaliśmy informację o zwiększeniu środków. Wrzesień to czas, w którym trudno będzie wykonać zadanie związane z likwidacją barier architektonicznych ze względu na brak firm, dlatego tylko taka kwota, ale tyle też mamy złożonych wniosków – podkreśliła Renata Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie.

Wcześniej zmiany przyjęte w uchwale rady pozytywnie zaopiniowała Powiatowa Społeczna Rada ds. Osób Niepełnosprawnych. Pieniądze z PFRON pozwalają między

innymi sfinansować zadania z zakresu rehabilitacji zawodowej, w tym zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy osoby niepełnosprawnej oraz podjęcie działalności gospodarczej lub rolniczej. Środki z PFRON pozwalają też dofinansować uczestnictwo osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych. Sport, kultura, rekreacja i turystyka osób niepełnosprawnych to także zadanie finansowane ze środków PFRON. Zadanie to realizują organizacje pozarządowe.

(jk)

Można zaszczepić się bezpłatnie

Szczepienia przeciw COVID-19

Możliwe jest już zaszczepienie się przeciw COVID-19. W sezonie 2025/2026 stosowana jest szczepionka Spikevax LP.8.1 firmy Moderna. To szczepionka mRNA dostosowana do dominującego obecnie wariantu wirusa SARS-CoV-2 oznaczonego symbolem LP.8.1. Szczepienia przeciw COVID-19 pozostają bezpłatne.

Można je łączyć z innymi szczepieniami. Należy jednak zachować odstęp co najmniej 3 miesięcy od dnia ostatniego szczepienia przeciw COVID-19. Osobom w wieku od 12 lat oraz dzieciom w wieku od 5 do 11 lat podawana jest jedna dawka. Wyjątkiem są osoby z ciężkimi niedoborami odporności w wieku od 12 lat, które na podstawie decyzji lekarza mogą otrzymać kolejną dawkę po dwóch miesiącach. Dzieci w wieku od 6 miesięcy do 4 lat natomiast otrzymują dwie dawki w odstępie co najmniej 28 dni,

chyba że były już wcześniej szczepione lub chorowały na COVID-19 – w takim przypadku również otrzymują tylko jedną dawkę. Osobom w wieku od 12 lat podawana jest pełna dawka 0,5 ml. Młodsze osoby otrzymują dawkę o połowę mniejszą – 0,25 ml. Szczepienia przeciw COVID-19 prowadzone są w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej, a w przypadku osób pełnoletnich również w aptekach, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. Lista aptek, które prowadzą szcze-

pienia przeciw COVID-19, jest dostępna na stronie pacjent.gov.pl/aktualnosc/zaszczep-sie-przeciw-covid-19-1. Rejestracja na szczepienie przeciw COVID-19 możliwa jest na dwa sposoby – realizując e-skierowanie po zalogowaniu na Internetowe Konto Pacjenta za pośrednictwem strony internetowej pacjent.gov.pl lub aplikacji mobilnej mojeIKP albo umawiając się na szczepienie bezpośrednio w punkcie szczepień. Proces wystawiania e-skierowań rozpoczął się 9 września.

Przemysław Rutkowski

Warsztatowe spotkanie przy ognisku

Jesienne pieczenie ziemniaków

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, spotkali się przy ognisku. Tradycyjnie o tej porze nie mogło zabraknąć pieczenia i skosztowania ziemniaków.



► Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach spotkali się przy ognisku. Tradycyjnie o tej porze roku nie mogło zabraknąć pieczenia i skosztowania ziemniaków.

Pieczenie ziemniaków to przerwa od codziennych zajęć prowadzonych w warsztacie. Ognisko, jak co roku, rozpalane jest w specjalnym do

tego przygotowanym miejscu w zabytkowym parku przy dworcu w Górkach. Zarówno park, jak i dworek, który jest siedzibą WTZ, tworzą

jeden zabytkowy obiekt. Park zajmuje ok. 3,6 ha. Opiekują się nim niepełnosprawni uczestnicy pracowni ogrodniczo-gospodarczej pod okiem instruktora. Mimo że jest własnością kwidzińskiej Fundacji „Misericordia”, która prowadzi Warsztat Terapii Zajęciowej, park nie został ogrodzony płotem, aby mógł służyć także mieszkańcom, którzy chcą na jego terenie znaleźć wytchnienie od codziennych spraw. Na jego terenie często organizowane są różnego rodzaju imprezy nie tylko dla osób niepełnosprawnych, ale także dla dorosłych, dzieci i młodzieży z powiatu kwidzińskiego.

(op)



► Ognisko, jak co roku, rozpalane jest w specjalnym do tego przygotowanym miejscu w zabytkowym parku przy dworcu w Górkach.



► Pieczenie ziemniaków to przerwa od codziennych zajęć prowadzonych w warsztacie dla niepełnosprawnych uczestników.

Technologia dla osób niepełnosprawnych

Urządzenia ułatwiające trening i rehabilitację

Aktywność fizyczna jest jedną z podstaw zdrowego stylu życia. Dla osób niepełnosprawnych nie zawsze jest ona łatwa, ale dzięki różnym urządzeniom zachowanie kondycji staje się prostsze. Urządzenia te mogą wspomagać nie tylko codzienny trening, ale też proces rehabilitacji. Wśród tych urządzeń można znaleźć między innymi hybrydowy rower trójkołowy, specjalne mini rowery treningowe oraz bieżnię antygravitacyjną, która odciąża ciało podczas treningu.

YouBike

Mini rower treningowy YouBike jest urządzeniem treningowym przeznaczonym dla osób o ograniczonej mobilności. Został zaprojektowany z myślą o osobach po urazach rdzenia kręgowego, ale jest uniwersalnym urządzeniem, z którego mogą korzystać między innymi osoby po udarze lub chorujące na stwardnienie rozsiane albo chorobę Parkinsona oraz osoby otyłe lub starsze. YouBike może służyć zarówno do treningu nóg, jak i rąk – pedały i uchwyty obracają się jednocześnie. Wyświetlacz na obudowie urządzenia pozwala śledzić informacje

przy użyciu dodatków takich jak mocowania na dłonie i stopy lub system elektrycznego wspomagania pedałowania. Urządzenie jest przeznaczone między innymi dla osób po amputacjach lub urazach rdzenia kręgowego oraz chorujących na stwardnienie rozsiane, chorobę Parkinsona i inne schorzenia układu mięśniowego lub nerwowego. Może zostać również wyposażone w system funkcjonalnej stymulacji elektrycznej (FES), dzięki któremu możliwy jest też trening mięśni, w których doszło do ograniczenia lub całkowitej utraty funkcji.

Obciążniki na nadgarstki



▶ Obciążniki na nadgarstki i kostki.

Fot. sportano.pl

– również w takich nadających się dla dzieci. Mogą mieć stałe obciążenie lub wyjmowane odważniki, które pozwalają na dopasowanie obciążenia do osoby ćwiczącej i rodzaju treningu.

VitaGlide

ciach których wykonuje się ruchy przypominające wiosłowanie lub narciarstwo biegowe. Ćwiczenia z VitaGlide zapewniają trening górnych partii ciała, klatki piersiowej, pleców, ramion i barków oraz poprawę kondycji. Wbu-



▶ YouBike.

Wbudowane na nadgarstki lub kostki obciążniki mogą służyć zarówno do treningu i zwiększania intensywności ćwiczeń, jak i do rehabilitacji. Są to pasy zapinane wokół nadgarstka lub kostki przy użyciu rzepu i wypełnione elementami takimi jak granulki żelaza, aby zwiększyć ich wagę. W przypadku osób z zaburzeniami funkcji dłoni i słabym chwytem takie obciążniki są też bezpieczniejszą alternatywą dla ciężarków – nie ma ryzyka ich upuszczenia. Obciążniki na nadgarstki i kostki są dostępne w różnych rozmiarach i wagach

Fot. theaccessibleplanet.com

Zakładane na nadgarstki lub kostki obciążniki mogą służyć zarówno do treningu i zwiększania intensywności ćwiczeń, jak i do rehabilitacji. Są to pasy zapinane wokół nadgarstka lub kostki przy użyciu rzepu i wypełnione elementami takimi jak granulki żelaza, aby zwiększyć ich wagę. W przypadku osób z zaburzeniami funkcji dłoni i słabym chwytem takie obciążniki są też bezpieczniejszą alternatywą dla ciężarków – nie ma ryzyka ich upuszczenia. Obciążniki na nadgarstki i kostki są dostępne w różnych rozmiarach i wagach

BerkelBike Pro

To hybrydowy rower trójkołowy, który może być napędzany zarówno przy użyciu rąk, jak i nóg. Uchwyty na kierownicy i pedały obracają się jednocześnie – umożliwia to trening całego ciała przy użyciu jednocześnie rąk i nóg, wspieranie treningu słabszych mięśni (na przykład osłabionych mięśni nóg gdy mięśnie rąk są sprawne) oraz odpoczynek zmęczonych partii ciała. System szybko zwalnianych blokad ułatwiający montaż i demontaż oraz niska waga ułatwiają transport urządzenia. BerkelBike Pro może być dopasowany do różnych rodzajów niepełnosprawności



▶ BerkelBike Pro.

Fot. rad-innovations.com

▶ THERA-Trainer mobi.

To nowoczesne urządzenie do ćwiczeń i rehabilitacji przeznaczone głównie dla osób o ograniczonej mobilności. Urządzenie wykorzystuje dwa uchwyty, przy użyciu



Fot. x-reh.pl

dowany dotykowy wyświetlacz pozwala na śledzenie parametrów treningu takich jak czas i dystans oraz wybranie poziomu oporu oddzielnie dla każdego uchwytu. VitaGlide sprawdzi się nie tylko w domu, ale też w placówkach rehabilitacyjnych, domach opieki, szpitalach oraz siłowniach.

THERA-Trainer mobi

Mini rower treningowy THERA-Trainer mobi to urządzenie do rehabilitacji i treningu kondycji skierowane szczególnie do osób starszych. Przy użyciu tego urządzenia możliwy jest trening ramion lub nóg – uchwyty na dłonie można łatwo wymienić na podpory na stopy i odwrotnie. THERA-Trainer mobi oprócz treningu aktywnego z użyciem

wyłącznie siły mięśni umożliwia trening wspomagany, podczas którego silnik urządzenia pomaga osobie ćwiczącej obracać kołem zamachowym oraz trening pasywny, podczas którego za obracanie kołem zamachowym w pełni odpowiada silnik. Do sterowania pracą urządzenia służy przewodowy pilot, który jest dodatkowo wyposażony w wyświetlacz umożliwiający śledzenie parametrów

osoby ćwiczącej wykorzystując różnicę ciśnień powietrza. Pozwala to zmniejszyć masę ciała podczas ćwiczeń nawet o 80 procent. Metoda ta zmniejsza również obciążenie mięśni i stawów, co pomaga ograniczyć występujący ból. AlterG poza rehabilitacją służy do przywracania sprawności po urazach i zabiegach chirurgicznych oraz do treningu kondycji, modelowania sylwetki i leczenia



▶ VitaGlide.

treningu. Dzięki łatwemu montażowi i obsłudze z urządzenia można korzystać samodzielnie bez pomocy terapeuty.

AlterG

To nowoczesna bieżnia antygravitacyjna. Urządzenie przy użyciu specjalnej komory powietrznej częściowo odciąża ciało

Fot. cyclonemobility.com

otyłości. Przy użyciu dużego dotykowego wyświetlacza możliwe jest sterowanie pracą bieżni i śledzenie parametrów treningu. Bieżnia analizuje też chód osoby ćwiczącej i umożliwia śledzenie informacji na jego temat na wyświetlaczu.

Przemysław Rutkowski



▶ AlterG.

Fot. commons.wikimedia.org

Wystąpili po raz drugi dla niepełnosprawnych uczestników

Tu i Teraz w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach

 Zespół Tu i Teraz wystąpił przed uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Tworzą go Weronika „Meiga” Piotrowska oraz Łukasz „Wiraż” Talik. To już drugi występ przed warsztatową publicznością.

Duet wystąpił w WTZ w Górkach w 2023 roku, tuż po nagraniu swojego pierwszego albumu. Weronika Piotrowska to aktorka i piosenkarka, która występuje w spektaklach, zarówno dla dorosłych, jak i dzieci. Prowadzi warsztaty wokalne oraz uczy improwizacji scenicznej. Łukasz Talik śpiewa rap. Podczas koncertu w warsztacie duet zaprezentował covery oraz swoje autorskie utwory. Zespół do aktywnego udziału w występie zaprosił uczestników warsztatu, którzy tańczyli i śpiewali razem z artystami. Na zakończenie koncertu nie mogło zabraknąć zdjęcia wykonawców z uczestnikami warsztatu.



(op) ► Zespół Tu i Teraz wystąpił przed uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Tworzą go Weronika „Meiga” Piotrowska oraz Łukasz „Wiraż” Talik.



Kociewsko-Powiańskie Potyczki Ping-Pongowe

Tenisiści z WTZ w Ryjewie wyróżnieni

Troje tenisistów stołowych z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie uznano za najlepszych zawodników turnieju tenisa stołowego, który odbył się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Dąbrowce Tczewskiej w gminie Tczew. To Zofia Grzybowska, Konrad Stachewicz i Paweł Smerecki.



► Drużyna z ryjewskiego WTZ, w składzie Andrzej Cylke, Tomasz Grzegolec, Marek Jendrzewski, Piotr Koński i Zofia Grzybowska, zajęła w klasyfikacji końcowej piąte miejsce. Zdjęcia: WTZ w Ryjewie

Turniej odbył się w ramach Kociewsko-Powiańskich Potyczek Ping-Pongowych. Drużyna z ryjewskiego WTZ w składzie Andrzej Cylke, Tomasz Grzegolec, Marek Jendrzewski, Piotr Koński i Zofia Grzybowska zajęła w klasyfikacji końcowej piąte miejsce. Pierwsze miejsce zajęli tenisiści ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Pelplinie. Drugie miejsce zajęła reprezentacja Domu Pomocy Społecznej w Rokocinie. Tenisiści z Domu Pomocy Społecznej w Rudnie zajęli trzecie miejsce. Organizatorem turnieju był Dom Pomocy Społecznej w



► Zofia Grzybowska, najlepsza zawodniczka turnieju.

Damaszce. Turniej odbył się pod honorowym patronatem dla uczestników zawodów. Gmina ufundowała puchary oraz upominki dla uczestników zawodów. (op)



► Turniej odbył się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Dąbrowce Tczewskiej w gminie Tczew.

„Kontrasty” w parku w Górkach

Uwieczniali dworek na płótnie

Kwidzyńskie Stowarzyszenie Miłośników Malarstwa „Kontrasty” zorganizowało plener malarski na terenie parku przy zabytkowym dworku w Górkach w gminie Kwidzyn. Dworek jest siedzibą Warsztatu Terapii Zajęciowej, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. Miłośnicy malarstwa postanowili uwiecznić na płótnie dworek, którego historia sięga XVI wieku.



► Stowarzyszenie Miłośników Malarstwa „Kontrasty” zorganizowało plener malarski na terenie parku przy zabytkowym dworku w Górkach w gminie Kwidzyn. Zdjęcia: Stowarzyszenie „Kontrasty”

W latach dwudziestych i trzydziestych był to jedyny polski majątek w rejonie Kwidzyna. Należał do Jana Kowalskiego. Gościli u niego między innymi Stefan Żeromski i Jan

Kasprowicz. Wspierali Polaków, którzy mieli się opowiedzieć podczas plebiscytu w 1920 roku za przyłączeniem Warmii, Mazur i Powiśla do Polski. Po wojnie posiadłość stała się częścią PGR. Z czasem jednak dworek popadał w kompletną ruinę. Dworek, po przeprowadzonej gruntownej renowacji w 2004 roku przez Fundację „Misericordia”, stał się miejscem nie tylko rehabilitacji społecznej i zawodowej niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego, ale również miejscem organizacji różnego rodzaju spotkań. (op)



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

82-500 Kwidzyn, ul. Hallera 5
Tel. 55 279 99 15, tel./faks 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl
www.kwidzyn.epcpr.pl
ePUAP: /pcprkwidzyn/skrytka

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze z siedzibą w Ryjewie, zgodnie z Decyzją Wojewody Pomorskiego, znak: PS-IX.9423.2.1.2024.LG z dnia 29 maja 2024r., przeznaczony jest dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych. Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze jest jednostką budżetową, podlegającą organizacyjnie Starostwu Powiatowemu w Kwidzynie. Posiada 180 miejsc dla mieszkańców. Do dyspozycji podopiecznych pozostają trzy budynki mieszkalne: B, C, D, w których oferowane są pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami lub umywalkami. Poza tym w budynkach znajdują się kuchenki, jadalnie, pokoje dziennego pobytu wyposażone w radio i telewizję, gabinety doraźnej pomocy przedmedycznej (budynki B i C), pomieszczenia pralnicze. W pracowniach terapeutycznych na terenie Domu realizowane są między innymi zajęcia grupowe z zakresu rehabilitacji społecznej. Dodatkowo w budynku B znajduje się punkt biblioteczny i gabinety fizjoterapeutyczne. Podopieczni mogą korzystać z sali gimnastycznej, wyposażonej w urządzenia do ćwiczeń siłowych i ogólnorozwojowych. W tutejszym Domu funkcjonuje także pracownia terapeutyczna „Skrzat”, w której mieszkańcy uczą się dysponować pieniędzmi oraz samodzielnie dokonywać zakupów. Dom posiada własną kuchnię; posiłki przygotowywane są z uwzględnieniem indywidualnych preferencji oraz zaleceń lekarskich odnośnie diet. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dla potrzebujących wsparcia duchowego dostępna jest kaplica pw. Św. Ryszarda Pampuriego, w której trzy razy w tygodniu odprawiane są nabożeństwa. Mieszkańcy Domu mają możliwość zaspokajania potrzeb i kultywowania tradycji religijnych zgodnie z wyznaniem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb mieszkańców. Opiekę zapewnia zespół pracowników działu opiekuńczo – terapeutycznego, w skład którego wchodzi: opiekunowie, pokojowe, opiekunowie medyczni, pielęgniarki, technik fizjoterapii, fizjoterapeuta, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, instruktor terapii, dwóch psychologów oraz kapłan. Mieszkańcy Domu mają umożliwiony dostęp do świadczeń zdrowotnych, lekarza rodzinnego oraz lekarza psychiatry. Do lekarzy specjalistów mieszkańcy są dowożeni wg. potrzeb. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wittstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjewo.pl
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 50-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośniki, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpocznikowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.nowybip.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 8
Tel. 55 279 21 19,
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl,
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1,
tel. 55 278 21 16
e-mail: prabuty@pppkwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

82-500 Kwidzyn, plac Plebiscytowy 2
Tel. 793 005 572
e-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łukowa 24,
tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardeu
ul. Kwidzyńska 36,
tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1,
tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12,
tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6,
tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30,
tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
tel. 55 247 26 96
e-mail: orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Dni i godziny otwarcia:
poniedziałek - 8.00-15.00
wtorek 8.00-15.00
środa 8.00-17.00
czwartek - 8.00-14.00
piątek - 8.00-14.00

Informacja telefoniczna czynna jest w godz. 8.00-15.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek prowadzony jest na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie” im. ks. Piotra Świtajskiego.

Dyżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek, środa, czwartek, piątek, w godz. 9.00 - 14.00
wtorek w godz. 13.00-18.00
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów: 730 784 539
Dyżury interwencyjne:
poniedziałek, środa, czwartek i piątek w godz. 17.00 - 19.00
wtorek w godz. 16.00 - 18.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
Telefon informacyjno-interwencyjny, całodobowy 24/7
55 629 18 18
e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

Ośrodek oferuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Oferta przeznaczona jest dla dzieci w wieku od 0 do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie przez wykwalifikowanych specjalistów, w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. W placówce udzielany jest instruktaż i porady oraz udzielane są konsultacje w zakresie pracy z dzieckiem. Ośrodek prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat w formie zajęć wychowawczo-dydaktycznych. W placówce funkcjonuje szkoła podstawowa, która oferuje naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnościami sprzężonymi w tym z autyzmem w zespołach klasowych oraz w zespołach edukacyjno-terapeutycznych. Edukacja podzielona jest na dwa etapy kształcenia: pierwszy etap - edukacja wczesnoszkolna klasy I-III i drugi etap - klasy IV-VIII. Ośrodek zapewnia edukację dzieci z autyzmem oraz wielospecjalistyczną terapię, w tym logoterapię, indywidualną terapię pedagogiczną, rehabilitację ruchową, hydroterapię i hipoterapię. SOSW w Barcicach to także zajęcia w grupach wychowawczych, które odbywają się w trzech grupach wychowawczych. Internat dysponuje 32 miejscami noclegowymi, zapewniając wychowankom całodobową opiekę od poniedziałku do piątku.

82-420 Ryjewo, Barcice 66
Tel. 55 277 16 95

e-mail: soswbarcice@post.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia.

82-500 Kwidzyn, ul. Ogrodowa 6
Tel. 55 262 40 21

www.spdpkwidzyn.edupage.org

e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:

Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie

Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie

Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie

Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD).

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

82-500 Kwidzyn, ul. Kołłątaja 4

Rejestracja - tel. 506 914 044

Administracja - tel. 55 279 30 22

e-mail: otir@post.pl

www.aac.pl

Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku

To jednostka samorządu województwa pomorskiego. Celem ośrodka jest prowadzenie procedur przysposobienia oraz przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka. Zakres działań POA obejmuje między innymi kwalifikowanie dzieci i kandydatów do przysposobienia, szkolenie kandydatów do przysposobienia, dokonywanie doboru rodziny i współpraca w zakresie kwalifikacji dziecka i procesu przysposobienia, między innymi takimi jak sądy, organizatorzy pieczy zastępczej i ośrodki pomocy społecznej.

80-401 Gdańsk, ul. Hallera 14,
tel. 58 341 46 07
tel. 577 200 579

e-mail: sekretariat@poa-gdansk.pl

Hospicjum im św. Wojciecha w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. 55 613 19 13

e-mail: sekretariat@hospicjumkwidzyn.pl

Stacja socjalna Fundacji Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

Stacja socjalna Fundacji Joannitów

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 6

tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

www.snoa.pl

www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn

e-mail: stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +” w Kwidzynie

Uczestnikami zajęć prowadzonych w placówce są osoby zamieszkałe na terenie miasta Kwidzyna, nieaktywne zawodowo powyżej 60 roku życia.

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

Tel. 601 911 566

e-mail: kwidzyn@zhp.pl

Warsztaty terapii zajęciowej

Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie

Warsztat istnieje od 15 września 1993 roku. Prowadzi go Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. W warsztacie funkcjonuje dziewięć pracowni terapeutycznych, w tym malarska, wikliniarska, ceramiczna, życia codziennego, komputerowa, fotograficzna, krawiecko-dziewiarska, fryzjersko-kosmetyczna oraz stolarsko-ogrodnicza. W zajęciach uczestniczą 42 osoby.

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

Warsztat Terapii Zajęciowej, 82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 18

tel. 55 277 42 14

e-mail: wtzyrijewo@interia.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach

Warsztat działa od 1 października 1993 roku w Kwidzynie. Od 2004 roku prowadzi go Fundacja „Misericordia” w odrestaurowanym, zabytkowym dworku w Górkach. Zajęcia prowadzone są w dziewięciu wyspecjalizowanych pracowniach: plastycznej, wikliniarskiej, edukacyjno-stolarskiej, życia codziennego, komputerowej, artystycznej, ogrodniczo-gospodarczej, ceramicznej i redakcyjnej. W warsztacie funkcjonuje gabinet rehabilitacji. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinetyzacja (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia oraz laseroterapia).

Fundacja „Misericordia” w Górkach

Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

tel. 55 279 35 64

www.fundacjamisericordia.pl

e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com

Zrozumieć przemoc - wsparcie dla specjalistów

Uzyskali 100 na 100 punktów

Projekt „Zrozumieć przemoc - superwizja i wsparcie specjalistów pracujących z przemocą ze względu na płeć” będzie realizowało Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. Powiat, w imieniu którego działa PCPR, uzyskał dofinansowanie na jego realizację w ramach Programu Oslonowego „Wspieranie jednostek samorządu terytorialnego w tworzeniu systemu przeciwdziałania przemocy domowej jako przemocy ze względu na płeć”.

Projekt uzyskał maksymalną liczbę 100 punktów. Uzyskane dofinansowanie to ponad 27 tys. zł. Całkowity koszt projektu to ponad 34 tys.

zł. Konkurs został ogłoszony przez ministra ds. równości. Jego celem jest wspieranie samorządów w budowaniu lokalnych systemów przeciwdziałania

przemocy domowej, traktowanej jako przejaw przemocy ze względu na płeć. Realizacja projektu umożliwi między innymi szkolenie dotyczące superwizji pracy

socjalnej, wypalenia zawodowego oraz szkolenie dotyczące uważności i rozwoju inteligencji emocjonalnej w odpowiedzi na wypalenie zawodowe. (op)

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczony znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.



Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazaniach: uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinezyterapię (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapię (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Fundacja „Życie Zgodnie im. ks. Piotra Świtajskiego” na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego prowadzi Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Z pomocy specjalistów placówki korzystają osoby lub rodziny, które zmagają się z różnymi problemami życiowymi, w tym związanymi z uzależnieniem czy przemocą.

Pomoc udzielana jest bezpłatnie przez wykwalifikowaną kadrę, w tym pedagogów, psychologów i psychoterapeutów. Siedziba Ośrodka Interwencji Kryzysowej mieści się w budynku przy ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie. Dyżury osoby pierwszego kontaktu prowadzone są w ośrodku w poniedziałek, środę, czwartek i piątek w godz. 9.00-14.00 oraz we wtorek w godz. 13.00-18.00. Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów - 730 784 539. Dyżury interwencyjne prowadzone są w poniedziałek, środę, czwartek i piątek w godz. 17.00-19.00, a także we wtorek w godz. 16.00-18.00. Na spotkania ze specjalistami umawia osoba pierwszego kontaktu. Telefon informacyjno-interwencyjny czynny jest przez całą dobę i siedem dni w tygodniu - 55 629 18 18. Z ośrodkiem można także kontaktować się za pomocą poczty elektronicznej, pisząc na adres: oik@zyc-zgodnie.pl

Wsparcie dla Ukrainy

Ponad 234 tys. zł przeznaczono na pomoc dla Obywateli Ukrainy ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Dzięki darczyńcom wsparcie udzielane jest także mieszkańcom ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Na subkonto wpłynęło ponad 235 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 234 tys. zł. Stan subkonta 20 sierpnia 2025 r. wynosił 2778,04 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl