



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, wzięli udział w zajęciach z tkactwa zorganizowanych w kwidzyńskim zamku. Uczestnicy poznali historię tkactwa. Mogli także spróbować swoich sił w tworzeniu własnych wełnianych wzorów.

Str. II

Zajęcia dla uczestników WTZ w kwidzyńskim zamku

Poznawali historię tkactwa w praktyce

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, wzięli udział w zajęciach z tkactwa zorganizowanych w kwidzyńskim zamku. Uczestnicy poznali historie tkactwa. Mogli także spróbować swoich sił w tworzeniu własnych wełnianych wzorów.



▶ O historii i dawnych technikach tkactwa opowiedziała Karolina Łomnicka.

Zdjęcia: Przemysław Rutkowski

Zajęcia rozpoczęły się wprowadzeniem do historii tkactwa oraz używanych dawniej narzędzi i włókien. Karolina Łomnicka zaprezentowała proces tworzenia przędzy przy użyciu kołowrotka, który mogli wypróbować chętni uczestnicy. Podczas zajęć mogli także spróbować swoich sił w tworzeniu własnych wełnianych wzorów. Do dyspozycji mieli specjalnie przygotowane drewniane szablony oraz wełnę w różnych kolorach. Tworzenie wzorów z wełny wymagało pracy nie tylko palców, ale też umysłu. Po skończonej pracy uczestnicy mogli zabrać ze sobą gotowe wzory na pamiątkę. Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, regularnie biorą udział w zajęciach organizowanych w kwidzyńskim muzeum. Jest to urozmaicenie codziennych zajęć w warsztacie, które pozwala

uczestnikom nie tylko dowiedzieć się nowych rzeczy, ale również, jak w przypadku między innymi

zająć z tkactwa, spróbować nabyć nowe i ciekawe umiejętności.

Przemysław Rutkowski



▶ Uczestnicy mogli spróbować tworzyć przędzę przy użyciu kołowrotka.



Warsztaty „Pomostu Nowych Szans”

Zrozumieć swoje emocje

Warsztaty dotyczące rozwijania umiejętności rozpoznawania i porządkowania emocji u dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną odbyły się w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. Poprowadziła je Beata Ponczek, oligofrenopedagog z wieloletnim doświadczeniem. Realizacja warsztatów oligofrenopedagogicznych z elementami biblioterapii ma między innymi pomóc osobom niepełnosprawnym lepiej radzić sobie z codziennymi wyzwaniami oraz budować bardziej harmonijne relacje z otoczeniem.



➤ Warsztaty dotyczące rozwijania umiejętności rozpoznawania i porządkowania emocji u dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną odbyły się w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. Poprowadziła je Beata Ponczek, oligofrenopedagog z wieloletnim doświadczeniem.

Celem warsztatów jest też wspieranie uczestników Grupa jest wspierana przez Fundację M.A.P.A. Oby-



➤ Beata Ponczek, oligofrenopedagog prowadząca zajęcia (z prawej) i Aleksandra Botwicz, psycholog WTZ w Górkach.

w lepszym rozumieniu emocji oraz budowaniu narzędzi potrzebnych do radzenia sobie z nimi na co dzień. Projekt jest adresowany do uczniów Szkoły Specjalnej Przysposabiającej do Pracy, Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Kwidzynie oraz uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Jego stworzenie zainicjowała grupa rodziców dzieci z niepełnosprawnością sprzężoną, w tym intelektualnie w stopniu umiarkowanym „Pomost Nowych Szans”.



➤ Realizacja warsztatów ma między innymi pomóc osobom niepełnosprawnym lepiej radzić sobie z codziennymi wyzwaniami oraz budować bardziej harmonijne relacje z otoczeniem.

Wsparcie dla Ukrainy

Ponad 234 tys. zł przeznaczono na pomoc dla Obywateli Ukrainy ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Dzięki darczyńcom wsparcie udzielane jest także mieszkańcom ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Na subkonto wpłynęło ponad 235 tys. zł. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 234 tys. zł. Stan subkonta 20 sierpnia 2025 r. wynosił 2778,04 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE
NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS

Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności i beczynnym siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji medycznej: kinetyczną (obejmującą między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapię (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis we wskazanych uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Dajemy Ci niepotwierdzoną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczmy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Rodzinne

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie
ul. gen. Józefa Hallera 5, 82-500 Kwidzyn.
Tel. **55 279 99 15**, pn.- pt. 8.00 - 15.00.
www.kwidzyn.epcpr.pl
sekretariat@pcprkwidzyn.pl
Z porad może skorzystać każdy mieszkaniec powiatu.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie
ul. Brat. Narodów 59 82-500 Kwidzyn,
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów - **730 784 539**
Telefon informacyjno-interwencyjny - **55 629 18 18** (całodobowy)
Dyżury pierwszego kontaktu: pn., śr., czw. i pt. 9.00 - 14.00
Dyżury interwencyjne: pn., śr., czw. i pt. 17.00 - 19.00, wt. - 16.00 - 18.00
www.zyc-zgodnie.pl, e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
Ośrodek prowadzi warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców. Z porad może skorzystać każdy mieszkaniec powiatu.

Psychologiczne

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 8, 82-500 Kwidzyn, tel. **55 279 21 19**
pn. 8.00 - 17.00, wt. 8.00 - 17.00, śr. 8.00 - 17.00, czw. 8.00 - 17.00, pt. 8.00 - 15.00
www.pppkwidzyn.pl
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl
Kryteria dostępu: każdy mieszkaniec powiatu.

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Kwidzynie, filia w Prabutach.
ul. Reymonta 1, 82-550 Prabuty. Tel. **55 278 21 16**
pn. 7.30 - 15.00, wt. 7.30 - 16.00, śr. 7.30 - 16.00
czw. 7.30 - 16.00 i pt. 7.30 - 16.00.
www.pppkwidzyn.pl, prabuty@pppkwidzyn.pl
Kryteria dostępu: każdy mieszkaniec powiatu.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie
ul. Brat. Narodów 59 82-500 Kwidzyn
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów - **730 784 539**
Telefon informacyjno-interwencyjny - **55 629 18 18** (całodobowy)
Dyżury pierwszego kontaktu: pn., śr., czw. i pt. 9.00 - 14.00
Dyżury interwencyjne: pn., śr., czw. i pt. 17.00 - 19.00, wt. - 16.00 - 18.00
www.zyc-zgodnie.pl, e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
Ośrodek prowadzi warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców. Kryteria dostępu: każdy mieszkaniec powiatu.

Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym
(zlecenie NFZ). Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.
Fundacja ITAKA, skr. pocztowa 127 00-958, Warszawa 66.
Bezpłatna infolinia - **800 70 2222** (24/7)
www.centrumwsparcia.pl
e-mail: porady@centrumwsparcia.pl
Kryteria dostępu: dla osób będących w kryzysie psychicznym.

Pedagogiczne

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Kwidzynie, filia w Prabutach
ul. Reymonta 1, 82-550 Prabuty. Tel. **55 278 21 16**.
pn. 7.30 – 15.00, wt. 7.30 – 16.00, śr. 7.30 – 16.00, czw. 7.30 – 16.00 i pt. 7.30 – 16.00.
www.pppkwidzyn.pl, prabuty@pppkwidzyn.pl
Kryteria dostępu: każdy mieszkaniec powiatu.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie
ul. Brat. Narodów 59 82-500 Kwidzyn,
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów - **730 784 539**
Telefon informacyjno-interwencyjny - **55 629 18 18** (całodobowy)
Dyżury pierwszego kontaktu: pn., śr., czw. i pt. 9.00 - 14.00
Dyżury interwencyjne: pn., śr., czw. i pt. 17.00 - 19.00, wt. - 16.00 - 18.00
www.zyc-zgodnie.pl, e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
Ośrodek prowadzi warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców. Kryteria dostępu: każdy mieszkaniec powiatu.

Pomoc społeczna

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie
ul. gen. Józefa Hallera 5, 82-500 Kwidzyn
Tel. **55 279 99 15**, pn.-pt. 08.00 - 15.00.
www.kwidzyn.epcpr.pl
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl
Kryteria dostępu: każdy mieszkaniec powiatu.

Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie
ul. Brat. Narodów 59 82-500 Kwidzyn,
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów - **730 784 539**
Telefon informacyjno-interwencyjny - **55 629 18 18** (całodobowy)
Dyżury pierwszego kontaktu: pn., śr., czw. i pt. 9.00 - 14.00
Dyżury interwencyjne: pn., śr., czw. i pt. 17.00 - 19.00, wt. - 16.00 - 18.00
www.zyc-zgodnie.pl, e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
Ośrodek prowadzi warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców. Kryteria dostępu: każdy mieszkaniec powiatu.

Przeciwdziałanie przemocy domowej

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie
ul. Brat. Narodów 59 82-500 Kwidzyn,
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów - **730 784 539**
Telefon informacyjno-interwencyjny - **55 629 18 18** (całodobowy)
Dyżury pierwszego kontaktu: pn., śr., czw. i pt. 9.00 - 14.00
Dyżury interwencyjne: pn., śr., czw. i pt. 17.00 - 19.00, wt. - 16.00 - 18.00
www.zyc-zgodnie.pl, e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
Ośrodek prowadzi warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców. Kryteria dostępu: każdy mieszkaniec powiatu.

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”

Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa.
Bezpłatna infolinia: **800 120 002** (24/7)
www.niebieskalinia.info

Wsparcie, pomoc psychologiczna oraz informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej. Dla osób doświadczających przemocy.

Interwencja kryzysowa

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie
ul. Brat. Narodów 59 82-500 Kwidzyn,
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów - **730 784 539**
Telefon informacyjno-interwencyjny - **55 629 18 18** (całodobowy)
Dyżury pierwszego kontaktu: pn., śr., czw. i pt. 9.00 - 14.00
Dyżury interwencyjne: pn., śr., czw. i pt. 17.00 - 19.00, wt. - 16.00 - 18.00
www.zyc-zgodnie.pl, e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
Ośrodek prowadzi warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców. Kryteria dostępu: skorzystać każdy mieszkaniec powiatu.

Centralne Zarządzanie Kryzysowe. Monitorowanie bezpieczeństwa. Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Al. Ujazdowskie 5, 00-583 Warszawa. Całodobowy dyżur:
+48 47 72 16 900 (-03), e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl
24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu
www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/
e-mail: poczta@rcb.gov.pl
Mogą korzystać: świadek zagrożenia kryzysowego i osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.

Dla osób bezrobotnych

Powiatowy Urząd Pracy w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30, 82 - 500 Kwidzyn, tel. **55 267 27 00**
(sekretariat). pn.- pt. 7.00-15.00. Obsługa interesantów: 7.00 - 14.30
www.pupkwidzyn.bip.gov.pl, sekretariat@kwidzyn.praca.gov.pl

Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia
Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia
Zielona Linia, ul. Trawiasta 20b, 15-161 Białystok
Pod numerem telefonu udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.
Tel. **19 524** (z Polski), **+48 22 19524** (z zagranicy),
pn.- pt. 08.00-18.00, (koszt zgodnie ze stawką operatora).
www.zielonalinia.gov.pl, kontakt@zielonalinia.gov.pl
Mogą korzystać zarejestrowani, poszukujący pracy i pracodawcy.

Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem
Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe.
Adres najbliższego ośrodka wyłonionego na lata 2022 - 2025
prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie
Funduszu Sprawiedliwości Ministerstwa Sprawiedliwości.
Linia Pomocy Pokrzywdzonym: **+48 222 309 900**
www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/
e-mail: info@numerosos.pl
Kryteria dostępu: osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich bliscy.

Prawo konsumenckie

Powiatowy Rzecznik Konsumentów
Starostwo Powiatowe w Kwidzynie,
ul. Kościuszki 29b (pok.22),
82-500 Kwidzyn
Tel. **55 646 50 42**, pn., śr., pt. 8.00 - 15.00
**www.powiatkwidzynski.pl/portal/powiat/starostwo/wydzialy-sta-
rostwa-powiatowego-w-kwidzynie?view=article&id=181&catid=36,**
rzecznik.konsumentow@powiatkwidzynski.pl

Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów

Ochrona praw konsumenckich UOKiK,
Pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa
Infolinia konsumencka:
801 440 220 i 22 266 76 76
pn.- pt. 10.00 - 18.00
(koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)
www.uokik.gov.pl

Prawa pacjenta

Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Gdańsku
ul. Marynarki Polskiej 148, 80-865 Gdańsk.
Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) - **800 190 590**
Infolinia czynna jest 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu.
Wspólna ogólnopolska bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw
Pacjenta oraz Narodowego Funduszu Zdrowia, gdzie można
uzyskać informacje, m.in. jak uzyskać kartę EKUZ, jakie
prawa przysługują osobie ubezpieczonej, gdzie znajduje się najbliższy
szpital, w jaki sposób można zgłosić naruszenie praw pacjenta
czy też jakich formalności należy dopełnić, by skorzystać
z leczenia uzdrowiskowego, etc.
www.nfz-gdansk.pl
kancelaria@nfz-gdansk.pl

Rzecznik Praw Pacjenta

Biuro RPP: ul. Płocka 11/13, 01-231 Warszawa
Telefoniczna Informacja Pacjenta - **800 190 590**
Infolinia czynna jest całą dobę
www.gov.pl/web/rpp
kancelaria@rpp.gov.pl
Ochrona praw pacjenta. Z porad może korzystać każdy
kto ma poczucie łamania praw pacjenta.

Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala

ul. Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa.
Infolinia Centralna - **800 190 590**
Numer dla osób dzwoniących z zagranicy: **+48 22 125 66 00**
Infolinia czynna jest 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.
www.nfz.gov.pl
KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl

Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: prawa pacjenta,
leczenie w kraju i poza granicami, kolejki do świadczeń. Może
korzystać każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana
ubezpieczeniem zdrowotnym.

Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych

ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa
Korespondencja: ul. Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa
Tel. **538 117 590**
pn.- pt. 8.30 - 15.30
www.niepelnosprawni.gov.pl
sekretariat.bon@mrpips.gov.pl
Ochrona praw osób niepełnosprawnych. Z porad mogą korzystać
osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające
na rzecz osób niepełnosprawnych.

Rzecznik Praw Dziecka

Biuro RPD: ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa.
Tel.: **22 583 66 00**, faks **22 583 66 96**
pn. - pt. 8.15 - 16.15.
Dziecięcy telefon zaufania: **800 12 12 12**
(czynny 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu)
www.brpd.gov.pl
e-mail: rpd@brpd.gov.pl
Ochrona praw dziecka. Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych,
szkolnych i rodzinnych.Może dzwonić każdy, kto doświadcza
problemu lub jest świadkiem.

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Prawo ubezpieczeń społecznych

Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Kwidzynie

Adres: ul. Piłsudskiego 29a, 82-500 Kwidzyn
Infolinia ZUS Kwidzyn - **22 560 16 00** z telefonów stacjonarnych i komórkowych (koszt wg umowy z operatorem).
Pn. 8.00 - 17.00, wt. 8.00 - 15.00, śr. 8.00 - 15.00, czw. 8.00 - 15.00, pt. 8.00 - 15.00.

www.zus.info.pl/zus-kwidzyn

Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych:

ul. Szamocka 3/5, 01-748 Warszawa

Tel. **22 560 16 00**, pn. - pt. 7.00 - 18.00

(koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)

www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl

Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, renty, emerytury.

Adresaci porad: ubezpieczeni, płatnicy i lekarze.

Prawo pracy

Okręgowa Inspekcja Pracy w Gdańsku

ul. Marynarki Polskiej 195, 80-868 Gdańsk

Tel. **58 520 18 22 i 23**, pn. - pt. 7.30 - 15.30

Zgłaszanie wypadków przy pracy w godz. 7.30 - 15.30

Tel. **797 566 679** (można dzwonić do oddziałów PIP).

Telefon po godzinach pracy: **692 232 413**

www.gdansk.pip.gov.pl, kancelaria@gdansk.pip.gov.pl

Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)

Główny Inspektorat Pracy, ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa

Tel. **22 391 82 15**

Dla telefonów stacjonarnych - **801 002 006**

Dla telefonów komórkowych - **459 599 000**

pn. - pt. 8.00 - 16.00

www.pip.gov.pl/kontakt/glowny-inspektorat

kancelaria@gip.pip.gov.

Porady z zakresu prawa pracy.

Prawo podatkowe

Urząd Skarbowy w Kwidzynie

ul. 3 Maja 6, 82-500 Kwidzyn

Z telefonów komórkowych - **22 330 03 30**

Z telefonów stacjonarnych - **801 055 055**

Telefon dla dzwoniących z zagranicy: **+48 22 330 03 30**

pn. 8.00 - 18.00, wt. - pt. 8.00 - 15.00.

Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki

lokalne, akcyza etc.

www.pomorskie.kas.gov.pl/urzadz-skarbowy-w-kwidzynie

e-mail: us.kwidzyn@mf.gov.pl

Z porad może skorzystać każdy podatnik.

Krajowa Informacja Skarbowa

ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała

Telefony stacjonarne: **801 055 055**

Telefony komórkowe: **22 330 03 30**

Dla dzwoniących z zagranicy **+ 48 22 33 00 330**

(koszt zgodnie z taryfą operatora), pn.- pt. 8.00 - 18.00

Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne,

akcyza etc.

www.kis.gov.pl

więcej informacji na stronie:

www.poradnikprzedsiębiorcy.pl/kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa

Z porad może skorzystać każdy podatnik.

Dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego

Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)

Prawa ubezpieczeniowych, Biuro Rzecznika Finansowego

ul. Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa

e-mail: biuro@rf.gov.pl

Ubezpieczenia emerytalne - tel. **22 333 73 28**

Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego - tel. **22 333 73 25**

pn., śr., pt. - 10.00 - 14.00

www.rf.gov.pl/kontakt,

porady e-mail: porady@rf.gov.pl

(czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową zależy od złożoności sprawy),

Korzystać mogą osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.

Inne

WWW.OBYWATEL.GOV.PL

Portal Ministerstwa Cyfryzacji

Informacje i usługi przyjazne obywatelom

Rzecznik Praw Obywatelskich - ochrona praw obywatelskich.

Biuro RPO - Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa.

Tel. **800 676 676**

(połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych)

pn. 10.00 - 18.00, wt.- pt. 8.00 - 16.00

www.rpo.gov.pl

e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl

Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną

pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie (wg art. 8a ust 1 pkt 2)

Punkt radców prawnych i adwokatów w siedzibie

Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Prabutach

ul. Łąkowa 24, 82-550 Prabuty,

pn. - wt. 11.00 - 15.00,

śr. 12.00 - 16.00,

czw. 13.00 - 17.00., pt. 12.00 - 16.00

Punkt Stowarzyszenia OVUM

Siedziba Starostwa Powiatowego w Kwidzynie

ul. Kościuszki 29b, 82-500 Kwidzyn

pn. - pt. 12.00 - 16.00

Informacje i zapisy: za pośrednictwem aplikacji dostępnej na stronie

internetowej: <https://np.ms.gov.pl/pomorskie/kwidzynski>

pn. - pt. w godz. 8.00 - 16.00 pod nr tel. **58 350 15 15**

e-mail: biuro@ovum.org.pl

www.ovum.org.pl/npp-npo/kwidzynski

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Punkt Stowarzyszenia OVUM

Siedziba Starostwa Powiatowego w Kwidzynie

ul. Kościuszki 29b (pokój nr 6), 82-500 Kwidzyn

pn. - pt. w godz. 7.00 - 11.00

Informacje i zapisy: za pośrednictwem aplikacji dostępnej na stronie

internetowej: <https://np.ms.gov.pl/pomorskie/kwidzynski>

pon. - pt. w godz. 8.00 - 16.00 pod nr tel. **58 350 15 15**

e-mail: biuro@ovum.org.pl

www.ovum.org.pl/npp-npo/kwidzynski

Z nieodpłatnej pomocy prawnej może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów pomocy odpłatnej. Nieodpłatna pomoc prawna polega między innymi na poinformowaniu osoby fizycznej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach związanych np. z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo-administracyjnym. Mieszkaniec powiatu może liczyć na wskazanie sposobu rozwiązania powstałego problemu prawnego lub na sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym.

Szczepienia przeciw grypie

Skuteczna ochrona

Co roku w Polsce notuje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań lub podejrzeń zachorowań na grypę. Najwięcej zachorowań obserwuje się w okresie od stycznia do marca. Według Głównego Inspektora Sanitarnego w poprzednim sezonie grypowym na grypę zachorowało ponad 2 miliony osób. Choć choroba zwykle przebiega łagodnie, może prowadzić do groźnych powikłań, a nawet hospitalizacji lub zgonu – szczególnie u osób z grupy ryzyka, w tym osób starszych lub chorujących przewlekle.

Rozprzestrzenianie się wirusa grypy można ograniczyć zachowując podstawowe zasady higieny – mycie lub dezynfekcja rąk, unikanie dotykania twarzy, zasłanianie ust i nosa kichając lub kaszając, unikanie skupisk ludzi (zwłaszcza w okresie zwiększonej zachorowalności), regularne wietrzenie pomieszczeń, zachowanie dystansu od innych osób (zwłaszcza jeśli kaszlą lub kichają) i pozostawanie w domu, jeśli czujemy się źle lub mamy objawy choroby. Najskuteczniejszą ochroną jest coroczne szczepienie się przeciw grypie, zalecane wszystkim osobom od 6. miesiąca życia. Ponieważ na wykształcenie odporności po szczepieniu potrzeba od 2 do 3 tygodni, warto zaszczepić się jak najwcześniej. W sezonie grypowym 2025/2026 stosowane są szczepionki inaktywowane Influvac Tetra, Vaxigrip Tetra oraz Efluelda Tetra, która ma zwiększoną zawartość antygenów i jest przeznaczona dla osób starszych w wieku od 60 lat. Szczepionki przeciw grypie są bezpłatne dla osób w wieku od 6 miesięcy do 18 lat, osób starszych w wieku od 65 lat oraz kobiet w ciąży. Dla pozostałych osób są dostępne z 50-procentową refundacją. Tą samą refundacją objęta jest szczepionka Efluelda Tetra, która jest płatna również dla osób od 65. roku życia. Żywa szczepionka donosowa nie jest obecnie dostępna. Szczepionki przeciw grypie są wydawane na receptę. Szczepienia prowadzone są w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej oraz – w przypadku osób pełnoletnich – w aptekach, które nawiązały umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Przemysław Rutkowski

Lista aptek, w których można zaszczepić się przeciw grypie, jest dostępna na stronie: pacjent.gov.pl/aktualnosc/zaszczep-sie-w-aptece

Jak prowadzone są szczepienia przeciw grypie w sezonie 2025/2026?

Dostępne są szczepionki inaktywowane, podawane we wstrzyknięciu.

! BEZPŁATNIE (100% refundacji)

- dzieciom (powyżej 6 miesięcy życia do ukończenia 18 lat), osobom w wieku 65+, kobietom w ciąży i pociąg.

! Z 50% REFUNDACJĄ

- dorosłym w wieku 18-64 lata,
- osobom w wieku 60+ (szczepionka wysokodawkowa).

Szczepienia są wykonywane w **podmiotach leczniczych** (szczepienia dzieci i dorosłych) i **aptekach** (szczepienia dorosłych).

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem dziecka prowadzi: **lekarz**.

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem osoby dorosłej może prowadzić: **lekarz, felczer, lekarz dentyista, pielęgniarka, położna, farmaceuta, ratownik medyczny, higienistka szkolna fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny.**

Przed wykonaniem szczepienia **potrzebna jest recepta**.

Wykonanie szczepienia powinno być odnotowane w **elektronicznej Karcie Szczepień**.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

82-500 Kwidzyn, ul. Hallera 5
Tel. 55 279 99 15, tel./faks 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl
www.kwidzyn.epcpr.pl
ePUAP: /pcprkwidzyn/skrytka

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze z siedzibą w Ryjewie, zgodnie z Decyzją Wojewody Pomorskiego, znak: PS-IX.9423.2.1.2024.LG z dnia 29 maja 2024r., przeznaczony jest dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych. Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze jest jednostką budżetową, podlegającą organizacyjnie Starostwu Powiatowemu w Kwidzynie. Posiada 180 miejsc dla mieszkańców. Do dyspozycji podopiecznych pozostają trzy budynki mieszkalne: B, C, D, w których oferowane są pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami lub umywalkami. Poza tym w budynkach znajdują się kuchenki, jadalnie, pokoje dziennego pobytu wyposażone w radio i telewizję, gabinety doraźnej pomocy przedmedycznej (budynki B i C), pomieszczenia pralnicze. W pracowniach terapeutycznych na terenie Domu realizowane są między innymi zajęcia grupowe z zakresu rehabilitacji społecznej. Dodatkowo w budynku B znajduje się punkt biblioteczny i gabinety fizjoterapeutyczne. Podopieczni mogą korzystać z sali gimnastycznej, wyposażonej w urządzenia do ćwiczeń siłowych i ogólnorozwojowych. W tutejszym Domu funkcjonuje także pracownia terapeutyczna „Skrzat”, w której mieszkańcy uczą się dysponować pieniędzmi oraz samodzielnie dokonywać zakupów. Dom posiada własną kuchnię; posiłki przygotowywane są z uwzględnieniem indywidualnych preferencji oraz zaleceń lekarskich odnośnie diet. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dla potrzebujących wsparcia duchowego dostępna jest kaplica pw. Św. Ryszarda Pampuriego, w której trzy razy w tygodniu odprawiane są nabożeństwa. Mieszkańcy Domu mają możliwość zaspokajania potrzeb i kultywowania tradycji religijnych zgodnie z wyznaniem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb mieszkańców. Opiekę zapewnią zespół pracowników działu opiekuńczo - terapeutycznego, w skład którego wchodzi: opiekunowie, pokojowe, opiekunowie medyczni, pielęgniarki, technik fizjoterapii, fizjoterapeuta, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, instruktor terapii, dwóch psychologów oraz kapłan. Mieszkańcy Domu mają umożliwiony dostęp do świadczeń zdrowotnych, lekarza rodzinnego oraz lekarza psychiatry. Do lekarzy specjalistów mieszkańcy są dowożeni wg. potrzeb. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wittstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjewo.pl,
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 50-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroką ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośniki, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpocznikowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.nowybip.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 8
Tel. 55 279 21 19,
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl,
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1,
tel. 55 278 21 16
e-mail: prabuty@pppkwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

82-500 Kwidzyn, plac Plebiscytowy 2
Tel. 793 005 572
e-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łukowa 24,
tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei
ul. Kwidzyńska 36,
tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1,
tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12,
tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6,
tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30,
tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
tel. 55 247 26 96
e-mail: orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Dni i godziny otwarcia:
poniedziałek - 8.00-15.00
wtorek 8.00-15.00
środa 8.00-17.00
czwartek - 8.00-14.00
piątek - 8.00-14.00

Informacja telefoniczna czynna jest w godz. 8.00-15.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek prowadzony jest na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie” im. ks. Piotra Świtajskiego.

Diżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek, środa, czwartek, piątek, w godz. 9.00 - 14.00
wtorek w godz. 13.00-18.00
Telefon kontaktowy w trakcie diżurów: 730 784 539
Diżury interwencyjne:
poniedziałek, środa, czwartek i piątek w godz. 17.00 - 19.00
wtorek w godz. 16.00 - 18.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
Telefon informacyjno-interwencyjny, całodobowy 24/7
55 629 18 18
e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

Ośrodek oferuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Oferta przeznaczona jest dla dzieci w wieku od 0 do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie przez wykwalifikowanych specjalistów, w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. W placówce udzielany jest instruktaż i porady oraz udzielane są konsultacje w zakresie pracy z dzieckiem. Ośrodek prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat w formie zajęć wychowawczo-dydaktycznych. W placówce funkcjonuje szkoła podstawowa, która oferuje naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnościami sprzężonymi w tym z autyzmem w zespołach klasowych oraz w zespołach edukacyjno-terapeutycznych. Edukacja podzielona jest na dwa etapy kształcenia: pierwszy etap - edukacja wczesnoszkolna klasy I-III i drugi etap - klasy IV-VIII. Ośrodek zapewnia edukację dzieci z autyzmem oraz wielospecjalistyczną terapię, w tym logoterapię, indywidualną terapię pedagogiczną, rehabilitację ruchową, hydroterapię i hipoterapię. SOSW w Barcicach to także zajęcia w grupach wychowawczych, które odbywają się w trzech grupach wychowawczych. Internat dysponuje 32 miejscami noclegowymi, zapewniając wychowankom całodobową opiekę od poniedziałku do piątku.

82-420 Ryjewo, Barcice 66
Tel. 55 277 16 95

e-mail: soswbarcice@post.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia.

82-500 Kwidzyn, ul. Ogrodowa 6
Tel. 55 262 40 21

www.spdpkwidzyn.edupage.org

e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:

Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie

Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie

Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie

Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD).

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

82-500 Kwidzyn, ul. Kołłątaja 4

Rejestracja - tel. 506 914 044

Administracja - tel. 55 279 30 22

e-mail: otir@post.pl

www.aac.pl

Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku

To jednostka samorządu województwa pomorskiego. Celem ośrodka jest prowadzenie procedur przysposobienia oraz przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka. Zakres działań POA obejmuje między innymi kwalifikowanie dzieci i kandydatów do przysposobienia, szkolenie kandydatów do przysposobienia, dokonywanie doboru rodziny i współpraca w zakresie kwalifikacji dziecka i procesu przysposobienia, między innymi takimi jak sądy, organizatorzy pieczy zastępczej i ośrodki pomocy społecznej.

80-401 Gdańsk, ul. Hallera 14,
tel. 58 341 46 07
tel. 577 200 579

e-mail: sekretariat@poa-gdansk.pl

Hospicjum im św. Wojciecha w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. 55 613 19 13

e-mail: sekretariat@hospicjumkwidzyn.pl

Stacja socjalna Fundacji Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

Stacja socjalna Fundacji Joannitów

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 6

tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

www.snoa.pl

www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn

e-mail: stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +” w Kwidzynie

Uczestnikami zajęć prowadzonych w placówce są osoby zamieszkałe na terenie miasta Kwidzyna, nieaktywne zawodowo powyżej 60 roku życia.

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

Tel. 601 911 566

e-mail: kwidzyn@zhp.pl

Warsztaty terapii zajęciowej

Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie

Warsztat istnieje od 15 września 1993 roku. Prowadzi go Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. W warsztacie funkcjonuje dziewięć pracowni terapeutycznych, w tym malarska, wikliniarska, ceramiczna, życia codziennego, komputerowa, fotograficzna, krawiecko-dziwiarska, fryzjersko-kosmetyczna oraz stolarsko-ogrodnicza. W zajęciach uczestniczą 42 osoby.

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

Warsztat Terapii Zajęciowej, 82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 18

tel. 55 277 42 14

e-mail: wtzyrijewo@interia.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach

Warsztat działa od 1 października 1993 roku w Kwidzynie. Od 2004 roku prowadzi go Fundacja „Misericordia” w odrestaurowanym, zabytkowym dworku w Górkach. Zajęcia prowadzone są w dziewięciu wyspecjalizowanych pracowniach: plastycznej, wikliniarskiej, edukacyjno-stolarskiej, życia codziennego, komputerowej, artystycznej, ogrodniczo-gospodarczej, ceramicznej i redakcyjnej. W warsztacie funkcjonuje gabinet rehabilitacji. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinetyzacja (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia oraz laseroterapia).

Fundacja „Misericordia” w Górkach

Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

tel. 55 279 35 64

www.fundacjamisericordia.pl

e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com

Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych zakończyło warsztaty

Pokonywali bariery na morzu i jeziorze

Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie zakończyło organizację sześciu warsztatów żeglarskich na morzu w Chorwacji oraz pięciu Warsztatów Żeglarskich i Motorowodnych dla Osób Niepełnosprawnych w Rynie na Mazurach. Warsztaty adresowane do osób z niepełnosprawnością mogły się odbyć dzięki wsparciu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Organizacja od wielu lat organizuje warsztaty żeglarskie dla osób z niepełnosprawnościami.



► Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie zakończyło organizację warsztatów żeglarskich na morzu w Chorwacji oraz Warsztatów Żeglarskich i Motorowodnych dla Osób Niepełnosprawnych w Rynie na Mazurach. Zdjęcia: PSŻN w Kwidzynie

Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych zrzesza sympatyków i pasjonatów żeglarstwa. To osoby z różną niepełnosprawnością. Organizacja

ma też swoją wykwalifikowaną kadrę, którą tworzą również osoby z niepełnosprawnością. Celem warsztatów żeglarskich na morzu w Chorwacji było zachęcenie osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności do poszerzenia wiedzy o żeglarstwie na morzu i nabycie nowych umiejętności żeglarskich. Udział w warsztatach pozwalał na uzyskanie wyższego stopnia żeglarskiego. W warsztatach uczestniczyły 42 osoby i 18 osób kadry, którą tworzą także osoby niepełnosprawne. Po pięciu dwutygodniowych sezonach Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych Kwidzyna zakończyło Warsztaty Żeglarskie i Motorowodne dla Osób Niepełnosprawnych w Rynie. Udział w warsztatach kończył się egzaminem, który pozwolił uzyskać patent żeglarza jachtowego oraz sternika motorowodnego. W warsztatach uczestniczyło łącznie 120 osób, w tym 60 osób kadry, którą stanowią w większości także osoby niepełnosprawne.

(op)



► Celem Warsztatów żeglarskich na morzu w Chorwacji było między innymi zachęcenie osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności do poszerzenia wiedzy o żeglarstwie na morzu i nabycie nowych umiejętności żeglarskich.



► Po pięciu dwutygodniowych sezonach Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych Kwidzyna zakończyło Warsztaty Żeglarskie i Motorowodne dla Osób Niepełnosprawnych w Rynie.



► Udział w warsztatach kończył się egzaminem, który pozwolił uzyskać patent żeglarza jachtowego oraz sternika motorowodnego.



► Udział w warsztatach na morzu pozwalał na uzyskanie wyższego stopnia żeglarskiego.