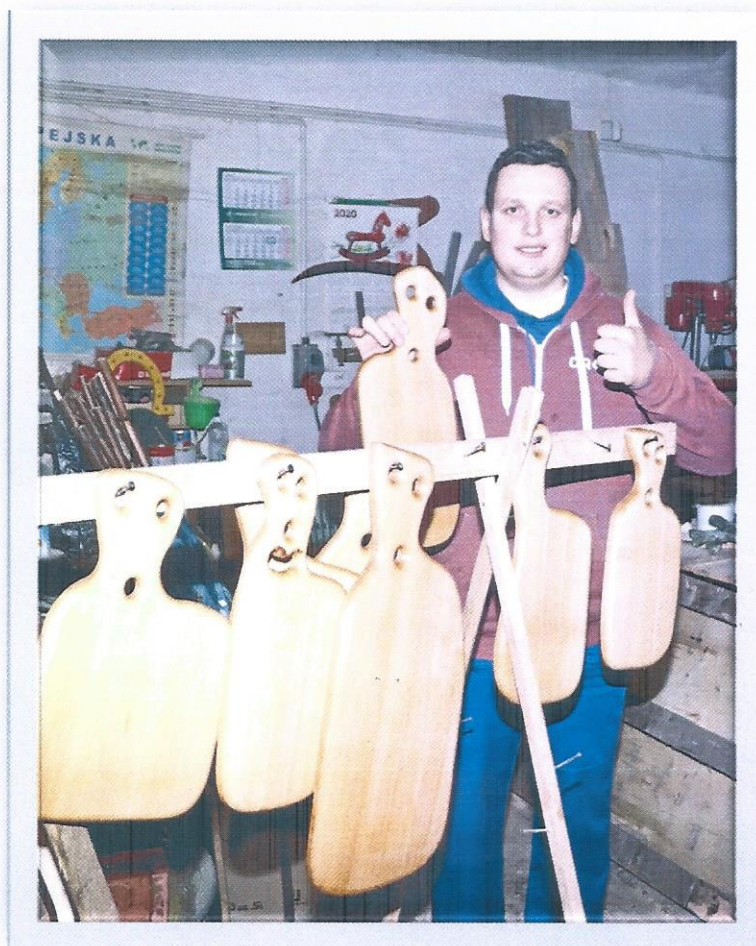


SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI WTZ do umowy z dnia 5 lutego 2021 r.



Fundacja „Misericordia”
WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Górki 4 82 – 500 Kwidzyn

Tel./faks: 0 55 279 3564 e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com
<http://fundacjamisericordia.pl>

Rachunek rozliczeniowy:

PBS o/Kwidzyn 1083000009000338352000020

Regon- P-170066470-9500000059-1-862-17149

NIP 581-15-05-469

KWIDZYN, STYCZEŃ 2022

K I E R O W N I K
Warsztatu Terapii Zajęciowej

mgr Bogdan Muchowski

Plan sprawozdania

1. W jakim stopniu planowane cele zostały zrealizowane	3
2. Opis zrealizowanych zadań	3
3. Informacje o uczestnikach (liczebność i charakterystyka ze względu na istotne do realizacji zadania, cechy np. wiek, płeć, miejsce zamieszkania, status materialny	23
4. Wymierne rezultaty realizacji zadania	24
5. Rola partnerów w realizacji zadania (ze szczególnym uwzględnieniem organów administracji publicznej)	28
6. Dodatkowe działania Warsztatu Terapii Zajęciowej na rzecz Powiatu Kwidzyńskiego	29

1. W jakim stopniu planowane cele zostały zrealizowane.

Zgodnie z zawartą z Powiatem umową realizując zadania na podstawie art. 10b ust. 7 Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. nr 123, poz. 776, z późn. zm.) oraz Rozporządzenia ministra gospodarki, pracy i polityki społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z dnia 15 kwietnia 2004 r. z późn. zm.) oraz Regulaminu Organizacyjnego WTZ, Warsztat Terapii Zajęciowej prowadzony przez Fundację "Misericordia" zrealizował przyjęte do realizacji i zatwierdzone przez powiat zadania na 2021 r. pod względem merytorycznym i finansowym w pełnym zakresie, przy uwzględnieniu ograniczeń związanych ze stanem epidemii koronawirusa, w tym zawieszenia działalności WTZ w okresie: od 2.11.2020 r. do 27.05.2021 r. Podstawą zawieszenia działalności Warsztatu były decyzje Wojewody Pomorskiego.

2. Opis zrealizowanych zadań.

Warsztat Terapii Zajęciowej realizował zadania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej, zmierzające do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności, niezbędnych do prowadzenia przez osobę niepełnosprawną niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia – na miarę jej indywidualnych możliwości.

Warsztat zapewniał warunki niezbędne do pełnej realizacji indywidualnego programu rehabilitacji dla każdego uczestnika, mające na celu optymalny jego rozwój w sferze społecznej i zawodowej oraz do pełnienia różnych ról społecznych.

W Warsztacie funkcjonuje dziewięć specjalistycznych pracowni:

- terapii życia codziennego,
- ceramiczna,
- plastyczna,
- komputerowa,
- artystyczna,
- wikliniarska,
- redakcyjna,
- edukacyjno - stolarska,
- ogrodniczo – gospodarcza,
- oraz rehabilitacja fizyczna.

W pracowniach terapeutycznych realizowano program rehabilitacji poprzez zindywidualizowaną pracę z uczestnikami, z wykorzystaniem metod terapii grupowej, nastawionej na szeroko rozumianą rehabilitację zawodową i społeczną.

Pierwsze pięć pracowni zajmowało się głównie rehabilitacją społeczną, a pracownie: wikliniarska, redakcyjna, edukacyjno – stolarska i ogrodniczo - gospodarcza nastawione były przede wszystkim na rehabilitację zawodową.

Celem podstawowym działalności pracowni było:

Przygotowanie do podjęcia zadań i pełnienia różnych ról społecznych, zawodowych, poprzez terapię zajęciową oraz pracę nad sobą.

Podstawą działań była terapia zajęciowa w zakresie nabywania i udoskonalania sprawności psychofizycznych, kształtowania dojrzałej osobowości, przygotowania do wykonywania zawodu oraz w konsekwencji podjęcie, w miarę możliwości, pracy na otwartym lub chronionym rynku pracy.

W okresie zawieszenia działalności WTZ do końca maja 2021 r. zorganizowana została praca zdalna, która jest udokumentowana stosownymi dokumentami.



Pracownia terapii życia codziennego



Pracownia ceramiczna



Pracownia plastyczna



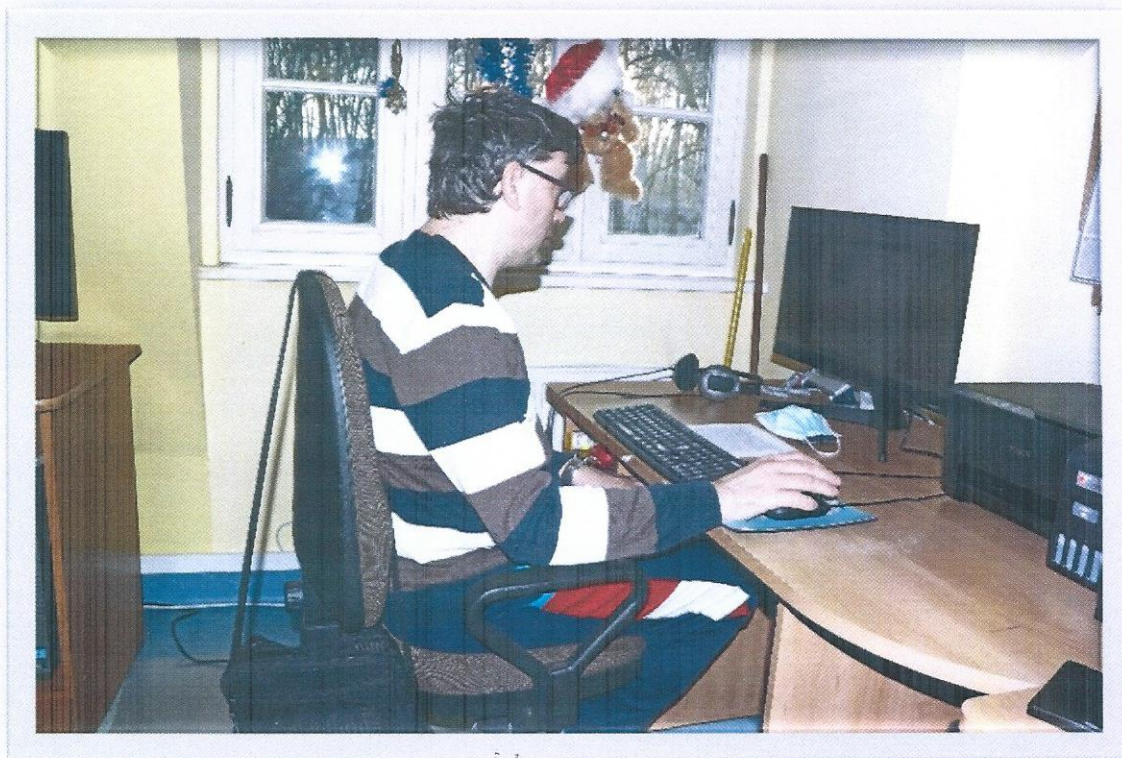
Pracownia komputerowa



Pracownia artystyczna



Pracownia wikliniarska



Pracownia redakcyjna



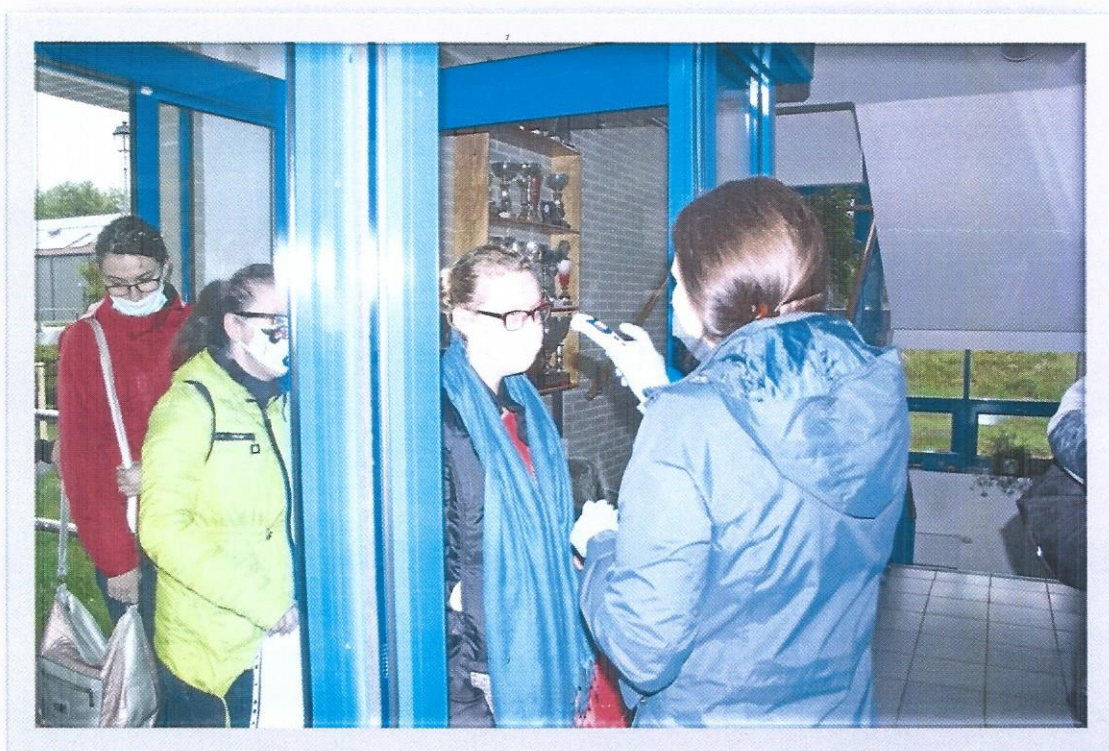
Pracownia edukacyjno – stolarska



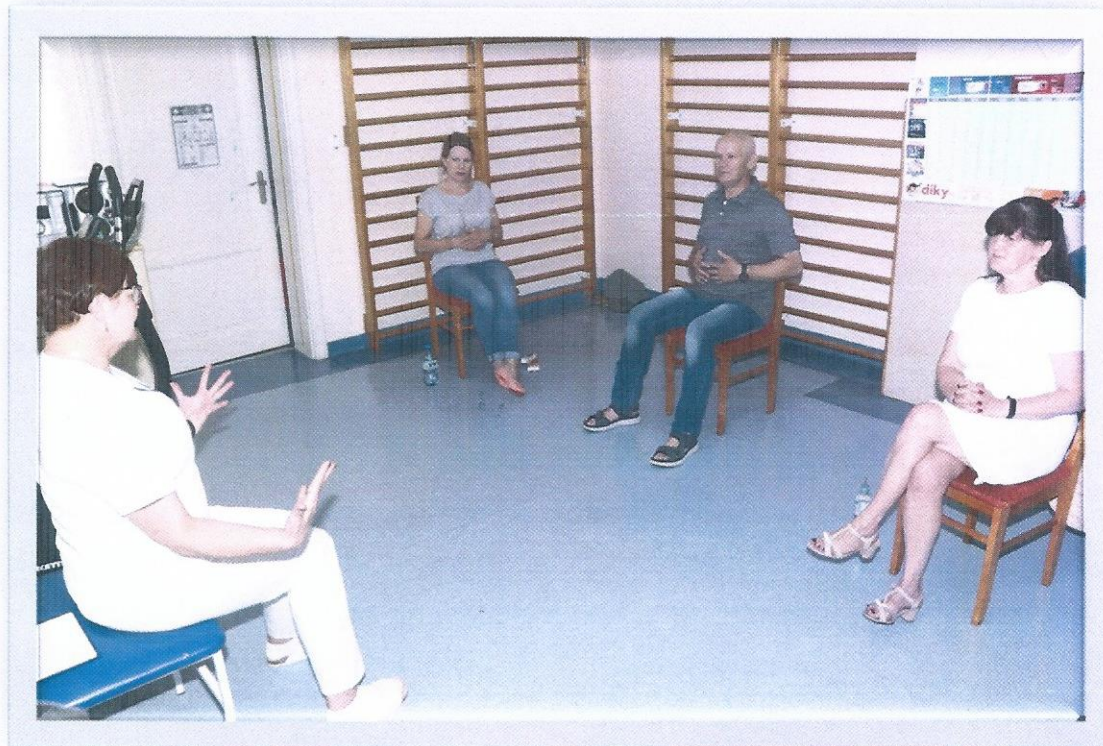
Pracownia ogrodniczo – gospodarcza



Rehabilitacja



Przyjazd uczestników na zajęcia po zakończeniu zawieszenia działalności WTZ



Jedno z cyklicznych szkoleń dla rodziców dotyczących podstaw prawidłowego oddychania pn. „Radość z oddychania”, szczególnie ważnego w okresie pandemii koronawirusa, czerwiec 2021 r.

W 2021 roku działalność poszczególnych pracowni była ograniczona ze względu na obostrzenia sanitarne, spowodowane pandemią koronawirusa. W pracowniach wprowadzono zmiany organizacyjne wynikające z konieczności zachowania dystansu społecznego oraz stosowania środków ochrony osobistej. Od czerwca 2021 r. odbywały się jednak zaplanowane spotkania integracyjne, wycieczki, wyjazdy grupowe, spotkania świąteczne, spotkania z rodzicami. Do 4 czerwca 2021 r. uczestnicy nie korzystali z zajęć terapeutycznych na terenie WTZ z powodu zawieszenia działalności tj. od 04.11.2020 r. do 27.05.2021 r. W okresie zawieszenia działalności uczestnicy utrzymywali kontakt z instruktorami i specjalistami w formie zdalnej.

Rehabilitacja fizyczna i medyczna w roku 2021

Rehabilitacja medyczna uczestników odbywała się codziennie w ramach zajęć WTZ, poprzez kinezyterapię (leczenie ruchem), fizykoterapię (leczenie czynnikami fizykalnymi), masaż oraz udział w treningach. W 2021 roku ogółem wykonano 845 zabiegów leczniczych,

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA 2021 ROK

w tym 582 to ćwiczenia indywidualne. Duża grupa uczestników przez większą część zajęć terapeutycznych pozostaje w pracowni w pozycji siedzącej, dlatego wszyscy uczestnicy biorą udział w zajęciach usprawniania. Celem tych zajęć jest utrzymywanie dotychczasowej kondycji oraz wyrównanie i kompensowanie niedoboru ruchowego. Wyznaczając cele rehabilitacji dobierano metody oddziaływań uwzględniające indywidualne przypadki i stopień niepełnosprawności. W niektórych przypadkach zmiany spowodowane niepełnosprawnością są nieodwracalne, wtedy celem rehabilitacji było zapobieganie postępowaniu deficytów i jak najdłuższe utrzymanie uczestnika w dobrej kondycji. Nadrzędnym celem rehabilitacji jest umożliwienie samodzielnego życia we własnej przestrzeni. Wszystkie działania przyjęte w rehabilitacji medycznej mają ułatwić proces rehabilitacji zawodowej i społecznej. Każdy uczestnik korzystający z zabiegów rehabilitacyjnych odnotowany jest w książce zabiegowej i ma prowadzoną kartę indywidualną, która jest uzupełniana na bieżąco.

Omawianą sytuację przedstawia poniższa tabela.

Tabela. Korzystanie z fizykoterapii i ćwiczeń ogólnorozwojowych w poszczególnych miesiącach w %.

Miesiąc/ liczba osób. Ćwicz. Indywidualne i zabiegi	Rodzaj zabiegów indywidualnych										
	Ćwicz. grupowe Ilość osób/ ogólna l. uczestników- % udział	Ćwicz. indywid.	Sollux	Masaż	Laser	Magner plus	Ultra dźwięki	Elektro terapia	Suma zabiegów	Suma zabiegów i ćw. indywid.	
		Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	
I	Zawieszenie działalności od 4 listopada 2020r. do 4 czerwca 2021r. (decyzja wojewody związana z pandemią COVID-19). Praca zdalna z uczestnikiem										
II											
III											
IV											
V											
VI 11/47	39/47	82,97%	100	20	20	18	4	4	-	66	166
VII 11/47	39/47	82,97%	39	-	-	28	14	14	-	56	95
VIII 11/47	39/47	82,97%	80	6	13	6	-	-	-	25	105
IX 11/47	39/47	82,97%	95	6	10	-	-	-	-	16	111
X 9/47	39/47	82,97%	122	-	-	10	10	-	-	20	142
XI 7/47	40/47	85,1%	77	-	-	20	20	20	-	60	137
XII 8/47	40/47	85,1%	69	10	10	-	-	-	-	20	89
Ogółem /			582	42	53	82	48	38	0	263	845

Ze względu na obostrzenia sanitarne związane z pandemią w 2021 roku zajęcia odbywały się w grupie maksymalnie 5 osób, bez względu na rodzaj niepełnosprawności, najlepiej na świeżym powietrzu, z zachowaniem odpowiedniego dystansu między uczestnikami. W razie złych warunków atmosferycznych zajęcia przeprowadzano na sali rehabilitacyjnej w pięcioosobowych grupach. Po każdym zajęciach sala była wietrzona, a sprzęt dezynfekowany.

Ocena wyników rehabilitacji społecznej i zawodowej uczestników w 2021 roku według opracowanych kryteriów oceny uczestnika.

Lp.	Kryteria oceny	Pracownia terapii życia codziennego	Pracownia edukacyjno-stolarska	Pracownia ceramiczna	Pracownia wikliniarska	Pracownia komputerowa	Pracownia plastyczna	Pracownia redakcyjna	Pracownia ogrodniczo-gospodarcza	Pracownia artystyczna	Ocena średnia WTZ
1.	Samoobsługa w ubieraniu się, jedzeniu oraz dbaniu o higienę	3,2	3,2	3,5	4,0	3,0	2,4	4,0	2,8	3,7	3,3
2.	Samodzielność w poruszaniu się po terenie	2,6	2,4	3,0	4,0	3,0	2,6	3,8	2,9	3,2	3,1
3.	Orientacja w zasadach życia codziennego	2,9	2,2	2,5	3,3	3,0	2,7	4,0	2,8	3,0	2,9
4.	Komunikowanie się	2,8	2,2	2,5	2,9	3,0	2,6	3,9	2,8	3,0	2,9
5.	Współpraca w grupie	2,7	2,2	2,5	3,1	3,0	3,2	3,8	2,8	3,3	3,0
6.	Sprawność psychofizyczna	2,0	1,8	2,5	2,9	3,0	1,8	3,4	2,8	2,5	2,5
7.	Dojrzałość społeczna i zawodowa	1,7	2,0	2,0	2,9	3,0	1,6	3,4	2,7	2,5	2,4
8.	Sfera emocjonalno-motywacyjna	2,0	2,0	2,0	2,6	3,0	2,4	3,4	3,0	2,3	2,5
Suma punktów		19,9	18,0	20,5	25,7	24,0	19,3	29,7	22,6	23,5	
Ocena średnia		2,5	2,3	2,6	3,2	3,0	2,4	3,7	2,8	2,9	2,8

Skala ocen:

- 1 pkt – bardzo niski poziom umiejętności, brak postępów.
 2 pkt – niski poziom umiejętności, słaba dynamika rozwoju.

- 3 pkt – dobry poziom umiejętności, widoczne postępy.
 4 pkt – wysoki poziom umiejętności, dobre efekty rozwojowe.

Dodatkowe programy rehabilitacji realizowane w WTZ oraz liczba korzystających z nich uczestników.

1. Udział w zajęciach poza terenem WTZ.

Oprócz programu realizowanego na terenie WTZ, od wielu lat prowadzone są dodatkowe zajęcia poza warsztatem. W 2021 roku tego typu uspołeczniająca uczestników działalność została znacznie ograniczona, ze względu na pandemię koronawirusa.

- Praktyki zawodowe – ze względu na trwającą pandemię zostały zawieszono.
- Warsztaty i pokazy wikliniarskie.

W związku z pandemią COVID-19 w roku 2021 ograniczyliśmy prowadzenie warsztatów wikliniarskich poza siedzibą WTZ, a pomimo to, 3 lipca odbyły się Warsztaty wikliniarskie na terenie Zamku w Kwidzynie, w których uczestniczyło 3 naszych uczestników oraz 12 osób z zewnątrz, gdzie zwyczajowo zapoznawaliśmy zainteresowane osoby z zawodem wikliniarza. Głównym organizatorem warsztatów wikliniarskich był Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Gdańsku.

- Występy pracowni artystycznej.

W związku z sytuacją epidemiczną aktywność pracowni artystycznej była ograniczona do codziennych zajęć muzyczno-rytmicznych.

Wyjątek stanowiły przygotowania do projektu „Szlachetne zdrowie”. Uczestnicy pracowni przygotowali występ złożony z piosenek o tematyce prozdrowotnej.

- Biblioterapia.

W 2021r. w zajęciach biblioterapeutycznych uczestniczyło 15 osób. W związku z pandemią COVID-19 wyjazdy do Biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie odbyły się we wrześniu, październiku i listopadzie. Było to ogółem pięć wyjazdów, w celu wypożyczenia i wymiany książek.

Olimpiady Specjalne - Polska.

Ze względu na pandemię w 2021 roku działalność Olimpiad Specjalnych została zawieszona.

Zabawy rekreacyjno-ruchowe.

Zajęcia rekreacyjno - ruchowe odbywały się na terenie parku otaczającego siedzibę WTZ i na placach rekreacyjnych. Miały na celu rekreację poprzez aktywność ruchową, wysiłek fizyczny oraz integrowanie uczestników z różnych pracowni, przy zachowaniu dystansu społecznego.

W tym roku ilość spotkań sportowych była ograniczona, ze względu na trwającą pandemię.

Wyjścia do ogólnodostępnych sklepów i nauka gospodarowania kieszonkowym.

Zajęcia odbywają się poza terenem WTZ. Polegają na wyjściach uczestników z instruktorami do ogólnodostępnych sklepów, w celu nabycia umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi. Tego typu zajęcia zostały w 2021 roku zminimalizowane, ze względu na pandemię.

Ze względu na pandemię, w 2021 roku odbyły się dwa kiermasze w czerwcu i grudniu na terenie siedziby Warsztatu Terapii Zajęciowej. Szczególnie kiermasz przed Bożym Narodzeniem cieszył się dużym powodzeniem. Podczas kiermaszy obowiązywały szczególne przepisy związane z przestrzeganiem zasad sanitarnych w czasie trwania pandemii koronawirusa.

2. Udział w dodatkowych zajęciach na terenie WTZ.

Program rehabilitacji oddechowej (po przechorowaniu COVID – 19 i innych infekcji dróg oddechowych) – „Radość z oddychania”

Odbiorcami programu byli uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej oraz zainteresowani rodzice i opiekunowie oraz pracownicy WTZ.

Celem programu było usprawnienie i zwiększenie wydolności oddechowej po przebytej chorobie COVID – 19 i innych infekcjach dróg oddechowych, nauka prawidłowego oddychania torem brzuszny, nabycie umiejętności przekazywania wzorów prawidłowego oddychania niepełnosprawnym członkom rodziny, a także profilaktyka wystąpienia powikłań po przebyciu chorób układu oddechowego. Zajęcia prowadziła rehabilitantka WTZ w Kwidzynie.

- Systematyczne powtarzanie z uczestnikami realizowanych już w latach poprzednich programów edukacyjno – praktycznych dotyczących:
 - „Pierwszej pomocy przedmedycznej”
 - „Higieny osobistej, moje ciało i zdrowie”
 - „Trzymaj formę”
- Program bezpośredniej, indywidualnej aktywizacji psychologiczno – ruchowej w okresie pandemii korona wirusa dla 2 uczestniczek.

Pomimo zawieszenia działalności WTZ, w związku z pandemią koronawirusa i pracą zdalną z uczestnikami, konieczne stało się udzielenie pomocy dwóm uczestniczkom w formie bezpośrednich kontaktów w siedzibie WTZ w Górkach, przy uwzględnieniu zasad ochrony osobistej uczestniczek i pracowników. Rodziny zgłosiły problemy zdrowotne – znaczna nadwaga i zaburzenia psychiczne. Uczestniczki odbyły indywidualne zajęcia z zakresu rehabilitacji ruchowej, prowadzone przez rehabilitantkę oraz spotkania terapeutyczne z psychologiem. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu po dwie godziny w kwietniu 2021 r. Za dotarcie uczestniczek na zajęcia i powrót do domu odpowiadała rodzina.

- Wydawanie bezpłatnego dodatku „Obserwator” w 2021 roku – redagowanego w pracowni redakcyjnej WTZ.

Dodatek „Obserwator” ukazujący się w lokalnym tygodniku „Kurier Kwidzyński” to efekt terapii zajęciowej prowadzonej w pracowni redakcyjnej. W 2021 roku przygotowanych zostało 19 wydań dodatku (łącznie nakład to 53 200 egzemplarzy) o objętości 8 stron. Dodatek ukazuje się dwa razy w miesiącu. Jest dostępny z tygodnikiem lokalnym w ponad 120 punktach na terenie całego powiatu kwidzyńskiego. Wszystkie wydania „Obserwatora” powstały w całości w pracowni redakcyjnej. Ze względu na zawieszenie zajęć w okresie od stycznia do 27 maja „Obserwator” był przygotowywany w trybie pracy zdalnej. Jak w poprzednich latach gotowe strony były drogą elektroniczną wysyłane do drukarni w Tczewie. Proces przygotowania publikacji był możliwy dzięki profesjonalnemu oprogramowaniu: Adobe InDesign CS2 (program do składu publikacji) i Adobe Photoshop CS2 (program do edycji zdjęć) oraz bezpłatnego programu do edycji tekstu. Zadania pięciu uczestników pracowni redakcyjnej, podobnie jak w latach ubiegłych, były zróżnicowane i zależały od predyspozycji indywidualnych, a także od ich poziomu intelektualnego. Jeden

z uczestników z uwagi na wysoką inteligencję oraz wykształcenie informatyczne (Zespół Aspergera) dał się poznać jako autor tekstów dotyczących między innymi wykorzystania nowoczesnych technologii w rehabilitacji oraz codziennym życiu przez osoby niepełnosprawne, oraz tekstów dotyczących autyzmu. Poza tym prowadził stronę internetową Warsztatu Terapii Zajęciowej. Od początku roku do 7 czerwca praca z uczestnikami miała charakter zdalny. Podczas wydawania dodatku współpracowaliśmy z różnymi instytucjami funkcjonującymi w powiecie kwidzyńskim, w tym z ośrodkami pomocy społecznej, domami pomocy społecznej, stowarzyszeniami oraz samorządami lokalnymi. Publikowaliśmy wszystkie ważne informacje na temat rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych, współpracując między innymi z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie, Urzędem Miejskim w Kwidzynie, Starostwem Powiatowym w Kwidzynie, a także organizacjami pozarządowymi i instytucjami pracującymi na rzecz osób potrzebujących i niepełnosprawnych.

Tematyka dodatku „Obserwator” dotyczyła szeroko rozumianej polityki społecznej, w tym rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych. W publikacjach zamieszczone były relacje ze wszystkich ważnych imprez o charakterze integracyjnym. Gros informacji dotyczyła przede wszystkim szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej związanej ze szczepieniami przeciwko koronawirusowi. Powstawały teksty informacyjne dotyczące szczepionek oraz obalające mity na temat ich stosowania, oraz rzekomych skutków ubocznych. Podobnie jak w latach poprzednich przedstawialiśmy też działania organizacji oraz instytucji pracujących na rzecz osób niepełnosprawnych, a także ubogich i potrzebujących pomocy. „Obserwator” wydawany jest od lipca 2005 roku. Do końca 2021 roku ukazały się 293 wydania.

- Realizacja programu szczepień dla uczestników WTZ oraz ich rodzin i opiekunów

W 2021 roku zostały zorganizowane grupowe szczepienia uczestników i ich opiekunów z Warsztatu Terapii Zajęciowej, w dniach 18 maja (dla 24 osób), 14 czerwca (dla 9 osób), 17 grudnia (dla 15 osób). Szczepienia odbyły się w Punkcie Szczepień Masowych w Kwidzynie przy ulicy Żwirki i Wigury 1.

- Program aktywizacji uczestników WTZ w Kwidzynie, po powrocie do zajęć stacjonarnych, po zakończeniu ograniczeń związanych z pandemią koronawirusa – „Bezpieczny start”.

Program został wprowadzony od pierwszego dnia powrotu uczestników do zajęć stacjonarnych (27.05.2021) i realizowany przez cały 2021 rok. Pięć miesięcy izolacji społecznej, wymuszonej przepisami sanitarnymi, w sposób szczególny dotknął osoby niepełnosprawne. Powrót uczestników do zajęć w WTZ wymagał nie tylko bieżącej oceny ich stanu psycho – fizycznego, ale także zmiany organizacji zajęć (zalecenia epidemiczne) i modyfikacji programów rehabilitacji społecznej i zawodowej. Konieczne stało się aktywizowanie uczestników w sferze ruchowej, poznawczej i społecznej oraz wypracowanie na nowo nawyków funkcjonowania zgodnie z regulaminem Warsztatu. W ramach programu „Bezpieczny start” w okresie od maja do grudnia 2021 podjęto następujące działania, realizowane przez wszystkich pracowników i uczestników WTZ:

- Zabezpieczenie w siedzibie WTZ środków ochrony osobistej w postaci: płynów do dezynfekcji, maseczek, rękawiczek jednorazowych, mydła w płynie itp. oraz ocena zagrożenia epidemiologicznego (ankieta dotycząca stanu zdrowia i szczepień)
- Ćwiczenia dla uczestników dotyczące stosowania środków ochrony osobistej i bezpiecznego zachowania.
- Wyeksponowanie w planie dnia w poszczególnych pracowniach aktywności fizycznej i ruchu (możliwie często na świeżym powietrzu).
- Wprowadzenie codziennych rozmów „na rozpoczęcie dnia” dla całej pracowni – aktualne samopoczucie i nastrój uczestników, plan na konkretny dzień, cele do osiągnięcia indywidualnie i grupowo.
- Zajęcia przypominające regulamin WTZ i umowy wewnątrz pracowni – wykorzystanie wizualizacji, piktogramów.
- Indywidualne spotkania z psychologiem dla osób zgłaszających kryzys osobisty lub rodzinny oraz tematyczne spotkania grupowe dot. zdrowia psych.
- Zajęcia indywidualne i grupowe z uczestnikami oraz konsultacje z rodzicami, dotyczące aktualnych potrzeb uczestników i sytuacji rodzinnej.
- Przygotowanie dla poszczególnych uczestników indywidualnych zadań do wykonania, w celu przypomnienia technik pracy w poszczególnych pracowniach i nabytych wcześniej umiejętności.

3. Udział w wycieczkach i innych zorganizowanych wyjazdach oraz imprezach i zajęciach rekreacyjnych.

Tabela: Udział w wycieczkach i wyjazdach w 2021 r.

Data	Rodzaj wycieczki lub wyjazdu w 2021 r.	Liczba uczestników
02 lipca	➤ Wycieczka do Wdzydz Kiszewskich	37
20-21 września	➤ Wycieczka do Gietrzwałdu i Olsztyna	35
22 września	➤ Wyjazd do biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie „Zajęcia biblioterapeutyczne”	4
27 września	➤ Wyjazd do biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie „Zajęcia biblioterapeutyczne”	7
18 października	➤ Wyjazd do biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie „Zajęcia biblioterapeutyczne”	6
10 listopada	➤ Wyjazd do biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie „Zajęcia biblioterapeutyczne”	6
17 listopada	➤ Wyjazd do biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie „Zajęcia biblioterapeutyczne”	3

Tabela: Udział w imprezach i zajęciach rekreacyjnych w 2021 r.

Miesiąc	Rodzaj imprez kulturalnych i zajęć rekreacyjnych	Liczba uczestników
CZERWIEC	➤ Zwiedzanie Kompleksu Katedralno - Zamkowego w Kwidzynie ➤ Inscenizacja teatralna pt. „Historie o Jonaszu” Teatr z Krakowa „Galona”	8 41
WRZESIEŃ	➤ Projekt „Szlachetne zdrowie” ➤ Warsztatowy Konkurs Plastyczny - Plakat pt. „Szlachetne zdrowie” ➤ Międzywarsztatowy Konkurs Plastyczny - Plakat pt. „Szlachetne zdrowie” ➤ Wystawa dawnych zdjęć, plakatów, reklam i ulotek na temat dbania o zdrowie	46 5 6 5
PAŹDZIERNIK	➤ Konkurencje sportowe z okazji Dnia Ziemiaka	45
LISTOPAD	➤ Konkurs plastyczny pt. „Idę na zakupy” - malowanie na tkaninie	14

4. Udział w zawodach sportowych i treningach.

Jedną z propozycji usprawniania poprzez sport jest możliwość uczestniczenia w zajęciach sportowych poza Warsztatem Terapii Zajęciowej. Treningi w pływaniu odbywają się na pływalni w Hali Widowiskowo-Sportowej przy ul. Wiejskiej. Treningi gry w tenisa stołowego odbywają się w WTZ. Kolejna propozycja to możliwość uczestniczenia w wielu zawodach i spartakiadach sportowych organizowanych przez środowisko lokalne i organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych intelektualnie na terenie naszego miasta i całego województwa.

Zawody sportowe dają osobom z niepełnosprawnością intelektualną szansę kształtowania charakteru, rozwijania ich siły fizycznej, wyrabiania odwagi oraz dzielenia się przeżyciami z przyjaciółmi, kolegami, rodzicami i społeczeństwem.

Ze względu na pandemię ilość zawodów sportowych, spartakiad była bardzo ograniczona. Treningi na pływalni w 2021 roku odbywały się czasowo z przestrzeganiem zasad bezpiecznego korzystania z kompleksu basenowego w czasie pandemii.

Tabela: Udział w zawodach sportowych w 2021 r.

Data	Rodzaj i miejsce zawodów	Liczba uczestników	Miejsce zawodów/ Organizator
08.07.2021	Międzywarsztatowe Zawody Wędkarskie – spławikowe dla osób niepełnosprawnych	3	Górki
17.11.2021	Turniej Warcabowy o Puchar Kierownika WTZ Kwidzyn	10	Górki
01.12.2021	Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Prezesa Fundacji „Misericordia”	10	Górki

5. Inne programy rehabilitacji.

Programy, które swoim działaniem obejmują wyjścia poza teren WTZ oraz formy zajęć zorganizowanych na terenie WTZ.

Cele prowadzonych zajęć:

- zwiększenie świadomości społecznej,
- rozwinięcie umiejętności ekonomicznych,

- rozwijanie świadomości ekonomicznej,
- poznanie zasad funkcjonowania w społeczeństwie,
- nabywanie umiejętności spędzania wolnego czasu w twórczy sposób,
- rozwój ruchowy i emocjonalny,
- ćwiczenie równowagi i koncentracji uwagi,
- integracja uczestników poprzez ruch i zabawę,
- zwiększenie aktywności społecznej i ruchowej uczestników,
- uświadomienie przynależności do społeczeństwa.

a) Zabawy rekreacyjno-ruchowe.

Zajęcia rekreacyjno – ruchowe odbywały się na terenie parku WTZ. Miały na celu rekreację poprzez aktywność ruchową, wysiłek fizyczny oraz integrowanie uczestników z różnych pracowni, przy zachowaniu zasad dystansu społecznego, związanego z pandemią koronawirusa.

Niestety, z powodu pandemii w okresie zawieszenia działalności do 27 maja 2021 r., wiele zajęć prowadzonych w tym okresie w latach poprzednich nie odbyło się. W ramach zajęć prowadzonych zdalnie instruktorzy wprowadzali powyższą tematykę do propozycji zajęć realizowanych przez uczestnika w warunkach domowych.

6. Uczestnictwo pracowników w szkoleniach doszkalających.

W 2021 roku odbywały się szkolenia dla pracowników WTZ.

Poniższa tabela przedstawia tematy oraz liczbę pracowników, którzy brali udział w szkoleniach.

Lp.	Tytuł szkolenia	Data szkolenia	Podmiot szkolący	Liczba uczestników szkolenia
1.	Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.	25.03.2021	Caritas Diecezji Gdańskiej, PFRON	13
2.	Inteligencja, samoregulacja, samokontrola, samoświadomość	29.03.2021	Caritas Diecezji Gdańskiej, PFRON	2

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA 2021 ROK

3.	Asertywność, jak zadbać o swoje granice.	28.03.2021	Caritas Diecezji Gdańskiej, PFRON	5
4.	Praca z podopiecznymi, którzy mają trudności z werbalnym wyrażaniem uczuć i myśli.	15.10.2021	Instytut Rozwoju SEB-TEAM, Krajowy Fundusz Szkoleniowy	11
5.	Arteterapia jako metoda wspomagania procesu leczenia lęków, depresji, nerwic, uzależnień i innych zaburzeń afektywnych.	25.10.2021	Instytut Rozwoju SEB-TEAM, Krajowy Fundusz Szkoleniowy	11
6.	Praca z podopiecznym w zakresie rozwoju osobistego i kształtowania kompetencji społecznych.	02.11.2021	Instytut Rozwoju SEB-TEAM, Krajowy Fundusz Szkoleniowy	11
7.	Motywowanie uczestników procesu terapeutycznego do aktywnego uczestnictwa – nowoczesne metody i formy terapii.	08.11.2021	Instytut Rozwoju SEB-TEAM, Krajowy Fundusz Szkoleniowy	11
8.	Zasady wspierania kreatywności poprzez twórcze działania z zakresu: sztuk plastycznych, muzyki, literatury, dramy, ruchu, relaksacji.	19.11.2021	Instytut Rozwoju SEB-TEAM, Krajowy Fundusz Szkoleniowy	11
9.	Asertywne mechanizmy interpersonalnej komunikacji w zespole terapeutycznym oraz z osobą niepełnosprawną.	26.11.2021	Instytut Rozwoju SEB-TEAM, Krajowy Fundusz Szkoleniowy	11
10.	Ceramika – mozaika artystyczna.	04.12.2021	Centrum Kształcenia Ustawicznego, Akademia Łucznicza	1

Pracownicy warsztatu korzystali z biblioteki WTZ, zaopatrzonej w pozycje z zakresu psychologii, pedagogiki, rehabilitacji, niezbędne do uzupełniania wiadomości wymaganych do prowadzenia dobrze zorganizowanych, profesjonalnie prowadzonych i kreatywnych zajęć z uczestnikami. Pracownicy korzystali również z zasobów dostępnych w internecie. Do biblioteczki WTZ systematycznie dostarczane są czasopisma, związane z problemami osób niepełnosprawnych, takie jak: „Integracja”, „Tematy”, „Rehabilitacja”, „Słowem i kształtem”, „Sześciopunkt” – magazyn polskich niewidomych i słabowidzących.

Wszystkie formy kształcenia mają za cel podniesienie poziomu zajęć z zakresu terapii zajęciowej, w holistycznej rehabilitacji osób niepełnosprawnych.

3. Informacje o uczestnikach (liczebność i charakterystyka ze względu na istotne do realizacji zadania, cechy np. wiek, płeć, miejsce zamieszkania, status materialny)

- Informacja o uczestnikach.

W prowadzonych w WTZ zajęciach uczestniczy 47 osób niepełnosprawnych z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności.

Wyszczególnienie	Liczba uczestników
Stan uczestników na dzień 31.12.2021 r.	47
Przyjętych w ciągu 2021 r.	2
Zmiany w składzie osobowym uczestników – na podstawie decyzji Rady Programowej. Przyczyny odejścia uczestników:	
➤ na własną prośbę uczestnika	0
➤ na prośbę rodziców lub opiekunów	0
➤ zmiana miejsca zamieszkania	1
➤ przejście do innych placówek	0
➤ podjęcie pracy	1
➤ zakończenie procesu rehabilitacji	0
➤ inne	0
Stan uczestników na dzień 31.12.2021 r.	47
Wiek uczestników:	
➤ od 18 do 25 lat,	3
➤ od 26 do 35 lat,	23
➤ od 36 do 45 lat,	18
➤ powyżej 45 lat	3
Płeć uczestników:	
➤ kobiety	21
➤ mężczyźni	26
Uczestnicy z /stan na 31.12.2021 r./:	
➤ Dom Pomocy Społecznej	1
➤ środowisko	46
w tym:	
✓ Gmina Kwidzyn	10
✓ Miasto Kwidzyn	22

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA 2021 ROK

✓ Gmina Prabuty	6
✓ Gmina Gardeja	6
✓ Gmina Sadlinki	2

- Rodzaje niepełnosprawności, płeć uczestników i liczba osób w danej grupie schorzeń.

Rodzaj niepełnosprawności	liczba osób		
	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni
Niepełnosprawność intelektualna	27	14	13
Choroby psychiczne	11	2	9
Uszkodzenie narządu ruchu	2	1	1
Uszkodzenie słuchu	1	1	0
Uszkodzenie wzroku	2	1	1
Inne:	4	2	2

Ocena rodzaju niepełnosprawności uczestników WTZ wg schorzenia wiodącego została dokonana przez psychologa na podstawie analizy orzeczeń o stopniu niepełnosprawności i innej dokumentacji specjalistycznej oraz poziomu funkcjonowania psychofizycznego danego uczestnika.

4. Wymierne rezultaty realizacji zadania.

Rok 2021, podobnie jak miniony rok 2020, w Polsce i na całym świecie wiązał się z pandemią koronawirusa. Działalność WTZW musiała być dostosowana do ogólnopolskich przepisów i decyzji wojewody pomorskiego, dotyczących ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. Z powodu pandemii działalność WTZ w roku 2021 była zawieszona w okresie od 4.11 do końca 2020 roku i nadal do 27.05.2021 r. Możliwość powrotu niepełnosprawnych uczestników do Warsztatu wiązała się z kontynuacją procedur sanitarnych, mających na celu zapobieganie zakażeniom koronawirusem, dla pracowników i uczestników zajęć. Istotne znaczenie miały, wymagane przez Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Kwidzynie, dane dotyczące szczepień przeciwko Covid-19 uczestników WTZ oraz pracowników. Specjaliści Warsztatu zbierali oraz analizowali dane dotyczące szczepień ww. osób, a także

organizowali szczepienia zbiorowe dla uczestników i zainteresowanych opiekunów w Punkcie Szczepień Masowych w Kwidzynie przy. ul. Żwirki i Wigury w maju, czerwcu i grudniu 2021 r. Kontynuowano działania związane z przestrzeganiem zasad sanitarnych, a szczególnie zabezpieczenie środków ochrony osobistej (maseczki ochronne, rękawiczki) oraz udostępnienie płynów dezynfekcyjnych i systematyczne prowadzenie instruktażu korzystania z tych środków zabezpieczających przez niepełnosprawnych uczestników. Do organizacji zajęć na terenie WTZ kontynuowano także m.in. następujące zalecenia:

- Dokonywanie pomiaru temperatury ciała po wejściu do budynku WTZ.
- Dezynfekcja rąk i pomieszczeń oraz wietrzenie.
- Obserwowanie stanu zdrowia uczestników i personelu, w tym prowadzenie na bieżąco oceny objawów zakażenia dróg oddechowych.
- Uzgodnienie szybkiej ścieżki komunikacji z opiekunami uczestników, tj. kontaktu z opiekunami uczestników w razie nagłej potrzeby.
- Uniemożliwienie wstępu na teren warsztatu osobom, których obecność nie jest konieczna do zapewnienia ciągłości działalności.
- Ograniczenie wyjść poza teren placówki w ramach prowadzonej działalności.

W okresie pandemii każdy uczestnik odbywał zajęcia terapeutyczne tylko w jednej, wskazanej dla niego pracowni, a o rozłożeniu czasu pracy, przerwy i posiłku w danej pracowni decydował instruktor.

Powrót uczestników do zajęć stacjonarnych w siedzibie WTZ w Górkach został poprzedzony stworzeniem przez zespół instruktorów i specjalistów WTZ programu aktywizacji uczestników po zakończeniu ograniczeń związanych z pandemią koronawirusa – „Bezpieczny start”. Program został wprowadzony od pierwszego dnia powrotu uczestników do zajęć stacjonarnych (27.05.2021) i realizowany przez cały 2021 rok. Powrót uczestników do zajęć w WTZ wymagał nie tylko bieżącej oceny ich stanu psycho – fizycznego, ale także zmiany organizacji zajęć (zalecenia epidemiczne) i modyfikacji programów rehabilitacji społecznej i zawodowej. Konieczne stało się aktywizowanie uczestników w sferze ruchowej, poznawczej i społecznej oraz wypracowanie na nowo nawyków funkcjonowania zgodnie z regulaminem Warsztatu. W ramach programu „Bezpieczny start” w okresie od maja do grudnia 2021 podjęto działania, realizowane przez wszystkich pracowników i uczestników WTZ, a szczególnie:

- Zabezpieczenie w siedzibie WTZ środków ochrony osobistej w ocena zagrożenia epidemiologicznego (ankieta dotycząca stanu zdrowia i szczepień)
- Ćwiczenia dla uczestników dotyczące stosowania środków ochrony osobistej i bezpiecznego zachowania.
- aktywności fizycznej i ruchu (możliwie często na świeżym powietrzu).
- Indywidualne spotkania z psychologiem dla osób zgłaszających kryzys osobisty lub rodzinny oraz tematyczne spotkania grupowe dot. zdrowia psych.
- Zajęcia indywidualne i grupowe z uczestnikami oraz konsultacje z rodzicami, dotyczące aktualnych potrzeb uczestników i sytuacji rodzinnej.
- Przygotowanie dla poszczególnych uczestników indywidualnych zadań do wykonania, w celu przypomnienia technik pracy w poszczególnych pracowniach i nabytych wcześniej umiejętności.

W ramach prowadzonych zajęć uwzględniano tematykę, dotyczącą aktualnej sytuacji epidemiologicznej, w tym utrzymywania właściwej higieny osobistej i otoczenia oraz dystansu społecznego.

W okresie epidemii w 2021 roku, podobnie jak w 2020 r., zrezygnowano z udziału uczestników w praktykach zawodowych u pracodawców.

Szczególne znaczenie dla przepływu informacji o aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz formach pomocy dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin miało wydawanie bezpłatnego dodatku „Obserwator”, ukazującego się w cyklu dwutygodniowym, z wyjątkiem okresu wakacyjnego. „Obserwator” powstaje w pracowni redakcyjnej WTZ w Kwidzynie. W 2021 roku ukazało się 19 wydań „Obserwatora” (łącznie nakład to 53 200 egzemplarzy). Wszystkie wydania ukazywały się w lokalnym tygodniku „Kurier Kwidzyński”. Dodatek ukazywał się w objętości 8 stron w całym nakładzie tygodnika Kurier Kwidzyński, który swoim zasięgiem obejmuje powiat kwidzyński. Tematyka dodatku „Obserwator” dotyczyła szeroko rozumianej polityki społecznej, w tym rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych. W publikacjach zamieszczone były relacje ze wszystkich ważnych imprez o charakterze integracyjnym. Gros informacji dotyczyła przede wszystkim szeroko pojętej profilaktyki zdrowotnej związanej ze szczepieniami przeciwko koronawirusowi. Powstawały teksty informacyjne dotyczące szczepionek oraz obalające mity na temat ich stosowania, oraz rzekomych skutków ubocznych. Podobnie jak w latach poprzednich przedstawialiśmy

też działania organizacji oraz instytucji pracujących na rzecz osób niepełnosprawnych, a także ubogich i potrzebujących pomocy. „Obserwator” wydawany jest od lipca 2005 roku. Do końca 2021 roku ukazały się 293 wydania.

Bardzo ważne znaczenie dla realizacji celów WTZ ma systematyczna współpraca z rodzicami uczestników. W 2021 roku nadal ograniczono jednak spotkania grupowe z rodzicami. W ramach przygotowań do zajęć stacjonarnych 2 czerwca 2021 r. odbyło się zebranie ogólne rodziców, poświęcone zasadom sanitarnym oraz realizacji programu: „Bezpieczny start”. Zaproponowano także rodzicom, udział w ćwiczeniach rehabilitacji oddechowej, prowadzonych przez rehabilitantkę WTZ w ramach programu „Radość z oddychania”

W okresie zawieszenia działalności WTZ psycholog pozostawał w codziennej gotowości do udzielenia wsparcia psychologicznego w formie kontaktu telefonicznego uczestnikom, ich rodzinom. Z konsultacji psychologicznych nt. aktywizacji uczestników oraz ich funkcjonowania w warunkach domowych korzystali także instruktorzy. Po powrocie do zajęć stacjonarnych uczestnicy byli objęci wsparciem psychologicznym i indywidualnym ze strony instruktorów, w celu odreagowania napięcia emocjonalnego, związanego z izolacją i zagrożeniem chorobą COVID 19. W maju 2021 r. przeprowadzona została ewaluacja stanu psychicznego uczestników WTZ po okresie izolacji spowodowanej pandemią – badania ankietowe adresowane do rodziców i opiekunów uczestników WTZ.

Praca zdalna z uczestnikami w okresie zawieszenia działalności WTZ była prowadzona z wykorzystaniem telefonów, poczty elektronicznej oraz innych środków zdalnej komunikacji. Uczestnikom przekazywane były propozycje różnych form aktywności w warunkach domowych. Największe efekty terapeutyczne przyniosły wszystkie formy zajęć, realizowanych grupowo, a nawet z udziałem gości zaproszonych z zaprzyjaźnionych WTZ. Taki walor miała realizacja programu „Szlachetne zdrowie”, którego finał miał miejsce 15.09.2021 r. w parku wokół siedziby WTZ. Uczestnicy, wspólnie z instruktorami, przybliżyli sobie tematykę dbania o zdrowie w różnych okresach historycznych, ale także aktywnie spędzali czas wspólnie z innymi ludźmi, kształtując postawy prozdrowotne i bawiąc się. Bardzo ważne znaczenie dla zdrowia psychicznego uczestników oraz integracji zespołu i poszerzenia wiedzy o świecie miały wycieczki: w dniu 7.07.2021 do skansenu we Wdzydzach Kiszewskich oraz dwudniowa wycieczka do Gietrzwałdu i Olsztyna (20-

21.09.2021 r.) Uczestnicy nabyli nowe doświadczenia i wykazali się wysokim poziomem umiejętności funkcjonowania w otwartych środowiskach, a co najważniejsze przełamali poczucie izolacji i zagrożenia, spowodowanego pandemią koronawirusa. Kontakty z otwartym środowiskiem były ułatwione, dzięki odpowiedzialnemu podejściu uczestników i pracowników do szczepień i przestrzegania zasad ochrony sanitarnej.

5. Rola partnerów w realizacji zadania (ze szczególnym uwzględnieniem organów administracji publicznej)

- Organizacja imprez o charakterze integracyjnym - współpraca z samorządami lokalnymi.

Organizując wszelkiego rodzaju imprezy o charakterze integracyjnym z uwagi na pandemię koronawirusa w ograniczonym stopniu zapraszaliśmy do czynnego udziału inne placówki i organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych oraz rodziców, opiekunów, a także wolontariuszy. Przy organizacji imprez współpracowaliśmy z samorządem powiatu, miasta i gminy Kwidzyn oraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Kwidzynie.

- W 2021 r. z International Paper Kwidzyn S.A. otrzymaliśmy papier do drukarek, kserokopiarek i do wykorzystania w pracowni plastycznej.
- 8 listopada 2021 r. podpisaliśmy umowę Nr PCPR.741.01.PWR.2021 na dofinansowanie projektu pn. "Wymiana niezbędnego wyposażenia Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie" w ramach "Programu wyrównywania różnic między regionami III" w obszarze F - tworzenie warsztatów terapii zajęciowej oraz przeciwdziałanie degradacji infrastruktury istniejących warsztatów terapii zajęciowej, w kwocie – 17.524,83 zł. Całość zadania -25.134,48 zł. Środki własne Fundacji "Misericordia" – 7.609,65 zł. Dzięki tym środkom mogliśmy wymienić stary zużyty sprzęt na nowy.
- Przygotowanie paczek świątecznych dla uczestników – pomoc organizacyjna ze strony hipermarketu KAUF LAND.

6. Dodatkowe działania Warsztatu Terapii Zajęciowej na rzecz Powiatu Kwidzyńskiego.

1. Wspieranie działań integrujących społeczność lokalną.

- Pomoc w organizacji na terenie WTZ spotkań mieszkańców Gminy Kwidzyn z p. Wójtem, Radą Sołecką.
- Udostępnienie kilka razy w ciągu całego roku pomieszczeń dworku na punkt szczepień dla mieszkańców Gminy Kwidzyn
- Współpraca ze Stowarzyszeniem SENIOR +

2. Podejmowanie działań na rzecz organizowania i utrzymania miejsc integracji społeczności lokalnej.

Zgodnie z "Projektem Rewitalizacji Parku", zatwierdzonym przez Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Gdańsku, wykonano szereg prac zabezpieczających i odtwarzających funkcjonalność parku, między innymi przystosowując go do potrzeb osób niepełnosprawnych. Na bieżąco jest utrzymywany należyty stan stawów, w których prowadzona jest hodowla ryb.

Rewitalizacja parku w Górkach pozwala ochronić go przed zniszczeniem i dewastacją, zachować walory historyczne tego obszaru, zwiększyć potencjał kulturowy gminy i województwa oraz wpływać na rozwój życia społecznego - edukacji, rekreacji i turystyki, szczególnie mieszkańców miasta i gminy Kwidzyn.

3. Tworzenie warunków sprzyjających aktywności fizycznej i kreowania aktywnego stylu życia mieszkańców Gminy.

- Współpraca WTZ (Fundacji "Misericordia") w wykorzystaniu walorów przyrodniczych, rekreacyjnych oraz edukacyjnych parku do spędzania przez rodziny (szczególnie z miejscowości Górki i miasta Kwidzyn) czasu na świeżym powietrzu.
- Dbanie o miejsce rekreacji i wypoczynku (teren na ognisko, fontanna i tereny przyległe do dworku), ogólnodostępnego dla mieszkańców.