

# SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI WTZ do umowy z dnia 3 lutego 2022 r.



**Fundacja „Misericordia”**  
**WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ**  
**Górki 4      82 – 500 Kwidzyn**

Tel./faks: 0 55 279 3564      e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com  
<http://fundacjamisericordia.pl>

*Rachunek rozliczeniowy:*

**PBS o/Kwidzyn      108300009000338352000020**

---

**Regon- P-170066470-950000059-1-862-17149**

**NIP 581-15-05-469**

KWIDZYN, STYCZEŃ 2023

**KIEROWNIK**  
*Warsztatu Terapii Zajęciowej*

*mgr Bogdan Muchowski*

## Plan sprawozdania

1. W jakim stopniu planowane cele zostały zrealizowane .....	3
2. Opis zrealizowanych zadań .....	3
3. Informacje o uczestnikach (liczebność i charakterystyka ze względu na istotne do realizacji zadania, cechy np. wiek, płeć, miejsce zamieszkania, status materialny .....	20
4. Wymierne rezultaty realizacji zadania .....	22
5. Rola partnerów w realizacji zadania (ze szczególnym uwzględnieniem organów administracji publicznej) .....	23
6. Dodatkowe działania Warsztatu Terapii Zajęciowej na rzecz Powiatu Kwidzyńskiego .....	24

## **1. W jakim stopniu planowane cele zostały zrealizowane.**

Zgodnie z zawartą z Powiatem umową realizując zadania na podstawie art. 10b ust. 7 Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. nr 123, poz. 776, z późn. zm.) oraz Rozporządzenia ministra gospodarki, pracy i polityki społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z dnia 15 kwietnia 2004 r. z późn. zm.) oraz Regulaminu Organizacyjnego WZ, Warsztat Terapii Zajęciowej prowadzony przez Fundację "Misericordia" zrealizował przyjęte do realizacji i zatwierdzone przez powiat zadania na 2022 r. pod względem merytorycznym i finansowym w pełnym zakresie, przy uwzględnieniu ograniczeń związanych ze stanem epidemii koronawirusa do 15 maja, a po 16 maja 2022 r. stan epidemii zastąpiono stanem zagrożenia epidemicznego.

## **2. Opis zrealizowanych zadań.**

Warsztat Terapii Zajęciowej realizował zadania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej, zmierzające do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności, niezbędnych do prowadzenia przez osobę niepełnosprawną niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia – na miarę jej indywidualnych możliwości.

Warsztat zapewniał warunki niezbędne do pełnej realizacji indywidualnego programu rehabilitacji dla każdego uczestnika, mające na celu optymalny jego rozwój w sferze społecznej i zawodowej oraz do pełnienia różnych ról społecznych.

W Warsztacie funkcjonuje dziewięć specjalistycznych pracowni:

- terapii życia codziennego,
- ceramiczna,
- plastyczna,
- komputerowa,
- artystyczna,
- wikliniarska,
- redakcyjna,
- edukacyjno - stolarska,
- ogrodniczo – gospodarcza,
- oraz rehabilitacja fizyczna.

W pracowniach terapeutycznych realizowano program rehabilitacji poprzez zindywidualizowaną pracę z uczestnikami, z wykorzystaniem metod terapii grupowej, nastawionej na szeroko rozumianą rehabilitację zawodową i społeczną.

Pierwsze pięć pracowni zajmowało się głównie rehabilitacją społeczną, a pracownie: wikliniarska, redakcyjna, edukacyjno – stolarska i ogrodniczo - gospodarcza nastawione były przede wszystkim na rehabilitację zawodową.

Celem podstawowym działalności pracowni było:

Przygotowanie do podjęcia zadań i pełnienia różnych ról społecznych, zawodowych, poprzez terapię zajęciową oraz pracę nad sobą.

Podstawą działań była terapia zajęciowa w zakresie nabywania i udoskonalania sprawności psychofizycznych, kształtowania dojrzałej osobowości, przygotowania do wykonywania zawodu oraz w konsekwencji podjęcie, w miarę możliwości, pracy na otwartym lub chronionym rynku pracy.



Pracownia terapii życia codziennego



Pracownia ceramiczna



Pracownia plastyczna



Pracownia komputerowa



Pracownia artystyczna



Pracownia wikliniarska



Pracownia redakcyjna



Pracownia edukacyjno – stolarska



Pracownia ogrodniczo – gospodarcza





Rehabilitacja



**Rehabilitacja fizyczna i medyczna w roku 2022**

Rehabilitacja medyczna uczestników odbywała się codziennie w ramach zajęć WTZ, poprzez kinezyterapię (leczenie ruchem), fizykoterapię (leczenie czynnikami fizykalnymi), masaż oraz udział w treningach. W 2022 roku ogółem wykonano 1224 zabiegi lecznicze, w tym 787 to ćwiczenia indywidualne. Duża grupa uczestników przez większą część zajęć terapeutycznych pozostaje w pracowni w pozycji siedzącej, dlatego wszyscy uczestnicy biorą udział w zajęciach usprawniania. Celem tych zajęć jest utrzymywanie dotychczasowej kondycji oraz wyrównanie i kompensowanie niedoboru ruchowego. Wyznaczając cele rehabilitacji dobierano metody oddziaływań uwzględniające indywidualne przypadki i stopień niepełnosprawności. W niektórych przypadkach zmiany spowodowane niepełnosprawnością są nieodwracalne, wtedy celem rehabilitacji było zapobieganie postępowaniu deficytów i jak najdłuższe utrzymanie uczestnika w dobrej kondycji. Nadrzędnym celem rehabilitacji jest umożliwienie samodzielnego życia we własnej przestrzeni. Wszystkie działania przyjęte w rehabilitacji medycznej mają ułatwić proces rehabilitacji zawodowej i społecznej. Każdy uczestnik korzystający z zabiegów rehabilitacyjnych odnotowany jest w książce zabiegowej i ma prowadzoną kartę indywidualną, która jest uzupełniana na bieżąco.

Omawianą sytuację przedstawia poniższa tabela.

Tabela. Korzystanie z fizykoterapii i ćwiczeń ogólnorozwojowych w poszczególnych miesiącach w %.

Miesiąc/ liczba osób. Ćwicz. Indywidualne i zabiegi	Rodzaj zabiegów indywidualnych										
	Ćwicz. grupowe Ilość osób/ ogólna i. uczestników- % udział		Ćwicz. indywid.	Sollux	Masaż	Laser	Magner plus	Ultra dźwięki	Elektro terapia	Suma zabiegów	Suma zabiegów i ćw. indywid.
			Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba
<b>I 9/47</b>	41/47	87,23%	86	10	10	18	8	10	-	56	142
<b>II 8/47</b>	41/47	87,23%	57	8	8	-	-	-	-	16	73
<b>III 10/47</b>	41/47	87,23%	85	12	12	11	-	-	-	35	120
<b>IV 7/47</b>	41/47	87,23%	75	4	4	-	-	-	-	8	83
<b>V 6/47</b>	41/47	87,23%	66	-	-	15	15	-	-	30	96
<b>VI 9/47</b>	41/47	87,23%	48	20	-	26	-	-	-	46	94
<b>VII 7/47</b>	41/47	87,23%	39	-	-	10	10	-	-	20	59
<b>VIII 8/47</b>	41/47	87,23%	49	15	15	7	-	-	-	37	86

## SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA 2022 ROK

<b>IX 8/47</b>	40/47	85,1%	71	5	5	-	-	-	-	10	81
<b>X 9/47</b>	41/47	87,23%	81	20	-	23	33	-	-	76	157
<b>XI 9/47</b>	41/47	87,23%	69	4	-	10	31	20	-	65	134
<b>XII 9/47</b>	41/47	87,23%	61	1	-	15	18	4	-	38	99
<b>Ogółem:</b>			<b>787</b>	<b>99</b>	<b>54</b>	<b>135</b>	<b>116</b>	<b>34</b>	<b>-</b>	<b>437</b>	<b>1224</b>

### Ocena wyników rehabilitacji społecznej i zawodowej uczestników w 2022 roku według opracowanych kryteriów oceny uczestnika.

L p.	Kryteria oceny	Pracownia terapii życia codziennego	Pracownia edukacyjno-stolarska	Pracownia cerami czna	Pracownia wikliniarska	Pracownia komputerowa	Pracownia plastyczna	Pracownia redakcyjna	Pracownia ogrodniczo-gospodarcza	Pracownia artystyczna	Ocena średnia WTZ
1.	Samobsługa w ubieraniu się, jedzeniu oraz dbaniu o higienę	3	2,8	3,3	3,8	3,6	2,2	3,7	2,8	4	<b>3,2</b>
2.	Samodzielność w poruszaniu się po terenie	2,4	2,7	2,8	3,9	3,1	2,8	3,8	3	3	<b>3,1</b>
3.	Orientacja w zasadach życia codziennego	2,8	2,5	2,5	3,3	2,9	2,6	4	2,8	3,2	<b>3</b>
4.	Komunikowanie się	2,8	2,3	2,7	3,3	3,1	2,4	3,8	2,8	3,2	<b>2,9</b>
5.	Współpraca w grupie	2,8	2,3	2,2	3,8	3	3	3,8	2,8	3	<b>3</b>
6.	Sprawność psychofizyczna	2	2,3	2,2	3	3	2	3,1	2,8	2,4	<b>2,5</b>
7.	Dojrzałość społeczna i zawodowa	1,6	2,2	1,7	2,8	3	1,8	3,2	2,8	2,2	<b>2,4</b>
8.	Sfera emocjonalno - motywacyjna	2	2,1	1,8	2,5	2,3	2,2	3,6	2,8	2	<b>2,4</b>
Suma punktów		19,9	19,4	19,2	19,2	26,4	24	19	29	22,6	
<b>Ocena średnia</b>		<b>2,5</b>	<b>2,4</b>	<b>2,4</b>	<b>2,4</b>	<b>3,3</b>	<b>3</b>	<b>2,4</b>	<b>3,6</b>	<b>2,8</b>	<b>2,76</b>

Skala ocen:

- 1 pkt – bardzo niski poziom umiejętności, brak postępów.
- 2 pkt – niski poziom umiejętności, słaba dynamika rozwoju.
- 3 pkt – dobry poziom umiejętności, widoczne postępy.
- 4 pkt – wysoki poziom umiejętności, dobre efekty rozwojowe

## ***Dodatkowe programy rehabilitacji realizowane w WTZ.***

### **1) Występy pracowni artystycznej.**

Aktywność pracowni artystycznej była dostosowana do cyklicznych wydarzeń w Warsztacie Terapii Zajęciowej. Uczestnicy przygotowali prezentacje artystyczne w związku ze spotkaniem wielkanocnym, oraz piknikiem rodzinnym. Po raz trzeci, wzięli udział w występach podczas Integracyjnego Przeglądu Piosenki Religijnej oraz czynnie pomagali przy jego organizacji. W dalszym ciągu prowadzone były próby instrumentalne, wokalne, oraz ćwiczenia emisyjne.

### **2) Biblioterapia.**

W 2022 roku w zajęciach biblioterapeutycznych uczestniczyło 15 osób niepełnosprawnych. Wyjazdy do Biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie odbywały się dwa razy w miesiącu, w celu wypożyczenia i wymiany książek, od marca do grudnia 2022 r.

Osoby z różnym stopniem niepełnosprawności uczestniczyły w zajęciach warsztatowych organizowanych na terenie WTZ. Zajęcia były oparte na formie spotkań, gdzie poruszane były różne tematy na podstawie przeczytanych czy wysłuchanych książek.

### **3) Zabawy rekreacyjno-ruchowe.**

Zajęcia rekreacyjno - ruchowe odbywały się na terenie parku otaczającego siedzibę WTZ i na placach rekreacyjnych. Ich celem była rekreacja poprzez aktywność ruchową, wysiłek fizyczny oraz integrowanie uczestników z różnych pracowni.

### **4) Program edukacyjno-profilaktyczny pt. „Trzymaj formę”.**

Program obejmuje następującą tematykę:

- aktywne spędzaniu czasu,
- wspólne wyjście na basen,
- turniej bocce zimą i latem,
- Turniej tenisa stołowego,

- turniej warcabowy wiosenny o puchar kierownika WTZ i jesienny o puchar Prezesa Fundacji „Misericordia”
- poznawanie na terenie miasta Kwidzyna miejsc aktywnego spędzania czasu,
- przypominanie wiedzy z programu „Higiena osobista, moje ciało i zdrowie” oraz „Pierwsza pomoc przedmedyczna”,
- zróżnicowany sposób odżywiania się,
- wspólne układanie piramidy żywieniowej,
- omówienie produktów spożywczych znajdujących się na „piramidzie”,
- warsztaty kulinarne.

Efektem realizacji programu prawidłowego odżywiania się jest zwiększenie wiedzy dotyczącej:

- zbilansowanej diety i aktywności fizycznej,
- dostarczenie wiedzy i umiejętności korzystania z informacji zamieszczanych na opakowaniach produktów spożywczych,
- propagowanie zdrowego stylu życia w WTZ i w domu.

### **5) Zajęcia edukacyjno-terapeutyczne „Słodki Warsztat”.**

Zajęcia przeznaczone były dla wszystkich uczestników w Warsztacie Terapii Zajęciowej. Polegały na upieczeniu różnego rodzaju ciast i ciasteczek. Dały możliwość nabycia prostych umiejętności kulinarnych, pobudzały zaangażowanie oraz zainteresowania. Każdy z uczestników mógł samodzielnie wykonać czynności związane z przygotowaniem ciasta. Zajęcia były połączone z degustacją wyrobów cukierniczych. Odbываły się dwa razy w miesiącu dla poszczególnych pracowni.

Celem ogólnym programu było rozwijanie u uczestników zdolności i zainteresowań kulinarnych, stymulowanie aktywności poznawczej i twórczej oraz wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego.

### **6) Zajęcia edukacyjno-terapeutyczne „Ale Kino”.**

Cykl zajęć edukacyjno terapeutycznych o nazwie „Ale Kino” prowadzony był od marca do grudnia. Braли w nim udział uczestnicy z wszystkich pracowni Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Celem projektu było poszerzenie wiedzy uczestników na temat filmu, rozbudzenie zainteresowań ogólnie pojmowaną kulturą oraz wdrożenie do świadomego odbioru dzieł polskiej i zagranicznej kinematografii.

### **7) Projekt edukacyjno-terapeutyczny o nazwie „Cztery pory roku w obiektywie”.**

Program jest cykliczny, podzielony na cztery części, związane z porami roku, zakończony konkursami na najlepsze fotografie przyrody, skierowany do zainteresowanych uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Celem programu było rozbudzanie zainteresowań związanych z fotografią oraz pięknem przyrody i krajobrazu, kształtowanie kreatywności i realizacja twórczych pomysłów, rozwijanie wrażliwości artystycznej oraz pasji związanych z fotografią.

Dzięki udziałowi w projekcie uczestnicy zapoznali się z różnymi formami spędzania i organizowania czasu wolnego. Prezentacja fotografii stanowiła okazję do wspólnego przeżywania pozytywnych emocji, rozwijania wyobraźni, swobodnego wypowiedzenia się i budowania pozytywnego obrazu samego siebie.

### **8) Konkurs plastyczny na najładniejszą pisanke.**

W konkursie plastycznym na wykonanie projektu pisanek farbami plakatowymi wzięli udział uczestnicy z różnych pracowni.

Celem projektu było rozwijanie wyobraźni, kreatywności oraz integracja uczestników z wszystkich pracowni WTZ.

### **9) Wystawy prac plastycznych.**

Na wystawach i gazetkach ściennych w WTZ były przedstawione prace uczestników z różnych pracowni.

Ekspozycja prac plastycznych miała na celu podejmowanie działań twórczych uczestników i zwiększanie poczucia własnej wartości.

**10) Programy edukacyjno-praktyczne.**

Uczestnicy brali udział w programach edukacyjno-praktycznych: „Higiena – moje zdrowie i ciało”, „Trzymaj formę” oraz „Pierwsza pomoc przedmedyczna”. Zajęcia odbywały się cyklicznie, a uczestnicy poznawali zasady utrzymania higieny osobistej, możliwości spędzania aktywnie wolnego czasu. W zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej uczestnicy zapoznawali się m.in. z numerami alarmowymi, prawidłowym zgłoszeniem wypadku, zaopatrzeniem przedmedycznym, postępowaniem w razie krwotoku z nosa lub skaleczenia.

***Udział w wycieczkach i innych zorganizowanych wyjazdach oraz imprezach i zajęciach rekreacyjnych.***

**1) Tabela: Udział w wycieczkach i wyjazdach w 2022 r.**

<b>Rok 2022</b>	<b>Rodzaj wycieczki lub wyjazdu</b>	<b>Liczba uczestników</b>
STYCZEŃ	➤ Wyjście do Kinoteatru w Kwidzynie na film pt. „Koniec Świata – Kogel Mogel 4”	42
MARZEC	➤ Wyjście do Kinoteatru w Kwidzynie na film „Za duży na bajki”	41
MAJ	➤ Wyjście do Kinoteatru w Kwidzynie na film pt. „Detektyw Bruno”	40
CZERWIEC	➤ Wyjazd do Teatru Muzycznego w Gdyni na musical pt. „Piotruś Pan”	42
	➤ Wyjazd do Wrocławia – trzydniowa wycieczka krajoznawcza	36
PAŹDZIERNIK	➤ Wyjazd do Starogardu Gdańskiego na Integracyjne Warsztaty Gospel dla osób niepełnosprawnych.	4
	➤ Wyjazd do Tczewa na Warsztaty Muzyczne „Mały – wielki chór”	4
	➤ Wyjście do Kinoteatru w Kwidzynie na film pt. „Johnny”	39
LISTOPAD	➤ Wyjście do Kinoteatru w Kwidzynie na film pt. „Listy do M 5”	41

**2) Udział w imprezach i zajęciach rekreacyjnych:**

25 marzec 2022 r. – Integracyjne ognisko z kiełbaskami dla uczestników WTZ.

30 marzec 2022 r. – Konkurs plastyczny na najładniejszą pisanekę.

04-15 kwiecień 2022 r.: Wiosenny Kiermasz Wielkanocny w WTZ.

15 kwiecień 2022 r.: Spotkanie Wielkopiątkowe WTZ Kwidzyn.

12 maj 2022 r.: Inscenizacja spektaklu teatralnego pt. „Kabaret”.

Agencja Artystyczna Galana z Krakowa.

23 maj 2022 r. : Rozstrzygnięcie Konkursu Fotograficznego „ Pierwsze oznaki wiosny”.

30 maj 2022 r.: Koncert Zespołu „Dobre Ludzie” w WTZ.

11 czerwiec 2022 r.: Piknik rodzinny w WTZ Kwidzyn.

20 czerwiec 2022 r.: Spotkanie integracyjne z dziećmi ze Szkoły Podstawowej nr 4 „Zakończenie roku”, ognisko, zabawy sportowe.

02 wrzesień 2022 r.: Akcja pod Gdaniskiem „Bezpieczni na drodze” Automobil Klub.

16 wrzesień 2022 r.: III Integracyjny Przegląd Piosenki Religijnej Warsztatów Terapii Zajęciowej, organizowany przez WTZ Kwidzyn, w Parku Przemysłowo-Technologicznym w Kwidzynie.

22 wrzesień 2022 r.: Rozstrzygnięcie Konkursu Fotograficznego „Pocztówka z wakacji”.

07 październik 2022 r.: Dzień pieczonego ziemniaka, ognisko i zabawy sportowe dla uczestników WTZ.

24 listopad 2022 r.: Rozstrzygnięcie Konkursu Fotograficznego „Kolory jesieni”.



28 listopad - 17 grudzień 2022 r.: Kiermasz Świąteczny w WTZ.

23 grudzień 2022 r.: Spotkanie opłatkowe z uczestnikami WTZ.

### **3) Udział w zajęciach poza terenem WTZ.**

Oprócz programu realizowanego na terenie WTZ, od wielu lat prowadzone są dodatkowe zajęcia poza warsztatem.

#### Zabawy rekreacyjno-ruchowe.

Zajęcia rekreacyjno - ruchowe odbywały się na terenie parku otaczającego siedzibę WTZ i na placach rekreacyjnych. Ich celem była rekreacja poprzez aktywność ruchową, wysiłek fizyczny oraz integrowanie uczestników z różnych pracowni, przy zachowaniu dystansu społecznego.

#### Wyjścia do ogólnodostępnych sklepów i nauka gospodarowania kieszonkowym.

Zajęcia odbywają się poza terenem WTZ. Polegają na wyjściach uczestników z instruktorami do ogólnodostępnych sklepów, w celu nabycia umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi. W 2022 roku odbyły się dwa kiermasze w kwietniu i grudniu na terenie siedziby Warsztatu Terapii Zajęciowej. Szczególnie kiermasz przed Bożym Narodzeniem cieszył się dużym powodzeniem.

### **4) Udział w dodatkowych zajęciach na terenie WTZ.**

- Systematyczne powtarzanie z uczestnikami realizowanych już w latach poprzednich programów edukacyjno – praktycznych dotyczących:
  - „Pierwszej pomocy przedmedycznej”
  - „Higieny osobistej, moje ciało i zdrowie”
  - „Trzymaj formę”
- Wydawanie bezpłatnego dodatku „Obserwator” w 2022 roku – redagowanego w pracowni redakcyjnej WTZ.

Dodatek „Obserwator” ukazujący się w lokalnym tygodniku „Kurier Kwidzyński” to efekt terapii zajęciowej prowadzonej w pracowni redakcyjnej. W 2022 roku przygotowanych zostało 19 wydań dodatku o objętości 8 stron. Dodatek ukazuje się dwa razy w miesiącu. Jest dostępny z tygodnikiem lokalnym w ponad 120 punktach na terenie całego powiatu

kwidzyńskiego. Wszystkie wydania „Obserwatora” powstały w całości w pracowni redakcyjnej. Zadania pięciu uczestników pracowni redakcyjnej, podobnie jak w latach ubiegłych, były zróżnicowane i zależały od predyspozycji indywidualnych, a także od ich poziomu intelektualnego. Jeden z uczestników z uwagi na wysoką inteligencję oraz wykształcenie informatyczne (Zespół Aspergera) dał się poznać jako autor tekstów dotyczących między innymi wykorzystania nowoczesnych technologii w rehabilitacji oraz codziennym życiu przez osoby niepełnosprawne, oraz tekstów dotyczących autyzmu. Poza tym prowadził stronę internetową Warsztatu Terapii Zajęciowej. We wrześniu 2022 roku we współpracy z Automobilklubem Kwidzyn zostało przygotowane specjalne wydanie „Obserwatora”, które w całości poświęcono osobom niepełnosprawnym w ruchu drogowym.

Tematyka dodatku „Obserwator” dotyczyła szeroko rozumianej polityki społecznej, w tym rehabilitacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych. W publikacjach zamieszczone były relacje ze wszystkich ważnych imprez o charakterze integracyjnym.

### **5) Udział w zawodach sportowych i treningach.**

Jedną z propozycji usprawniania poprzez sport jest możliwość uczestniczenia w zajęciach sportowych poza Warsztatem Terapii Zajęciowej. Treningi w pływaniu odbywają się na pływalni w Hali Widowiskowo-Sportowej przy ul. Wiejskiej. Treningi gry w tenisa stołowego odbywają się w WTZ. Kolejną propozycją to możliwość uczestniczenia w wielu zawodach i spartakiadach sportowych organizowanych przez środowisko lokalne i organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych intelektualnie na terenie naszego miasta i całego województwa.

Zawody sportowe dają osobom z niepełnosprawnością intelektualną szansę kształtowania charakteru, rozwijania ich siły fizycznej, wyrabiania odwagi oraz dzielenia się przeżyciami z przyjaciółmi, kolegami, rodzicami i społeczeństwem.

Ze względu na pandemię ilość zawodów sportowych, spartakiad była bardzo ograniczona. Treningi na pływalni w 2022 roku odbywały się czasowo z przestrzeganiem zasad bezpiecznego korzystania z kompleksu basenowego w czasie pandemii koronawirusa, a po 16 maja 2022 r. stan epidemii zastąpiono stanem zagrożenia epidemicznego.

**Tabela: Udział w zawodach sportowych w 2022 r.**

<b>Data</b>	<b>Rodzaj i miejsce zawodów</b>	<b>Liczba uczestników</b>	<b>Miejsce zawodów/ Organizator</b>
20.05.2022	Wewnątrz warsztatowy Turniej Bocca.	47	Górki
25.06.2022	Wiosenny Turniej Warcabowy.	14	Górki
13-14.06.2022	Turniej Tenisa Stołowego.	10	Górki
21.06.2022	III Ogólnopolskie Integracyjne Zawody Pływackie Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną „Akces Swim”.	5	Gdańsk
22.06.2022	II Spartakiada Osób Niepełnosprawnych.	6	Łasin
14.07.2022	Międzywarsztatowe Zawody Wędkarsko-Spławikowe dla Osób Niepełnosprawnych.	3	Górki
07.10.2022	„Dzień ziemniaka” – na sportowo	47	Górki
23-24.11.2022	Świąteczny Turniej Tenisa Stołowego.	9	Górki
10.12.2022	Spartakiada Osób Niepełnosprawnych „Ja tu jestem i potrafię” pod patronem Senatora Rzeczypospolitej Polskiej Leszka Czarnobaja.	8	Kwidzyn

## **6) Inne programy rehabilitacji.**

Programy, które swoim działaniem obejmują wyjścia poza teren WTZ oraz formy zajęć zorganizowanych na terenie WTZ.

### Cele prowadzonych zajęć:

- zwiększenie świadomości społecznej,
- rozwinięcie umiejętności ekonomicznych,
- rozwijanie świadomości ekonomicznej,
- poznanie zasad funkcjonowania w społeczeństwie,
- nabywanie umiejętności spędzania wolnego czasu w twórczy sposób,

- rozwój ruchowy i emocjonalny,
- ćwiczenie równowagi i koncentracji uwagi,
- integracja uczestników poprzez ruch i zabawę,
- zwiększenie aktywności społecznej i ruchowej uczestników,
- uświadomienie przynależności do społeczeństwa.

### **7) Uczestnictwo pracowników w szkoleniach doszkalających.**

W 2022 roku z uwagi na przeszkolenie wielu pracowników w 2021 roku, zrezygnowaliśmy z płatnych szkoleń zewnętrznych i skupiliśmy się na szkoleniu pracowników korzystając z pracy psychologa i innych naszych specjalistów z WTZ.

Pracownicy warsztatu korzystali z biblioteki WTZ, zaopatrzonej w pozycje z zakresu psychologii, pedagogiki, rehabilitacji, niezbędne do uzupełniania wiadomości wymaganych do prowadzenia dobrze zorganizowanych, profesjonalnie prowadzonych i kreatywnych zajęć z uczestnikami. Pracownicy korzystali również z zasobów dostępnych w internecie. Do biblioteczki WTZ systematycznie dostarczane są czasopisma, związane z problemami osób niepełnosprawnych, takie jak: „Integracja”, „Tematy”, „Rehabilitacja”, „Słowem i kształtem”, „Sześciopunkt” – magazyn polskich niewidomych i słabowidzących.

Wszystkie formy doszkalać mają za cel podniesienie poziomu zajęć z zakresu terapii zajęciowej, w holistycznej rehabilitacji osób niepełnosprawnych.

### **3. Informacje o uczestnikach (liczebność i charakterystyka ze względu na istotne do realizacji zadania, cechy np. wiek, płeć, miejsce zamieszkania, status materialny)**

- Informacja o uczestnikach.

W prowadzonych w WTZ zajęciach uczestniczy 47 osób niepełnosprawnych z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności.

<b>Wyszczególnienie</b>	<b>Liczba uczestników</b>
Stan uczestników na dzień 31.12.2021 r.	47
Przyjętych w ciągu 2022 r.	4

## SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA 2022 ROK

Zmiany w składzie osobowym uczestników – na podstawie decyzji Rady Programowej. Przyczyny odejścia uczestników:	
➤ na własną prośbę uczestnika	1
➤ na prośbę rodziców lub opiekunów	0
➤ zmiana miejsca zamieszkania	0
➤ przejście do innych placówek	2
➤ podjęcie pracy	0
➤ zakończenie procesu rehabilitacji	0
➤ inne	1
Stan uczestników na dzień 31.12.2022 r.	47
Wiek uczestników:	
➤ od 18 do 25 lat,	3
➤ od 26 do 35 lat,	20
➤ od 36 do 45 lat,	20
➤ powyżej 45 lat	4
Płeć uczestników:	
➤ kobiety	19
➤ mężczyźni	28
Uczestnicy z /stan na 31.12.2022 r./:	
➤ Dom Pomocy Społecznej	1
➤ środowisko	46
w tym:	
✓ Gmina Kwidzyn	9
✓ Miasto Kwidzyn	23
✓ Gmina Prabuty	6
✓ Gmina Gardeja	6
✓ Gmina Sadlinki	2

- Rodzaje niepełnosprawności, płeć uczestników i liczba osób w danej grupie schorzeń.

Rodzaj niepełnosprawności	liczba osób		
	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni
Upośledzenie umysłowe	24	11	13
Choroby psychiczne	14	3	11
Uszkodzenie narządu ruchu	3	1	2
Uszkodzenie słuchu	1	1	-
Uszkodzenie wzroku	3	1	2
Inne:	2	2	-

<b>Rodzaj niepełnosprawności</b>	<b>liczba osób</b>		
	<b>Ogółem</b>	<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>
Ocena rodzaju niepełnosprawności uczestników WTZ wg schorzenia wiodącego została dokonana przez psychologa na podstawie analizy orzeczeń o stopniu niepełnosprawności i innej dokumentacji specjalistycznej oraz poziomu funkcjonowania psychofizycznego danego uczestnika.			

#### **4. Wymierne rezultaty realizacji zadania.**

Rok 2022 wiązał się z powrotem uczestników do zajęć stacjonarnych po okresach izolacji, spowodowanej pandemią koronawirusa. Większość uczestników i pracowników WTZ została zaszczepiona (dwukrotnie), co zwiększało bezpieczeństwo funkcjonowania w warunkach pracy zbiorowej. Nadal zachęcano uczestników do korzystania z możliwości dezynfekowania rąk i dbania o higienę, na bazie po covidowego wyposażenia WTZ (dozowniki, płyny dezynfekcyjne itp.). Kontynuowano aktywizowanie uczestników w sferze ruchowej, poznawczej i społecznej oraz wdrażania nawyków funkcjonowania zgodnie z regulaminem Warsztatu.

Po okresie pandemii, w roku 2022 nie organizowaliśmy praktyk zawodowych dla uczestników, ze względu na trudności w pozyskaniu partnerów ze strony zakładów pracy oraz konieczność ponownego przygotowania uczestników do udziału w praktykach zawodowych. Szczególne znaczenie dla przepływu informacji o działalności WTZ i innych placówek oraz formach pomocy dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin miało wydawanie bezpłatnego dodatku „Obserwator”, ukazującego się w cyklu dwutygodniowym, z wyjątkiem okresu wakacyjnego. „Obserwator” powstaje w pracowni redakcyjnej WTZ w Kwidzynie. W 2022 roku ukazało się 19 wydań „Obserwatora”. Wszystkie wydania ukazywały się w lokalnym tygodniku „Kurier Kwidzyński”. Dodatek ukazywał się w objętości 8 stron w całym nakładzie tygodnika Kurier Kwidzyński, który swoim zasięgiem obejmuje powiat kwidzyński.

Bardzo ważne znaczenie dla realizacji celów WTZ ma systematyczna współpraca z rodzicami uczestników, głównie realizowana w formie konsultacji indywidualnych z

instruktorami, psychologiem i specjalistą ds. rehabilitacji i współpracy z rodziną. W 2022 roku powróciliśmy do spotkania ogólnego z rodzicami w formie pikniku rodzinnego zorganizowanego 11 czerwca. Spotkanie z rodzicami było okazją do prezentacji artystycznej, wspólnych zawodów sportowych „na wesoło”, indywidualnych rozmów z psychologiem i specjalistami. Pomoc psychologiczna dla uczestników realizowana była w formie indywidualnych spotkań z psychologiem dla osób zgłaszających kryzys osobisty lub rodzinny oraz tematyczne spotkania w pracowniach, dotyczące bieżących problemów np. współpracy w grupie, strat osób bliskich, przyjaźni itp. Z konsultacji psychologicznych nt. aktywizacji uczestników oraz ich funkcjonowania w warunkach WTZ korzystali także instruktorzy.

Największe efekty terapeutyczne przyniosły wszystkie formy zajęć, realizowanych grupowo, a nawet z udziałem zaproszonych gości. Taki walor miała realizacja 16 września 2022 r. III-go Integracyjnego Przeglądu Piosenki Religijnej zorganizowanego przez WTZ Kwidzyn w Parku Przemysłowo-Technologicznym w Kwidzynie. W Przeglądzie wzięło udział 6 Warsztatów Terapii Zajęciowej z województwa pomorskiego. Bardzo ważne znaczenie dla zdrowia psychicznego uczestników oraz integracji zespołu i poszerzenia wiedzy o świecie miały wycieczki: do Teatru Muzycznego w Gdyni na musical pt. „Piotruś Pan” (czerwiec) oraz trzydniowa wycieczka krajoznawcza do Wrocławia (czerwiec/lipiec). Uczestnicy nabyli nowe doświadczenia i wykazali się wysokim poziomem umiejętności funkcjonowania w otwartych środowiskach, a co najważniejsze przełamali poczucie izolacji i zagrożenia, spowodowanego pandemią koronawirusa. Duże znaczenie dla promocji Warsztatu Terapii Zajęciowej w środowisku Kwidzyna i powiatu oraz w podniesieniu poczucia wartości uczestników oraz integracji środowiskowej miały kiermasze świąteczne, zorganizowane w siedzibie WTZ. Bardzo dobrą formą uczestnictwa w kulturze i integracji ze środowiskiem miały comiesięczne wyjścia do kinoteatru na nowe filmy. Uczestnicy, dzięki kontaktom z otwartym środowiskiem nabywali nowych umiejętności społecznych i poszerzali swoją wiedzę o świecie.

## **5. Rola partnerów w realizacji zadania (ze szczególnym uwzględnieniem organów administracji publicznej)**

- Organizacja imprez o charakterze integracyjnym - współpraca z samorządami lokalnymi.

Organizując wszelkiego rodzaju imprezy o charakterze integracyjnym z uwagi na nie do końca zakończoną pandemię koronawirusa w ograniczonym stopniu zapraszaliśmy do czynnego udziału inne placówki i organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych oraz rodziców, opiekunów, a także wolontariuszy. Przy organizacji imprez współpracowaliśmy z samorządem powiatu, miasta i gminy Kwidzyn oraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Kwidzynie.

- W 2022 r. z MM Kwidzyn sp. z o.o., jednego z wiodących producentów papieru, tektury i celulozy w Europie, otrzymaliśmy papier do drukarek, kserokopiarek i do wykorzystania w pracowni plastycznej.
- Przygotowanie paczek świątecznych dla uczestników – pomoc organizacyjna ze strony hipermarketu KAUF LAND.

## **6. Dodatkowe działania Warsztatu Terapii Zajęciowej na rzecz Powiatu Kwidzyńskiego.**

### **1. Wspieranie działań integrujących społeczność lokalną.**

- Pomoc w organizacji na terenie WTZ spotkań mieszkańców Gminy Kwidzyn z p. Wójtem, Radą Sołecką.
- Współpraca z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Kwidzynie,
- Współpraca ze Stowarzyszeniem SENIOR +,
- Współpraca z Automobil Klub w Kwidzynie.

### **2. Podejmowanie działań na rzecz organizowania i utrzymania miejsc integracji społeczności lokalnej.**

Zgodnie z "Projektem Rewitalizacji Parku", zatwierdzonym przez Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Gdańsku, wykonano szereg prac zabezpieczających



i odtwarzających funkcjonalność parku, między innymi przystosowując go do potrzeb osób niepełnosprawnych. Na bieżąco jest utrzymywany należyty stan stawów, w których prowadzona jest hodowla ryb.

Rewitalizacja parku w Górkach pozwala ochronić go przed zniszczeniem i dewastacją, zachować walory historyczne tego obszaru, zwiększyć potencjał kulturowy gminy i województwa oraz wpływać na rozwój życia społecznego - edukacji, rekreacji i turystyki, szczególnie mieszkańców miasta i gminy Kwidzyn.

### **3. Tworzenie warunków sprzyjających aktywności fizycznej i kreowania aktywnego stylu życia mieszkańców Gminy.**

- Współpraca WTZ (Fundacji "Misericordia") w wykorzystaniu walorów przyrodniczych, rekreacyjnych oraz edukacyjnych parku do spędzania przez rodziny (szczególnie z miejscowości Górki i miasta Kwidzyn) czasu na świeżym powietrzu.
- Dbanie o miejsce rekreacji i wypoczynku (teren na ognisko, fontanna i tereny przyległe do dworku), ogólnodostępnego dla mieszkańców.