

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI WTZ do umowy z dnia 24 stycznia 2023 r.



Fundacja „Misericordia”
WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ
Górki 4 82 – 500 Kwidzyn

Tel./faks: 0 55 279 3564 e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com
<http://fundacjamisericordia.pl>

Rachunek rozliczeniowy:
PBS o/Kwidzyn 108300009000338352000020

Regon- P-170066470-950000059-1-862-17149

NIP 581-15-05-469

KWIDZYN, STYCZEŃ 2024

KIEROWNIK
Warsztatu Terapii Zajęciowej

mgr Bogdan Muchowski

Plan sprawozdania

1. W jakim stopniu planowane cele zostały zrealizowane	3
2. Opis zrealizowanych zadań	3
3. Informacje o uczestnikach (liczebność i charakterystyka ze względu na istotne do realizacji zadania, cechy np. wiek, płeć, miejsce zamieszkania, status materialny.....	25
4. Wymierne rezultaty realizacji zadania	26
5. Rola partnerów w realizacji zadania (ze szczególnym uwzględnieniem organów administracji publicznej)	29
6. Dodatkowe działania Warsztatu Terapii Zajęciowej na rzecz Powiatu Kwidzyńskiego	30

1. W jakim stopniu planowane cele zostały zrealizowane.

Zgodnie z zawartą z Powiatem umową realizując zadania na podstawie art. 10b ust. 7 Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. nr 123, poz. 776, z późn. zm.) oraz Rozporządzenia ministra gospodarki, pracy i polityki społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz. U. z dnia 15 kwietnia 2004 r. z późn. zm.) oraz Regulaminu Organizacyjnego WTZ, Warsztat Terapii Zajęciowej prowadzony przez Fundację "Misericordia" zrealizował przyjęte do realizacji i zatwierdzone przez powiat zadania na 2023 r. pod względem merytorycznym i finansowym w pełnym zakresie.

2. Opis zrealizowanych zadań.

Warsztat Terapii Zajęciowej realizował zadania w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej, zmierzające do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności, niezbędnych do prowadzenia przez osobę niepełnosprawną niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia – na miarę jej indywidualnych możliwości.

Warsztat zapewniał warunki niezbędne do pełnej realizacji indywidualnego programu rehabilitacji dla każdego uczestnika, mające na celu optymalny jego rozwój w sferze społecznej i zawodowej oraz do pełnienia różnych ról społecznych.

W Warsztacie funkcjonuje dziewięć specjalistycznych pracowni:

- terapii życia codziennego,
- ceramiczna,
- plastyczna,
- komputerowa,
- artystyczna,
- wikliniarska,
- redakcyjna,
- edukacyjno - stolarska,
- ogrodniczo – gospodarcza,
- oraz rehabilitacja fizyczna.

W pracowniach terapeutycznych realizowano program rehabilitacji poprzez zindywidualizowaną pracę z uczestnikami, z wykorzystaniem metod terapii grupowej, nastawionej na szeroko rozumianą rehabilitację zawodową i społeczną.

Pierwsze pięć pracowni zajmowało się głównie rehabilitacją społeczną, a pracownice: wikliniarska, redakcyjna, edukacyjno – stolarska i ogrodniczo - gospodarcza nastawione były przede wszystkim na rehabilitację zawodową.

Celem podstawowym działalności pracowni było:

Przygotowanie do podjęcia zadań i pełnienia różnych ról społecznych, zawodowych, poprzez terapię zajęciową oraz pracę nad sobą.

Podstawą działań była terapia zajęciowa w zakresie nabywania i udoskonalania sprawności psychofizycznych, kształtowania dojrzałej osobowości, przygotowania do wykonywania zawodu oraz w konsekwencji podjęcie, w miarę możliwości, pracy na otwartym lub chronionym rynku pracy.



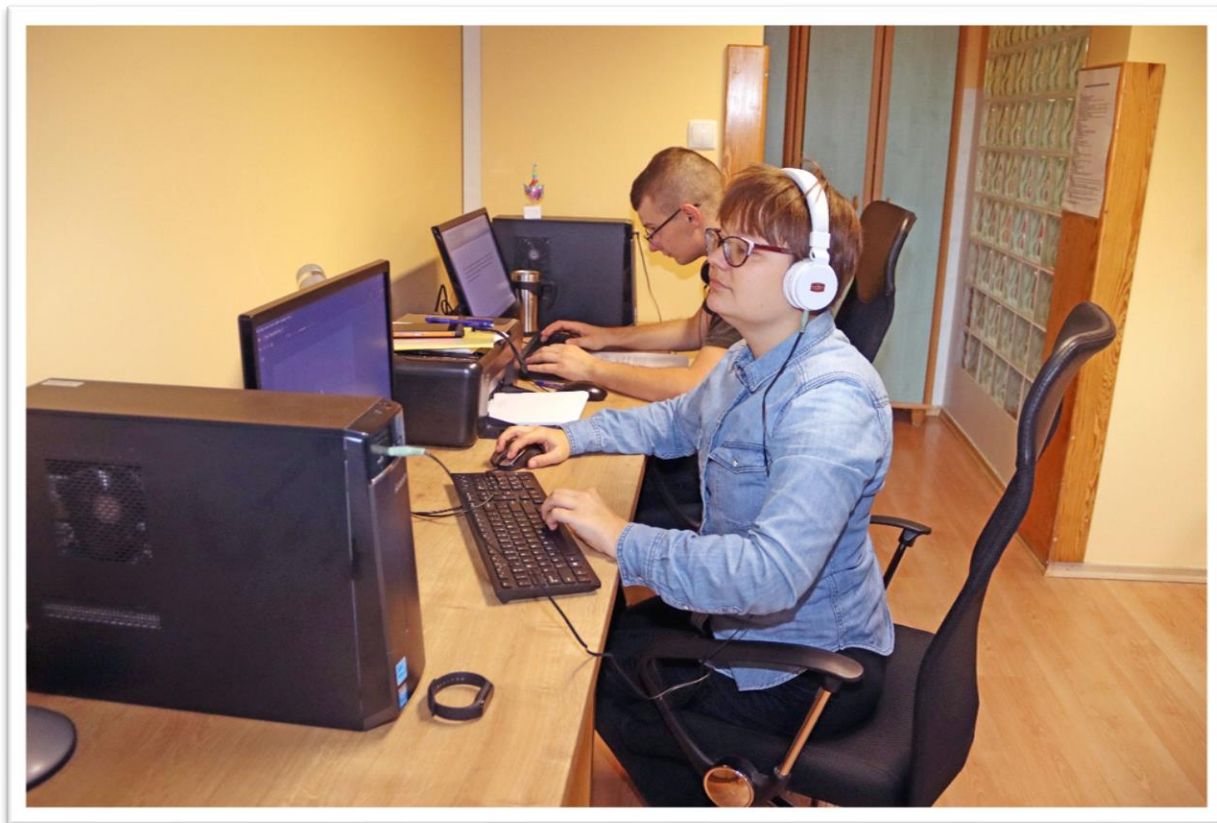
Pracownia terapii życia codziennego



Pracownia ceramiczna



Pracownia plastyczna



Pracownia komputerowa



Pracownia artystyczna



Pracownia wikliniarska



Pracownia redakcyjna



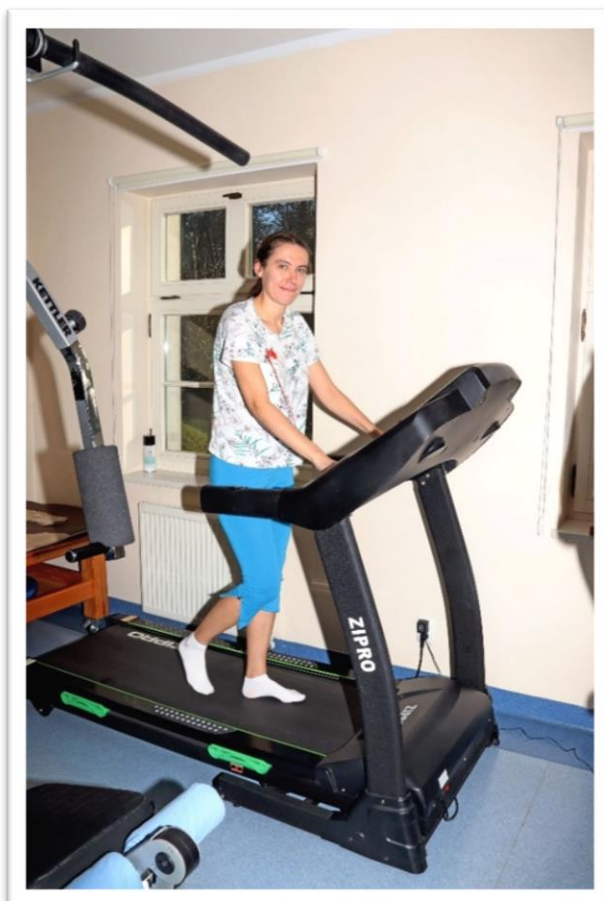
Pracownia edukacyjno – stolarska



Pracownia ogrodniczo – gospodarcza



Rehabilitacja



Rehabilitacja medyczna i aktywność fizyczna w roku 2023

Rehabilitacja medyczna uczestników odbywała się codziennie w ramach zajęć WTZ, poprzez kinezyterapię (leczenie ruchem), fizykoterapię (leczenie czynnikami fizykalnymi), masaż oraz udział w treningach. W 2023 roku ogółem wykonano 1324 zabiegi lecznicze, w tym 854 to ćwiczenia indywidualne. Duża grupa uczestników przez większą część zajęć terapeutycznych pozostaje w pracowni w pozycji siedzącej, dlatego wszyscy uczestnicy biorą udział w zajęciach usprawniania. Celem tych zajęć jest utrzymywanie dotychczasowej kondycji oraz wyrównanie i kompensowanie niedoboru ruchowego. Wyznaczając cele rehabilitacji dobierano metody oddziaływań uwzględniające indywidualne przypadki i stopień niepełnosprawności. W niektórych przypadkach zmiany spowodowane niepełnosprawnością są nieodwracalne, wtedy celem rehabilitacji było zapobieganie postępowaniu deficytów i jak najdłuższe utrzymanie uczestnika w dobrej kondycji. Nadrzędnym celem rehabilitacji jest umożliwienie samodzielnego życia we własnej przestrzeni. Wszystkie działania przyjęte w rehabilitacji medycznej mają ułatwić proces rehabilitacji zawodowej i społecznej. Każdy uczestnik korzystający z zabiegów rehabilitacyjnych odnotowany jest w książce zabiegowej ma prowadzoną kartę indywidualną, która jest uzupełniana na bieżąco.

Omawianą sytuację przedstawia poniższa tabela.

Tabela. Korzystanie z fizykoterapii i ćwiczeń ogólnorozwojowych w poszczególnych miesiącach w %.

Miesiąc/ liczba osób. Ćwicz. Indywidualne i zabiegi	Rodzaj zabiegów indywidualnych										
	Ćwicz. grupowe Ilość osób/ ogólna I. uczestników- % udział		Ćwicz. indywid.	Sollux	Masaż	Laser	Magner plus	Ultra dźwięki	Elektro terapia	Suma zabiegów	Suma zabiegów i ćw. indywid.
			Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba	Liczba
I 6/47	41/47	87,23%	83	10	-	42	22	-	-	74	157
II 6/47	41/47	87,23%	50	4	4	4	4	-	-	16	66
III 6/47	41/47	87,23%	113	6	6	16	6	-	-	34	147
IV 6/47	41/47	87,23%	90	-	26	-	-	-	-	-	116
V 6/47	41/47	87,23%	59	10	-	26	16	26	10	88	147
VI 6/47	41/47	87,23%	117	10	10	16	16	16	-	68	185

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA 2023 ROK

VII 6/47	41/47	87,23%	37	-	6	-	-	-	-	6	43
VIII 6/47	41/47	87,23%	17	4	4	4	-	-	-	12	29
IX 6/47	40/47	87,23%	80	20	10	10	-	10	10	60	140
X 6/47	41/47	87,23%	78	-	-	10	10	-	-	20	98
XI 6/47	41/47	87,23%	60	5	12	5	-	-	-	22	82
XII 5/47	42/47	89,36%	70	11	17	11	5	-	-	44	114
Ogółem:			854	80	95	146	79	52	20	444	1324

Ocena wyników rehabilitacji społecznej i zawodowej uczestników w 2023 roku według opracowanych kryteriów oceny uczestnika.

Lp.	Kryteria oceny	Pracownia terapii życia codziennego	Pracownia edukacyjno-stolarska	Pracownia cerami czna	Pracownia wikliniarska	Pracownia komputerowa	Pracownia plastyczna	Pracownia redakcyjna	Pracownia ogrodniczo-gospodarcza	Pracownia artystyczna	Ocena średnia WTZ
1.	Samooobserwacja w ubieraniu się, jedzeniu oraz dbaniu o higienę	3	2,8	3,3	4	3,6	2,4	3,7	3,2	3,3	3,3
2.	Samodzielność w poruszaniu się po terenie	2,4	2,7	3	3,9	3,1	2,4	3,8	3,2	3,3	3,1
3.	Orientacja w zasadach życia codziennego	2,9	2,5	2	3,1	3	2,3	4	2,8	2,8	2,8
4.	Komunikowanie się	2,8	2,4	2,2	3	2,9	2,2	3,8	2,7	3,3	2,8
5.	Współpraca w grupie	2,8	2,2	2	2,8	3	2,7	4	2,7	2,8	2,8
6.	Sprawność psychofizyczna	2	2,2	2,4	2,9	3	1,8	3,2	2,8	2	2,5
7.	Dojrzałość społeczna i zawodowa	1,6	2	1,5	2,6	2,9	1,6	3,3	2,8	2	2,3
8.	Sfera emocjonalno - motywacyjna	2,1	2,1	1,6	2,7	2,4	2,4	3,6	2,8	2	2,4
Suma punktów		19,6	18,9	18	25	23,9	17,8	29,4	23	22,6	
Ocena średnia		2,5	2,4	2,3	3,1	3	2,2	3,7	2,9	2,7	2,75

Skala ocen:

- 1 pkt – bardzo niski poziom umiejętności, brak postępów.
- 2 pkt – niski poziom umiejętności, słaba dynamika rozwoju.
- 3 pkt – dobry poziom umiejętności, widoczne postępy.
- 4 pkt – wysoki poziom umiejętności, dobre efekty rozwojowe

Dodatkowe programy rehabilitacji realizowane w WTZ.

1) Występy pracowni artystycznej.

Aktywność pracowni artystycznej była dostosowana do cyklicznych wydarzeń w Warsztacie Terapii Zajęciowej. Uczestnicy przygotowali prezentacje artystyczne w związku ze spotkaniem wielkanocnym, oraz piknikiem rodzinnym. Wzięli także czynny udział w nagrywaniu teledysku, który uświetnił obchody 30-lecia WTZ. W dalszym ciągu prowadzone były próby instrumentalne, wokalne, oraz ćwiczenia emisyjne.

2) Biblioterapia.

W 2023 roku w zajęciach biblioterapeutycznych uczestniczyło 17 osób niepełnosprawnych. Wyjazdy do Biblioteki Miejsko-Powiatowej w Kwidzynie odbywały się dwa razy w miesiącu, w celu wypożyczenia i wymiany książek.

Osoby z różnym stopniem niepełnosprawności uczestniczyły w zajęciach warsztatowych organizowanych na terenie WTZ. Zajęcia były oparte na formie spotkań, gdzie poruszane były różne tematy na podstawie przeczytanych czy wysłuchanych książek.

3) Program edukacyjno-profilaktyczny pt. „Trzymaj formę”.

Program obejmuje następującą tematykę:

- aktywne spędzaniu czasu,
- wspólne wyjście na basen,
- turniej bocce zimą i latem,
- Turniej tenisa stołowego,
- turniej warcabowy wiosenny o puchar kierownika WTZ i jesienny o puchar Prezesa Fundacji „Misericordia”
- poznawanie na terenie miasta Kwidzyna miejsc aktywnego spędzania czasu,
- przypominanie wiedzy z programu „Higiena osobista, moje ciało i zdrowie” oraz „Pierwsza pomoc przedmedyczna”,
- zróżnicowany sposób odżywiania się,

- wspólne układanie piramidy żywieniowej,
- omówienie produktów spożywczych znajdujących się na „piramidzie”,
- warsztaty kulinarne.

Efektom realizacji programu prawidłowego odżywiania się jest zwiększenie wiedzy dotyczącej:

- zbilansowanej diety i aktywności fizycznej,
- dostarczenie wiedzy i umiejętności korzystania z informacji zamieszczanych na opakowaniach produktów spożywczych,
- propagowanie zdrowego stylu życia w WTZ i w domu.

4) Zajęcia edukacyjno-terapeutyczne „Słodki Warsztat”.

Zajęcia przeznaczone były dla wszystkich uczestników w Warsztacie Terapii Zajęciowej. Polegały na upieczeniu różnego rodzaju ciast i ciasteczek. Dały możliwość nabycia prostych umiejętności kulinarnych, pobudzały zaangażowanie oraz zainteresowania. Każdy z uczestników mógł samodzielnie wykonać czynności związane z przygotowaniem ciasta. Zajęcia były połączone z degustacją wyrobów cukierniczych. Odbywały się dwa razy w miesiącu dla poszczególnych pracowni.

Celem ogólnym programu było rozwijanie u uczestników zdolności i zainteresowań kulinarnych, stymulowanie aktywności poznawczej i twórczej oraz wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego.

5) Program terapeutyczno-edukacyjny „Poezja życia codziennego”.

Prowadzony był od lutego 2023r. W ramach zajęć uczestnicy poznawali różne formy i gatunki literackie, doskonalili umiejętność czytania oraz formułowania, krótkich wypowiedzi pisemnych. Program będzie kontynuowany w następnym roku kalendarzowym.

6) Projekt edukacyjno-terapeutyczny „Cztery pory roku w obiektywie”.

Program jest cykliczny, podzielony na cztery części, związany z porami roku, zakończony konkursami na najlepsze fotografie przyrody, skierowany do zainteresowanych uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Celem programu było rozbudzanie zainteresowań związanych z fotografią oraz pięknem przyrody i krajobrazu, kształtowanie kreatywności i realizacja twórczych pomysłów, rozwijanie wrażliwości artystycznej oraz pasji związanych z fotografią. Dzięki udziałowi w projekcie uczestnicy zapoznali się z różnymi formami spędzania i organizowania czasu wolnego. Prezentacja fotografii stanowiła okazję do wspólnego przeżywania pozytywnych emocji, rozwijania wyobraźni, swobodnego wypowiedzenia się i budowania pozytywnego obrazu samego siebie.

7) Warsztaty tworzenia świec sojowych „Magiczny świat zapachów”.

Zajęcia przeznaczone dla wszystkich uczestników Warsztatu, gdzie zapoznają się z woskiem sojowym oraz jego użytecznością. Rozwijanie kreatywności w doborze zapachów i zdobieniu świec. Doskonalenie umiejętności pracy w grupie. Samodzielne tworzenie świec sojowych, to sposób na rozwinięcie umiejętności manualnych oraz ekspozycję i sprzedaż swoich prac podczas kiermaszu.

8) Projekt „Mobilne Fryzjerki”

Program prowadzony w okresie listopad – grudzień 2023, z inicjatywy Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Kwidzynie. Uczennice kl. 3 Szkoły Branżowej nr 6 przy MOW z nauczycielką przedmiotów zawodowych szkoliły swoje umiejętności fryzjerskie, wykonując strzyżenie, modelowanie fryzur, farbowanie włosów dla chętnych uczestników WTZ. Realizacja tego projektu przyczyniła się do integracji uczestników ze środowiskiem, rozwinęła umiejętności dbania o swój wygląd oraz stanowiła trening umiejętności decydowania o sobie.

9) Projekt „Aktywność i zdrowie – gramy w bocce i dbamy o zdrowie”

odbył się w dniach 10 do 12 stycznia 2023 r., podsumowanie turnieju i ogłoszenie wyników 18 stycznia 2023 r. W projekcie brali udział wszyscy obecni uczestnicy. Celem była aktywność ruchowa oraz wykonanie prostego, dietetycznego posiłku. Turniej odbył się w dużej sali dworku, a z zakupionych produktów w poszczególnych pracowniach oraz aneksach kuchennych zostały wykonane sałatki. Podsumowaniem turnieju była wspólna konsumpcja z omówieniem składników i techniki wykonania sałatek.

10) Zajęcia kosmetyczne prowadzone przez wolontariuszkę p. Kingę Kaczmarek (kosmetologa)

z uczestniczkami WTZ w okresie październik – grudzień 2023 r, na temat dbania o cerę, stosowania właściwych kosmetyków, pielęgnacji dłoni i paznokci. Zajęcia uwrażliwiały uczestniczki WTZ na aspekty zdrowotne i estetyczne dbania o siebie i kształtowania własnego wizerunku dorosłej kobiety

11) Wyjścia do zamku w Kwidzynie – Wystawa ornitologiczna i warsztaty plastyczne.

Uczestnicy WTZ poszerzyli swoją wiedzę na temat życia ptaków (zwyczaję, trasy przelotów, budowanie gniazd oraz zachowanie się w grupie).

Ponadto warsztaty plastyczne, tzn. malowanie figurek różnych ptaków umożliwiły rozwijanie wyobraźni i kreatywności uczestników.

12) Zwiedzanie Zamku w Kwidzynie.

Celem zwiedzania zamku była nauka historii w przyjazny sposób. Było to również doświadczenie, które pozwoliło cofnąć się w czasie i poznać intrygującą przeszłość mieszkańców Kwidzyna.

13) Wspólne gotowanie.

Zajęcia odbywają się na terenie WTZ. Mają na celu integrację uczestników, nabycie umiejętności samodzielnego przygotowania posiłku, naukę posługiwania się sprzętami gospodarstwa domowego, przestrzegania zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

14) Wystawy prac plastycznych.

Na wystawach i gazetkach ściennych w WTZ były przedstawione prace uczestników z różnych pracowni.

Ekspozycja prac plastycznych miała na celu podejmowanie działań twórczych uczestników i zwiększanie poczucia własnej wartości.

15) Programy edukacyjno-praktyczne.

Uczestnicy brali udział w programach edukacyjno-praktycznych: „Higiena – moje zdrowie i ciało”, „Trzymaj formę” oraz „Pierwsza pomoc przedmedyczna”. Zajęcia odbywały się cyklicznie, a uczestnicy poznawali zasady utrzymania higieny osobistej, możliwości spędzania aktywnie wolnego czasu. W zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej uczestnicy zapoznawali się m.in. z numerami alarmowymi, prawidłowym zgłoszeniem wypadku, zaopatrzeniem przedmedycznym, postępowaniem w razie krwotoku z nosa lub skaleczenia.

16) Cykliczne wyświetlanie i omawianie treści filmów.

Zajęcia odbywają się średnio raz w miesiącu w piątki. Wyświetlane są filmy poznawcze, społeczno-edukacyjne, dokumentalne i inne. Następnie odbywa się dyskusja panelowa na temat obejrzanego filmu.

17) Zajęcia rekreacyjno-wypoczynkowe „Spędzamy miło czas – kreatywny wypoczynek”.

W zajęciach brało udział 15 osób z różnych pracowni. Głównym celem była rekreacja osób niepełnosprawnych w czasie wolnym i nauka aktywnego spędzania czasu poza WTZ. Wyjście do kinoteatru w Kwidzynie, wyjścia na działkę rekreacyjną (piknik, wspólne pieczenie kiełbasek), wyjścia na miasto np. na lody.

18) Program „Marsz po zdrowie”.

Do programu zostało zakwalifikowanych 12 osób. Głównym celem realizacji programu była aktywizacja uczestników poprzez spacerzy nordic walking, zmierzająca do przeciwdziałania nadwadze, poprawienia koordynacji ruchowej oraz poprawy kondycji fizycznej uczestników.

Program realizowany był w kwietniu, maju i czerwcu 2023 r., dwa razy w tygodniu na trasach w okolicach siedziby Warsztatu Terapii Zajęciowej.

Udział w wycieczkach i innych zorganizowanych wyjazdach oraz imprezach i zajęciach rekreacyjnych.

1) Tabela: Udział w wycieczkach i wyjazdach w 2023 r.

Rok 2023	Rodzaj wycieczki lub wyjazdu	Liczba uczestników
LUTY	➤ Wyjście do Kinoteatru w Kwidzynie na film pt. „Asteriks i Obeliks: Imperium smoka”	41
KWIECIEŃ	➤ Wyjazd do Gdańska - IV Gdański Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego dla osób niepełnosprawnych	5
MAJ	➤ Wyjazd do Kinoteatru w Kwidzynie – Forum Teatralne ➤ Wyjazd do studia nagrań w Sitnie	6 7
CZERWIEC	➤ Wyjazd na Ogólnopolskie Zawody Pływackie Osób Niepełnosprawnych do Gdańska ➤ Wyjazd do Łasina – III Spartakiada Osób Niepełnosprawnych	4 6
SIERPIEŃ	➤ Wyjście do Zamku w Kwidzynie „ Pokaz artystyczny, Stanisław Kmiecik, Walery Siejbatałow”	20
WRZESIEŃ	➤ Wycieczka do Poznania dwudniowa ➤ Wyjście do Kinoteatru w Kwidzynie na film pt. „O psie, który jeździł koleją” ➤ Wyjazd na Dzień Pieczonego Ziemniaka do Koniecwałdu	35 40 6
PAŹDZIERNIK	➤ Wyjście do zamku w Kwidzynie – Wystawa ornitologiczna i warsztaty plastyczne ➤ Wyjście do restauracji	16 4
LISTOPAD	➤ Wyjście do zamku w Kwidzynie – Wystawa ornitologiczna i warsztaty plastyczne ➤ Zwiedzanie Zamku w Kwidzynie	13 15

2) Udział w imprezach i zajęciach rekreacyjnych:

- 09-13 stycznia 2023 r. – Zimowy Turniej Boccia
- 18 stycznia 2023 r. – Prezentacja samodzielnie przygotowanych sałatek przez uczestników turnieju Bocce
- 25 stycznia 2023 r. – Warsztaty robienia świec sojowych dla uczestników WTZ
- 21 lutego 2023 r. – Zabawa Karnawałowa z konkursem na najładniejszą maskę dla uczestników WTZ.

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA 2023 ROK

- 14 lutego 2023 r. – Organizacja walentynek dla uczestników WTZ – „Pocztą Walentynkową”
- 08 marca 2023 r. – Organizacja Dnia Kobiet
- 10 marca 2023 r. – Organizacja Dnia Mężczyzny
- 20 marca – 01 kwietnia 2023 r. - Wiosenny Kiermasz Wielkanocny w WTZ
- 07 kwietnia 2023 r. - Spotkanie Wielkopiątkowe WTZ Kwidzyn
- 18 kwietnia 2023 r. – Turniej Warcabowy
- 21 kwietnia 2023 r. – Unijny Bieg Osób Niepełnosprawnych
- 16 maja 2023 r. - Koncert w Szkole Muzycznej II stopnia w Kwidzynie
- 03 czerwca 2023 r. - Integracyjny Piknik Rodzinny z okazji 30-lecia WTZ
- 14 czerwca 2023 r. – Rozstrzygnięcie Konkursu Fotograficznego „Wiosna – przyroda u Twoich drzwi”
- 19 czerwca 2023r. – Zajęcia dla uczniów ze szkoły w Korzeniewie w WTZ

- 06 lipca 2023 r. - _Międzywarsztatowe Zawody Wędkarsko-Spławikowe dla Osób Niepełnosprawnych
- 25 sierpnia 2023 r. – Integracyjne warsztaty kulinarne – Gotowanie Solianki z gośćmi z Ukrainy
- 20 września 2023 r. - Dzień pieczonego ziemniaka, ognisko dla uczestników WTZ
- 26 września 2023 r. - Rozstrzygnięcie Konkursu Fotograficznego „Lato wszędzie”
- 28 września 2023 r. - Konferencja z okazji 30-lecia działalności WTZ
- 16 października 2023 r. – Warsztaty kosmetyczne – Pielęgnacja dłoni
- 21 października 2023 r. – XXVIII Ogólnopolski Turniej Tenisa Stołowego „Sprawni Razem”

- 13 listopada 2023 r. – Projekt Mobilne Fryzjerki
- 21 listopada 2023 r. – Projekt Mobilne Fryzjerki
- 22 listopada 2023 r. - Rozstrzygnięcie Konkursu Fotograficznego „Kolory jesieni – piękno Twojego otoczenia”
- 27 listopada 2023 r. – Projekt Mobilne Fryzjerki
- 28 listopada - 16 grudnia 2023 r. - Kiermasz Świąteczny w WTZ.
- 30 listopada 2023 r. – Warsztaty kosmetyczne, pielęgnacja twarzy
- 04 grudnia 2023 r. - Projekt Mobilne Fryzjerki

- 07 grudnia 2023 r. – Warsztaty kosmetyczne - pielęgnacja twarzy, część II
- 11 grudnia 2023 r. - Projekt Mobilne Fryzjerki
- 21 grudnia 2023 r. - Projekt Mobilne Fryzjerki
- 22 grudnia 2023 r. – Spotkanie opłatkowe (wigilia w WTZ)
- 29 grudnia 2023 r. – Zabawa Taneczna Zakończenie Roku 2023

3) Udział w zajęciach poza terenem WTZ.

Oprócz programu realizowanego na terenie WTZ, od wielu lat prowadzone są dodatkowe zajęcia poza warsztatem.

Zabawy rekreacyjno-ruchowe.

Zajęcia rekreacyjno - ruchowe odbywały się na terenie parku otaczającego siedzibę WTZ i na placach rekreacyjnych. Ich celem była rekreacja poprzez aktywność ruchową, wysiłek fizyczny oraz integrowanie uczestników z różnych pracowni, przy zachowaniu dystansu społecznego.

Wyjścia do ogólnodostępnych sklepów i nauka gospodarowania kieszonkowym.

Zajęcia odbywają się poza terenem WTZ. Polegają na wyjściach uczestników z instruktorami do ogólnodostępnych sklepów, w celu nabycia umiejętności gospodarowania własnymi środkami finansowymi. W 2023 roku odbyły się dwa kiermasze w kwietniu i grudniu na terenie siedziby Warsztatu Terapii Zajęciowej. Szczególnie kiermasz przed Bożym Narodzeniem cieszył się dużym powodzeniem.

4) Udział w dodatkowych zajęciach na terenie WTZ.

- Systematyczne powtarzanie z uczestnikami realizowanych już w latach poprzednich programów edukacyjno – praktycznych dotyczących:
 - „Pierwszej pomocy przedmedycznej”
 - „Higieny osobistej, moje ciało i zdrowie”
 - „Trzymaj formę”
- Wydawanie bezpłatnego dodatku „Obserwator” w 2023 roku – redagowanego w pracowni redakcyjnej WTZ.

Wydawanie bezpłatnego dodatku „Obserwator” ukazującego się w cyklu dwutygodniowym, z wyjątkiem okresu przerwy wakacyjnej dla uczestników, to podstawowe zadanie pracowni redakcyjnej. W 2023 roku ukazało się 19 wydań „Obserwatora”. Wszystkie wydania ukazywały się w lokalnym tygodniku w objętości 8 stron (w całym nakładzie tygodnika). Zasięg docierania do mieszkańców powiatu kwidzyńskiego zapewnia sieć wydawcy tygodnika lokalnego obejmująca ponad 120 punktów na terenie całego powiatu kwidzyńskiego. Wszystkie wydania „Obserwatora” powstały w całości w pracowni redakcyjnej. Gotowe strony były drogą elektroniczną wysyłane do drukarni. Proces przygotowania publikacji był możliwy dzięki profesjonalnemu oprogramowaniu: Adobe InDesign (program do składu publikacji), Adobe Photoshop (program do edycji zdjęć) i programom do edycji tekstu. W zajęciach prowadzonych w pracowni redakcyjnej uczestniczyło pięciu uczestników. Ich zadania były zróżnicowane i zależały od ich poziomu intelektualnego oraz indywidualnych predyspozycji. Jeden z uczestników (Zespół Aspergera), z uwagi na wysoką inteligencję oraz wykształcenie informatyczne, kolejny rok tworzył samodzielnie teksty dotyczące między innymi wykorzystania przez osoby niepełnosprawne nowoczesnych technologii w rehabilitacji oraz codziennym życiu. Tworzył też teksty dotyczące autyzmu oraz programów profilaktycznych, w tym także dotyczące szczepień przeciwko covid-19, grypie oraz innym chorobom. Uczestnik samodzielnie prowadził stronę internetową Fundacji „Misericordia” i Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Podczas wydawania dodatku „Obserwatora” pracownia współpracowała z różnymi instytucjami funkcjonującymi w powiecie kwidzyńskim, w tym z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, domami pomocy społecznej, organizacjami pozarządowymi i samorządem powiatu kwidzyńskiego. Tematyka dodatku dotyczyła między innymi spraw związanych z rehabilitacją społeczną i zawodową osób niepełnosprawnych, promowania programów profilaktycznych, a także pomocy społecznej.

5) Udział w zawodach sportowych i treningach.

Jedną z propozycji usprawniania poprzez sport jest możliwość uczestniczenia w zajęciach sportowych poza Warsztatem Terapii Zajęciowej. Treningi w pływaniu odbywają się na pływalni w Hali Widowiskowo-Sportowej przy ul. Wiejskiej. Treningi gry w tenisa stołowego odbywają się w WTZ. Kolejną propozycją to możliwość uczestniczenia

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA 2023 ROK

w wielu zawodach i spartakiadach sportowych organizowanych przez środowisko lokalne i organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych intelektualnie na terenie naszego miasta, całego województwa i poza nim.

Zawody sportowe dają osobom z niepełnosprawnością intelektualną szansę kształtowania charakteru, rozwijania ich siły fizycznej, wyrabiania odwagi oraz dzielenia się przeżyciami z przyjaciółmi, kolegami, rodzicami i społeczeństwem.

Tabela: Udział w zawodach sportowych w 2023 r.

Data	Rodzaj i miejsce zawodów	Liczba uczestników	Miejsce zawodów/ Organizator
09-13.01.2023	Zimowy Turniej Boccia – wewnątrz warsztatowy.	47	Górki
18.04.2023	Turniej Warcabowy- wewnątrz warsztatowy.	10	Górki
21.04.2023	XVIII Bieg Osób Niepełnosprawnych	9	Kwidzyn
27.04.2023	IV Gdański Integracyjny Turniej Tenisa Stołowego dla osób niepełnosprawnych.	5	Gdańsk
21.06.2022	Ogólnopolskie Zawody Pływackie osób niepełnosprawnych.	4	Gdańsk
21.06.2023	III Spartakiada Osób Niepełnosprawnych.	6	Łasin
06.07.2022	Międzywarsztatowe Zawody Wędkarsko-Spławikowe dla Osób Niepełnosprawnych.	3	Górki
21.10.2023	XXVIII Ogólnopolski Turniej Tenisa Stołowego „Sprawni Razem”.	1	Gdańsk
19.12.2023	Warsztatowy Turniej Warcabowy	9	Górki

6) Inne programy rehabilitacji.

Programy, które swoim działaniem obejmują wyjścia poza teren WTZ oraz formy zajęć zorganizowanych na terenie WTZ.

Cele prowadzonych zajęć:

- zwiększenie świadomości społecznej,

- rozwinięcie umiejętności ekonomicznych,
- rozwijanie świadomości ekonomicznej,
- poznanie zasad funkcjonowania w społeczeństwie,
- nabywanie umiejętności spędzania wolnego czasu w twórczy sposób,
- rozwój ruchowy i emocjonalny,
- ćwiczenie równowagi i koncentracji uwagi,
- integracja uczestników poprzez ruch i zabawę,
- zwiększenie aktywności społecznej i ruchowej uczestników,
- uświadomienie przynależności do społeczeństwa.

7) Uczestnictwo pracowników w szkoleniach doszkalających.

Uczestnictwo w szkoleniach doszkalających w 2023 roku:

<i>Data</i>	<i>Temat szkolenia</i>	<i>liczba pracowników</i>
26 – 27.06.2023	Reintegracja osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, a wypalenie zawodowe	2
11.10.2023	<u>„Podnoszenie kompetencji kadry WTZ” – KFS z PUP</u> Budowanie zespołu	13
19.10.2023	Dialog motywujący	13
07.11.2023	Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu	13
15.11.2023	Integracja sensoryczna	13
20.11.2023	Praca z wieloprogową rodziną podopiecznego	13

W 2023 roku skupiliśmy się również na szkoleniu pracowników korzystając z pracy psychologa i innych naszych specjalistów z WTZ.

Pracownicy warsztatu korzystali z biblioteki WTZ, zaopatrzonej w pozycje z zakresu psychologii, pedagogiki, rehabilitacji, niezbędne do uzupełniania wiadomości wymaganych do prowadzenia dobrze zorganizowanych, profesjonalnie prowadzonych i kreatywnych zajęć z uczestnikami. Pracownicy korzystali także z zasobów dostępnych w internecie. Do biblioteczki WTZ systematycznie dostarczane są czasopisma, związane z problemami osób niepełnosprawnych, takie jak: „Integracja”, „Tematy”, „Rehabilitacja”, „Słowem

i kształtem”, „Sześciopunkt” – magazyn polskich niewidomych i słabowidzących, „Psychologia” i „Terapia specjalna”.

Wszystkie formy doksztalcania mają za cel podniesienie poziomu zajęć z zakresu terapii zajęciowej, w holistycznej rehabilitacji osób niepełnosprawnych.

3. Informacje o uczestnikach (liczebność i charakterystyka ze względu na istotne do realizacji zadania, cechy np. wiek, płeć, miejsce zamieszkania, status materialny)

- Informacja o uczestnikach.

W prowadzonych w WTZ zajęciach uczestniczy 47 osób niepełnosprawnych z umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności.

Wyszczególnienie	Liczba uczestników
Stan uczestników na dzień 31.12.2022 r.	47
Przyjętych w ciągu 2023 r.	3
Zmiany w składzie osobowym uczestników – na podstawie decyzji Rady Programowej. Przyczyny odejścia uczestników:	
➤ na własną prośbę uczestnika	0
➤ na prośbę rodziców lub opiekunów	0
➤ zmiana miejsca zamieszkania	1
➤ przejście do innych placówek	0
➤ podjęcie pracy	0
➤ zakończenie procesu rehabilitacji	2
➤ inne	0
Stan uczestników na dzień 31.12.2023 r.	47
Wiek uczestników:	
➤ od 18 do 25 lat,	5
➤ od 26 do 35 lat,	18
➤ od 36 do 45 lat,	21
➤ powyżej 45 lat	3
Płeć uczestników:	
➤ kobiety	19
➤ mężczyźni	28
Uczestnicy z /stan na 31.12.2023 r./:	
➤ Dom Pomocy Społecznej	1

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE ZA 2023 ROK

➤ środowisko	46
w tym:	
✓ Gmina Kwidzyn	9
✓ Miasto Kwidzyn	21
✓ Gmina Prabuty	8
✓ Gmina Gardeja	5
✓ Gmina Sadlinki	3

- Rodzaje niepełnosprawności, płeć uczestników i liczba osób w danej grupie schorzeń.

Rodzaj niepełnosprawności	liczba osób		
	Ogółem	Kobiety	Mężczyźni
Upośledzenie umysłowe	25	11	14
Choroby psychiczne	14	3	11
Uszkodzenie narządu ruchu	3	1	2
Uszkodzenie słuchu	2	1	1
Uszkodzenie wzroku	1	1	-
Inne:	2	2	-

Ocena rodzaju niepełnosprawności uczestników WTZ wg schorzenia wiodącego została dokonana przez psychologa na podstawie analizy orzeczeń o stopniu niepełnosprawności i innej dokumentacji specjalistycznej oraz poziomu funkcjonowania psychofizycznego danego uczestnika.

4. Wymierne rezultaty realizacji zadania.

Rok 2023, po okresie różnorodnych ograniczeń związanych z pandemią koronawirusa, był dla uczestników i pracowników WTZ powrotem do systematycznej pracy stacjonarnej w siedzibie Warsztatu w Górkach. Mimo to nadal zachęcano uczestników do korzystania z możliwości dezynfekowania rąk i dbania o higienę, na bazie pocovidowego wyposażenia WTZ (dozowniki, płyny dezynfekcyjne itp.). Kontynuowano aktywizowanie uczestników w sferze ruchowej, poznawczej i społecznej oraz wdrażania nawyków funkcjonowania zgodnie z regulaminem Warsztatu. **Rok 2023 był Rokiem Jubileuszowym, związanym z 30 – leciem działalności WTZ na terenie Kwidzyna i powiatu**

kwidzyńskiego. Tematyka jubileuszowa dominowała w wielu działaniach poszczególnych pracowni. Uczestnicy razem z instruktorami przygotowali wystawę zdjęć obrazujących trzydziestoletnią działalność WTZ, która została zaprezentowana w trakcie Pikniku Rodzinnego w czerwcu oraz Konferencji we wrześniu. Przygotowanie wystawy zdjęć wymagało zaangażowania pracowni plastycznej, komputerowej, wikliniarskiej, stolarskiej i ogrodniczej. Ciekawym pomysłem była m.in. plenerowa prezentacja Wystawy. Uczestnicy angażowali się także w przygotowanie okazjonalnych upominków jubileuszowych w postaci świec zapachowych i desek kuchennych z nadrukiem okolicznościowym. W czerwcu odbył się tradycyjny Piknik Rodzinny, który w 2023 roku miał szczególny, jubileuszowy charakter, związany m. in z podziękowaniami dla rodziców, wolontariuszy i byłych uczestników. Gościom zaprezentowano także specjalnie przygotowaną „jubileuszową” wystawę zdjęć i piosenkę o Warsztacie w wykonaniu uczestników i instruktorów, z tekstem napisanym przez zaprzyjaźnioną poetkę i pisarkę p. Barbarę Lipińską-Postawa i muzyką Marka Teterycza. Do tej piosenki powstał także teledysk, z udziałem uczestników WTZ, który stał się nową „wizytówką” działalności Warsztatu, dostępną na stronie facebookowej WTZ. W dniu 28 września odbyła się w siedzibie WTZ Jubileuszowa Konferencja „30 lat działalności WTZ w Kwidzynie – kierunki rozwoju i nowe wyzwania”, z udziałem zaproszonych gości, w tym m.in. władz powiatu i miasta, senatora RP, dyrektora Pomorskiego Oddziału PEFRON, byłych pracowników, przedstawicieli sąsiednich WTZ. W trakcie Konferencji przedstawiono trzydziestoletnią historię WTZ w Kwidzynie, osobiste perspektywy zaangażowania się pracowników w tworzenie WTZ, szanse rozwoju WTZ i rozwiązywania problemów osób niepełnosprawnych. Jubileuszowe obchody 30 – lecia działalności WTZ były promowane w Internecie oraz na stronach Kuriera Kwidzyńskiego. W gazecie „Kurier Kwidzyński” w cyklu dwutygodniowym (z wyjątkiem okresu wakacyjnego) ukazuje się bezpłatny dodatek „Obserwator”, który ma szczególne znaczenie dla przepływu informacji o działalności WTZ i innych placówek oraz formach pomocy dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin. „Obserwator” powstaje w pracowni redakcyjnej WTZ w Kwidzynie. W 2023 roku, podobnie jak w poprzednich latach, ukazało się 19 wydań „Obserwatora”. Dodatek ukazywał się w objętości 8 stron w całym nakładzie tygodnika Kurier Kwidzyński, który swoim zasięgiem obejmuje powiat kwidzyński.

Bardzo ważne znaczenie dla realizacji celów WTZ miała systematyczna współpraca z rodzicami uczestników, realizowana m. in. w formie konsultacji indywidualnych z instruktorami, psychologiem i specjalistą ds. rehabilitacji i współpracy z rodziną. W 2023 roku odbyło się ogólne spotkanie z rodzicami w dniu 16 lutego (z okazji „Tłustego czwartku”) oraz w dniu 3 czerwca odbył się Jubileuszowy Piknik Rodzinny. Pomoc psychologiczna dla uczestników realizowana była w formie indywidualnych spotkań z psychologiem dla osób zgłaszających kryzys osobisty lub rodzinny oraz tematyczne spotkania w pracowniach, dotyczące bieżących problemów np. współpracy w grupie, poznawania świata przy pomocy zmysłów, przyjaźni itp. Z konsultacji psychologicznych nt. aktywizacji uczestników, rozwiązywania aktualnych konfliktów oraz ich funkcjonowania w warunkach WTZ korzystali także instruktorzy. Psycholog prowadził także kwalifikacje kandydatów na uczestników, zgłaszających się w trakcie 2023 roku oraz przy współpracy z instruktorami i przygotował aktualną kwalifikację uczestników do odbycia praktyk zawodowych. Realizacja tego zadania będzie mogła mieć miejsce w 2024 roku.

Największe efekty terapeutyczne przyniosły wszystkie formy zajęć, realizowanych grupowo, a także z udziałem zaproszonych gości i wolontariuszy m.in. konkursy fotograficzne, warsztaty kulinarne, kosmetyczne, fryzjerskie. Bardzo ważne znaczenie dla zdrowia psychicznego uczestników oraz integracji zespołu i poszerzenia wiedzy o świecie miała dwudniowa wycieczka do Poznania, w trakcie której były m.in. warsztaty pieczenia rogalików świętomarcińskich, zwiedzanie miasta z przewodnikiem, zwiedzanie pałacu w Rogalinie i poznańskiej Palmiarni, Uczestnicy nabyli nowe doświadczenia i wykazali się wysokim poziomem umiejętności funkcjonowania w otwartych środowiskach. Duże znaczenie dla promocji Warsztatu Terapii Zajęciowej w środowisku Kwidzyna i powiatu oraz w podniesieniu poczucia wartości uczestników oraz integracji środowiskowej miały kiermasze świąteczne, zorganizowane w siedzibie WTZ. Bardzo dobrą formą uczestnictwa w kulturze i integracji ze środowiskiem miały wyjścia do kinoteatru, na zajęcia plastyczne w Muzeum Zamkowym, wyjazdy na zawody sportowe. Uczestnicy, dzięki kontaktom z otwartym środowiskiem, nabywali nowych umiejętności społecznych i poszerzali swoją wiedzę o świecie. W 2023 roku 6 uczestników WTZ brało udział w projekcie „Mieszkanie treningowe dla osób z niepełnosprawnościami”, realizowanym przez Stowarzyszenie SNOA z Kwidzyna. Współpraca WTZ ze Stowarzyszeniem SNOA poszerzyła możliwości

usamodzielniania uczestników i nabywania przez nich umiejętności potrzebnych do samodzielnego i możliwie niezależnego funkcjonowania. W 2023 roku Rada Programowa WTZ i uczestnicy chętnie współpracowali ze środowiskiem, wspierając m.in. szkoły, przedszkola organizacje pozarządowe w organizacji spotkań plenerowych w parku wokół dworku, w realizacji projektów kulturalnych i rekreacyjnych.

5. Rola partnerów w realizacji zadania (ze szczególnym uwzględnieniem organów administracji publicznej)

- Organizacja imprez o charakterze integracyjnym - współpraca z samorządami lokalnymi.

Organizując wszelkiego rodzaju imprezy o charakterze integracyjnym zapraszaliśmy do czynnego udziału inne placówki i organizacje pozarządowe działające na rzecz osób niepełnosprawnych oraz rodziców, opiekunów, a także wolontariuszy. Przy organizacji imprez współpracowaliśmy z samorządem powiatu, miasta i gminy Kwidzyn oraz z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Kwidzynie.

- W 2023 r. z MM Kwidzyn sp. z o.o., jednego z wiodących producentów papieru, tektury i celulozy w Europie, otrzymaliśmy papier do drukarek, kserokopiarek do wykorzystania w naszym Warsztacie.
- Trzydniowe ćwiczenia strażaków od 25 do 27 października 2023 r.

Strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Kwidzynie ćwiczyli na terenie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Celem ćwiczeń w obiekcie, prowadzonym przez Fundację „Misericordia”, było rozpoznanie możliwości i warunków prowadzenia działań ratowniczych przez jednostki ochrony przeciwpożarowej, zapoznanie się z drogami dojazdowymi oraz możliwością manewrowania pojazdami pożarniczymi, sprawdzenie zaopatrzenia wodnego na wypadek powstania pożaru oraz sprawdzenie oznakowania informacyjno-ostrzegawczego.

- Przygotowanie paczek świątecznych dla uczestników– pomoc organizacyjna ze strony hipermarketu KAUFAND.

6. Dodatkowe działania Warsztatu Terapii Zajęciowej na rzecz Powiatu Kwidzyńskiego.

1. Wspieranie działań integrujących społeczność lokalną.

- Pomoc w organizacji na terenie WTZ zajęć dla dzieci oraz spotkań mieszkańców Gminy Kwidzyn z p. Wójtem, Radą Sołecką.
- Współpraca z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Kwidzynie,
- Współpraca ze Stowarzyszeniem SENIOR +,
- Współpraca ze Stowarzyszeniem SNOA w zakresie mieszkań treningowych.

2. Podejmowanie działań na rzecz organizowania i utrzymania miejsc integracji społeczności lokalnej.

Zgodnie z "Projektem Rewitalizacji Parku", zatwierdzonym przez Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków w Gdańsku, wykonano szereg prac zabezpieczających i odtwarzających funkcjonalność parku, między innymi przystosowując go do potrzeb osób niepełnosprawnych. Na bieżąco jest utrzymywany należyty stan stawów, w których prowadzona jest hodowla ryb.

Rewitalizacja parku w Górkach pozwala ochronić go przed zniszczeniem i dewastacją, zachować walory historyczne tego obszaru, zwiększyć potencjał kulturowy gminy i województwa oraz wpływać na rozwój życia społecznego - edukacji, rekreacji i turystyki, szczególnie mieszkańców miasta i gminy Kwidzyn.

3. Tworzenie warunków sprzyjających aktywności fizycznej i kreowania aktywnego stylu życia mieszkańców Gminy.

- Współpraca WTZ (Fundacji "Misericordia") w wykorzystaniu walorów przyrodniczych, rekreacyjnych oraz edukacyjnych parku do spędzania przez rodziny (szczególnie z miejscowości Górki i miasta Kwidzyn) czasu na świeżym powietrzu.
- Dbanie o miejsce rekreacji i wypoczynku (teren na ognisko, fontanna i tereny przyległe do dworku), ogólnodostępnego dla mieszkańców.