



OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

17.12.25 r. Nr 368 ROK 21



Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami obchodzony jest 3 grudnia. Jego celem jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na problemy związane z niepełnosprawnością, promowanie praw osób z niepełnosprawnościami oraz wezwanie do likwidacji barier – w szczególności barier architektonicznych.

Str. IV



Wspaniałych, pełnych dziecięcego zachwytu, spokojnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia. Niech nikt w tym szczególnym czasie nie zazna samotności i braku wsparcia. Niech świąteczny czas wypełni serca miłością, a także obdarzy energią, która pozwoli realizować najśmielsze plany w nadchodzącym Nowym Roku.

Zarząd i Rada Fundacji „Misericordia” oraz uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

Wsparcie dla Ukrainy

Ponad 241 tys. zł przeznaczono na pomoc dla obywateli Ukrainy ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Dzięki darczyńcom wsparcie udzielane jest także mieszkańcom ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta

partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 241 tys. zł. Stan subkonta 12 listopada 2025 r. wynosił 78,04 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.



Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

Koniec kiermaszu świątecznego WTZ w Górkach

Kto nie zdążył, może jeszcze kupić

Zakończony został kiermasz świąteczny organizowany przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach. Nie oznacza to jednak, że nie można już kupić ozdób świątecznych oraz wyrobów, które powstały podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w warsztacie dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Wystarczy pojawić się w siedzibie warsztatu, który znajduje się w zabytkowym dworku w Górkach w gminie Kwidzyn, aby na miejscu kupić wyroby, które wzbogacą świąteczne dekoracje lub przydadzą się w domu podczas codziennych zajęć.



➤ Zakończony został kiermasz świąteczny organizowany przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach. Nadal jednak wiele wyrobów jest dostępnych w siedzibie warsztatu.

- Dziękujemy z całego serca wszystkim, którzy przybyli na nasz kiermasz i kupili nasze wyroby. Pieniądze, które uzyskujemy, w całości przeznaczamy na rehabilitację społeczną i zawodową uczestników naszego warsztatu. Mimo że kiermasz został już zakończony, to w naszym warsztacie przez cały

rok można kupować różne wyroby wykonane między innymi z wikliny czy drewna, a także wyroby z ceramiki. W warsztacie powstają przedmioty, które przydadzą się w domu podczas codziennych zajęć, będą znakiem uzupełnieniem wystroju wnętrza lub mogą być oryginalnym prezentem. Zapraszamy do

odwiedzin i zapoznania się z naszą ofertą - mówi Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”.

WTZw Górkach jest placówką dzienną, czynną od poniedziałku do piątku w godz. od 7 do 15. (op)



Technologia dla osób niepełnosprawnych

Pomysły na świąteczne prezenty - bawią i pomagają

Boże Narodzenie to czas wspólnych rodzinnych spotkań. Tradycją jest też rozdawanie prezentów. Osobom niepełnosprawnym warto jest podarować coś, co wspomogę je w codziennych czynnościach lub rozrywce i jednocześnie jest dopasowane do ich ograniczeń. Dziś sprawdzimy osiem propozycji takich prezentów. Przed zakupem prezentu dla osoby niepełnosprawnej warto jednak jest porozmawiać z nią na jego temat i dostosować wybór podarunku do jej potrzeb i zainteresowań.

Kubek samomieszący

Dla osób, które mają problemy z mieszaniem napojów przy użyciu łyżki, dobrym prezentem będzie kubek samomieszący. Taki kubek miesza napoje przy użyciu znajdującego się na dnie mieszadła lub magnetycznie przy użyciu wprawianego w ruch wirowy magnesu wewnątrz kapsułki z tworzywa sztucznego. Aby rozpocząć lub zakończyć



► Kubek samomieszący.

Fot. allegro.pl

mieszanie, wystarczy nacisnąć fizyczny lub dotykowy włącznik. Mieszanie może zostać też zakończone automatycznie po upływie określonego czasu (na przykład 20 sekund). W ten sposób przygotowanie ulubionego gorącego napoju staje się łatwiejsze. Kubki samomieszące są zasilane przy użyciu baterii lub wbudowanego akumulatora ładowanego przy użyciu przewodu USB. Mogą również mieć pokrywkę ułatwiającą utrzymanie temperatury napoju i zapobiegającą jego rozlaniu lub wyświetlacz pokazujący temperaturę napoju.



► Namiot sensoryczny.

Namiot sensoryczny

Ciekawą propozycją skierowaną szczególnie do dzieci ze spektrum autyzmu jest namiot sensoryczny. Jest to namiot, który tworzy bezpieczną zamkniętą przestrzeń i izoluje od zewnętrznych źródeł światła. Pozwala to dziecku wyciszyć się i uwolnić od nadmiaru bodźców. Może to być też miejsce do zabawy i relaksu – dziecko może wziąć ze sobą do namiotu ulubione zabawki, lampki, książki i inne rzeczy. Wiele namiotów sensorycznych jest łatwych w montażu i można korzystać z nich zarówno w domu, jak i na zewnątrz.

Cyfrowa ramka na zdjęcia

Wspomnienia są jednym z najpiękniejszych prezentów, a w powrocie do nich pomoże cyfrowa

pamięć lub kartę pamięci albo nośnik USB. W przypadku niektórych ramek multimedia mogą być przesyłane do nich także przy użyciu aplikacji mobilnej. Część z nich można też podłączyć do internetu przy użyciu Wi-Fi i wysyłać do nich multimedia z dowolnego miejsca na świecie – pozwala to na dzielenie się z rodziną naszymi najświeższymi chwilami w dowolnym momencie. Cyfrowe ramki oprócz zdjęć mogą wyświetlać informacje takie jak aktualna godzina i pogoda. W przypadku osób starszych i niepełnosprawnych zaletą ramek cyfrowych jest to, że są one zazwyczaj łatwe w obsłudze.

Poduszka grzewcza

Podgrzewana elektrycznie



Fot. ceneo.pl

Cyfrowa ramka na zdjęcia

ramka na zdjęcia. Wyświetla ona zapisane w niej zdjęcia lub filmy. Cyfrowa ramka do przechowywania multimedii może wykorzystywać własną wbudowaną

poduszka pozwoli w dowolnej chwili cieszyć się przyjemnym ciepłem. Taka poduszka nie tylko ogrzewa, ale może też łagodzić niektóre bóle. Jest zasilana z sieci elektrycznej lub przy użyciu przewodu USB. W przypadku tego drugiego



► Poduszka grzewcza.

Fot. mediaexpert.pl

rozwiązania z poduszki można korzystać niemal wszędzie wykorzystując do jej zasilania na przykład powerbank. Poduszki grzewcze mogą pozwalać na prostą regulację temperatury lub automatycznie wyłączać się po określonym czasie, co jest zaletą

szczególnie w przypadku osób z zaburzeniami pamięci, które mogą zapomnieć o wyłączeniu tej poduszki.

Długopis 3D

Dobrym prezentem pobudzającym wyobraźnię niepełnosprawnych dzieci może być długopis 3D. Urządzenie to pozwala na tworzenie różnych trójwymiarowych dzieł na zasadzie zbliżonej do druku 3D. Służy do tego filament, który jest roztopiany przez rozgrzaną dyszę długopisu, a następnie szybko zastyga. Można stosować filamenty w różnych kolorach, aby urozmaicić dzieła. Filamenty często znajdują się w zestawie z długopisem. Można również



dokupić je osobno. Długopis 3D pozwala na rozwijanie nie tylko kreatywności, ale też koordynacji i zdolności manualnych. Urządzenia te mogą być zasilane z sieci elektrycznej, wbudowanym akumulatorem lub przy użyciu przewodu USB. W przypadku młodszych dzieci warto wybrać długopis 3D współpracujący z filamentem topiącym się w niskiej temperaturze (na przykład PCL), aby zmniejszyć ryzyko poparzenia, a zabawa powinna odbywać się pod nadzorem osoby dorosłej. (Długopis 3D. Fot. zadar.pl)

Zestaw zabawek sensorycznych

Dla osób ze spektrum autyzmu jedną z propozycji prezentów może być zestaw zabawek sensorycznych. Zabawki te pomogą im się wyciszyć, odreagować stres, rozwijać wyobraźnię sensoryczną i otrzymywać pozytywne bodźce. Tego typu zestawy zawierają od kilku do kilkunastu zabawek takich jak zgniotki, piłki z wypustkami, gryzaki, rurki do wyginania, kostki Rubika, fidget spinnery i zabawki Pop it.

Aparat natychmiastowy

Interesującą propozycją dla osoby niepełnosprawnej pozwalającą jednocześnie na poznanie lub rozwijanie pasji jest natychmiastowy



► Zestaw zabawek sensorycznych.

Fot. sto00.pl

aparat fotograficzny. Aparaty te po zrobieniu zdjęcia drukują je na specjalnym papierze z wymiennego wkła-

nych, którym zależy na monitorowaniu stanu swojego zdrowia, dobrym prezentem może być smart ring (inteligentny pierścień), który jest urządze-



► Smart ring.

Fot. amso.pl

niem stanowiącym prostszą alternatywę dla smartwatcha. Urządzenia te, podobnie jak smartwatche, pozwalają na śledzenie snu, treningów, liczby kroków, tętna i poziomu stresu, ale mają bardziej dyskretną formę zakładaną na palec i mogą być w pewnych sytuacjach wygodniejsze niż smartwatch. Nie-



► Aparat natychmiastowy Fujifilm Instax Mini 12.

Fot. euro.com.pl

du wewnątrz urządzenia. Fizyczne zdjęcia są cenniejszą pamiątką niż zdjęcia w postaci cyfrowej, a sam aparat może pozwolić na odkrycie pasji do fotografii. Dla osób niepełnosprawnych dobrym wyborem mogą być urządzenia takie jak Fujifilm Instax Mini 12 lub Polaroid Now Gen 2 ze względu na łatwą obsługę i ergonomiczną budowę.

Smart ring

Dla osób niepełnospraw-

które smart ringi są wyposażone również w prosty wyświetlacz. Tak jak smartwatche, współpracują z aplikacjami mobilnymi, które umożliwiają odczytywanie śledzonych parametrów i konfigurowanie smart ringa. Czas ich pracy po pełnym naładowaniu wynosi od kilku dni do około tygodnia, a ładowanie ich jest proste i można to zrobić przy użyciu przewodu mocowanego magnetycznie lub stacji ładującej.

Przemysław Rutkowski

Konkurs fotograficzny Grupy „Mi, mi migawka”

Piękno natury w obiektywie

Podsumowanie konkursu fotograficznego „Piękno Natury” odbyło się w Szkole Przysposabiającej do Pracy w Kwidzynie.

Konkurs został zorganizowany w ramach projektu „Bystre Oko” grupy projektowej „Mi, mi migawka” przy Funduszu Inicjatyw Młodzieżowych Stowarzyszenia Akwedukt. Spotkanie było nie tylko podsumowaniem projektu fotograficznego, ale też częścią obchodów Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami.



► Pierwsze miejsce w konkursie zajęli ex aequo Michał Frej i Piotr Dhał ze Szkoły Przysposabiającej do Pracy w Kwidzynie. Drugie miejsce w konkursie zajęli Jakub Wessner ze szkoły Przysposabiającej do Pracy w Kwidzynie i Kinga Cybulska ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Barcicach, natomiast trzecie Artur Jurczak z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach oraz Dawid Krukowski z Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Barcicach.

Fot. Aleksandra Botwicz

Opiekunki grupy projektowej „Mi, mi migawka” to Kamila Szware-Węcka i Marta Mazur-Sudoł, nauczycielki Szkoły Specjalnej Przysposabiającej do Pracy w Kwidzynie. Do udziału w podsumowaniu konkursu zaproszono uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Barcicach, Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Kwidzynie i Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Kwidzynie oraz gości ze Stowarzyszenia Akwedukt. Oprócz nagród dla laureatów konkursu przyznano sześć wyróżnień

oraz jedno wyróżnienie specjalne. Pierwsze miejsce w konkursie zajęli ex aequo Michał Frej i Piotr Dhał ze Szkoły Przysposabiającej do Pracy w Kwidzynie, drugie Jakub Wessner ze Szkoły Przysposabiającej do Pracy w Kwidzynie i Kinga Cybulska ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Barcicach, natomiast trzecie Artur Jurczak z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach oraz Dawid Krukowski ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Barcicach. Paweł Cichy ze Szkoły Przysposabiającej do Pracy w Kwidzynie, Mateusz Dietrichkeit z Warsztatu

Terapii Zajęciowej w Górkach, Katarzyna Krowińska z Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Kwidzynie, Igor Goździk, Wojciech Osyf i Stanisław Boguszewicz ze Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Barcicach otrzymali wyróżnienia. Specjalne wyróżnienie przyznano Malwinie Dubik z Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

- Każde zdjęcie było odmienną historią spotkania z naturą. Jesteśmy świadkami różnorodności perspektyw, stylów i sposobu patrzenia i to właśnie czyni fotografię tak wartościową - podkreślają organizatorzy konkursu.

Dodatkową atrakcją był występ dziewcząt z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Kwidzynie, które zaśpiewały popularne utwory. Podczas występu nie zabrakło wspólnego tańca. Spotkanie pokazało, że warto, aby osoby niepełnosprawne rozwijały swoje pasje bez względu na swoje ograniczenia.

Przemysław Rutkowski

Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami

Wezwanie do likwidacji barier

3 grudnia obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami. Święto zostało ustanowione w 1992 roku przez Organizację Narodów Zjednoczonych. Jego celem jest zwrócenie uwagi społeczeństwa na problemy związane z niepełnosprawnością, promowanie praw osób z niepełnosprawnościami oraz wezwanie do likwidacji barier - w szczególności barier architektonicznych.



► 3 grudnia obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami.

Fot. archiwum

Osoby z niepełnosprawnościami mają prawo do poszanowania autonomii i godności, ochrony przed dyskryminacją, dostępności, wsparcia, pomocy, równych szans, udziału w społeczeństwie i integracji. Prawa te zapewnia Konwencja Praw Osób Niepełnosprawnych przyjęta przez Organizację Narodów Zjednoczonych 13 grudnia 2006 roku. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego pod koniec 2024 roku w Polsce było 3,9 miliona osób z niepełnosprawnościami potwierdzonymi orzeczeniem o niepełnosprawności, orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności lub równoważnym dokumentem. Stanowiło to wówczas 10,5% ludności naszego kraju. Choć w kwestii zapewnienia w Polsce udogodnień dla osób z niepełnosprawnościami widoczna jest poprawa, wciąż pozostaje wiele do zrobienia. Wśród najczęstszych problemów wymienia się bariery architektoniczne (brak wind i podjazdów dla wózków inwalidzkich, zbyt wysokie krawężniki), bariery komunikacyjne (ograniczona dostępność tłumaczy języka migowego, brak napisów dialogowych w filmach emitowanych w telewizji i w internecie, brak oznaczeń dla osób niewidomych i niedowidzących), bariery społeczne (brak akceptacji ze strony społeczeństwa, izolacja społeczna), problemy cyfrowe (strony internetowe z kolorystyką lub sposobem interakcji niedostosowanymi do potrzeb osób z

niepełnosprawnościami, obrazy bez zdefiniowanego tekstu alternatywnego) oraz problemy finansowe (niskie lub wymagające spełnienia wysokich kryteriów świadczenia finansowe, trudności w znalezieniu i utrzymaniu zatrudnienia, niechęć pracodawców do zatrudniania osób z niepełnosprawnościami), a także problemy z dostępnością asystentów osób z niepełnosprawnościami.

mi i długi czas rozpatrywania wniosków o przyznanie świadczenia finansowego, ustalenie poziomu potrzeby wsparcia i innych. Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami jest okazją do przypomnienia, aby zapewnić wsparcie osobom z niepełnosprawnościami zarówno ze strony rządu, jak i społeczeństwa.

Przemysław Rutkowski

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KWIDZYNIE NIE SIEDZ W DOMU, PRZYJDZ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Kwidzynie, z siedzibą w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Kwidzynie
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy dwie formy rehabilitacji: medycznej i kinezyterapii (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizjoterapii (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia, laseroterapia).

Aby zostać uczestnikiem warsztatu musisz uzyskać, w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności, wydany przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności, zapis uwzględniający uczestnictwo w terapii zajęciowej. Jeżeli nie posiadasz takiego zapisu, to i tak odwiedź nasz warsztat, aby zapoznać się z ofertą, którą mamy dla Ciebie.

Dajemy Ci niepowtarzalną szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



OBSEKWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel./faks 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.pl
www.fundacjamisericordia.pl

Nowa kadencja Powiatowej Społecznej Rady do Spraw Osób Niepełnosprawnych

Wybrano prezydium, rozpoczęto pracę

 Powiatowa Społeczna Rada do Spraw Osób Niepełnosprawnych rozpoczęła nową kadencję. W siedzibie Starostwa Powiatowego w Kwidzynie odbyło się inauguracyjne posiedzenie nowej rady, która jest ciałem opiniodawczo-doradczym starosty kwidzyńskiego.



► Bogdan Muchowski, Zdzisław Wiśniewski, Agnieszka Frymark, Anna Mielczarek oraz Jolanta Bator - to nowy skład Społecznej Powiatowej Rady do Spraw Osób Niepełnosprawnych. Na zdjęciu z Katarzyną Ochlik-Rafką, członkinią zarządu powiatu kwidzyńskiego, Anną Świątkowską, dyrektorem Wydziału Rozwoju Powiatu, Polityki Społecznej i Zdrowia Publicznego w Starostwie Powiatowym w Kwidzynie, Renatą Majdą, kierownikiem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie i Lidią Wiśniewską z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Kandydatów do rady mogły zgłaszać między innymi organizacje pozarządowe i samorządy.

Polityki Społecznej i Zdrowia Publicznego w Starostwie Powiatowym w Kwidzynie, Renata

Katarzyna Ochlik-Rafka. Otrzymali je: Bogdan Muchowski z Fundacji „Misericordia” w Górkach, Zdzisław Wiśniewski, prezes Oddziału Rejonowego

wiceprzewodniczącego Rady Fundacji „Misericordia”. Przez ponad trzydzieści lat był kierownikiem WtZ w Górkach. Zastępcą przewodniczącego została Anna



► Inauguracyjne spotkanie Powiatowej Społecznej Rady do Spraw Osób Niepełnosprawnych.

W pierwszym posiedzeniu rady wzięły udział między innymi Katarzyna Ochlik-Rafka, członkini zarządu powiatu kwidzyńskiego, Anna Świątkowska, dyrektor Wydziału Rozwoju Powiatu,

Majda, kierownik Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie i Lidia Wiśniewska z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Nominacje nowym członkom rady wręczyła



► Spotkanie było okazją do podziękowania radzie, która zakończyła kadencję. W jej skład wchodziła: Wanda Wierucka, Marcin Ostrowski, Ewa Stec, Lucyna Maj i Wiesław Nowakowski.

PCK w Kwidzynie, Agnieszka Frymark, reprezentująca gminę Gardeja, Anna Mielczarek ze Stowarzyszenia Na rzecz Osób z Autyzmem „SNOA” oraz Jolanta Bator ze Stowarzyszenia Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. Nowym przewodniczącym Powiatowej Społecznej Rady do Spraw Osób Niepełnosprawnych został Bogdan Muchowski, który na co dzień pełni społecznie funkcję

Mielczarek, a sekretarzem Jolanta Bator. Podczas spotkania Katarzyna Ochlik-Rafka podziękowała dotychczasowemu członkowi rady, który pracował przez ostatnie cztery lata. Powiatowa Społeczna Rada do Spraw Osób Niepełnosprawnych została powołana w powiecie kwidzyńskim w 2003 roku. Obsługą administracyjną rady zajmuje się Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie. (op)



► Katarzyna Ochlik-Rafka, członkini zarządu powiatu z Bogdanem Muchowskim, nowym przewodniczącym Powiatowej Społecznej Rady do Spraw Osób Niepełnosprawnych.

Nie marnuj jedzenia, podziel się z innymi

Kwidzyńska Jadłodzielnia

 Święta to czas, w którym stoły zwykle uginają się od różnych potraw. Po świętowaniu często zostaje sporo żywności, z którą nie każdy wie co ma zrobić. Z pomocą przychodzi Kwidzyńska Jadłodzielnia.



► Jadłodzielnia znajduje się przy budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Grudziądzkiej w Kwidzynie.

To projekt mieszkańców miasta zrealizowany w ramach Kwidzyńskiego Budżetu Obywatelskiego. W jadłodzielni, która znajduje się przy budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Grudziądzkiej, można zostawić nadmiar jedzenia. Należy jednak pamiętać, żeby w jadłodzielni zostawić tylko produkty, które sami byśmy chcieli zjeść i przede wszystkim takie, których termin spożycia nie minął, a nadają się do przechowania w jadłodzielni,

która jest tak naprawdę dużą lodówką. Inicjatorem tworzenia jadłodzelnii w Polsce jest społeczność foodsharing w Polsce. Producenci, dystrybutorzy oraz osoby indywidualne, zamiast wyrzucać nadmiar jedzenia mogą się nim podzielić z innymi. W ten sposób ograniczane jest marnowanie żywności. Zatem zamiast wyrzucać produkty, które mają dłuższą trwałość, można je zostawić w Kwidzyńskiej Jadłodzielni i nie tylko po świętach. (op)



jadłodzielnia

Kwidzyn

Masz za dużo ?

NIE WYRZUCAJ !

Przynieś do jadłodzelnii

Potrzebujesz ?

PRZYJDŹ !

Weź z jadłodzelnii

Regulamin korzystania z jadłodzelnii

Przynieś żywność, której nie możesz sam zagospodarować!
Pocztuj się jedzeniem, które ktoś zostawił dla Ciebie!
W ten sposób zapobiegasz marnotrawieniu jedzenia
Bądź świadomym konsumentem
- nie marnuj...

TAK

Jakie produkty można przynosić do jadłodzelnii:

- takie produkty, które sam mógłbyś zjeść i chciałbyś dostać
- produkty, które przekroczyły już datę minimalnej trwałości „najlepiej spożyć przed”, ale nie przekroczyły terminu przydatności do spożycia – „należy spożyć do” (określenie „należy spożyć do” wskazuje nam do kiedy spożycie danego produktu jest na pewno bezpieczne dla zdrowia)
- produkty szczelnie zapakowane lub w pojemnikach
- wyroby/przetwory własne, np. ciasto, zupa, starannie i szczelnie zapakowane, z naklejonym opisem i datą
- produkty, które wymagają schłodzenia dostarczone w przenośnej lodówce lub torbie termicznej
- Takie produkty są opisane na etykiecie, przechowywać od +2°C do +2°C lub „przechowywać w warunkach chłodniczych”. To także: sałatki, ciasta z kremem, śmietaną albo innym podanym na zeżucie nadzieniem

NIE

Jakich produktów nie należy przynosić do jadłodzelnii:

- żadnego rodzaju surowego mięsa - te produkty są szczególnie trudne w przechowywaniu
- produktów wytworzonych z niepasteryzowanego, „surowego” mleka
- potraw zawierających surowe jaja
- produktów już napoczętych, np. otwartych puszek, słoików
- produktów, które wymagają trwałych warunków chłodniczych
- które przebywały poza lodówką dłużej niż 30 minut
- produktów, które przekroczyły już termin przydatności do spożycia – „należy spożyć do” (nie mylić z „najlepiej spożyć przed”)
- produktów z oznakami popękania (nie typowy zapach, kolor, wydęte wieczka, obecność pleśni, nadgnięcie)
- produktów, które miały kontakt z odpadami spożywczymi, komunalnymi lub znajdowały się w kontenerach na odpady
- alkoholu

PAMIĘTAJ, ŻE KORZYSTASZ Z PRODUKTÓW NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ. OCENIŁ PRODUKT PRZED SPOŻYCIEM ZA POMOCĄ WZROKU, WĘCHU, SMAKU, INFORMACJI NA OPAKOWANIU

Dziel się i częstuj! Bądź odpowiedzialny - nie marnuj jedzenia!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznaczonych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

82-500 Kwidzyn, ul. Hallera 5
Tel. 55 279 99 15, tel./faks 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl
www.kwidzyn.epcpr.pl
ePUAP: /pcprkwidzyn/skrytka

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze z siedzibą w Ryjewie, zgodnie z Decyzją Wojewody Pomorskiego, znak: PS-IX.9423.2.1.2024.LG z dnia 29 maja 2024r., przeznaczony jest dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych. Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze jest jednostką budżetową, podlegającą organizacyjnie Starostwu Powiatowemu w Kwidzynie. Posiada 180 miejsc dla mieszkańców. Do dyspozycji podopiecznych pozostają trzy budynki mieszkalne: B, C, D, w których oferowane są pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami lub umywalkami. Poza tym w budynkach znajdują się kuchenki, jadalnie, pokoje dziennego pobytu wyposażone w radio i telewizję, gabinety doraźnej pomocy przedmedycznej (budynki B i C), pomieszczenia pralnicze. W pracowniach terapeutycznych na terenie Domu realizowane są między innymi zajęcia grupowe z zakresu rehabilitacji społecznej. Dodatkowo w budynku B znajduje się punkt biblioteczny i gabinety fizjoterapeutyczne. Podopieczni mogą korzystać z sali gimnastycznej, wyposażonej w urządzenia do ćwiczeń siłowych i ogólnorozwojowych. W tutejszym Domu funkcjonuje także pracownia terapeutyczna „Skrzat”, w której mieszkańcy uczą się dysponować pieniędzmi oraz samodzielnie dokonywać zakupów. Dom posiada własną kuchnię; posiłki przygotowywane są z uwzględnieniem indywidualnych preferencji oraz zaleceń lekarskich odnośnie diet. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dla potrzebujących wsparcia duchowego dostępna jest kaplica pw. Św. Ryszarda Pampuriego, w której trzy razy w tygodniu odprawiane są nabożeństwa. Mieszkańcy Domu mają możliwość zaspokajania potrzeb i kultywowania tradycji religijnych zgodnie z wyznaniem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb mieszkańców. Opiekę zapewnia zespół pracowników działu opiekuńczo – terapeutycznego, w skład którego wchodzi: opiekunowie, pokojowe, opiekunowie medyczni, pielęgniarki, technik fizjoterapii, fizjoterapeuta, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, instruktor terapii, dwóch psychologów oraz kapelan. Mieszkańcy Domu mają umożliwiony dostęp do świadczeń zdrowotnych, lekarza rodzinnego oraz lekarza psychiatry. Do lekarzy specjalistów mieszkańcy są dowożeni wg. potrzeb. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wittstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. 55 277 42 36 i 277 42 57
www.dpsryjewo.pl
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 50-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroka ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, salę rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośniki, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpocznikowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. (55) 279 37 21; faks 55 279 38 67
www.dpskwidzyn.nowybip.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Zespół Pieczy Zastępczej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. 55 279 99 15 i 55 646 18 00
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 8
Tel. 55 279 21 19,
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl,
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1,
tel. 55 278 21 16
e-mail: prabuty@pppkwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

82-500 Kwidzyn, plac Plebiscytowy 2
Tel. 793 005 572
e-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łukowa 24,
tel. 55 278 02 20
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardeu
ul. Kwidzyńska 36,
tel. 55 275 14 21
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1,
tel. 55 277 42 93
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12,
tel. 55 275 75 82
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6,
tel. 55 646 16 26
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30,
tel. 55 261 04 47

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
tel. 55 247 26 96
e-mail: orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Dni i godziny otwarcia:
poniedziałek - 8.00-15.00
wtorek 8.00-15.00
środa 8.00-17.00
czwartek - 8.00-14.00
piątek - 8.00-14.00

Informacja telefoniczna czynna jest w godz. 8.00-15.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek prowadzony jest na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie” im. ks. Piotra Świtajskiego.

Dyżury pierwszego kontaktu:
poniedziałek, środa, czwartek, piątek, w godz. 9.00 - 14.00
wtorek w godz. 13.00-18.00
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów: 730 784 539
Dyżury interwencyjne:
poniedziałek, środa, czwartek i piątek w godz. 17.00 - 19.00
wtorek w godz. 16.00 - 18.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
Telefon informacyjno-interwencyjny, całodobowy 24/7
55 629 18 18
e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

Ośrodek oferuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Oferta przeznaczona jest dla dzieci w wieku od 0 do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie przez wykwalifikowanych specjalistów, w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. W placówce udzielany jest instruktaż i porady oraz udzielane są konsultacje w zakresie pracy z dzieckiem. Ośrodek prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat w formie zajęć wychowawczo-dydaktycznych. W placówce funkcjonuje szkoła podstawowa, która oferuje naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnościami sprzężonymi w tym z autyzmem w zespołach klasowych oraz w zespołach edukacyjno-terapeutycznych. Edukacja podzielona jest na dwa etapy kształcenia: pierwszy etap - edukacja wczesnoszkolna klasy I-III i drugi etap - klasy IV-VIII. Ośrodek zapewnia edukację dzieci z autyzmem oraz wielospecjalistyczną terapię, w tym logoterapię, indywidualną terapię pedagogiczną, rehabilitację ruchową, hydroterapię i hipoterapię. SOSW w Barcicach to także zajęcia w grupach wychowawczych, które odbywają się w trzech grupach wychowawczych. Internat dysponuje 32 miejscami noclegowymi, zapewniając wychowankom całodobową opiekę od poniedziałku do piątku.

82-420 Ryjewo, Barcice 66
Tel. 55 277 16 95

e-mail: soswbarcice@post.pl

Szkoła Specjalna Przystosowująca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia.

82-500 Kwidzyn, ul. Ogrodowa 6
Tel. 55 262 40 21

www.spdpkwidzyn.edupage.org

e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:

Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie

Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie

Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie

Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. 55 279 33 65

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD).

ul. Warszawska 18a
tel. 55 646 44 04

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

82-500 Kwidzyn, ul. Kołłątaja 4

Rejestracja - tel. 506 914 044

Administracja - tel. 55 279 30 22

e-mail: otir@post.pl

www.aac.pl

Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku

To jednostka samorządu województwa pomorskiego. Celem ośrodka jest prowadzenie procedur przysposobienia oraz przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka. Zakres działań POA obejmuje między innymi kwalifikowanie dzieci i kandydatów do przysposobienia, szkolenie kandydatów do przysposobienia, dokonywanie doboru rodziny i współpraca w zakresie kwalifikacji dziecka i procesu przysposobienia, między innymi takimi jak sądy, organizatorzy pieczy zastępczej i ośrodki pomocy społecznej.

80-401 Gdańsk, ul. Hallera 14,
tel. 58 341 46 07
tel. 577 200 579

e-mail: sekretariat@poa-gdansk.pl

Hospicjum im św. Wojciecha w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha

82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18

tel. 55 613 19 13

e-mail: sekretariat@hospicjumkwidzyn.pl

Stacja socjalna Fundacji Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

Stacja socjalna Fundacji Joannitów

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 6

tel. 55 646 16 26

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

www.snoa.pl

www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn

e-mail: stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +” w Kwidzynie

Uczestnikami zajęć prowadzonych w placówce są osoby zamieszkałe na terenie miasta Kwidzyna, nieaktywne zawodowo powyżej 60 roku życia.

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”

82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18

Tel. 601 911 566

e-mail: kwidzyn@zhp.pl

Warsztaty terapii zajęciowej

Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie

Warsztat istnieje od 15 września 1993 roku. Prowadzi go Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. W warsztacie funkcjonuje dziewięć pracowni terapeutycznych, w tym malarska, wikliniarska, ceramiczna, życia codziennego, komputerowa, fotograficzna, krawiecko-dziewiarska, fryzjersko-kosmetyczna oraz stolarsko-ogrodnicza. W zajęciach uczestniczą 42 osoby.

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”

Warsztat Terapii Zajęciowej, 82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 18

tel. 55 277 42 14

e-mail: wtzyrijewo@interia.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach

Warsztat działa od 1 października 1993 roku w Kwidzynie. Od 2004 roku prowadzi go Fundacja „Misericordia” w odrestaurowanym, zabytkowym dworku w Górkach. Zajęcia prowadzone są w dziewięciu wyspecjalizowanych pracowniach: plastycznej, wikliniarskiej, edukacyjno-stolarskiej, życia codziennego, komputerowej, artystycznej, ogrodniczo-gospodarczej, ceramicznej i redakcyjnej. W warsztacie funkcjonuje gabinet rehabilitacji. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinetyzacja (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia oraz laseroterapia).

Fundacja „Misericordia” w Górkach

Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

tel. 55 279 35 64

www.fundacjamisericordia.pl

e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com

Warsztaty Pomorskiego Stowarzyszenia Żeglarzy Niepełnosprawnych na morzu i jeziorze

Podsumowali sezon, już planują kolejny

Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie zakończyło tegoroczny sezon żeglarski. Organizacja zrealizowała pięć dwutygodniowych Warsztatów Żeglarskich i Motorowodnych dla Osób Niepełnosprawnych na Mazurach w Rynie oraz sześć edycji Warsztatów Żeglarskich Na Morzu Dla Osób z Niepełnosprawnością w Chorwacji.



▶ Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie zakończyło tegoroczny sezon żeglarski. Organizacja zrealizowała pięć dwutygodniowych warsztatów żeglarskich i motorowodnych na Mazurach w Rynie oraz sześć warsztatów w Chorwacji. Zdjęcia: PSŻN w Kwidzynie

- Sezon przyniósł wiele wartościowych inicjatyw na rzecz osób z różnymi niepełnosprawnościami z całej Polski. Rok 2025 po raz kolejny potwierdził, że żeglarstwo jest skuteczną formą rehabilitacji, integracji oraz aktywizacji społecznej. W ramach działalności stowarzyszenia zrealizowało pięć dwutygodniowych edycji Warsztatów Żeglarskich i Motorowodnych dla Osób Niepełnosprawnych na Mazurach w przepięknym malowniczym Rynie. Uczestnicy mieli możliwość zdobycia podstawowych i bardziej zaawansowanych umiejętności

żeglarskich oraz możliwość zdobycia patentów żeglarskich - żeglarza jachtowego oraz sternika motorowodnego – podsumowuje Janina

Skierkowska z Pomorskiego Stowarzyszenia Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie.

Stowarzyszenie przepr



▶ Uczestnicy warsztatów w Rynie mieli możliwość zdobycia podstawowych i bardziej zaawansowanych umiejętności żeglarskich.



▶ Zajęcia na wodach Adriatyku pozwoliły poznać uczestnikom warsztatów realia żeglugi morskiej.



▶ Warsztaty umożliwiły zdobycie patentów żeglarskich - żeglarza jachtowego oraz sternika motorowodnego.



"WARSZTATY ŻEGLARSKIE I MOTOROWODNE DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH"

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW:

PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

997 450,00 PLN

CAŁKOWITA WARTOŚĆ:

1 064 650,00 PLN



"WARSZTATY ŻEGLARSKIE NA MORZU DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ"

DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW:

PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU REHABILITACJI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

362 840,00 PLN

CAŁKOWITA WARTOŚĆ:

393 080,00 PLN

wadziło także sześć Warsztatów Żeglarskich Na Morzu Dla Osób z Niepełnosprawnością w Chorwacji.

- Stanowiły one ważny etap w rozwoju żeglarskim uczestników. Zajęcia na wodach Adriatyku pozwoliły im poznać realia żeglugi morskiej, nauczyć się pracy z wiatrem i falą oraz doświadczyć warunków odmiennych od żeglugi śródlądowej. Uczestnicy zdobywali umiejętności do samodzielnego prowadzenia jachtu morskiego oraz opinii od kapitana z godzinami potrzebnymi do zdobycia wyższych stopni żeglarskich. Realizacja obu projektów była możliwa dzięki finansowemu wsparciu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, który finansuje inicjatywy ukierunkowane na zwiększenie samodzielności oraz aktywnego udziału osób z niepełnosprawnościami w życiu społecznym – podkreśla Janina Skierkowska.

Tego rodzaju działania przynoszą wymierne efekty, uczestnicy wzmacniają pewność siebie oraz przełamują bariery. Pomorskie Stowarzyszenie Żeglarzy Niepełnosprawnych w Kwidzynie już pracuje nad przyszłorocznym planem warsztatów, gdyż zainteresowanie osób niepełnosprawnych, które chciałyby spróbować swoich sił w żeglarstwie jest ogromne.

(op)