



To już piąta edycja Integracyjnego Przeglądu Piosenki Religijnej, którego organizatorem jest Fundacja „Misericordia”, prowadząca Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach. Na scenie wystąpili wykonawcy z czterech warsztatów terapii zajęciowej z województwa pomorskiego. Organizacja przeglądu została dofinansowaniu z budżetu powiatu kwidzyńskiego.

Uczestnicy WTZ w Górkach na rekolekcjach w Straszynie

Odpoczynek dla ciała i ducha

Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, wzięli udział w trwających trzy dni rekolekcjach, które odbyły się w Domu Rekolekcyjnym Archidiecezji Gdańskiej im. św. Wojciecha w Straszynie.



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, wzięli udział w trwających trzy dni rekolekcjach, które odbyły się w Domu Rekolekcyjnym Archidiecezji Gdańskiej im. św. Wojciecha w Straszynie. Podczas pobytu w Straszynie nie zabrakło dobrej zabawy.

Rekolekcyjny wyjazd zorganizowała Joanna Postawa-Wolnik, instruktorka terapii zajęciowej w pracowni artystycznej. Rekolekcje to dla uczestników okazja do wypoczynku i zbliżenia się do Boga. Nie zabrakło też aktywnych form spędzania wolnego czasu. Uczestnicy odwiedzili Faktorię Handlową w Pruszczu Gdańskim, gdzie poznali

historię ludzi żyjących dawniej na wybrzeżach Bałtyku oraz szlaku bursztynowego łączącego Bałtyk i starożytny Rzym. Dowiedzieli się też, jak wiele lat temu wyglądały handel i obróbka bursztynu. Chętne osoby miały także okazję spróbować swoich sił w strzelaniu z łuku. Dzień zakończył się wspólnym spotkaniem na świeżym powietrzu

z tańcem i muzyką. Ostatnią atrakcją wyjazdu rekolekcyjnego było zwiedzanie Starogardu Gdańskiego z przewodnikiem. Rekolekcje, poza odpoczynkiem fizycznym i duchowym, dają uczestnikom Warsztatu Terapii Zajęciowej możliwość przełamania codziennej rutyny i poznania nowych miejsc.

Przemysław Rutkowski



Rekolekcje to nie tylko strawa duchowa. Trzeba było zadbać także o ciała uczestników.



Uczestnicy odwiedzili Faktorię Handlową w Pruszczu Gdańskim. Chętne osoby miały okazję spróbować swoich sił w strzelaniu z łuku.

Wojewódzkie święto plonów w Sztumie

WTZ w Miasteczku Powiatów Pomorskich

Sztum był gospodarzem tegorocznego wojewódzkiego święta plonów. W pomorskich dożynkach uczestniczył Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzony przez Fundację „Misericordia”.



W pomorskich dożynkach uczestniczył Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzony przez Fundację „Misericordia”. Stoisko z wiklinowymi wyrobami, które powstały w pracowni wikliniarskiej, prowadzonej w WTZ przez Mariana Behnke, znalazło się w Miasteczku Powiatów Pomorskich.

Fot. Marian Behnke

Wydarzenie odbyło się w Parku Miejskim. Oprócz tradycyjnych uroczystości dożynkowych nie zabrakło wielu różnych atrakcji przygotowanych dla uczestni-

ków wydarzenia. Stoisko z wiklinowymi wyrobami, które powstały w pracowni wikliniarskiej, prowadzonej przez Mariana Behnke, znajdowało się w Miasteczku

Powiatów Pomorskich. Dużym powodzeniem cieszyły się wiklinowe koszyki, które bardzo szybko znalazły swoich nabywców.

(op)

Sezon 2026/2027

BEZPŁATNE SZCZEPIENIE PRZECIW COVID-19

Co warto wiedzieć?

DLA KOGO?

Dzieciom od 6 miesiąca życia i dorosłym o największym ryzyku ciężkiego przebiegu COVID-19.

JAKA SZCZEPIONKA?

Szczepionka mRNA Spikevax XFG (zaktualizowana).

GDZIE MOŻNA SIĘ ZASZCZEPIĆ?

W punkcie szczepień (POZ lub apteczka z punktem szczepień).

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

Bezpośrednio w punkcie szczepień. Szczepienia są wykonywane bez e-skierowania.

Szczepionka skojarzona przeciw COVID-19 i grypie

Jest pozytywna opinia

 Szczepionka mCombiarix firmy Moderna zyskała pozytywną opinię Europejskiej Agencji Leków. mCombiarix to oparta na mRNA szczepionka skojarzona chroniąca jednocześnie przed COVID-19 i gripą sezonową, przeznaczona dla osób od 50. roku życia.

Jest to również pierwsza tego typu szczepionka chroniąca jednocześnie przed obiema tymi chorobami. Preparat zawiera mRNA kodujące białko hemagglutyniny wirusa grypy typu A/H1N1, A/H3N2 i B/Victoria oraz fragment białka kolca (S) SARS-CoV-2 (domenę wiążącą receptor i domenę N-kończącą). Badanie kliniczne III fazy, w którym uczestniczyło 8000 osób w wieku 50 lat i starszych, wykazało, że szczepionka mCombiarix działa co najmniej tak samo

skutecznie jak podanie oddzielnych szczepionek przeciw COVID-19 i grypie, zachowując jednocześnie dobry profil bezpieczeństwa. Najczęściej obserwowane niepożądane odczyny poszczepienne były typowe dla tych obserwowanych po podaniu innych szczepionek i obejmowały między innymi ból w miejscu wkłucia, bóle mięśni i stawów, ból głowy, dreszcze, zmęczenie i gorączkę. Choć szczepionka mCombiarix została dopuszczona do obrotu 20 kwietnia, obecnie nie jest

dostępna w Polsce. Alternatywnym rozwiązaniem jest przyjęcie tak jak dotychczas oddzielnych szczepionek przeciw COVID-19 i grypie. Można to zrobić także podczas jednej wizyty – jest to bezpieczne rozwiązanie, które jest wręcz zalecane przez ekspertów medycyny. W przypadku oddzielnych szczepień przeciw COVID-19 i grypie nie ma potrzeby zachowania określonego odstępu czasowego między szczepieniami.

Przemysław Rutkowski

Szczepienia przeciw grypie i COVID-19

Niedługo sezon infekcyjny

 Trwający od października do kwietnia sezon infekcyjny sprzyja zachorowaniom na choroby zakaźne, ponieważ spędzamy więcej czasu w pomieszczeniach z innymi osobami, niska temperatura i wilgotność powietrza sprawiają, że wirusy dłużej utrzymują się w powietrzu i na powierzchniach, ogrzewanie budynków w sezonie grzewczym wysusza błonę śluzową, co ułatwia wnikanie patogenów do organizmu, a niedobór światła słonecznego powoduje obniżenie poziomu witaminy D w organizmie, czego skutkiem jest obniżenie odporności.

Rozprzestrzenianie się chorób zakaźnych można ograniczyć myjąc lub dezynfekując dłonie, wietrząc pomieszczenia, unikając dotykania twarzy nieumytymi rękami, utrzymując dystans od osób z widocznymi objawami infekcji i pozostając w domu jeśli czujemy się źle. Warto też utrzymywać zdrowy styl życia (prawidłowa dieta, odpowiednia ilość snu i aktywności fizycznej, nawodnienie organizmu), ponieważ ma on pozytywny wpływ na odporność i korzystać ze szczepień, które są najskuteczniejszą ochroną przed chorobami takimi jak COVID-19 lub grypa. Choć większość osób przechodzi te choroby łagodnie, wciąż mogą one prowadzić do powikłań, hospitalizacji lub zgonu – szczególnie u osób starszych oraz cierpiących na choroby współistniejące lub zaburzenia odporności. Szczepienia przeciw grypie są bezpłatne dla dzieci w wieku od 6 miesięcy do 18 lat, seniorów w wieku od 65 lat oraz kobiet w ciąży, natomiast dla pozostałych osób oraz seniorów w wieku od 60 lat, jeśli ma im zostać podana szczepionka wysokodawkowa są objęte 50-procentową refundacją. W sezonie infekcyjnym 2026/2027

stosowane są trójwartenne szczepionki inaktywowane Vaxigrip i Influvac oraz wysokodawkowa szczepionka Efluelda o zwiększonej zawartości antygenów, przeznaczona dla osób od 60. roku życia. Szczepionki przeciw grypie są wydawane na receptę. Szczepienia prowadzone są w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej oraz – w przypadku osób dorosłych – w aptekach. W sezonie 2026/2027 dostępne są również szczepionki przeciw COVID-19. Stosowana jest szczepionka na bazie mRNA Spikevax XFG. Szczepienia przeciw COVID-19 są bezpłatne – finansuje je Narodowy Fundusz Zdrowia. Osobom w wieku od 12 lat podawana jest jedna dawka. W przypadku osób z ciężkimi niedoborami odporności możliwe jest podanie na podstawie decyzji lekarza kolejnej dawki po upływie co najmniej dwóch miesięcy. Dzieci w wieku od 6 miesięcy do 4 lat otrzymują dwie dawki podawane w odstępie co najmniej 28 dni jeśli nie były wcześniej szczepione lub zakażone wirusem SARS-CoV-2 – w przeciwnym razie są szczepione tylko jedną dawką. Szczepionka jest podawana w

dawce 0,5 ml osobom w wieku od 12 lat. Młodsze dzieci otrzymują dawki o połowę mniejsze – 0,25 ml. W bieżącym sezonie zmienił się sposób zapisów na szczepienia przeciw COVID-19. Szczepienia wykonywane są teraz bez e-skierowania – zapisy są prowadzone bezpośrednio w punkcie szczepień. Nie jest już też wymagane wypełnienie papierowego kwestionariusza wstępnego wywiadu przesiewowego. Szczepienia przeciw COVID-19 prowadzone są w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej oraz w aptekach, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Szczepienia przeciw grypie i COVID-19 są dobrowolne, ale zalecane, ponieważ zmniejszają ryzyko ciężkiego zachorowania, hospitalizacji i zgonu. Możliwe jest przyjęcie obu szczepionek podczas jednej wizyty – jest to bezpieczne i wręcz zalecane przez ekspertów medycyny. Jeśli szczepienia te są wykonywane oddzielnie, nie ma potrzeby zachowania określonego odstępu czasowego między nimi.

Przemysław Rutkowski

Jak prowadzone są szczepienia przeciw grypie w sezonie 2026/2027?

Dostępne są szczepionki inaktywowane, podawane we wstrzyknięciu.

BEZPŁATNIE (100% refundacji)

- dzieciom (powyżej 6 miesięcy życia do ukończenia 18 lat), osobom w wieku 65+, kobietom w ciąży i płożu.

Z 50% REFUNDACJĄ

- dorosłym w wieku 18-64 lata,
- osobom w wieku 60+ (szczepionka wysokodawkowa).

Szczepienia są wykonywane w **podmiotach leczniczych** (szczepienia dzieci i dorosłych) i **aptekach** (szczepienia dorosłych).

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem dziecka prowadzi: lekarz lub felczer, pielęgniarka, położna (u dziecka w wieku 9 lat i więcej).

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem osoby dorosłej może prowadzić:

lekarz, felczer, lekarz dentysta, pielęgniarka, położna, farmaceuta, higienistka szkolna, ratownik medyczny, fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny.

Przed wykonaniem szczepienia potrzebna jest recepta.

Wykonanie szczepienia powinno być odnotowane w elektronicznej Karcie Szczepień.

szczepienia info



GRYPA



CZYNNIK

- Wirus grypy
- namnaża się w komórkach dróg oddechowych
- ulega częstym mutacjom

OBJAWY

- wysoka gorączka
- dreszcze
- bóle mięśni
- kości i stawów
- bóle głowy
- uczucie osłabienia
- katar
- kaszel
- ból gardła
- nudności/wymioty
- biegunka

szczepienia info



POWIKŁANIA

- zapalenie ucha środkowego
- zapalenie krtani i tchawicy
- zapalenie oskrzelików
- zapalenie płuc
- zapalenie mięśnia sercowego
- zapalenie mięśni
- zgon

SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNE U PACJENTÓW Z CHOROBY PRZEWLEKŁYMI



PROFILAKTYKA

SZCZEPIONKA „ŻYWA”

- zawiera osłabione wirusy, bez zdolności wywołania choroby
- podawana donosowo
- dla osób >24 mies. życia - 18 lat

SZCZEPIONKI INAKTYWOWANE

- zawierają zabite wirusy grypy (rozszczepiony wirion lub oczyszczone białka)
- podawane we wstrzyknięciu
- dla osób >6 mies. życia
- dawka w każdym sezonie infekcyjnym, najlepiej na początku sezonu infekcyjnego

SKŁAD SZCZEPIONEK JEST AKTUALIZOWANY CO SEZONU!

SZCZEPIONKA ZAWIERA 4 RÓŻNE WIRUSY GRYPY

EPIDEMIOLOGIA

DROGI ZAKAŻENIA

- droga kropelkowa, w trakcie mówienia, kichania i kaszlu
- kontakt z zanieczyszczonymi powierzchniami

ZACHOROWANIA

- można chorować więcej niż raz, nawet w tym samym sezonie jesienno-zimowym
- zakażenia wirusem grypy występują powszechnie, najczęściej w okresie od października do kwietnia
- szczyt zachorowań występuje najczęściej od stycznia do marca
- w zależności od sezonu w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na gripę i zachorowania grypopodobne

V Integracyjny Przegląd Piosenki Religijnej w Górkach

Zaśpiewały zespoły z warsztatów terapii zajęciowej z Pomorza

To już piąta edycja Integracyjnego Przeglądu Piosenki Religijnej, którego organizatorem jest Fundacja „Misericordia”, prowadząca Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach. Na scenie wystąpili wykonawcy z czterech warsztatów terapii zajęciowych z województwa pomorskiego. Wydarzenie odbyło się w Parku Przemysłowo-Technologicznym w Górkach. Niestety z powodu wypadku, który 11 września zablokował na kilka godzin most przez Wisłę, trzy zespoły nie mogły dotrzeć na przegląd. W wydarzeniu uczestniczył ks. dr Wojciech Skibicki, biskup elbląski, który objął przegląd honorowym patronatem.

Organizacja przeglądu została dofinansowana z budżetu Starostwa Powiatowego w Kwidzynie, przyznanego w ramach konkursu dotyczącego wspierania działań w zakresie integracji oraz szeroko rozumianej rehabilitacji zmierzającej do ograniczenia skutków niepełnosprawności. Wsparcie przy organizacji przeglądu zapewnił Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Kwidzynie, który udostępnił scenę i nagłośnił imprezę. W przeglądzie między innymi Andrzej Zwolak, wicestarosta kwidzyński, Katarzyna Ochlik-Rafka, członkini zarządu powiatu kwidzyńskiego, Sebastian Kasztelan, burmistrz Kwidzyna, Krzysztof Michalski, zastępca wójta gminy Kwidzyn, Anna Świątkowska, dyrektor Wydziału Rozwoju Powiatu, Polityki Społecznej i Zdrowia Publicznego



► To już piąta edycja Integracyjnego Przeglądu Piosenki Religijnej, którego organizatorem jest Fundacja „Misericordia”, prowadząca Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach. Na scenie zespół WTZ w Górkach.

w Starostwie Powiatowym w Kwidzynie, ks. Janusz Kilian, proboszcz parafii Miłosierdzia Bo-

żego i zarazem przedstawiciel fundatora Fundacji „Misericordia”, którym jest parafia, ks. Ignacy Najmowicz, proboszcz Katedry św. Jana Ewangelisty w Kwidzynie, a także Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia” i Bogdan Muchowski, wiceprzewodniczący Rady Fundacji „Misericordia”. Gości powitała Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i Wanda Masalska-Szymanek z Rady Fundacji „Misericordia”.

Ks. dr Wojciech Skibicki, biskup elbląski, który przed rozpoczęciem przeglądu zwiedził zabytkowy dworek w Górkach, siedzibę Warsztatu Terapii Zajęciowej, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”, wyraził wielką radość i wdzięczność za podejmowane przedsięwzięcie.

- Nie koncentrujecie się tylko na tych, którzy korzystają z tego domu na miejscu, ale poprzez takie działania rozszerzacie swoje

oddziaływanie na inne placówki. W ten sposób nie jest to tylko współpraca instytucji, bo w jakimś wymiarze jest, ale przede wszystkim jest to spotkanie osób, które się znają i przyjaźnią. Poprzez zamykanie do sztuki, zamykanie do śpiewu, ale też do różnych form aktywności i działalności mogą zawiązywać się między sobą relacje ludzkie. One są w tym wymiarze najważniejsze, bo to, co jest najcenniejsze, jest w sercach ludzkich. Festiwal piosenki religijnej to także wychwalanie pana Boga. Wszystkie te elementy są tym co niosą dobro, za które jestem wam wdzięczny i serdecznie gratuluję tego przedsięwzięcia - powiedział

ks. dr Wojciech Skibicki, biskup elbląski.

Przeegląd otworzyli wspólnie Andrzej Zwolak, wicestarosta kwidzyński, który stwierdził, że jest pierwszy raz na przeglądzie i pierwsze wrażenie jest dla niego fantastyczne, Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia” oraz Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

Kazimierz Gorlewicz podkreślił, że to pierwsza wizyta biskupa elbląskiego na przeglądzie oraz w siedzibie warsztatu i fundacji.

- Dla nas to wielki zaszczyt. Fundacja i warsztat wyrosły na tradycji chrześcijańskiej. Kontynuujemy tę tradycję od 1992 roku. Mam nadzieję, że będzie tak zawsze - stwierdził Kazimierz Gorlewicz.

Przypominał też, że fundatorzy Fundacji „Misericordia” to miasto Kwidzyn i parafia Miłosierdzia Bożego w Kwidzynie.

Przeegląd poprowadzili Wanda Masalska-Szymanek i ks. Tomasz Wieczorek. Na scenie wystąpili wykonawcy z czterech warsztatów terapii zajęciowych: Grupa Muzyczna Warsztatu Terapii Zajęciowej Caritas w Gdyni, Warsztat Terapii Zajęciowej w Brusach, Warsztat Terapii Zajęciowej w Somoninie i Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach, który do występu przygotowały Joanna Postawa-Wolnik, kierująca w WTZ

pracownią artystyczną i Anna Osiał, prowadząca pracownię ceramiczną. Wystąpiła również Magdalena Bukowska, gość specjalny przeglądu, laureatka wielu festiwali, uczestniczka Warsztatu Terapii Zajęciowej w Nowym Dworze Gdańskim. Z powodu braku możliwości dotarcia na czas trzech zespołów Magdalena Bukowska wykonała więcej piosenek, niż planowała, bawiąc publiczność do czasu przyjazdu wykonawców. Jury konkursu w składzie: Barbara Lipińska-Postawa, psycholog i poetka, Anna Świątkowska, dyrektor Wydziału Rozwoju Powiatu, Polityki Społecznej i Zdrowia Publicznego w Starostwie Powiatowym i Bogdan Muchowski, wiceprzewodniczący rady Fundacji „Misericordia”, przyznało wszystkim zespołom równorzędne nagrody. Pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe wręczyli uczestnikom przeglądu Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia” i Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Integracyjny Przegląd Piosenki Religijnej był drugą częścią projektu dofinansowanego ze środków budżetu powiatu. Pierwszą część to „Letnie granie na polanie”, w ramach którego odbył się w czerwcu koncert plenerowy „Muzyka łączy pokolenia”.

(jk)



► - Festiwal piosenki religijnej to także wychwalanie pana Boga. Wszystkie te elementy są tym co niosą dobro, za które jestem wam wdzięczny i serdecznie gratuluję tego przedsięwzięcia - powiedział ks. dr Wojciech Skibicki, biskup elbląski.



► Przegląd otworzyli wspólnie Andrzej Zwolak, wicestarosta kwidzyński, Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia” oraz Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.



► Na zdjęciu (od lewej): ks. Ignacy Najmowicz, proboszcz Katedry św. Jana Ewangelisty w Kwidzynie, Kazimierz Gorlewicz, prezes Fundacji „Misericordia”, Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, Wanda Masalska-Szymanek z Rady Fundacji „Misericordia”, ks. dr Wojciech Skibicki, biskup elbląski, Joanna Postawa-Wolnik, prowadząca pracownią artystyczną w WTZ w Górkach, Bogdan Muchowski, wiceprzewodniczący Rady Fundacji „Misericordia”.

V Integracyjny Przegląd Piosenki Religijnej



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

82-500 Kwidzyn, ul. Hallera 5
Tel. **55 279 99 15, 55 646 18 00**
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl
www.kwidzyn.epcpr.pl
ePUAP: /pcprkwidzyn/skrytka

Zespół Pieczy Zastępczej PCPR w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. **55 279 99 15 i 55 646 18 00**
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze z siedzibą w Ryjewie, zgodnie z Decyzją Wojewody Pomorskiego, znak: PS-IX.9423.2.1.2024.LG z dnia 29 maja 2024r., przeznaczony jest dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych. Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze jest jednostką budżetową, podlegającą organizacyjnie Starostwu Powiatowemu w Kwidzynie. Posiada 180 miejsc dla mieszkańców. Do dyspozycji podopiecznych pozostają trzy budynki mieszkalne: B, C, D, w których oferowane są pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami lub umywalkami. Poza tym w budynkach znajdują się kuchenki, jadalnie, pokoje dziennego pobytu wyposażone w radio i telewizję, gabinety doraźnej pomocy przedmedycznej (budynki B i C), pomieszczenia pralnicze. W pracowniach terapeutycznych na terenie Domu realizowane są między innymi zajęcia grupowe z zakresu rehabilitacji społecznej. Dodatkowo w budynku B znajduje się punkt biblioteczny i gabinety fizjoterapeutyczne. Podopieczni mogą korzystać z sali gimnastycznej, wyposażonej w urządzenia do ćwiczeń siłowych i ogólnorozwojowych. W tutejszym Domu funkcjonuje także pracownia terapeutyczna „Skrzat”, w której mieszkańcy uczą się dysponować pieniędzmi oraz samodzielnie dokonywać zakupów. Dom posiada własną kuchnię; posiłki przygotowywane są z uwzględnieniem indywidualnych preferencji oraz zaleceń lekarskich odnośnie diet. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dla potrzebujących wsparcia duchowego dostępna jest kaplica pw. Św. Ryszarda Pampuriego, w której trzy razy w tygodniu odprowadzane są nabożeństwa. Mieszkańcy Domu mają możliwość zaspokajania potrzeb i kultywowania tradycji religijnych zgodnie z wyznaniem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb mieszkańców. Opiekę zapewnia zespół pracowników działu opiekuńczo - terapeutycznego, w skład którego wchodzi: opiekunowie, pokojowe, opiekunowie medyczni, pielęgniarki, technik fizjoterapii, fizjoterapeuta, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, instruktor terapii, dwóch psychologów oraz kapelan. Mieszkańcy Domu mają umożliwiony dostęp do świadczeń zdrowotnych, lekarza rodzinnego oraz lekarza psychiatry. Do lekarzy specjalistów mieszkańcy są dowożeni wg. potrzeb. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wittstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. **55 277 42 36 i 55 277 42 57**
www.dpsryjewo.pl
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 50-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroką ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, sale rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośniki, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpocznikowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. **55 279 37 21; faks 55 279 38 67**
www.dpskwidzyn.nowybp.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 8
Tel. **55 279 21 19**
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl,
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1
tel. **55 278 21 16**
e-mail: prabut@pppkwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

82-500 Kwidzyn, plac Plebiscytowy 2
Tel. **793 005 572**
e-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24,
tel. **55 278 02 20**
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei
ul. Kwidzyńska 36
tel. **55 275 14 21**
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1
tel. **55 277 42 93**
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12
tel. **55 275 75 82**
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6
tel. **55 646 16 26**
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30
tel. **55 261 04 47**

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
tel. **55 247 26 96**
e-mail: orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Dni i godziny otwarcia:
poniedziałek - 8.00-15.00
wtorek - 8.00-15.00
środa - 8.00-17.00
czwartek - 8.00-14.00
piątek - 8.00-14.00

Informacja telefoniczna czynna jest w godz. 8.00-15.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek prowadzony jest na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życie zgodnie” im. ks. Piotra Świtajskiego.

Dyżury osoby pierwszego kontaktu:
środa, czwartek w godz. 9.00 - 14.00
wtorek w godz. 12.00 - 17.00
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów: 730 784 539
Dyżury interwencyjne:
poniedziałek, środa, czwartek i piątek w godz. 17.00 - 19.00
wtorek w godz. 15.00 - 17.00
Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
Telefon informacyjno-interwencyjny, całodobowy 24/7
55 629 18 18
e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

Ośrodek oferuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Oferta przeznaczona jest dla dzieci w wieku od 0 do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie przez wykwalifikowanych specjalistów, w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. W placówce udzielany jest instruktaż i porady oraz udzielane są konsultacje w zakresie pracy z dzieckiem. Ośrodek prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat w formie zajęć wychowawczo-dydaktycznych. W placówce funkcjonuje szkoła podstawowa, która oferuje naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnościami sprzężonymi w tym z autyzmem w zespołach klasowych oraz w zespołach edukacyjno-terapeutycznych. Edukacja podzielona jest na dwa etapy kształcenia: pierwszy etap - edukacja wczesnoszkolna klasy I-III i drugi etap - klasy IV-VIII. Ośrodek zapewnia edukację dzieci z autyzmem oraz wielospecjalistyczną terapię, w tym logoterapię, indywidualną terapię pedagogiczną, rehabilitację ruchową, hydroterapię i hipoterapię. SOSW w Barcicach to także zajęcia w grupach wychowawczych, które odbywają się w trzech grupach wychowawczych. Internat dysponuje 32 miejscami noclegowymi, zapewniając wychowankom całodobową opiekę od poniedziałku do piątku.

82-420 Ryjewo, Barcice 66
Tel. **55 277 16 95**
e-mail: soswbarcice@post.pl

Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia.

82-500 Kwidzyn, ul. Ogrodowa 6
Tel. **55 262 40 21**
www.spdpkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. **55 279 33 65**

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD).

ul. Warszawska 18a
tel. **55 646 44 04**

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci i zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

82-500 Kwidzyn, ul. Kołłątaja 4
Rejestracja - tel. **506 914 044**
Administracja - tel. **55 279 30 22**
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku

To jednostka samorządu województwa pomorskiego. Celem ośrodka jest prowadzenie procedur przysposobienia oraz przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka. Zakres działań POA obejmuje między innymi kwalifikowanie dzieci i kandydatów do przysposobienia, szkolenie kandydatów do przysposobienia, dokonywanie doboru rodziny i współpraca w zakresie kwalifikacji dziecka i procesu przysposobienia, między innymi takimi jak sądy, organizatorzy pieczy zastępczej i ośrodki pomocy społecznej.

80-401 Gdańsk, ul. Hallera 14
tel. **58 341 46 07**
tel. **577 200 579**
e-mail: sekretariat@poa-gdansk.pl

Hospicjum im św. Wojciecha w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie
Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. **55 613 19 13**
e-mail: sekretariat@hospicjumkwidzyn.pl

Stacja socjalna Fundacji Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

Stacja socjalna Fundacji Joannitów
82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 6
tel. **55 646 16 26**

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”
82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
e-mail: stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +” w Kwidzynie

Uczestnikami zajęć prowadzonych w placówce są osoby zamieszkałe na terenie miasta Kwidzyna, nieaktywne zawodowo powyżej 60 roku życia.

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”
82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Tel. **601 911 566**
e-mail: kwidzyn@zhp.pl

Warsztaty terapii zajęciowej**Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie**

Warsztat istnieje od 15 września 1993 roku. Prowadzi go Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. W warsztacie funkcjonuje dziewięć pracowników terapeutycznych, w tym malarska, wikliniarska, ceramiczna, życia codziennego, komputerowa, fotograficzna, krawiecko-dziwiarska, fryzjersko-kosmetyczna oraz stolarsko-ogrodnicza. W zajęciach uczestniczą 42 osoby.

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, 82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 18
tel. **55 277 42 14**
e-mail: wtzyrijewo@interia.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach

Warsztat działa od 1 października 1993 roku w Kwidzynie. Od 2004 roku prowadzi go Fundacja „Misericordia” w odrestaurowanym, zabytkowym dworcu w Górkach. Zajęcia prowadzone są w dziewięciu wyspecjalizowanych pracowniach: plastycznej, wikliniarskiej, edukacyjno-stolarskiej, życia codziennego, komputerowej, artystycznej, ogrodniczo-gospodarczej, ceramicznej i redakcyjnej. W warsztacie funkcjonuje gabinet rehabilitacji. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinazyterapia (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia oraz laseroterapia).

Fundacja „Misericordia” w Górkach
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel. **55 279 35 64**
www.fundacjamisericordia.pl
e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH NIE SIEDŹ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczoną znaczną lub umiarkowaną stopień niepełnosprawności i beczynnienie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Warsztat prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzińskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel. 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com
www.fundacjamisericordia.pl



Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy różne formy rehabilitacji medycznej, w tym kinezyterapia (między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo, ultradźwięki, magnetoterapia i laseroterapia).

Dajemy Ci szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczymy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Wsparcie dla mieszkańców Ukrainy

Ponad 241 tys. zł przeznaczono na pomoc dla obywateli Ukrainy ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzińskim. Dzięki darczyńcom wsparcie udzielane jest także mieszkańcom ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do wspierania finansowego i rzeczowego

Ukraińców przebywających w powiecie kwidzińskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty.

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzińskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn
tel. 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@wp.p
www.fundacjamisericordia.pl

Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 241 tys. zł. Stan subkonta 9 czerwca 2026 r. wynosił 4211,04 zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.



Mamy wakaty dla mamy i taty!

Zostań rodzicem zastępczym!



**Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie w Kwidzynie**

ul. Hallera 5, tel. 55-279-99-15

Źródło: PCPR w Kwidzynie

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, prowadzony na zlecenie samorządu powiatu kwidzińskiego przez Fundację „Życie zgodnie” im. ks. Piotra Świątalskiego w Kwidzynie, zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych.

Dyżury osoby pierwszego kontaktu w OIK

środa, czwartek w godz. 9.00 - 14.00,
wtorek w godz. 12.00 - 17.00

Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów - **730 784 539**.

Dyżury interwencyjne prowadzone są w poniedziałek, środę, czwartek i piątek w godz. 17.00 - 19.00 oraz we wtorek w godz. 15.00-17.00.

Telefon informacyjno-interwencyjny całodobowy:

czynny przez cały tydzień: **55 629 18 18**

e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl

Siedziba OIK: ul. Braterstwa Narodów 59 w Kwidzynie