

OBSERWATOR



DODATEK BEZPŁATNY

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH

21.10.26 r. Nr 384 ROK 22



Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach bawili się podczas święta piezzonego ziemniaka. To nie tylko okazja, aby zaczerpnąć świeżego powietrza i poczuć dym z ogniska, ale także do pozbycia się zbędnych kalorii. Umożliwiły to różne konkursy, w tym rzut kaloszem, który okazał się nie lada wyzwaniem. Kalosz nie zawsze leciał w zaplanowanym wcześniej kierunku.

Str. IV i V

Powszechny warsztat ochrony ludności

Szkolili się uczestnicy i pracownicy WTZ w Ryjewie

Uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie, prowadzonego przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”, uczestniczyli w szkoleniu „Powszechny warsztat ochrony ludności”.



Uczestnicy i pracownicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Ryjewie, prowadzonego przez Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”, uczestniczyli w szkoleniu „Powszechny warsztat ochrony ludności”.

Szkolenie poprowadzili Karol Górecki z Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP województwa pomorskiego i Dominik Wroński, ratownik KPP. Podczas szkolenia omówili zasady udzielania pierwszej pomocy, wraz z resuscytacją krążeniowo-oddechową. Pokazali także, w jaki sposób używać automatycznego defibrylatora (AED). Uczestnicy szkolenia radzili także jak sobie radzić na wypadek blackoutu, czyli długotrwałego braku prądu oraz jak zachować się w czasie pożaru. Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymali „Poradnik

bezpieczeństwa” oraz certyfikaty uczestnictwa w szkoleniu. Prowadzący warsztaty przekazali także apteczkę pierwszej pomocy. Powszechne warsztaty ochrony ludności to bezpłatne, praktyczne szkolenia organizowane w całym kraju przez Polski Czerwony Krzyż oraz Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP we współpracy z Ministerstwem Spraw Wewnętrznych i Administracji. Ich celem jest zwiększenie odporności społecznej i przygotowanie mieszkańców do reagowania w sytuacjach kryzysowych.

(op)



Szkolenie poprowadzili Karol Górecki z Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP województwa pomorskiego i Dominik Wroński, ratownik KPP



Wszyscy uczestnicy szkolenia otrzymali „Poradnik bezpieczeństwa” oraz certyfikaty uczestnictwa.

Zdjęcia: WTZ w Ryjewie

Jak prowadzone są szczepienia przeciw grypie w sezonie 2026/2027?

Dostępne są szczepionki inaktywowane, podawane we wstrzyknięciu.

BEZPŁATNIE (100% refundacji)

- dzieciom (powyżej 6 miesiąca życia do ukończenia 18 lat), osobom w wieku 65+, kobietom w ciąży i połogu.

Z 50% REFUNDACJĄ

- dorosłym w wieku 18-64 lata,
- osobom w wieku 60+ (szczepionka wysokodawkowa).

Szczepienia są wykonywane w **podmiotach leczniczych** (szczepienia dzieci i dorosłych) i **aptekach** (szczepienia dorosłych).

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem dziecka prowadzi:

lekarz lub felczer, pielęgniarka, położna (u dziecka w wieku 9 lat i więcej).

Badanie kwalifikacyjne przed szczepieniem osoby dorosłej może prowadzić:

lekarz, felczer, lekarz dentysta, pielęgniarka, położna, farmaceuta, higienista szkolna, ratownik medyczny, fizjoterapeuta, diagnosta laboratoryjny.

Przed wykonaniem szczepienia **potrzebna jest recepta**.

Wykonanie szczepienia powinno być odnotowane w elektronicznej **Karcie Szczepień**.



Sezon 2026/2027

BEZPŁATNE SZCZEPIENIE PRZECIW COVID-19

Co warto wiedzieć?

DLA KOGO?

Dzieciom od 6 miesiąca życia i dorosłym o największym ryzyku ciężkiego przebiegu COVID-19.

JAKA SZCZEPIONKA?

Szczepionka mRNA Spikevax XFG (zaktualizowana).

GDZIE MOŻNA SIĘ ZASZCZEPIĆ?

W punkcie szczepień (POZ lub apteka z punktem szczepień).

JAK SIĘ ZAPISAĆ?

Bezpośrednio w punkcie szczepień. Szczepienia są wykonywane bez e-skierowania.

Ministerstwo Zdrowia

NPZ

Sezon 2026/2027

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026, finansowane przez Ministerstwo Zdrowia.

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w powiecie kwidzińskim



Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej

Punkt Stowarzyszenia OVUM

Siedziba Starostwa Powiatowego w Kwidzynie
ul. Kościuszki 29b, 82-500 Kwidzyn
pn. - pt. 12.00 - 16.00

Informacje i zapisy: za pośrednictwem aplikacji dostępnej na stronie internetowej: <https://np.ms.gov.pl/pomorskie/kwidzynski>
pn. - pt. w godz. 8.00 - 16.00 pod nr tel. **58 350 15 15**
e-mail: biuro@ovum.org.pl

www.ovum.org.pl/npp-npo/kwidzynski

Punkt radców prawnych i adwokatów w siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Prabutach

ul. Łąkowa 24, 82-550 Prabuty,
pn. - wt. 11.00 - 15.00, śr. 12.00 - 16.00,
czw. 13.00 - 17.00, pt. 12.00 - 16.00

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Punkt Stowarzyszenia OVUM

Siedziba Starostwa Powiatowego w Kwidzynie
ul. Kościuszki 29b (pokój nr 6), 82-500 Kwidzyn
pn. - pt. w godz. 7.00 - 11.00

Informacje i zapisy: za pośrednictwem aplikacji dostępnej na stronie internetowej: <https://np.ms.gov.pl/pomorskie/kwidzynski>
pon. - pt. w godz. 8.00 - 16.00 pod nr tel. **58 350 15 15**
e-mail: biuro@ovum.org.pl

www.ovum.org.pl/npp-npo/kwidzynski

Technologia dla osób niepełnosprawnych

Wsparcie funkcjonowania, aktywności fizycznej i relaksu jesienią

Koniec lata i nadejście jesieni sprawia, że jesteśmy mniej aktywni na zewnątrz i więcej czasu spędzamy w domu. Możemy się wówczas zrelaksować przy dobrej książce i gorącej kawie lub herbacie, ale powinniśmy pamiętać też o aktywności fizycznej. Dziś sprawdzimy kilka rozwiązań technologicznych, które wesprą codzienne funkcjonowanie, aktywność fizyczną i relaks osób niepełnosprawnych w okresie jesiennym. Będą to między innymi podgrzewana odzież zapewniająca przyjemne ciepło, parasol mogący jednocześnie pełnić funkcję laski oraz aplikacja mobilna wspierająca aktywność fizyczną osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Odzież podgrzewana

Gdy nadchodzi jesień, jest coraz mniej ciepłych dni, do których jesteśmy przyzwyczajeni latem. Aby poprawić komfort termiczny w chłodniejsze dni lub cieszyć się przyjemnym ciepłem w domu, można wykorzystać podgrzewaną odzież. Są to różnego rodzaju ubrania z wszytymi elementami grzewczymi, które pod wpływem energii elektrycznej wytwarzają ciepło. Wśród ta-

modele pozwalają na łatwe odłączenie laski od parasola, dzięki czemu w razie potrzeby możliwe jest używanie ich oddzielnie. Takie rozwiązanie ułatwia też przechowywanie eliminując potrzebę zakupu parasola i laski osobno. Wbudowana lub dostępna osobno gumowa stopka zwiększa bezpieczeństwo zapobiegając ślizganiu się na mokrych lub gładkich powierzchniach. Parasole z funkcją laski często



▶ Przenośna dmuchawa Wolfbox MF200 z zestawem akcesoriów. Fot. ceneo.pl

nych zastosowań przydatnych przez cały rok takich jak usuwanie kurzu i zanieczyszczeń z trudno dostępnych miejsc, rozpalamie grilla lub ogniska, nadmuchiwanie materacy lub zabawek dmuchanych oraz usuwanie powietrza z worków próżniowych. Jako narzędzie do czyszczenia klawiatury lub wnętrza obudowy komputera z kurzu stanowi ekonomiczną alternatywę dla jednorazowych puszek ze sprężonym powietrzem. Siłę dmuchania można dostosować w zależności od tego, czy potrzebujemy delikatnego czy mocnego podmuchu. W zestawie często znajdują się wymienne końcówki do różnych zastosowań. Można też spotkać specjalne montowane na wlocie powietrza końcówki, które zmieniają dmuchawę w niewielki odkurzacz. Dmuchawy po pełnym naładowaniu w zależności od wybranej siły dmuchania mogą pracować od około kilkunastu minut do kilku godzin. Niektóre dmuchawy takie jak Wolfbox MF200 (na zdjęciu) mają dodatkową zaletę w postaci wymiennych akumulatorów – gdy akumulator będzie wymagał naładowania, można go łatwo wymienić na zapasowy i kontynuować pracę.

Kieszonkowy czytnik e-booków

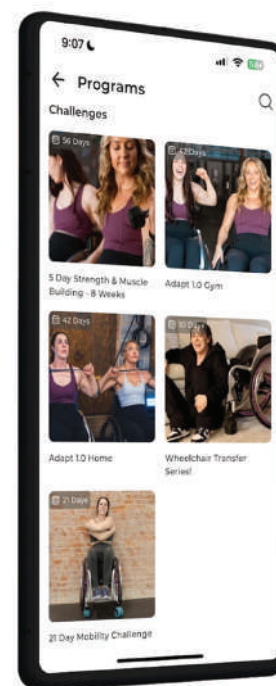
Dobrym sposobem na spędzanie wolnego czasu w jesienne dni jest czytanie książek. Można do tego wykorzystać czytnik e-booków taki jak XTEINK X4 Pro, który jest kieszonkowym urządzeniem o wielkości zbliżonej do smartfona. Urządzenie służy jedynie do czytania książek – nie jest możliwa instalacja mogących rozpraszać aplikacji, co jest zaletą dla osób szukających cyfrowego detoksu. Oznacza to jednak brak aplikacji

do kupowania i zarządzania książkami – o e-booki należy zadbać samodzielnie. Urządzenie obsługuje e-booki w formatach EPUB i TXT. Są one przechowywane na karcie microSD. Zestaw zawiera kartę o pojemności 16 GB, a maksymalna obsługiwana przez czytnik pojemność kart microSD wynosi 256 GB. Wyświetlacz E Ink zapewnia doświadczenie zbliżone do czytania papierowej książki i nie męczy wzroku. Ma też podświetlenie, które ułatwia czytanie w nocy – możliwe jest dopasowanie jasności i temperatury światła. Choć rozmiar i rodzaj czcionki można dopasować do własnych potrzeb, czytnik nie ma funkcji przetwarzania tekstu na mowę. Do przechodzenia między stronami można wykorzystać fizyczne przyciski lub wyświetlacz dotykowy. Obsługa technologii MagSafe pozwala na magnetyczne przymocowanie czytnika z tyłu kompatybilnych smartfonów. W przypadku smartfonów nieobsługujących technologii MagSafe można użyć odpowiedniego etui lub naklejanego metalowego pierścienia. XTEINK X4 Pro współpracuje z aplikacją mobilną pozwalającą na przesyłanie książek, śledzenie statystyk czytania oraz personalizację tapet i okładek książek. Do komunikacji ze smartfonem urządzenie wykorzystuje Wi-Fi. Wbudowany akumulator ma pojemność 1100 mAh. Do jego ładowania służy podłączany magnetycznie adapter, do którego należy podłączyć przewód USB typu C. Aby

ułatwić ładowanie czytnika, można wykorzystać sprzedawaną oddzielnie podstawkę do ładowania. W zależności od intensywności czytania po pełnym naładowaniu czytnik może działać nawet przez kilka tygodni, przy czym korzystanie z Wi-Fi do łączności z aplikacją mobilną lub podświetlenia wyraźnie ten czas skraca.

Wheel With Me Adapt Fit

O aktywność fizyczną warto dbać przez cały rok mimo że jesienna pogoda jest mniej zachęcająca do aktywności na zewnątrz. Aktywność fizyczna



▶ Aplikacja Wheel With Me Adapt Fit. Fot. play.google.com

jest szczególnie ważna dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich ze względu na ich siedzący tryb życia i ograniczoną mobilność. Może im w tym pomóc Wheel With Me Adapt Fit – aplikacja mobilna zawierająca plany ćwiczeń specjalnie przeznaczonych dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Aplikacja została stworzona przez Jesi Stracham oraz Nikki Walsh – trenerki personalne, które same poruszają się na wózkach inwalidzkich na skutek urazów rdzenia kręgowego doznanych w wypadkach komunikacyjnych. Wśród dostępnych treningów można znaleźć między innymi ćwiczenia siłowe, treningi cardio, ćwiczenia na macie lub podłodze, ćwiczenia z użyciem

taśm oporowych oraz ćwiczenia mobilności funkcjonalnej. Aby zachęcić do regularnych treningów, aplikacja śledzi statystyki i liczbę dni nieprzerwanej serii ćwiczeń, a jej użytkownicy mają dostęp do prywatnej grupy na Facebooku oraz funkcji społecznościowych wewnątrz aplikacji, dzięki którym mogą dzielić się ze sobą swoimi postępami. Aplikacja Wheel With Me Adapt Fit jest dostępna bezpłatnie na urządzeniach z systemem iOS oraz Android, ale korzystanie z jej funkcji wymaga zakupu abonamentu. Możliwe jest też uzyskanie dożywotniego dostępu do aplikacji po dokonaniu jednorazowego zakupu, a nowi użytkownicy mogą skorzystać z bezpłatnego 7-dniowego okresu próbnego.

SpillNot

Jesień to dobra pora, aby napić się gorącego napoju, ale osoby z zaburzeniami funkcji ruchu mogą mieć trudności w prawidłowym utrzymaniu kubka w dłoni, co stwarza ryzyko rozlania napoju i poparzenia. Pomocny może być tutaj SpillNot. Jest to uchwyt ułatwiający przenoszenie kubków bez obawy o rozlanie zawartości. Uchwyt jest zawieszony na elastycznej pętli trzymanej w dłoni. SpillNot zapobiega rozlewaniu zawartości kubka wykorzystując prawa fizyki takie jak bezwładność i siła odśrodkowa. Jest dostępny również w większej wersji SpillNot Plus pozwalającej na przenoszenie do czterech kubków jednocześnie lub miski albo talerza.

Przemysław Rutkowski



▶ SpillNot. Fot. thespillnot.com



▶ Kamizelka podgrzewana.

kich ubrań znajdziemy między innymi kurtki, kamizelki, czapki i szaliki. Elementy grzewcze zwykle są zasilane przy użyciu standardowego powerbanku, który można schować w jednej z kieszeni. Odzież podgrzewana pozwala na wybranie jednej z kilku (zazwyczaj trzech) temperatur. Do jej wyboru służy przycisk zasilania, którego podświetlenie zmienia kolor w zależności od wybranej temperatury. Aby włączyć lub wyłączyć podgrzewanie, należy przytrzymać przycisk zasilania przez kilka sekund. Odzież podgrzewana jest też przydatna szczególnie zimą, gdy temperatura powietrza spada jeszcze bardziej.

Parasol z funkcją laski

Jesień kojarzy nam się z deszczową pogodą, a w deszczowe dni przydaje się parasol. Ciekawym rozwiązaniem, które wesprze osoby o ograniczonej mobilności, jest parasol z funkcją laski, który w zależności od pogody posłuży do ochrony przed deszczem lub jako pomoc w poruszaniu się. Niektóre

Fot. sklep.zolta.pl

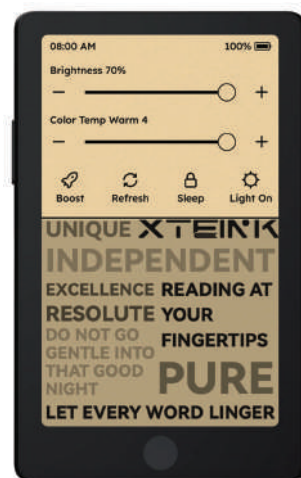
mają też elegancki wygląd, który nie rzuca się w oczy tak jak w przypadku tradycyjnej laski. Maksymalne dopuszczalne obciążenie takiego parasola sięga do 100 kilogramów – zwłaszcza w przypadku produktów spełniających normy wyrobów medycznych.

Przenośna dmuchawa

Przydatnym narzędziem, który ułatwi różne prace porządkowe takie jak usuwanie liści, jest przenośna dmuchawa. Choć tego typu dmuchawy nie mają tak dużej mocy jak większe akumulatorowe lub spalinowe dmuchawy do liści, są one znacznie mniejsze i lżejsze, a ich hałas jest mniej uciążliwy. Przenośna dmuchawa ma też wiele in-



▶ Parasol z funkcją laski. Fot. kule.pl



▶ Kieszonkowy czytnik e-booków XTEINK X4 Pro. Fot. xteink.com

Warsztatowe święto pieczonego ziemniaka

Ziemniaki z ogniska i rzucanie kaloszem

 Pierwsze tygodnie jesieni przyniosły dużo słońca, które zachęcało do wyjścia poza mury warsztatowe. Święto pieczonego ziemniaka było znakomitą okazją, aby zaczerpnąć świeżego powietrza i poczuć dym z ogniska, w którym piekły się ziemniaki. Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia” nie tylko mogli spróbować pieczonych ziemniaków, ale także jabłeczniaka upieczonego dzień wcześniej podczas zajęć kulinarnych.



► Święto pieczonego ziemniaka było znakomitą okazją, aby zaczerpnąć świeżego powietrza.

To jednak nie wszystko, gdyż zadbane także o to, aby uczestnicy wydarzenia pozbyli się nadmiaru kalorii. Umożliwiły to różne konkursy, w tym rzut kaloszem, który okazał się nie lada

wyzwaniem nie tylko dla uczestników warsztatu, ale także dla pracowników. Były nagrody dla uczestników, którzy najlepiej opanowali umiejętność rzucania kaloszem na odległość. Nagrody wręczyli

Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach i Marian Behnke, prowadzący pracownię wiklinarską. Impreza odbyła się na terenie parku okalającego zabytkowy dworek, który od

ponad 20 lat jest siedzibą warsztatu. Święto pieczonego ziemniaka to możliwość wytchnienia od codziennych zajęć prowadzonych w pracowniach warsztatu.

(op)



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie

Realizuje zadania wynikające z ustawy o pomocy społecznej i ustawy o rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Główne cele działań Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie z zakresu pomocy społecznej to:

- umieszczanie osób ubiegających się o przyjęcie do domu pomocy społecznej,
- podejmowanie działań zmierzających do wytypowania rodzin bądź osób do pełnienia funkcji rodziny zastępczej,
- udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów utrzymania dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych,
- integracja ze środowiskiem osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze, rodziny zastępcze i inne ośrodki, pomoc uchodźcom,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje również zadania związane z rehabilitacją społeczną osób niepełnosprawnych.

82-500 Kwidzyn, ul. Hallera 5
Tel. **55 279 99 15, 55 646 18 00**
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl
www.kwidzyn.epcpr.pl
ePUAP: /pcprkwidzyn/skrytka

Zespół Pieczy Zastępczej PCPR w Kwidzynie

Organizuje spotkania dla rodzin zastępczych. Spotkania odbywają się regularnie, w ramach programu „Grupy wsparcia dla rodzin zastępczych spokrewnionych, niezawodowych, zawodowych i rodzinnych domów dziecka”. Rodziny zastępcze, które chcą uczestniczyć w spotkaniach mogą zgłaszać się osobiście w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Kwidzynie oraz telefonicznie.

tel. **55 279 99 15 i 55 646 18 00**
e-mail: sekretariat@pcprkwidzyn.pl

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie

Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze z siedzibą w Ryjewie, zgodnie z Decyzją Wojewody Pomorskiego, znak: PS-IX.9423.2.1.2024.LG z dnia 29 maja 2024r., przeznaczony jest dla osób dorosłych przewlekle psychicznie chorych. Dom Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze jest jednostką budżetową, podlegającą organizacyjnie Starostwu Powiatowemu w Kwidzynie. Posiada 180 miejsc dla mieszkańców. Do dyspozycji podopiecznych pozostają trzy budynki mieszkalne: B, C, D, w których oferowane są pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami lub umywalkami. Poza tym w budynkach znajdują się kuchenki, jadalnie, pokoje dziennego pobytu wyposażone w radio i telewizję, gabinety doraźnej pomocy przedmedycznej (budynki B i C), pomieszczenia pralnicze. W pracowniach terapeutycznych na terenie Domu realizowane są między innymi zajęcia grupowe z zakresu rehabilitacji społecznej. Dodatkowo w budynku B znajduje się punkt biblioteczny i gabinety fizjoterapeutyczne. Podopieczni mogą korzystać z sali gimnastycznej, wyposażonej w urządzenia do ćwiczeń siłowych i ogólnorozwojowych. W tutejszym Domu funkcjonuje także pracownia terapeutyczna „Skrzat”, w której mieszkańcy uczą się dysponować pieniędzmi oraz samodzielnie dokonywać zakupów. Dom posiada własną kuchnię; posiłki przygotowywane są z uwzględnieniem indywidualnych preferencji oraz zaleceń lekarskich odnośnie diet. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego z samodzielnym wejściem. Dla potrzebujących wsparcia duchowego dostępna jest kaplica pw. Św. Ryszarda Pampuriego, w której trzy razy w tygodniu odprowadzane są nabożeństwa. Mieszkańcy Domu mają możliwość zaspokajania potrzeb i kultywowania tradycji religijnych zgodnie z wyznaniem. Dom świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb mieszkańców. Opiekę zapewnia zespół pracowników działu opiekuńczo - terapeutycznego, w skład którego wchodzi: opiekunowie, pokojowe, opiekunowie medyczni, pielęgniarki, technik fizjoterapii, fizjoterapeuta, pracownicy socjalni, instruktorzy terapii zajęciowej, instruktor terapii, dwóch psychologów oraz kapelan. Mieszkańcy Domu mają umożliwiony dostęp do świadczeń zdrowotnych, lekarza rodzinnego oraz lekarza psychiatry. Do lekarzy specjalistów mieszkańcy są dowożeni wg. potrzeb. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni Domu Pomocy Społecznej Słoneczne Wzgórze: Wioletta Kowalska, Sylwia Szefer, Krzysztof Wittstock i Ewelina Dysko.

Dom Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 14
tel. **55 277 42 36 i 55 277 42 57**
www.dpsryjewo.pl
e-mail: dom@dpsryjewo.pl

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie

To jednostka organizacyjna powiatu kwidzyńskiego. Funkcjonuje od 1972 r. Ponad 50-letnia tradycja i doświadczenie gwarantują fachową opiekę pielęgniarstwa, medyczną, rehabilitacyjną, socjalną i duszpasterską oraz szeroką ofertę kulturalno-oświatową. Dom przeznaczony jest dla 115 przewlekle somatycznie chorych kobiet i mężczyzn. Posiada w pełni wyposażone pokoje 1,2 i 3- osobowe ze swobodnym dostępem do łazienek i WC, pokoje dziennego pobytu, własną kuchnię i kuchenki oddziałowe, salę wielofunkcyjną z jadalnią, gabinet fryzjerski i krawiecki, kaplicę, sale rehabilitacji i terapii zajęciowej z punktem bibliotecznym oraz gabinet doraźnej pomocy medycznej. Bezpieczeństwo mieszkańcom zapewnia dodatkowo system przyzywowy i przeciwpożarowy oraz monitoring. Budynek domu przystosowany jest dla osób niepełnosprawnych (windy, podjazdy, uchwyty, podnośniki, sprzęt ortopedyczny i pomocniczy). Odpocznikowi i rekreacji sprzyjają skwery zielone z oczkiem wodnym oraz altany. Rodziny mieszkańców mogą skorzystać z pokoju gościnnego. Przyjazna atmosfera domu zapewnia mieszkańcom poczucie spokoju i bezpieczeństwa. Osoby zainteresowane mogą odwiedzić dom. Bliższych informacji udzielają pracownicy socjalni.

Dom Pomocy Społecznej w Kwidzynie
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. **55 279 37 21; faks 55 279 38 67**
www.dpskwidzyn.nowybp.pl
e-mail: dom@dpskwidzyn.pl

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kwidzynie

Prowadzi między innymi porady dla dzieci niepełnosprawnych, grupy wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych. Organizuje spotkania edukacyjno - informacyjne dla rad pedagogicznych, dotyczące metod nauczania dzieci niepełnosprawnych w szkole masowej. Poradnia zajmuje się między innymi profilaktyką uzależnień oraz innymi problemami dzieci i młodzieży. Udziela pomocy rodzicom i nauczycielom w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomocy psychologiczno - pedagogicznej, związanej z wychowaniem i kształceniem.

82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 8
Tel. **55 279 21 19**
e-mail: ppp@pppkwidzyn.pl,
Filia w Prabutach, ul. Reymonta 1
tel. **55 278 21 16**
e-mail: prabuty@pppkwidzyn.pl

Stowarzyszenie Seniorzy 50+ w Kwidzynie

Organizacja prowadzi różne formy działalności edukacyjnej, szkoleniowej, prozdrowotnej, kulturalnej, twórczej oraz turystyczno-krajoznawczej. Zajmuje się między innymi włączaniem osób starszych, zarówno aktywnych, jak i nieaktywnych zawodowo do systemu kształcenia ustawicznego. Organizacja promuje i organizuje wolontariat oraz działa na rzecz osób niepełnosprawnych. Angażuje też wszystkich chętnych do różnorodnych form aktywności fizycznej i intelektualnej adekwatnie do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań.

82-500 Kwidzyn, plac Plebiscytowy 2
Tel. **793 005 572**
e-mail: seniorzy.kwidzyn@gmail.com

Ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim

Świadczenia rodzinne, dodatki mieszkaniowe, zasiłki, wsparcie ubogich i bezdomnych, a także dożywianie dzieci z najuboższych rodzin to tylko niektóre z zadań realizowanych przez miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej w powiecie kwidzyńskim.

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach
ul. Łąkowa 24,
tel. **55 278 02 20**
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gardei
ul. Kwidzyńska 36
tel. **55 275 14 21**
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ryjewie
ul. Lipowa 1
tel. **55 277 42 93**
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadlinkach
ul. Kwidzyńska 12
tel. **55 275 75 82**
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 6
tel. **55 646 16 26**
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kwidzynie
ul. Grudziądzka 30
tel. **55 261 04 47**

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Malbork, ul. Armii Krajowej 70
tel. **55 247 26 96**
e-mail: orzecznictwo1@poczta.onet.pl
Dni i godziny otwarcia:
poniedziałek - 8.00-15.00
wtorek - 8.00-15.00
środa - 8.00-17.00
czwartek - 8.00-14.00
piątek - 8.00-14.00
Informacja telefoniczna czynna jest w godz. 8.00-15.00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Kwidzynie

Ośrodek zapewnia profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych. Ośrodek prowadzony jest na zlecenie samorządu powiatu kwidzyńskiego przez Fundację „Życ zgodnie” im. ks. Piotra Świtajskiego.

Dyżury osoby pierwszego kontaktu:
środa, czwartek w godz. 9.00 - 14.00
wtorek w godz. 12.00 - 17.00
Telefon kontaktowy w trakcie dyżurów: 730 784 539
Dyżury interwencyjne:
poniedziałek, środa, czwartek i piątek w godz. 17.00 - 19.00
wtorek w godz. 15.00 - 17.00
Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Braterstwa Narodów 59
82-500 Kwidzyn
Telefon informacyjno-interwencyjny, całodobowy 24/7
55 629 18 18
e-mail: oik@zyc-zgodnie.pl
www.zyc-zgodnie.pl

Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Barcicach

Ośrodek oferuje wczesne wspomaganie rozwoju dziecka. Oferta przeznaczona jest dla dzieci w wieku od 0 do podjęcia nauki w szkole. Zajęcia prowadzone są indywidualnie przez wykwalifikowanych specjalistów, w zależności od możliwości psychofizycznych i potrzeb dziecka. W placówce udzielany jest instruktaż i porady oraz udzielane są konsultacje w zakresie pracy z dzieckiem. Ośrodek prowadzi też edukację przedszkolną dla dzieci w wieku od 3 do 8 lat w formie zajęć wychowawczo-dydaktycznych. W placówce funkcjonuje szkoła podstawowa, która oferuje naukę dzieciom z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym i niepełnosprawnościami sprzężonymi w tym z autyzmem w zespołach klasowych oraz w zespołach edukacyjno-terapeutycznych. Edukacja podzielona jest na dwa etapy kształcenia: pierwszy etap - edukacja wczesnoszkolna klasy I-III i drugi etap - klasy IV-VIII. Ośrodek zapewnia edukację dzieci z autyzmem oraz wielospecjalistyczną terapię, w tym logoterapię, indywidualną terapię pedagogiczną, rehabilitację ruchową, hydroterapię i hipoterapię. SOSW w Barcicach to także zajęcia w grupach wychowawczych, które odbywają się w trzech grupach wychowawczych. Internat dysponuje 32 miejscami noclegowymi, zapewniając wychowankom całodobową opiekę od poniedziałku do piątku.

82-420 Ryjewo, Barcice 66
Tel. **55 277 16 95**
e-mail: soswbarcice@post.pl

Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy w Kwidzynie

Szkoła przeznaczona jest dla młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym oraz niepełnosprawnością sprzężoną do 24. roku życia. Kierunki kształcenia z zajęciami praktycznymi u lokalnych przedsiębiorców obejmują: pomocnik ogrodnika i sadownika, pomocnik kucharza, pomocnik pracownika gospodarczego, pracownia życia codziennego oraz Zespoły Rewalidacyjno - Wychowawcze dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim do 25. roku życia.

82-500 Kwidzyn, ul. Ogrodowa 6
Tel. **55 262 40 21**
www.spdpkwidzyn.edupage.org
e-mail: sekretariat@spdpkwidzyn.pl

Placówki opiekuńczo-wychowawcze

Placówki opiekuńczo - wychowawcze zapewniają dziecku całodobową, ciągłą lub okresową opiekę i wychowanie oraz zaspokajają jego niezbędne potrzeby bytowe, rozwojowe oraz inne. Celem nadrzędnym, związanym z umieszczaniem dzieci w tego typu placówkach, jest jak najszybsze przywrócenie dziecka rodzinie naturalnej.

Domy dla Dzieci:
Dom dla dzieci przy ul. Staszica 27a w Kwidzynie
Dom dla dzieci przy ul. Donimirskich 8 w Ryjewie
Dom dla dzieci przy ul. Malborskiej 18b w Kwidzynie
Biuro Domów dla Dzieci, ul. Grudziądzka 8 w Kwidzynie
tel. **55 279 33 65**

Przychodnia Leczenia Uzależnień w Kwidzynie

Przychodnia udziela pomocy psychologicznej, terapeutycznej, dla osób z problemem własnym lub występującym w rodzinie, związanych z uzależnieniem, w tym problemy dotyczące spożywania alkoholu. Przyjmuje także pary w kryzysie oraz osoby doświadczające przemocy. Wspiera osoby z problemem alkoholowym, ich partnerki i partnerów, dorosłe dzieci alkoholików (DDA) i dzieci dysfunkcyjnych domów (DDD).

ul. Warszawska 18a
tel. **55 646 44 04**

Samodzielny Publiczny Ośrodek Terapii i Rehabilitacji dla Dzieci w Kwidzynie

Zapewnia specjalistyczną opiekę i pomoc dzieciom niepełnosprawnym fizycznie i intelektualnie, w tym także dzieciom z ciężkimi zaburzeniami zdolności komunikowania się z otoczeniem. Świadczy wielodyscyplinarną pomoc terapeutyczną, rehabilitacyjną, diagnostyczną i konsultacyjną na rzecz dzieci niepełnosprawnych fizycznie i intelektualnie. Ośrodek realizuje porozumienie z Narodowym Funduszem Zdrowia o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku dziennym. Zapewnia między innymi rehabilitację ruchową, zabiegi z zakresu fizykoterapii, terapię psychologiczną, pedagogiczną, logopedyczną, stymulację widzenia, zajęcia grupowe stymulujące rozwój małego dziecka oraz konsultacje medyczne.

82-500 Kwidzyn, ul. Kołłątaja 4
Rejestracja - tel. **506 914 044**
Administracja - tel. **55 279 30 22**
e-mail: otir@post.pl
www.aac.pl

Pomorski Ośrodek Adopcyjny w Gdańsku

To jednostka samorządu województwa pomorskiego. Celem ośrodka jest prowadzenie procedur przysposobienia oraz przygotowanie osób zgłaszających gotowość do przysposobienia dziecka. Zakres działań POA obejmuje między innymi kwalifikowanie dzieci i kandydatów do przysposobienia, szkolenie kandydatów do przysposobienia, dokonywanie doboru rodziny i współpraca w zakresie kwalifikacji dziecka i procesu przysposobienia, między innymi takimi jak sądy, organizatorzy pieczy zastępczej i ośrodki pomocy społecznej.

80-401 Gdańsk, ul. Hallera 14
tel. **58 341 46 07**
tel. **577 200 579**
e-mail: sekretariat@poa-gdansk.pl

Hospicjum im św. Wojciecha w Kwidzynie

Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha udziela pomocy chorym na chorobę nowotworową. Aby skorzystać z opieki, należy posiadać wszystkie badania oraz skierowanie od lekarza rodzinnego. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów. Hospicjum ma podpisany kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia. Pacjentami opiekuje się zespół pielęgniarek i lekarzy. Placówka opiekuje się również pacjentami w domach. Prowadzeniem placówki zajmuje się Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie.

Towarzystwo Przyjaciół Chorych w Kwidzynie
Hospicjum Kwidzyńskie św. Wojciecha
82-500 Kwidzyn, ul. Malborska 18
tel. **55 613 19 13**
e-mail: sekretariat@hospicjumkwidzyn.pl

Stacja socjalna Fundacji Joannitów w Kwidzynie

Obłożnie chorzy, osoby niepełnosprawne oraz mieszkańcy, których nie stać na zakup leków mogą liczyć na pomoc kwidzyńskiej stacji socjalnej Fundacji Joannitów. Pomoc udzielana jest nieodpłatnie. Stacja prowadzi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego oraz aptekę, w której wszystkie leki wydawane są na receptę. Opiekuje się osobami obłożnie chorymi w ich domach. Pomaga także osobom niepełnosprawnym, którym trudno jest samodzielnie funkcjonować. Apteka stacji socjalnej czynna jest w poniedziałki, wtorki, czwartki i piątki od 13.00 do 14.00. Lekarstwa wydawane są tylko osobom, które znajdują się w bardzo trudnej sytuacji finansowej.

Stacja socjalna Fundacji Joannitów
82-500 Kwidzyn, ul. Grudziądzka 6
tel. **55 646 16 26**

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”

To organizacja pożytku publicznego, działająca na rzecz osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi oraz ich rodzin i wychowawców. Stowarzyszenie prowadzi działania obejmujące bezpośrednią pomoc terapeutyczną, udziela wsparcia, jak również organizuje szkolenia i konsultacje dla rodziców, wychowawców i innych osób mających styczność z osobami z autyzmem.

Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „SNOA”
82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
www.snoa.pl
www.facebook.com/snoa.autyzm.kwidzyn
e-mail: stowarzyszeniesnoa@gmail.com

Dzienny Dom Pobytu „Senior +” w Kwidzynie

Uczestnikami zajęć prowadzonych w placówce są osoby zamieszkałe na terenie miasta Kwidzyna, nieaktywne zawodowo powyżej 60 roku życia.

Dzienny Dom Pobytu „Senior +”
82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 18
Tel. **601 911 566**
e-mail: kwidzyn@zhp.pl

Warsztaty terapii zajęciowej**Warsztat Terapii Zajęciowej w Ryjewie**

Warsztat istnieje od 15 września 1993 roku. Prowadzi go Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze” w Ryjewie. W warsztacie funkcjonuje dziewięć pracowników terapeutycznych, w tym malarska, wikliniarska, ceramiczna, życia codziennego, komputerowa, fotograficzna, krawiecko-dziwiarska, fryzjersko-kosmetyczna oraz stolarsko-ogrodnicza. W zajęciach uczestniczą 42 osoby.

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej „Słoneczne Wzgórze”
Warsztat Terapii Zajęciowej, 82-420 Ryjewo, ul. Słoneczna 18
tel. **55 277 42 14**
e-mail: wtzyrijewo@interia.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach

Warsztat działa od 1 października 1993 roku w Kwidzynie. Od 2004 roku prowadzi go Fundacja „Misericordia” w odrestaurowanym, zabytkowym dworcu w Górkach. Zajęcia prowadzone są w dziewięciu wyspecjalizowanych pracowniach: plastycznej, wikliniarskiej, edukacyjno-stolarskiej, życia codziennego, komputerowej, artystycznej, ogrodniczo-gospodarczej, ceramicznej i redakcyjnej. W warsztacie funkcjonuje gabinet rehabilitacji. Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosowane są dwie formy rehabilitacji medycznej: kinestetyka (obejmuje między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo i ultradźwięki, magnetoterapia oraz laseroterapia).

Fundacja „Misericordia” w Górkach
Warsztat Terapii Zajęciowej, Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel. **55 279 35 64**
www.fundacjamisericordia.pl
e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com

Podarowano materiały do zajęć

Dar Edu Scholaris dla WTZ

 Edu Scholaris w Kwidzynie przekazała dar dla Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach, prowadzonego przez Fundację „Misericordia”. To różne materiały, które zostaną wykorzystane podczas zajęć terapeutycznych.



► Uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach z prezentem od Edu Scholaris.

- Materiały zostały już podzielone i trafiły do poszczególnych pracowni. Zostaną wykorzystane podczas zajęć terapeutycznych. W imieniu uczestników i pracowników

warsztatu z całego serca dziękujemy za wsparcie - mówi Anna Kowalska, kierownik Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach.

Edu Scholaris to bezpłat-

na, publiczna szkoła policealna oraz liceum dla dorosłych. Szkoła kształci między innymi terapeutów zajęciowych.

(op)



► Materiały zostaną wykorzystane podczas zajęć terapeutycznych.



► Materiały zostały już podzielone i trafiły do poszczególnych pracowni.

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ W GÓRKACH NIE SIEDZ W DOMU, PRZYJDŹ DO NAS



Jeśli ukończyłeś 18 lat, jesteś osobą posiadającą orzeczoną znaczną lub umiarkowaną stopień niepełnosprawności i beczynnie siedzisz w domu przyjdź do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Górkach. Warsztat prowadzi re-

habilitację społeczną i zawodową dla niepełnosprawnych mieszkańców powiatu kwidzyńskiego. Zajęcia prowadzone w warsztacie pozwolą Ci w przyszłości stać się osobą samodzielną lub ułatwią znalezienie zatrudnienia. Warsztat Terapii Zajęciowej funkcjonuje od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Górkach
Fundacja „Misericordia”
Górki 4, 82-500 Kwidzyn
tel. 55 279 35 64
e-mail: wtzkwidzyn@gmail.com
www.fundacjamisericordia.pl

Wobec wszystkich uczestników zajęć terapeutycznych stosujemy różne formy rehabilitacji medycznej, w tym kinezyterapia (między innymi ćwiczenia gimnastyczne i różne formy czynnego wypoczynku i relaksu) i fizykoterapia (elektroterapia, termoterapia, światłolecznictwo, ultradźwięki, magnetoterapia i laseroterapia).

Dajemy Ci szansę zdobycia wiedzy i umiejętności zawodowych, które pozwolą na znalezienie pracy. Nauczmy jak samodzielnie radzić sobie z otaczającym światem. Proponujemy udział w różnych, atrakcyjnych zajęciach kulturalnych, rekreacyjno-sportowych oraz turystycznych.



Wsparcie dla Ukrainy

 Ponad 241 tys. zł przeznaczono na pomoc dla obywateli Ukrainy ze środków, które trafiły na specjalne subkonto Fundacji „Misericordia” w Górkach. Wsparcie darczyńców, w tym osób prywatnych, firm i organizacji, pozwala na udzielenie pomocy rodzinom oraz dzieciom przebywającym w powiecie kwidzyńskim. Dzięki darczyńcom wsparcie udzielane jest także mieszkańcom ukraińskiego miasta Bar.

Subkonto Fundacji „Misericordia” zostało utworzone dla wspierania letniego pobytu dzieci z Baru, miasta partnerskiego Kwidzyna. Po rosyjskiej napaści na Ukrainę służy także do

Subkonto „Pomoc dla dzieci z Ukrainy”
58 8300 0009 0003 3835 2000 0320 PBS Kwidzyn
Fundacja „Misericordia”, Górki 4, 82-500 Kwidzyn

wspierania finansowego i rzeczowego Ukraińców

przebywających w powiecie kwidzyńskim i ukraińskim Barze. Subkonto ma charakter otwarty. Każdy może wpłacić pieniądze, aby wesprzeć Ukraińców. Na pomoc Ukraińcom przeznaczono ponad 241 tys. zł. Szczegółowe rozliczenie wpływów i wydatków można znaleźć na stronie: www.fundacjamisericordia.pl oraz stronie miasta: www.kwidzyn.pl.

OBSERWATOR

Dodatek bezpłatny do Kuriera Kwidzyńskiego, wykonany podczas zajęć terapeutycznych prowadzonych w Warsztacie Terapii Zajęciowej w Górkach. WTZ prowadzi Fundacja „Misericordia”.

Górki 4 82-500 Kwidzyn

tel. 55 279 35 64

e-mail: wtzkwidzyn@wp.p

www.fundacjamisericordia.pl